

# "Nabben"

nr 4/12 · årgång 24

Informationsorgan för  
Svenska Varpaförbundet



# LEDAREN

Lars Henriksen



## LEDAREN

Att skriva ledaren har sin tjusning! Varje gång undrar jag, vad skall jag skriva denna gång? Är fortfarande sjukskriven, och inte kunnat vara med på sommarens höjdpunkter inom varpasporten, så som SM-veckan och två-manna-SM vilket jag verkligen saknat, så om dessa mästerskap kan jag inte skriva, det får någon annan göra.

Konstaterar att årstiderna har sin tjusning! Tar vi hösten som är här, är det bara att gilla läget. Mörkret, regnet, blåsten är inga höjdare precis. Å andra sidan kan man med gott samvete kura ihop sig inomhus. För exempelvis en bra fotbollsmatch eller något annat bra program på teven. Det är väl lite med tanken att vissa årstider typ höst/vinter så kan man tillåta sig att då och då ta det lite lugnare. Tror vi behöver det lite till mans.

Idrottshösten och vintersporterna tar vid med sin alldeles egna inbyggda tjusning med sommar-sporternas dito starka minne med tiden snart bleknar bort för att återuppstå nästa år. För det är ju så med idrott. Det kommer alltid en ny säsong, och även en ny varpasäsong.

Hedersamma förluster – javisst! Visst kan man vara nöjd, även om man inte vinner? Pratade med många varpakastare/lag där kastarna var väldigt försiktiga att säga att de var nöjda. De hade ju förlorat! Inom elitidrott ses hedersamma förluster som något man inte bör vara nöjd med. Men visst får barnen lära sig att man kan

vara nöjd med sin insats även om man inte vinner, att man gjorde sitt bästa och hade roligt är gott nog. I skolan pratas förmågor och hur man utvecklar dem, och ska man jämföra sig och tävla så gör man det med sig själv i första hand. När på vägen försvann den attityden? Och när ersattes det av loser-attityd när man inte är bäst? Nej, min uppmaning till alla tvåor och ”jumboplatsare” där ute; var stolta och nöjda med er insats, det är okej med hedersamma förluster. Det har jag med flera bestämt!

Owe Järlö, Gotlands Radio går i pension vid årsskiftet! Det kan ingen tro! Vilken katastrof, vilken förlust för varpaidrotten, och inte bara för alla gotlänningar, utan även vi på fastlandet som lärt ”älska denna röst”. Det bästa betyg Owe kan få, är när varpakastare lämnar finalarenan och åker hem för att lyssna i lugn och ro på radion, jag har själv upplevt det på Gotland! Jag trodde inte det var sant, men det var det! Hur behåller vi Owe inom varpaidrotten? Nu är det läge. Efter nästa löning kliver vi alla in och köper över Owe till varpaidrotten!

Tack Owe för många fantastiska Varpa-SM genom åren! Jag kan skriva många ledare som handlar om dig och Varpa-SM i framtiden! Vi har ju gjort några SM-veckor tillsammans. Hur skall jag klara mig utan dig? Gällande svar på tal!

-Du är ju en fullkomlig idiot!

-Nä, ingen är fullkomlig, vettu!

God Jul och Gott Nytt År!  
Önskar Jag Er Alla!

Förbundsordförande/Lars Henriksen



SVENSKA VARPAFÖRBUNDET 2012

– Stiftat år 1945 –

Adress Idrottens Hus, 114 73 Stockholm

Generalsekr. VAKANT

Telefon 08-699 65 18

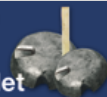
Telefax 08-699 65 19

E-mail varpa@varpa.rf.se

Plusgiro 25 40 95 - 3

Internet www.varpa.se

”Nabben”  
Informationsorgan för  
Svenska Varpaförbundet



NR 4 · DECEMBER  
2012

UTGIVNINGSPLAN

Nr 1, mars 2013

REDAKTÖR

Verkställande utskottet (VU) – tel. 08-699 65 18

ANSVARIG UTGIVARE

Lars Henriksen – tel. 0730-81 02 00

MANUSINLÄMNING TILL

Svenska Varpaförbundets Kansli,  
Idrottens Hus, 114 73 Stockholm.

FOTO PÅ FRAMSIDAN:

Amanda Jona

GRAFISK PRODUKTION

AM-tryck & reklam, Hässleholm  
0451-38 49 50 · www.amtryck.se

GÖR DIN RÖST HÖRD!

Redaktionen tar gärna emot artiklar, klubbmeddelanden, annonser, brev från läsarna och synpunkter på tidningens innehåll men förbehåller sig rätten att korta ned bidrag. Observera att innehållet i signerade artiklar är författarens åsikter och behöver inte vara Svenska Varpaförbundets eller redaktionens åsikter.



# INNEHÅLL

I DETTA NUMMER

Ledaren _____	2
Valberedningen _____	3
Ungdomsledaren _____	4
Ta hand om våra ungdomar _____	4
KEX vs SCHEX _____	5
Mini Varpa Camps namnbyte _____	6
Vad vet Borås om Varpa _____	6
Föreningen Gutnisk 100 år _____	7
Gotlands DM och FM vinnare 2012 _____	8
Beslut från höstkongressen 2012 _____	9
Idrottens dag _____	10
Intervju med vår nye generalsekreterare _____	11
Mitt första intryck av svensk varpa _____	12
Olympic day _____	12
Stockholms Varpaklubbs verksamhet år 2 _____	13
Seriekastningen Gotland _____	14
Temaväll Gotlands Varpaförbund _____	15
Vi söker arrangörer av SM-tävlingar 2014 och framåt _____	15
Utställningen "Ljus och Mörker" _____	15
Många möjligheter finns för varpans klubbar _____	16
Mail till förbundet och svar _____	17
Provår för konstgjorda varpan _____	18
Skola varpstenarna ersättas av konstgjorda varpor _____	19
Gotlands varpaförbund bildas 1946 _____	20
Skolmästerskap 2-manna Gotland _____	21
FOLE IF önskar God Jul _____	21
Poäng för Svenska Varpaförbundets märke för "Stor grabb" _____	22-24
Sv varpaförbundets Årsplan 2013 _____	25
Beslut gällande kastavstånd för yngre oldboys(män) _____	25
Tävlingsprogram 2013 _____	26-27
Tomten är tillbaka _____	28

## VALBEREDNINGEN

Så går ännu ett varpa-år mot sitt slut och det är dags att ta ställning till vilka som vi vill ska leda arbetet på nationell nivå med att förvalta, förbättra och utveckla denna vackra sport. Valberedningen är i skrivande stund mitt uppe i arbetet med att sondera hur de förtroendevalda i den nuvarande styrelsen ställer sig till ett eventuellt omval. Med undantag för Johan Rosenquist som bett att få återkomma med besked har samtliga revisorer och ledamöter, inklusive ordförande Lars Henriksen, meddelat att de ställer sig positiva till ett omval.

Läget ser således relativt bra ut i dagsläget när det gäller tillgången till kandidater till de olika styrelseposterna. Men det betyder inte att alla automatiskt kommer att föreslås bli omvalda. En valberedning har flera faktorer att ta hänsyn till vid sammansättningen av ett förslag till en styrelse som ska leda arbetet under det kommande verksamhetsåret. En sådan viktig faktor är vilka ni vill ska företräda er i styrelsen, det vill säga vilka ni nominerar. Det är därför viktigt att ni nominerar såväl de som är uppe till omval som nya kandidater. Så att vi i valberedningen kan få en så bra och rättvisande bild som möjligt av era önskemål. Och vi ser det som en fördel att ha flera kandidater att välja bland.

Följande poster är uppe för omval på förbundsmötet 2013 (nuvarande ledamöter inom parentes):

- Ordförande 1 år (Lars Henriksen).
- Tre ordinarie ledamöter 2 år (Kristina Eriksson, Sara Broberg och Johan Rosenqvist).
- Suppleant 2 år (Marcus Lundberg).
- Två revisorer 1 år, varav en ordinarie (Bengt Eriksson och Bernt Augustsson).
- En revisorsuppleant 1 år (Sofie Björklund).

Sista datumet för att komma med namnförslag till valberedningen gällande val till förbundsmötet är första februari 2013.

Med önskan om en riktigt God Jul och ett Gott nytt år!

*Valberedningen genom Stehn Svalgård*

[varpa@varpa.rf.se](mailto:varpa@varpa.rf.se)



## UNGDOMS LEDAREN

AMANDA JONA  
amandajona@hotmail.com

Ett nytt Ungdomsråd har blivit framröstat

Det var en sen fredagskväll den nionde november när fyra representanter ifrån 2012 års Ungdomsråd satte sig ner tillsammans med Kristina Eriksson och Lasse Henriksen i en lokal på Clarion Hotell i Stockholm. Anledningen? Ungdomsrådets första årsmöte. Mötets beslut, som enligt mig, var de två största var att vi valde att minska antalet ledamöter ifrån sju

till fem och självklart, vilka som skulle sitta med i Ungdomsrådet.

Som ordförande valde vi Ungdomsrådets veteran Sofia Carlsson och efter att ha nominerat sig själv blev Lucas Bäckvall vald till vice ordförande. Jag själv fick sitta kvar ett år till som sekreterare och Michel Ådefjäll och Johan Olsson blev valda till de två resterande ledamötsplatserna.

Jag tror att det här året kommer bli

kanon för det nya Ungdomsrådet! Projekten vi har framför oss är som vanligt Varpa Edition för juniorerna och Ung Varpa '13 (det nya Mini Varpa Camp) för ungdomarna. Något annat vi även valt att lägga stor fokus på i år är att få Ungdomsallsvenskan mer attraktiv och se till att juniorerna som ska ut på Varpatagsaktiviteter används på rätt sätt.

Kan inget annat än längta tills nästa säsong drar igång!

*Amanda Jona*

## TA HAND OM VÅRA UNGDOMAR!

Svenska Varpaförbundet vill påminna om den fria licensavgiften för ungdomar som nu funnits ett par år, glöm inte att licensiera era ungdomar även om de "bara" deltar i mindre tävlingar hemmavid eller på era träningar. Bla för att de ska vara försäkrade då de finns på våra varpaplaner, men även för att förstärka deras gemenskap på olika sätt, att de får Nabben och ev andra utskick till varpakastande ungdomar osv. Licensförfarandet i övrigt är desamma som för seniorer och juniorer, förutom att det är gratis (!).

Överhuvudtaget vill vi från Förbundets sida förbättra och förlänga säsongen för våra ungdomar, det måste finnas mer än en inställd allsvenska, ett läger och ett USM. Alla vill/kan inte börja med att åka på ett Svenskt Mästerskap direkt. Som en följd av detta kommer UR inför 2013 att se över en ny form för allsvenskan för våra ungdomar med nya grepp, UR står som arrangörer, det pratas om facebook och bloggar

och diverse nya grepp för att komma närmare varandra. Ev en annan tävlingsform...

Det enda vi vuxna behöver göra är att:

- anmäla våra ungdomar till allsvenskan (eller vad den kommer att heta),
- licensiera dem (gratis),
- hjälpa dem att genomföra tävlingen vb.

Det ställer vi väl upp på allihopa, eller hur?!

Vi kommer också från förbundets sida att ta nya grepp med ledarträffar vid UNG VARPA '13 samt vid USM och fokusera på att ledarna ska få stöd i att genomföra aktiviteter med ungdomarna ute i klubbar och distrikt, vi hoppas att även det kan ge ungdomarna en bättre säsong.

Vi vill också samtidigt förstärka ledarnas kunskaper om Idrottslyftet och LOK-stöd mm.

