



VERKSAMHETSBERÄTTELSE

2024

Innehåll

FÖRORD	3
FÖRVALTNINGSBERÄTTELSE	4
Priser 2024	6
Tävlingssimning	6
Tävlingskommittén	28
Simskola	28
Kurser för vuxna	30
Simhopp	31
Morgonbadare, Visby Manliga Gymnastikförening	49
Vattengymnastik	49
Försäljning	49
Utomhusbaden	52
Verksamhetsplan år 2025	54
Sponsorer	57

FÖRORD

Då har det blivit dags att summera ännu ett Simidrottsår i föreningens historia.

Året inleddes med att vi mottog priset som årets ungdomsförening på Idrottsgalan. Detta ska vi vara väldigt stolta över och visar på att vår verksamhet med barn och ungdomar anses som bra och viktig.

Strax efter sommaren kom så det efterlängtrade slutgiltiga beslutet från Region Gotland om bygget av Nya Solbergabadet. I skrivande stund så är bygget igång och Föreningen var representerade på den officiella invigningen av arbetet. Åren vi har framför oss innan vi kan flytta vår verksamhet dit kommer syfta till att påverka det som finns kvar gällande inventarier i det nya badet. Styrelsen och klubbchef kommer också att identifiera hur vi kan göra oss redo för att nyttja de nya möjligheterna Nya Solbergabadet kan erbjuda.

Föreningens goda samarbete med RF- Sisu Gotland fortsatte även 2024. Det ger oss möjligheter att få hjälp med både utbildning och fortbildning.

Vi har skrivit ett ettårigt avtal med Gotlandshem om driften av utomhusbaden på Melonen och Terra Nova.

Våra aktiviteter i bassängen har fortsatt fungerat väl och det är glädjande att vi har ett spann på aktiva medlemmar från våra baddare i simskolan upp till vattengympa och morgonbadare.

I simskolan utbildar vi inte bara de barn som finns i grupperna utan även en stor grupp unga ledare som med stöd från organisationen leder simskolan och på så sätt utvecklas på flera plan, det är en av de finaste sakerna med föreningslivet tycker jag.

Vårt samarbete med Visbygymnasiet gällande Idrottsgymnasiet har fortsatt under 2024 och till höstterminen började en kull med simmare födda 2008. Intresset från kommande gymnasister för detta är stort och det ger ungdomarna goda möjligheter att kombinera idrott och skola hela vägen genom gymnasiet. Det ska bli spännande att se vad detta innebär på några års sikt, förhoppningsvis senior simmare och flera unga vuxna som engagerar sig i föreningen.

Det har också varit ett år där det ekonomiska resultatet blev mycket sämre än förväntat. Styrelsen har gjort ett gediget arbete i att analysera detta och hittat orsakerna och vidtagit flera åtgärder för att komma tillrätta med det. Kort sammanfattat så är det en ökad kontroll på kostnader som behövs.

För att driva en god verksamhet så behövs det ledare och i dagsläget har vi väldigt få helt ideella ledare. Vi måste hitta tillbaka till det ideella engagemanget i föreningen.

Engagemang kan vara många olika saker. Det enklaste att tänka är att vara ledare/tränare men det kan lika gärna vara att hjälpa föreningen hitta intäkter genom ex olika arbetsinsatser likt fagning av ängen som vi genomför årligen. Det kan också vara att som förälder komma med idéer om aktiviteter utanför sporten och att hjälpa till att genomföra dessa.

Till sist vill jag tacka alla medlemmar för det gångna året och ser fram emot att mötas och fortsätta trivas tillsammans under 2025!

Joakim Rundqvist, Ordförande

FÖRVALTNINGSBERÄTTELSE

Allmänt om verksamheten

Wisby Simsällskap (WSS) är en stor och välmående förening med 722 medlemmar i åldrarna 5-95 år. Föreningen verkar för att alla, genom lek, träning, tävling och motion kan ägna sig åt simidrottsverksamhet och brinner för simkunnigheten på ön, en livsnödvändig kunskap som även är ett krav i grundskolan.

Föreningsrapporten för År 2024

SAMTLIGA MEDLEMMAR											
Antal medlemmar	722 st										
Antal kvinnor	368 st										
Antal män	354 st										
Antal med okänt kön	0 st	Visa alla medlemmar med okänt kön									
Antal felaktiga födelsedatum	3 st	Visa alla medlemmar i med felaktigt födelsedatum									
KÖN		KVINNOR					MÄN				
ÅLDERSINTERVALL	0-6	7-12	13-20	21-40	41-	0-6	7-12	13-20	21-40	41-	
Aktiva medlemmar	73	150	33	30	63	64	154	34	16	76	
VARAV ledare/styrelse											
ÅLDERSINTERVALL	0-20	21-40	41-60	61-		0-20	21-40	41-60	61-		
Aktiva ledare	16	1	12	3		7	2	8	2		
Styrelse	0	0	0	0		0	0	0	0		

Verksamheten baseras på medlemmarnas ideella insatser, engagemang, glädje och kamratskap. Klubbens värdegrund "KUL" står för: Kamratskap - God kamratskap främjar föreningens verksamhet och utveckling och kännetecknar medlemmarnas förhållningssätt emot varandra. Utveckling – Individen ska få möjlighet att utvecklas personligt och idrottsligt och utifrån sina förutsättningar. Föreningen ska arbeta med ständiga förbättringar och förnyelser och utveckla en stabil organisatorisk och ekonomisk plattform. Lust – Medlemmar ska vara ambitiösa och känna delaktighet. Det skapar engagemang som leder till framgång.

Viktiga externa faktorer som påverkar föreningen

Under 2024 har vi kunnat bedriva verksamheten fullt ut. De ökade kostnaderna i samhället har dock drabbat föreningen negativt. Föreningens kostnader har ökat, utan att vi varken höjt självkostnadspris för tävlingar och andra evenemang eller medlemsavgifterna, eftersom vi vet att många av våra medlemmars privata budget är ansträngd på grund av ökade livsmedels- och boendekostnader. Det har dock lett till ett negativt resultat för 2024, som medfört att vi känt oss tvungna att inför år 2025

höja samtliga avgifter. Även om vi bedömer att föreningens ekonomi är sund, kan saker och ting förändras väldigt snabbt och vi är därför tacksamma över att så många som möjligt vill bidra, både ideellt och ekonomiskt till vår verksamhet.

Årsmötet

Årsmötet för 2023 genomfördes den 9 mars 2024 i Södervärnsskolans matsal.

Under mötet valdes Joakim Rundqvist för två år till ordförande. Gun Andreasson valdes genom fyllnadsval för ett år efter Josefin Born Nilsson. För två år valdes ledamöterna Lisa Brolin, Hanna Gambe, Karolina Johansson, Björn Kristiansson och Rebecka Svensson.

Roger Mirchandani, Revision & Redovisning Gotland/LR Revision valdes som revisor. Revisionsföretaget som Wisby Samsällskap anlitar finner en ersättare enligt uppgift från styrelsen.

Till valberedning valdes John Gambe, Veronika Lindby och Denny Brolin på ett år, med Johan Gambe som sammankallande.

Styrelsemöten

Under året har 12 styrelsemöten genomförts. Utöver dessa möten har styrelsen löpande hanterat frågor via mejl och telefon. Beslut av betydande karaktär har i vidkommande fall protokollförts vid nästkommande styrelsemöte.

Styrelsearbetet har utgått från årshjulets aktiviteter och frågor lyfta från våra olika kommittéer. Under 2024 har styrelsen tittat på organisationens uppbyggnad och vilka funktioner vi behöver för att kunna utveckla vår verksamhet och att göra de ideella uppdragen i föreningen hållbara över tid.

Ett viktigt beslut i detta var att göra vår huvudtränare till klubbchef och att lägga mer strategiskt och administrativt ansvar gällande verksamheten i den rollen. Målsättningen med detta är att strukturen för de som på olika sätt verkar i föreningen ska bli tydlig och att den som styr det dagliga är tillgänglig för medarbetare och medlemmar.

Med denna struktur hoppas styrelsen kunna flytta sitt fokus mera mot styrande dokument och policy än tidigare, vilket skapar en tydlighet och trygghet för verksamheten, detta arbete kommer fortgå under 2025.

Styrelsen består av:

- Jocke Rundqvist (Ordförande)
- Åsa Svanborg (Vice ordförande, Kontaktperson Tävlingskommittén)
- Björn Kristiansson (Kassör)
- Gun Andreasson (Sekreterare)
- Jonas Jansson (Kontaktperson Utvecklingskommittén)
- Rebecka Svensson (Kontaktperson Sim -och Tränarkommittén)
- Lisa Brolin (Kontaktperson Föräldrakommittén)
- Hanna Gambe (Ledamot)
- Karolina Johansson (Ledamot)

Övriga

Revisor: Roger Mirchandani, Revision & Redovisning Gotland/LR Revisio

Ordförande årsmöte: Mattias Adman

Sekreterare årsmöte: Zimona Nordberg

Valberedning: John Gambe (sammankallande), Veronika Lindby och Denny Brolin

Föräldrakommitté Kontaktperson: Zimona Nordberg

Sim- och tränarkommitté Kontaktperson: Rikard Lindberg

Utvecklingskommitté Kontaktperson: Jonas Jansson

Tävlingskommitté Kontaktperson: Åsa Svanborg

Priser 2024

Wisby simsällskap

- Pris för träningsflit, simning: Arvid Runqvist, Ellie Brolin
- Pris för träningsflit, simhopp: Tora Lundgren och Essy Mattis Eriksson
- Vandringspris "Bästa allroundsimmare": Hilmer Bergman
- Pris "Bästa lovande unga simmare": Anton Johansson och Agnes Lindby
- Pris "Sällskapets bästa simmare", Juniwiks vandringspris "Bästa allroundsimmare": Hilmer Bergman
- Pris största framsteg, simhopp: Selma Kristiansson och Dante Prax
- Årets unga ledare gick till Ellie Brolin
- "Årets förebild i föreningen" : Vera Nygren, Loui Björkman
- Styrelsen delade ut Uppmuntringspris till Jonas Jansson, Maja Ellebring och Linnéa Högberg.
- Peter Asps ledarstipendium: Mia Samuelsson

Tävlingssimning

Januari

Wisby Sim lördag morgon 1 (25m) 2024-01-06

Efter ett välförtjänt jullov, så var det dags för årets första lördag morgon. Och vi fick en bra start på årets tävlingar. Det blev flertal personliga rekord och Malte Lyth slog till med ett sumsim kval på 50 meter bröstsim till sommarens mästerskap.

Februari

Järfälla Nationella 2024 (50m) 2024-02-16 – 2024-02-18

Wisby Simsällskap var i väg i helgen med 19 aktiva på tävling i Järfälla.

Det är en fin tävling med 33 föreningar på plats och över 700 aktiva. För vår del har våra aktiva tagit för sig och verkligen utmanat sig själva, och hela truppen har fått in fina prestationer. Vi har simmat in massor av personliga rekord, och det har även blivit många topp 10 placeringar i de olika åldersklasserna. Grattis Ellen Hultsten som kvalade till Svenska Ungdomsmästerskapen i sommar på både 50 och 100 bröstsim.



Mars

UGP 2 (50m) 2024-03-08 – 2024-03-10

Wisby Simsällskap har i helgen tävlat på Eriksdalsbadet.

Här kommer några rader från tränare Fredrik Nordin om helgen som var.

26 simmare har fått möjligheten att mäta sig med simmare från Stockholm.

Våra simmare står sig väl i konkurrensen i Stockholm. Vi har en fantastiskt fin grupp med ungdomar som verkligen sliter på träning efter träning, att få ett sånt här fint kvitto på att allt deras slit på träningarna är grädde på moset.

Mia Samuelsson en av våra duktiga tränare i föreningen fyller i att det är roligt att även dom yngre simmare som precis fått in tävlingsåldern lyckats plocka med sig medaljer hem.

Det har skördats medaljer i flertalet grenar, personliga rekord har radats upp.

Lovis Samuelsson kvalade in till sommarens SumSim (ungdoms SM) i Sundsvall på 200 Medley. Förutom Lovis så är Malte Lyth (50 br), Ellen Hultsten (50 & 100 Br) Axel Engman (100 ry)



Västerås Meet (50m) 2024-03-22 – 2024-03-24

Västerås Meet blev en bra tävling med fina prestationer. Vi åkte i väg med 12 aktiva och två tränare. Det blev många topp 5 placeringar och även topp 3 placeringar samt många personliga rekord under helgen. Det skall nämnas att det var 25 föreningar på plats från norr till sönder. Så det är många nya aktiva/ föreningar som våra aktiva för att kämpa emot, vilket ger våra aktiva nya erfarenheter i sina lopp.

