



Lucialoppet

en historisk återblick

Oj vad tiden går det är redan dags för det 35:e loppet, jag har tittat tillbaka på historien kring loppet genom att gräva i gamla tidningsurklipp och anteckningar, här är några axplock. Idén till loppet föddes på mässen på P 18 under våren 1982 då ett antal idrottsintresserade befäl med Lasse Mårtensson i spetsen kläckte idén.

ANDERS ÖSTERBERG
ORDFÖR P 18 IK LÖPARSEKTION

Med på mötet var också **Lasseman Larsson på den tiden sportchef** på Gotlands Allehanda vilket gjorde att tidningen gick in tidigt och marknadsförde loppet.

Första loppet genomfördes 11 december 1982 med runt 60 deltagare, start och mål var förlagt till X-huset (numera innebandycentrum). Segrade gjorde Rolf Karlström på tiden 35,19 före Lennart Wallin, tre damer deltog i loppet och snabbast var Eva Nilsson på tiden 48,11. Första åren genomfördes bara det långa loppet som var 10,4 km och banan gick på den tiden in vid Oscarsstenen, lilla Lucialoppet tillkom 1985 och sprangs första åren utan tidtagning.

Lasse Mårtensson var tävlingsledare under dem inledande åren och han byggde redan från början upp en stabil tävlingsorganisation med hjälp av ett antal P 18 officerare. Många av dessa har varit med under många Lucialopp, ett exempel är Rolf Malmros som var chef för målet fram till 2014.

Loppet blev snabbt populärt bland gotlänningarna och antalet startande ökade, 1985 hade man 206 löpare på startlinjen.

Även fastlandsklubbarna upptäckte loppet där gotlandsfödde Joakim Ronsten tävlande för Enhörna lockade över många duktiga löpare, vem minns inte Anders Edgren som vunnit flera gånger samt Mikael Hill Flemmingsberg.

Efter 1991 års lopp avgick Lasse Mårtensson efter 10 år som tävlingsledare och efterträddes av Olle Gardell. Olles första lopp 1992 blev en stor succé med 361 löpare som fullföljde loppet, det blev också nytt banrekord på herrsidan då Magnus

Bergman Uppsala IF sprang på 32,34. Magnus återkom sedan 10 år senare 2002 och putsade banrekordet till 32,23 vilket ännu står sig.

Enhörna IF firade stora triumfer under 90-talet genom bl.a. Joakim Ronsten och Anders Edgren, 1994 gjorde systrarna Martikainen ett försök att slå Evy Palms banrekord på 37,29 där Anne vann på tiden 38,34 före syster Pia.

1995 gästades lucialoppet av stjärnlöparen Johnny Danielsson

Kvarnsvedens IF och han vann på tiden 32,43 endast nio (9) sekunder från Magnus dåvarande banrekord.

1996 års lopp blev nog ett av dem mest dramatiska i Lucialoppets historia med en stenhård spurtduell mellan Anders Edgren och Anders Szalkai där Edgren vann med en (1) sekund. Anders Szalkai deltog efter loppet i P 18 IK obligatoriska "after race" och berättade då målade om sin löparkarriär och hur den startade med ett maratonlopp i Frankrike.

1998 var det dags för Per-Ola Hallberg att ta över rodret för loppet och han var kvar som tävlingsledare t.o.m. 2014. Under Per-Olas tid har loppet utvecklats ytterligare, start- och målområdet har flyttats in på kaserngården vilket underlättar för både publik och tävlande, prisutdelning och lussekaffe har flyttats upp till restaurang Visborg.

Under 2000-talet har loppet stadigt haft ett deltagarantal mellan 250-300 löpare med en topp 2011 med 321 startande näst högsta siffran i loppets historia.

Tyvärr har löpare från elitklubbar på fastlandet minskat dem sista 7-8 åren vilket gjort att fler gotländska löpare

gått segrande ur striden. På herrsidan främst Daniel Hejdström Roma samt dem senaste åren Fred Grönwall och Daniel Antonsson. På damsidan har Gabriella Samuelsson dominerat men har dem sista åren utmanats av Ida Kellström.

