

SVETTBLADET



medlems-
skrift
för



- våren 2011



Lagbild från skidtävling i Knutby. Fr v Albert Askengren,
Agnes Carlsson, Maja Almgren, Mikael Gardelin, David Dahl,
Junia Birgersson och Alice Olsson.

Visborgs Orienteringsklubb

Idrottsgrenar:	Skidor, orientering
Bildad:	1945-09-28
Föreningsnr.:	4424
Adress:	Box 1245
Postadress:	621 23 Visby
Telefon:	0498-261162
E-post:	info@visborgsok.se
Hemsida:	www.visborgsok.se
PlusGiro:	189353-6
Organisationsnr.:	834000-4442

Svettbladet

Fr o m 2011 är Johan Öberg ny redaktör för "Svettbladet". Tidningen är tänkt att fun-gera på samma sätt som tidigare och ges ut 2 ggr/år dvs under våren och till runt lucia.

Klubbtidningen är främst avsedd att spegla VOK:s medlemmars intressen. Alla som känner sig manade att rapportera något från verksamheten, informera enligt styrelsens vägnar eller bara berätta en rolig historia är välkomna att skicka in bidrag till:

Johan Öberg
Vindelbosgatan 4b
621 49 Visby
telefon: 0703-846888
epost: theodor_oberg@hotmail.com

Var beredd på att viss rättning av stavfel och liknande kan ske och att redaktionen förbehåller sig rätten att välja bort olämpligt material.

Läs mer om redaktörsbyte och kort presentation av den nye redaktören på sid 5.

Innehåll

Sid 2:	Klubbinfo, redaktörsord
Sid 3:	Ny ordförande i VOK
Sid 5:	Ny redaktör för Svettbladet
Sid 7:	Seminarium i Stockholm
Sid 10:	Historik och reflexioner
Sid 13:	Skidläger i Harsa
Sid 14:	Kalle Anka Cup och FolksamCup
Sid 16:	VOK-spelen
Sid 17:	Nytt regelverk från SOFT
Sid 20:	Naturpasset
Sid 21:	På Spåret
Sid 22:	Förberedelser inför 3-dagars
Sid 24:	Kartprov 3-dagars

OMSLAGSBILD:

Visborgs OK:s ungdomar har haft en innehållsrik vintersäsong med skidläger och skidtävlingar både på Gotland och på fastlandet. Omslagsbilden visar alla ungdomar som var med vid fastlandstävlingen i Knutby utanför Uppsala i slutet av januari. Fr v Albert Askengren, Agnes Carlsson, Maja Almgren, Mikael Gardelin, David Dahl, Junia Birgersson och Alice Olsson.

Läs ungdomarnas egna berättelser om fastlandstävlingar och läger på sidorna 12-14.

Ny ordförande i Visborgs OK

Vid årsmötet i februari valdes flera nya personer in i VOK:s styrelse. Även organisationen fick en ordentlig uppdatering med avseende på avgående och tillträdande personer.

Sett ur ett jämställdhetsperspektiv så leder just nu damsidan i styrelsen över herrsidan med 3-2. För dig som vill veta mer finns detaljerad information om styrelsens sammansättning och klubbens organisation på hemsidan.

Fr o m i år är Ingela Westfält-Uddin ordförande för Visborgs OK. Det har nu blivit dags för Ingela att presentera sig lite närmare. Samtidigt vill jag passa på att introduera en ny ledare för tidningen Svettbladet.

Johan Öberg

redaktör för Svettbadet

Ordföranden har ordet

**Ordförande har ordet, allt är möjligt,
och det omöjliga tar bara lite längre tid.**

Jag har nu varit ordförande i snart tre månader i Visborgs OK. Det var med stor tveksamhet jag till slut tackade ja till valberedningens förslag att ställa upp som kandidat till ordförandeskapet. Efter årsmötet och vid möte med medlemmarna har jag hittills inte ångrat mitt beslut. Visborgs OK är en fantastisk klubb med många fantastiska människor.



Vi är idag en förening med ca 600 medlemmar. Troligtvis känner jag till ungefär 20% av dessa och det gäller nog medlemmarnas kännedom om mig också. Tänkte därför berätta lite om mig själv och mina tankar kring uppdraget som ordförande.

Vem är Hon?

Jag är en lösningsinriktad person och det ska göras enkelt. Tycker inte om surdegar. Försöker att inte ha förutfattade meningar utan vill själv bilda mig en uppfattning. Är i grunden positiv, men kan också bli besviken på människor som inte vill se eller testa möjligheter.

Har varit medlem i klubben i ca 15 år och aktiv i den i stort sett lika länge. Då menar jag aktiv i att hjälpa till, inte i skogen. Jag har tyvärr lite dåligt självförtroende i skogen och blir ännu barnsligt glad när jag hittar min kontroll och när jag då är upprymd över min prestation tappar jag lätt koncentrationen till nästa kontroll.

Uppskattar att springa motionsklass, men har till min sorg upptäckt att man nu plockat bort den klassen så det blir öppen bana istället vilket inte känns helt rättvist.

Jag har svårt att göra "ingenting" så om inget händer brukar jag se till att det gör det. Inom idrotten har jag verkat både som aktiv utövare, tränare och ledare.

Framst inom lagidrott, volleyboll och basket. Började mitt första styrelseuppdrag redan som 18-åring. Sjunger i kör, gospel, vilket är mycket energigivande.

När mina barn, Linnéa och Sofia började med orientering upptäckte jag att man kan idrotta utomhus också. Det fantastiska med orientering är att man kommer till platser på Gotland som man aldrig tidigare visste fanns, trots att man vuxit upp på denna ö. Och ordspråket att det inte finns dåligt väder utan bara dåliga kläder, verkligen stämmer in. Och att alla oavsett ålder och erfarenhet kan vara med. Nu har barnen flyttat till fastlandet och bytt till volleyboll och basket. Maken Swisse håller kvar den aktiva orienteringen i familjen.

Vad kan jag tillföra som ordförande?

Jag jämför min roll som ordförande med en typ av lagkapten. Vi har en fantastisk verksamhet med idrotterna orientering och skidor.

Men för att det ska fungera har vi också en anläggning som ska skötas, information och administration som ska hanteras. Allt från stora evenemang med hundratals tävlande till den lilla nybörjaren som ska skuggas i skogen.

Alla är professionella på sina uppgifter men alla jobbar ideellt. Jag hoppas kunna

fungera som bollplank, samordnare och pådrivare där det behövs.

Orientering och skidor kan ju ses som en individuell idrott men hela apparaten bakom för att det ska fungera är en stor lagmaskin. Det krävs många eldsjälar för att det ska gå runt. Vi har det idag, men hur ser det ut imorgon.

Det är en utmaning vi måste ta tag i framöver. Vi är nu uppe i närmare 600 st medlemmar, men trots detta är det sällan jag ser ett nytt ansikte när vi samlas för olika uppgifter. Om det beror på att vi är dåliga på att ställa frågan eller om det beror på andra orsaker är något vi alla måste fundera på.

En av de uppgifter jag och styrelsen fick i uppdrag från årsmötet är att se över vår organisation. Det gäller ju att hitta rätt nivå på klubarbetet så att alla orkar med sina uppdrag så att klubben kan finnas kvar många decennier framåt. Det gäller också att hitta rätt nivå på vad det får kosta att utöva sin idrott. Jag tror personligen att vi har varit lite för rädda att ta betalt för vad vi erbjuder. En anläggning och vad vi bedriver där kostar, och bidragen minskar.

Som medlem ligger det också i intresset att hjälpa till här. Om man inte vill göra det genom arbete kanske man får betala lite mera för det man nyttjar. Jämför man oss med andra idrotter så har vi ett stort utrymme här. Vi ska vara stolta för vad vi erbjuder och marknadsföra oss bättre till nya och kommande medlemmar.

Jag tycker det är viktigt att idrotten ska kunna finnas till för alla oavsett kön, ekonomi och andra yttre faktorer. Om EU:s nya idé om att idrottsföreningar ska vara momspliktiga tycker jag inte.

Ja detta var lite om mig och mina tankar. Nu vet ni lite mera vad ni valde in för någon som ordförande om ni inte visste det förut (grisen har krupit ur säcken).

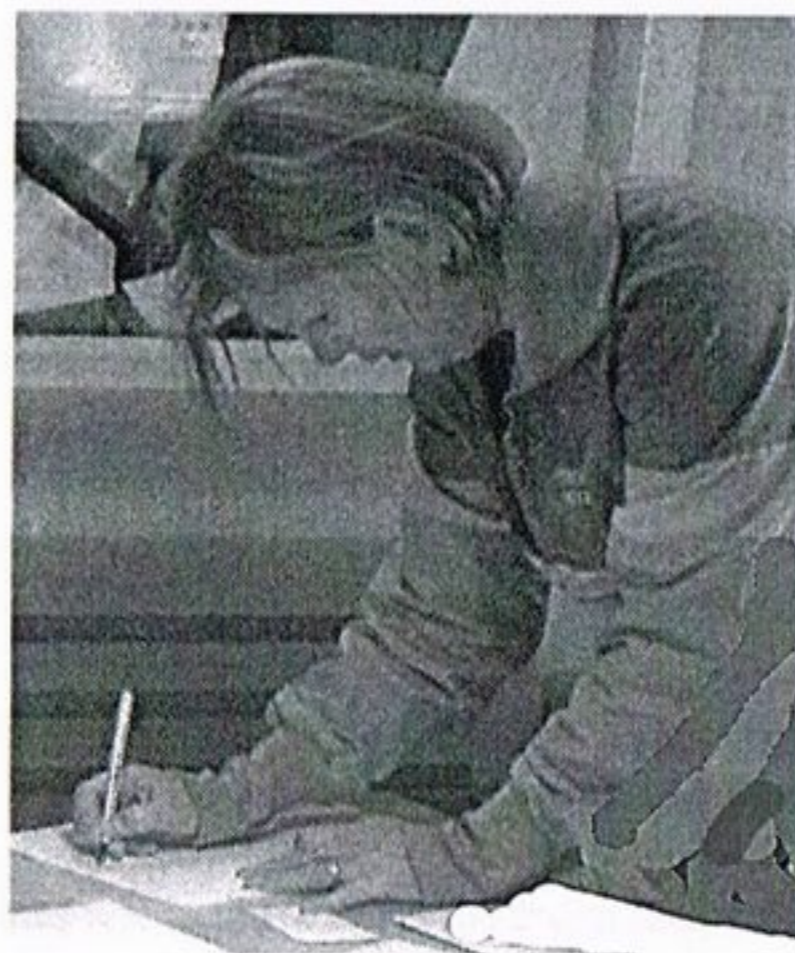
Jag är nyfiken på vad du tycker är bra och dåligt, så kom gärna fram till mig om vi ses i VOK-stugan eller på någon tävling framöver. Det finns också en förslagslåda vid stugan, där du kan lägga i tankar och förslag då man ständigt kan bli bättre.

I sommar har vi ett stort evenemang 3-dagars i orientering och i höst Endurot där vi står för försäljning och matservering. Till dessa evenemang behövs det många som kan hjälpa till. Gå in på hemsidan visborgsok.se och håll utkik efter vart du kan höra av dig för att göra en insats, liten som stor. Alla behövs.

Hej och tack för denna gång!

Ingela Westfält-Uddin

Ordförande Visborgs OK



Ny redaktör för Svettbladet

Under årsmötet i februari valde styrelsen mig som ny redaktör för klubbtidningen Svettbladet. Anledningen är att Björn Fransson nu lämnar sin post som redaktör efter 30 års pliktrogen utgivning.

Det är storslaget att ha varit redaktör för en idéell klubbtidning i hela 30 år. All heder åt Björn som solidariskt varit till lags under alla år och svarat upp till många medlemmars intressen.

Det är inte vem som helst som axlar ett sånt ansvar. Det krävs att man är lite av en "Working class hero" om ni förstår vad jag menar. Björn är dessutom ordförande i Västerhejde hembygdsförening och har exempelvis varit politiskt aktiv i 18 år i tekniska nämnden.

30 års utgivning i all ära men "Svettbladet" behöver en förnyelse. Det är alltid bra med omväxling eller variation som man också kan uttrycka det. Det behövs nya idéer och och nya sunda åsikter i klubbtidningen.

Jag som tänker försöka mig på att ta över uppdraget, åtminstone till en början, heter Johan Öberg. Jag har varit medlem i klubben i ungefär 5 år och varit ansvarig för Visborg OK:s hemsida sedan hösten 2008. Det har hänt mycket i klubben de senaste 5 åren och det känns roligt att vara med i en förening i medvind.

Jag har redan skrivit på hemsidan om vilken roll jag anser att en klubbtidning spelar i dagens samhälle. Därför tänkte jag fortsätta med en kort presentation av mig själv.

Jag började min orienteringsbana i blekin-
geklubben FK Vittus som 14-åring. Den
första klassen jag deltog i hette HD 13/16N.

Flyttade några år senare till Sollefteå i
Norrländ. Där höll jag på med ishockey,
orientering och senare skidåkning. Sollefteå
ligger mitt i Sverige inte långt från Helgum
som exempelvis är skidskytten Helena
Ekholms hemstad.

Norrländsterräng

I Norrländ är terrängen storslagen och består
nästan enbart av granskog. Resorna mellan
tävlingarna är långa. Jag minns att min klubb
i Sollefteå hade strikta regler för samåkning
och milersättning. Orientering är en mindre
sport i Norrländ än på Gotland. Till skillnad
från Gotland är kartorna i Norrländ i princip
lokaliserade till respektive klubb som i
princip sammanfaller med varje större stad i
Norrländ. På Gotland däremot är kartorna
mer utspridda och oberoende av klubbens
geografiska läge. Jag antar att det beror på
att Norrländ är väldigt mycket större än
Gotland sett till den geografiska ytan 70 %
av Sverige.

Begreppet hemmaterräng

I Norrländ följer man principen, åtminstone i
de klubbar jag varit med, att medlemmar inte
får delta i tävlingar som arrangeras av den
egna klubben. Men på Gotland verkar
begreppet hemmaterräng eller så att säga
"hemmaplan" inte existera. Åtminstone inte
så påtagligt som i Sollefteå. På Gotland är
allt hemmaterräng. Alla känner till allt och
alla i större omfattning och gränserna, om det
över huvudtaget finns några, mellan
klubbarna är väldigt diffusa.



Gotlänning

Jag har bott i Norrländ i 10 år men är
gotlänning från början. Hur jag hamnade i
Visborgs OK är en lång historia. Efter
militärtjänstgöring på K4 i Arvidsjaur har jag
tränat eller tävlat för Myggans OS, Umeå OK,
Sundsvalls OK, SOK Svaide, Linköpings OK
och slutligen Visborgs OK.

Jag har varit sekreterare i Västerbottens
Orienteringsförbund ett verksamhetsår. Jag
kommer fortfarande ihåg att ordföranden Jan
Erik Holmstedt, som varit aktiv Centerpartist
i Skellefteå, bjöd på smörgåstårter före
sommarruppehållet. Det kändes väldigt
svenskt på något vis.

Janne tillhörde den kategorin av deltagare
som orienterar hellre än bra. Själv har jag
alltid haft inställningen att försöka vinna. Men
med min neurotiska läggning och med mitt
dåliga lokalsinne har jag tyvärr ofta sprungit
förbi kontrollerna.

Min främsta merit i orientering är en 5:e plats
i H18 B vid 5-dagars i Skåne 95. Så nu vet ni
det. Jag kände att jag var tvungen att skriva

det trots att jag redan har skrivit det i
Svettbladet en gång tidigare när Björn var
redaktör. Okej, jag tror inte att jag kommer
särskilt långt med den meriten i
sammanhanget men då ska jag dra till med
något annat.

-Ice ice baby hit.

Få se, jo jag har sprungit Göteborgsvarvet
11 eller 12 gånger. Jag har tappat räkningen
på slutet, men 11 plus minus ett varv är det
med säkerhet. Jag har för mig, om inte minnet
sviker, att jag haft bättre tid än legendariske
"Rosa Pantern".

Andra intressen

Jag gillar att skriva engelsk lyrik och
programmera applikationer till hemsidor.
Spelar dragspel, banjo och tvärflöjt ibland.
Kanske publicerar jag någon av mina 138
lyriktexter i "Svettbladet" någon gång.



Johan Öberg

Ny redaktör för Svettbladet

Skidseminarium i Stockholm

Jag hade det stora nöjet att delta i
Skidförbundets seminarium i Stockholm
i samband med Slottssprinten (Royal
Palace Sprint). Skidförbundets
längdansvarige Per-Åke Yttergård och
Thomas Wassberg Åsarna höll i trådarna.

Deltagare var skidansvariga i kommunerna
runt Stockholm (där vi på Gotland också
räknas in tydligen), utrustningsleverantörer
och några spårmakare från samma distrikt,
totalt knappt 20 personer.

Historik

Med kort historik ur skidhistorien inledde
Per-Åke. Vår internationella historia börjar
egentligen vid VM 1927 i Umeå, där John
Lindgren vann 18 km med 6 minuters mar-
ginal och 5 milen med hela 18 minuters mar-
ginal till tvåan. Dessa 18 minuter kommer
kanske för alltid att vara den största
marginalen genom tiderna.

John Lindgren var Sveriges allra första
världs-mästare. Lindgren togs ut att
representera Sverige vid OS 1924 i Cham-
onix. Men samtidigt hemma i distriktet gick
distriktsmästerskapet av stapeln. Och där stod
kampen om ett prestigefyllt vandringspris.
Om man vunnit vandringspriset för tredje året
i rad fick man behålla det för alltid. Lindgren
valde distriktsmästerskapet.

Som VOK-are hoppas jag ändå att vår nästa
skidåkare som ställs inför valet mellan OS
och DM väljer OS. Nästa milstolpe i vår
skidhistorie är 1928 i St Moritz. Då var Särna

Hedlund uttagen till OS. Damerna i byn hade sytt en ny skiddräkt till honom i ett lättare material, något som han uppskattade mycket. Dåvarande förbundskaptenen var inte alls lika nöjd. Lika skulle vara lika och nymodigheter sågs inte som positivt. Förbundskaptenen förbjöd honom att åka i annat än de gamla tjocka dräkterna.

– Oh. Då åker jag inte alls gubbjävel. Oh svarade Hedlund. Förloraren i den striden blev förbundskaptenen, som fick ge sig och låta Hedlund åka i bykvinnornas innovation. Sedan hade vi vita skiddräkter i väldigt många år. Dräkterna gjorde dessutom succé i St Moritz, på 50 km tog Särna Hedlund Guld, Gustav Johansson Silver och Volger Andersson Brons.

1974 var det första och sista året som VM deltagare hade både plast- och träskidor, Thomas Magnusson var förste svenske världsmästaren på plast.

Skidspår

Ända fram emot 60-talet hade vi inga spårmaskiner. Spåren gjordes av spårpatruller. En spårpatrull bestod av två personer som båda hade skida på innerfoten och sko på ytterfoten. Med skidorna gjordes spåret och med skorna stavfästen.

Först 1960 kom de första egentliga spårkalkarna. Efter en tid med prov bestämdes spårbredden till 22 cm, något som anammades internationellt och som är nuvarande standard. Vissa drar något bredare spår i utförskörningar för stadigare ställning. Detta går att göra med moderna pistmaskiner, men många aktiva, däribland Thomas Wassberg, är tveksamma till detta. Oklart varför.

Spåravgifter

Allemansrätten är det som i första hand läggs fram som hinder för avgiftsbeläggning i skidspåren.

Skidförbundets ställning är, att det är OK att ta betalt, då tiderna förändras och allmänhetens attityd till längdåkning har drastiskt förändrats på kort tid. Enbart de sista årens undersökningar visar att, viljan att hse eller utföra skidåkning har ökat från 36% år 2008, till snudd på 50% år 2010, och dessa personer är också beredda att erlægga någon form av avgift.

Flera av de representerade anläggningarna har därför börjat ta betalt på några olika sätt. En anläggning i Stockholm har en frivillig avgift som innebär att man får ett litet klistermärke. De som tycker att det inte skall kosta får åka ändå, men i princip alla betalar eftersom åkarna håller efter varandra. Det ser inte bra ut att inte ha bidragit.

En förening har satt upp en uttjänt parkeringsautomat där man får en biljett. Någon håller på att organisera ett system där man köper ett chip för dag eller säsong, och en passeringsläsare som skvallrar om man betalar för sig, eller åker gratis.

Kostnaden varierar mellan 20 och 80 kr för ett dagkort och det är vanligt är att ungdomar upp till 20 år åker gratis.

Trots de två senaste vintrarnas goda skidsäsonger visar statistiken att antalet snö dagar i Götaland minskat med 40 procent under de senaste 60 åren. Behovet av konstsnö har därför ökat. Det finns åsikter om att natursnö skall vara gratis men att konstsnö får kosta.



Gotlands konstsnöanläggning invigdes vid VOK-stugan i december. Totalt hade 1700 timmar idéellt arbete rapporterats. Nästa gång det blir vinter är det bara att köra så det ryker.

Anläggningar

70% av all spårdragning görs av helt ideella krafter, bidragen från det allmänna är försvinnande små. Felet, kom vi fram till är nog mest vårt eget, då vi inte ställer tillräckligt högljudda krav.

Det finns 340 ishallar i våra 240 kommuner och bara ca 100 längdanläggningar med konstsnö, trots att vår idrott täcker ett betydligt bredare spektra av utövare, som dessutom kan samsas med eliten.

Som ett exempel kan nämnas att det är ont om 70-80 åringar i ishallarna, eller att Kalla, Hellner, Björndalen, Lisa 5 år och Kalle Karlsson 72 använder skidtunneln i Torsby, samtidigt, och utan problem.

Spårutrustning

Thomas Wassberg tog ut oss på sprintens upploppsrika och berättade om pistmaskinerna och konsten att göra spår i konstsnö.

En bra pistmaskin kostar 1-1.5 miljoner. Eftersom Niclas Callenmark inte var med och skrev under ordern så blev det ingen maskin för oss just idag...

Däremot berättade Thomas att det finns en liten motordriven fräs att montera efter en scooter, eller med fördel en 4 hjuling med kedjor eller larvfötter. Leverantören heter Spårmasen. Den fungerar ganska bra till ett klassiskt spår, men inte att fräsa skatespår med.

Snökostnad

50 cm konstsnö motsvarar ca 130 cm natursnö hållbarhetsmässigt, Det går åt 3 kubikmeter snö per löpmeter spår, på 5 m bredd, till en produktionskostnad av 1-2 kvH (ungefär 1,50-3 kronor med elpriset en vanlig vinter) per kubikmeter snö. Det betyder att det kostar några tusenlappar att göra snö till vårt elljusspår.

Slottssprinten

En av arrangörerna redogjorde kort för hur man får till ett skidspår mitt i Stockholm i mars.

4000 m³ konstsnö produceras i Hammarbybacken och 5000 m³ natursnö har sparats under sågspån på Gärdet finns som backup. På 2 dygn körs allting dit med lastbilar, och 2 dagar senare skall det vara tomt. Thomas Wassberg kör själv pistmaskinen nästan dygnet runt.

Efter en väldigt rosa lunch och några mycket intressanta timmars föredrag fick alla deltagare som önskade, inträdesleg till VIP-läktaren för Royal Palace Sprint dagen efter. Dé ni.

Anders Ardin

VOK historik och några reflexioner

På en hylla i klubbstugan ligger hela VOK historia sedan starten 1945. Om ungefär 10 år ska föreningen fylla 75 år om inte något oväntat skulle inträffa. Det är då viktigt att det finns dokumentation bevarad som stöd för minnet.

I dag, den 15 april, saknas i hyllan urklippböcker för åren 1954-1962 samt för åren 1982, 1993 och 2010. Har försökt ta reda på var de finns men ingen som jag frågat vet något.