Vi hade två prestationer som stack ut lite extra under helgen, det blev två personliga rekord och kval till två olika mästerskap.

JSM kval på 100 Frisim!!

Hilmer Bergman fick till ett fint lopp på 100 fr och vann grenen i åldersklassen 16–17 år. Och simmade till sig ett kval på JSM. Grattis Hilmer till kvalet.

Sumsim kval på 200 Bröstsimsim!!

Malte Lyth fick till ännu ett kval till sommarens sumsim. Och det var på sträckan 200 Bröstsimsim. Malte slog sitt nysatta personliga rekord med nästan 2 sekunder. Grattis Malte till kvalet.

Som sagt en riktigt bra helg med fina simningar mot ett bra startfält.



April

Malmsten Swim Open Stockholm (50m) 5-8 April 2024

Föreningens nästa tävling är i huvudstaden Stockholm.

Swim Open(50m) 5 - 8 april i Eriksdalsbadet. Och det är en internationell tävling av högsta klass. Tävlningen är sanktionerad som internationell kvaltävling till EJM, EM samt OS i Paris. Tävlningen anordnas i enlighet med World Aquatics regler.

Det är över 800 aktiva på plats och det kommer aktiva från 27 länder.

Tävlningen startar på fredag morgon, och vi har 4 aktiva som har kvalat till sig en plats.

Våra aktiva är: Hilmer Bergman, Elias Lyth, Ellen Hultsten, Axel Engman.

Vi kommer med löpande rapporter från våra tävlingsdagar. Det är försök på morgonen med 10 banor, och på eftermiddag/kvällen är det 3 finaler i grenarna på 8 banor.

Swim Open Dag 1

Vi har haft 3 starter i bassängen denna första dag.

200 Bröstsims

Elias Lyth var i vattnet först på 200 br. Elias har haft strul med ett knä under en längre period. Här var det viktigaste med känslan överlag, att känna riktning tillbaka på simsättet. Och det var precis var det blev. Ett bra lopp och Elias var glad och nöjd över sitt lopp.

50 Fjärilsim (2 starter)

Axel Engman var först ut av grabbarna på 50 fjärilsim. Han fick till ett fint lopp och simmade ner sitt personliga rekord med drygt 1 sekund

Hilmer Bergman A-kval JSM

Hilmer simmade ner sitt personliga rekord med nästan en halvsekund och gick under A-kvalet på 50 fjäril till JSM.

Swim Open Dag 2

Vi har haft 4 starter i bassängen på andra dagen av Swim Open.

100 Bröstsims

Elias Lyth simmade 100 br. Loppet blev ett väldigt bra lopp, han var precis över sitt personliga rekord, och hade han en väldigt stark hemgång. Här är verkligen en signal till samtliga. Att man aldrig skall ge upp när motgångar kommer. Bara att kämpa vidare.

50 Ryggsim (2 starter)

Axel SUM-SIM kval.

Axel simmade in lite i linan och missade lite i målgången. Men hade en fin och stark simning och lyckades sätta ett personligt rekord med nästan halvsekunden och fick till ett SUM-SIM kval på sträckan.

Hilmer A-kval JSM.

Hilmer simmade ner sitt personliga rekord på 50 rygg och gick under A-kvalet till JSM.

50 Bröstsims

Ellen fick göra sin debut på Swim Open. Ellen missade lite starten, men fick till en bra avslutning och vann sitt heat, hon simmade till sig ett nytt personligt rekord.

Swim Open Dag 3

Vi har haft 5 starter i bassängen på tredje dagen av Swim Open.

200 Bröstsims

Ellen fick göra sin första start i A-flight på 200 bröstsims. Hon satsade från början av loppet, men orkade inte riktigt mot slutet, blev precis över sitt personliga rekord. Bra kämpat och snyggt med en satsning från början Ellen.

100 Frisim (2 starter)

Axel fick till ett kanonlopp och en fin simning. Det blev första gången under minuten på sträckan i långbana och ett nytt personligt rekord.

Även Hilmer gjorde ett fint lopp på 100 frisim. Han satte ett nytt personligt rekord.

Han satte sitt förra pers i Västerås för drygt 2 veckor sedan.

100 Ryggsim (2 starter)

Kort efter 100 Frisim var det dags för Axel och Hilmer att köra 100 ryggsim. Blev inte mycket till återhämtning. Axel gjorde ett bra lopp och var precis över sitt personliga rekord.

Hilmer gick i heatet efter och simmade väldigt bra. Han fick till ett nytt personligt rekord på sträckan.

Det var två starka insatser med mycket mjölksyra i kroppen efter 100 frisim.!!!

En bra förmiddag för våra aktiva. Grattis till dagens fina prestationer!!!

Swim Open Dag 4

Vi har haft 5 starter i bassängen på fjärde dagen av Swim Open.

200 Medley

Elias gjorde ett bra försök på sträckan, men orkade inte distansen fullt ut. Simmade lite över sitt personliga rekord.

50 Bröstsims

Elias gjorde ett riktigt fint lopp och fick en fin resa under hela loppet. Han simmade precis över sitt personliga rekord.

50 Frisim (2 starter)

Axel simmade starkt under hela loppet. Avslutningen på loppet var stark och han fick med sig ett fint personligt rekord.

Hilmer simmade också ett fint lopp på sträckan och får med sig ett nytt personligt rekord hem.

100 Bröstsims

Ellen s lopp levde verkligen sitt eget liv. Lite misstag här och där, men trots det så var hon precis över sitt personliga rekord.



Wisby Sim lördag morgon 3 (25 m) 2024-04-27

Det blev en lyckad tävling med nya aktiva på plats, och vi fick med oss nya fina personliga rekord för framtida tävlingar.

Maj

Vårsimiaden (25m) 2024-05-04-2024-05-05 (12 år & yngre)

Vi åkte på en trupp på cirka 20 aktiva till Stockholm för tävlingen vårsimiaden 2024 i Åkeshov. Det är en fartfylld tävling med god stämning, och det är många aktiva på plats från Stockholmsföreningar.

Vi simmade pass 1 -3-4, under pass 2 så hade vi ingen som deltog, då tog truppen helt ledigt från tävlingen och åkte ut till Tekniska museet i Stockholm och förgyllde nöje med lärdom.

Sammanlagt så hade vi en fin tävling med fina simningar och många nya personliga rekord med oss hem.

Esbjerg Danmark(25m) 2024-05-10 – 2024-05-12 (Mä & Y/ Simiad &)

Vi körde en repris från 2023, genom att vända tillbaka till Esbjerg Danmark för en av världens största tävlingar. Vi körde samma upplägg som året innan med stopp första natten i Växjö, för att sedan träna i Ljungby morgonen efter. Sen var det dags för färd ner mot Helsingborg för att hämta upp Elias och vidare färd mot tävlingen. Nytt för i år var att vi bodde och hade samtliga måltider på ett och samma ställe som låg i gångavstånd till stora hallen. De yngre som tävlade i lilla hallen fick åka buss en kortare sträcka som fungerade väl i kommunikation.

Här kommer ett axplock från tävlingen som blev väldigt lyckad i allt. Våra medresande funktionärer/ledare skall även de få ett stort beröm för sina insatser under tävlingsdagarna.

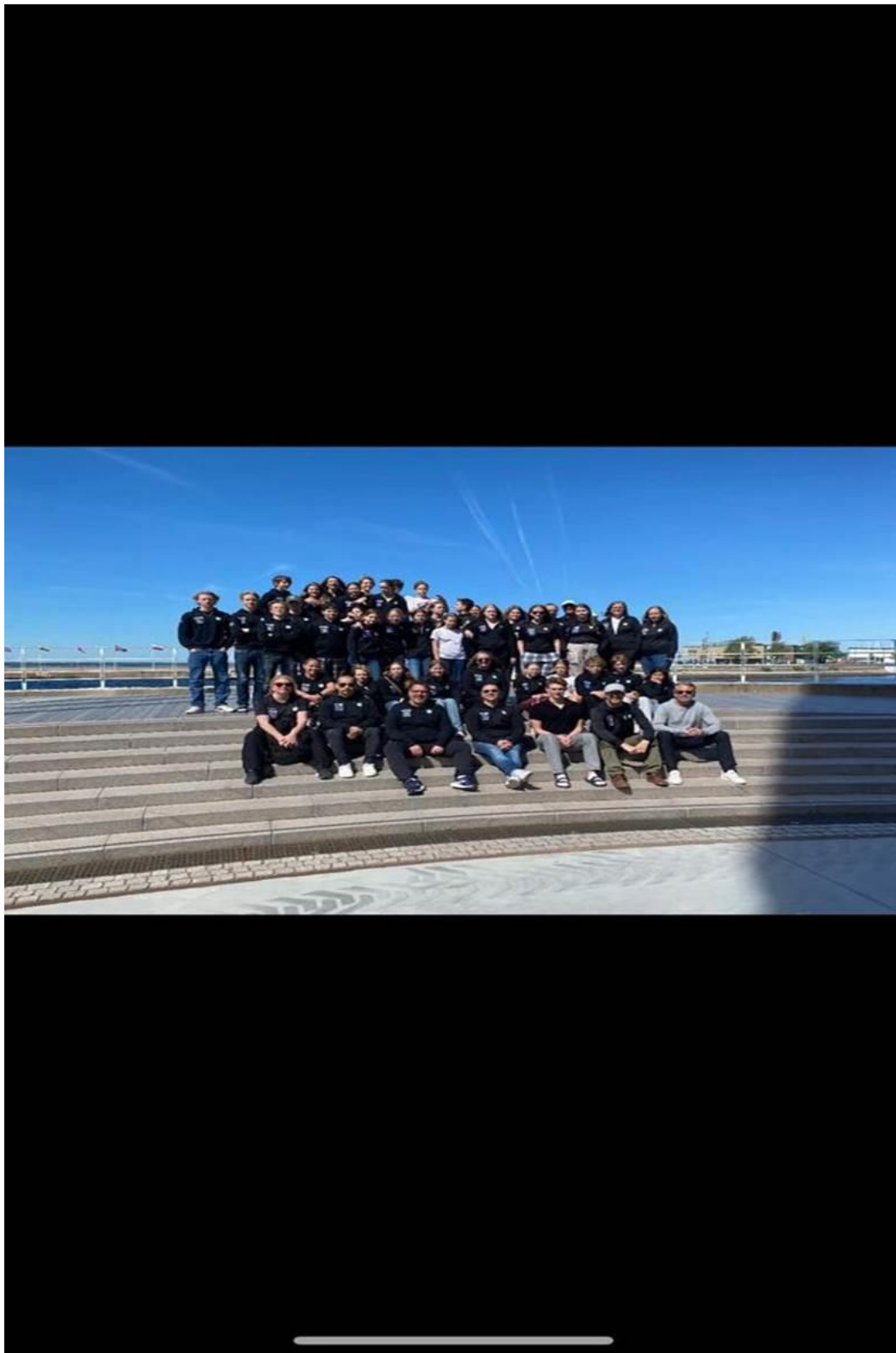
” Lycka är att ha de bästa simkompisarna man kan ha skrikande som dårar när man simmar”.



Med vassa armbågar har vi tagit dagens plats i hallen. Forsa Wisby 🙌👍

Sammanfattningsvis från tävlingen.

GRATTIS till samtliga prestationer under dagen. Och samtliga tränare skall ta åt sig av de aktivas prestationer. Vi fick se fina försök och fina finaler med massor av personliga rekord och medaljer samt kval till sommarens mästerskap.



Wisby Sim lördag morgon 4(25 m) 2024-05-18

Denna tävling blev en väldigt bra tävling, vi trodde att de aktiva skulle vara trötta efter Danmark, men många hade farter kvar i kroppen. Och våra yngre som har varit hemma och träna, fick ut mycket på tävlingen. En fin tävling.

