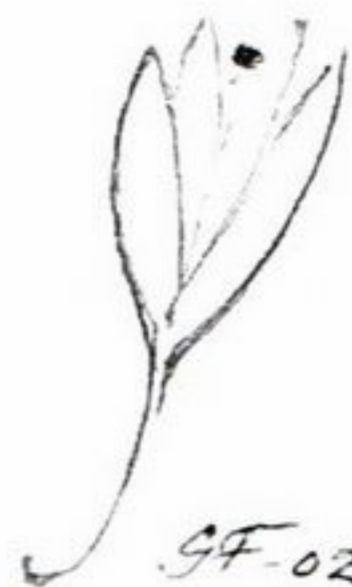


SVETT-



BLADET



UTGIVET AV  VÅREN 2005



Så möts säsongerna igen, i år på ett mycket påtagligt sätt. På ett förslag från en av deltagarna på Visborgs OK:s årsmöte, transporterade den nye sammankallande i Anläggningskommittén, **Svante Ekvall**, en så kallad "Bursbalja" till en "efter-lördags-träningen-sittning". Lägg märke till kartan i handen på en VOK-are, samtidigt som en annan tar säsongens sista (?) stavgång på elljusspåret.

SVETTBLADET

Mer eller mindre officiellt organ för Visborgs Orienteringsklubb.

Utkommer två gånger per år, under våren och innan jul!

Upplaga: Cirka 250 ex = 1 ex/familj!

Huvudredaktör och ansvarig utgivare: Björn Fransson, Lunds, Västerhejde, 621 48 VISBY.
Tel: 0498/264568.

E-post: bjorn.fransson@brevet.nu

REDAKTÖRER:

Kommittéledare och alla andra som blivit ombudda att skriva eller som på alldeles eget initiativ skriver något.

VID RODRET

av Kaj Wirén

Ett par dagar före årsmötet tillfrågades jag av valberedningen om jag var villig att ta över som ordförande för vår fina idrottsförening. När så frågan ställdes på årsmötet, kunde jag inte säga nej till att under några år ställa mig vid rodret. Tack för förtroendet!

Jag tar mig an uppgiften under mottot: "Många armar gör ett lätt arbete". Vi ska tillsammans föra VOK-skutan i en riktning som ger fortsatta goda idrottsliga och sociala resultat. Ibland kan vi segla i lätt medvind, men tider kommer då vi måste kavla upp ärmarna och ta i och ro i motvind.

Det kommunala stödet minskar

Redan nu minskar det kommunala stödet till idrottsföreningar. Policyn i dag är att man söker bidrag för kommande projekt. Det krävs att vi vet vad vi vill göra och att vi söker välmotiverade bidrag i god tid. Konkurrensen om bidragspengarna hårdnar med andra ord. En framförhållning på 3-5 år behövs om att vi inte ska bli aktersegelade av idrottsföreningar som har bättre bidragsgivande projekt än vad vi har. Jag tror nog att vi ska vi klara av även denna

2 utmaning.

Jag har en femårsplan

Jag har en femårsplan med tre för Visborgs OK viktiga punkter:

- Att vi ökar medlemsantalet från dagens 450 till över 600 medlemmar och samtidigt sänker medelåldern.

Detta kan bara ske genom att vi tillsammans aktivt rekryterar nya medlemmar - gärna yngre skidåkare. Den gångna vintern visar att det finns gott om spänstigt folk som söker naturupplevelser året om. Steget från skidåkare till orienterare är inte så långt.

- Att vi fortsätter med våra OL- och skidskolor/-kurser med målet att behålla dom vi utbildar.

Om vi inte rekryterar nya skidåkare och orienterare som vill tävla löper vi risken att VOK blir enbart en motionärsförening och det vill vi väl inte? Vi vill ju vara med i en klubb som har framgångar även på tävlingsbanorna. Det stärker klubbandan och självförtroendet och det känns bra. Den bästa marknadsföringen vi kan få, är de resultat som våra mest framgångsrika idrottare som **Andreas Nikolausson**, **Linnea Gustafsson** och **Erik Pettersson**, för att nämna några, presterar.