Alltså: **WANTED**- våra urklippböcker tillbaka till bokhyllan !

Om inte det lyckas så vet jag att Gotlands Idrottshistoriska Förening, i källaren på sitt museum i gamla vaktmästarbostaden vid Solberga-badet, har Hasse Lawergrens samlade gotländska orienteringshistoria. Det är möjligt att kopiera de år som vi saknar.

Gotlandslag i 10-mila och 25-manna

Beslut är taget. Gotland får delta med gotlandslag i större stafetter, dock ej i SM.

Lagen ska heta Gotland 1, Gotland 2 och så vidare. Att i 10-mila delta med ett mixat gotlandslag är något som vi diskuterat, ansökt om och nu fått gehör för. Vi kan bara hoppas att det slår väl ut.

Jag tror att vi trots "toppning" inte kan nå särskilt mycket bättre resultat än vad broarna presterat under den period då dom var som bäst.

Gäller samma regler när det gäller 25-manna, en klubbävling med över 400 klubblag på startlinjen. 25-manna har varit årets avslutning på orienteringssäsongen. Klubbarna har ställt upp med sina bästa lag.

Jag tycker inte att man ska ställa upp med gotlandslag på den tävlingen. Som gammal idrottsman och idrottsledare vet jag hur mycket en bra klubbanda betyder för sammanhållningen inom en idrottsföre-



Kaj Wirén vid skrivbordet.

ning. Konkurrens med andra föreningar är värdefull och stimulerar den tävlande att göra det bästa för sin klubb. Jag personligen springer hellre för ett lag som heter VOK än för Gotland 3.

Snökanonprojektet

Snökanonprojektet har trampat ur barnskorna. Den gångna vinterns erfarenheter gör att snökanonentusiasterna vet hur snöproduktionen ska läggas upp kommande vinter. Ändå några råd i all välmening:

Lägg den första konstsnön så fort det blir ett par tre dagars köldknäpp. Den kan komma redan i november.

Investera i utrustning som underlättar hanteringen av snön. Sådan finns på marknaden och behövs om arbetet ska bli effektivt och resultatet bra skidspår.

Om vintersäsongen blir lång och spårkvalitén god så kommer intresset för skidåkning på ön kommer successivt att öka.



Kordination, balansträning och aktiviteter på Harsalägret



Tuva Nikolausson, Harsalägret

oss och vi lärde oss många nya saker.

Något som är bra i Harsa är att stugorna är så mysiga och att maten är så god. Det finns t.o.m. efterrätt. Vi var i Harsa i 5 dagar och det var precis i början av januari.

I Harsa finns mycket snö och väldigt fina spår. Det är väldigt kallt där men det klarar man lätt med extra tjock dunjacka och vantar och mössa.

Av Ellinor Vejens och Mikael Gardelin

Kalle Anka cup

Vi var fyra personer som åkte upp till Kalle Anka cup den var i Sveg. Vi, personerna som åkte upp var Amadeus Hansson, David Dahl, Tove Rönnbäck och Maja Almgren. Dom distanserna vi åkte var 3,3 km, skicrossbana och stafett. Vi skulle ha åkt sprint men den blev inställd för det var för kallt. Vi åkte upp på torsdagen och hem på söndagen. Det var jätte kallt, på fredagen var det -24 grader på morgonen men det blev varmare. Vi hade jätte kul på Kalle Anka cup i Sveg.

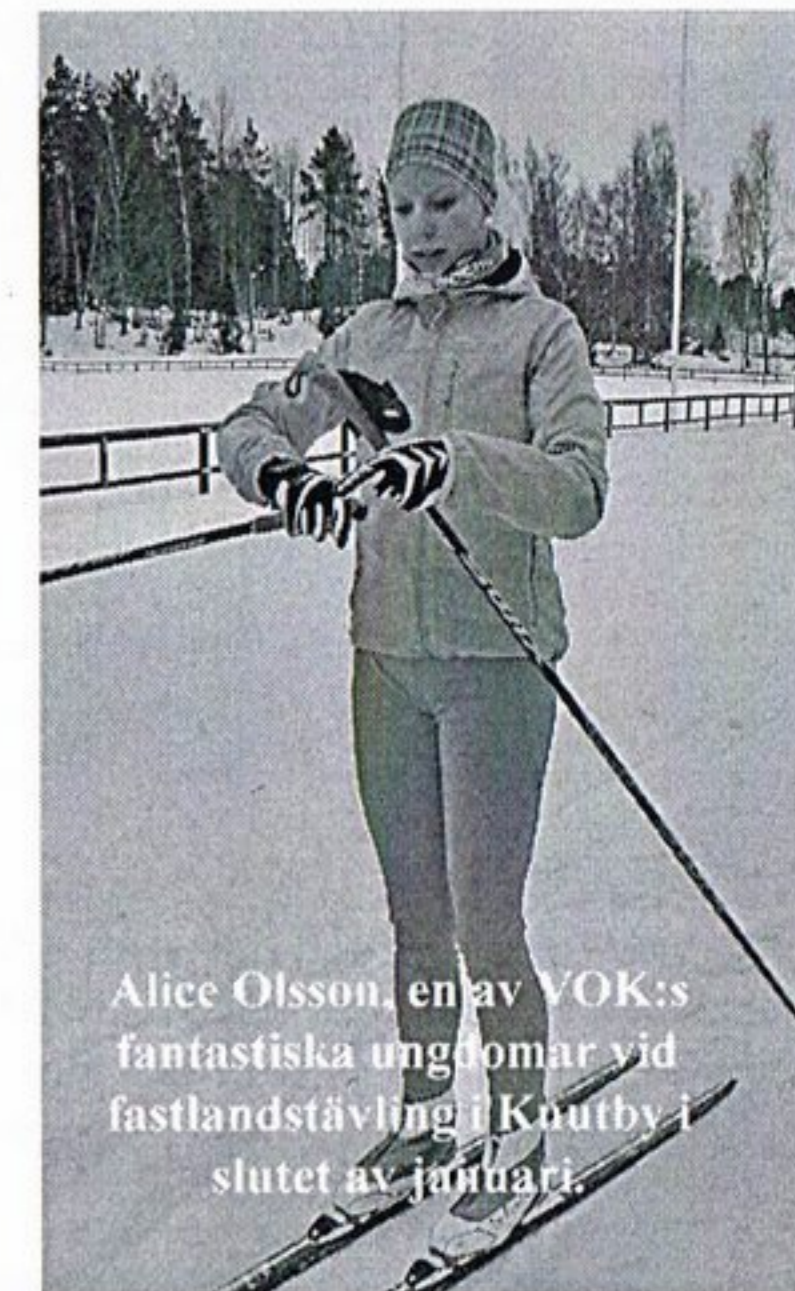
Av David Dahl och Maja Almgren

Folksam cup

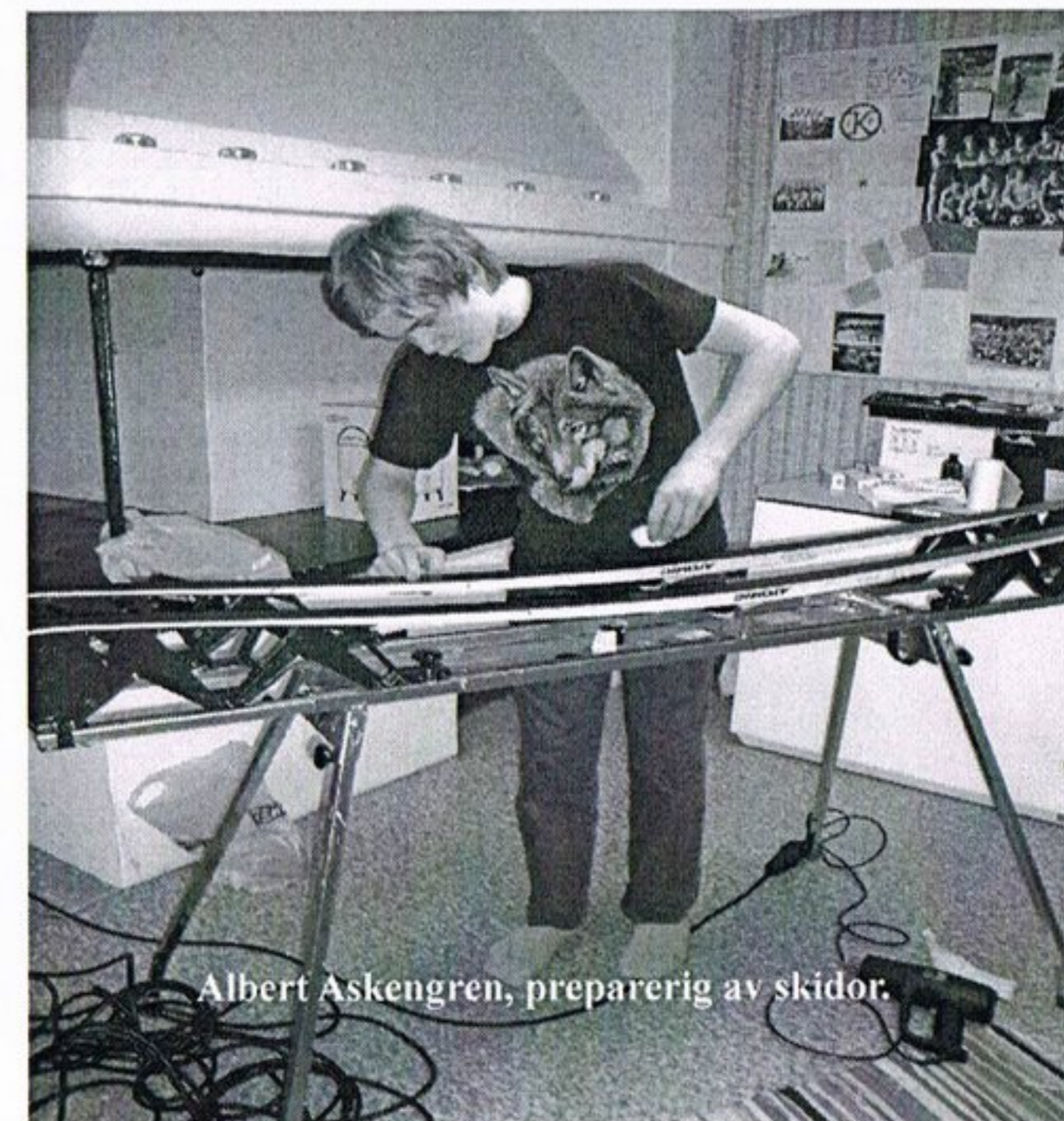
Efter en sex timmar lång bussresa på fredag eftermiddag var vi äntligen framme vid Junsele. Vi var 5 VOK:are med; Mikael Gardelin, Albert Askengren, Anders Kallings, Ellinor Vejens och Agnes Carlsson.

Vi träffade många roliga människor och fick veta vart vi skulle bo. Före middagen åkte vi ett test-varv på banan, den var inte fullt så svår som man skulle kunna tro.

Nästa dag var det prolog, 2,5 km skejt, det var roliga och jobbiga backar, tävlingen gick bra. Sen var det dags för lunch.



Alice Olsson, en av VOK:s fantastiska ungdomar vid fastlandstävling i Knutby i slutet av januari.



Albert Askengren, preparerar sig av skidor.

Motståndet var tufft. Jaktstart 5 km var riktigt roligt. Ett krävande spår med en otrolig nedförsbacke och hård kamp mellan VOK:are. Efter målgång var alla glada det hade varit en rolig dag med ett innehållsrikt program. En underbar dag. Efter tävlingen var det stor prisutdelning och bankett. Det var trevligt och alla hade en bra och rolig kväll.

Nästa dag var det lång- eller sprintstafett. Gotland ställde upp med ett lag i långstafett och en person blev anmäld till en mix-poole där man sätter ihop personer till lag.

Det gick bra. Bra väder och fina spår. Alla tyckte om helgens tävlingar. Alla hade lärt sig något. Efteråt reste vi hem den långa vägen till Gotland som tog halva måndagen

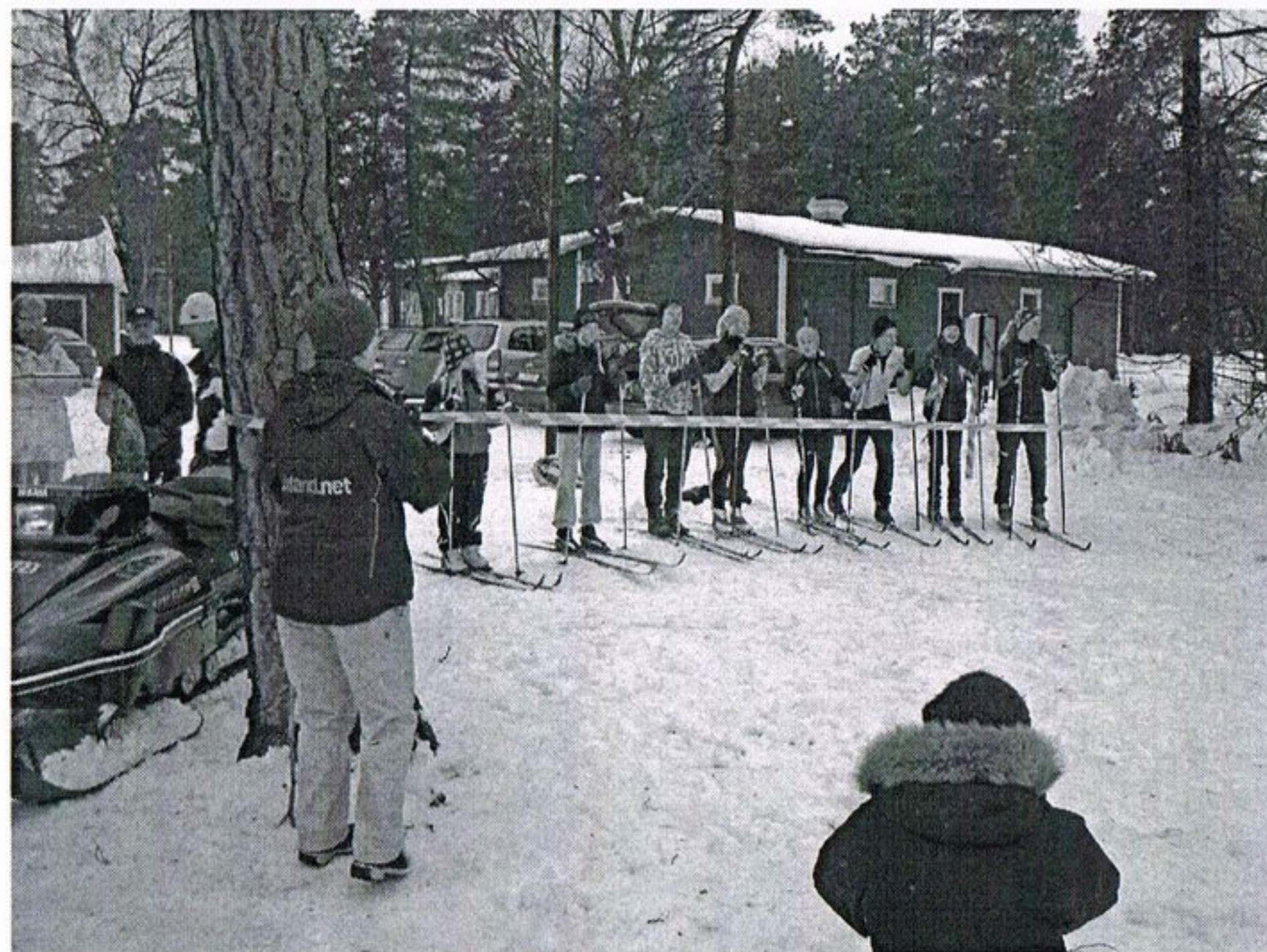
också. En del var trötta och ville koppla av och en del var lite piggare och höll igång lite mer. När vi väl klev av båten så var alla lite ledsna över att lämna det lilla skidparadiset. Alla längtade tillbaka till Junsele.

Av Albert Askengren, Anders Kallings och Agnes Carlsson

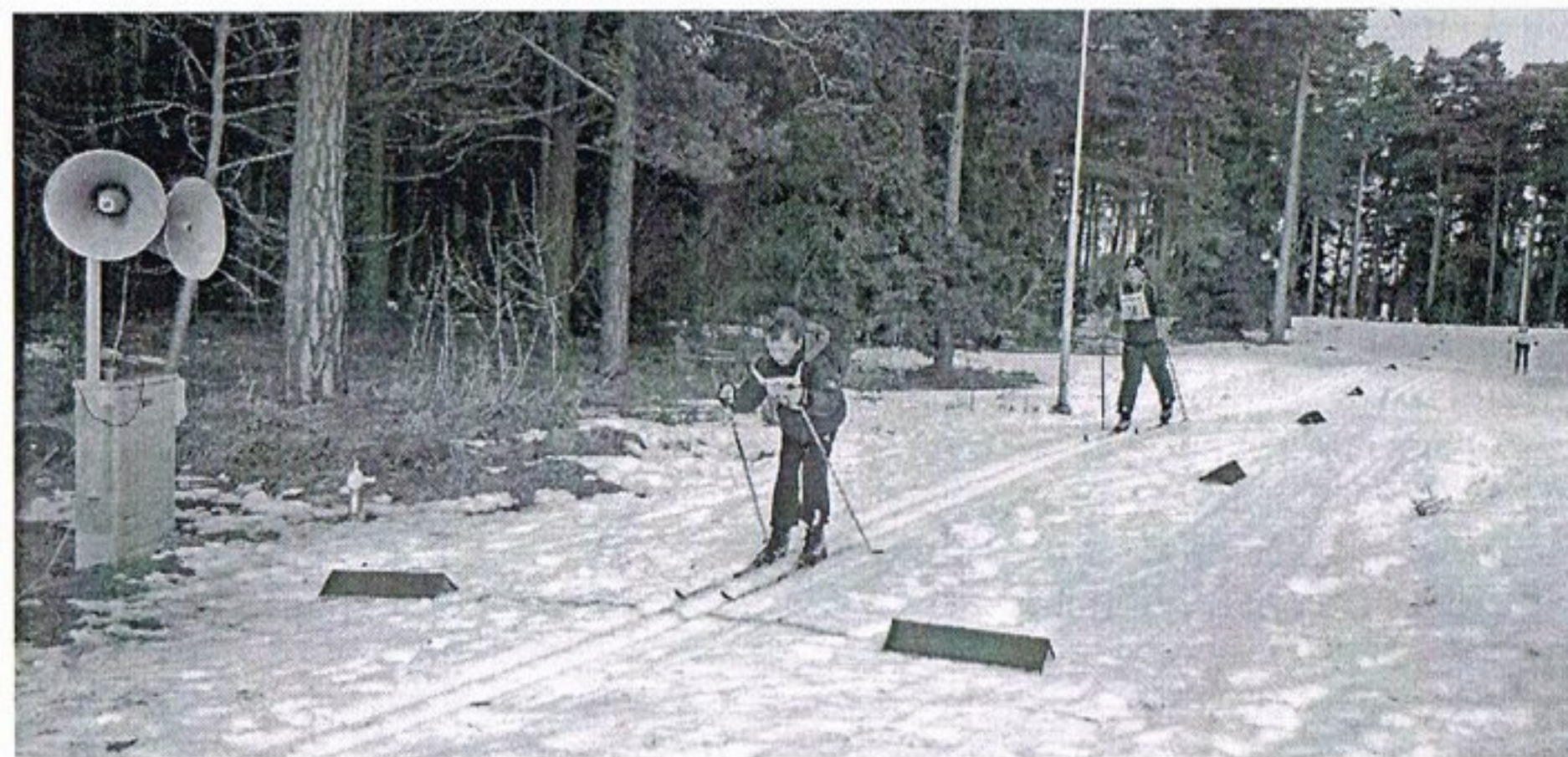
VISBORGS OK

inbjuder Dig och Dina kompisar till motionsloppet "VOK-spelen".

Lördagen den 12 mars går 2011 års upplaga av "VOK-spelen" av stapeln.



Arkivbild från starten vid elljusspåret.



Målgång i motionstävlingen VOK-spelen. Totalt medverkade ca 30 deltagare.

Det här är ett motionsarrangemang för Dig som tycker om att åka skidor.

Utmana varandra på arbetsplatsen, i klubblaget, i kompisgänget eller i familjen. Du väljer själv hur lång stäcka du vill åka.

Ja, så löd inbjudan till årets upplaga av VOK-spelen som genomfördes den 12 mars. Trots den sena tidpunkten och töväder i Visby så kom det upp emot 30 st till start, helt fantastiskt.

Birgit Hinas från Friskis o Sveltis såg till att vi blev ordentligt varma o mjuka i lederna innan vi skidade iväg. Ingela Westfält Uddin (VOK:s nya ordförande) var speaker. När hon inte kommenterade åkarna strömmade ljuv musik ur högtalarna.

Solen tittade fram och allt var fantastiskt om inte föret varit så besvärligt, bakhalt o trögt. Men alla kämpade på och i spåret fanns alla kategorier av åkare, motionärer, barn, ungdomar och några tävlingsåkare som åkte sträckorna från 2,5 km till 30 km.

Bra kämpat!

Vid pennan tävlingsledaren

Aina Österdahl

Nytt regelverk för orientering

Svenska orienteringsförbundet har tagit fram ett nytt regelverk för orientering. Regelverket omfattar allt från klassindelning och tävlingsregler till rutiner före, under och efter arrangemang på olika nivåer.

Bestämmelser och anvisningar täcker områden som exempelvis tävlingar, klasser, deltagande, inbjudan, anmälan, avgifter, tävlingsledning, stämpling osv.

Reglerna gäller i tillämpliga delar för arrangörer, deltagare, funktionärer, ledare

och andra som visrtas vid arenan, vid startplats eller i tävlingsområdet.

Total översyn

Bakgrunden till regelöversynen är ett förbundsbeslut från 2008. En projektgrupp tillsattes som kom fram till att inte endast en regelöversyn var motiverad utan att det behövdes ett helt nytt regelverk. Ett förslag gjordes som skickades på remiss till hela orienteringsrörelsen 1 september 2009. 74 svar inkom med 185 synpunkter.

Efter att remissen behandlats har diverse regelseminarier, konferanser och projektarbete genomförts. Bl a hölls ett seminarium vid O-ringen i Örebro 2010 där projektgruppen fokuserade på följande områden:

- ◆ Tävlingsledares och tävlingskontrollants ansvar
- ◆ Regler och anvisningar för karta och banläggare
- ◆ Påföljder och påföljdsval vid regelöverträdelser
- ◆ Hur ökas regelförståelsen bland ungdomsledare och ungdomar?

I samband med modernisering och justering av befintligt tekniskt och praktiskt innehåll har orienteringsförbundet även tagit hänsyn till frågor som kvalitetssäkring, ökat it-användande, ökad förståelse för sporten bland ungdomar osv.

Några exempel

Härmed presenteras mycket kort några exempel på info som står i SOFT:s regler. Tävlingar indelas i nivåer 1-5 där nivå 1 är

den största typen och nivå 5 den minsta. Nedan följer några exempel:

- Nivå 1: EM eller t ex 10-mila
- Nivå 2: Daladubbeln
- Nivå 3: DM
- Nivå 4: Distriktstävling
- Nivå 5: Motionsorientering

Exempel på anvisningar för klassindelning vid tävling över medel- och långdistans:

- ◆ Klasserna D/H 17-20 och D/H 21 ska alltid anordnas.
- ◆ Alla, eller utvalda klasser för D/H 35 och äldre, får anordnas i tioårsintervall efter tillstånd av OF.
- ◆ Direktanmälan får finnas i alla klasser utom rankingmeriterande klass.
- ◆ Fri intervallstart får erbjudas på nivå 1-3, dock ej i rankingmeriterande klass.
- ◆ Fri intervallstart bör erbjudas på nivå 4-5, dock ej i rankingmeriterande klass.
- ◆ Startmellanrum vid tävling över medel- och långdistans ska vara minst två minuter i alla klasser. Undantag får göras vid många deltagare.