Juni

Ringmuren Open (25 m) 2024-06-14 – 2024-06-16

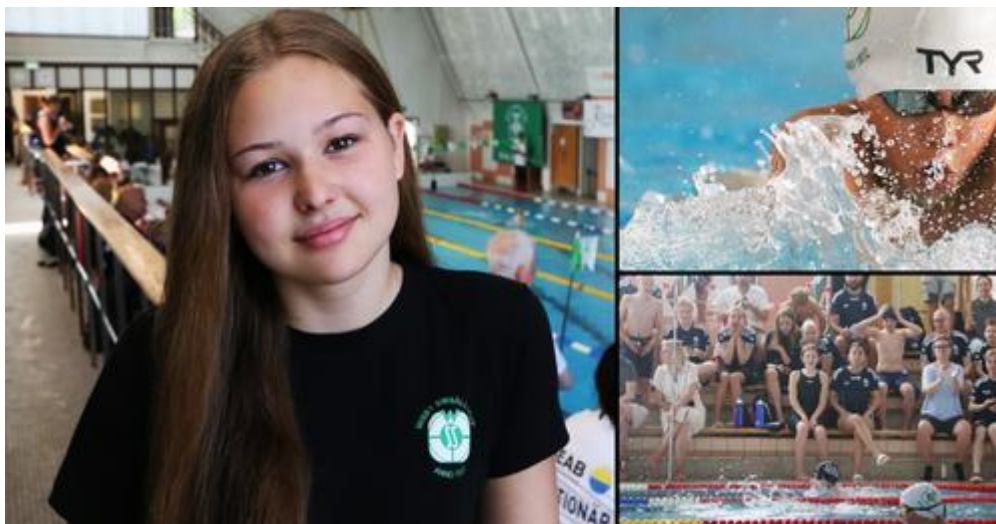
Tävlingen blev väldigt lyckad, vi fick mycket beröm för vårt arrangemang och värdskap. Vi hade runt 1800 starter under helgen, och vi simmade in massor av personliga rekord samt en rad pallplacementar. Vi hade ett flertal föreningar nere från fastlandet som bjöd upp till jämna och fina lopp rakt igenom.

Bild tagen från Hela Gotland



Vi fick även ett fint reportage från tävlingen, och där fick Lovis Samuelsson äran att bli intervjuad och gjorde det med briljans. Hon med flera från oss hade full topp på sina lopp i personliga rekord. ETT STORT GRATTIS TILL SAMTLIGA SOM GJORDE Ringmuren Open 2024 till en kanontävling.

Bild tagen från Hela Gotland



Juli

SM/JSM (50 m) 2024-07-03 – 2024-07-07

Sumsim (50 m) 2024-07-10 – 2024-07-14

WSS - MÄSTERSKAPS TURNE 2–15 juli 2024

Föreningen har aktiva som skall ut på mästerskap och tävla mot de bästa i landet på Senior -Junior - Ungdomsnivå.

Första veckan blir på SM/JSM i Linköping. Vecka nummer två blir Ungdoms SM i Sundsvall. Samtliga mästerskapstävlingar på sommaren går i 50 meters bassäng.

SM/JSM (Text från arrangörsförening) Linköping

Linköpings Allmänna Simsällskap tillsammans med Svensk Simidrott önskar er välkomna till svenska mästerskapen i Simning för seniorer, juniorer och parasimmare samt simhopp **den 3 juli – 7 juli inomhus i nya Tinnerbäcksbadet i Linköping!**

Aktiva på plats

Elias Lyth

Hilmer Bergman

En sammanfattning från SM/JSM

Ett av Elias fina lopp under mästerskapet, detta blev Elias sista tävling för vår förening för en tid framöver. Elias beslutade sig för att studera vidare och tävla vidare i just Linköping. Vi tackar för din tid i föreningen och önskar dig all lycka i framtiden.

Elias 5: a på SM!!

Vilken final det blev på 200 br. Elias fick till ett kanonlopp och var med och slogs om medaljer hela vägen in till målgången.

Elias fick äntligen simma in ett nytt personligt rekord på sträckan. Det var 2,5 år sedan han satte personligt rekord på sträckan.

Grattis Elias till prestationen!!!

Hilmer simmade bra på samtliga lopp och slog fina personliga rekord i långbana. Grattis till fina prestationer och lärdom för kommande mästerskap.

Flaggan på topp i hallen.



SUM-SIM UTE 2024

Förutom individuella starter på SUMSIM så kommer vi delta med lag på 4 x 200 fr damer i åldersklassen 13–14 år.

Vi kommer också ha med deltagare på Sundsvall Sommarism som är parallell tävling med mästerskapen. Tävlingen går inne i 25:an.

(Text från arrangör) Sundsvall

Vi är otroligt glada att kunna meddela att vi kommer att arrangera Sum Sim 50 m 2024! Tillsammans med Svenska Simförbundet kommer vi att arrangera en tävling som vi hoppas ska bli en fantastiskt rolig upplevelse för alla – simmare, ledare och publik.

Vi har dessutom ytterligare en spännande nyhet att presentera! Samtidigt med Sum Sim kommer vi att arrangera Sundsvall Sommarsim, en parallell tävling i Himlabadets 25 m bassäng inomhus.

Aktiva

Alva Ekström

Axel Engman

Ellen Hultsten

Lovis Samuelsson

Malte Lyth

Moa Thurgren

Siri Rundqvist

Detta blev en väldigt fin tävling med massor av erfarenheter som vi tar med oss hem. Det var växlande väder under hela mästerskapet, allt från fint och vackert väder, till kallt och höstligt väder.

På vägen upp till SUMSIM så stannade vi till i Gävle och hade ett träningspass i deras ute 50: a. En trevlig bassäng med bra personal, som hjälpte oss på ett bra sätt under vår snabbvisit.

På plats så satte vi upp vårt fina tält, som verkligen kom till nytta under tävlingen, med tanke på väderomslaget under dagarna.

Vi gjorde fina prestationer med lag och individuellt och fick med oss fina tider/upplevelser hem till ÖN.

Vårt lagkapslag efter sin fina prestation på 4 x 200 fr

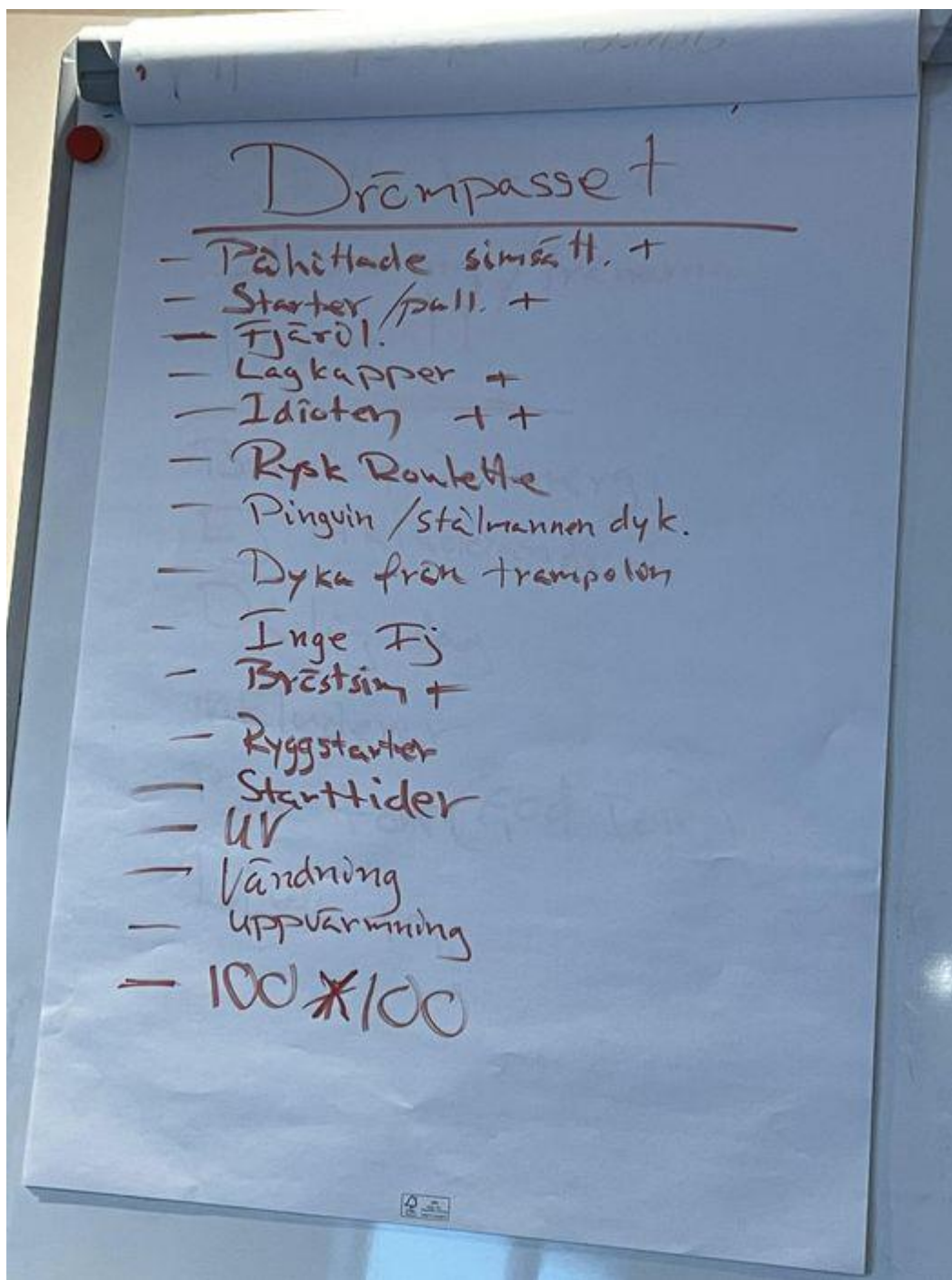
Siri Rundqvist, Lovis Samuelsson, Moa Thurgren, Alva Ekström. GRATTIS!

Augusti

Uppstartsläger Simiaden 2024-08-04 –2024-08-07

Ett stort gäng från Simiaden tog sig till en av Sveriges finaste träningsanläggningar upp i Säffle för några dagars uppstartsläger. De aktiva fick göra exempelvis, ett lärgruppsarbete på båten som handlade om Kompisskap samt rätt eller fel. Sen under lägret så följde man upp med tuffa träningspass på

land/bassäng. och samarbetslekar i olika format. Man fick även skapa sig ett drömpass under lägret. Sammanfattningsvis ett lyckat uppstartsläger för våra aktiva i simiaden.



Wisby Sim lördag morgon 5 (25 m) 2024-08-31

Det blev en fin första tävling för hösten. Vi hade inte tränat så mycket inför denna tävling men det blev många fina insatser från våra aktiva.

September

Simkampen Åland (25m) 2024-09-06 -31 – 2024-09-08

Simkampen är en tävling mellan Stockholm Simförbund uttagna aktiva och SFI föreningar i Finland som är svensk talande. Wisby Simsällskap hade med 5 aktiva plus ansvarig tränare för truppen. Tävlingen är väldigt intensiv och det går väldigt snabbt mellan grenarna. 2024 år upplaga vann SFI med marginal på den totala poängen, men det är en lärdom att få åka i väg.

Tränare: Rikard Lindberg

Aktiva: Lovis Samuelsson, Alva Ekström, Siri Rundqvist, Arvid Gambe, Malte Lyth.



Wisby Sim lördag morgon 7 (25 m) 2024-07-26

Vår sista lördag morgon för året, och det blev en fin tävling med ståtliga insaster från våra aktiva i bassängen. Det slog personliga rekord i varje gren, och det var aktiva som vågade på sig nya sträckor i bassängen. Bra jobbat av samtliga.

Träningsläger Mästerkapsgruppen / Destination Grekland, Loutraki

2024-10-25 -2024 -11-01 (50m)



Det blev ett bra läger träningsmässigt, många hittade nya nivåer i sin träning och det var en bra träningsanläggning som låg mitt ute på landet. Ulf Smitterberg sammanfattade resan så här med egna ord.

Från Loutraki Sportcamp till Aten En kort reseberättelse om mästerskapsgruppernas utflykt till Aten. En solig morgon måndagen den 28 oktober samlades vi, 16 ungdomar och fyra vuxna, från Wisby Simsällskap på Loutraki Sportcamp för ett äventyr i Aten. Det var ingen vanlig utflykt, för just den dagen firade Grekland sin berömda Ochi-dag – dagen då Grekland en gång under andra världskriget sa "Nej!" till Italien och Tyskland, ett modigt avslag som hyllas varje år med parader och firanden över hela landet.

Klockan 9.00 satte vi oss till rätta i bussen. Resan mot Aten kantades av dramatiska landskap, med glittrande hav på ena sidan och berg som reste sig som väggar på den andra. Efter drygt en timme närmade vi oss stadens centrum, och det första stoppet blev den historiska Olympiastadion från 1896, platsen för de moderna olympiska spelens födelse.