- Att vi utvecklar verksamheten vid vår redan i dag välbesökta klubbstuga. Vi ska om fem år ha en friluftsförskola/friskvårdsanläggning som har ännu högre besöksfrekvens och som är ännu bättre än dagens.

Det hela är en utmaning

Det hela är en utmaning. Jag tror att om vi med gemensamma krafter lyckas ro i hamn ovanstående femårsplan kommer vi att vara glada och nöjda och vi kommer att vara ännu flera som jobbar för ett framgångsrikt VOK.

När jag den 13 mars sänder detta till svettbladsredaktör Björn har kung Bore ännu inte släppt taget. Han har bjudit på en ovanligt fin skidvinter. Snön ligger ännu

halvmeterdjup, skidspåren är perfekta och skiduthyrningen är i gång.

Att en ny orienteringssäsong knackar på dörren kan man inte tro. Det är endast tolv (12) dagar kvar till serietävling 1, som är Påskriset på långfredagen... Vi ser fram mot en härlig orienteringssäsong...



Kaj Wirén (vid rodret) och Erik Pettersson

REDAKTÖRENS VEDERMÖDOR

av Björn Fransson

Det här mailet skickade jag till Gotlands Allehanda:

"Hej!

Jag sitter här och försöker få ihop vår klubb-tidning Svettbladet.

Nu undrar jag till fotografen Glimfalk: "Är det OK att jag använder någon av de bilder du tog vid VOK-stugan under sportlovet i bladet?" Min nästa fråga är till Rolf Jönsson: "Du skrev om flickan som bröt benet i skidspåret. Hur hittar man den bilden på nätet? Om den inte går att hitta, skulle du vilja maila den till mig? Allt under förutsättning att du tillåter mig att använda den i bladet! OK?"

Tacksam för svar!

Hälsningar från Björn Fransson"

3

Svaret kom dagen därpå:

From: Lena Hansson

To: bjorn.fransson@brevet.nu

Sent: Friday, March 18, 2005

Subject: Ang GA-foto

"Hej!

Du har mailat och vill använda bilder i Svettbladet. Vill meddela att bilderna kostar 690 kronor + moms, per styck. Om du är intresserad, maila tillbaka, så ordnar vi bilderna. Hälsningar Lena Hansson"

Mitt svar blev följande:

"Tack för svaret! Glöm min förfrågan! Vi är en ideell förening... Hälsningar från Björn"

690 kr + moms/bild = 862 kr/bild = cirka 3,50 kr/exemplar av Svettbladet. Detta för nöjet att ha med en bild, som en GA-fotograf tagit på uppdrag av sin egen redaktion!

Jag kan inte låta bli att göra några reflexioner efter denna lilla skriftväxling:

1. Funderar aldrig massmedia över att det faktiskt är ideella krafter, som offerar hundratals, för att inte säga tusentals, fritidstimmar på att göra det möjligt för dem att komma ut och göra reportage? Utan våra ideella krafter och ansträngningar skulle det överhuvudtaget inte finnas vare sig VOK-stuga, fina skidspår eller motionerande och nöjda människor att fotografera!

2. Visserligen är det bra för vår verksamhet, när det blir reportage i pressen, men vi tjänar faktiskt inte ett öre på dem! Det blir egentligen bara ännu mer arbete för funktionärerna, även om vi tycker att det är roligt när det kommer många människor på besök i vår stuga.

3. Jag tror att vi så småningom måste sätta ett pris på dessa besök! Det kan ske antingen i form av en besöksavgift (parkeringsavgift?), obligatoriskt medlemskap eller något annat. Jag tror att folk i allmänhet, som i och för sig berömmar vår verksamhet, inte ens reflekterar över att det är ideella krafter som gör deras besök i stugan möjliga!