Sist men inte minst: tänk på ungdomarna då ni arrangerar aktiviteter ute i klubbar och distrikt:

Behövs en egen dag för ungdomsträning så att de kastande vuxna kan hjälpa till?

När vi arrangerar lokala tävlingar, fundera på: Om ungdomarna vill kasta i blandade lag? Använda handicap tex liknande Euro Varpa Tour? Vilken tävlingsform tycker ungdomarna är roligast? Osv osv...

Samarbeta mellan klubbar om ungdomarna är få.

Hjälp dem att skapa nätverk med andra ungdomar, dom vet ofta hur bättre än vi.

Prata med dom! Ta hjälp av dom i planeringen av er verksamhet!

Ungdomar kan och vill – som vuxna kan vi leda dem framåt och skapa förutsättningar för deras utveckling. Som varpaledare och varpakastare kan vi genom meningsfulla aktiviteter behålla dom inom vår idrott samt skapa möjlighet att rekrytera fler.

*/Kristina Eriksson SVF*

# [KEX VS SCHEX]

Amanda Jona: amandajona@hotmail.com  
Emma Wennerberg: emma.s.wennerberg@gmail.com



## HANDENS FEM FINGRAR

Om man vill tro att man har fem fingrar av en anledning, betyder det att varje finger står för någonting speciellt.

Tummen upp vill vi ge till att SM 2013 arrangeras på Gotland nästa år, och till att SM fortfarande arrangeras där med jämna mellanrum. Det är alltid en bonus att få komma hem till gotlänningarna som har gett oss sporten, och inte "bara" träffa dem på mindre tävlingar runt om i landet. Sedan är ju själva ön väldigt vacker i sig. Har man någon gång varit där, kommer det alltid finnas en liten eller stor bit i en som ständigt längtar tillbaka.

Pekfingret står för i vilken riktning vi vill gå och vad vi vill sikta på i framtiden. Vi vill sikta på att de unga kastare som har börjat i Lettland och Frankrike ska fortsätta att känna sig välkomna hos oss. Vi vill hålla kvar dem inom sporten, för tack vare dem har varpasporten, och framför allt Varpa Edition, breddats.

Långfingret... Ja, riktigt så arga är vi verkligen inte på någonting inom varpan, men vi tycker att det är oerhört tråkigt när det, som nu, är vinter. Det blir särskilt jobbigt för Amanda som innerst inne fortfarande tror att det är sommar. Några kastare på Gotland tränar inomhus om vintrarna, men de flesta av oss går och tänker på året som har varit, och längtar efter året som ska komma. Men den som väntar på något gott väntar aldrig för länge. Och är det något som är gott, så är det säsongstarten!

Ringfingret vet vi alla vad det betyder. Det är det fingret man sätter vigselringen på när man lovar varandra evig kärlek. Ringfingret symboliserar något man älskar och vill ha kvar för alltid, så vad passar bättre än att låtsas att vi sätter sporten varpa runt vårt ringfinger? Det kanske är en liten sport, men vi tror och hoppas på att alla som utövar den älskar den, och vill ha kvar den för alltid. Behöver man säga mer?

Lillfingret må vara det minsta fingret, men det har en stor betydelse. När man var liten och lovade sin bästa vän något så gjorde man alltid ett "Pinky Promise" genom att kroka ihop sina lillfingrar med varandras. Gjorde man detta fick man absolut inte bryta löftet man gett. För att beskriva vårt "Pinky Promise" väljer Amanda att citera en Disney-film (Amanda ÄLSKAR Disney).

"Ohana betyder familj och familj betyder att ingen lämnas utanför"

När vi säger familj syftar vi självklart på den omtalade varpa-familjen. Vårt löfte är att hur dålig dag vi än har eller om en match går käpprätt år skogen ska vi aldrig börja skylla och klaga på varandra och skapa en dålig stämning. Det är denna härliga stämning som håller oss kvar. Vi hoppas att resten av vår varpa-familj väljer att ge samma löfte.

*Amanda Jona & Emma Wennerberg*

# MINI VARPA CAMPS NAMNBYTE

Förändring är framtiden, och det gäller även Ungomsrådets påhitt. Mini Varpa Camp är en av de få evenen som får våra ungdomar att stanna, så vi tänker göra det ännu bättre. Vi har funderat och funderat, och vi har kommit fram till en reform. Mini Varpa Camp blir nu Ung Varpa '13.

Den största förändringen är något som kommer höja antalet deltagare, och som kommer gynna samhörigheten. Vi kommer nämligen slå ihop lägret på fastlandet och Gotland till ett läger för alla. Lägren kommer i framtiden ske vartannat år på Gotland, och vartannat på fastlandet.

Och i hopp om att locka dit fler ungdomar och visa dem hur roligt man kan ha inom varpaidrotten kommer vi genomföra

Varpa tåg i hela Sverige bara några veckor innan Ung Varpa '13, där vi kommer visa upp sporten och locka till oss medlemmar till de lokala klubbarna, och redan då börja locka med saker som Ung Varpa och Varpa Edition.

Och som lite extra grädde på tårtan vill vi även förlänga lägret så det blir två övernattningar. Mera tid, mera kul! Och dessutom så kanske det blir värt att åka den extra biten till, eller ifrån Gotland för att kunna vara med på Ung Varpa.

Ung Varpa '13 blir det första lägret att testa på dessa förändringar, och det första lägret då vi inte kallar Ungdomar för minis. Jag tror bara det kan bli en sak, och det är bra.

*Lucas Bäckvall*

---

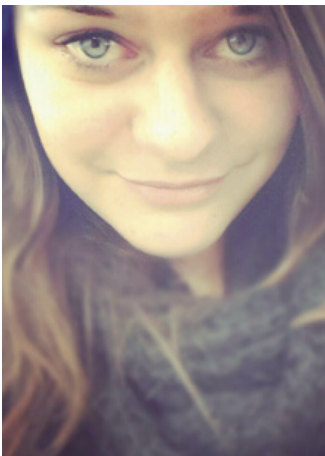
## VAD VET BORÅS OM VARPA



**Namn:** Michael  
**Bor och pluggar:** Borås  
Vad vet du om varpa: Är inte det en idrott då man kastar en metalldisk mot något?



**Namn:** Kim  
**Bor och pluggar:** Borås  
Vad vet du om varpa: Ingenting.



**Namn:** Linnéa  
**Bor och pluggar:** Bor i Svenljunga, men pluggar i Borås.  
Vad vet du om varpa: Att det är en sport eller något?



[varpa@varpa.rf.se](mailto:varpa@varpa.rf.se)

# FÖRENINGEN GUTNISK 100 ÅR

Innevarande år har utgjorts av ett mäktigt firande av den gutniska idrotten. De gamla gotländska folklekarna har månghundraåriga anor men blev mera organiserad för just 100 år sedan.

En jubileumskommitté inom FGI började redan förra året plocka fram tillfällen till firande vilket bland annat inneburit uppvisningar som varvats med föreläsningar, filmvisningar, utställningar, utgivande av minnesskrift, festligheter inte minst i samband med årets Stångaspel och som lite av final just på 100-årsdagen den 20 oktober firades det med jubileumshögtidligheter i Visby. Kändes naturligt att välja Visby som jubileumsplats då det också var där det en gång började.

Resan till Stockholm med en busslast gotländska päckspelare, varpkastare och stångstörtare den 9 juni och medverkan vid firandet av OS 1912 på Stockholms stadion och på Gärdet för 100 år sedan var också mäktigt.

DBW och WBK var drivande.

Den första sammanslutning på ön som bland annat haft gotländsk idrott på sitt program torde vara sällskapet DBW (De Baddande Wännerna) som bildades 1814. Därur rekryterades huvudsakligen stiftarna av den år 1878 bildade Wisby Bollklubb som helt hade gotländsk idrott på sitt program.

Gotlands Idrottsförbund kom till 1908 och tog över den särpräglade gotländska idrotten som ännu inte fått epitetet gutnisk idrott.

Fotbollen var på inmarsch och sågs som ett hot mot de gotländska folklekarna. Den 5 oktober 1912 beslöt därför Wisby Bollklubb att en organisation med ändamål att tillvarata våra gotländska folklekar skulle bildas och på den vägen är det sedan FGI:s tillkomst den 20 oktober 1912 efter ett möte å stadsfullmäktiges lokal i Visby.

Föreningsstadgar spikades den 1 december samma år och de tre första ordförandena kom att hämtas från Wisby Bollklubb. Efter att FGI 1913 ordnade sin första tävling på Wisborgs slätt var just Visby oftast platsen för tävlingarna men som även ägde rum bland annat på Sandesräum i Grötlingbo.

1924 blev i sanning ett märkesår i den gotländska idrottens historia och inte minst i Föreningen Gutnisk Idrotts. Gotlands Idrottsförbund hade nämligen på årsmöte detta år beslutat slopa de gotländska idrottslekarna på sitt program med påföljd att föreningen från och med nu ensam hade vårdnaden av desamma.

Den påläste kan nu konstatera att det var 1924 som Stångaspelen föddes och en drivande kraft och även med vid bildandet av Föreningen Gotländsk Idrott 1912 var folkskolläraren med mera i Stånga Reinhold Dahlgren. 1931 valdes Reinhold till ordförande i FGI och den "Dahlgrenska" eran med Reinholds söner Tore och Anders såsom senare och ansvarskännande ordföranden bestod ändå till 1994.

Vi som nu jobbar vidare med FGI som 1984 bytte namn till mera passande Föreningen Gutnisk Idrott är dessa Dahlgrenare och andra likasinnade djupt tacksamma.

Den gutniska idrotten blomstrar och det skall vi givetvis fortsätta bevara.

*Anders Mattsson  
/hedersordförande i FGI,  
ordförande i Wisby Bollklubb  
och ledamot av DBW/*

# GOTLANDS DM OCH FM VINNARE 2012

Gotlands DM och FM vinnare 2012

Delas ut på årsmötet 20/2-2013 Kl 19.00 i Fole bygdegård.