Väl på stadion kändes historiens vingslag starkt. Alla klättrade ända upp till toppen av läktaren, där vi möttes av OS-ringarna hängande över oss och en fantastisk utsikt över Aten med det majestätiska Akropolistempel synligt i fjärran. Och vad är en olympisk stadion utan ett lopp? Några av ungdomar tog chansen att testa den legendariska löparbanan, rusande som olympiska hjältar för en dag – fast utan medaljer.

På Olympiastadion fanns ett museum som vi tyvärr inte fick möjlighet att besöka. Efter att ha ätit våra medhavda lunchpaket på läktaren fortsatte resan till fots genom Atens livliga gator. Det var tydligt att denna dag lockade massor av människor, och kön till Akropolis tycktes sträcka sig i all oändlighet. Men med tålamod och en viss fascination tog vi oss igenom säkerhetskontrollen, även om frukt och juice konfiskerades innan vi kunde kliva in i det historiska området.

Vår guide fixade biljetter till oss på både OS-stadion och Akropolis så att vi inte behövde stå i kö. Speciellt vid Akropolis var det skönt att vi kunde vänta i skuggan tills det var vår tur att gå in.



Väl inne vid Akropolis möttes vi av ett imponerande panorama över Aten och de antika ruinerna. Vi klättrade uppför blankslitna marmortrappor och vandrade runt de kolossala pelarna. Med Akropolis i ryggen och utsikten över Aten framför oss tog vi in historiens och platsens betydelse, omgivna av både bergen och Egeiska havets glittrande horisont. När vi åter var nere tog vi oss mot centrum, där det nu väntade en stunds fri tid. Men till vår förvåning var många butiker stängda för att fira Ochi-dagen (Nej-dagen). Vi samlades senare vid en McDonald's – ett lite oväntat landmärke i det historiska Aten – för att invänta vår guide och se om någon berättelse om stadens historia skulle avslöjas.

Men vår guide, som vi hoppats skulle ge liv åt berättelserna om de platser vi besökt, förblev märkligt tyst. Och paraden? Trots förväntan och turister som strömmade genom staden hade vi ännu inte sett röken av den. När eftermiddagen närmade sig sitt slut klev vi tillbaka på bussen för att återvända till Loutraki. Men även om vi varken fick parad eller guidning hade vi ändå en minnesvärd dag fylld av historia, äventyr och, kanske framför allt en dag utan träning som gav ungdomarna en chans till återhämtning.



För Wisby Simsällskap

Ulf Smitterberg

STORT TACK TILL MIA, ZIMONA, ULF SOM VAR MED PÅ RESAN OCH GJORDE DEN MÖJLIG PÅ PLATS.

STORT TACK TILL SAMTLIGA SOM VAR MED OCH BIDROG TILL DETTA LÄGER.



/Rikard

November

Summsim Region (25 m) 2024-11-09 – 2024-11-10

Då var det dags för en av höstens stora höjdpunkter, och denna gång så är det sista upplagan av Summsim region. 2025 byter man namn till Ungdoms SM, och en historia på 50 år får en pånyttfödelse med nya namnet.

Sammanfattning

Vi åkte med en trupp på sammanlagt 23 aktiva till finalerna i Eriksdalsbadet. Och vi hade även med nya debutanter till årets regionsfinaler.

Sammantaget så blev det bra regionsfinaler, vi har simmat in många personliga rekord. Det simmas i 6 regioner samtidigt ute i landet, och de 16 bästa i varje gren går vidare till riksfinalen i Uddevalla i dec.

Ellen har kvalat vidare till Riksfinalen på 50 m bröstsim. Malte ligger 1: a reserv på 200 m bröstsim efter ett väldigt fint lopp och personligt rekord, han var endast 15 hundra delar från 16:e platsen. Malte gjorde även ett kanonlopp på 50 bröstsim och simmade in ett fint personligt rekord och kval till riks. Vi hade även dessa kval till riksfinalerna i Uddevalla.

Ellen Hultsten kval till riksfinalen på 50, 200 br

Ellie Brolin 1: a reserv till riksfinalen på 200 bröstsim, Ellie fick simma riksfinalen

Alva Ekström 1: a reserv till riksfinalen på 100 fjärilsim, fick tyvärr inte simma 100 fjärilsim på riks. Men hon fick simma ett extra lopp på 200 frisim.

Malte: 200 br , 50 br

Jasmine blev 1:a reserve på 400 frisim



SM / JSM (25 m) 2024-11-22 – 2024-11-26

Hilmer Bergman var vår deltagare på SM/JSM inne i Helsingborg. Hilmer hade mål att simma in personliga rekord på sina sträckor. Hilmer fick till fina lopp rakt igenom under hela mästerskapet. Hilmers facit blev 5 starter och 3 personliga rekord.

BRA JOBBAT HILMER!

Peter Asp Swim (25 m) 2024-11-22 – 2024-11-24

Peter Asp blev en bra tävling för våra aktiva, många personliga rekord blev det rakt igenom under hela tävlingen. Och många fick kliva upp på prispallen x antal gånger under helgen. Vi hade två föreningar på plats från fastlandet med en mindre trupp från bägge föreningarna. Det var Spårvägen och Täby som kom och tävlade med oss.

Höstsimiaden (25 m) 2024-11-30 – 2024-12-01

Höstsimiaden 2024

Denna tävling ägde rum på Eriksdalsbadet och vi var ungefär 17 aktiva och 2 tränare samt 3 föräldrar som åkte på denna tävling. De som simmade var 12 år eller yngre! Några åkte på sin allra första tävling så det var många nervösa men det gick hur bra som helst.

På lördag förmiddag pass 1 tävlade åldersklassen 12 år och det slog fina personliga rekord.

Efter det åt vi lunch på Eriksdalsbadet som serverades i deras cafeteria efter detta så startade pass nummer 2 och då var det de yngsta som simmade dem öppnade pass 2 starkt med 25 fjärilsim.

Runt 16.30 var tävlingen på lördagen klar och då åt de tillsammans även här i Eriksdalsbadet café, kort efter detta åkte de yngsta plus två föräldrar till båten för hemfärd medan vi andra åkte tillbaka till hotellet och varvade ner sedan var det läggdags kl. 21.

Söndagen började med frukost och utcheckning på hotellet sedan bar det av till simhallen för insim och pass 3. Många simmade 100 m på detta pass och det gick bra men vi fick några anmärkningar på bröstbenen så det tog vi med oss hem. Efter lunchen var det lång tid innan sista passet skulle dra i gång så det aktiva fick en stund i äventyrsbassängen innan det var dags att simma insim och ladda upp för sista passet. På sista passet var det ont om funktionärer så där fick klubbarna hjälpas åt så att tävlingen kunde bli av. John gjorde en hjälteinsats och hoppade in som funktionär!

Efter passet var det snabbt ombyte innan det var dags att inhandla snacks till båten. Efter detta bar det i väg mot gotlandsbåten och en resa hem till ön. Runt 23.45 var alla avvinkade och på väg hem.

Tack till alla som medverkade på denna tävling!

SUM-SIM Riks (25 m) 2024-12-06 – 2024-12-08

Sumsim Riksfinalen Uddevalla 2024

Kvaltävlingen gick på Eriksdalsbadet cirka 1 månad tidigare och SUM-SIM riksfinalen är = Svenska Ungdomsmästerskapen där de 16 bästa har kvalat in per åldersklass/gren. Vi gjorde en bra tävling med ytterligare några personliga rekord. Och då skall man räkna in med att loppen på region var flertalet personliga rekord. Bra jobbat gänget.

Vår trupp på Sumsim riksfinalen 2024

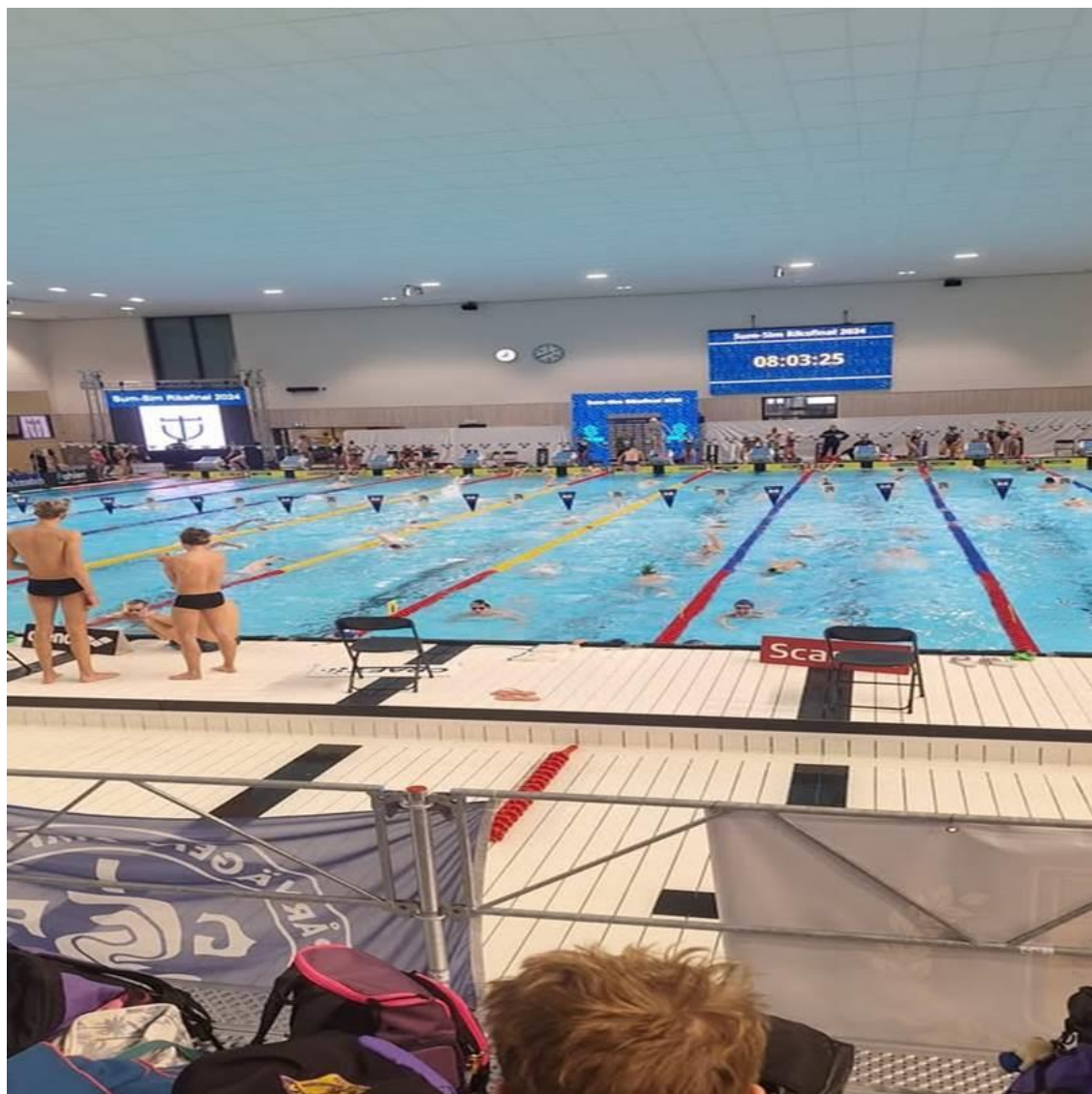
Ellen Hultsten: 50 Bröstsims, 200 Bröstsims.

Malte Lyth: 50 Bröstsims, 200 Bröstsims.

Ellie Brolin: 200 Bröstsims.

Alva Ekström: Extralopp 200 Frisim, 1: a Reserv på 100 Fjärilsim, fick tyvärr aldrig simma loppet.

Jazmine Enström: 1: a Reserv på 400 Frisim, fick tyvärr aldrig simma loppet.



Gotländska Mästerskapen (25 m) 2024-12-14

Vår traditionella avslutning på året var en trivsamtillställning med fina lopp på morgonen av våra aktiva, det var många som var nere och tittade på de aktiva under simtävlingen, och det medförde ett bra tryck i hallen. Vi hade även en fin uppvisning av de aktiva i simhopp.

Som tradition så genomfördes det ett luciatåg samt prisutdelning för utmärkelser under det gångna året.



Slutord

Det gångna året har varit fyllt av både utmaningar och framgångar för Wisby Simsällskap. Vi kan med stolthet konstatera att vi har tagit stora steg framåt både vad gäller den sportsliga utvecklingen och den sociala gemenskapen inom vår förening. Det är med glädje och tacksamhet vi ser tillbaka på det arbete som lagts ner av våra engagerade tränare, funktionärer och inte minst våra medlemmar.