Slutsats: Skicka in era bilder, gärna digitala, till Redaktören, tack! Helst gratis!

VISBORGS OK - STYRELSE/ KOMMITTÉER 2005

Så här ser listan ut över alla de som ska styra och ansvara för VOK:s olika verksamheter under 2005 ut (enligt beslut på årsmötet 2005-01-29):

STYRELSE:

Ordförande: Kaj Wirén, tel 213719

V.ordf.: Hasse Matthing, tel 212044

Skr.: Gunnar Fransson, tel 264568

Kassör: Lena Nyström, tel 248100

Orienteringskommitté:

Stefan Hellström, sammankall., tel 277808

Kaj Wirén, tel 213719

Hasse Mellqvist, tel 277939

Skidkommitté:

Aina Österdahl, sammankall., tel 278971

Rolf Pettersson, tel 296991

Anders Ardin, tel 216333

Träningskommitté:

Rolf Malmros, sammankall., tel 218635

Ingrid Danielsson, tel 215942

Gunnar Alvæus, tel 219357

Stefan Persson, tel 217598

Ungdomskommitté:

Gurli Hörnell-Rondahl, samm.: tel 213729

Robert Gustafsson, tel 248100

Linnéa Gustafsson, tel 248100

Ingrid Eneqvist, tel 276209

Anna Samelius, tel 491086

Anläggningskommitté:

Svante Ekwall, sammankall., tel 279142

Gunnar Hallström, tel 277672

Sven Pettersson, tel 277516

Anders Birgersson, tel 36262

Klubb-service:

Leif Andersson, sammank., tel 51261

Elisabeth Pettersson, tel 277516

Yvonne Bengtsson, tel 248139

Emilie Vejlens, tel 248239

Till höger kan under skägget skymtas Träningskommitténs sammankallande Rolf Malmros

Valberedning:

Bo Magnusson, sammankall., tel 276209

Torbjörn Spång, tel 218537

Erik Pettersson, tel 277516

Revisorer:

Olle Gardell, sammankall., tel 271827

Olle Östensson, tel 219391

Bo Magnusson, suppleant, tel 276209

Övriga utsedda funktionärer:

Ankie Hallström (medl.reg.), tel 277672

Anna Rondahl (VOK-Shopen), tel 213729

Björn Fransson (Svettbladet), tel 264568

Ola Matthing (Webmaster), 08-7088509

Klubbens officiella adress är: **Visborgs Orienteringsklubb (VOK)**, Box 1245, 621 23 VISBY.

VOK-stugans telefonnummer är inte alltid lätt att hitta i telefonkatalogen: **26 11 62**. Vår vaktmästare **Sören Thulin** kan även nås per mobiltelefon: **070 - 242 84 33**.

VOK PÅ INTERNET:

go.to/visborgsok

MAIL TILL WEBMASTER OLA:

visborgsok@post.utfors.se



KOMMITTÉERNAS PLANER FÖR 2005

Klubb-service

Leif Andersson, tel 51261 (sammank.)

Elisabeth Pettersson, tel 277516

Emilie Vejlens, tel 248239

Yvonne Bengtsson, tel 248139

Klubb-service har för avsikt att:

- Bevaka och uppvakta medlemmars högtidsdagar.
- Naturpasset.
- Trivselaktiviteter för medlemmar.
- Traditionellt Lucia firande.
- Anordna årsmötet.
- Medverka i kommittén för klubbens 60-årsfirande.

Ungdomskommittén

Gurli Hörnell - Rondahl, tel 213729 (sammankallande)

Robert Gustafsson, tel 248100

Ingrid Eneqvist, tel 276209

Anna Samelius, tel 491086

Linnéa Gustafsson, tel 248100

Vi hälsar Anna välkommen och hoppas på fler nya idéer i ungdomsarbetet. Det är många fler som hjälper till med ungdomsarbetet än de som är valda i kommittén.

Vi börjar "orienteringsskolan" med att delta i Sprint-KM den 5 april och fortsätter sedan på tisdagarna samtidigt med klubbträningen. Vi vill gärna att deltagarna skall vara minst 8 år.