## Metall:

### Dm Par:

1. Johanna Magnusson & Mattias Wahlgren Gotlands Bara IF
2. Johanna Modig & Markus Pettersson Sanda IF
3. Hanna Gustavsson & Tomas Holmqvist Sanda IF

### Oldmix:

1. Ulla Pettersson & Bernt Jakobsson Eksta IF
2. Inga Lindberg & Bertil Larsson IF Varpa
3. Iris Pettersson & Lars-Åke Olsson IF Varpa

### DM individuellt Herrar:

1. Torbjörn Lawergren Östergarn IK
2. Ola Nilsson Hablingbo IK
3. Olof Lithberg Hablingbo IK

### Damer:

1. Johanna Gudinge Vallstena IF
2. Johanna Modigh Sanda IF

### Dam & herr juniorer inget DM

### FM individuellt Oldgirls.

1. Ulla Pettersson Eksta IF
2. Barbro Fohlin Fole IF
3. Eva Björklöf-Nygren Eksta IF

### FM individuellt Oldboys Yngre.

1. Evert Olsson Bäl IF
2. Ernst Jakobsson Eksta IF
3. Ulf Godman Färö IF

### FM individuellt Oldboys Äldre.

1. Rolf Burgesäter Wisby BK
2. Lars-Ulle Gadefors Roma IF
3. Sture Stenström Östergarn IK

### DM centimeter Damer

1. Britt-Marie Björklund Gotlands Bara IF 412 cm
2. Johanna Magnusson Gotlands Bara IF 614 cm
3. Jessica Möller Gotlands Bara IF 974 cm

### DM centimeter Herrar.

1. Torbjörn Lawergren Östergarn IK 197 cm
2. Arne Eriksson Östergarn IK 214 cm
3. Ola Nilsson Hablingbo IK 267 cm

### DM centimeter Herrjuniorer inget.

### FM Oldboys centimeter yngre

1. Sven Gillerfors Banda VK 157 cm
2. Evert Olsson Bäl IF 194 cm
3. Jan-Arne Rieém Eksta IF 271 cm

### FM Oldboys centimeter äldre

1. Åke Lindblad Östergarn IK 204 cm
2. Rolf Burgesäter Wisby BK 301 cm
3. Tage Svanborg Wisby BK 304 cm

### FM Oldgirls centimeter

1. Ulla Pettersson Eksta IF 650 cm
2. Barbro Fohlin Fole IF 723 cm
3. Inga Lindberg IF Varpa 1292 cm

### Lag-Cm Herrar

1. Östergarn IK (Henric Lawergren, Torbjörn Lawergren, Arne Eriksson) 938 cm
2. Hablingbo IK I (Nils-Allan Nilsson, Kenneth Nilsson, Roland Nilsson) 995 cm
3. Hablingbo IK II (Ola Nilsson, Berne Appelqvist, Olof Lithberg) 1086 cm

### Lag-Cm Oldboys

1. Wisby BK 1 ( Rolf Burgesäter, Tage Svanborg, Inge Sandström) 972 cm
2. Östergarns IK ( Fred Klingvall, Inge Olsson, Åke Lindblad) 1233 cm
3. Eksta IF (Jan Larsson, Jan-Arne Rieem, Bernt Jakobsson) 1239 cm

### DM-Lagkula (3) Herrar

1. Östergarn IK: Torbjörn Lawergren, Henrik Lawergren, Johan Pettersson
2. Hablingbo: Ola Nilsson, Berne Appelqvist, Olof Lithberg
3. Hablingbo IK: Roland Nilsson, Kenneth Nilsson, Nils-Allan Nilsson

### FM-Lagkula (3) Oldboys

1. Garda IK: Alf Nilsson, Bernt Augustsson, Bengt Pettersson
2. Banda VK: Sven Gillerfors, Hans-Evert Gustafsson, Tage Appelqvist
3. Bäl IF: Evert Olsson, Rune Olsson, Bernt Nilsson

### DM-Lagkula (2) Herrar.

1. Östergarn IK: Torbjörn Lawergren & Arne Eriksson
2. Gotlands Bara IF: Stefan Lithberg & Mattias Wahlgren
3. Hablingbo IK: Berne Appelqvist & Olof Lithberg

### DM-Damer & Oldgirls (2) inget.

### FM-Lagkula (2) oldboys

1. Garda IK Bengt Pettersson & Gunnar Lind
2. Eksta IF Sven-Ivan Rieém & Jan-Arne Rieém
3. Eksta IF Bernt Jakobsson & Ernst Jakobsson

### Metall.

**Bästa Damlag 2012:** Gotlands Bara IF

**Bästa Herrlag 2012** Östergarn IK

**Bästa Oldboyslag 2012** Banda VK

**Bästa ungdoms förening 2012** Hablingbo IK



# BESLUT FRÅN HÖSTKONFERENSEN 2012

En rad beslut togs under höstkonferensen i Stockholm den 9-11 november, här följer ett utdrag ur protokollet på de viktigaste besluten.

## Mötet beslutade:

-Att Janne och Sara tar upp namn och adress på deltagande barn vid Skol-DM på Gotland för att dessa ska få Nabben skickad till sig samt att Janne och Sara ser till att en artikel blir skriven till Nabben efter skol-DM.

-Att förlägga det 67:e förbundsmötet till den 23 mars 2013, - att förlägga hela vårkonferensen till 22-24 mars, - att boendet blir Clarion Tapto Hotel, - att förbundsmötet hålls på Idrottens hus.

-Att godkänna Bengt-Arnes förslag till utvecklingsplan 2013-2015 med några små tillägg(denna kommer att läggas ut på hemsidan efter nyår).

-Att kassör Lasse Hå tillskriver Leksands IF och Vårgårda ang årsavgiften som de ej har betalat.

-Att Permanenta poolsystemen för lagkula juniorer samt oldmix tills vidare.

-Att flytta USM till samma vecka som SM och JSM samt att Fole IF i samråd med tävlingsgruppen (ffaHenric) planerar för vilka dagar.

-Att förändra tävlingsgrenarna på USM till Ind kula och Lagkula och således ta bort cm och lagcm.

-Att VU ser över ekonomin för USM.

-Att fortsätta med tävlingen Euro Varpa Tour i dess nuvarande form samt att UR/Internationella UR arrangerar.

-Att Euro Varpa Tour-finalen ska gå i Sverige 2013 samt att kastplatsen ses över av UR, gärna en central plats.

-Att tävlingsgruppen ser över handicap-systemet för Euro Varpa Tour.

-Att UR utarbetar ett förslag för den nya Ungdomsallsvenskan med start 2013.

-Att kastavståndet from år 2015 förändras för yngre oldboys from 58 år - 67 år 18 m, för äldre oldboys from 68 år och uppåt är kastavståndet 15 m.

-Att information om oldboys kastavstånd ska ha en permanent plats i Nabben fram till att det träder i kraft.

-Att beslutet om oldboys kastavstånd skrivs in och trycks upp i tävlingsreglerna 2015.

-Att inte trycka upp någon ny version av tävlingsreglerna för 2013, då inga andra regelbeslut än ovan föreligger.

-Att VU ska se över den internationella organisationen och planeringen.

-Att Sara och Johan fortsätter med stadgerevideringen samt att Michel och Bengt-Arne Andersson ska förstärka den gruppen.

-Att anordna en styrelse/ledarskaps-kurs via SISU för Ungdomsrådet samt att de deltar i planeringen för tidpunkten av denna.

-Att byta namn på Mini Varpa Camp till UNG VARPA -13.

-Att förändra UNG VARPA '13 så att: det är gemensamt för alla ungdomar, att det förlängs till fredag lunch-söndag eftermiddag, - att det förläggs vartannat år på Gotland resp fastlandet, - att det hålls av Utbildningsansvarige, Idrottslyftsansvariga o Utbildningsansvariga, - att fokus/krav ska ligga på att planera en eller flera aktiviteter hemma i klubbar/distrikt mellan MVC och USM med hjälp av Idrottslyftet och LOK-stöd, - att ett ledarnätverk ska bildas i samband med detta, - att en ledaruppföljning ska ske i samband med USM.

-Att Eksta IF står som arrangör för UNG VARPA '13 och datum 28-30 juni.

-Att schemalägga tre st Varpatågsaktiviteter under 2013; Göteborg, Stockholm och Gotland samt att UR planerar för detta och att dessa ska förläggas före Ung Varpa '13 i rekryteringssyfte.

-Att komplettera projektgruppen för Idrottslyftet med förutom Bengt-Arne Andersson (sammanställande), Michel Sundell och Johan Olsson.

-Att någon från Förbundsstyrelsen närvarar vid UR's Årsmöten framgent.

-Att VU ser över UR's budget vid nästa VU-möte.

Mötet beslutade också om representanter vid SM 2013 (SM-veckan och 2manna-SM):

SVF's representant – Lars Henriksen

Tävlingsledare – Lars Håkansson

Lottningsansvariga – Per Löfqvist, Kristina Erikson,

Lars Håkansson

Dataansvarig – Lucas Bäckvall

Huvuddomare – Bengt-Arne Andersson

Mötet beslutade även att vår generalsekreterare ska närvara under SM-veckan.

Dessutom diskuterade mötet hemsidan och är helt överens om att den ska vara mer aktuell och detta är en av vår nye generalsekreterares viktigaste uppgifter.

/Förbundsstyrelsen

# IDROTTENS DAG UNDER ALMEDALSVECKAN

Vi träffades kl 08.00 för att göra i ordning för en trevlig dag med mycket folk,.banderollen spändes upp och vi inhägnade kast området. Det var rätt lugnt i början men vi fick tid att värma upp. Vi hade kastare i olika åldrar från ungdom till oldboys som hade uppvisningsmatcher vilka annonserades i högtalare.

Speakern fick ett manus som beskrev varpasporten och tiderna för olika matcher.

Alla deltagande idrotter hade ett gemensamt kort som det gällde att få signatur eller markering på för att kunna delta i en utlottning av priser som idrotterna skänkte.

Vi hade en stans med en stjärna och efter halva dagen plockade jag upp de stjärnor som låg kvar och det var drygt 60 st. Andra idrotter sa att det varit drygt 100 personer hos dem så det måste vi också ha haft.

Vi hade en central plats. På det hela taget en lyckad dag som vi gärna ställer upp på fler år.



Några av kastarna som ställde upp och visade och kastade varpa under Idrottens dag i Almedalen. Janne Larsson, Tage Svansson, Patrik Glimfalk, Rolf Burgesäter, Johanna Magnusson, Barbro Wettersten, Jesper Mohlin, saknas på bilden gör Ella Kolmodin, Barbro Fohlin.

*Barbro Wettersten*

# INTERVJU MED VÅR NYE GENERALSEKRETERARE

## Vem är du?

Michel Tony Sundell.

Jag är en riktig idrottsnörd, som gillar att hitta själen i alla idrotter, framförallt i lite mindre idrotter.

## Är du fantasifull när du kommer till ditt jobb? Eller håller du dig inom ramarna?

Både och. Men håller mig mest inom ramarna.



## Vad är det pinsammaste du gjort?

Förra sommaren skulle jag och en kompis åka bil från Stockholm till en annan kompis i Dalsland. Jag tog på mig att köra eftersom min kompis precis kommit med flyget och var rätt så trött. Efter att jag kört närmare två timmar vaknade hon till och frågade om vi verkligen var på rätt väg? Det visade sig att

jag hade svängt av fel redan strax utanför Stockholm, men eftersom vi hade kört så pass långt var det försent att vända. Det blev en extra tur på ett par timmar, Vi fick runda Vättern på "fel" sida.... Hans vänner har inte glömt det utan påminner honom om händelsen om och om igen.

## Bästa idrottsprestationen?

Två händelser kommer jag spontant att tänka på. Det ena är när jag var 15 år gammal och spelade Bajen Cup i innebandy. I bronsmatchen gjorde jag två mål och blev utsedd till matchens lirare. Det andra var när jag var med och tog silver i mix-edklassen i innebandy i studenttiden 2009.

## Hur skulle du beskriva dig själv med ett ord?

EFFEKTIV!

*Det var Johan Olsson, UR som intervjuade*

---

## MIN VÄG TILL SVENSKA VARPAFÖRBUNDET

Michel Tony Sundell, 27 år gammal, sportnörd och har, förutom kortare utflykter till Eskilstuna och Båstad, levt hela mitt liv i Stockholm. Det är den snabba versionen om vem jag är.

Från att som yngre drömt om att bli sportjournalist och senare jobba med ekonomi såg jag våren 2006 en annons för Bosöns Idrottsfolkhögskola och helt plötsligt visste jag vad jag var menad att göra. Idrott har alltid varit mitt största intresse så det är självklart att det är där jag ska göra karriär också. Bordtennis och innebandy är de idrotter jag har varit mest involverad i men jag älskar all idrott. Jag kan fastna framför en TV-sändning av Snooker, Curling eller andra idrotter med begränsat allmänt intresse. Mindre idrotter har ofta en egen charm som kan vara svår att upptäcka innan man verkligen sätter sig in i den, det är bara en sak jag ser fram emot med det här jobbet.