En lite viktigare anvisning enligt SOFT:s dokument TA 301 som diskuterades i klubben i februari lyder:

- ◆ För klasserna D/H 12-16 Kort ska möjligheten alltid finnas att delta i patrull, se kommentar nedan. Arrangör får som ett tillåtet alternativ även erbjuda patrull-klasser för ungdomar med fri ålderssammansättning, t ex D 13-16 Par. Syftet med möjligheten att delta i patrull i de

korta ungdomsklasserna är tryggheten. Skuggning är ej tillåten. I övrigt räknas tiden på den patrullmedlem som är ute längst. Tjejer får delta ensamma eller i patrull i killarnas klass. Arrangör bestämmer i övrigt förutsättningar såsom högsta antal deltagare, startmetod, klubbrepresentation, priser osv.

Internt beslut i VOK

Efter förslag från bl a Anna Samelius har Visborgs OK beslutat att antalet deltagare får uppgå till 3. Killar och tjejer får blandas. Dispens för en pinne i laget kan sökas hos Gotlands OF.

Ny regelbok från Gotlands OF

Gotlands Orienteringsförbund har uppdatat motsvarande regelverk för Gotländsk orientering. GOF har även haft kurser där sammanlagt 52 deltagare från 14 år och uppåt har lärt sig den nya regelboken.

Regelverken på hemsidan

Regelverken finns numera tillgängliga på hemsidan längst ner under menyvalet orientering.

Johan Öberg

MOTIONSORIENTERING		
Inskolnings- och utvecklingsklasser		
Klass	Längd	Nivå
Insk. (Inskolningsklass)	1,5/1,5	
U1 (Utvecklingsklass 1)	2,0/2,0	
U2 (Utvecklingsklass 2)	2,5/2,5	
Öppna motionsklasser		
Klass	Längd	Nivå
ÖM1 (Öppen motion 1)	2,5/2,5	
ÖM2 (Öppen motion 2)	.../4,0	
ÖM3 (Öppen motion 3)	3,0/3,0	
ÖM4 (Öppen motion 4)	.../5,0	
ÖM5 (Öppen motion 5)	3,5/3,5	
ÖM6 (Öppen motion 6)	.../6,0	
ÖM7 (Öppen motion 7)	3,0/3,0	
ÖM8 (Öppen motion 8)	4,5/4,5	
ÖM9 (Öppen motion 9)	.../7,5	
Exempel på fler valfria motionsklasser:		
ÖM10 (Öppen motion 10)	4,0/4,0	
ÖM11 (Öppen motion 11)	.../5,5	
ÖM12 (Öppen motion 12)

Motion 1-6 (orange text) – motsvarande klass från motionsorientering anordnat under vardagar

TÄVLINGSORIENTERING				
Ungdomsklasser				
Klass	Längd	Nivå	Klass	Längd
D10	2,0/2,5		H10	2,0/2,5
D12 Kort	2,0/2,5		H12 Kort	2,0/2,5
D12	2,5/3,0		H12	2,5/3,0
D14 Kort	2,5/3,0		H14 Kort	2,5/3,0
D14	3,0/4,0		H14	3,0/4,0
D16 Kort	3,0/4,0		H16 Kort	3,0/4,0
D16	3,5/4,5		H16	3,5/5,5
Vuxenklasser, inkl. elitklasser				
Klass	Längd	Nivå	Klass	Längd
D17-20 Kort	.../4,5		H17-20 Kort	.../5,5
D18	3,5/5,0		H18	3,5/6,5
D18 Elit	3,5/6,0		H18 Elit	4,0/7,5
D20	3,5/5,5		H20	3,5/7,5
D20 Elit	4,0/7,0		H20 Elit	4,5/10,0
D21 Kort	.../5,0		H21 Kort	.../8,0
D21	3,5/7,0		H21	4,5/10,0
D21 Elit	4,5/10,0		H21 Elit	5,0/14,0
D35	3,5/6,0		H35	4,5/8,0
D40	3,5/5,0		H40	4,0/7,5
D45	3,0/4,5		H45	4,0/6,5
D50	3,0/4,0		H50	3,5/6,0
D55	3,0/4,0		H55	3,5/5,5
D60	2,5/3,5		H60	3,5/5,0
D65	2,5/3,5		H65	3,0/4,5
D70	2,5/3,0		H70	3,0/4,0
D75	2,0/3,0		H75	3,0/3,5
D80	2,0/2,5		H80	2,5/3,0
D85	2,0/2,5		H85	2,5/3,0
D90	2,0/2,5		H90	2,0/2,5
D95	2,0/2,5		H95	2,0/2,5

Nytt klassindelningssystem. Öppna klasser benämns numera Öppen motion och antalet utvecklingsklasser är numera endast två jämfört med tidigare fyra.

natur passet

Naturpass och Fotopass

i VOK:s regi

Vinn en upplevelsehelg i Ekopark Omberg!

Från den första maj till den sista november i år är 30 röd-vita "burkar" utsatta på Visborgsområdet och på Södra Hällarna. Här kan du göra din egen träningsbana med hjälp av den karta som finns i detta naturpasspaket. Kontrollerna är lätta till medelsvåra och det gäller att hitta alla burkarna!

I år finns det också ett Naturpass - Foto med 21 olika foton på platser i Visby innerstad vilka skall paras ihop med angivna punkter på en karta. Det kan bli ett utmärkt sätt att "se" Visby för Dig och Dina besökande vänner. Eller varför inte leka detektiv med barn och barnbarn? Om Du vill träna har Du chansen att känna Dig som en sprintlöpare på SM!

Båda dessa "Naturpass" kan Du köpa i Bullboden på Södertorg, på ICA Visborg, på LEVA samt på Kneippbyn Sommarland och i VOK-stugan. Du kan också beställa Ditt naturpasspaket genom att maila info@visborgsok.se

Varje paket kostar 70 kronor (+ porto vid beställning) och då har Du chans att vinna lokala priser och en weekend i Ekopark Omberg. Mer information får Du i ditt naturpasspaket.

Vi ses på natursköna Södra Hällarna eller någonstans i gränderna i Visby!

Hälsningar från Gunnel, Ann-Marie, Ingrid och Aina



Orienteringskurs vid VOK-stugan under ledning av Rolf Malmros.

På spåret

Har fått nummer 1/2011 av Linköpings OK:s klubbtidning "På spåret" från en orienteringskamrat och ögnar litet förstrött i den. Men "appetite comes when eating" och jag fastnar för några informationer som får mig att jämföra LOK med VOK. Citat ur "På Spåret":

"LOK årsmöte 2011 sista söndagen i februari samlade ett 30-tal medlemmar tyvärr inte så väldigt många tävlingsaktiva. Budgeten blev för 2010 ett minus på 13-000:- LOK medlemsantal har under 2010 ökat från 531 till 638 medlemmar. Ordföranden avslutar med: Slutligen tackar jag för förtroendet att ytterligare ett år få leda en av Sveriges bästa orienteringsklubbar."

VOK:s medlemsantal ökade under 2010 från 367 till i dag ca 650 medlemmar. Vi är alltså lika stora som LOK. Skillnaden är att vi inte kan ställa upp med 6-7 25-manna-lag utan får försöka skrapa ihop ett lag. Vi blir färre äldre på våra träningar men vi ökar stadigt med träningsintresserade ung-domar. Får dom träna något år till tillsam-mans kan vi kanske se fram mot ljusnande tider. Konstaterar när jag läser vidare att LOK:s medlemsavgifter överensstämmer med VOK. Ser även att Pedro Lundquist, f d VOK-are, sköter LOK medlemslotteri. Märker att LOK-tidningen innehåller mycket orienterings-nostalgi. Exempelvis en artikel om införandet av magnetfältvisaren (kompassen) i svensk orientering 1928.

Kaj Wirén

Förberedelser inför 3-dagars

Förberedelserna inför 3-dagars går som planerat. En rad uppgifter har betats av och flera 3-dagars möten har hållits under ledning av Per Lindqvist. En viktig punkt som varit med i tankar och diskussioner sedan Visborgs OK senast arrangerade 3-dagars i Bunge 2009 har varit att skaffa ett dokument över rutiner. Åtminstone har det verkat som om klubben saknat en bruks-anvisning för arrangemang som säkerställer god kvalitet och stabila funktioner vid större OL-arrangemang.



Nalle Puh och tiger

Osökt kommer jag att tänka på berättelsen om Nalle Puh. Där springer Kanin omkring med en lista i handen i svindlande hastighet så att öronen står rakt bakåt. Tillsammans med Tiger, Nasse och de andra prickar han av punkt efter punkt på sin oändligt långa lista.

- Juhohooo, det låter GREEEAAAT säger tiger.

- Oj, då. Men shä, shä, shära nån, utbrister Nasse.

I samma veva är Nalle Puh är fullt koncentrerad på att inte tappa sin stora röda ballong som han håller hårt i handen.

Jag kommer inte ihåg vad som hände sedan i berättelsen om Nalle Puh och ballongen men jag har för mig att den sprack och att Ior fick resterna i en kruka på sin födelse-dag. Nåja, det är i alla fall bra med listor, oavsett om det är stugvärdlistor, åtgärds-listor eller planeringslistor.

Som webbmaster vill jag påminna om att Klubbens olika listor och mötesdokument ligger i säkert förvar bland de nedersta

noderna under menyvalet "föreningen". Jag vet aldrig var 3-dagars protokollen hamnat men förmodligen är de i tryggt förvar där de ligger.

Som respons på mina och kanske andras funderingar på bruksanvisning för arrangemang och dokumentation för tävlingsregler så finns det numera en ny OL-bibel lika röd som Maos lilla. Leif Andersson har distribuerat det nya regelsystemet från GOF till ansvariga arrangörer och hädanefter kommer dokumentet att finnas tillgängligt på hemsidan under menyvalet "**orientering/regelsystem**".

Leif och Annelie Andersson drar som vanligt ett tungt lass med planering, banläggning och förberedelser inför 3-dagars. Ansökan till IP-skogen skickades in i höstas och markägare har kontaktats. En del av tävlingsområdet utgör betesmark för får. Det har dykt upp en rapportering om att det pågår arkeologiska undersökningar i Hellvi. Förhoppningsvis gäller det inte vårt område. Om så vore fallet skulle det kunna ställa till det för våra banläggare.

Kartrevidering

Hellvikartan har reviderats i de områden där etapperna kommer att genomföras. Revideringen har utförts av Anders Nilsson, aktiv i Gotlands Bro OK, under hösten.

Teorin spikad

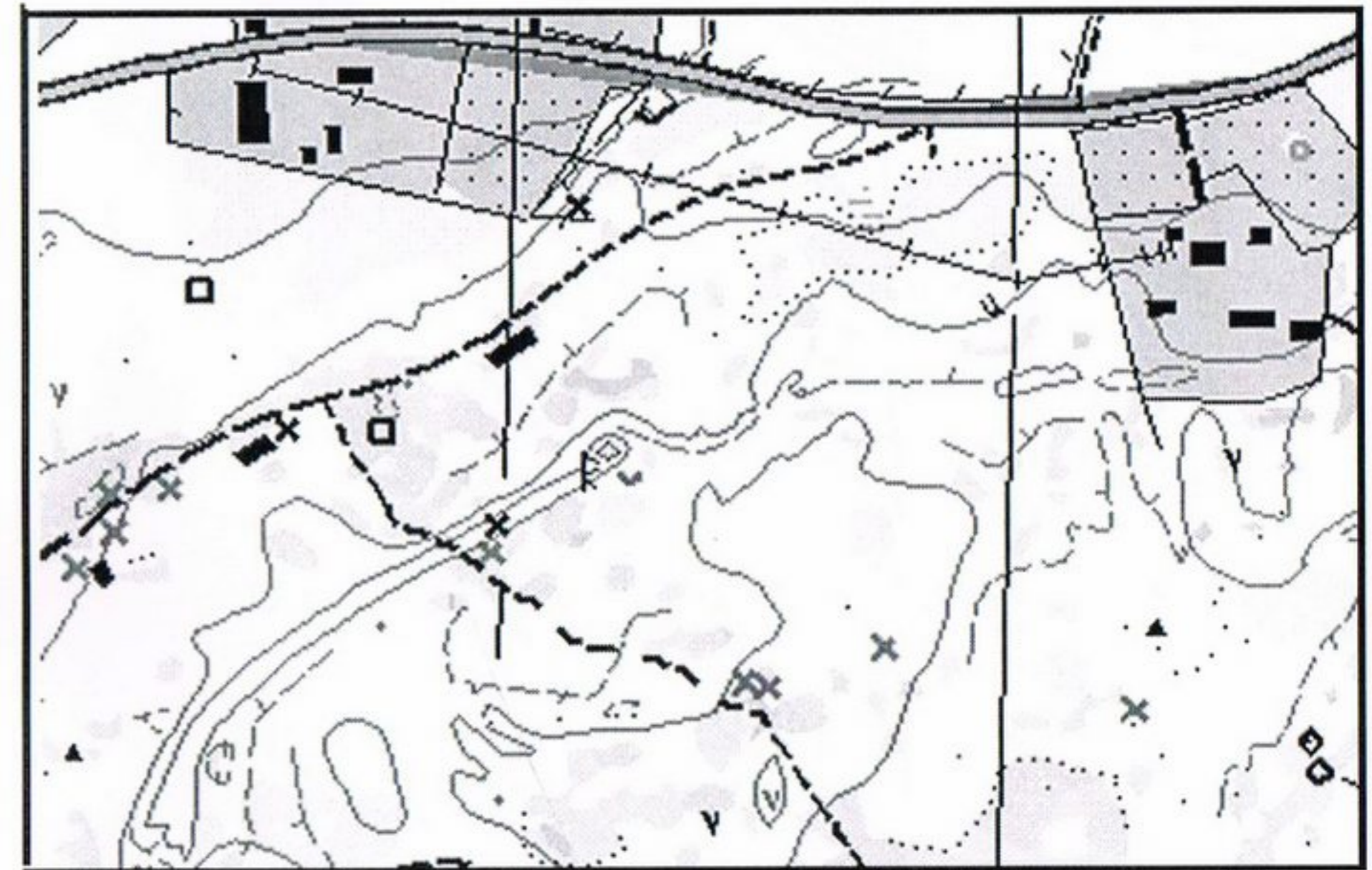
Banläggargruppen hade möte lördagen den 9:e april då i stort sett samtlig teori och alla definitioner spikats preliminärt. Leif och Annelie blev som vanligt klara med teorin i god tid i februari med totalt 65 planerade kontroller. Hasse och jag blev klara med teorin i april. Hans Mellquist har även märkt ut samtliga kontroller i terrängen för etapp två vilket utgör 62 st.

Kommentarer till banläggning

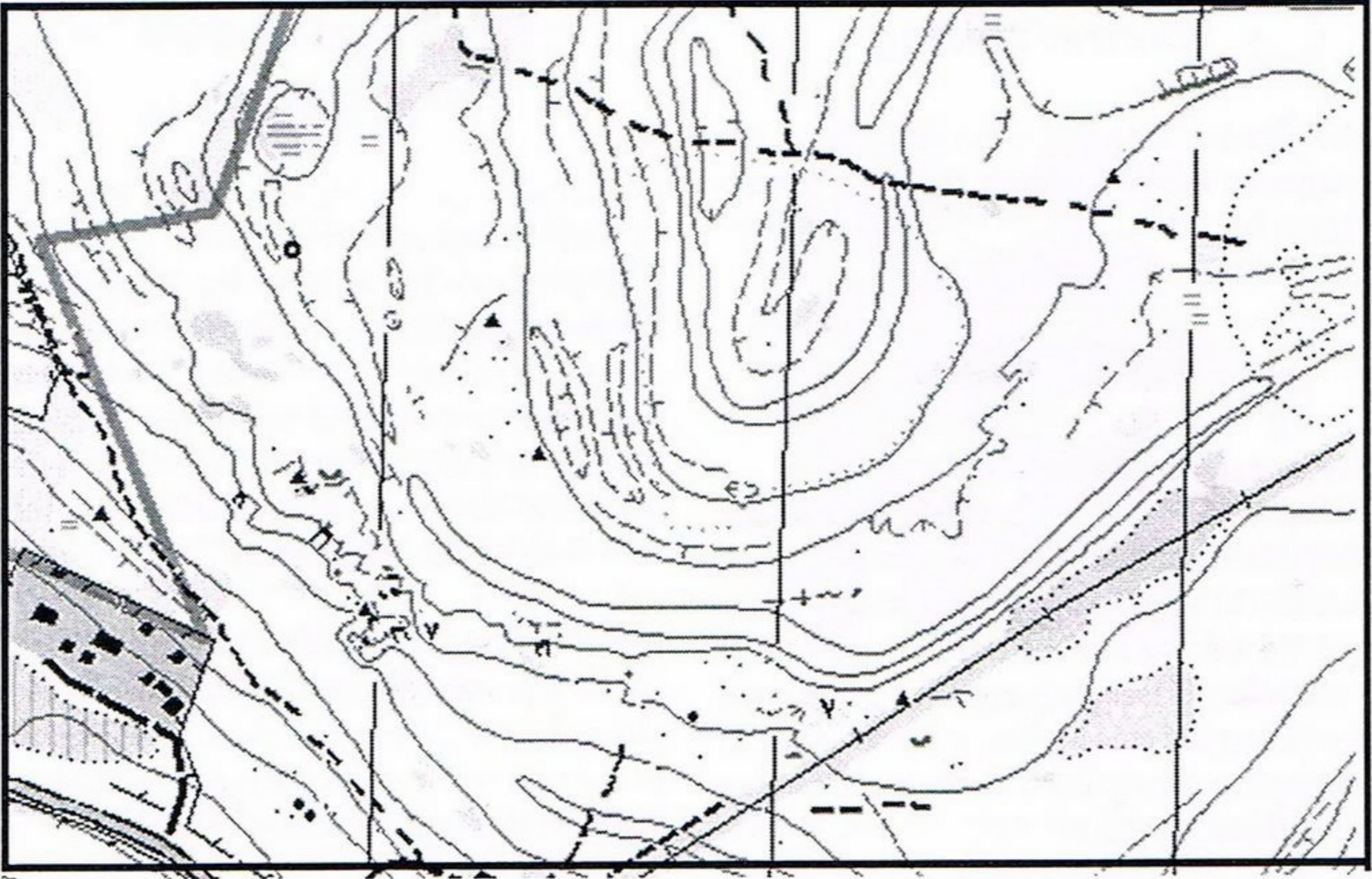
Personligen tycker jag, efter att ha kikad på Leif och Annelies ungdomsbanor för Etapp 1, att flera sträckor verkar svåra. Okey, åkrar borde väl ungdomar i åldern 10-12 år kunna navigera ganska enkelt efter. Men i ett lapptäcke av hållmark, halvöppen terräng, gläntor och diffusa grönområden med få stigar kan det bli en tuff utmaning även för rutinerade gotlänningar att gå rätt.

Etapp 2 blir lättare orienteringstekniskt. Utan att avslöja för mycket så består kartan för etapp 2 av mer skog och mindre hållmark och erbjuder mer variation i terrängen framförallt med avseende på kupering.

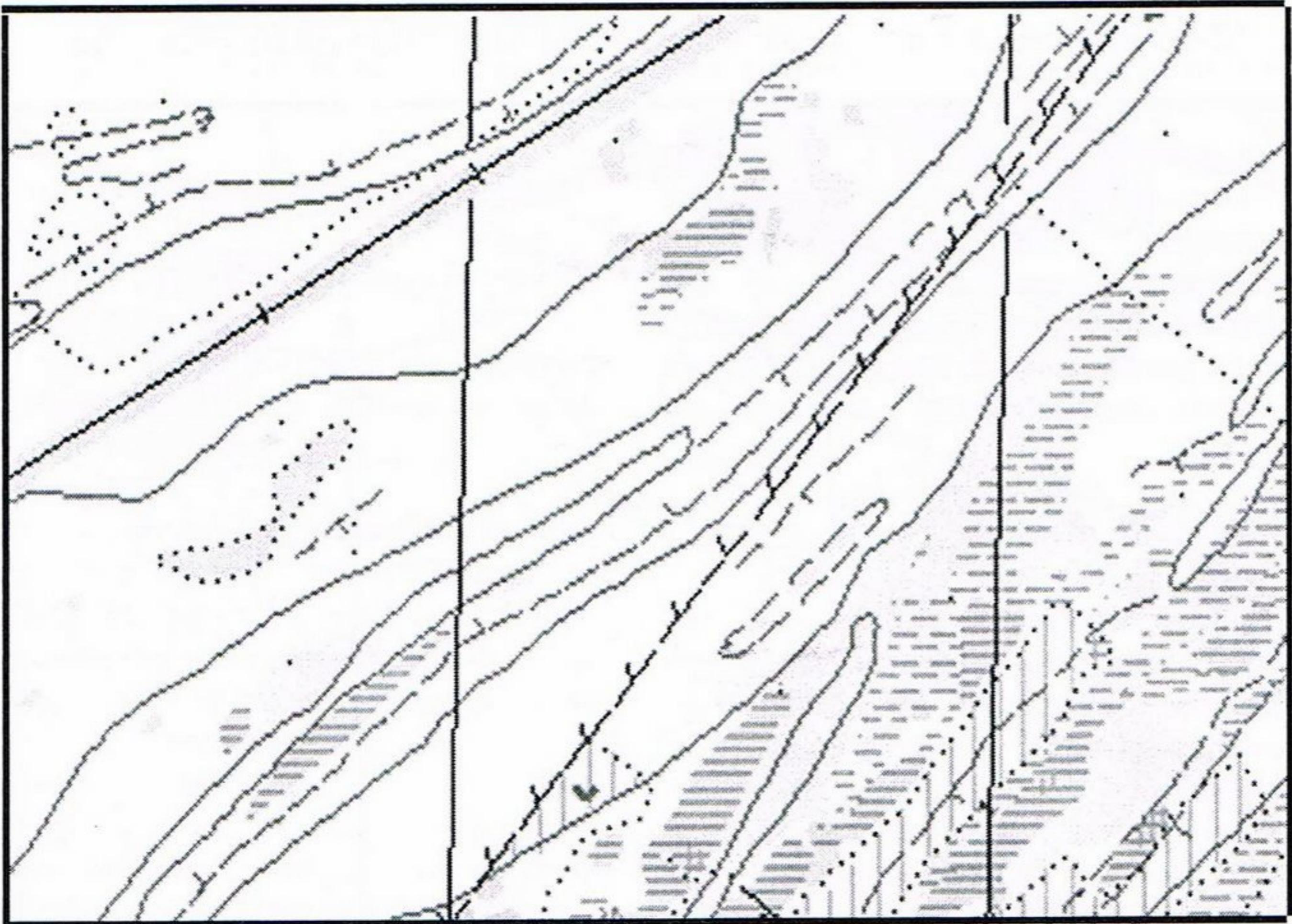
Smakprov på terrängen vid 3-dagars etapp1-3 som genomförs i Hellvi 12-14 juli presenteras i nedanstående bild samt bilderna på sista sidan.



Kartprov etapp 1.



Kartprov över terrängen vid 3-dagars etapp 2 som genomförs 13 juli.



Kartprov över terrängen vid 3-dagars etapp 3 som genomförs 14 juli.