På tävlingsfronten har vi sett fantastiska prestationer från både våra yngre simmare och seniorer. Flera av våra deltagare har slagit personliga rekord och kvalificerat sig för större mästerskap. Detta är ett resultat av både hårt arbete och det stöd vi får från våra tränare, som lägger ned otaliga timmar på att utveckla sina simmare.

Vi är också glada att kunna konstatera att vårt arbete med ungdomsverksamheten har gett resultat, och vi har sett en ökad deltagande i en bredare representation på olika tävlingar. Detta stärker vår övertygelse om att vi på Wisby Simsällskap inte bara utvecklar duktiga simmare, utan också framtidens ledare och förebilder, och skapar minnen tillsammans.

Avslutningsvis vill vi tacka alla som bidragit till att göra detta år så framgångsrikt. Vi ser fram emot ett nytt år fullt av nya möjligheter, gemenskap och framsteg.

Klubbchef/ Ansvarig tränare mästerskap

Rikard Lindberg

Tävlingskommittén

Tävlingskommittén har under 2024 fortsatt arrangera tävlingar på hemmaplan i Solbergabadet.

Mattias Smitterberg har fortsatt varit ansvarig för att kalla funktionärer till tävlingarna, en uppgift som tidvis inneburit huvudbry. Under våren genomfördes en distriktsfunktionärsutbildning, så klubben har nu flera som kan vara bland annat bandomare och tävlingsledare vilket är väldigt roligt.

Ringmuren Open 2024 genomfördes i juni. Det var inte lika många besökande tävlingssimmare som 2023 men Solbergabadet fylldes med simmare i dagarna tre.

Peter Asp Swim gick av stapeln i november, där både våra egna hemmasimmare och gästande klubbar kämpade i vattnet i två dagar.

Förteckning över genomförda hemmatävlingar finns i tävlingsverksamhetens verksamhetsberättelse.

Medlemmar i Tävlingskommittén:

Mattias Smitterberg, funktionärsansvarig
Rikard Lindberg, klubbchef
Camilla Bergman, sekretariat
Matilda Rundqvist, sekretariat
Åsa Svanborg, styrelsens representant

Simskola

Wisby Simsällskap följer Svenska Simförbundets "Simlinjen", en utvecklingstrappa för långsiktig simutbildning mellan åldrarna 4–12 år. Trappan erbjuder olika stadier anpassade för både elitidrott och motion. Barnen kan köpa simmärken vid specifika simmål, skräddarsydda efter ålder och förmåga för att motivera och belöna deras framsteg.

Under 2024 fortsatte vi vårt värdefulla samarbete med FUB, vilket gjorde det möjligt för cirka 20 personer med intellektuell funktionsnedsättning att utvecklas i vattnet under vår-, sommar- och höstsäsongen.

Vi fördjupade även vårt samarbete med RF-Sisu kring simskoleprojektet för utländska kvinnor under sommaren. I år fick vi en ännu större grupp och uppnådde fantastiska resultat.

Simskolans nivåer och ledare under vårterminen 2024:

- Nivå 1 – Baddaren, 46 elever. Ledare: Lykke Hammander, Jazmine Enström, Emilia Berglind
- Nivå 2 – Sköldpaddan, 36 elever. Ledare: Tibelia Gustafsson, Elis Ekström, Hugo Törngren, Vilgot Bergman
- Nivå 3 – Pingvinen, 47 elever. Ledare: Ellie Brolin, Alva Ekström, Vilgot Bergman, Ebba Nordin
- Nivå 4 – Fisken, 37 elever. Ledare: Max Törngren, Siri Rundqvist, Ellen Hultsten
- Nivå 5 – Rockan, 22 elever. Ledare: Ella Ekepil, Ebba Nordin

- FUB – 9 elever. Ledare: Tibelia Gustafsson, Hugo Törngren, Elis Ekström

Totalt 197 elever.

Simskolans nivåer och ledare under sommaren 2024:

Melonen-badet och Terra Nova-badet – 10 tillfällen

- Nivå 1 – Nybörjare, 16 elever. Ledare: Lykke Hammander, Ellie Brolin, Siri Rundqvist, Alva Ekström

Intensivsimskolor (Kokoloko, Terra Nova-badet och Melonen-badet) – 5 tillfällen

- **Intensivsimskola Kokoloko** – Nybörjare, 20 elever. **Ledare:** Ella Ekepil, Vilgot Bergman, Max Törngren, Ellie Brolin, Hugo Törngren
- **Intensivsimskola Melonen** – Nybörjare, 30 elever. **Ledare:** Lykke Hammander, Emilia Berglind, Ella Ekepil, Alva Ekström
- **Intensivsimskola Terra Nova** – Nybörjare, 32 elever. **Ledare:** Max Törngren, Vilgot Bergman, Hugo Törngren, Emilia Berglind

Simskola FUB – 10 tillfällen

- **FUB Simskola** – Nybörjare, 8 elever. Ledare: Lykke Hammander, Ebba Nordin, Vilgot Bergman, Emilia Berglind

Simskola för nyanlända kvinnor – 10 tillfällen

- **Simskola** – Nybörjare, 18 elever. **Ledare:** Ellie Brolin, Siri Rundqvist

Totalt: 124 elever.

Simskolans nivåer och ledare under höstterminen 2024:

- **Nivå 1** – Baddaren, 54 elever. **Ledare:** Ebba Nordin, Hugo Törngren, Elis Ekström
- **Nivå 2** – Sköldpaddan, 36 elever. **Ledare:** Lykke Hammander, Vilgot Bergman, Siri Rundqvist
- **Nivå 3** – Pingvinen, 53 elever. **Ledare:** Ellie Brolin, Alva Ekström, Maximilian Enström
- **Nivå 4** – Fisken, 36 elever. **Ledare:** Max Törngren, Ellen Hultsten, Emilia Berglind
- **Nivå 5** – Rockan, 25 elever. **Ledare:** Ella Ekepil, Ebba Nordin
- **FUB Simskola** – Nybörjare, 15 elever. **Ledare:** Lykke Hammander, Siri Rundqvist, Vilgot Bergman

Totalt 219 elever.

Ett stort tack till våra unga ledare för deras enastående insatser inom simskolan detta år. Vi ser fram emot ännu ett år fyllt av roliga och lärorika stunder inom simskolan under 2025!

Kurser för vuxna

Vuxencrawl är en kurs på 11 tillfällen under ledning av Tibelia Gustafsson och Lykke Hammander. Under våren 2024 hann vi med två kursperioder på 11 veckor. Under första perioden hölls olika kurser på både måndagar och onsdagar, den andra perioden hölls på måndagar. På hösten hann vi med en kursperiod med kurstillfällena på måndagar. I nybörjarkursen lär sig personer från 18 år teknik inom simningen crawl med introduktion till fjärilsim, ryggsim och bröstsim. I fortsättningskursen ingår även fördjupning för alla fyra simsätt och förberedelser för att flytta upp till Masters.

Masters

Masters är en träningsgrupp som simmar tre gånger i veckan med fokus på motion och teknik i alla fyra simsätt. Anne Sundell är ansvarig för gruppen och skriver passer inför träningstillfällena. En del som tränar inom Masters väljer även att vara med i simtävlingar för att motivera och utmana sig själva inom simningen.

Simhopp

Året 2024 inleddes med att vi fick in nio nya hoppare i barn- och ungdomsverksamheten och i stället för att bara dela in en grupp i två grupper valde vi att skapa en ny simhoppssgrupp som vi kallar hopp-skolan. I hoppskolan använder vi oss mycket av leken för att lära oss grunderna i simhoppet men också att våga landa på olika sätt. Denna termin hade vi ca 30 hoppare i barn och ungdomsverksamheten.

Vårterminen 2024

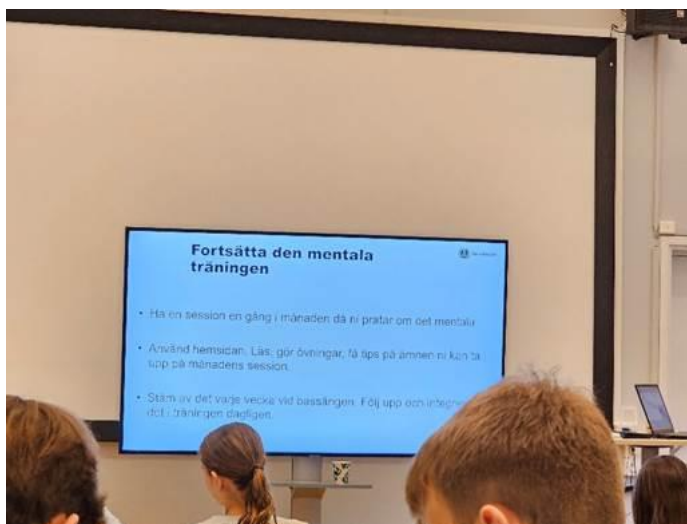
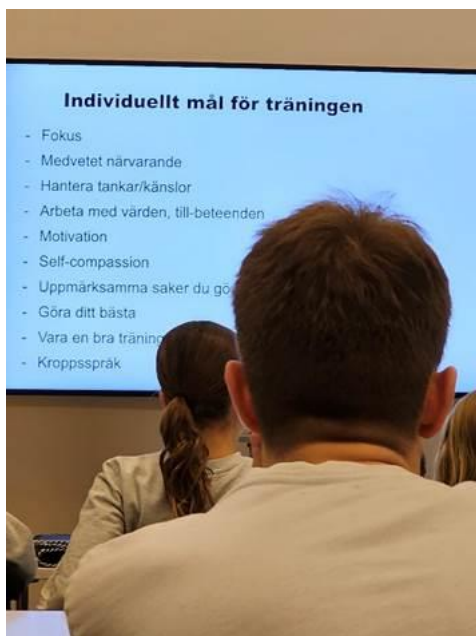
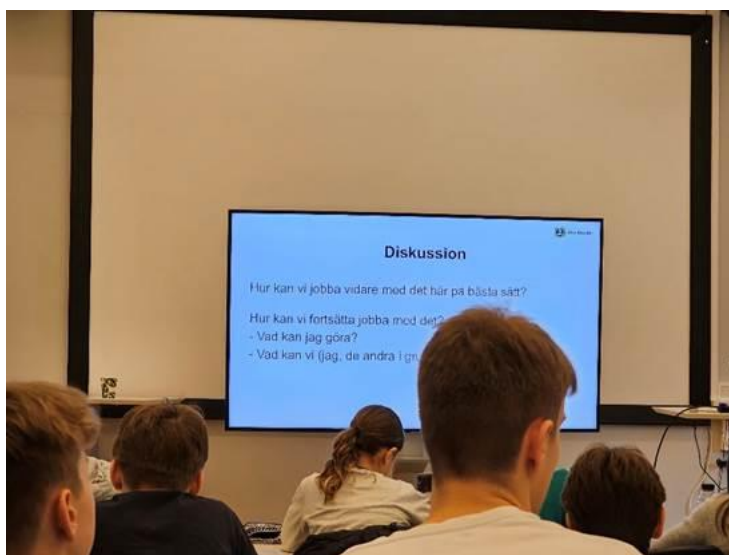
Vi började terminen med en gemensam träning för alla som gått en termin eller mer, vi hade tillgång till hela bassängen då simskolan ej hade börjat och vi utnyttjade det genom att börja med uppvärmning på den grunda delen för att sedan dela in hopparna i grupper och de fick gå runt till olika stationer med olika simhoppsovningar.



I februari var det dags för idrottsgalan där Linnéa och Linda fick äran att vara med och Wisby simsällskap kammade hem pris för årets ungdomsförening.



I början på mars åkt Blå-röd grupp upp till Stockholm och Eriksdalsbadet för sista delen av mental träning men också för en träningshelg på Eriksdalsbadet. Då det var simtävling samma helg passade vi på att åka gemensamt med simmarna. Tillsammans passade vi på att prata om normer och inkludering i grupper för att sedan stråla samman och se vad de olika grupperna kommit fram till. Många kloka tankar och inspel kom ifrån grupperna. Vi kom fram på fredag kvällen och på lördag var det upp tidigt för gemensam avfärd med tunnelbana till simhallen. Vi startade med ett pass simhoppsträning med Neptuns simhoppssektion innan sista delen av mental träning drog i gång.