2008 började jag två års studier på Idrottskonsulentlinjen på Bosön. Sista terminen där gjorde jag praktik tillsammans med en tjej från en annan utbildning, KY Sports Marketing. När hon berättade om sin utbildning väcktes mina gamla ekonomisinnen till liv, marknadsföring var min favoritdel i ekonomiundervisningen på gymnasiet. Även om jag trivdes otroligt bra på Bosön så var det någonting med kombinationen marknadsföring och idrott som lockade. Jag slängde iväg en sen ansökan och hoppades...

Jag blev accepterad även till den utbildningen, med det nya namnet YH Sportmarknadsförare och hösten 2010 inledde jag 2 års studier i Båstad. Efter en underbar tid i Skåne var det tidigare i år dags för en återkomst till Stockholm. Jag fick en projektanställning genom min sista LIA (lärande i arbete) på pro-

duktionsbolaget Qrodo, där jag bland annat jobbade en del med Pingis-TV och tog fram administrativa verktyg inom försäljning, marknadsföring och sociala medier. När sommaren led mot sitt slut stod det klart att det inte skulle bli någon fortsättning på Qrodo.

Någon vecka efter att jag slutat där ringde min handledare från en tidigare praktikplats på Riksidrottsförbundets antidopinggrupp och erbjöd en projektanställning året ut. I samma vecka var jag på intervju på Svenska Varpaförbundet för tjänsten som generalsekreterare. Jag valde att acceptera erbjudandet från antidopinggruppen eftersom det är ett ämne jag verkligen brinner för. Min huvuduppgift är att handlägga dopingkontroller. Det betyder kortfattat att jag bestämmer vem som ska dopingtestas, var och när och vilken typ av test som ska genomföras. Det blir mycket utredningsarbete, vistelserapportering som ska kontrolleras och strategiskt tänkande. Utöver mina ordinarie arbetsuppgifter har jag exempelvis skrivit en rapport om hur RF antidoping kan använda sociala medier för att ytterligare nå ut med sin kommunikation.

Varpan då? Jo, processen fortsatte och i oktober fick jag ett erbjudande från dem. Efter några dagars funderingar bestämde jag mig för tacka ja till den möjligheten, jag kunde helt enkelt inte säga nej till en sådan chans. Så i början av januari, strax efter att min anställning hos antidopinggruppen avslutas inleder jag min tjänst som generalsekreterare för Svenska Varpaförbundet. Det ska bli otroligt spännande att sätta mig in i en sport jag tidigare inte haft någon kontakt med, samtidigt som det blir en utmaning.

# MITT FÖRSTA INTRYCK AV SVENSK VARPA...

Min tid hos Svenska Varpaförbundet har verkligen fått en rivstart, och då har jag inte ens börjat ännu.

Redan efter anställningsintervjuerna hade jag fått en bra bild av styrelsen i Svenska Varpaförbundet. De personer jag hade träffat kändes som personer jag skulle kunna komma överens och jobba med. Jag kom till konferensanläggningen ganska tidigt och satte mig i lobbyn. Efter en stund hörde jag några som pratade med gotländsk dialekt och strax efter det kom Kristina från styrelsen fram och presenterade mig för de som hunnit dit. Jag blev väldigt positivt bemött från första stund och det märktes att det var en grupp som kände varandra väl. Alla verkade bekväma med varandra och ingen var rädd att uttrycka sin åsikt. Samtidigt var man villig att lyssna på varandra och ta åt sig av varandras tankar och idéer. Det är något som jag uppfattar som vanligare i en mindre idrott än i lite större idrotter, man blir nästan som en familj. Jag tror att det är viktigare i en liten idrott också, det gäller att få alla åt samma håll för att utvecklas.

När mötet började märkte jag direkt att allting var väl förbrett och helgens arbete flöt på väldigt smidigt. Jag blev imponerad över hur effektiva såväl styrelsen som ungdomsrådet var i sitt arbete. Det kändes klockrent att styrelsen och ungdomsrådet hade sina respektive möten samtidigt. Nu kunde de bolla idéer och hjälpa varandra med olika frågor.

På lördagen, efter avslutat arbete, blev det en promenad till mitt blivande kontor på Idrottens Hus. Mycket intressant att se hur jag kommer att sitta från januari, även om jag redan nu jobbar i samma byggnad så är det i en helt annan del av huset. Efter en trevlig och avslappnad middag bjöd ungdomsrådet in mig för att vi skulle kunna lära känna varandra lite bättre. Ett initiativ som jag uppskattade mycket och som jag tror kommer att underlätta för oss när vi ska jobba tillsammans framöver.

Mitt bestående intryck efter den här helgen är att vi kan få mycket gjort om alla bara fortsätter på samma sätt som tidigare, även om jag kommer att avlasta styrelsen en hel del med mitt arbete. Det finns saker att arbeta med men med hårt arbete och mycket vilja kommer vi att göra skillnad!

[varpa@varpa.rf.se](mailto:varpa@varpa.rf.se)

# OLYMPIC DAY

Gotlands Varpa Förbund anmälde intresse att delta på Olympic Day. Den anordnades för barn upp till årskurs 6.

Vi var med på planeringsmöten och det gick ut till alla skolor. Barnen fick därefter välja vilka idrotter de ville pröva på.

Tyvärr var det inte tillräckligt många som valde varpa så det blev ingen aktivitet för vår del.

Vi var på plats en halvrusig dag och såg barnen ge sig i kast med boxning, skytte, och bågskytte. Lite häftiga grejer var det som gällde. Det var annars pampigt med eld och olympisk fana och några olympiska meriter.

*Barbro Wettersten*

## ÄNTLIGEN HAR VI KLART MED ARRANGÖR GÄLLANDE TVÅ-MANNA-SM 2013

Varpakastarna hälsas välkomna till Göteborg, Sveriges framsida och porten mot Europa...

Arrangör blir Västra Frölunda varpaklubb i samarbete med Svenska Varpaförbundet.

Platsen blir Västsvenskars Varpaplan vid Fjällbo ängar och datum då Ni alla kommer till Göteborg är 2013-08-31.

Glöm inte anmäla Er till Två-manna SM!  
Välkomna!

*Förbundsordförande/Lars Henriksen*

# STOCKHOLMS VARPAKLUBBS VERKSAMHET ÅR 2

Hej alla varpavänner!

Här kommer en liten rapport från Stockholms varpaklubb. Vi har etablerat oss något sänär och kan blicka tillbaka på 2012 som ett år med många positiva händelser. Vi som är mest aktiva har både kastat varpa och bidragit till att ett flertal aktiviteter gått av stapeln. Senast hade vi i oktober ett gäng som ville utmana varandra. Vi har också haft företagsevenemang ett antal gånger. Det har kastats varpa i en av längdhoppningsgroparna på Stadion, där en massa ungdomar (och vuxna) fick prova på olika sporter. Jag vill passa på att tacka IF Triangelns ungdomar som ställde upp med glädje där. Det känns som vi har marknadsfört sporten på ett bra och effektivt sätt. Vår hemsida och faceboksida har bidragit till att vi fått in nya medlemmar, som hittat oss tack vare nätet. Man kan säga att vi fick bra utdelning på vår investerade tid.



Varpakastningen under året gick bra och klubben skördade ett antal JSM och SM medaljer. Vi hade fördelen att ha nära till SM som gick på Bosön i huvudstaden. Det var verkligen ett fint ställe som inbjöd till fina prestationer av både arrangörerna, våra fina varpaungdomar, och av kastare. Ungdomsrådets insats som arrangörer stärker varpasporten. För det första känns det tryggt att vi har så många fina ungdomar i vår sport, och det har dessutom gett dem framtida möjligheter att självständigt arbeta med arrangemang av tävlingar t ex. Det är en trygghet för sportens framtida utveckling. Bra jobbat ungdomar! Det verkar som det finns ett mycket fint samarbete er emellan och att ni verkar ha kul tillsammans.



Hur vi ser på framtiden?

Mycket positivt! Vi kommer kämpa vidare framför allt med ungdomsrekrytering. Nu känns det som vi har en grund att stå på och kan erbjuda bra villkor för ungdomar.

Vi ser naturligtvis också fram emot nästa års SM som arrangeras av Fole IF, som vi erfarit kan arrangera SM på ett bra sätt. Det ska bli mycket trevligt att få komma till Gotland, varpasportens ursprungsplats. Hoppas på stort deltagande och att det ska bli många, tuffa matcher!

Ja vad mer kan vi säga? Jo... Lycka till Michel, vår nye generalsekreterare! Det kommer att gå bra. Vi är många positiva kastare som säkerligen kan stötta dig. Vi vill ju att varpasporten ska växa, men kanske i ett första skede, leva kvar! Hör av dig om du vill. Samarbete över alla led, brukar leda till resultat och är ett hett tips.

Vi ser fram emot nästa år. Har lite nya idéer som vi förhoppningsvis kan förverkliga.

Stockholms varpaklubb

Vid pennan  
*Gunilla Keegan*

# SERIEKASTINGEN GOTLAND

## (UTTAGNING TILL EURO VARPA TOUR)

Med 9 klubbtag så genomfördes Gotlands serien i Rävågen alla omgångar på Mulde VK:s tävlingsplan, och med uttagning till Euro Varpa Tour. (1:a och 2:a)

Alla kastade mot alla och vi hade väl tur med vädret de flesta gånger och inte så blåstigt som vi vet att Rävågen kan vara. Bra kastmark och bra matcher.

Vinnare blev väl inte helt oväntat de starka Garda IK med Bernt Augustsson, Bengt Pettersson, Alf Nilsson, och även Perra Larsson, Kenth Håkansson som var med och kastade.

De tre Benne, Bamse, Affe fick åka till Stockholm och även där så vann de Euro Varpa Tour, en härlig avslutning av året som de även firade att de kastat 50 år tillsammans.

De började kasta tillsammans 1962 på Stångspelen i Pojkar 10-14 år, och de kom då 2:a och kastade för Ljugarns IF, vann gjorde Burs GoIF med Per Pettersson, Tore Alvengren, Karl-Johan Johansson.

Året innan 1961 så var Sven Gillerfors med och även han kastade då i pojkar 10-14 år och kom även han 2:a men då i individuellt, vann gjorde Inge Bengtsson Roma IF, Sven kastade då för Mästerby VK

Banda VK med Sven Gillerfors, Sylve Gillerfors, Hans-Evert Gustavsson, Tage Appelqvist, Ulrica Pettersson, Lisa Björkegren blev 2:a i Gotlands serien med 3 förluster och Garda IK hade 2 förluster. Alla omgångar kastades i 2 kulor.

*Janne Larsson / Gotlands Varpa Förbund*

### S L U T T A B E L L

	Vinster	Förluster	Kvot
Garda IK	14	2	184-125
Banda VK	13	3	183-143
Eksta IF	9	7	164-160
Wisby BK 1	8	8	171-153
Gotlands Bara IF	8	8	164-166
Hablingbo IK	7	9	152-160
Vallstena IF	6	10	159-148
Wisby BK 2	4	12	126-185
Sanda IF	3	13	122-170



Vinnare i Gotlands serien och Euro Varpa Tour  
Bernt Augustsson, Alf Nilsson, Bengt Pettersson,  
Foto Ove Järlö

## TEMA KVÄLL GOTLANDS VARPAFÖRBUND, BRUKSHOTELLET I ROMA

Närvarande föreningar: Hablingbo IK, Roma IF, IF Varpa, Garda IK, Stånga IF, Vallstena IF, Sanda IF, Bäl IF, Banda VK, Eksta IF, Fårö IF, Wisby BK, Väskinde AIS, Mulde VK.