SVETT-

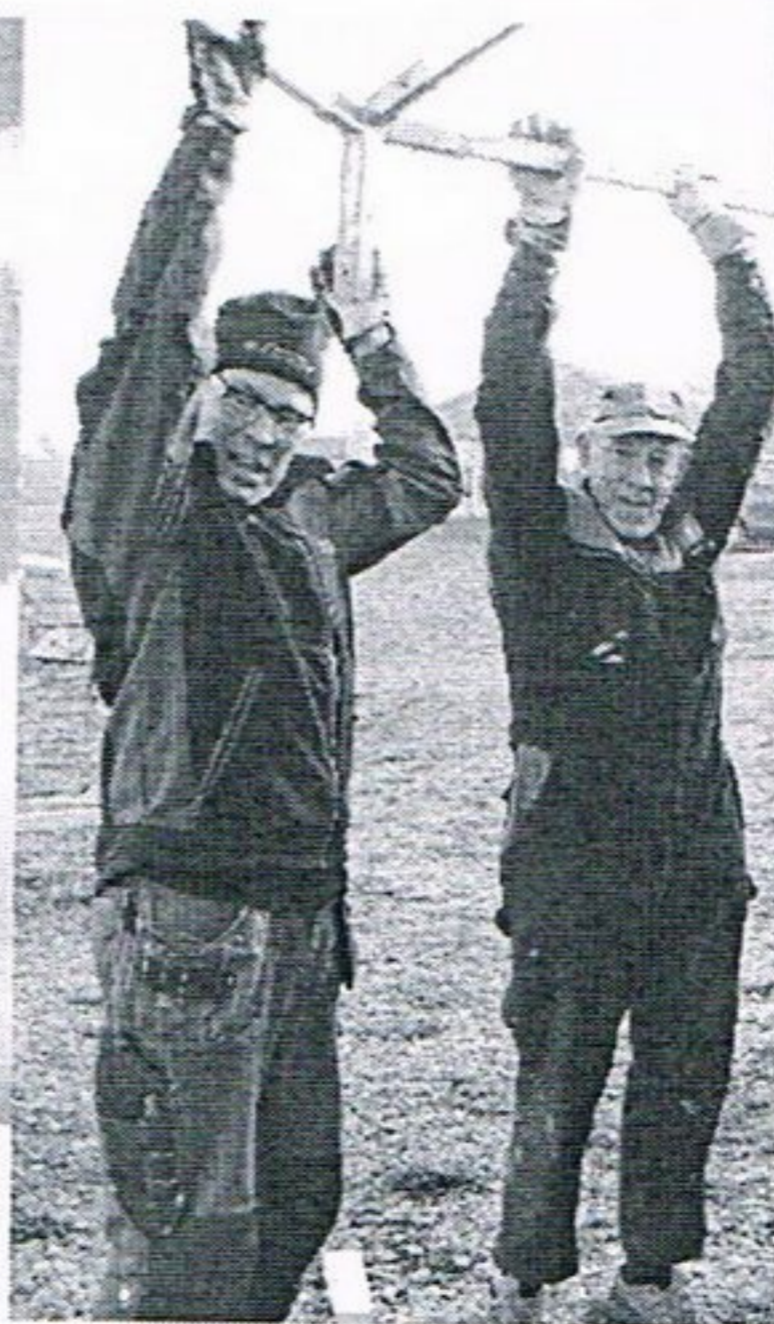


BLADET

UTGIVET AV



JULEN 2011



En spegling av
VOK-året 2011

SVETTBLADET

Mer eller mindre officiellt organ för
Visborgs Orienteringsklubb

Svettbladet utkommer två gånger
om året - under våren och innan jul.

Upplaga: Cirka 400 ex = 1 ex/familj

Redaktör/ansvarig utgivare i detta nummer:

Björn Fransson, Lunds Västra 5,
622 61 Visby
Tel: 0498-264568
Mobil: 070-3649343
E-post: bjorn.fransson@telia.com

VOK-lotteriet

av Berith Hallgren

Så här ser vinnarlistan hittills ut i år.
Det blir dragning på övriga vinster på
Luciafesten i december.

januari	nr 99	Anders Birgersson
februari	nr 79	Jörel Matthing
mars	nr 49	Lottie Spång
april	nr 74	Mats Wahlström
maj	nr 57	Göthe Dahlberg
juni	nr 29	Hasse Matthing
juli	nr 72	Jobjörn Folkesson
augusti	nr 85	Bengt Söderlund
september	nr 96	Robert Gustafsson
oktober	nr 41	Magnus Gadefors
november	nr 98	Annelie Andersson

Vinnarnas namn publiceras
numera också under en egen
rubrik på VOK:s hemsida
www.visborgsok.se

Tillbakalämnade och överblivna
lottandelar kan du beställa från
Berith Hallgren
berith.hallgren@live.se
tel 21 89 97.

VOK:s officiella adress:
Visborgs Orienteringsklubb
(VOK), Box 1245,
621 23 Visby

Innehåll

Sid 1: Framsidan
Sid 2: VOK-lotteriet
Sid 3: Medlemmarnas år 2012?
Sid 4: VOK-Shoppen. Lediga platser
Sid 5: Behöver VOK en klubbtidning?
Sid 6: En händelse... Uppskattningar
Sid 7: Konstsnöanläggningen
Sid 8: Snöläger i Torsby
Sid 10: Vilket ungdomsår för VOK!
Sid 14: Nya arenor på gång!
Sid 15: Andreas linkande. Skadelägret
Sid 16: Info om våra byggen
Sid 17: Möte med rikshövitsmannen
Sid 19: Två unika guld till Gotland
Sid 21: Har du utnyttjat möjligheten?
Sid 22: WOK-Cupsåret 2011
Sid 24: BH-Ligan 2011
Sid 25: Orientering för daglediga
Sid 26: GGN - Endurot 2011
Sid 27: GGN ur mitt perspektiv
Sid 30: Sommarens 3-dagars
Sid 32: Bilder från rörjusteringen

VOK:s mål

Ge medlemmarna möjlighet
att utvecklas socialt och
idrottsligt genom samverkan,
samarbete och samvaro.

VOK:s hemsida: www.visborgsok.se
Mail till klubben: info@visborgsok.se



VOK- stugans år 2010 blev medlem- marnas år 2011!

av Ingela Westfält-
Uddin

Snart är år 2011 till ända och mitt första
år som ordförande i Visborgs OK har
snart passerat. 2010 kallades för **VOK-
stugans år** och jag funderar på vad
2011 ska komma ihåg som?

Det har hänt mycket vid VOK-stugan
även under detta år. Vi har påbörjat och
nästan färdigställt en ny förråds-
byggnad. Vi hann med att testa den nya
snökanonanläggningen och fick olyck-
ligtvis isproppar. Dessa har vi nu un-
der hösten förhoppningsvis byggt bort
inför kommande vinter.

Vi kommer att få nya markägare på
huvuddelen av den mark som vi har
våra träningspår på. Under hösten har
vi haft samtal med Gotlands Kommun
och Länsstyrelsen i den frågan. Jag ser
med tillförsikt på att få samarbeta med
Länsstyrelsen för att behålla ett fint fri-
luftsområde i närheten av Visby.

Friluftserbjudandet

Vi har också påbörjat ett samarbete med
Friluftsrämjandet. De kommer inom
kort att bygga en mindre stuga intill vår
parkering, där de kan ha sitt material
och då få en mötespunkt vid vår anlägg-
ning.

Under året har vi genomfört många täv-
lingar och träningar. De två största täv-



*Svisse och Ingela vände ham-
burgare på Endurot! Flera andra
VOK-are skymtar på fotot!*

lingarna, 3-dagars i juli samt Enduro-
tävlingen nu i november, klarar vi tack
vare alla välvilliga medlemmar Dessa två
evenemang är viktiga delar i finansie-
ringen av vår verksamhet.

Under året har vi påbörjat ett arbete
med att se på vår organisation. Det gäl-
ler att bemanna på bästa sätt för att få
bäst effekt. Klubbens verksamhet ökar
i omfattning och det går åt många för
att orka och hinna med att klara av en
året-runt-verksamhet på både snö och
barmark.

2012 ser jag att en av utmaningarna är
att hitta nya idéer för framtida finan-
siering. Vi har haft som mål att hålla
låga medlemsavgifter, men det bygger
idag på att vi kan arrangera olika eve-
nemang. Och hur länge orkar vi göra
det? Det finns många eldsjälur, men det
gäller att hitta nya så vi kan hjälpas åt
innan de nuvarande slocknar. Och vi
måste ha kul, vi gör ju detta på vår fri-
tid. Vi har också en utmaning att få flera
ledare för att kunna klara av den ökade
verksamheten.

Snö och skidor

I klubben har vi i höst fått 3 killar att
gå idrottsgymnasiet på fastlandet, två

4
med skidor som inriktning och en med skidskytte. Där tycker jag att vi ska ge en stor eloge till de tränare och ledare som lyckats med bedriften att få upp intresset för skidor på den korta tid vi normalt har snö på Gotland. Vi som idrottsförening kan ju försöka ge ungdomarna den bästa förberedelsen, men det är givetvis individen själv som måste hitta motivationen och vara bäst när det gäller. Jag önskar dem all lycka till!

På orienteringens O-ringen hade vi 22 deltagare. Bäst lyckades här **Tove Rönnbäck** i D 14 med en 3:e placering. I skidornas största evenemang, Vasaloppet, hade vi hela 54 deltagare i någon av de olika typerna av lopp. Bästa placeringarna hade **Albert Askengren**, som blev 41:a på Ungdomens Vasalopp, **Karin Bengtsson** kom 51:a i Tjejvasan, **Stefan Persson** kom in som 1552 i det stora Vasaloppet. Kul! Hoppas vi får lika många med kommande år.

Vi har slagit rekord i antalet sålda Naturpass, som vi har haft på Hällarna och i Visby. Här fick vi en hel del publicitet både i radion och i tidningarna. Det kanske inte är mycket pengar i det, men det är en viktig del i det stora pussel som det är att driva en idrottsförening med drygt 600 medlemmar.

Medlemmarnas år 2012?

Vi har olika anledningar till varför vi är med i Visborgs OK. Många gör det för att träna, för att kunna prestera vid tävling. Andra för att hålla sig i form. Andra för att det är en social samvaro.

Snart är det dags för Lucia och Jul. Därför önskar jag er alla God Jul och Gott Nytt År och stressa inte med att putsa koppar och bona golv. Jag delar med mig av mitt mantra: "Bättre lite smuts i hörnen än ett rent helvete!"

Hoppas vi ses på årsmötet! Annars ses vi säkert vid stugan en helg i vinter, när snön har kommit. / Ingela



VOK-Shop

Vi läser på ett blädderblock att VOK-shopen har en ny föreståndare. Hon heter Mary Rilheim och kan kontaktas på telefon: 0498-50915 och 070-3668453 eller per e-post: rilheim_arwen@hotmail.com.

Där står det också att läsa om att det finns en ny klubbdress att beställa. På bilden är det **Ing-Marie Bergman** som visar upp sin fina dress. Foto: **Björn F**

Årsmöte

Pricka redan nu in **den 28 januari 2012** för Visborgs OK:s årsmöte i din almanacka!

Lediga platser!

Vill du engagera dig som ledare i styrelsen eller någon av våra kommittéer i klubben så hör gärna av dig till någon i valberedningen. Du kan också föreslå andra lämpliga personer till uppdrag! **Bo Magnusson** tel 276209, 070-389321 eller **Kaj Wirén**, tel 213719.

Behöver VOK en klubbtidning – behövs SVETT-BLADET?

av **Björn Fransson**

Att döma av det ganska ljumma intresset för tidningen i sin nuvarande form, så känns det som om våra medlemmar inte tycker det.

Men det tycker jag, fast jag kan väl, efter 30 år som redaktör, betraktas som "en part i målet"? Jag kan räkna upp en hel del såväl för- som nackdelar med en klubbtidning:

Nackdelar:

- Det är svårt att hitta en villig och kunnig ansvarig (huvudredaktör).
- Det är svårt att få medlemmarna att skriva själva.
- Det är dyrt att trycka den.
- Det är dyrt att skicka/distribuera den.

Fördelar:

- Den är klubbens historiebok. Hemsidan är ett flyktigt "instrument" – en vacker dag är allting på den borta och kommer kanske aldrig tillbaka.
- När nästa jubileumsskrift skall framställas, så finns allt det skrivna att hitta i tryckt form. Vem vet hur gammal en CD-skiva eller ett USB-minne kan tänkas bli?
- Den når alla medlemmar, även de som inte är aktiva eller inte har Internet
- Den kan få våra gamla medlemmar att stanna kvar i klubben, eftersom de åtminstone två gånger om året känner att de får ut någonting av medlemsavgiften.
- Den kan skickas till en mängd olika beslutsfattare och till media för att visa vilken bred och fin verksamhet klubben har. Det

5

räcker inte att be vederbörande att gå in på vår hemsida för mer information.

- Den kan entusiasmera och uppmuntra passiva medlemmar att bli aktiva
- Den fordrar ingen aktiv handling från mottagaren – den kommer i brevlådan, färdig att läsas.

Uppskattningar

"**Lena Nyström**, du är en fantastisk tillgång för klubben, du håller reda på klubbens ekonomi och jobbar i princip varje dag året runt. Du är värd all uppskattning."

Ing-Marie Bergman

"Jag skulle vilja visa min uppskattning till **Björn Fransson** för att han hoppar in med kort varsel och försöker sy ihop ytterligare ett nummer av **Svettbladet**. Förhoppningsvis inte det sista, trots att han försöker avsäga sig jobbet!"

Peder Welin

... på 40-årsdagen

"**Rolf Roffa Pettersson**, du har alltid ställt upp när vi behövt ditt stöd. Med stort hjärta, glatt humör och många års erfarenhet av hur vi kan utvecklas, såväl rent idrottsligt, men även som människor. Alltid ett stort leende, positiv uppmuntran och kloka kommentarer som hjälp på vägen. Inget har varit omöjligt för dig. Har du inte själv haft detaljkunskap så har du hittat rätt personer som kunnat hjälpa till.

Du var skidinstruktör åt mig när vi tränade rullskidor vid VOK-stugan, hjälpt mig som starter vid skidtävlingar och ansvarig för starten vid 3-dagars i Bunge 2009. Inget är omöjligt för dig. När vi sågs häromdagen var du ett stort leende trots din tuffa situation just nu. Roffa, du har all min uppskattning som person och det engagemang som du visat i våra kontakter.

Per Lindqvist, vice ordförande

En händelse som ser ut som en tanke...

av Björn Fransson

Under alla år jag haft en dator hemma har jag haft en mapp med titeln "Svettbladet" på skrivbordet. Efter min avgång vid årsmötet 2011 tömde jag mappen på dess innehåll och lade den i papperskorgen på datorns hårddisk. Nästa gång jag öppnade datorn var mappen tillbaka – lika tom som tidigare.

Sedan dess har jag försökt på alla upp-tänkliga sätt att få bort denna "Svettbladet"-mapp, men hittills misslyckats. Kanske fanns det någon mening med detta? I november fick jag, efter **Johan Öbergs** "time-out", av vår ordförande **Ingela** en förfrågan om jag ville ställa upp en gång till, ta hand om Johans material och se till att det kom ut ett nummer av Svettbladet till Lucia.

Det är det jag håller på med just nu. Sakta men säkert fylls mappen "Svettbladet" med innehåll, som så småningom ska bli ett nytt nummer av Svettbladet – det ni just nu håller i er hand. Och på den vägen är det! Jag hoppas att årsmötet i mars har hittat en efterträdare, som kan ta bort min "Svettbladet"-mapp för all framtid. Annars vet man aldrig vad som kan hända...

Uppskattningar

"**Annelie Andersson** som fixar och sammanställer resultaten i vår BH-liga är värd en stor "julros" när nu säsongen är slut." **Ingrid Enekvist**

"Nästa uppmuntran går till **Gunnel Fransson**, som försöker få oss "gamla" orienterare att ställa upp och tävla, eftersom det är ganska tunt i de äldre klasserna, och en uppmuntran till alla "Nu kör vi!" **Ingrid Enequist**

6 "Det finns många som är värda en uppskattning i VOK! Jag vill speciellt tacka **Nisse Hallgren** som så många gånger under det här året har tryckt upp nya kartor till Naturpasset och Fotopasset så att jag har kunnat hålla försäljningen igång! Att du, Nisse, också har en god vilja och ett otroligt tålamod har bidragit till min glädje i projektet! Kram från **Gunnel Fransson**

"Ärligt, det är faktiskt helt otroligt hur många som ställer upp ideellt, jag har aldrig upplevt det förr! Inte bara att ni är fantastiska orienterings- och skidnördar, det känns att det sociala i det hela spelar stor roll. Låter stort och det är det också! Massvis som fixas kring träningar, tävlingar, snökanoner, efter-snack efter tävlingar, reparera snökanonerna igen... Många namn som skulle nämnas. Typ alla vi kan komma på! Grattis föreningen!

Sofia, Armin, Vincent och nyfödda Marit

"Jag uppskattar alla VOK-are till drygt 500 stycken! **Andreas Nikolausson**

"Uppskattning till hela VOK!!!"

Jag vill passa på att tacka alla ledare och aktiva i VOK för ert fantastiska mottagande och för all hjälp och stöd jag har fått både med orienteringen och skidåkning under mitt snart första år i VOK. Uppskattning också till alla underbara vänner jag har fått i ungdomsgruppen. Tack för att ni finns, VOK!"

Anders Kallings

"Som föräldrar till en aktiv kille som under många år fått vara med i VOK's ungdomsgång så tycker vi att det är fantastiskt med alla ungdomsledare som satsar så mycket av sin egen fritid till andras barn och ungdomar. Vi skulle därför gärna vilja ge en uppskattning till alla ungdomsledare inom Visborgs OK; ingen nämnd ingen glömd!"

Alberts föräldrar Björn och Ann-Kristin Askengren

Konstsnöanläggningen

av **Mattias Vej lens**
Rörsystemet har byggts om under hösten efter förra årets problem med frusna rör och trasiga dräneringsventiler.



Numera kan man se med blotta ögat vad som är hög- respektive lågpunkter! Ytterligare dräneringspunkter har installerats på bortre systemet, där det frös förra året, och ett antal krokiga och trasiga rör har bytts ut.

Vi har varit 6-8 personer som slitit med detta under ett antal kvällar och söndagar under hösten. I slutet av november provtrycktes systemet utan problem. Vi står nu rustade inför vintern och väntar i princip bara på köldgrader.

Är du intresserad av att delta i snöläggning – kontakta **Mattias** mattias.vej lens@telia.com eller **Jocke** joakim@gotland.com

Torsbyläger

av **Mattias Vej lens**

I början av november åkte 9 ungdomar och 2 ledare från VOK till Torsbytunneln på skidläger. Lägre t är en upptakt till nästa års satsning på Kalle Anka och Folksam Cup, d v s att vi fortsätter att åka på dessa nationella tävlingar, som Gotland varit frånvarande från i 25 år till nu 2011.

Åldrarna på ungdomarna som åkte iväg var därför 12-15 år (ungdomarna är då nästa år nästa år 13-16 år). De som var med på lägre t var **Andrea, Simon,**

Hilda, Alma, David, Agnes, Ellinor, Klara och Maja. Ledare var **Mattias** och **Stefan.**

Vi åkte med måndagsbåten på torsdagen, körde i ett sträck till Torsby för att ha det första träningspasset en kvart efter vi kom fram på kvällen, ett styrke-spänstpass. Under fredag körde vi två teknikpass klassiskt i tunneln. Det fanns dessutom tid till att köra lite fritt i tunneln också.

Lördagen var det dags för två skatepass och ett springpass. 7 av ungdomarna hyrde vi riktiga skateskidor till. Söndag förmiddag var det en avslutande stafett i skate innan vi åt lunch och åkte hem. Agnes och David hann dessutom med att testa Torsbys asfalterade rullskidbana på morgonen.

Kvällarna ägnades åt femkamp och allmän trivsel tillsammans med Blekinge-ungdomar och två från Östergötland. Totalt deltog ca 20 ungdomar i lägre t samt 6 vuxna. Våra ungdomar har tack vare de duktiga skidgymnasisterna Per och Anna utvecklats i främst sin teknik på skatesidan. Några av våra ungdomar hade aldrig stått på skateskidor innan. Med tanke på att både Kalle och Folksam avgörs i skate var lägre t därför en succé. Som grädde på moset träffade vi även **Hanna Falk** i tunneln.

Snöläger i Torsby

av Mikael Gardelin

"Den elfte oktober i år åkte Fjällgymnasiet till skidtunneln i Torsby på träningsläger. Det var första gången som de åkte på snö den här säsongen, "Det är bra att köra några pass innan snön lägger sig helt, för då är man förberedd inför säsongen" säger tränaren, **Jan Ottosson**."

Så här beskriver skideleven **Mikael Gardelin** sin morgon i Torsby:

"Dagen börjar, som på så många andra ställen, med en irriterande ringsignal. Jag hivar mig ner från sängen och stänger av alarmeret. Jag funderar ett kort ögonblick på vad jag gör här, sedan kommer jag på att jag är i Torsby på träningsläger. Efter ett sådant uppvaknande vill jag inget annat än att ligga kvar i sängen, men det går inte, för idag är det tunneln som gäller.

Extremt fuktig tunnelluft

Men först en riktig god bufféfrukost, med allt från prinskorv till kokta ägg. Efter frukosten är det bara att gå hem med uppsvälld mage och klä om till träningskläder. Varmt får man klä sig,

8 för tunnelluften är extremt fuktig och kall. När man kliver in i tunneln så känner man den kalla luften strömma emot sig som om man gått från en värld till en annan.

Känslan av att vara någon annanstans förstärks av att högtalarna i tunneln spyr ut gamla pop- och rocklåtar. Sedan är det på med skidorna och iväg genom den 1,4 km långa tunneln. Väl därinne känner man sig underligt innesluten, dels av väggarna som känns mörka och kalla och dels av lysrörsbelysningen som ersätter det naturliga solljuset."

Idag är det klassiskt som gäller!

Det var så här Mikael valde att beskriva morgonen, när jag frågade hur den såg ut. Dagen går vidare och idag är det klassiskt som gäller, så skidorna är vallade och fästet är över förväntan, spåren dessutom väldigt fina. Känslan efter ha åkt två pass skate är att jag har blivit sliten och nött, men nu äntligen var det klassisk åkning, som jag föredrar. Under hela passet flyger jag fram, åker fort och väldigt snyggt, även om åkandet på snö är något ovan. Efter en timmes åkning var kroppen fort-



Bilden på sid 8 från Torsby. Foto: Mattias

Bilden ovan från Fårölägret (Foto: Ingela)

farande pigg, så därför blev det 45 minuters åkning till, innan hunger och trötthet infann sig.

Hungern rycker tag

"Ett väldigt bra pass, om jag får säga det själv", säger Mikael. På väg ut ur tunneln tar han sig en titt i skidshoppen, där det finns riktigt fina saker, som han kan stå i timmar och dregla över. Återigen är det hungern som rycker tag och han masar sig till duschen.

Mikael Gardelin säger efter sin dusch att lägret är extremt jobbigt fysiskt, men ändå väldigt lärorikt. Han tycker att tränarna lägger upp det hela på ett bra sätt, då de filmar åkarna i tunneln för att sedan spela upp filmen på kvällen. Mikael tycker att det är väldigt nyttigt att få se sig själv åka, för som han säger: "Då kan man se vilka misstag man gör, och sedan tänka på dem under nästa träning."

"Grisiga milen"

Dagen rullar vidare och eleverna åker till en skola i Torsby, där de får lunch. Med mätta magar vänder de hemåt och väl hemma är det en stunds skolarbete innan förberedelserna inför nästa pass. Nästa pass är det långdistanslöpning och då är det valfritt om man vill springa tvåtimmarsturen eller om man vill ta den kortare på en timme.