På lördag eftermiddag anslöt även vit-och gröngrupp för träning på Eriksdalsbadet med Polisens simhoppssektion, många nya och modiga hopp gjordes och det märktes att det var uppskattat. Favoriten var att hoppa i vattnet med bubblor. Vit och grön-grupp åkte hem på kvällen medan blå-röd grupp stannade kvar till söndagen för mer träning. Lördag kväll passade vi på att vara i landträningslokalen och testa olika hopp.

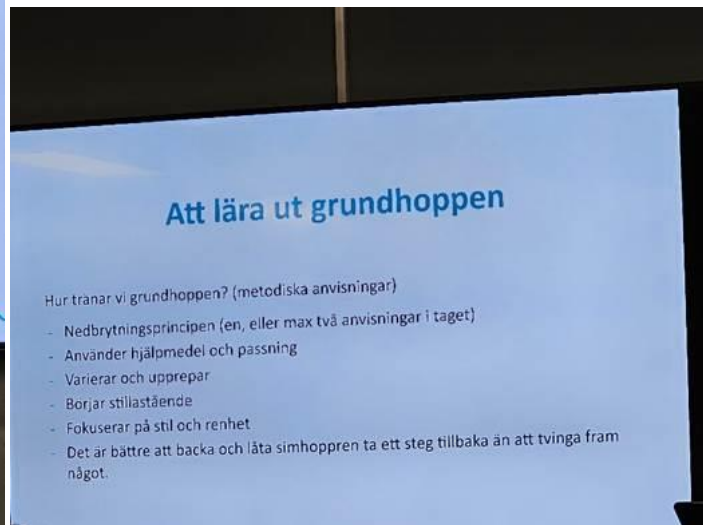
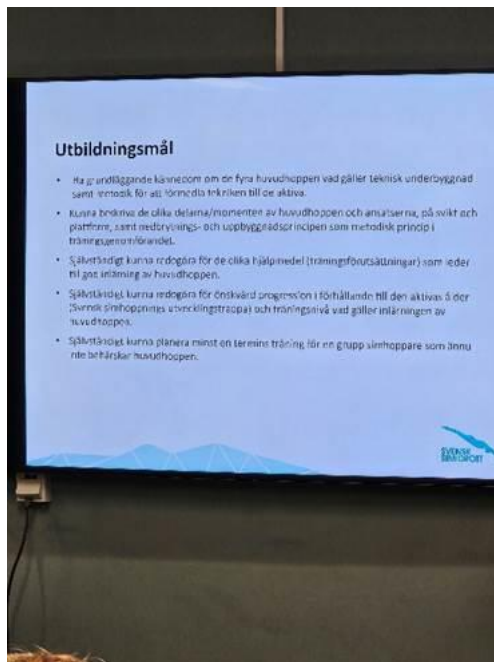


Söndag morgon och eftermiddag var det dags för träning med Neptuns simhoppssektion, vi började med landträning med många nya övningar som var mer eller mindre jobbiga innan vi gick ut till hoppbassängen för träning i vattnet. Där fick Linnéa stå sitt kast när hon lovade att göra ett bakåt fall från 5m om några från Wisby gjorde bakåt fall från 3m med passning.



Trötta efter en hel helgs träning åkte vi hem med simmarna till Gotland.

Under vårterminen gjordes det en ledarsatsning med RF-SISU Gotland där ledarna från simhoppet tillsammans med ledare från simningen var med och fick prata om hur man bland annat ska vara som ledare.



Teori blandades med praktik på land



Dag två började med teori innan vi gick till Lundbybadet, Lunds simhall för praktik i vattnet. Dagen avslutades med en gruppexamination i hur en simhoppsektion planeras och varför planering är viktigt.

Att möta varje talang!

<https://utbildning.sisuidrottsbocker.se/lemnqrwhaleVideoDisplay/?id=db89147b-f002-46e9-927d-660e3a184515#video-dialog>

1. Vad tänker du på när du ser filmen?
2. Vad innebär talang för dig?
3. Hur påverkar det ditt ledarskap?
4. Hur kan du jobba för att fler börjar och stannar kvar i en verksamhet där alla utvecklas utifrån sina egna förutsättningar och kan välja att simidrotta för att det är roligt, för att må bra eller satsa och nå den yttersta eliten?

1. Vad tänker du på när du ser filmen?
2. Vad innebär talang för dig?
3. Hur påverkar det ditt ledarskap?
4. Hur kan du jobba för att fler börjar och stannar kvar i en verksamhet där alla utvecklas utifrån sina egna förutsättningar och kan välja att simidrotta för att det är roligt, för att må bra eller satsa och nå den yttersta eliten?

Delaktighet

- Delaktighet är viktigt för att på sikt få kunskap, självständiga simhoppare som tar eget ansvar.
- Det finns flera olika sätt att låta simhopparna vara delaktiga på:
 - Genom kunskap och att låta dem vadför de t.ex. ska göra vissa öningar.
 - Att låta dem bestämma lekar eller hopp.
 - Genom att låta dem fundera och reflektera över sin egen prestation/träning, t.ex. som SoFi i filmen.
 - Att låta dem bestämma öningar, serier med mera.
 - Låta dem vara med i diskussionerna kring planering och träningsupplägg.



- [illegible]

Glädje

Trygghet

Solidaritet

Respekt

Inkludering

Samarbete

Allas lika värda

Delaktighet

Tydlighet

Går hand över klubbhögarna
Utöver, men väntar
Någon som väntar
Men väntar:

Ettan på korset
På en med väntan
På en välkommet
Enligt väntan
Enligt väntan:

Har tydlig önskan om att
Att bli en del av
Att bli en del av
Att bli en del av
Att bli en del av

Glädje

Trygghet

Solidaritet

Respekt

Inkludering

Samarbete

Allas lika värda

Delaktighet

Tydlighet

Går hand över klubbhögarna
Utöver, men väntar
Någon som väntar
Men väntar:

Ettan på korset
På en med väntan
På en välkommet
Enligt väntan
Enligt väntan:

Har tydlig önskan om att
Att bli en del av
Att bli en del av
Att bli en del av
Att bli en del av

DEN NEGATIVA SPIRALEN

Ovilja
Prestige
Avundsjuka
Arrogans
Besträffning
Favorisering
Missynsamhet
Exkludering
Förminskande

Påttala om sig, inte smick varandra
Försumma goda negativa förhållanden
Större lycka
Överdragspråk
Färdig i berättelsen
Att tjatla negativt
Ständigt skaka om negativitet
Gunn
Att inte ha

SVENSK
SÄMDOFT

Diagram illustrating a spiral path of negative emotions and behaviors, starting from the bottom and moving upwards:

- Förminskande
- Exkludering
- Missynsamhet
- Favorisering
- Besträffning
- Arrogans
- Avundsjuka
- Prestige
- Ovillja

Related concepts listed on the right:

- Problemet, inte alltid uppenbart
- Försvinnande på negativa känslor
- Stress
- Övertrampat
- Färd i vildmark
- Är detta hälsa?
- Är det hälsa?
- Är det hälsa?
- Är det hälsa?



Varför är planering viktigt?

- Ger struktur och kvalitet till verksamheten.
- Ger dig en översikt av terminen och en riktnings vart du är på väg.
- Gör att du får med alla viktiga moment.
- Underlättar för dig att kunna fokusera under själva träningen.
- Gör det enkelt i en dialog med simhopparen att förklara varför ni tränar på ett visst sätt.
- Underlättar för vikarier när du är sjuk.
- Kom ihåg att vara flexibel om den tänkta planeringen inte skulle fungera under ett pass av någon anledning, kanske pga. simhopparna, förutsättningarna i lokalen mm.



- Ger struktur och kvalitet till verksamheten.
- Ger dig en översikt av terminen och en riktning vart du är på väg.
- Gör att du får med alla viktiga moment.
- Underlättar för dig att kunna fokusera under själva träningen.
- Gör det enkelt i en dialog med simhopparen att förklara varför ni tränar på ett visst sätt.
- Underlättar för vikarien när du är sjuk.

I juni avslutade vi läsåret med simhoppsläger, det femte som anordnades på Gotland tillsammans med klubbarna inom Stockholmsdistriktet. Detta år hade vi drygt 35 deltagare från Stockholmspolisen, Neptun och Wisby. Vi sov alla tillsammans i gymnastiksal.

Måndagen började med att de blev indelade i grupper och fick olika uppdrag som skulle göras i Visby. Det var att bygga pyramider, fläta ihop två personers hår, ta bilder på menyer med personal med mera. Vi samlades i Almedalen för utdelning av tröjor och middag på Mel's innan träning på Solbergadet med simning som uppvärmning, vi fick också besök av några från vuxencrawlen som testade på simhopp.



Tisdagen började med vattenpass och frukost som fixades av Gun och Jonas innan utflykt norr över. Vi tränade på trampolinparken i Fårösund.



Vi åt lunch från lilla Elefant på Fårö vid ett raukfält med bad i havet, naturligtvis så blev det också en tur till Blå lagunen för klipp hoppning.



Dagen avslutades enligt tradition med pizza från Lilla Elefant på klinten ovanför Domkyrkan.



Onsdagen började med frukost som fixades av Gun, Jonas och Ylva på Solbergabadet innan träning. Vi möttes upp av några hoppare från gröngrupp som var med under dagen. Vi började med träning

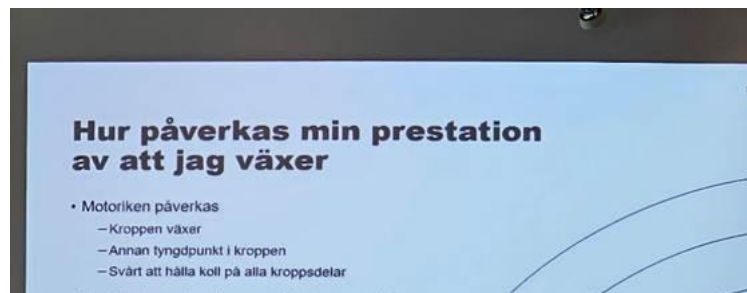
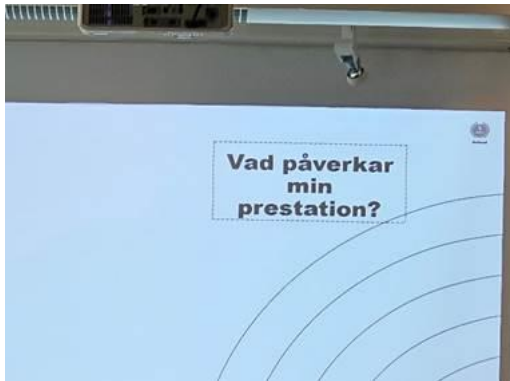
på land i Solbergaskolans stora gymnastiksal där vi fick besök av Radio Gotland som gjorde reportage om lägret.



Landträningen följdes av träning i vatten på Solbergabadet, vi maxade bassängen även detta år.