Ny tävlingsledare sedan 2015 är Janne Westerlund som nu skall driva Lucialoppet vidare mot nya höjder.

Inför årets lopp ser det mycket ljus ut då vi nu har inlett ett samarbete med Gotlands Gratistidning samt med Region Gotland som driver en kampanj för psykisk hälsa, jag tror stenhårt på ett nytt deltagarrekord 2016.

Väl mött på startlinjen
lördag 10 december

Information Psykisk hälsa

Regionfullmäktige antog 2015 ett program för förebyggande av självmord. En strategi i programmet är att öka kunskapen om psykisk hälsa och förebyggande av självmord i befolkningen. Region Gotland och flera andra organisationer erbjuder under hösten/vintern flera olika möjligheter att få kunskap.

Aktuellt program finns på hemsidan: www.gotland.se/självmordsförebyggande

Ett tillfälle är i samband med Lucialoppet. De som deltar får möjlighet att lyssna till föreläsning och hur fysisk aktivitet och psykisk hälsa hänger ihop, innan prisutdelningen klockan 12.30-13.00 i Restaurang Visborg, Lags väg 4, Visby.

Hans Brandström, primärvårdsläkare föreläser om hur fysisk aktivitet påverkar vår psykiska hälsa och Hjärnkollsbassadör Marika Hård af Segerstad ger exempel utifrån sina egna erfarenheter.

Marika har i perioder haft svår psykisk ohälsa och lever med risk för psykisk ohälsa som hon delvis hanterar genom att vara fysisk aktiv.

I och med information kring Lucialoppets fokus på psykisk hälsa och föreläsningen i samband med loppet tror

Veronica Hermann, strateg inom folkhälsa och välfärd i Region Gotland, att det kommer bidra till ökad kunskap och minska stigmatisering kring psykisk ohälsa.

Hon hoppas även att många personer ska delta för att visa sitt stöd för öppenhet kring psykisk ohälsa eftersom det är vanligt i samhället men ovanligt att vi pratar om det. Tre av fyra personer har erfarenheter av psykisk ohälsa, egen eller anhörigs.

Deltagandet i Lucialoppet kan också bli ett sätt för personer att komma med i ett nytt socialt sammanhang, att få fysisk aktivitet tillsammans med andra.

I samband med föreläsning och prisutdelning kommer konstnärerna Josefin Ringbom och Emily Evans också att för första gången visa upp sitt verk med bilder och känslor kring psykisk ohälsa.

Du kan du även träffa representanter från olika organisationer, till exempel från primärvården, psykiatri, Röda Korset, (H)järnkoll, RSMH (Riksförbundet för Social och Mental Hälsa) och SPES (Riksförbundet för SuicidPrevention och Efterlevandestöd).

En uppskattad tradition jubilerar Lucialoppet för 35:e gången



En kvartett från P18:s löparklubb som visar stort intresse för Lucialoppet, Jonas Svensson, Per-Ola Hallberg, Janne Westerlund samt Magnus Frank.

En fin tradition jubilerar lagom till jul: LUCIALOPPET! Nu för 35:e gången och i ny regi med Gotland Gratistidning som samarbetspartner till P18 IK:s löparklubb. Tävlingsdag: lördagen 10 december.

– Jag förväntar mig att det blir deltagarrekord i en mycket populär tävling, kalla den gärna motionsjippo, säger Janne Westerlund, tävlingsledare.

”Tre löpare har varit med i alla 34 loppen: Tore Pettersson, Leif Johansson och Bo Ekman.”

Lucialoppet har blivit en uppskattad tradition med sådär dryga 300 deltagare, som springer, promenerar, tar det som en härlig utflykt under några timmar innan julbak och städning tar vid...

– Ny regi och vi hoppas, och tror, på en bra marknadsföring inför vårt jubileumslopp. Vi är tack-samma för alla sponsorer som vill stötta oss, säger Janne Westerlund.

KASERNGÅRD I CENTRUM

P18:s kaserngård är start och målplats, alltså centrum för Lucialoppet.

– Bara en bit därifrån är jag uppväxt, i Djuplunda närmare bestämt. Nu har vi flyttat till Tomte i Halla, säger Janne.