Mikael känner av tröttheten lite och tar därför den kortare varianten. Löprundan kallas för "lätta milen" och är inte så lätt som det låter, utan i själva verket väldigt lerig och grisig. "Kanske borde man kalla den för "grisiga milen" istället", vitsar Mikael. Väl hemma igen är det en skön dusch och ett kvällsmål som väntar för de duktiga eleverna. Med magen full av mat så är det dags för lite plugg och lite TV-tittande.

Senare blir det kvällsfika för dem som ville ha. Frågar vi Mikael om varför de har kvällsfika, svarar han att det är bra att fylla på lite innan man går och lägger sig. "Vi gör av med så mycket energi på träningspassen."

"Men ännu kan vi inte gå och lägga oss", säger **Edvard**, som vill att resten skall följa med och spela rundpingis. Efter ett litet tag kommer det en norrman och vill vara med. Självklart åker han ut och blir sittande i soffan. "Så skall de tas", säger Mikael och medan resten skratrar lämnar de, snälla som de är, över bordet till norrbaggarna.

En tung dag går mot sitt slut och alla kryper till kojs, redo för morgondagens spännande träning. Mikael är från början från Gotland och flyttade därifrån den här hösten för att gå på skidgymnasiet i Åsarna.

Vilket ungdomsår VOK har haft!

av Anna Samelius, ledare för de äldre barnen och ungdomarna

Orienteringssäsongen är över för en stund. Nu väntar vi på snön och hoppas vi kanske kan erbjuda våra barn och ungdomar att testa på skidororientering. Får vi en vinter som förra året, så borde det fungera utmärkt! Någon lördag eller söndag, då det inte är skidtävling eller skidträning ska vi försöka ordna detta!

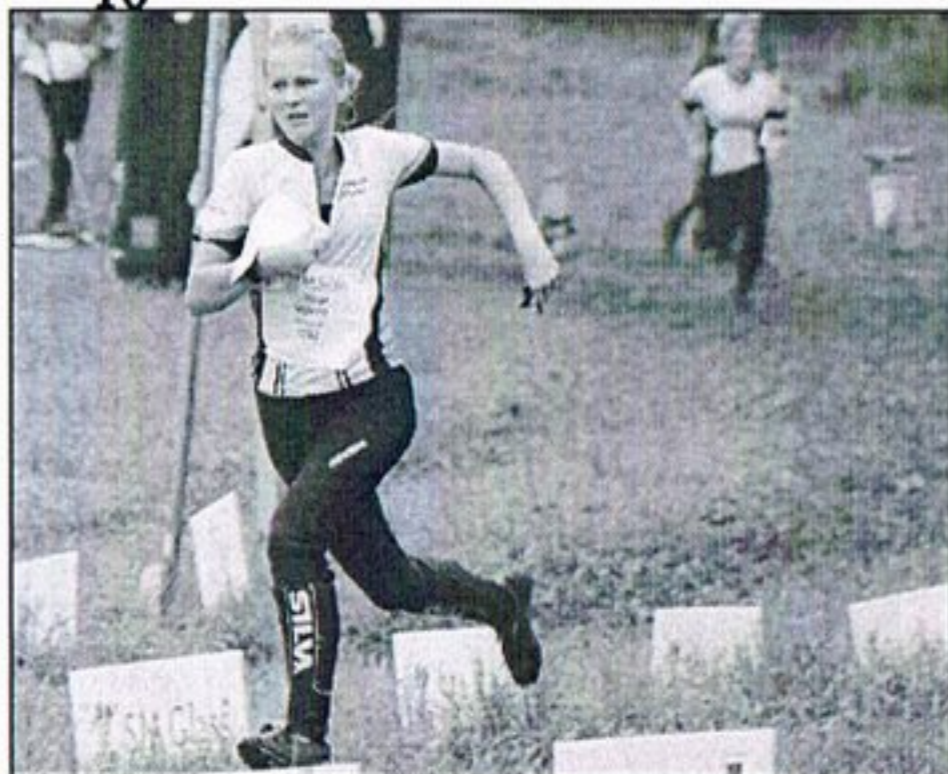
I skrivande stund arbetar vi ungdomsledare med verksamhetsplanen för nästa år, vilka läger vi ska ha på ön och på fastlandet, vilka tävlingsresor vi ska åka på och hur vi ska göra träningarna roliga och utvecklande – en utmaning men också väldigt kul! Vi vill rekrytera fler barn och ungdomar, men behöver då vara fler ledare. Så känner ni för att vara med och utvecklas tillsammans med våra barn och ungdomar – hör av er till oss!

Börja som hjälpledare!

Man behöver inte vara expert på orientering. Man kan börja med att gå **Rolfs** eminenta vuxenkurs till våren, vara hjälpledare och sen finns det bra barn- och ungdomstränerutbildningar som vi arbetar på att få ner till ön. Man kan också vara den viktiga resursen på läger och resor, som kör minibuss, fixar med maten och är en extra vuxen. En roll som är underskattad och mycket behövt! Eller så är man en inbiten orienterare som vill testa på att ge av sin kunskap till våra barn och ungdomar!

Vad har vi då gjort under året? Vi har ett fast träningsgång på tisdagarna med 45 barn och ungdomar. Utöver det har det både under våren och hösten kom

10



Ellinor på O-Ringen med en annan VOK-are i bakgrunden. (Foto: Anna S)

mit 5 -10 barn som provat på orientering några gånger. Vi började våren med påskläger i OK Ravinens klubbstuga söder om Stockholm. Många lekar blev det på kvällarna, då ledare **Emma** hade hemska blåsor under fötterna och istället var hemma i stugan och planerade lekar när vi andra tränade. Jag tror vi behöver en lekledare på alla fastlandsresor!

10-mila är en upplevelse

I maj var det läger i Havdhem för de yngre med de äldre ungdomarna som ledare. Där var det full rulle, så full rulle att ledare Lotta tyckte att det blev lite för bra! Vi har varit på stafetten 10-mila med ungdomslag och några tjejer som fick springa i damlaget. Det var uppskattat att vi bodde i tält på arenan, så våra yngre kunde följa herrlagen på natten.

Att uppleva 10-mila på natten är häftigt. Pannlampor som lyser i svarta natten. Är det vår löpare på ingång? Nej, men kanske han är med i nästa klunga? Till våren har vi några unga juniorkillar som vill tampas med de andra på natten och kanske även en rymdfantast från Kiruna tar sig söder ut för denna tuffa stafett?

11

Glada i hågen åkte vi till för-EM i Dalarna över Kristi Himmelsfärdshelgen. Där gjorde **Junia** sitt första riktiga kanonlopp och visade de andra att med god träning kommer resultaten! Det var öppen tallhed och eliten formligen flög fram i terrängen. En del av oss andra önskade nog att vi tränat lite mer över vintern... Ungdomarna fick specialträning av **Madde Allmungs** i den gropiga terrängen och lärde sig att "gräppar" är det gott om runt Leksands OK:s klubbstuga. Vi hann även med lite prat om etik och moral, vilket kan vara jobbigt att diskutera men behövs då och då!

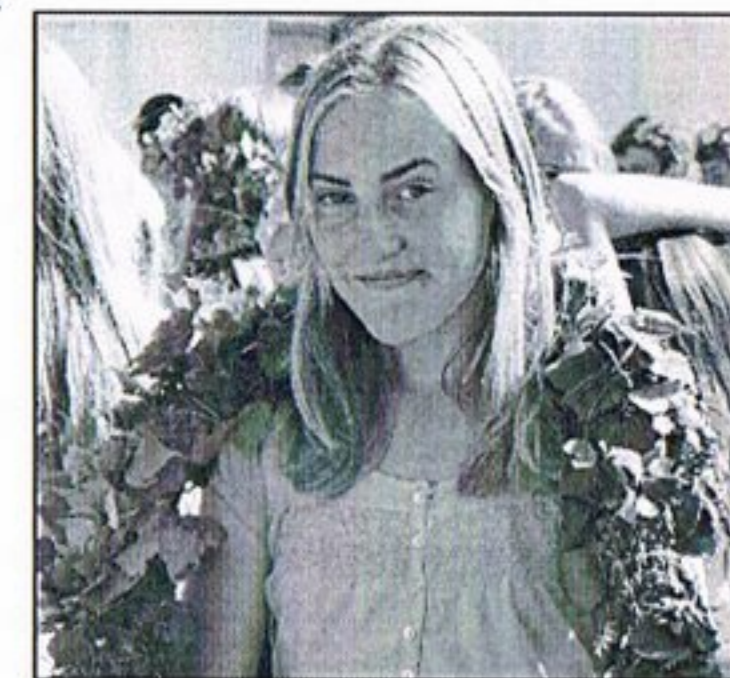


Junia och Elin på O-Ringen. Foto: Anna S

Tove skrämde flest!

Under våren fick vi nytillskott i ungdomsgruppen genom **Anders Kallings**. Han började vuxenkursen med Rolf den 5 april och i slutet av juli stod han på startlinjen i O-ringen i ordinarie klass för pojkar 16 år! Oj, hur ska det här gå? Vi vet ju att Anders är klurig, systematisk och noggrann, men Hälsingeterrängen är både tuff och svår.

Men Anders imponerade på oss alla och tog sig runt alla fem etapper. Han till och med skrämde övriga Gotlands kil



Tove, 3-a i D14 på O-Ringen. Foto: Mamma Anna S

lar de två första dagarna! Den som skrämde de flesta i sin klass var **Tove**, som slutade 3:a i D14 efter 5 etapper!

Till Götalandsmästerskapen och efterföljande USM-läger tog sig en tapper skara veckan innan skolan började. På natten innan GM åkte Lotta, jag och en av ungdomarna till sjukhuset i Göteborg, då nässelfeber och en rödsvullen, kliande kropp behövde medicin. Men han är en tuff kille och inte en trött eller sur min yppade han på hela tiden.

Själva GM blev inte som en del önskat. Terrängen var backig och jobbig, inte alls platt som hemma. Kartan var full av detaljer och inte "vit" som hemma. Men alla lärde sig nya saker och att resa runt till olika terrängtyper, se olika kartritares tolkning av terrängen och olika banläggares klurigheter, är en del av orienteringsutbildningen. Dagen efter var det stafett och där hade några blivit riktigt varma i kläderna och hängde med i toppen! Därefter följde fyra backiga, blöta och tuffa träningar i Bohuslän-Dal och runt Trollhättan, då USM skulle avgöras i Bohuslän-Dal.

Jag fick på min lott att följa upp killarna. Med en ganska stukad nacke efter ett mindre lyckat fall i Hälsingeskogarna under sommaren, så tänkte jag att detta

blir en utmaning. Samtidigt vet jag att även om de springer ifrån mig, så kommer jag ikapp när de måste läsa kartan. **Mikael** och **John** var gentlemän, d.v.s. tog det lugnt, men valde vägval ner och upp för stora stup. Då tänkte jag, att nu är sista stunden kommen, men ont krut förgås inte så lätt och de blev inte av med mig trots stupen!

Hack-i-häl på Adde

Därefter följde jag upp **Fredrik** från Svaide-Roma SOK. Han hade varit på läger i Småland under sommaren och lärt sig att det var lätt att följa sankmarkerna (i alla fall i Småland). Dock var Bohuslän-Dals sankmarker rena sjöarna i slutet av sommaren efter alla regn. Jag tittade avundsjukt upp på de fina höjdpartierna med berg i dagen, medan jag kämpade mig fram bakom Fredrik i tunga sankmarker. Sist ut för uppföljning på lägret var **Adde** från Gotlands Bro OK. Nu hade jag tre pass i benen (och nacken). Vi vet ju alla att Adde är snabb som vinden. På morgonen innan vi skulle iväg på träningen hörde jag viskas något om "att springa ifrån henne".

"Ja, ja", tänkte jag, "det är bara att hänga i tills det bara inte går längre". Terrängen var öppen och fin, men kuperad och ganska stenbunden. Uppför kämpade jag på, hack i häl på Adde, men nerför sprang han som en hind, medan jag försiktigt och som den tant jag är, tog mig ner utan att trilla. Ville ju inte försämra nacken mer än den redan var. Detta innebar att jag körde intervall så fort jag var nere för backen, för att i den öppna terrängen försöka hålla Adde i sikte.

Adde är en hejare på grovorientering, men glömmet sakta in när han kommer in i ringen. Det var min räddning! Jag kunde se hur Adde vred åt ett håll, medan kontrollen borde sitta i sänkan åt andra hållet. "Yes, där var kontrollen", men Adde snurrade lite och jag



"Rymd-Emil" i sin nya OL-hjälm.
Foto: Anna Samelius

hann andas någon sekund innan det bar iväg igen. Jag måste i alla fall tacka Adde för att jag slapp köra hela passet i sankmarkerna!

Älg i granplanteringen

I september bar det sedan av mot USM i Bohuslän-Dal. På fredagen avgjordes sprinten inne i samhället Färjelanda. En tekniskt enkel sprintbana, där de snabbaste, som höll någorlunda riktningen, var överst i resultatlistan. De flesta gotlänningar hade inte riktigt tempot och full koll på kartan denna dag, men de lärde sig en hel del! På lördagen avgjordes långdistansen i mycket tuff terräng. Kuperat, mycket undervegetation och väldigt blött i markerna, inte riktigt vår hemmaterräng. Gotlänningarna hade det tufft i skogen och kämpade på! Det var mellan 110-120 löpare i varje klass.

Fredrik Levin från Svaide-Roma SOK gjorde ett riktigt bra lopp och kom på en 30:e plats i H15. **Mikaela** gjorde lite misstag, men kom trots det på en 30:e plats. Mikaela har haft ett tufft år i år,

men hon kämpar på och kommer nog att bli farlig framöver, nu när hon börjat träna lite mer! **Junia** kom 40:e och halverade sitt resultat från ifjol! Med den utväxlingen får de andra akta sig om några år! **Ellinor** sprang sitt första USM och kom 49:a av cirka 110 löpare, i en terräng hon inte är van vid. Alla våra ungdomar gjorde fina insatser och man kan ju inte hjälpa att orienteringen inte stämmer, när man mer eller mindre krockar med en älg i granplanteringen, eller hur **Agnes**!

På söndagen avgjordes distriktsstafetten, den som ungdomarna kanske tycker är allra roligast. Nu har varje distrikt kamp mot varandra i skogen, men även på arenan där man gärna ska höras och synas mest. Det är svårt att utmana de stora distrikten som Stockholm, Västergötland, Småland och Dalarna, men Gotland hade sin största trupp på länge och syntes både i skogen och på arenan! Vi hade 3 lag med från Gotland, att jämföra med inget lag för tre år sedan.

Tove fick flimmer sista biten

Första sträckan sprangs av H15-killar, där **Adde** fick springa i Gotland lag 2 trots att han bara är 14 år. Han stormade in som 12:a av cirka 100 lag på sträckan! Lag 1 dröjde, men på sträcka 2 i lag 1, sprang 14-åriga **Tove** ut och gjorde även hon ett kanonlopp. Tyvärr fick hon migrän, med flimmer för ögonen den sista kilometern och hade väldigt svårt att hitta både den karta hon skulle ta och **Simon**, som hon skulle växla till. Imponerande att hon tog sig runt, men sen fick hon ledhjälp till duschen, för att sedan vila i minibussen och genomgick en tuff resa hem.

Lag 2 låg fortfarande först inför 4:e sträckan, dock skiljde det mindre än 1 minut. Lag 1 med **Mikaela** på sista kämpade sig förbi lag 2 och slutade på en 31:a plats, tät följt av lag 2 på en 34:e plats! Två jämna och fantastiskt

duktiga lag, vilket även 3:e laget var, som kämpade på trots en lite tung första sträcka. De slutade på en 79:e plats! Jag tror alla hade roligt och lärde sig en hel del denna helg, med hur SM fungerar med för-start och lite extra pirr i magen, ny tuff och utmanande terräng, samt att hjälpa och stötta varandra när det är lite jobbigt.

Många av de nya börjar tävla

I höst har vi även hunnit med 25-manna, 25-mannakorten, Daladubbeln och en hel del tävlingar på hemmaplan, med nya killar och tjejer som testar på tävling! Det är jättekul att vi har ett nytt gäng som vill ut på läger och tävlingar! Under sommaren och hösten har **Albin Lindgren-Rieem** tagit steget in i tävlandet på ett storartat sätt. **Elin Dahl** har ju tävlat länge och har rutin på detta, men även **Albin, Ellen och Nils** ifrån gul grupp har alla varit aktiva ute på tävlingarna i höst. Det är riktigt kul med detta nya gäng av yngre förmågor och roligt att de är ett gäng i samma ålder! Flera från nybörjargrupperna har också tävlat flitigt i höst, så Visborgs OK fyller på med nya förmågor efter vårt starka och sammansvetsade gäng födda 1995-97.

På 25-manna gjorde **Mikael Gardelin** ett kanonlopp, vilket är skönt då han ju nu satsar på skidor, men vi hoppas så klart att han och de andra "fastlänningarna" springer stafetterna med oss nästa år och alla andra tävlingar! Det är lite tomt efter de fyra 16-åringar från VOK, som lämnat ön för olika nationella idrottsutbildningar, samt att två från Gotlands Bro OK gjort det samma. Men vi håller kontakten och träffas på loven, när gänget är hemma.

Tre 16-åringar är kvar på ön och går på Idrottsprofil med inriktning orientering, där de har teorielektioner med övriga idrotter på gymnasiet i Visby och tränar orientering eller löpning efter skolan varje måndag och onsdag. Det jag

så länge sett fram emot, kommer nästa år att ske, d.v.s. Visborgs OK kommer kunna ha ett D20-lag och ett H20-lag på SM-stafetten och året därpå kan vi t.o.m. ha två D20-lag! När var det sist VOK hade 2-3 juniorlag på SM? Till detta hör att vi sedan har påfyllnad nerifrån och kommer att kunna springa SM-stafetter länge!

Nu blickar vi fram mot en fin vinter, med både orienterings- och skidträning, god julmat och kanske ett nyårslöfte om att träna lite mer än förra vintern – i alla fall vi äldre, som brukar gå i ide på vintern, när de yngre tränar skidor!

Nya arenor på gång!

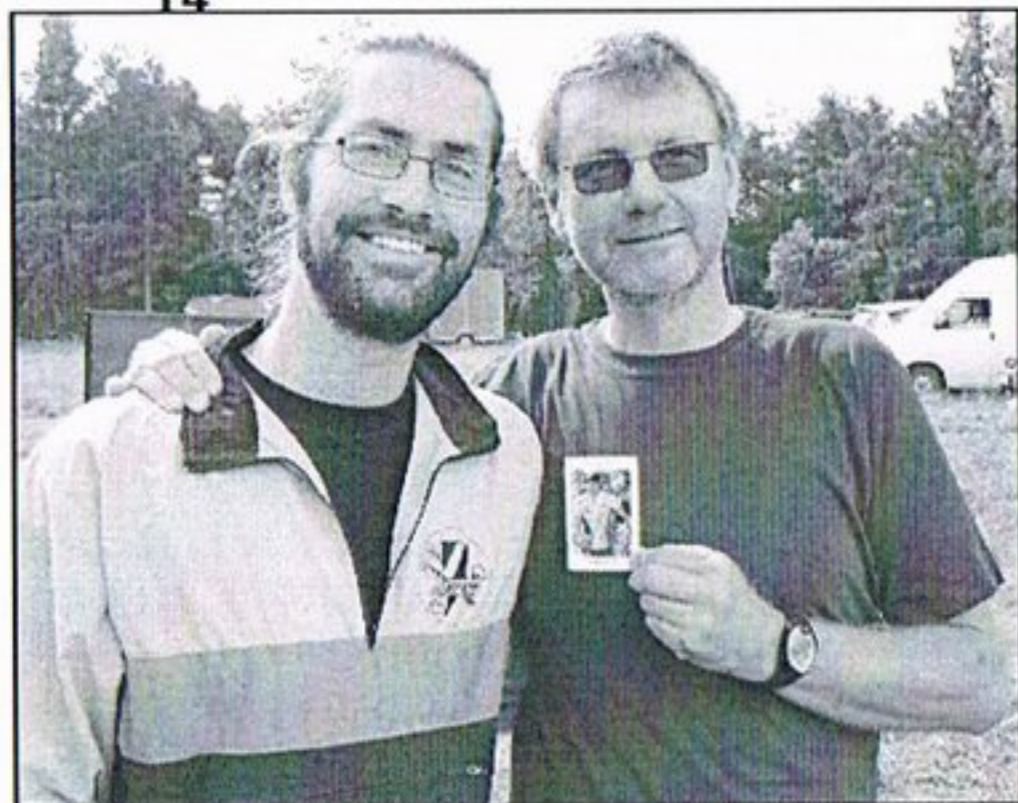
av Patrik Rönnbäck (kartansvarig)

Vi orienterare har skogen som vår arena. För att underhålla våra arenor måste vi kontinuerligt jobba med revidering och nyritning av kartor. Visborgs OK kraftsamlar under 2011-2013 med att revidera tre områden.

Detta ger oss sammanlagt nästan 50 km² nya och fräscha kartor, inklusive Gotlands överlägset bästa orienteringsterräng. Anders Nilsson anlitas som kartritare för alla tre projekten. Det finns dock ett uttalat behov att utbilda kartritare i vår egen klubb, där vi själva bör kunna ta ansvar för åtminstone mindre revideringar i framtiden.

Tidigare i år färdigställdes revideringen av Hellvi (7 km²), som vi använde till 3-dagars i somras. Nästa år planerar vi även att arrangera DM-stafetten i Hellvi.

Nordöst om Tingstäde ligger Forsviden/Gullauser, som är ett pågående projekt (21 km²) och som avslutas 2012/13. Delar av kartans östra område reviderades till våra DM-tävlingar (Stafett och



Patrik Rönnbäck och Anders Birgersson med idolporträtt på Linnea

(Foto: Björn Fransson)

Lång) tidigare i höst. Nästa riktigt stora arrangemang är 3-dagars 2013, som vi placerar i detta område. Kanske även DM-tävlingarna (Natt och Medel), som Visborgs OK ansvarar för 2014, ska använda denna karta?

VOK övertar kartan över Ulla Hau

Det tredje området är Ulla Hau (20 km²) på Fårö, där revideringen påbörjas 2012. I samband med revideringen övertar även Visborgs OK kartan Ulla Hau från KA3 IF. Visborgs OK står som värd för Gotlandsmästerskapen i orientering i augusti 2013, och det är glädjande att vi kan erbjuda svensk elit från södra Sverige en fysisk och orienteringsteknisk krävande terräng i toppklass.

Vi planerar även att arrangera 3-dagars 2015 på Fårö, och med bra marknadsföring tror jag vi kan sätta ett nytt deltagarekord för en gotlandstävling (åtminstone sedan millennieskiftet).

Klubbinformation

Om allting går som vi har tänkt följer ett inbetalningskort på årsavgiften med **Svettbladet**. Lena Jonsson sköter medlemsregistret för Visborgs OK. Mail: ljn.visby@gmail.com

Andreas' linkande

av Andreas Nikolausson

Tyvärr har jag ej funnit tiden att sätta mig ned och författa något kring skadeläge och rehabilitering så som Rolf efterfrågade. Kort kan det hela dock sammanfattas såhär:

I augusti gjorde jag det tivelaktiga vägvalet att under nattorientering envist motbevisa kartritaren genom att passera en på kartan redovisad opasserbar brant. Branten visade sig vara tre meter hög och fullt passerbar. Den passerade dessutom ganska fort, precis som livet gjorde i revy för min inre syn. När jag väl hade landat ställde jag mig själv i snabb följd två frågor:

1) Lever jag?

SVAR: Ja.

2) Kan jag fortsätta springa?

SVAR: Nej.