Vi delar upp oss i grupper med utgångspunkt från färgindelningen för olika svårighetsgrader i orienteringen. Från grön - vit - gul - orange och sedan blir det ordinarie klubbteknikträningar som får ta över. Det är väldigt olika hur fort det går att lära sig de olika momenten. Vi börjar med kartträning för att sedan även använda kompass. Det tar ofta ganska lång tid att lära

sig orientera ordentligt och vi försöker att ha skoj också på olika sätt, till exempel med träskfotboll och Tarzanbana.

Vi planerar att ha några läger, dels vid VOK-stugan och dels på någon annan karta.

I oktober tänker vi åka på Österåkerkavlen med så många som möjligt. Verksamheten förändras med utgångspunkt för hur ungdomsgruppen ser ut. Just nu har vi en grupp på cirka 15 stycken, som vi hoppas kommer tillbaka i vår. Vi tar också hand om de nykomlingar som dyker upp. Vi hoppas att flera kommer att börja tävla regelbundet. Det är roligare om vi är många som tävlar för klubben.

Träningskommittén

Rolf Malmros, tel 218635 (sammank.)

Ingrid Danielsson, tel 215942

Gunnar Alvæus, tel 219357

Stefan Persson, tel 217598

Följande satsar träningskommittén på under hela året:

Träningar:

Vintern	Skidträning (tisd)
	Löpträning och gymna (torsd)
	TräningsOL (utgår vid mycket snö) (lörd)
	Långdistanslöpning, med andra klubbar (sönd)
Våren	Tränings-OL vid VOK-stugan (tisd)
	Gymna, senare serietävlingar (torsd)
Sommaren	Gemensamma tränings-OL (serietävl) (torsd)
Hösten	Rullskidträning (tisd)
	Löpträning (efterhand med gymna) (torsd)
	Ev. bad eller annan aktivitet (nov) (lörd eller sönd)

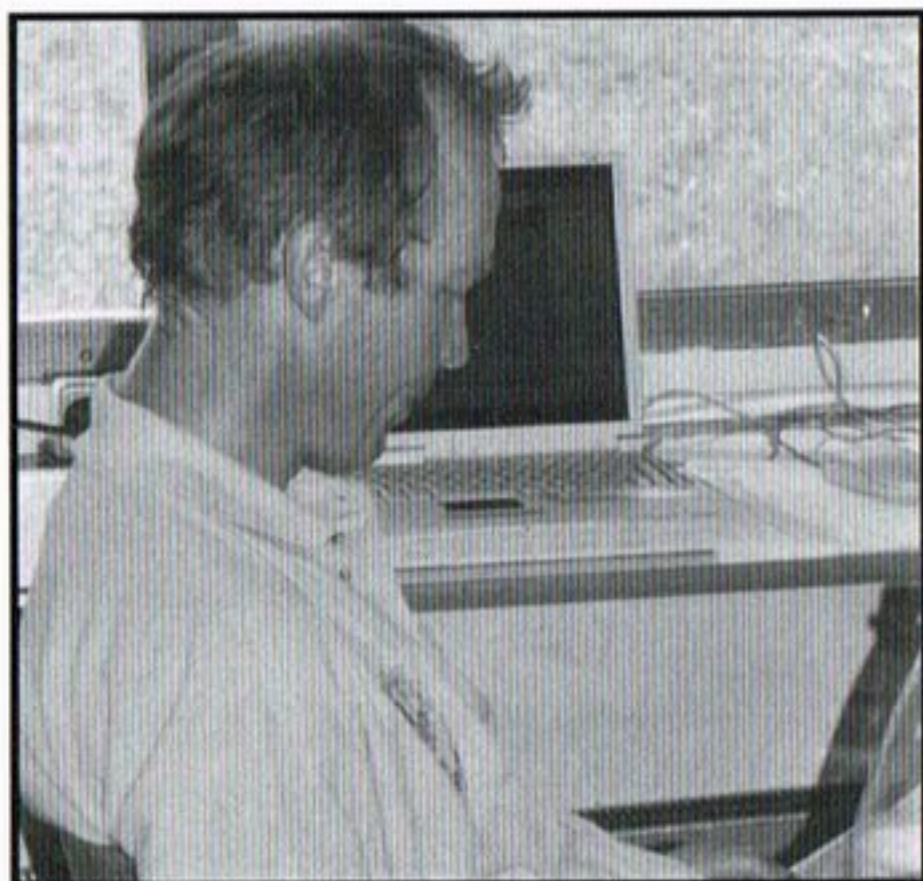
Träningsläger:

Våren	Ett GOF elitläger från 16 år t o m HD 21 (särskilt inbjudna)
	Ett 10-mila läger (tävlingsläger i påsk)

Hösten Barmarksläger: Fårö 11-13 november.
Snöläger: Harsa (eller någon annan plats) troligen över nyårshelgen.

Fastlandstävlingar som träningsgruppen vill att vi satsar på:

- Påskresa till Blekinge.
- Eventuellt ytterligare en vartävling, 18-20 mars: Kringelträffen och Måsenstafetten.
- 2-mila och ev. 10-mila., 23-24 april, Kungsängen.
- GM, 6-7 augusti Bohuslän-Dalsland
- SM10-12 juni, sprint - lång i Umeå.
- 10-18 september övriga discipliner i Dalarna
- USM, 10 - 11 september i Östergötland
- 25-mannakavlen, 8 oktober, Täby/Vallentuna



Stefan Hellström, ny sammankallande i VOK:s tävlingskommitté, sitter oftast vid datorn, när VOK arrangerar tävlingar.

Tävlingskommittén

Stefan Hellström, tel 277808 (sammank.)
Kaj Wirén, tel 213719
Hasse Mellqvist, tel 277939

Tävlingskommitténs har gjort en plan för 2005 - 2006:

TL=Tävlingsledare , BL=Banläggare

6 Tävlingsarrangemang 2005:

1 maj: Den 59:e Vårträffen i Träkumla backe med TL: Hasse Matthing och Anki Hallström (bitr), BL: Annelie och Leif Andersson, data: Jan Rondahl

2-3 juli: 2-dagars i Hejdeby med TL: Göran Lindström, BL: Torbjörn Spång och Gunnar Alvæus samt P-U Dahlström och Nils Hallgren

14 augusti: WOK-grytan vid VOK-stugan med TL: Kaj Wirén, BL: Kaj Wirén och Sören Thulin, data: Stefan Hellström

27-28 augusti: Kort-DM och Stafett-DM i Othem med TL: I-M Bergman och Ulla Dahlström, BL: Hasse Mellqvist och Rolf Malmros

Tävlingsarrangemang 2006:

1 maj: Den 60:e Vårträffen vid VOK-stugan med TL/BL: Klubbens damer?

7-9 juli: 3-dagars i Bräntings/Takstens med TL: Jan-Åke Björklund och BL: Kaj Wirén, Rolf Malmros och Sören Thulin
WOK-grytan på Snäckbladet med TL/BL: VOK-veteranerna

Serietävlingar:

VOK ansvarar för 3 serietävlingar:

14 april: MKG-bladet/NattKM med BL: Kaj Wirén och Stefan Hellström

19 maj: MKG-bladet med BL: Ingrid Danielsson och A-M Larsson

9 juni: P18:s änge med BL: Rolf Malmros och Bo Magnusson

Bankontrollanter:

Sommarkavlen i Lickershamn): Sven Larsson och Herbert Nilsson

KM-tävlingar:

2 april: Sprint-KM vid VOK-stugan med BL: Stefan Persson

3 april: Lång-KM vid VOK-stugan med BL: Folke Lindgren

14 april: Natt-KM vid P 18 med BL: Kaj Wirén

12 maj: Dag-KM med Bro OK som arrangör

2 juni: Kort-KM med Hansa/Hoburg som arrangör

Skidkommittén

Aina Österdahl, tel 278971 (sammank.)
Rolf Pettersson, tel 296991
Anders Ardin, tel 216333

Vi inom skidkommittén har följande mål och ambitioner för nästa säsong:

- **Att** arbeta för att Visborgs OK skall hålla sin ställning som Gotlands ledande skidklubb.
- **Att** VOK-stugan även i fortsättningen skall var Gotlands Skidcenter.