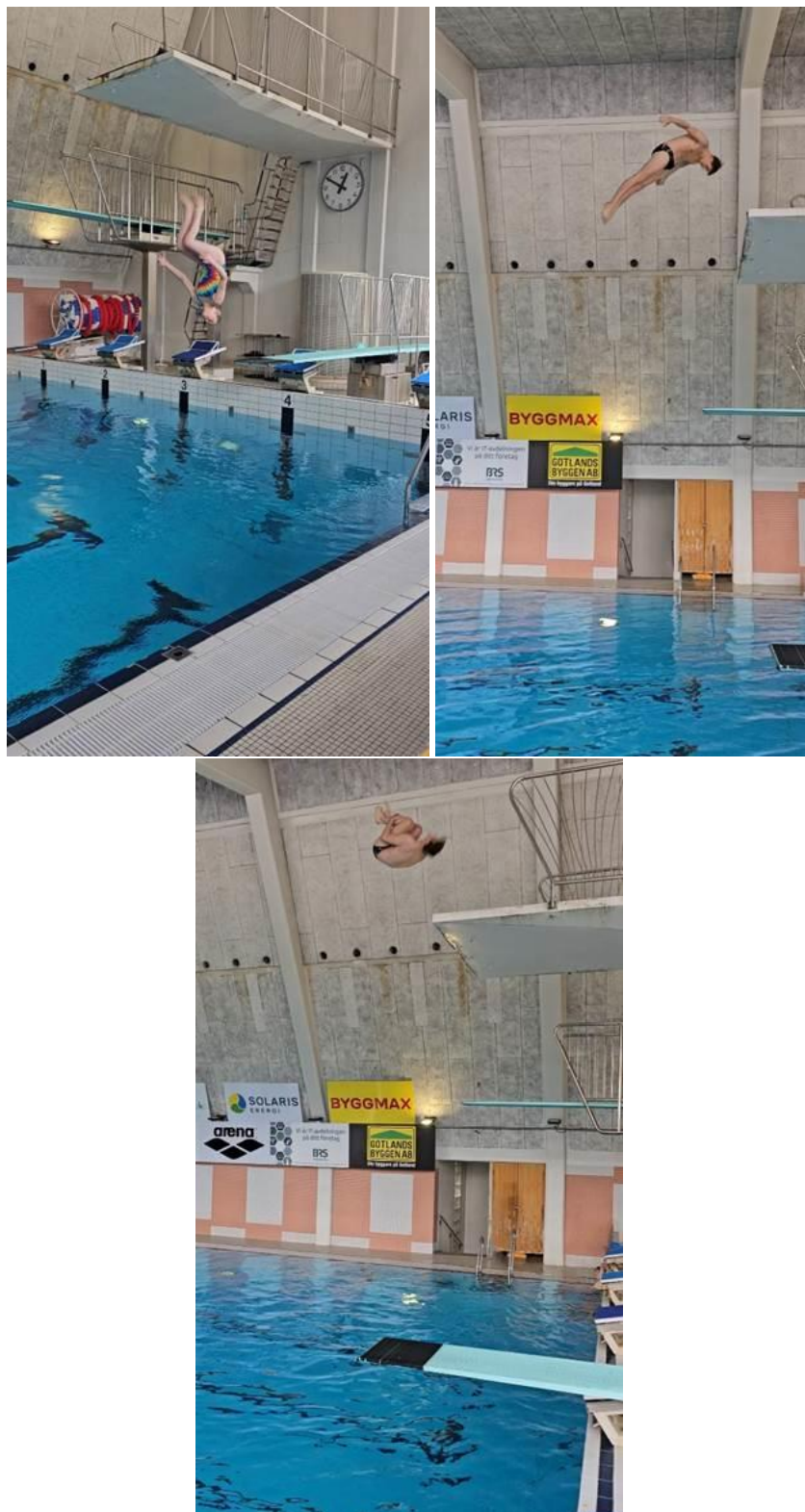
Efter hård träning var det dags för lunch på Ching Chong följt av en föreläsning med Karin Wennbo på Hotell Solhem om vad som påverkar ens prestation.



Vi fick några timmar fritt där ungdomarna fick välja om de ville gå på stan eller vila innan middag på Lilla Elefant. Dagen avslutades med ytterligare ett vattenpass där deltagarna fick testa undervattensrugbyutrustning och poolparty på Solbergabadet.



På torsdagen var det dags att städa ur lokalen och äta frukost innan det var dags för träning. Denna sista dag bjöd på två vattenpass med avbrott för lunch på Ching chong. Sista vattenpasset var det en liten minitävling och uppvisning av vad ungdomarna hade lärt sig under veckan.



Efter sista vattenpasset var det som traditionen bjuder dags för gemensam promenad till Glassmagasinet och införskaffande av en massa glass. Vi vinkade hejdå till våra nya vänner

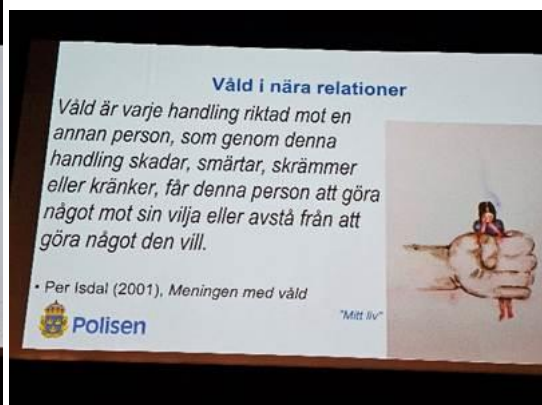
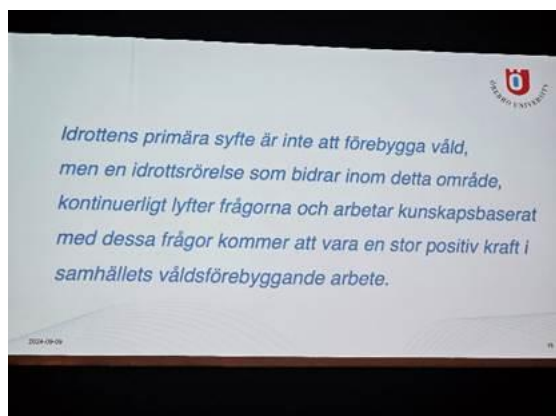


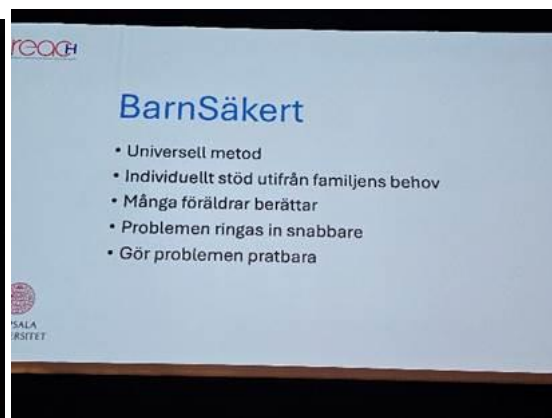
Extra tack vill vi ge till Gun och Jonas Andreasson samt Ylva Tevell som ställde upp och hjälpte till med allt kringarbete som behövs för att få till ett läger.

Höstterminen 2024

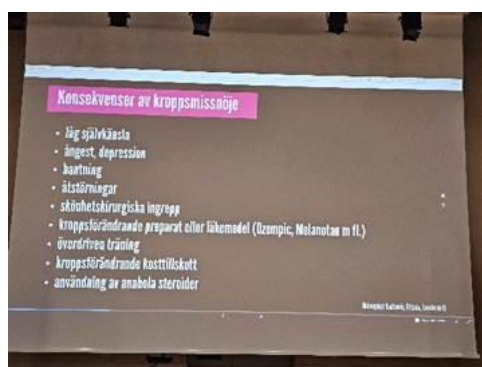
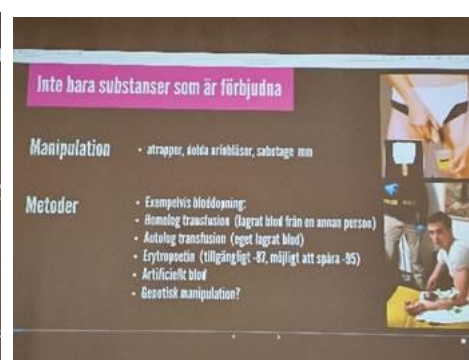
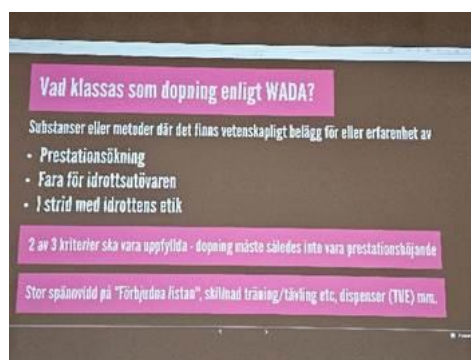
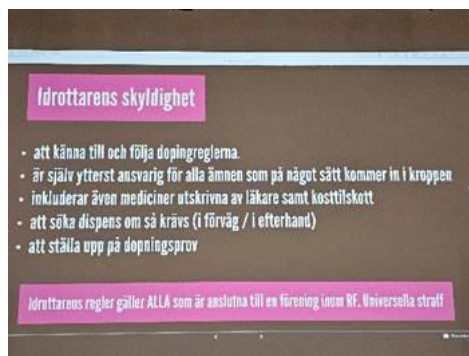
Hösten inleddes med att fem nya började med simhopp och några valde att sluta, totalt hade vi 25 hoppare i barn- och ungdomsverksamheten denna termin.

Det har varit lite utbildningar under terminen. I september var Linnéa på konferens på Wisby strand "Att förebygga våld i nära relationer" som RF-SISU Gotland arrangerade i samverkan med Polisen, Region Gotland och Länsstyrelsen.

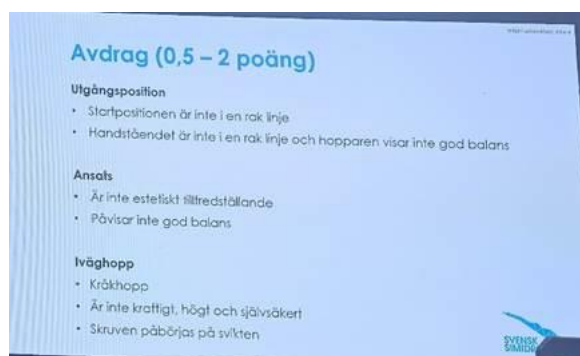
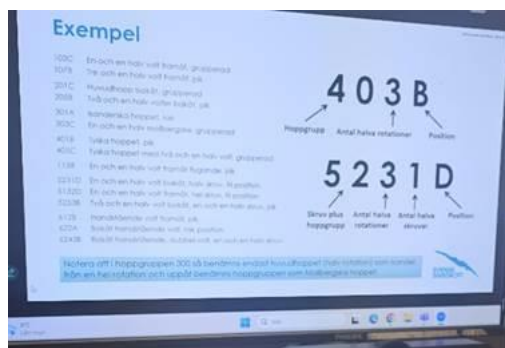




Nova och Linnéa var i början av oktober på föreläsning med Jonas Karlsson om "Doping och den farliga jakten på superkroppen" arrangerad av RF-SISU Gotland.



RF-SISU anordnade även en utbildnings kväll i knäkontroll i oktober som Donna, Vera och Linnéa var på. I november gick Amanda, Donna och Linnéa Domarutbildning steg ett anordnad av Svensk simförbundet. Med avslutande del i december på Julklappshoppet på Rosenlundsbadet i Jönköping. Denna utbildning ger oss möjlighet att kunna ha klubb tävlingar på hemmaplan.



I december startade Nova, Vera och Elina grundutbildningen för tränare som anordnas av RF-SISU Gotland den avslutar i början av år 2025.

Förutom utbildningar för våra tränare har Linnéa representerat Wisby simsällskap med olika RF-SISU arrangemang, projektet "Rörelsesatsning i skolan" samt satsning på gymnasiet att locka unga ledare till idrottsrörelsen.



I november fick vi besök av Fårösunds Tricking och trampolinklubb ett mycket uppskattat besök. Helt plötsligt var vi träningsmässigt framme till att det var dags att börja träna för vår uppvisning under Gotlandsmästerskapet den 14/12. Mycket nervositet innan och alla gjorde sitt verkligen sitt bästa och vilken utveckling de haft under denna termin. Vi passade även på att ha vår avslutning så uppvärmningen innan uppvisningen bestod i att hopparna fick bygga en julgran i gymnastikhallen med dans runt granen och lite fika.



Efter uppvisningen var det dags för prisutdelning, simhoppet delade ut pris i träningsflit och bästa utveckling, priserna gick i år till Tora och Essy för träningsflit och störst utveckling/framsteg till Dante och Selma. Förutom dessa specifika simhoppsspriser fick vårana Vera pris för klubbens förebild. Dagen avslutades med föreningens luciatåg samt bad och lek. Vi tackar Nova Högberg för att hon ställde upp som speaker under uppvisningen.

Mastershoppning 2024

Vi har under året haft två deltagare samt några som kommit och provat på. Vi har detta år fått ha hela bassängen vilket har underlättat upplägg av träningen. Mastersimhoppet har även detta år delat tid med de som vill från blå/röd grupp.

Träningen börjar på land i Solbergaskolans ena gymnastiksal, fys, smidighet och

förövningar som vi sedan använder oss av i vattnet är nästan alltid med vid varje tillfälle. Vi har en två veckors cykel med tema som vi sedan bygger på under terminen och plockar upp på de olika höjderna.

När vi kommer till vattnet börjar vi nästan alltid från kanten eller, en meters svikten, är någon ny börjar vi alltid från kanten innan vi går till svikten. Vi hoppas att vi kommande termin kan få fler deltagare till Masters simhoppet och att fler från föreningen vågar komma att prova på.

Framåt

Ny termin har startat och vi har denna termin sju nya hoppare. Vi har precis som förra terminen fem simhopsgrupper, Hoppskola, Vit-grupp, Grön-grupp, Blå/röd-grupp samt master/ungdomsgrupp.