En återkommande träff med varpaföreningar på Gotland håller nu på att bli en fin tradition, där folk från många föreningar sitter och pratar runt det gemensamma intresset varpa. Varpa i folkmun för den oinvidge så är det nog bara att ta en sten och kasta, men för oss som utövar denna kulturella gemytliga sport så är det mera än så, det pratas regler, avstånd, vikter, tävlingar, platser och annat väsentligt.

Till denna kväll så hade vi stolpat upp några samtals ämnen bland annat:

SM, korta ner SM-veckan! SM vartannat år!

Kastavstånd, Maxvikt på varpan!

Varpaläger

Ungdoms-SM

SDF!

Licensfritt sten!

Tävlingar!

LOK-stöd

Givetvis så var det fokus på ungdomar, men det går inte att undvika ämnet oldboys som är de starka i 2000 talets varpa värld. Vi kunde inte lösa alla diskussioner under den 3½ timma långa sittningen men det är en fröjd att få vara med och höra alla tankar som varpa folket har. Och så även att få träffa folket UTAN en varpa liggandes på knä och gräva efter en försvunnen nabbe. Kanske till och med vi behöver ha en sådan här upp start på våren 1 månad efter årsmötet.

Tack till Göran Fransson Roma IF för gott kaffe, och Barbro Fohlin för god smörgåstårta.

*Janne Larsson / Gotlands Varpa Förbund*

## VI SÖKER ARRANGÖRER AV SM-TÄVLINGAR 2014 OCH FRAMÅT

För att få lite bättre framförhållning av våra SM-tävlingar så söker vi redan nu arrangörer för SM-tävlingarna 2014 och framöver.

Fole IF arrangerar ju SM/JSM/Förbundsmästerskapet 2013 och därför önskar vi en arrangör på fastlandet för 2014. Omvänt är det då för tvåmanna-SM som 2013 går i Göteborg, varför vi söker en arrangör på Gotland för 2014.

Vi i Svenska Varpaförbundet vill ha en växling av arrangörer mellan fastlandet Gotland för att kunna utveckla den geografiska spridningen av sporten.

För 2013 har vi bestämt att Ungdoms-SM skall ligga under SM-veckan, det skall vi utvärdera efteråt, så om USM ligger under där eller separat 2014 vet vi inte i dagsläget.

Funderar ni på att söka ett SM?! Prata med någon i Förbundsstyrelsen, VU eller Tävlingsgruppen om ni undrar över något kring arrangörskapet. Den formella ansökan för kommande år ska vara inne senast den 15 oktober året innan, precis som vanligt.

*Lasse Håkansson  
Förbundskassör*



---

## FRÅN UTSTÄLLNINGEN "LJUS OCH MÖRKER" PÅ STOCKHOLMS NATIONALMUSEUM



**Bruno Liljefors** är mest känd som djurmålare, men han skapade även bilder med friluft- och idrottsmotiv.

Han bidrog med teckningar till *Illustrerad idrottsbok* (1886-88) av Viktor Balck, den svenska idrottsrörelsens grundare. Sommaren 1888 var Liljefors i Visby där han studerade de gamla gotländska idrotterna pärk, varpa och stångstötning. Bilden av varpakastarna på stranden är också en ljusstudie, där konstnären delvis tillämpar impressionismens principer. Skuggorna visar att det röda klotet på himlen måste vara månen.

*Inskickat av  
Gunilla Keegan*

# MÅNGA MÖJLIGHETER FINNS FÖR VARPANS KLUBBAR OCH FÖRENINGAR MED IDROTTSLYFTET

Idrottslyftet eller Svenska Varpaförbundets egen devis, ”Varpalyftet”, ger våra varpaföreningar flera möjligheter till utveckling och framåtutveckling. Vi har hittills fått beröm av Riksidrottsförbundet RF för vår väl genomtänkta filosofi över hur våra idrottslyftsmedel kan användas. Från 2013 blir det än mer viktigt att involvera ”LOK-stödet” som ett inslag i Idrottslyftet (Varpalyftet). Vi går nu in i ”År 6” och det har blivit några justeringar i utvecklingsplanen.

- Grundinriktningen är densamma som tidigare med att:
- Behålla ungdomar i föreningsverksamhet
- Rekrytera barn och ungdomar till föreningsverksamhet
- Utveckla verksamheten så att idrotten gör som ”Idrotten vill”
- Öka tillgängligheten till anläggningar och idrottsmiljöer
- Utvecklingsstöd SE, DF och SISU-distrikt
- Riksidrottsförbundets medel

Den mera större förändringen är att de LOK-stöd som tillerkänns våra varpaföreningar är en grund för förbundsbidraget till Svenska Varpaförbundet från Riksidrottsförbundet RF.

”Ung Varpa” hjälper föreningarna med den så viktiga rekryteringen och stimuleringen av våra ungdomar. Detta följs sedan upp med ”Varpa Edition” som starkt bidrar till att vi kan fortsätta utveckla våra varpaungdomar inom såväl själva idrotten som i begrepp som ledarskap och föreningskunskap.

Det senaste tillskottet med en mera internationell prägel, då ytterligare två nationer numera finns med, är en ytterligare framåtskridande del som är oerhört viktigt för varpans framtid och utbredning. Något som under lång tid varit ett fokusområde för den svenska varpaidrotten. Det är dock av stor vikt att våra föreningar inom varpaidrotten fortsätter sitt aktiva arbete för att verkligen stimulera våra ungdomar att ta del av utbudet som Varpalyftet erbjuder. Dessutom kan våra föreningar själva vara aktiva inom andra verksamhetsområden där idrottslyftspengar finns tillgängliga. Ta t.ex. frågan om samarbete med skolorna. Här finns Idrottslyftsmedel att söka via distriktsförbunden. (Om en gotländsk förening har en projektidé om hur man vill utveckla ett samarbete med närliggande skolor så vänder man sig direkt till Gotlands Idrottsförbund med en projektplan och en ansökan). Samma sak gäller om en förening har en tanke om att utveckla sin varpaanläggning. (Om Grytgöls IK vill bygga en permanent centercourt med läktare och elljus så vänder de sig med sin ansökan till Östergötlands Idrottsförbund).

En ny del och ett annat tips är att ta initiativ och se på möjligheten att söka samverka med annan organisation utöver idrottsgränserna ( Ex: Varpaförening, Idrottsförening, Religiös organisation, Politisk organisation eller annan ideell sammanslutning) för att göra något gemensamt som i sin förlängning kan ge några fler varpautövare.

Tänk på att idrottslyftsbidraget från RF är uppdelat i utvecklingsstöd och föreningsstöd. RF har en fördelningsnyckel som till stor del grundar sig på det LOK-stöd som finns inrapporterat och redovisat från våra klubbar till RF. För att sen varpaidrotten skall tillerkännas god tilldelning av anslaget för Idrottslyftet är det nu än mer viktigt och angeläget att våra varpaföreningar lämnar ”LOK-redovisningar”.

Har Ni frågor och funderingar på hur Ni ska komma vidare i Era utvecklingstankar – vänd er till Bengt-Arne Andersson, Johan Olsson eller Anders Bengtson.



# MAIL TILL FÖRBUNDET

Något måste göras annars kommer varpasporten att gå en allt för tidig död tillmötes, att gnälla om dålig mediabevakning leder inte framåt.

Måste vårt deltagamässigt magra SM pågå en hel vecka, friidrotten klarar sitt SM på 4 dagar, torsdag - söndag. Sluta att gnälla om långa dagar, någon som tycker att halvdagstävlingarna på Bosön var en framgång. Den enda kommentar jag hörde var att det blev för dyrt med en hel vecka på Lidingö.

Förr om åren har information till tävlande och "publik" via högtalare och kunnig pratglad informatör varit standard på SM tävlingarna, i år var det avskaffat, möjligen beroende på Lasse Henriksen:s sjukdom.

Jag väntar att det återinföres 2013, ett högtalarsystem som hörs över halva soknen och en kunnig pratmakare som under andra kulan i CM talar om att "den gamla polisen hade 39 cm i första kulan efter 11- 0 or". God information till både åskådare och medtävlande. Varpan mår bra av att både synas och höras. Under anhämtningspauserna glad musik, gärna dansant.

Och tänk att få höra vilka som stog på prispallen, vilken klubb dom representerade och vilket resultat som uppnåts.

Jag tycker att vi skall införa samma regler inom varpan som de som nu införes inom tennistouren ATP. Inom 25 sek efter att ett kast avgjorts skall vinnaren göra första kastet i nästa omgång. Tidsbesparande, men det är klart, dom som gnider och gnider på varpan i tron att dom skall få fram en ädlare metall blir väl ledsna. Sânt får vi stå ut med, vid regn kan man väl få torka varpan i 40 sek, domaren bestämmer.

Och visst var det väl en skröna, att organisationskommiten fick betala 30.000 kr för markhyra under SM:et. Det kan väl inte vara riksidsrottsförbundets uppgift att roffa åt sig de sista kronorna av ett litet förbunds inkomster.

På väg mot en bättre framtid, ja visst.

*Hälsningar Bengt Westberg Kovlands IF  
Bengt Westberg*

# HEJ BENGT TACK FÖR DITT MAIL

Du har rätt i att en stor del i att speakern på årets SM uteblev handlar om allas vår Lasses frånvaro. Vi håller också med dig om att det är viktigt att höras och referera osv.

Vi har hört mestadels positivt kring arrangemanget plus några få som tyckt att de får kasta för lite. Det skulle ju dock inte vara så om fler deltog. Och kanske ska vi hellre ställa frågan varför kastarna inte väljer att åka på SM, än att förändra själva tävlingen utifrån det.

När det gäller den ekonomiska biten så är det tyvärr ingen skröna att det fanns en planhyra på Bosön, det har det gjorts på fler ställen tex de år då vi varit i Ronneby tidigare.

När det gäller tidsregeln så har, som du säkert läst i reglerna, ett första försök till att begränsa "torkningen" och annat tidsspill gjorts i år. Förslag på utveckling av det kan lämnas in till regelrevideringen varje år och mottages tacksamt.

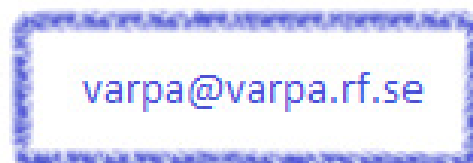
Om en SM-arrangör vill förändra ett upplägg av SM-veckan så är vi inte emot det. Det brukar göras i dialog med SVF i så fall. Ett ganska färskt ex var kvällsfinalen som var i Boden 2011.

Mvh

*Verkställande utskottet SVF*



## HAR DU SYNPUNKTER, KONTAKTA OSS GÄRNA PÅ:



# PROVÅR FÖR KONSTGJORDA VARPAN

Föreningen gotländsk idrott hade igår ett talrikt besökt årssammanträde på stadsfullmäktiges lokal under folkskollärare R. Dahlgrens, Stånga, ordförandeskap. Sedan upprop av ombudskett, övergick man till föredragning av styrelse- och revisionsberättelserna, vilka med godkännande lades till handlingarna och ansvarsfrihet beviljades.

Räkenskaperna omslöt en summa av 5,794:54 kr, med en behållning på 5,319:81 kr.

Innan styrelsevalet beslöt mötet till styrelsen uppdraga, att komma med ett stadgäändringsförslag rörande valparagrafen, enligt vilken styrelseval skall företagas med slutna sedlar och vilket mötet ansåg vara en väl onödig procedur. Till ordförande omvaldes härpå folkskollärare Dahlgren och till styrelseledamöter hr Otto Gullman, Visby, J. Båtelsson, Hablingbo, och O. Classon, Ekeby. Revisorer blevo hr R. Ohlin och Wilh. Ljungberg med hr Lars Bergström som suppleant.