Funktionärsstaben har en riklig erfarenhet, inte minst genom aktivt deltagande i "Lusseloppet", plus tävlingar nationellt och internationellt.

– Vi är ju flera som sprungit Lucialoppet, inte minst jag själv som varit med 10-talet gånger och trivs ihop med alla andra i ett mycket positivt lopp, oavsett tider och placeringar. Här når vi alla, menar Janne.



Färö-flickan Ida Kellström har vunnit Lucialoppet tre gånger, senast i fjol som 18-åring.

Janne Westerlund tog över ledarskapet förra året efter Per-Ola Hallberg. Löparklubben i P18 är som en stor familj, åker gärna till tävlingar i Sverige och utomlands för att springa långt: Marathon eller Halvmar-

– Senast var vi några löpare i skotska Glasgow och sprang för en dryg månad sen, säger Janne Westerlund, själv med på resan, deltog.

Med i Lucialoppet också, eller...

– I år är det jubileum och då föredrar jag att jobba med funktionärsbiten. Vi är bra på gång, har haft två möteskvällar med stort intresse.

REGION GOTLAND... NYHETER?

– Vi vill inte ändra för mycket på det som är, och har varit, bra. Men en nyhet är samarbetet med Region Gotland och SISU-idrottsutbildarna. Det gäller att få med människor med psykisk ohälsa och här har vi en egen klass, utan tidtagning, som mäter cirka 2 kilometer, säger Janne Westerlund.

P18 IK ställer gärna upp och stöttar. Ida Kellström, Färö vann damklassen i fjol för tredje gången, var 18 år. Nu står hon på lika många vinster som Gabriella Samuelsson. Det vore jättekul om båda sprang jubileumsloppet. Vi hoppas!

Tre löpare har varit med i alla 34 loppen: Tore Pettersson, Leif Johansson och Bo Ekman.

Vi hoppas också att trion inte spräcker en fin trend ännu på ett tag... Ett välbekant namn i långloppen är Åsa Edman, som var snabbaste dam i 50+-klassen förra året.

De tre bästa damerna 2015: 1) Ida Kellström, Roma 40.30,5, 2) Nora



Välkänd musikprofil som trumpetat vid Lucialoppets prisceremoni, Sten Lindberg, som ännu visar intresse.

Ericsson, Roma 45.33,3, 3) Anna Olsson, Roma 45.33,6.

De tre bästa herrarna 2015: 1) Daniel Antons-son, Roma 34.18,7, 2) Daniel Hejdström, Roma 36.05,4, 3) Thomas Ångs-hammar, Roma 39.04,7.

Långa banan mäter 10,6 km och korta banan är hälften så lång.



TEXT & FOTO LASSEMAN LARSSON

Lucialoppet 2016 med fokus på psykisk hälsa

P18:s löparsektion bjuder i år in till en extra klass med fokus på psykisk hälsa. Det är ett samarrangemang med Region Gotland samt SISU-idrottsutbildarna.

BAKGRUND:

- **Syfte 1:** visa att det är en viktig fråga, att vi är flera organisationer som uppmärksammar det och vill jobba för att öka psykisk hälsa, ge allmänheten möjlighet att visa stöd för öppenhet kring psykisk ohälsa.
- **Syfte 2:** ge kunskap om förekomst av psykisk ohälsa, myter, friskfaktorer var kunskap och stöd finns.
- **Syfte 3:** öka kunskap om kopplingen mellan fysisk aktivitet och psykisk hälsa.

UPPDRAG:

- P18:s löparsektion lägger en kortare bana till "självkostnadspris" utan tidtagning, beskriver fokus på psykisk ohälsa på hemsida och vid marknadsföring av loppet.
- Gotlands idrottsförbund deltar i planering och marknadsföring, finns på plats i restaurang Visborg i samband med prisutdelning.
- (H)järnkoll deltar i planering och marknadsföring.
- Region Gotland deltar i planering och marknadsföring på Visborg-restaurangen med föreläsning, om koppling mellan fysisk aktivitet och hälsa, detta i samband med prisceremonin.
- Psykiatrin, primärvården, sjukvårdsrådgivningen 1177, Röda korset finns också på plats.