Det visade sig att allt i högra vristen, som är mjukare än ben, var antingen deformerat eller trasigt. Sedan dess har kraftig svullnad övergått i inte fullt så kraftig svullnad och akut smärta har övergått i ömhet. Jag ser det såhär:

Jag överlevde, det är alltid trevligt med lite ömhet och nu skall jag snart få besöka en ortoped som ska se vad det egentligen är för fel på mig. Förmodligen hjälper detta föga, då det snarare är ett fall för en hjärnkirurg. Men nu kan jag åtminstone linka relativt hastigt och detta med en vrist som är ungefär lika spänstig som en spånplatta.

Var klok - sponsra VOK!
Till exempel med en stolpe längs elljusspåret!
Ring Anders Ardin
Tel. 070-821 64 00

Skadeläg(r)et

av Anna Samelius

Några av oss gamlingar i klubben fick förfrågan om vi kunde skriva några rader om skadeläget. Både jag, Andreas och Patrik har varit justerade i höst.

Mitt problem är en whiplash-skada, som jag fick efter att en ung kille körde på oss vid stopplikt för cirka 6 år sedan. Min form är kanske vad jag gett den för förutsättningar, d.v.s. jag skulle nog kunna träna lite mer. Men dagsformen beror även mycket på hur nacken mår.

I somras drabbade tävlingsdjävulen mig lite för mycket på 3:e etappen på O-ringen. Jag klantade till det på första etappen och gjorde sen ett okej lopp den andra dagen. Tredje dagen var det en svår bana och det flöt på bra orienteringsmässigt. På väg mot femman, nästan framme, märkte jag att jag låg cirka 20 meter snett i blockterrängen och skulle bara svänga runt, samtidigt som jag skulle hoppa upp och över ett stort block. Tyvärr har jag inte den spänst och muskelstyrka som jag hade en gång i tiden, när jag tränade mycket.

Nacken knäckte till!

Högerfoten landade inte där jag tänkt mig, utan cirka 15 cm lägre, vilket innebär att jag inte orkade skjuta upp mig själv på stenblocket, utan huvudstupa dök, samtidigt som jag svängde. Nacken knäckte till och jag blev lite yr. Satt en stund och kände efter om allt verkade fungera och reste mig sedan för att ta mig den sista biten fram till kontrollen.

Försökte peppa mig själv och sprang vidare, fast det gjorde ganska ont. Det slutade med att jag kräcktes av smärtan och efter några tappra försök, så insåg även jag att det här nog inte gick... Ingen hjärnskakning, utan en rejäl smäll i den redan skadade nacken var resultatet.

Jag tog det mycket lugnt en månad och åkte sedan med som ledare på USM-läger med våra gotländska ungdomar. Försökte ta det lugnt där, men grabbarna springer fort. Fortsatte sedan att vila, men en dag sa ryggen ifrån och jag kunde knappt förflytta mig. Ett fint ryggskott utanför Granngården och jag kom inte in i bilen...

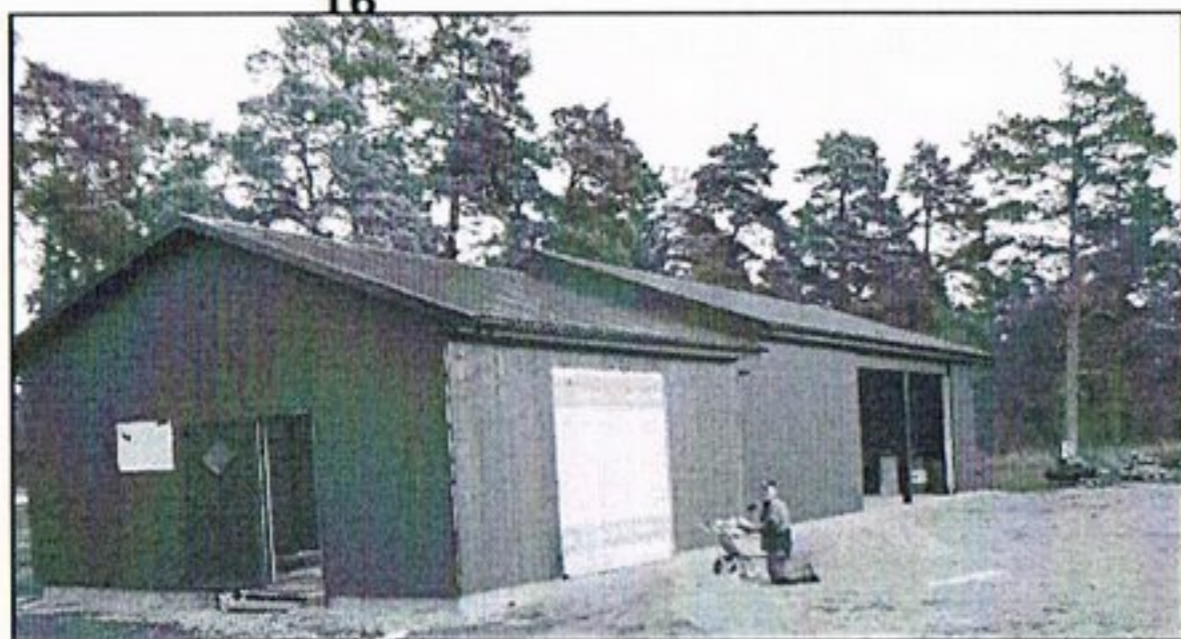
Medel-DM kändes rejält

Under hösten var det sedan vila förutom att jag sprang DM-stafetten med lugnt tempo och en annan typ av löpstil, men tog mig runt! Tog mig runt på natt- och medel-DM, där medeln kändes rejält. Dock har jag en förmåga att stänga av smärtan till en viss gräns, vilket kan vara både för- och nackdel här i livet. I början av oktober började ryggen fungera igen och jag åkte glatt med till 25-manna, där rygg och nacke höll ihop ganska bra!

Efter det har det varit ganska mycket vila, men sista månaden har jag börjat komma igång riktigt bra, med 1-2 pass i veckan. Mycket tack vare Rolfs och Alice' gympa! Där blir man både smidig och stark, något som är en fördel både för oss lite äldre och för våra yngre. Man slarvar ganska mycket med det som är grunden för att vi ska kunna springa ordentligt, rygg- och magträning, bål-stabilitet. Nu gäller det bara att kämpa sig igenom den mörka delen av året och inte gå i ide, utan träna på tillsammans med våra yngre förmågor. Då kommer både nacke, rygg och formen att vara stärkta till våren!

**VOK är sunt -
året runt!**

16



Sören på knä! Foto: Conny Ahlby?

Info om våra byggen

av Sören Thulin och Conny Ahlby

Här är lite info om hur långt vi kommit i nybygget av garaget.

- Kalldelen är klar, saknas gör ännu portarna. Varmdelen är isolerad i väggarna och gips ska på, dock saknas även här portar, men det är på gång.
- Ny panel har satts på skiduthyrningen (gamla delen).
- "Gamla" traktorgaraget har fått en total ansiktslyftning i form av ny panel.
- Alla byggnationer är färdigmålade och klara för att ta emot vintern.
- Spåren är till största delen är klippa, gjort av **Bosse Bergman**.
- Allt arbete har skett i samarbete med Christoffer-Polhemsgymnasiet och framförallt **Bosse Bergman** och **Lasse Öberg**.

Viktig info

VOK-stugans telefonnummer är inte alltid lätt att hitta i telefonkatalogen, men här: **26 11 62**
Vår vaktmästare **Sören Thulin** kan även nås på sin mobiltelefon: **070-242 84 33**

Mitt möte med Rikshövitsmannen

av Björn Fransson

*Pingsten 2009 deltog Gunnel och jag i "Skogskarenes Allting i Elverum", Norge. Där träffade vi en alldeles osannolik man, som gjorde stort intryck på oss. Han var mycket kortväxt, men hade en resning som är få förunnat. Hans namn är **Rune Haraldsson** och han innehar den högsta posten man kan få i Norden - Rikshövitsman.*

Som sådan var han ordförande under det Ting jag bevistade och två saker imponerade stort på mig: Han stod under hela mötet, när han höll i förhandlingarna, ett möte som hölls utomhus på en gammal fäbodvall. När det var dags för val inför en ny 4-årsperiod, så blev han föreslagen att väljas om till sitt ämbete. Hans kommentar kommer jag aldrig att glömma: "Ja, jag kan tänka mig att fortsätta till nästa Allting, men det får bli för sista gången." Han var då 91 år fyllda och kommer att vara 95 år nästa gång det beger sig - i Söderköping!



Rune Haraldsson - intresserad av det mesta!
Foto: Björn Fransson

17

Körde husvagnen till Veteran-VM

Idag är han 93 år och han har sedan dess deltagit i minst två Veteran-VM-tävlingar - det senaste i somras i Ungern. Hur det gick, vet jag inte, men han vann väl, som vanligt, H90-klassen. Det märkliga är dock att han faktiskt körde ned till Ungern, tillsammans med sin yngre (bara 91 år) hustru och hem igen, med en husvagn släpande efter bilen!

Inte att undra på då, att när han tänkte bege sig till Gotland för att dela ut en medalj i äkta guld till 2010 års "Guldkarl", **Anders Nilsson**, så körde han sin bil från Norrköping till Bromma och parkerade där över ett drygt dygn.

Hasse och Görel Matthing fick sig också "en släng av slevan". Hasse hämtade honom vid flyget, Görel serverade dem båda en närande sopplunch och sedan bar det av till Fröjel för GSK-mötet. Det började vid 14-tiden och vi var inte hemma i Lunds förrän kl 01 på natten. Trots ett antal glas med ovan gotlandsdricka verkade han pigg och fräsch, när vi klev över tröskeln här hemma. Gissa vem som avböjde att sitta på en pall, när han tog och på sig skor? Ja, inte var det jag...

Vilken spänst, vilken vitalitet!

Jag hade alltså den stora förmånen att ha honom som gäst i vårt hus denna mörka novemberhelg. Vilken vitalitet, vilken resning, vilken spänst i både gång och tal! Efter Gotlands Skogskarlar mer eller mindre hemliga Ting och Blot fick vi dagen därpå en förmiddag tillsammans och jag njöt varje sekund! Det finns ingen som kan fånga "orienteringens själ" som han!

När jag föreslog att vi skulle besöka min granne, den tidigare VOK-aren, kartritaren och orienteringskonsulenten **Lennart Larsson**, var han genast med på noterna. Jag tror att vi med vårt besök förgyllde Lennarts annars ganska gråtrista dag och min nyvunne vän såg

det hela som att vi gjorde en social insats.

Jag hoppas få vara med på Alltinget i "Sörping" 2013 och träffa honom igen. Jag bjöd honom att återvända till Gotland i november 2014, då GSK firar sitt 70-årsjubileum.

"Nej, då sitter jag nog på en molntapp och blickar ner på er!", sa min gäst, innan han for iväg med Gotlandsflyg till Bromma igen. Den som lever får se!



Rune H och Lennart Larsson
Foto: Björn Franson

Snåivintar igen?

av Henry Lindkvist i
"Dagens dikt" i GT

Vör jär ei novembar, u var vör än bor,
vör minns hur de var så här dags
äutei fjor.
All daim som jär gladä för att skeidu
ha slintar,
matro di fick nuck nå den seist gagne
vintar?
Ei släut av novembar, de jär int' oftä
de händer,
had' de kumm snäi som lag jamt me
staurändar.
U för var dag som gick, blai de bära
mair u mair,
u daim som had' vart in-snåjedä blai
flair u flair!
Den som int' had' en snäi-skyffel, blai
oförlät'n,
som den som gitt si ti sjös äut'n häis-
kär ei båt'n.
Vör har skrivä, vör har ringe, vör har
håirt yvarallt,
men allstans så hade di flair' stopp-
västar kallt!
Mangä hade en maining, u här
kummar den:
"Vör vill aldri ha en sleik vintar igen!"

- utom de skidspårälskande VOK-arna
förstås! (Björns kommentar)

Uppskattningar

Ja, **Rolf och Ing-Marie** är fantastiska eldsjälar som engagerar sig oerhört för VOK:s bästa. **Steffe Wahlgren**

Jag är ju ganska ny och har ju fått vara med några gånger på rullskidträningen. Ledarna där, som ska framhållas, gör ju ett fantastiskt jobb med ungdomarna. Även jag, som gubbe, har lärt mig jättemycket på kort tid, vilket gör att jag nu kan träna rullskidor på egen hand på ett bra sätt.

Med vänlig hälsning **Dan Herlitz**

Sedan skrev du att man kan skriva om man vill hylla någon och jag vill hylla dig, som gör utgivningen av Svettbladet möjligt. Tack! **Ingela Westfält-Uddin**

Tack till alla som hjälpt till med rör-systemet till konstsnöanläggningen under hösten. **Mattias**

Snö vid VOK-stugan?

Följande optimistiska mail kom till hemsidans VOK-info igår, 2011-11-30:

"Hej!

Jag hittar inget på er sida om ni har startat snöslungan och kan man komma och hyra skidor och åka nåt varv? När har ni öppet?

Mvh Frida"

Två unika guldmedaljer till Gotland 2011

av Kaj Wirén

Linnea Gustafsson blev världsmästare i sprint i Frankrike

Linnea lämnade Visborgs OK för OK Hällen säsongen 2008. Sedan dess har framgångarna kommit slag i slag. Hennes meritlista de senaste 4 säsongerna får tala för sig själv.

VM - ett silver i sprint 2009, ett guld i sprint 2011

World Games 2009 - sprint 5:a, medel 3:a, stafett 8:a

World Cup 2009 total-7:a - två i en deltävling, 2011 total-11:a med två delsegrar

EM 2008 - sprint 7:a, medel 17:e, lång 28:a, stafett 8:a

Nordiska mästerskapen - 1 guld i stafett

SM - 3 guld, 3 silver, 1 brons

Elitserien - 2008 total-6:a, 2009 total-2:a, 2011 total 4:a

Övrigt

Etta på sträcka 1 på 10-mila 2008

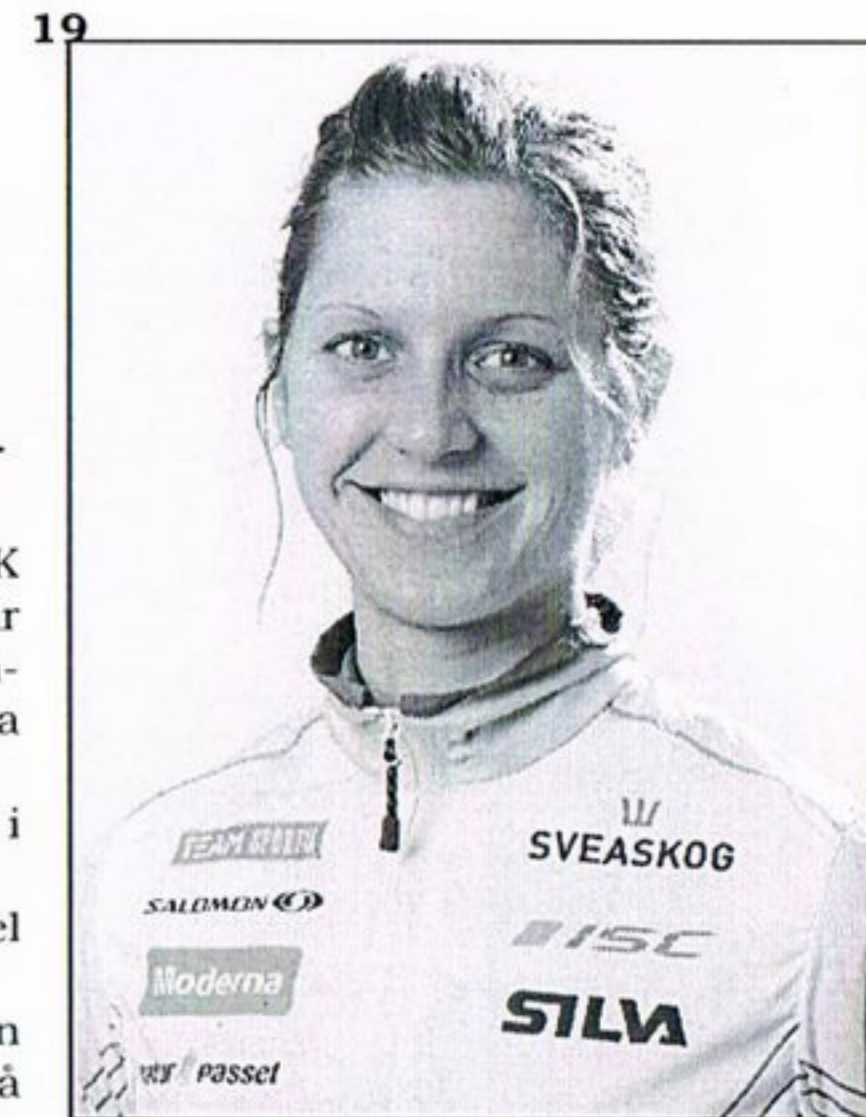
Junior-SM-brons i D20 Ultralång 2006

Årets komet i svensk orientering 2009
Terräng-SM 8000 m, 7:a

Årets sprintlöpare 2011

Från dagens (28/11) GT: "VM-guldet på sprintdistansen i somras och segern i Världscupen i våras, var naturligtvis svårt att trumfa inom svensk landslagsorientering. Av just de två skälen fick **Linnea Gustafsson** i helgen motta pris som Årets sprintlöpare 2011, när orienteringen höll sin Elitgala i Siljansnäs i lördags kväll."

Linnea har genom sina framgångar för första gången placerat Gotland på orienteringskartan. Efter VM-segern blev resten av säsongen, på grund av efterhängsna skadeproblem, inte vad man kunde



ha förväntat sig. Den träning som måste till om man ska nå upp till Linneas nivå är enormt påfrestande och gör att man hela tiden ligger på gränsen till vad kroppen tål. Men Linnea är ung och kan ge sig tid att läka såren.

Linnea har alltid varit ett föredöme för våra ungdomar i VOK och det är bara att hoppas att vi i framtiden kan få flera orienterare från Gotland som kan följa i spåren. Lycka till med nästa säsong, Linnea! Satsa på "värdetävlingarna"! Vi i Visborgs OK håller tummarna.

Anders Nilsson blev utnämnd till 2010 års Ledande Karl

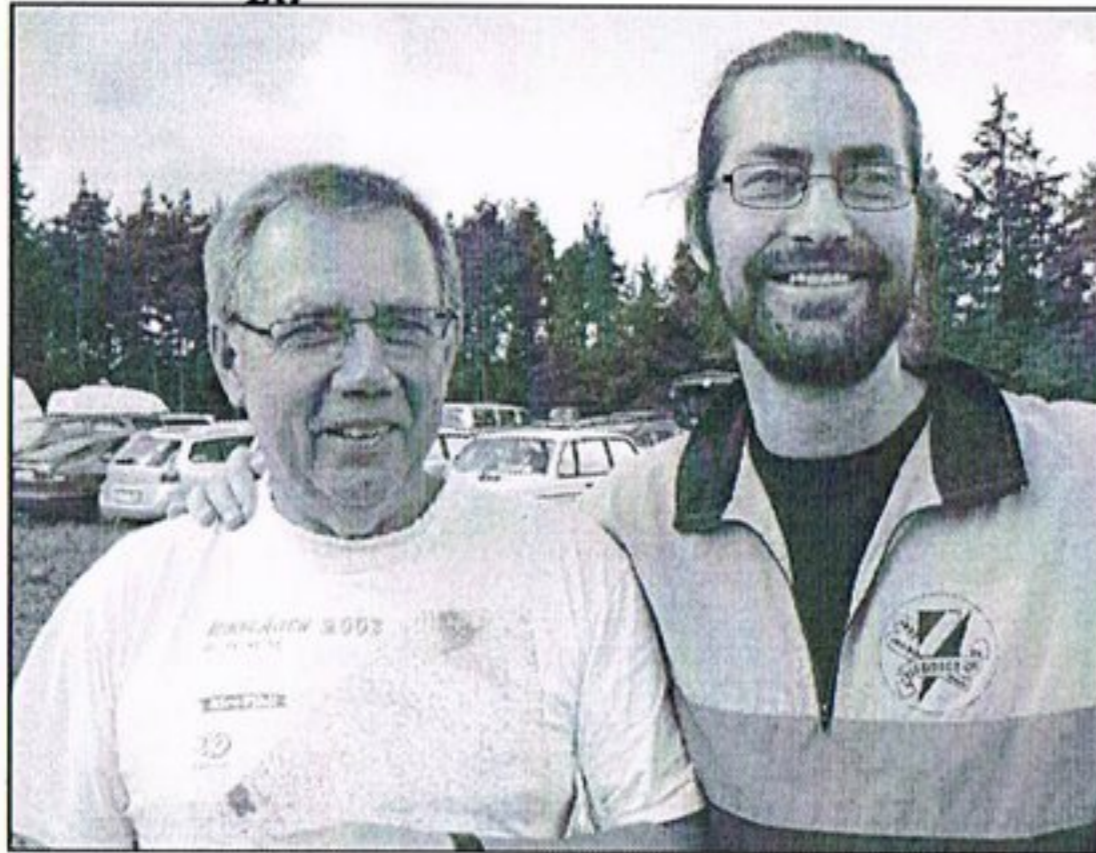
Det var Nordrådet som utsåg honom bland 7500 nordiska skogskarlar. Utmärkelsen överlämnades till Anders den 19 november i Fröjel bygdegård. Utdelare var Rune Haraldsson, född 1918, ordförande i de nordiska skogskarlarnas sammanslutning, Nordrådet. Den som inte är insatt i vari Anders storhet består, kan här läsa den meritförteckning som låg till grund för utmärkelsen:

- ordförande i Gotlands orienteringsförbund 1992 - 1998

- vice ordförande i samma förbund de senaste 10 åren och alltiämt
- tävlingsansvarig i samma förbund de senaste 10 åren och alltiämt
- ordförande i Gotlands Bro OK i sammanlagt 15 år i tre olika perioder
- ansvarig för tävling och träning i klubben under mer än 20 år
- ansvarig (ordförande i organisationskommittén) vid SM-tävlingarna på Gotland 1999
- tävlingsledare för etapp fyra vid O-ringen 1977
- tävlingsledare vid alla de tre Götalandsmästerskap, som hittills arrangerats på Gotland
- tävlingsledare vid ett 10-tal tillfällen på Gotlands 3-dagars (första gången som 32-åring 1978 och även 2012)
- åtskilliga banläggarpuppdrag (bland annat vid 2011 års NattSM på Tofta skjutfält) och numera även kartritarpuppdrag genom åren
- var med och startade den nuvarande utbildningsakademien vid SOFT (under Lotta Yttergrens ledning)
- cirka 75 DM-tecken, 3 gånger utsedd till Gotlands bästa orienterare

Dom som känner Anders vet att det utöver ovanstående meriter finns mer att tillföra. Anders har själv sagt att "Orienteringen tog mitt liv" och det var bra för både honom, Gotlands Bro OK och för Gotländsk orientering.

Visborgs OK gratulerar Anders till denna **UNIKA** utmärkelse. (Kaj)



Två riktiga "kartnördar", Anders Nilsson och Patrik Rönnbäck.
Foto: Björn Fransson

Kompassens missvisning

Tar vi hänsyn till kompassens missvisning? Kompassnålen pekar mot den magnetiska polen i Kanadas arktiska delar, men på kartan lägger man kompassen mot nordpolen. Missvisningen varierar, ökar eller minskar någon grad på 5 - 10 år, beroende på att den magnetiska polen rör sig i en cirkel. I söder är missvisningen f.n. försumbar, men i norr är den påtaglig:

Oslo: 1 grad ostlig
Helsingborg - Arvika: 2
Ö Skåne-Vättern-Falun-N Jämtland: 3
Öland - Norrköping - Västerås: 3½
S Gotland-Sthlm-Gävle-Sundsvall: 4
N Gotland-Åland-Örnsköldsvik: 5
Umeå - Kvikkjokk: 6
Skellefteå - Luleå - Svappavaara: 7
Haparanda - Parka - Karesuando: 8
grader ostlig

Att missvisningen är ostlig innebär att kompassen visar för lite, t.ex. om kompassen visar 305 grader går den i verkligheten mot 310 grader på norra Gotland. Lokala avvikelser förekommer, t.ex. p.g.a. metaller och malm i marken. Också daglig variation kan förekomma, lite upp och ner.