Mötet övergick därefter att behandla frågan om de stundande Stångaspelen, och efter en kort diskussion i anledning av dessa beslöts bl.a. att bäddring och inslagning i pärk skulle ingå i juniortävlingarna. Detta skulle vara ett led i riktning mot ett vackrare pärkspel, enär man först bör lära sig slå bollen ordentligt innan man ger sig till att spela pärk. Åt styrelsen uppdrogs att närmare utforma programmet i detta hänseende och ordna för Stångaspelen.

Då det gällde frågan om anskaffande av pärkballar o. dyl. påtalade målaremästare H. Engström, Visby, att honom veterligen icke någon boll utdelats till exempelvis läroverket. Förr om åren, sade talaren, var det vanligt att se pojkar bädra boll här och var bl.a. på läroverksplan, men så är det ej nu. Det vore ju av vikt om ungdomen lärde sig spela boll, ty det är ur ungdomens leder som medlemmar till bollklubbarna rekryteras. Till detta ordföranden, att det numera icke är tillåtet att bädra boll på den nämnda planen. Mötet beslöt härefter, att gratis utdela ballar till skolor m.fl. Vidare beslöts att på bekostnad av Föreningen gotländsk idrott även i år anordna en gymnastik- och idrottsledarkurs för lärare och lärarinnor. För en sådan kurs har föreningen beviljats ett anslag från landsinget med 300 kr.

**Den konstgjorda varpan** var den intressanta fråga, som därefter skulle lösas. Ordföranden föreläste en skrivelse från Föreningen gotländsk idrott i Stockholm, i vilken skrivelse begärdes ett uttalande, huruvida nuvarande F. G. I. ville godkänna en stenvarpa, tillverkad av en legering av 90 procent aluminium och 10 procent koppar, att användas vid tävlingar mellan Gotland och Stockholm. Varpan ifråga som stockholmarna även nedsänt hit som nu demonstrerades vid mötet, blev givetvis föremål för en rätt livlig diskussion, och meningarna om detta gick isär.

H. G. Åhlberg, Slite, framhöll bl.a. att gotlänningarnas varpa sedan urminnes tider bestått av sten. Visserligen hade talaren icke något annat än gott att säga om den konstgjorda varpan, men han menade, att användandet av en dylik strider mot allt vad tradition heter. Vill stockholmarna använda en dylik så må

de göra det, men talaren vore i varje fall emot konstgjord varpas användande vid härvarande förenings tävlingar. Hr K. F. Söderdahl hade en avvikande mening talade varmt för reformen. Somliga människor äro starkt konservativa, sade han bl.a. och det är ju mänskligt, om de hålla på det gamla. Allting utvecklas emellertid. Visst låter det vackert med ”uråldrig tradition” o.s.v. men här spela andra faktorer in, som man får ta hänsyn till. Jag fattar det så, att huvudsaken när vi utöva vår gamla idrott är, att de som ha stillasittande arbete skola få komma ut och få lite frisk luft, och det kvittar därför lika, om det vid varpkastningen användes en stenvarpa, aluminium- eller gummivarpa. Intresset för varpkastningen skulle säkerligen också varit mycket större, om icke stenfrågan lade hinder i vägen. Talaren trodde för sin del icke, att man gjorde mänskligheten någon större skada genom att försöka skapa fram olika stentyper. Han påpekade i samband härmed det motstånd, som först ”taget” i stenen rönt. Nu vill ju ingen verklig varpkastare använda varpa utan sådant ”tag”. Talaren ansåg, att man icke skulle fatta något definitivt beslut om saken vid detta möte utan föreslog ett provår och vid nästa årsmöte fatta definitivt beslut. Hr Rudolf Carlsson, Gothem, sade, att hans förening beslutat tillstyrka användandet av den konstgjorda varpan. Talaren framhöll ävenledes att en dylik varpa kunde skapa ett intresse för varpkastningen ty många dagsverken menade talaren, brukar ju gå åt för anskaffandet av bra stenvarpor. Instämde med hr S. om ett provår. Främst kunde man ju använda stenvarpa men samtidigt tillåta användningen av den konstgjorda vid tävlingar. Ordföranden föredrog en skrivelse från Ekeby Bollklubb vilken skrivelse gick ut på, att den konstgjorda varpan endast borde användas vid övningskastning men icke vid officiella tävlingar och allra minst vid av F. G. I. anordnade, ty denna förening måste hävda sitt namn, poängterades det. I en annan skrivelse, från Slite, erbjöds fina granitvarpor för 1.25 kr st. Hr Engström, Visby, replikerade en talare som bl.a. påstått, att det fanns ont om sten på Gotland. Sten fanns det gott om. För sin del hade emellertid talaren ej något emot den konstgjorda varpan utan instämde med hr Söderdahl om ett provår. Hr C. A. Classon, Visby, meddelade, att Visby varpklubb beslutat att i princip ej motarbeta förslaget om den konstgjorda varpan, och hr Åhlberg uppmanade till en tripp till Rone, ty där fanns det sten till varpor i millioner.

Efter ytterligare en del inlägg, varvid hr Johnsson, Slite, m.fl. ville stödja hr Söderdahls förslag medan bl.a. hr A. Franzén, Rörstade i Ekeby, och Justus Jakobsson, Klinte, m.fl. voro emot ”konstgjorda Karlsson” – som en talare uttryckte det – beslöt mötet efter votering med 12 röster mot 4, godkänna, hr Söderdahls förslag om provår, innebärande, att konstgjorda varpor få användas vid tävlingar med stockholmarna och i F. G. I:s tävlingar under ett år framåt.

(källa: Gotlandlänningen, Årsmötesprotokoll 1934)

# SKOLA VARPSTENARNA ERSÄTTAS AV KONSTGJORDA VARPOR?



Detta är den stora frågan, som kommer att bli föremål för diskussion vid Föreningen Gotländsk Idrotts i dagens tidning annonserade årssammanträde å stadsfullmäktiges lokal i Visby söndagen den 15 april kl 1 e.m.

Från Föreningen Gotländsk Idrott i Stockholm erhöles vi för en tid sedan prov på en varpa, tillverkad av en legering av 90 procent aluminium och 10 procent koppar, och eftersom legeringen har samma specifika vikt som gråsten, var alltså varpan till såväl form som tyngd alldeles lik en vanlig varpa. Därjämte erhöles vi en skrivelse med begäran om ett uttalande att vår förening godkände denna varpa vid tävlingar mellan Stockholm och Gotland. Då vi anse att frågan är av stor principiell betydelse, och föreningen även, då det gäller vår ö, blir tvungen att fatta ett bestämt beslut, hava vi hänskjutit den till årssammanträdet, så att envar intresserad kan få tillfälle att närmare taga del av olika detaljer och öva inflytande på dess slutliga lösning.

En stor allmänhet anser nog saken så självklar, att den knappast är värd att diskutera. På Gotland har av ålder använts stenar, och vår gamla idrott får man icke förvanska, tycker man. De flyttblock, som under istiden fördes hit till ön och genom olika naturkrafters inverkan blivit bearbetade så att de utgjort präktiga varpämnen, hava jämte de flata kalkstenarna säkerligen från början givit upphov till varpkastningen såsom idrott betraktad. Men allt eftersom denna idrott sprider sig till områden, där dessa naturliga varpämnen icke finnas, måste också lämpliga ersättningar anskaffas. Så är bl.a. förhållandet i Amerika, där man i brist på sten använder hästskor vid varpkastning.

På andra platser, där det visserligen finns stenar men av olämplig beskaffenhet, vållar det stora bekymmer och kostnader för att få fram någorlunda användbara varpor. Allt som oftast kommer det därför från fastlandet förfrågningar, om vi här på Gotland kunna anskaffa varpor. Vi måste dock svara avböjande, ty även på stora områden av vår ö är det snart omöjligt att hitta något lämpligt varpämne, beroende på den stora efterfrågan på varpstenar under de senaste åren jämte den allt större användning gråsten fått som väggningsmaterial.

Sålunda har frågan om konstgjorda varpor även här aktualiserats, bortsett från det ur bekvämlighetssynpunkt helt fördelaktiga förhållandet, att man till en tävling icke behöver medföra mer än en konstgjord varpa mot ett "oxlass" stenvarpor.

En annan konstgjord varpa, om vilken förfrågan ingått, är tillverkad av hårdgummi med tillsats av koppar, så att den fått gråstenens specifika vikt. Båda här nämnda konstgjorda varpor kunna gutas, så att de få den form och storlek man önskar.

Som sagt är frågan av synnerlig stor principiell betydelse, och det gäller därför att envar vid sammanträdet vakar upp, så att beslutet blir det för den gotländska idrotten lyckligaste. Med erfarenhet från striderna, då varpor med urtag arbetade sig fram, och huru mången ännu icke kan gilla detta slag av varpor, kan man med säkerhet förutsäga, att stridens vågor nu komma att gå lika höga. Vilken riktning, som skall segra, får var och en intresserad avgöra. Att urskulda sig efteråt eller ge andra skulden är fegt och kommer med all skärpa att avvisas.

Andra ärenden av intresse komma också att framläggas såsom frågan om flera tävlingsgrenar, t.ex. "langstikel" och "haugstikel", frågan om anskaffande av bollar, om att i ungdomstävlingarna skall ingå tävling i bäddring och inslagning i park samt frågan om anordnande av gymnastik- och idrottskurs för lärare och lärarinnor m.fl.

Enligt de vid föregående årssammanträdet antagna ändringarna av stadgarna kunna numera såväl enskilda personer som föreningar och klubbar vinna medlemskap mot stadgad årlig avgift utgörande för enskild 1 kr samt för klubbar och föreningar 20 öre per aktiv medlem, dock lägst 2 kr. De klubbar och föreningar, som ännu icke anmält medlemskap och betalt årsavgift för år 1934, anmodas att fortast möjligt insända dessa till föreningens kassör, häradsskrivare Otto Gullman, Visby. Alla enskilda medlemmar äga rätt att delta i årssammanträdet. Alla klubbars och föreningars medlemmar äga även rättighet att delta i överläggningarna, men i besluten få endast de av föreningarna valda ombuden, ett för varje påbörjat 25-tal av det redovisade medlemsantalet, delta.

Stadgarna innehålla numera ävenledes bestämmelse om, att endast medlemmar äga rätt att delta i av föreningen anordnade tävlingar.

Vi hoppas på en livlig tillslutning till föreningen av Gotlands idrottsmän samt mangrann samling vid årsmötet den 15 april.

Å föreningen Gotländsk Idrotts vägnar:  
*R. Dahlgren*  
(källa: Gotlänningen 1934)

# GOTLANDS VARPAFÖRBUND BILDAS 1946

Bildades vid ett möte i Visby på söndagen – Anslutades till Svenska varpkastningsförbundet

En distriktsorganisation för Gotland ansluten till Svenska varpkastningsförbundet bildades vid ett sammanträde i går på stadsfullmäktiges lokal i närvaro av ett sextiotal varpkastare från skilda delar av ön.

Förskollärare Reinhold Dahlgren, Stånga hälsade de närvarande välkomna i ett kort anförande, i vilket han erinrade om att Svenska varpkastningsförbundet bildades för någon tid sedan vid ett sammanträde i Stockholm med representanter för ett antal sammanslutningar såväl på fastlandet som här på Gotland. De gotländska representanterna ställde då i utsikt att en distriktsorganisation skulle bildas för länet samt att denna organisation skulle anslutas till förbundet. Detta var också anledningen till dagens möte. Sedan hr Dahlgren därefter valts till ordförande för dagen med kamrer Herman Wahlberg, Visby vid protokollet, förrättades upprop, varpå ordföranden föredrog det nya varpkastningsförbundets stadgar.