Vit och grön grupp tränar samtidigt men har olika fokusområden. Hoppskolan är inne på sitt andra år och denna termin är har vi fyllt den gruppen, vi tittar på hur vi kan dela in Hoppskolan i två grupper då intresset för att börja med simhopp har ökat det senaste året. Precis som förra terminen maxar vi våran bassängstid och för att få det att gå ihop får vi överlappa grupperna.

Linnéa ska i februari på en workshop en lördag eftermiddag med simhoppskommittén i distriktet. Vi har äntligen fått till ett datum för resa till Jönköping och mentorskap under våren då den planerade i höstas blev inställd. I april anordnas breddtävlingen Vårskriket i Örebro i April, en tävling som passar alla hoppare på alla nivåer som vi hoppas att vi kan komma iväg på. Vi är bjudna till Trampolinparken i Fårösund för att få träna med dem så fort deras verksamhet dras igång igen och det har blivit lite varmare.

Förutom detta planerera vi att få till ett miniläger för alla våra hoppare på Bungevandrarhem med hopp i trampolinparken och träning i simhallen förhoppningsvis kan vi få hit någon tränare från fastlandet och att de eventuellt får med sig några hoppare.

Till sist

Tack alla fantastiska hoppare och som varje vecka gör sitt bästa för att testa vårt tålamod, ge oss tränare gråa hår och våra kroppar lite extra adrenalinpåslag men framför allt massor med positiv energi i form av glädje, skratt och gemenskap.

Ni är superfantastiska mot varandra; ni stöttar, uppmuntrar och finns där för varandra både när det går bra och när det inte går så bra. Ni respektera varandra och låt era medhoppare vara precis den de är.

Tack alla föräldrar för förtroendet ni har att låta oss träna era fantastiska barn/ungdomar och stöttar oss tränare termin efter termin.

Tack alla tränare och ledare för att ni finns och det jobb ni lägger ner under och runt träningarna. Utan er hade vi inte haft det simhoppet vi har idag.

Ni alla står verkligen för WSS och Simhoppets värdegrund:

Kamratskap, Utveckling och Lust- Delaktighet, Respekt, Ödmjukhet och Mod (KUL-DRÖM).

TACK FÖR DET HÄR VERKSAMHETSÅRET!



I simhopp hjälper vi varandra att våga och utvecklas - kompisbubbla

Morgonbadare, Visby Manliga Gymnastikförening

Morgonbadarna är sedan ett antal år en del av Wisby Simsällskap. De består av ett 50-tal herrar som besitter en hög medelålder. Herrarna träffas två gånger per vecka (måndag och torsdag) kl. 07-08 i Solbergaskolan gymnastiksal och utövar gymnastiska övningar under ledning av den duktige ledaren Lars Algren. Flera tar även några rundor i Solbergabadets uppvärmda bassäng med skiftande tekniker. Det är en beundransvärd prestation med tanke på att de inte tillhör de ungas skara. De fysiska aktiviteter som de har möjlighet att bedriva i WSS regi är mycket uppskattad av deltagarna. Wisby Simsällskap gör en stor insats för alla från tidig ålder till ett aktivt åldrande.

Vattengymnastik

I år har det i stort sett varit ett vanligt år vilket vi är tacksamma för. Vi tränar vattengymnastik 3 gånger per vecka, tisdagar, torsdagar och söndagar.

Försäljning

Föräldrakommitténs största uppdrag är att hålla kiosken igång i samband med våra hemmatävlingar och på uppdrag av styrelsen hanterar vi även all försäljning.

2024 startade för Föräldrakommittén direkt efter jullovet med planering och inköp inför Lördag Morgon 1 som gick av stapeln den 6 januari. Först på plats och väl förberedda mötte vi våra simmare, tränare, funktionärer och publik med kaffe, dryck, mackor, fikabröd, frukt mm i entrén. Under pauserna i tävlingsprogrammet dukades fika upp till våra funktionärer.



Under en helg i slutet av april fick alla inom tävlingsverksamheten med föräldrar samlas för att faga vid tre olika ängen. Ett uppdrag föreningen fått av Länsstyrelsen och som vi genomförde för andra året. Det var ett fint tillfälle att träffas utanför simhallen. Föräldrakommittén serverade grillad korv och dricka till alla deltagande under dagen.





Tävlingarna rullade på ungefär en gång i månaden under året och vårt stora event var såklart servicen runt Ringmuren Open i juni som pågick under tre dagar. Med hjälp av frivilliga föräldrar behöll vi vår funktion som ansvariga för kioskverksamheten, fixa all fika till funktionärer och tränare samt att hålla alla lokaler i gott skick under och efter avslutad tävling. Ica Maxi sponsrade med frukt och kakor till denna tävling så vi kunde erbjuda våra funktionärer och tränare lite extra gott mellis för att hålla energin på topp. Långa dagar men vilken tävling det blev!



På uppdrag av styrelsen har Föräldrakommittén genomfört fyra försäljningsaktiviteter under året. Tilldelning av antal produkter som ska säljas sker utifrån vilken grupp simmaren/simhopparen deltar i. Under våren såldes ca 500 idrottshäften och närmare 400 produkter från produktutbudet inom grillning. Nytt för i år var att det utöver kol och briketter fanns möjlighet att beställa grilltillbehör så som grilloljor, kryddor och även produkter inom trädgård.



Under hösten sålde vi tillsammans ca 550 idrottshäften och ca 530 förpackningar stearinljus. Vi provade även ett nytt upplägg av ljusförsäljningen. För de som ville fanns möjlighet att byta ut vårt ordinarie färgurval (röd, vit, mörkgrå) mot andra färger efter smak och tycke. Många av våra medlemmar utnyttjade denna möjlighet. Totalt gav dessa fyra försäljningsaktiviteter ett gott tillskott till verksamheten.



Föräldrakommitténs sista uppdrag för året var kioskverksamheten i samband med Gotlandsmästerskapet. När samtliga simningar genomförts avslutades dagen med traditionsenligt luciatåg. Det var ett luciatåg, som förvisso krympt mot tidigare år, men det var väldigt stämningsfullt. I spetsen för all träning inför uppträdandet hade vi Lisa Hockey, tack för att du bidrog till att göra luciatåget möjligt. Alla simmare bjöds avslutningsvis på lussebullar och saft och vi önskade alla God Jul.

Utomhusbaden

Sommarjobb

Under året blev Gotlandshems utomhusbad Melonen och Terra Nova en betydande inkomstkälla för föreningen. Vi hade glädjen att hålla baden öppna varje dag, inklusive helgdagar, från den 17 juni till den 16 augusti. Detta möjliggjorde anställning av cirka 20 ungdomar över 15 år, vilket gav dem en chans att få värdefull arbetslivserfarenhet, utveckla sina personliga färdigheter och ta ansvar.

Badvakter

Platschef Viktor Danielsson ansvarade för rekryteringen av badvakterna, vars huvudsakliga uppgifter var att upprätthålla säkerheten, hantera kioskarbetet, utföra städning samt ansvara för öppning och stängning av baden.

Alla badvakter genomgick en obligatorisk fem timmar lång HLR- och livräddningsutbildning, ledd av Martina Olofsson från SLS. Vi vill rikta ett stort tack till henne för en utmärkt utbildning

Maskinrumsutbildning

Utvalda badvakter genomgick en specialutbildning i maskinrummet, ledd av Lars Olof Andersson från FBI på Gotland AB – något vi är mycket tacksamma för. Utbildningen fokuserade på ansvaret för att backspola bassängernas filter, hantering av fekalier samt säker hantering av kemikalier såsom natriumhypoklorid, P-Flock och svavelsyra, vilket är en viktig del av deras arbetsuppgifter.

Anställda på utomhusbaden

Platschef: Viktor Danielsson

Arbetsledare Terra Nova: Benjamin Wirelius

Arbetsledare Melonen: Jack Sjöberg

Maskinutbildade badvakter: Lea Utas Lagerström, Hjalmar Pettersson, Aiham Alratel, Hilmer Bergman.

Övriga badvakter: Ellie Brolin, Ellen Hultsten, Jazmine Enström, Lykke Hammander, Alexius Ahlstedt Kahlbom, Leo Malm, Bella Leonsson, Lucas Wiederström, Max Törn-
gren, Malte Lyth, Axel Engman, Albin Roselius.

Bra jobbat till alla er!

Neptun Konstsim

Under sommaren välkomnade vi åter SK Neptuns konstsim till Melonenbadet för deras andra läger på två år, som ägde rum under vecka 32. Vi ser fram emot ett fortsatt samarbete och välkomnar gärna fler klubbar till våra anläggningar!

Avslutningsvis

Vi är stolta över våra utomhusbad och tacksamma för alla besökare som valde att spendera sin sommar hos oss. Vi ser fram emot ett nytt framgångsrikt år tillsammans med Gotlandshem, våra fantastiska medarbetare och övriga samarbetspartners!

Verksamhetsplan år 2025

Årshjul

Månad

Datum/aktivitet

Januari

Terminsstart
LOK-stöd, redovisning
Resebidrag, redovisning
Bokning av hallar, sommarsäsong
Annons för sommarjobbare
Årsredovisning/Årsbokslut från föregående år

Februari

Årsberättelse klar 3 veckor före årsmötet
Planera tävlingsansökningar för nästkommande år
Inbjudan till egna tävlingar
Driftsavtal klart samt påbörja planering utomhusbaden
Delta i tränarutbildning
Driftsavtal klart samt påbörja planering utomhusbaden
Planera fagning av ängen
Genomgång med revisor samt underlag till årsberättelse

Mars

Årsmöte
Planera schema fagning av ängen
Planera terminsavslutning
Annonsera och öppna anmälan för sommarens simskolor
Förberedelser för sommarens simskola
Ansökan bassängtider nästa läsår
Delta på årsmöte, Stockholms Simförbund
Planera Ringmuren Open
Översyn av behörigheter till webb, teams mm

April

Utvärdering/intresseförfrågan i grupperna inför nästa läsår
Sista ansökningsdag, sommarjobb
Anställningsavtal klara med sommarjobbare
Utskick arbetsschema för utomhusbaden
Utskick arbetsschema fagning av ägen
Avstämning utomhusbaden med Gotlandshem
Iordningställa utomhusbaden
Delta på årsmöte, Svenska Simförbundet
Planera Peter Asp Swim
Ekonomiavstämning Q1
Utvärdering grupper, sammanställning, ledarträff

Maj	Budgetuppföljning, rev. av höstens tävlingar Introduktion av sommarjobbarna, livräddning HLR Planering av grupper inför hösten Öppna allmän anmälan till höstens simskolor Ansöka om medel från Projektstöd IF
Juni	Utskick till simmarna och hopparna för kommande läsår Ringmuren Open Introduktion för sommarjobbarna, livräddning/HLR Öppna utomhusbaden Öppna allmän anmälan till höstens simskolor
Juli	Resebidrag, redovisning Ekonomiavstämning Q2
Augusti	Upptakt för samtliga ledare, kommittéer, styrelse och anställda Stänga utomhusbaden LOK-stöd, redovisning
September	Föräldramöte i samtliga grupper Direktiv från styrelsen om nästa årsbudget Önska tävlingar/läger för nästkommande år Peter Asp Swim
Oktober	Budgetarbete in till styrelsen Utvärdering/intresseförfrågan i grupperna inför nästa termin Planering av grupper inför våren Ansökan Gotlands Idrottsförbunds utmärkelser (nominera till Idrottsgalan) Översyn av statuter Gotlandsmästerskapen Ekonomiavstämning Q3
November	Budgetarbete klart inför nästkommande år Se över tränare/grupp och skriva överenskommelser Öppna förtursanmälan till vårens simskolor Utse pristagare statuter Gotlandsmästerskapen Utse nominerade och pristagare till Peter Asps stipendium Samla in uppmuntringspriser till Gotlandsmästerskapen
December	Utskick till simmarna inför kommande termin Rapportering närvaro, grupper och ledare Öppna allmän anmälan till vårens simskolor

Gotlandsmästerskapen/Lucia

Terminsavslutning

Rapportering närvaro, grupper och ledare

Utvärdering av grupper, sammanställning och ledarträff

Skicka in ev. motioner till Simförbundets årsmöte

Sponsorer

Wisby Simsällskap vill tacka alla sponsorer som, på olika sätt, generöst bidragit till vår verksamhet under året. Ert stöd bidrar till en värdefull utveckling för våra gotländska barn och ungdomar. Följande företag stöttade WSS under 2022:





Gute Kyltjänst AB



SLUTORD

Varje dag, året runt, arbetar många människor för våra barn och deras möjlighet till en värdefull fritid. Stort tack till alla ledare, funktionärer och andra hjältar!