Har du utnyttjat möjligheten?

av Gunnel Fransson,
Naturpassansvarig i VOK

Är du en av dem som har gett dig själv en spännande upplevelse med Naturpasset i år? Svenska Orienteringsförbundet och Sveaskog har under året gett stöd till fasta orienteringar i olika miljöer och med varierande svårighetsgrad över hela Sverige.

På Gotland har fyra olika Naturpass registrerats på www.naturpasset.se, Svaide-Roma SOK med cykelorientering öster om Visby, Gotlands Bro OK med medelsvåra kontrollpunkter vid Kinnerstugan och Visborgs OK med ett lätt Naturpass på Södra Hällarna och Visborgsområdet och ett Fotopass i Visby innerstad.

"Det bästa med fotopasset är att vi såg en katt utan svans!"

"Det bästa var att vi hittade nya platser i vår fina stad!"

Så tycker några av dem som hittills skickat in svar på Fotopasset. Fotopasset och Naturpasset har sålts på flera platser i närheten av de aktuella kartområdena. Hittills har Visborgs OK:s båda Naturpass sålts i 260 exemplar. Naturpasset har mest varit uppskattat för de fina naturupplevelsorna på Södra Hällarna och många har hittat platser i sitt närområde, där de tidigare aldrig har satt sin fot. En motionär skriver:

"Detektivarbete på riktigt - Naturpasset!"

Många har hjälpt till

Under år 2011 har jag varit naturpassansvarig för Visborgs OK. Ann-Marie Larsson (samordnare på Gotland och mamma till Fotopasset), Nisse Hallgren, Aina Österdahl, Ingrid Danielsson och Sören Thulin har på olika sätt

stöttat och hjälpt till i flera av de moment som behövs för ett Naturpassprojekt. Det är burkar som skall målas och hängas ut.

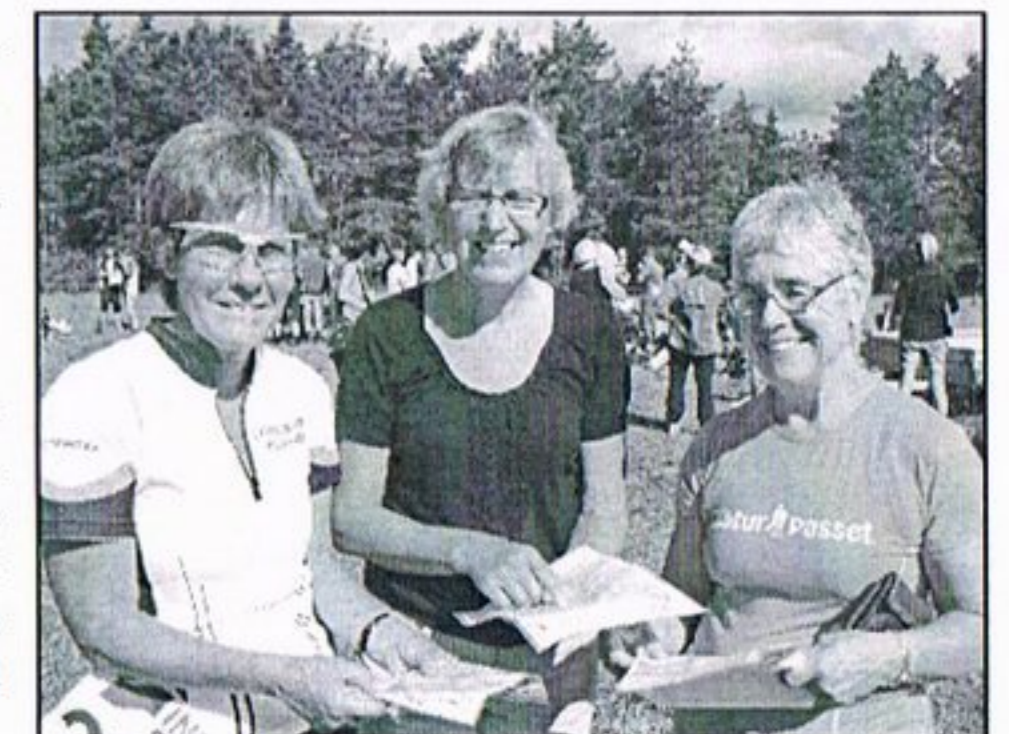
Det är kartor som skall tryckas och naturpasspaket som skall förses med innehåll. Och inte minst - Naturpasset skall marknadsföras!

Många VOK-are har hjälpt till med marknadsföring och försäljning på sina arbetsplatser. Intresserade från radio och tidningar har spridit Naturpassets idéer. Brödboden och ICA-Visborg har varit goda försäljningsställen. Några företag har sett Naturpasset som friskvård och nöje för sina anställda.

Försvunna burkar och lottning

Under sommaren har några "burkar" försvunnit från sina platser på Södra Hällarna, men då har jag fått snabb feedback från deltagare och kunnat cykla ut med en ersättningslapp! Tyvärr måste kontrollpunkterna väljas med omsorg för att inte vara för uppseendeväckande. Det är något att tänka på till nästa år!

Nu återstår endast lottning av lokala priser och samarbete med SOFT om vilka som skall få vara med i den centrala tävlingen om en helg i Ekopark Omberg! Vinnarna kommer att presenteras på Naturpassets och på VOK:s respektive hemsidor.



WOK-cupsåret 2011

av Nils Hallgren

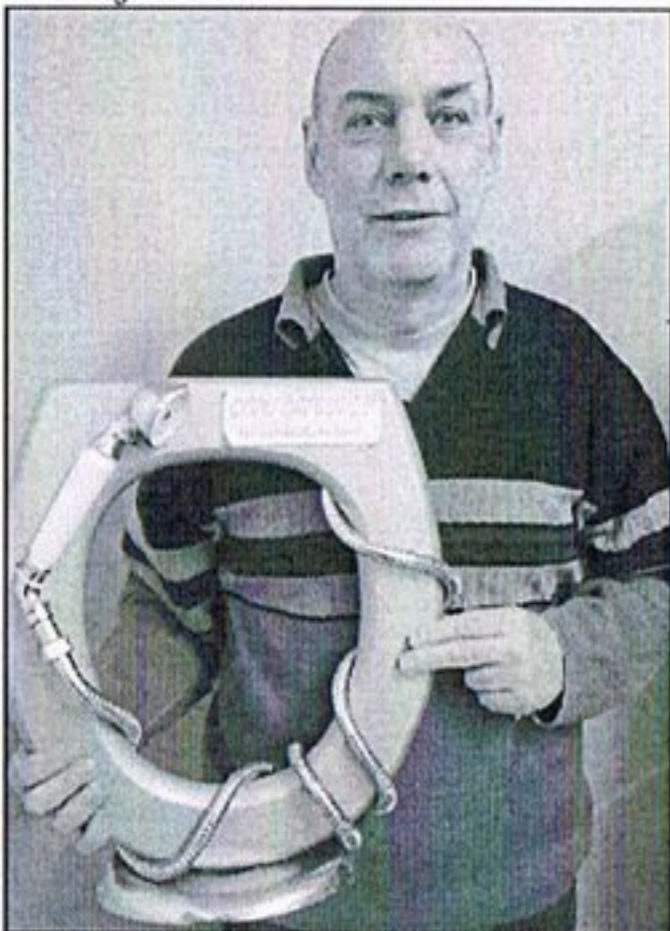
Svisse återigen cupmästare

Efter en rafflande final så stod **Svisse** på nytt som WOK-cupmästare. Han och **Bosse Magnusson** har legat i topp hela året. Bosse var dock belastad med straffpoäng på grund av tidigare seger.

Det verkar vara svårt för nya krafter att ta sig upp till toppen. **Mattias Wejlens** närmar sig dock med stormsteg. En annan kul grej, som förhoppningsvis inte var en engångsföreteelse; på den sista deltävlingen blev **Torbjörn** segrare med 15 poäng och **Roland** tvåa med 12 poäng.

En positiv sak är också att WOK-cupparna under året har startat vid 93 tävlingstillfällen.

Det var 28:e gången som en WOK-cupmästare korades. 9 olika WOK-cuppare har stått som segrare under åren. En medlem har vunnit cupen vid 9 tillfällen, men min blyghet förbjuder mig att avslöja vem.



Bo Magnusson med vandringpriset, som han dock inte vann själv!

22 Comfortcupen

Tävlingen avgörs i mörker och består av 2 kvalificeringstävlingar och final. Deltagarantalet var även i år ganska begränsat. Kvalificering nr 1 vid VOK-stugan vanns av Svisse, medan det på kvalificering 2, hemma vid Bosse, inte inrapporterats någon segrare.



Svisse - stolt totalvinnare 2011

Resultatet från finalen vid Comfortbutiken var dock solklar trots mörkret. Den vindsnabbe **Torbjörn Spång** sopade banan med hela startfältet och kunde under jubel ta emot det ärofulla förstapriset. På grund av datastrul kunde någon andrapristagare inte koras och dessutom visste ingen var det hedervärda andrapriset fanns.

WOK-cupsvandring 2011-06-06

Vårvandringen gick i år av stapeln på Fårö och sträckte sig från Broa till i närheten av Gamlehamn. 12 personer deltog och vi gynnades av ett fint försommarväder. Underlaget var torrt och lätt att gå på. Sträckan var ca 13 km. Vi fick tillfälle att på nära håll se Gotlands sista 2-våningsbrygga, vars överdel nu senare i år rivits.

Vi passerade norra Gattet med sin lotsstation samt Marpes naturreservat. Vi

gick också förbi Marpesträsk och Farnaviksträsk innan vi kom fram till vägen till Gamlehamn. Hunger och trötthet gjorde att vi avslöt vandringen där för att med bil ta oss till FBU-läger där vi avnjöt en god middag.

Gåsfesten 2011

2011-11-11 för 11:e året i rad arrangerade WOK-cupen gåsfest för alla VOK-gubbar över 35 år. I år hade vi flyttat festen till VOK-stugan för att GEAB:s simbassäng inte längre var tillgänglig. **Svisse** hade dock ordnat en bra ersättning med den stora badbalja som han lyckats låna. Han hade dessutom tagit ledigt från jobbet för att under många timmar elda och värma upp vattnet.

Vi började med en lätt nattorientering alternativt tipspromenad. Trots mörkret var det bara en skada som rapporterades. Svisse förväxlade en grästen med en fotboll, som han sparkade iväg. Skadorna beräknas hjälpligt läkta till Lucialoppet.

Därefter var det dusch, bastu och bad i baljan. Vattentemperaturen var 36 grader och i luften 1 minusgrad. Gubbarna satt med vatten upp till öronen och frost i håret. I vattnet flöt en mindre båt med maltdrycker ombord.

Gubbarna lämnade motvilligt baljan då middagen väntade. Svartsoppan och gåsen, som levererats av Högskolans restaurang smakade utmärkt. Middagen avslutades med äppelkaka som **Berith H** hade framställt. Under middagen rättades svaren på tipspromenaden, men för att undvika slamkrypore korades vinnaren genom lottning (?). ÖB kastade pil mot deltagarlistan och kun-

23



Fotografen **Björn** hoppas att inte alltför många attiraljer kan ses på den förminskade bilden. Från Svisse Uddin, Roland Johansson, Nisse Hallgren och Gunnar Hallström

de därvid konstatera att **Nils Hallgren** vunnit högsta vinsten.

Festen fortsatte sedan en stund med mingel och kaffedrickande innan färden styrdes hemåt. Deltagarna var mycket nöjda med arrangemanget och kommer förhoppningsvis tillbaka nästa år.

Resultat i WOK-Cup 2011

1. Svisse Uddin	67 p
2. Bo Magnusson	64 p
3. Mattias Wejlens	56 p
4. Leif Andersson	50 p
5. Roland Johansson	47 p
6. Stefan Hellström	46 p
7. Stig Dahl	44 p
8. Gunnar Hallström	43 p
9. Nils Hallgren	38 p
10. Hasse Matthing	35 p
11. Sven Persson	29 p
12. Anders Birgersson	28 p
13. Torbjörn Spång	23 p
14. Joakim Ahrling	18 p
15. Robert Gustafsson	18 p
16. Göthe Dahlberg	12 p
17. Bengt Gardelin	8 p
18. Svante Ekvall	7 p

Övriga fyra (4) nollade poängmässigt!

BH-Ligan

av Annelie Andersson

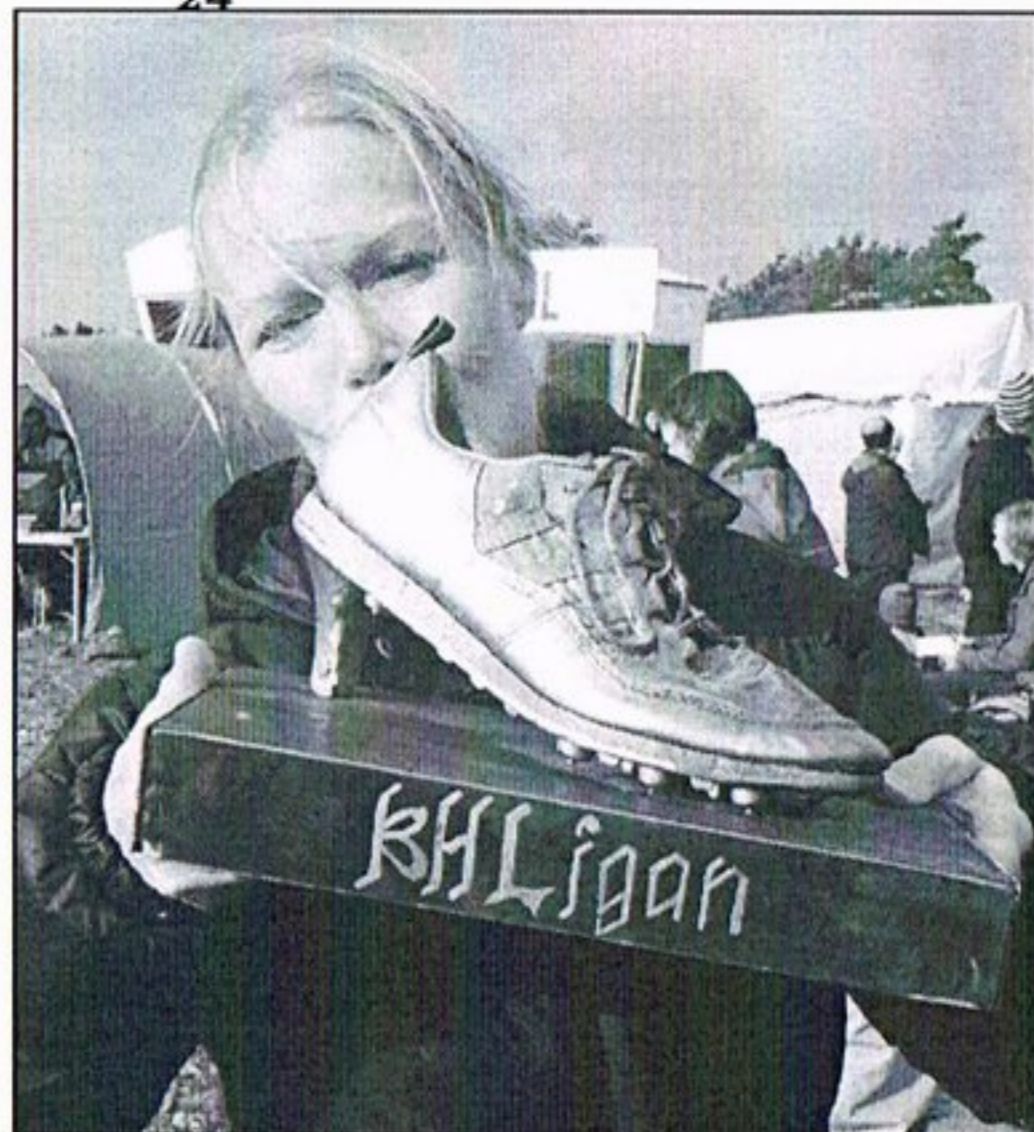
År 2011 var det 6:e gången vi kämpade om "Den Gyllene OL-dojjan", och för 4:e året får den pryda **Annas Samelius'** hem. Vi får nog fundera på lite regel-ändringar inför nästa år, så att även vi som inte är så bra, har något att kämpa om.

Nu är det ändå kamp om placeringarna eftersom 1, 4 och 7 bildar festkommitté. I år blir det **Anna, Margareta och Brita** som får hitta på lite trevligheter framåt våren.

I år hade vi totalt 82 starter mot 94 förra året. Vi får hoppas att det berodde på skador och liknande och att alla kommer igen nästa år. Flest startande var på Medel-DM med 13, tätt följt av "Helg utan älg" med 12 stycken. På nattävlingarna är det få som vågar sig ut, bara 3-4 st.

Årets slutresultat:

1	Anna Samelius	75
2	Ing-Marie Bergman	63
3	Gunnel Fransson	47
4	Margareta Persson	42
5	Annelie Andersson	41
6	Lotta Dahl	41
7	Brita Augustsson	40
8	Siv Johansson	38
9	Lena Nyström	34
10	Hild Nilsson	31
11	Lena Jacobsson	31
12	Ingrid Eneqvist	22
13	Ingela Uddin	21
14	Lisa Svedin	20
15	Aina Österdahl	18
16	Anita Carlsson	16
17	Berith Hallgren	11
18	Gurli Hörnell-Rondahl	8
19	Yvonne Bengtsson	7
20	Birgitta Ekwall	6



Anna med "Den gyllene OL-dojjan"

Foto: Ingela Westfält-Uddin

Stugvärdar i vinter

Precis som alla de senaste vintrarna kommer VOK att ha öppet i VOK-stugan och i skiduthyrningen, när/om det finns skidspår dragna och preparerade.

Ett antal ansvariga har utsetts och dessa har nu till uppgift att från och med vecka 50 ha kontakt med alla de medlemmar som är uppsatta på den så kallade "Stugvärdslistan". Bli därför inte förvånade om ni blir uppringda och tillfrågade om att hjälpa till med denna viktiga uppgift.

Tanken är att ha anläggningen öppen lördag-söndag 10.00-16.00. Dessutom kommer eventuellt skiduthyrningen att vara öppen vissa tisdags- och torsdagskvällar.

Gå gärna in på hemsidan och kolla om det finns skidspår: www.visborgsok.se

Orientering för daglediga lockar 25-30 ut i skogen varje torsdag!

av Björn Fransson

Julen 1994 skrev jag en artikel i Svettbladet med följande rubrik: "Vad har dessa gemensamt? Jo, de gillar att träna tillsammans!" Dessa, ja, det var **Folke "Mankan" Magnusson, Ewy Hörnell, Elisabeth Kimell, Bengt Söderlund och Sture Larsson**. Jag träffade gänget hemma i Mankans källare och därifrån utgick också dagens orienteringsbana, som strängades på ett något ovanligt sätt:

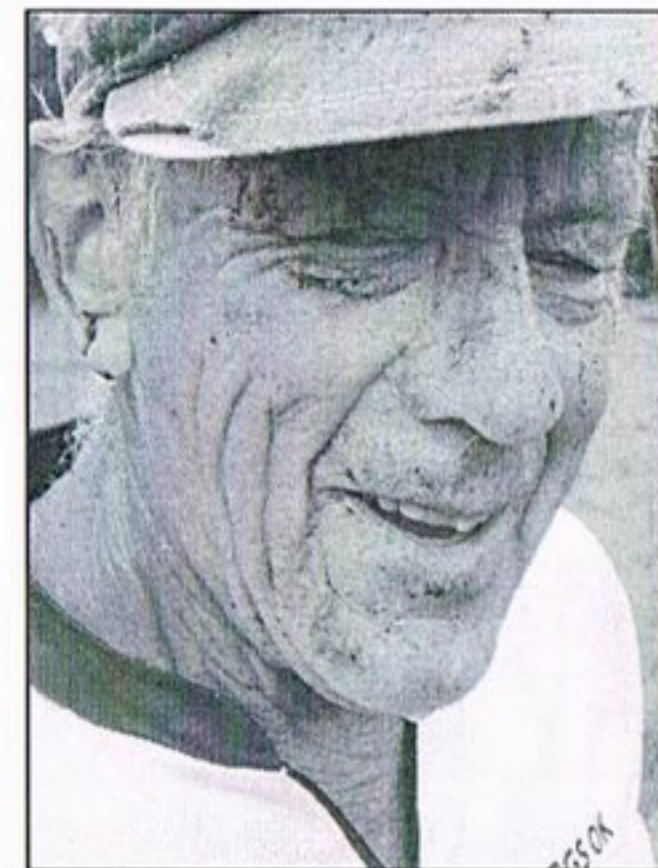
Vi fick varsin skärm och varsin karta med 7 kontroller inritade i en bana på cirka 4 km. Alla skulle sätta ut sina skärmar vid sin kontroll nummer ett, stämpla där och sedan springa banan runt. Under tiden hade alla andra också satt ut sina skärmar, så att det fanns någonting att stämpla vid.

När jag kom till min kontroll nummer sju, som alltså var lika med den jag hade satt ut, skulle jag ta den med mig till målet i Mankans källare. På det här sättet fick alla springa samma bana och banläggarens enda uppgift var att tänka ut den och rita in bansträckningen på respektive karta. Fiffigt, va? Så här hade gänget hållit på TRE gånger i veckan i 20 år!

Samma grundkoncept 17 år senare

Sedan dess har det gått ytterligare 17 år, men grundkonceptet är detsamma. Elisabeth, Bengt och Sture är fortfarande med varenda gång, men numera bjuds alla daglediga från alla klubbarna in och man ses "bara" en gång i veckan. När "PR-OL" träffas är det naturligtvis mest pensionärer som kan komma ifrån klockan 10 en helt vanlig veckodag.

På listan över dem som sprungit någon enstaka gång till dem som är med varenda gång, finns idag cirka 40-talet namn och varje gång är det oftast minst 25 deltagare. Åldrarna varierar verkligen – från någon enstaka dagledig i arbetsför ålder och nypensionerade 65-åringar till de allra äldsta som är 85 år fyllda! Här finns ingen uppdelning i män och kvinnor, utan alla springer eller går samma bana (utom de som väljer att korta av sin bana av ett eller annat skäl!).



Nisse Hallgren, som håller ihop PR-OL och mycket annat i Visborgs OK.

Foto: Hasse Matthing

Så här går det till:

Någon tar på sig att lägga en viss veckas bana, ser till att kartor trycks upp för det beräknade antalet deltagare och sätter ut och tar in de orangea skärmarna. Det finns inga stämplingsenheter vid skärmarna, så någon kontroll av att vederbörande varit vid rätt skärm förekommer inte. Inte heller förekommer någon tidtagning. Start- och målproceduren är enkel: Man startar och går i mål när man vill!

Efteråt serveras ofta banläggaren fika och då diskuteras livligt både dagens och alla livets olika banor. Orientering

för daglediga håller igång i princip året runt, även om det är ett tunt snötäcke eller is. "Arenorna" växlar väldigt mycket. Under de årstider då man kan byta om utomhus, tvätta sig i eget medtaget tvättvatten och fika utomhus, kan vi vara var som helst, bara det finns en skog och en skaplig orienteringskarta. Under den kallare delen av året försöker vi förlägga vår aktivitet till någon av klubbstugorna, där man har tillgång till dusch och fika inomhus.

Kom med du också!