Ordet lämnades därefter fritt och några tal, hade längre eller kortare inlägg, men några delade meningar i sak angående tillkomsten av den åsyftade organisationen för varpkastning syntes inte föreligga.

Beslutet om bildandet av distriktsorganisationen fattades också med acklamation.

Riksdagsman K.F. Söderdahl framhöll i sitt anförande bland annat att Gotland som varpans hemort har stora förpliktelser, vilket gör att gotlänningarna knappast kunna underlåta att medverka till varpasportens utbredning på fastlandet. Oenighet har rått om hur den åsyftade organisationen skulle anordnas.

Tvenne möjligheter föreläge emellertid: antingen kunde Föreningen gotländsk idrott fungera som en sådan distriktsorganisation eller kunde en helt ny organisation bildas. Tal, var för sin del i åsikten att Föreningen gotländsk idrott borde ställa sig till förfogande för ändamålet. I fortsättningen av sitt anförande riktade tal, en del kritik mot den nämnda föreningen, varvid han bl.a. ansåg att föreningen inte hade något större intresse av att vårda sig om varpan.

Denna kritik tillbakavisades emellertid av hr Dahlgren som konstaterade att Föreningen gotländsk idrott visst inte vill åtvärpa men att den vill arbeta även för de andra gotländska idrottslekarnas utbredning.

Hr Erik Söderdahl var också av den meningen att Föreningen gotländsk idrott borde ställa sig som distriktsorganisation samt fastslog att något motsatsförhållande mellan pärken och varpan inte föreligger.

Efter en replik av hr Dahlgren hade riksdagsman Söderdahl åter ordet för ett inlägg, i vilket han yrkade på bildandet av ett gotländskt varpkastningsdistrikt. Sedan ännu ett par talare haft kortare inlägg beslöt mötet med acklamation att bilda den föreslagna distriktsorganisationen, varefter de närvarande lämnades tillfälle att anmäla sina klubbars inträde i organisationen. Ett trettiotal klubbar anslöto sig omedelbart till denna. Mötet beslöt därpå att en stadgekommitté samt en intirimstyrelse skulle tillsättas, den förra bestående av tre medlemmar, den senare av en ordförande och åtta ledamöter. Till att fördela dessa och andra val utsågs en valkommitté med hr Erik Söderdahl som ordförande. För att lämna denna kommitté tillfälle till överläggningar ajourneras sammanträdet på en halvtimme.

Sedan förhandlingarna återupptagits beslöt i enlighet med valkommitténs förslag att stadgekommittén skulle ha följande sammansättning: hr Erik Söderdahl ordförande samt hr Vidar Grönberg, Dines Edholm och K.F. Söderdahl. Samma personer utsågs även till ledamöter av arbetsutskottet.

Intirimstyrelsen fick följande utseende:

Erik Söderdahl IF Varpa ordförande, K.F. Söderdahl IF Varpa, Vidar Grönberg Visby bollklubb, Dines Edholm Visby varpaklubb, Johannes Arvidsson Gothem, Bengt Lundgren Klintehamn, Helmer Grankvist Hellvi, Axel Nilsson Garda och Eric Svensson Stenkyrka. Suppleanter i intirimstyrelsen blevo: Erik Lundgren Visby bollklubb, G Hallin Visby varpaklubb, John Palmgren IF Varpa, Einar Lindahl Gothem, Knut Johansson Hemse, Axel Klintbom Hellvi, Ellis Johansson Fröjel, Emil Karlsson Stenkyrka och Gustav Ekman Vallstena.

Efter dessa val övergick man till att dryfta årsavgiften, vilken på förslag av K.F. Söderdahl fastställdes till 1 kr, med hälften till Svenska varpkastningsförbundet och hälften till distriktsorganisationen.

Förhandlingarna voro härmed till ända. Innan desamma förklarades avslutade lyckönskade ordföranden de närvarande till dagens beslut.

Själv hade han såväl här på Gotland som på fastlandet fått påskrivit för att endast litet blivit uträttat för varpans utbredning. Dock hade ett livligt uppsving kunnat konstateras under senare år bl.a. vid Stångaspelen där antalet tävlande varpkastare stigit från 15 lag år 1924 till 240 lag år 1945. Emellertid var det skönt att varpan var i goda händer, och tal ville tillönska Varpkastningsförbundet all lycka och framgång. Han försäkrade också att varpkastarna äro varmt välkomna till samarbete med Föreningen gotländsk idrott. Det vore nämligen mycket olyckligt om det nya förbundet bleve en skiljemur och de gotländska idrotterna i övrigt.

*Söndag den 11 november 1945*

(Källa: Gotlänningen)

# SKOLMÄSTERSKAP 2-MANNA GOTLAND

Skolmästerskap har i år samlat 18 lag från 6 olika skolor det var 2 manna lag, man kastade med dubbelstick så att alla fick kasta.

Alléskolan från Visby kom med 6 lag, Dalhem skola var det 4 lag, Havdhem skola 3 lag, Orion och Norrbacka var det vardera 2 lag och till sist 1 lag från Hemse.

Det var lite olika åldrar på lagen men då införde vi handicap så att det blev så rättvis som möjligt. Tanken med skolmästerskapen kom för 3 år sedan, man tyckte det skulle vara en uppföljning av skol-dm som vi har på våren slutet av maj där det är bra uppslutning mellan 50-60 3 manna lag som brukar komma ca 20 skolor brukar vara där.



Prisutdelning vid Skol-SM, Alléskolans Bengt-Åke Rundqvist delar ut priser, Ordförande i GVF Barbro Fohlin läser namnen. Foto Janne Larsson

[varpa@varpa.rf.se](mailto:varpa@varpa.rf.se)



**FOLE IF ÖNSKAR ALLA EN  
GOD JUL OCH ETT GOTT  
NYTT ÅR OCH ÖNSKAR  
ALLA VÄLKOMNA TILL FOLE  
VECKA 30 21-27/7 2013.**



Barbro Wettersten, John-Erik Olsson och Barbro Fohlin önskar God Jul från Fole IF och hälsar er välkomna till SM i Fole.

### Några tänkvärda ord.

”Går man och väntar på att utträtta det bästa blir det inget gjort.”

”Sök efter det positiva som finns i det till synes negativa”

”Den som lever med planer för framtiden håller sig ung.”

”Satsa det där lilla extra det kan vara helt avgörande.”

*Hälsningar Barbro Fohlin  
Gotlands Varpaförbund och Fole IF.*



Gotlands Varpaförbund har årsmöte onsdag den 20/2 2013 i Fole bygdegård kl 1900.

Gotlands Varpaförbund önskar alla en  
**GOD JUL** och ett **GOTT NYTT ÅR.**



# POÄNG FÖR SVENSKA VARPAFÖRBUNDETS MÄRKE FÖR STOR GRABB

## DAMER

Kastare	Klubb	1988-2011 Totalt	Cm	K1	Par 2012	K3	Lcm	2-manna SM	Totalt
Britt-Marie Björklund	Gotlands Bara IF	85	3	5		2			95
Marie Stenberg	Gotlands Bara IF	70				2			72
Marie-Louise Gustavsson	Gotlands Bara IF	55							55
Eva Olofsson	Sättravik VK	46		3		1			50
Gunilla Keegan	Stockholms VK	44	1	1				1	47
Solveig Paulsson	Gotlands Bara IF	43							43
Ulrica Pettersson	Banda VK	40						3	43
Ulla Gahnström	Väskinde AIS	32							32
Kristina Eriksson	FVi Boden	31							31
Jennie Larsve	Göteborgs VK	30							30
Catarina Lindemark	Västra Frölunda VK	25							25
Åsa Wiberg	Roma IF	25							25
Ann Andersson	Sura-Hallsta VK	20							20
Katarina Löfgren	Garda IK	19							19
Malin Karlsson	Banda VK	18							18
Berit Hoas	Roma IF	17							17
Therese Johansson	Hablingbo IK	17							17
Ingegerd Olofsson	Östergarns IK	15							15
Tina Svensson	Sättravik VK	14				1			15
Josefine Karlsson	Nynäshamns IF VK	12							12
Rosel Pettersson	Gothems Golf	12							12
Elsmarie Lithberg	Hablingbo IK	12							12
Iréne Rönnberg	Kovlands IF	11							11
Anki Karlsson	Väskinde AIS	11							11
Anne-Li Sjöbeck	Sättravik VK	11							11
Johanna Magnusson	Gotlands Bara IF	2	5			2			9
Karin Ring	Kovlands IF	8							8
Katarina Botvalde	Östergarns IK	8							8
Sofie Björklund	Gotlands Bara IF	8							8
Louise Jona	Stockholms VK	7						1	8
Jessica Carlsson	Nynäshamns IF VK	8							8
Jessica Eliasson	Västra Frölunda VK	7							7
Jonna Carlsson	Nyköpings VK	7							7
Mona Engström	Hablingbo IK	6							6
Ingela Karlsson	Garda IK	6							6
Sanna Eklund	Vallstena IF	6							6
Annika Löfqvist	Väst kustens VK	5							5
Linnea Appelqvist	Banda VK	5							5
Ann Stenberg	Gotlands Bara IF	5							5
Kerstin Simu	FVi Boden	5							5
Vanja Jonsson	Roma IF	5							5
Eivor Godman	Bunge VK	4							4
Lena Karlsson	Kovland IF	3							3
Åse Lindgren	Gotlands Ekeby BK	3							3
Lotta Lindby	Hablingbo IK	3							3
Karin Olofsson	BandaVK	3							3

Barbro Stenberg	Gotlands Bara IF	3							3
Frida Andersson	Västra Frölunda VK	0			3				3
Anna Pettersson	Banda VK	0						3	3
Irène Olofsson	Östergarns IK	3							3
Kerstin Belfrage	Göteborgs VK	2							2
Marie Granström	Göteborgs VK	2							2
Anna Lesnik	Sättravik VK	2							2
Katrin Lindström	Kovlands IF	2							2
Anna Pettersson	Banda VK	2							2
Lisa Björkegren	Banda VK	2							2
Eva-Lisa Lindgren	Roma IF/Varpa	2							2
Ingmarie Åkesson	Svängsta VK	2							2
Madeleine Engström	Väskinde AIS	1							1
Pernilla Olofsson	Roma IF/Varpa	1							1
Tanja Widgren	Södertälje VK	1							1
Vivecka Larsson	Garda IK	1							1
Eva Sjöland	Malmö VK	1							1
Barbro Fohlin	Roma IF/Varpa	1							1
Ann Ryberg	Svängsta VK	1							1
Anita Lundgren	Gothems Golf	1							1
Åsa Johansson	FVi Boden	1							1
Louise Jona	Stockholms VK	1							1
Jessica Wessberg	Gotlands Bara IF	1							1
Inger Azrak	Södertälje VK	0			1				1
Lena Olofsson	Roma IF	1							1
Ulrika Röhr	Sättraviks VK	0				1			1
Gun Pettersson	Gotlands Bara IF	1							1