Varför lockar det här så många deltagare? Jo, de har alla det gemensamt, att de tycker om att vara ute i skog och mark och för att de älskar orienteringssporten! Dessutom betyder kanske den sociala kontakten med orienteringsfamiljen ännu mera när man blir dagledig och får mera tid eller kanske rentav blivit ensam på gamla da'r.

Sammanhållande länk i allt detta är **Nisse Hallgren, Visborgs OK**, som ser till att "arrangörslistan" fylls på i lagom utsträckning och dessutom gör nästan alla banpåtryck på kartorna. Kom med du också, om du har möjlighet! Hör av dig till Nisse, så får du en uppdaterad lista över våra aktiviteter. Du kommer inte att ångra dig!



GGN - Endurot 2011

av Kaj Wirén

För 25:e gången i ordningen svarade VOK för all utspisning till 2200 förare, 350 funktionärer och 4000 besökande. Vi var som vanligt totalt cirka 115 VOK-are, engagerade med tidiga förberedelser, tältslagning, försäljning under fredag och lördag och sedan med avveckling under söndagen.

Det gick väldigt smidigt i år med det mesta, skriver en som varit med några år och kan jämföra med gånger då det strulat. Vädret kunde knappast ha varit bättre, vilket hjälpte oss. Det som inte var bra, var att det börjar dyka upp konkurrenter, som delar ut gratiskorv - ryktet säger att 800 korvar hamnade i magarna på åskådare. Det hela kommer att påtalas för GGN-ledningen och vi hoppas få en bra förklaring till hur det kunde bli på det här viset.

Lite information om våra insatser kan vara bra, särskilt för alla er, som inte kunde vara med. Tältslagningen på torsdagen skötte 20 stycken äldre gentleman - medelålder rejält över 70+. **Johan Hallgren**, Nisses dalpojke - stötade oss och visade sig vara en kapacitet i klass med far sin. Att Johan hade tältat förr kunde man ana. Vi reste alla sju tälten på ny rekordtid och utan några som helst malörer.

God lunch från Hvitstjärna

Rolf Malmros hade hämtat mycket god lunch från Hvitstjärna och kaffet, bryggt av Nisse, var även det välsmakande. Runt klockan 17 kom så de två stora varulastbilarna, rattade av **Leif Andersson** och varuhus-

Många armar små... hjälps åt!
Foto: Björn Fransson

chefen **Hasse Mellqvist**. Den senare har numera, för säkerhets skull, fått en förnämlig trappa upp till själva varuhuset, där **Mats Dahlström** är trogen medhjälpare.

Fredagen kan undertecknad inte kommentera mera än att det blev en bra försäljningsdag med bland annat 900 sålda hamburgare. Jag var på fredagen i stället med på begravningen i Halla kyrka av **Hans Lawergren**, en av Gotlands stora orienteringsprofiler.

På lördagen prövades så våra förberedelser och vår organisation. Det visade sig att vi klarade oss bra, även om det, som alltid, fodrades lite stridsledning för att det skulle bli som vi ville.

På söndagen klockan 9 samlades så avvecklingsorganisationen för brytning av tält, återtransport av diverse vagnar samt förberedelser för återlämning av varor som skulle i retur. Slutligen svarade några härliga entusiaster för avlastning, disk med mera vid VOK-stugan.

Fem namn att lyfta fram

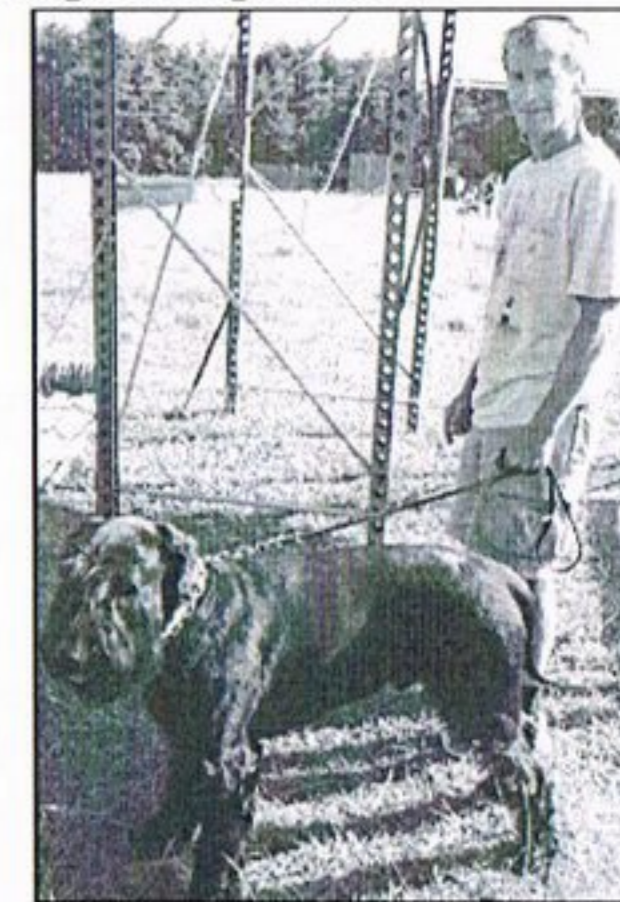
Det finns många som skulle kunna nämnas och lyftas fram för särskilt goda insatser, men jag nöjer mig med fem namn:

- **Per Lindkvist**, som i år tagit på sig chefskapet såväl för Endurot som för 3-dagars.
- **Lisa Svedin**, som **Aina Österdahl** hittat på byggnadsnämnden. En duktig tjej, som är van med att jobba.
- **Gustaf Samelius**, som reser hit och hjälper oss år efter år.
- **Bosse Bergman**, som kokade mycket god ärtsoppa. Försäljningen tog fart först när hamburgarna var slut. Vädret var inte ärtsoppsvänligt. Det borde ha varit lite bistrare, helst köldgrader.
- **Hasse Mellqvist**, som fjärrmanövrerar beställningarna, numera

från Boden, och lyckas med att minimera returerna till Privab.

- Avslutningsvis måste ett stort tack gå till lärare och elever vid **Christoffer Polhemsgymnasiets fordonstekniska linje**, som återigen hjälpte oss med transporter av tältmaterielen till och från Halldings i Alva.

Tack för i år och boka in er redan nu till Allhelgonahelgen 2012!



Herre med hund - eller är det tvärtom?
Foto: Björn Fransson

GGN ur mitt perspektiv

av GGN-samordnaren **Per Lindquist**
Sommaren börjar och orienteringssäsongen är i full gång. Då är det dags! Pytten

- Genomför GGN, säger ordförande **Ingela** på styrelsemötet. Jag tar fram åtgärdslistan och ser på erfarenheterna från föregående år.

- Vi tycker inte om pytten, vi vill ha en bättre pytt i panna! säger **Per-Jan** och GGN-ledningen och vill att vi ska proväta olika pytt i panna. Sagt och gjort. Kunden har väl alltid rätt? Jag bokar in en provätning för 6 personer och fyra olika pytt i panna hos **Eva** på Hvit-

stjärna.

Dukat och klart i VIP-matsalen, vi blir tre som dyker upp. De två kunderna smaskar och smakar som vid den bästa vinprovningen, mycket pytt att äta för tre... Vi tycker så klart olika, men har en gemensam uppfattning om vilken pytt som är näst bäst. Givetvis är seg-raren dyrast och det blir sålunda tvåan som vinner. Samma pytt som föregående år!

Gröna vagnen

Tälten hos **Haldings** bokas in, **Christoffer Polhemgymnasiet** ska köra tälten, **"Hasse på flaket"** bokar kioskvarorna. Jag utser ansvariga för kiosker och hamburgerier. Det börjar ordna sig.

- Gröna vagnen är kass, går inte att flytta, säger **Sören** på samordningsmötet. Problem? Finns det andra vagnar att låna eller ska vi ta tält?

- Går inte att få fast tält ovanför Hästskon, säger Sören. Beslutar om tält trots det. På något sätt ska man väl kunna resa tält på ett militärt övningsfält?!



Sören och Annika Thulin sålde hamburgerbröd i parti och minut!
Foto: Ingela Westfält-Uddin

Haldings miss

Det fungerar mycket bra på torsdagen med transporterna och byggnationen



Bättre än på gymmet - och gratis!
"Starke man" Roland Johansson
Foto: Björn Fransson

ute på Tofta, som **Kaj** och **Nisse** har planerat. **Rolfs** fika och lunch gläder alla som är med och hjälper till, vi är så många att det inte riktigt räcker till alla!

Haldingsgubbarna kommer, de skäller inte lika mycket på oss i år, vi har kanske lärt oss eller så har vi inte hunnit bygga fel innan de kom? Det är lite trångt på byggplatsen, så vi får bära omkring lite på de stora tälten för att få allt att stämma. Väderprognosen lovar svag östlig vind, så vi chansar med att inte förankra tälten.

- Det är färre stolar och bord än vanligt. Har Haldings missat? säger jag när mattältet är halvtomt. Kaj måste ingripa och fixa fler stolar och bord. **Conny** ringer Kul och Fri, Bosse hämtar stolar och bord. Allt ordnar sig.

Tävlingsdagarnas krydda

Fredagens ungdomstävling genomförs med 100-talet åkare, inga större ska-

dor. Vi säljer bra i hamburgerian och i kiosken. Bra start!

Lördagens stora tävling med 2300 tävlande ser ut att locka många åskådare. - Elverket fungerar inte vid Hästskon! Hästskon är en av våra viktigaste kiosker och den bara måste fungera. Terränggänget kommer med nytt elverk, som efter lite startproblem kommer igång. Ovanför Hästskon, där det nya tältet är på plats, är det för liten bemanning, en ljudvolym som måste vara skadlig ur arbetsmiljösynpunkt och det är brist på elström till fältkoken.

-Elström till fältkoken? Det löser sig med att **Lotta** (!) kommer till tältet, **Bosse Bergman** byter ut elbrännaren(!) till grillkol, men ljudvolymen kvarstår.

Annelies kiosk har fått ett bättre läge närmare vägen och personalen ser nöjda ut. **Gunnels** Bars-kiosk, numera i tält, har utvecklats positivt tycker hon och hoppas på bra försäljning. Hamburgeriet i depån eldar på bra, men försäljningen är kanske mindre i år.

- Ute på Allhagemyr står någon och ger bort gratis korv! Stämningen är upprörd hos **Hasses** personal på flaket. Frågar hos **Gunnel** nedanför Kanten om korvförsäljningen. Jag går ut och kontrollerar. Mycket riktigt står **Lelle** och ger bort korv gratis. Han har några insamlingsbössor för Barncancerfonden som moraliskt stöd. Men det påverkar helt klart vår korvförsäljning, visar det sig. Osmaklig (!) metod, anser jag och tar upp detta med GGN-ledningen senare.

Även våra lokaltidningar GA/GT är ute på djupt vatten vid Hästskon och bjuder på kaffe. Vi får se över våra avtal till nästa år. I mattältet regerar **Bosse** och **Stefan**, som har

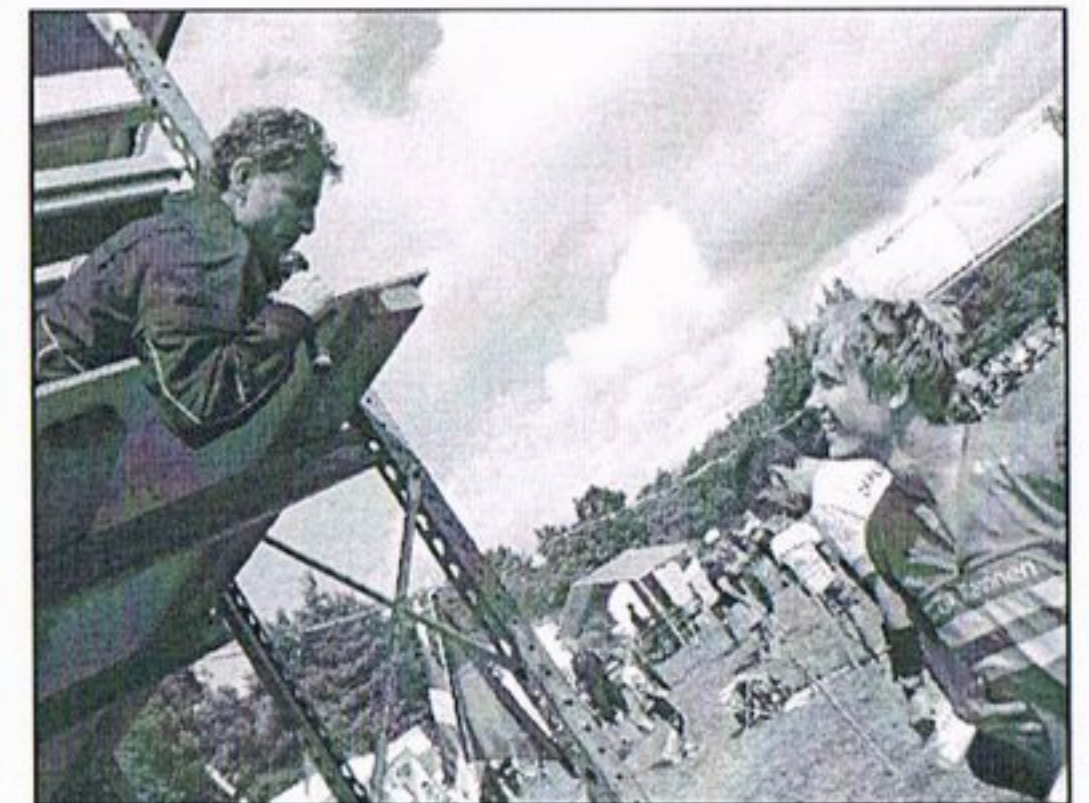
det lugnt på bemanningssidan och platserna räcker. Pytten är lite hårdare stekt och mer kryddad, vilket uppskattas olika av matgästerna. Trots att det såg ut som många åskådare under tävlingen så är vår försäljning något mindre i år än tidigare år. Många har kanske tagit med sig matsäck i det vackra vädret? Sämre väder påverkar sannolikt vår försäljning i positiv riktning.

Slutet

Söndagens avveckling går som vanligt smidigt, även om en viss väntan uppstår mitt på da'n. Det får vi förbättra till nästa år. Ute i VOK-stugan ska nu all materiel, disk mm tas om hand och lastas om i stugan och upp på flaket. Nu känner man av tröttheten efter årets GGN.

Alla som var med gjorde som vanligt ett mycket bra jobb, det gick aningen smidigare i år. Jag bedömer att vi hade mindre försäljning, trots fler besökare. Ekonomiskt har vi ett jämförbart resultat med föregående år, tack vare förändrad prissättning. Vi kan alltid finna smartare lösningar. (Per Lindquist)

Reportage på nästa sida!
Speakern Andreas Nikolausson
intervjuar 3-dagarssegraren 2011.
Foto: Björn Fransson



Sommarens upp- laga av 3-dagars gav många minnen

av Johan Öberg

Bankkontrollanten **Olle Gardell** berättade en anekdot från sin tid som befäl i Fårösund. Det var så, att en orienteringstävling hade anordnats i militärt sammanhang och det fattades en stämpel på en av plankorna vid sista kontrollen.

Som bekant behövs det ju alltid flera stämplat vid sista kontrollen eftersom, samtliga deltagare stämplat där, oavsett bana. Annars kan det ju lätt bli köer eller trängsel. Det här utspelade sig på den tiden då det inte fanns SportIdent, utan samtliga stämplat utgjordes av stiftklämmor. Olle gav order till en av mannarna att komplettera den andra plankan som saknade en stämpel. Sagt och gjort. Den andra plankan kompletterades med en stämpel och tävlingen drog igång.

Många blev inte godkända

Deltagarna genomförde respektive banor och allt verkade fungera som vanligt. Men en ovanligt stor andel av löparna blev inte godkända i sekretariatet. När fler och fler löpare gått i mål och diskvalificerats av samma anledning, började man jämföra sista kontrollen på kartan med varandra och något verkade konstigt. De flesta deltagarna hade godkänts men en mindre del hade underkänts trots att de menade att de hade stämplat vid samma sista kontroll som de som godkänts.

Det blev en massa diskussioner och diverse irritationer över det som inträffat och det tog rätt så lång tid innan funktionärerna, med **Olle Gardell** i spetsen, kom underfund med problemet. På en av stämplatplankorna satt två stämplat,

30

men dessa hade inte likadant stämplatmönster.



Sören och Conny spikar en kontroll!
Foto: Johan Öberg

Göra om och göra rätt

Sekretariatet fick en diger uppgift att gå igenom alla stämplatkort igen. Ibland gäller det helt enkelt att "göra om och göra rätt", som man brukar uttrycka det med militär jargong. Det var inte mycket mygg vid årets 3-dagars och regnet klarade vi oss ifrån, så när som på någon timmes ösregn på eftermiddagen på onsdagen.

På tal om mygg så har Gotland varit förskonat från mygg i år. Det verkar vara först i slutet av augusti som det blivit fler mygg. "Sommaren är kort - det mesta blåser bort" eller hur det nu är **Tomas Ledin** sjunger. Jag har min Stereo med mig 300 dagar om året. Undrar om han tänkte så, **Max Landegård** från Radio Gotland, som rapporterade från 3-dagars under en av etapperna?

Intensiva dagar i Pavalds

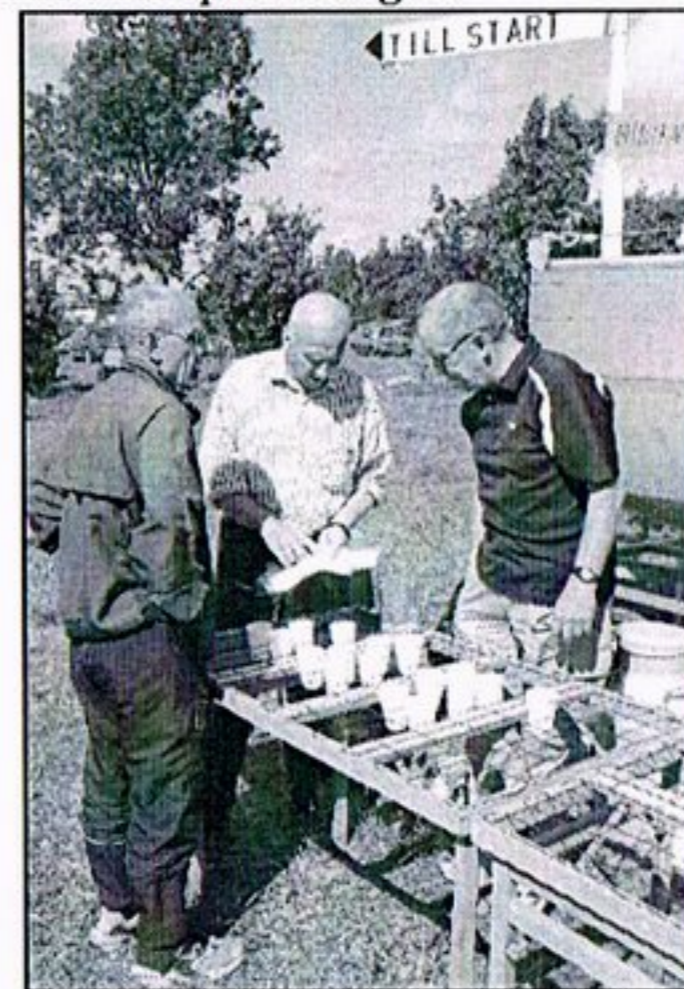
Det var som vanligt intensiva dagar för många funktionärer under arrangemanget. Jag måste erkänna att ögonen höll på att gå i kors sista dagen på hemväg från Lärbro, i full speed längs genvägen direkt mellan Pavalds och Othem. Det

31

kan vara lite påfrestande att stiga upp klockan sex och springa fram och tillbaks med kontroller, stämplat och kartor till deltagare, både före och efter tävlingarna.

Hans "Rapp i skoar" Mellquist

Jag kan inte låta bli att nämna att **Hasse Mellquist** försov sig samma dag som vi hade banläggarsvaret. Jag ringde till Hasse från parkeringen utanför Skärsliparegatan kl 06.15. Då låg Hasse och sov. Men Hans "Rapp i skoar" Mellquist, för att tillägna Hasse ett gotländskt epitet, fixade till utrustningen på 10 minuter och fem över sju var vi tillbaka vid tävlingsområdet. Där stod **Rolf, Leif, Annelie, Tommie** och **Ingrid** och väntade i samlad trupp invid funktionärsparkeringen.



Mycket vätska går det åt! Fr v: Tommie Olsson, Rolf Malmros och Olle Gardell
Foto: Johan Öberg

Lite pinsamt att komma sist till uppställningen, så att säga. Speciellt samma dag som man har ansvaret som banläggare. Men annars var allt väl förberett. I vanlig ordning hade Hasse kartor med utsättnings slingor för samtliga personer inklusive glada och sura gubbar. Det underlättar verkligen att få en

egen bana i stil med en vanlig bana, fast i större skala, med syfte att gälla som slinga för utsättning av kontroller.

Golfbollar på månen?

Jag skulle vilja ställa en fråga till er som läser min artikel: "Hur många golfbollar finns det på månen?" Jag skulle kunna utlysa ett pris till den som svarar rätt. Men eftersom jag inte finns med i pris-kommittén, ska jag inte gå närmare in på det förslaget. Nåja, det finns faktiskt tre golfbollar på månen. Vilket märke, vet jag inte, kanske Teitlest eller Topflite? Okej, märket spelar ingen roll, men en golfboll är full av inbuktningar och kan faktiskt liknas vid månen, som är full av kratrar. Undrar hur det skulle vara att orientera på månen förresten? Det kanske **Emil Veflens**, som pluggar på rymdgymnasiet i Kiruna, kan svara på.

Jag berättade det där att det fanns tre golfbollar på månen för Hasse i bilen på väg till 3-dagars. "Åh fan", sa Hasse, som faktiskt spelar golf regelbundet. Vi spekulerade vidare om varför man inte tog med sig bollarna hem igen. Hasse menade att det inte var så konstigt. Anta att man slår till en golfboll med full pitch med exempelvis en järnsjua och att golfbollen skulle nå 300 meter på jorden. På månen är dragningskraften 6 gånger svagare och inget luftmotstånd finnes.

En rent spontan uppskattning är att bollen flyger mer än 1.8 kilometer och kanske borrar ner sig i dammet på ytan. Ganska troligt att man inte hämtade tillbaka bollarna efter sig. Om man nu överhuvudtaget träffade och slog iväg dem. Det måste ha varit svårt att se vart de flög och ännu svårare var de slog ner. Det kanske var betydligt mörkare än på jorden dessutom.

Bengt, en duktig flaggvakt

Mycket får man höra mellan varven som arrangör. Jag gick runt och tog bilder av lite folk. **Bengt Söderlund** menade

Plats för adressetikett

B Föreningsbrev

att det var lugnt att jag fotograferade honom med käppen i högsta hugg, eftersom det i alla fall inte skulle hamna på Aftonbladets löpsedel. Det är bra att vi har en så duktig flaggvakt som Bengt.



Bengt Söderlund har hittat en parkeringsplats! Foto: Johan Öberg

Han går in för sin uppgift med sällan skådad övertygelse och pekar minsann med hela handen, förlåt! Käppen! Tro mig - men det är inte alla som genomför uppgiften som parkeringsvakt med sådan bravur som **Bengt Söderlund**.

Enligt honom ska saker och ting vara klara och tydliga. Det kan dock bli lite högljutt, om man lyssnar för mycket på Bengt, även om det han säger låter klart och tydligt. Och skärmarna ska hängas högt i skogen och inte gömmas, så att man får leta efter dem i onödan.

*T.h.: Bilder från rörjusterandet till snökanonen.
Foto: Ingela Westfält-Uddin*