## HERRAR

Kastare	Klubb	1988-2011 Totalt	Cm	K1	Par 2012	K3	Lcm	2-manna SM	Totalt
Ola Nilsson	Hablingbo IK	61	1	1				3	66
Arne Eriksson	Östergarns IK	53							53
Roland Nilsson	Hablingbo IK	36	5	3		1		3	48
Torbjörn Lawergren	Östergarns IK	42	3						45
Stefan Lithberg	Gotlands Bara IF	44							44
Bengt Pettersson	Garda IK	44							44
Claes-Göran Hederstedt	Buttle VK	35							35
Joakim Engström	Roma IF / Varpa	34							34
Leif Olsson	Banda VK	34							34
Urban Andersson	Västra Frölunda VK	27			3	2	1		33
Thommy Pettersson	Banda VK	31						1	32
Göran Augustsson	Nynäshamns VK	28							28
Martin Hansson	Gotlands Bara IF	27							27
Pierre Andersson	Nynäshamns VK	27							27
Kenneth Pettersson	Banda VK	24						1	25
Berne Appelqvist	Hablingbo IK	19		5					24
Sven Gillerfors	Banda VK	23							23
Robert Moberg	Västera Frölunda VK	17				2	1		20
Torsten Olofsson	Banda VK	19							19
Bernt Augustsson	Garda IK	15							15
Tore Hansson	Gotlands Bara IF	14							14

Kastare	Klubb	1988-2011 Totalt	Cm	K1	Par 2012	K3	Lcm	2-manna SM	Totalt
Jonas Henriksen	Göteborgs VK	14							14
Göran Frölander	FGI / Solna	13							13
Alf Nilsson	Garda IK	12							12
Peter Sjöland	Malmö VK	12							12
Olof Lithberg	Hablingbo IK	12							12
Björn Åkerman	Västra Frölunda VK	9				2	1		12
Hans-Evert Gustavsson	Banda VK	10							10
Nils-Allan Nilsson	Hablingbo IK	8				1			9
Kåge Hansson	Gotlands Bara IF	9							9
Jacob Wallin	Hablingbo IK/Banda VK	9							9
Henric Lawergren	Roma IF/Östergarn IK	8							8
Lars Klingvall	Östergarns IK	7							7
Kenneth Nilsson	Hablingbo IK	5				1			6
Jim Jonsson	Sura-Hallsta VK	6							6
Mattias Wahlgren	Gotlands Bara IF	6							6
Börje Lyander	Roma IF / Varpa	6							6
Mikael Söderberg	Södertälje VK	5							5
Lars Karlsson	Väskinde AIS	5							5
Daniel Löfqvist	Västra frölunda VK	5							5
Torsten Hansson	Gotlands Bara IF	5							5
Göran Fransson	Roma IF	5							5
Pehr Olofsson	Sättravik VK	5							5
Bertil Jakobsson	Levide IF	4							4
Thomas Olofsson	Sättravik VK	4							4
Dan Klingvall	Östergarns IK	4							4
Tim Andersson	Landskrona VK	3							3
Peter Andersson	Nynäshamns VK	3							3
Göte Andersson	Nynäshamns VK	3							3
Görgen Palmgren	Malmö VK	3							3
Bo Lindgren	Gotlands Ekeby BK	3							3
Jan Olofsson	Sättravik VK	3							3
Anders Bergwall	Sättravik VK	2							2
Morgan Eriksson	Göteborgs VK	2							2
Anders Johansson	Västra Frölunda VK	2							2
Kjell Hederstedt	Buttle VK	2							2
Roland Johansson	Östergarns IK	1							1
Mikael Nyberg	Väskinde AIS	1							1
Anders Rindvik	Landskrona VK	1							1
Roger Wickman	Hablingbo IK	1							1
Benny Broberg	Bunge VK	1							1
Ulf Godman	Bunge VK	1							1
Anders Johansson	Bunge VK	1							1
Robert Sörqvist	Göteborgs VK	1							1
Per-Arne Gardell	Gotlands Bara IF	1							1
Karl-Axel Paulin	Väst kustens VK	1							1
Ulf Mattiasson	Gotlands Bara IF	1							1
Andreas Löfqvist	Väst kustens VK	1							1
Lennart Olsson	Västra Frölunda VK	1							1
Leif Cederlund	Banda VK	1							1
Christoffer Carlsson	Södertälje VK	0			1				1



# SVENSKA VARPAFÖRBUNDET ÅRSPLAN 2013

## (KOMPLETTERAS EFTERSOM)

### Januari

9 VU-möte

### Februari

1 Sista dag att lämna in namnförslag till Valberedningen  
8 Sista dag för återbud Vårkonferensen  
13 VU-möte; Fysiskt Möte med revisorerna  
15 Valberedningens slutrapport (till samtliga föreningar o SDF)  
? Manusstopp Nabben nr 1  
25 Sista dag för inlämnande av underlag till Vårkonferensen

### Mars

13 VU-möte  
22-24 Vårkonferens; Förbundsstyrelsen och Ungdomsrådet sammanträder  
23 Förbundsmöte  
2? Ungdomsrådets Årsmöte

### April

17 VU-möte

### Maj

9-12 Varpa Edition, Bosön Stockholm  
22 VU-möte  
? Manusstopp Nabben nr 2

### Juni

19 VU-möte  
28-30 Ung Varpa 13 Eksta, Gotland samt Ungdomsledarträff  
? Valberedningen sammanträder

### Juli

21-26 Förbundsmästerskap-SM-JSM-USM Fole, Gotland  
2? Uppföljning Ungdomsledarträff

### Augusti

14 VU-möte  
? Manusstopp Nabben nr 3  
31 Tvåmanna-SM Göteborg

### September

1 Sista datum för inlämnande av regelförslag  
11 VU-möte

### Oktober

9 VU-möte  
15 Sista dag för tävlingsansökan kommande år  
15 Sista dag för återbud till höstkonferensen  
25 Sista dag för inlämnande av underlag till höstkonferensen

### November

1 Sista dag för inlämnande av motioner till kommande Förbundsmöte  
6 VU-möte  
9-10 Höstkonferens; Förbundsstyrelsen och Ungdomsrådet sammanträder  
? Manusstopp Nabben nr 4  
15 Slutdatum för till Valberedningen från Förbundsstyrelsen

### December

4 VU-möte  
15 Valberedningens delrapport (till samtliga föreningar o SDF)  
20 Sista dag att lämna in reseräkningar för detta år  
31 Sista dag för nomineringar till Ungdomsrådets Valberedning



## BESLUT GÄLLANDE KASTAVSTÅND FÖR YNGRE OLDBOYS (MÄN)

Vid Svenska Varpaförbundets Höstkonferens i Stockholm den 9-11 november fattade styrelsen beslut utifrån de regelförslag som inkommit ifrån Östergarn, Hablingbo och Mulde gällande kastavstånd för våra Oldboys.

Vid beslutet fanns två av de förslagsgivande klubbarna närvarande; Östergarn - Henric Lavergren samt Mulde - Janne Larsson. Vår revisor tillika aktiv Oldboys Bernt Augustsson hade också berett frågan med ett omfattande underlag.

Följande beslut gäller från och med 2015:

Yngre Oldboys 58-67 år kastar **18 meter**

Äldre Oldboys 68 år och uppåt kastar **15 meter**

För år 2013 och 2014 kan således de yngre oldboysen (från 60 -67 år) kasta på avstånd mellan 15 och 18 meter efter eget val.

*Lasse Håkansson*  
förbundskassör

## Tävlingsprogram 2013. Svenska Varpaförbundet

Dag	Datum	Arrangör	Plats	Tävling	D	
Lör	4/5	Västsvenska VF	Lemmingv	Majvarpan	C12, K2 bl lag	
Lör	11/5	Vårgårda VK	Varpaplan	Vårgårdavarpan	C12, K2 bl lag	
Tor-Sön	9-12/5	SVF	Bosön	Varpa Edition		
Lör	18/5	Hellvi SK	Stubbhagen IP	Hellvivarpan	K2	
Lör-Sön	1-2/6	Södertälje VK	Pershagen	Kringelvarpan	C36, Ungdom, Oldb, K3 bl lag	
Sön	2/6	IF Varpa	Rävhamnen	GT/IV varpan	K3	
Lör	8/6	Fårö	Sudersand	Fårövarpan	K3 bl lag	
Sön	9/6	Fårö	Sudersand	Fårövarpan		
Lör	15/6	Roma IF	Lärkparken	Veterantävling		
Sön	16/6	Gotlands Bara IF	Bara Ödekyrka	Muldegranen	Centimeter Alla Klasser	
Lör	29/6	Sättravik VK	Varpaplan	Sättraviks 2 manna	K2 bl lag	
Fre-Sön	12-14/7	FGI	Stangmalmen	Stångaspelen *	Par, K3	
Ons	17/7	Hablingbo IK	Hablingbo	Lassem. Tolva	C36	
Sön-lör	21-27/7	Fole IF	SM	SM,JSM,USM		
Tor	1/8	Västsvenska VF	Lemminv	36-an	C36	
Lör	10/8	Banda VK	Mästerbyängen	Mästerbyvarpan	K2 bl lag	
Lör-Sön	10-11/8	Leksands IF Varpa	Hembygdsgård	Dala Hästen	C36, K2 Bl lag, ungdom och handicapkl	
Lör	17/8	Mulde VK	Rävhamnen	Rävkulan	CM 12,	
Lör-Sön	24-25/8	Västsvenska VF	Lemmingv	Göteborgsvarpan	C36, Par, K2 Bl lag	
Lör	31/8	Västra Frölunda VK	Fjällbo ängar	2-manna SM		
Lör	7/9	int.ungdomsråd	Bosön	Euro varpa tour		
Lör	14/9	Östergarns IK	Kräklingbo	Mästarmöte	K3 Inbj.lag	
Lör	21/9	Västsvenska VF	Lemmingv	Göteborgsvarpan		
Lör	28/9	Mulde VK	Klintehamn	Klintehamnsvarpan	K2 inbjudna lag	
Sön	29/9	Mulde VK	Rävhamnen	Terrängvarpa	K1 D, H, J, Oldb. Oldg	

Ung Varpa '13: 28-30/6 Arrangörer Eksta

Metall						Sten	Kontaktperson	Telefon	Sista
H	DJ	HJ	Oldb	Oldg	Ungdom				anm
							Per Löfqvist	031-227028	1 maj
							Olof Paulin	073-9580082	7 maj
									3 maj
K2	K2	K2	K2		K2 Bl.lag		Roger Wiberg	070-6407229	15 maj
							Tomas Carlsson	070-6337852	26 maj
K3	K3	K3	K3	K1		K3 Oldb, Sblilag	Lars-Åke Olsson	0498-219626	29 maj
					K3		Benny Broberg	0498-223719	5 juni
						K3 bl.lag	Benny Broberg	070-3602859	5 juni
			K2				Lena Olofsson	0498-50006	11 juni
							Marie Stenberg	0731-810421	11 juni
							Tina Svensson	070-7893999	23 juni
	K2		K1		K3	K3 bl.lag	Mikael Nilsson	0498-20 70 67	15 juni
							Ola Nilsson	0498-48 13 56	14 juli
							Barbro Fohlin	0498-30103	12 juni
							Per Löfqvist	031-227028	På Plats
K2 Bl.lag					K2 Bl.lag	K2 Bl.lag	Sven-Ove Gillerfors	0498-267040	8 aug
							Arne Jansson	0247-12168	1 aug
K2 bl lag,	fritt kastavstånd						Janne Larsson	0498-210142	15 aug
						C12, K2	Per löfqvist	031-227028	22 aug
							Urban Andersson	070-603 10 02	?
							Johanna Svalgård		kval sen 31 aug
							Ivan Ahlgren	0498-522 50	
						C12, K2	Per löfqvist	031-227028	17 sep
							Janne Larsson	0498-210142	
							Janne Larsson	0498-210142	28 sep

**Posttidning B**

Returadress:  
Svenska Varpaförbundet  
Idrottens Hus  
114 73 Stockholm

# TOMTEN ÄR TILLBAKA!



*Å hela Svenska Varpaförbundets vägnar önskar jag alla  
Varpavänner en riktigt GOD JUL och ett GOTT NYTT ÅR!  
Vi ses 2013!*