Vidare att följande åtgärder behöver vidtas för att uppnå målsättningen:

- **Utbildning** av nya skid- och tävlingsledare inom klubben.
- **Genomföra** skidskola och valla-kurser
- **Vara** spåransvarig i samråd med anläggningskommittén.
- **Arbeta** för att klubbens tävlings- och motionsarrangemang håller en hög klass, samt ge en god service till klubbens medlemmar med information om säsongens anmälningar, skidlicenser och tävlingar.
- **Utse** tävlingsledare till klubbens tävlingar.

Anläggningskommittén

Svante Ekvall, tel 279142 (sammank.)
Gunnar Hallström, tel 277672
Sven Pettersson, tel 277516
Anders Birgersson, tel 36262



Sven Pettersson, en av Svante Ekvalls medhjälpare i anläggningskommittén

Kort info från stugkommittén

av Svante Ekvall

Mycket vinter blev det! Redan i november bet det till med snö för skidåkning och sedan har det ju hållit i sig mer eller mindre i fyra månader, låt så vara med några gröna perioder i december och januari. Avslutning har dock varit intensiv med kanonspår vid stugan ända fram till vårdagjämningen. Vår anläggning har haft många skidåkande besökare som utnyttjat möjligheten att hyra skidor och njuta av vintern, stundtals har det varit soprent i skidställen vilket naturligtvis ger ett skönt klirr i klubbkassan.

Denna uppskattade service funkar givetvis inte av sig självt utan kräver ett stort engagemang från våra medlemmar, lite extra i år eftersom **Sören** varit sjukskriven under den senare intensiva perioden. **Här vill jag nu rikta ett stort tack till alla som slitit med skiduthyrning, spårpreparering och kaféerörelse - utan era insatser hade inte VOK-stugan varit ett så uppskattat motions- och utflyktsmål.**

Med många besökare är det naturligtvis ofrånkomligt att det inträffar olyckor eller sjukdomar någon gång. Det viktigaste när det händer sådana tråkigheter är naturligtvis ett snabbt och riktigt omhändertagande på skadeplatsen. Därefter behövs en lämplig transport genomföras.

För ändamålet har Räddningstjänsten deponerat en räddningskälke hos oss som förvaras i skoterboden. Allt gott och väl, dock visade det sig att detta faktum inte var känt hos vare sig oss själva eller Räddningstjänsten vilket försvårade transporten vid ett tillfälle. Detta är nu tillrättat genom **Gunnars** försorg. Nu finns det anslag på strategiska platser, så att alla vet att det finns en räddningskälke samt nycklar till skoterboden hos Räddningstjänsten.

Inför kommande säsong behöver vi komplettera vårt lager av hyrskidor. Intensiv användning sliter onekligen på grejorna liksom tidens tand gör att det åldras och

spricker sönder och får kasseras. Översyn och service på vår viktiga spårdragarutrustning behövs givetvis också göras. Och till sist så behöver vedförrådet fyllas på, veckor av korvgrillning åter naturligtvis på tillgångarna..

Flicka bröt ben i skidspåret

ur GA

"I går förmiddags kallades ett stort räddningspådrag till VOK-stugan, där en ung flicka skadade sig ute i det blå spåret. Då flickan befann sig ganska långt ut i skogen var det omöjligt för ambulansen att hämta henne och att bära henne på bår ansågs även det omöjligt. Räddningstjänsten ryckte därför ut med ett sexhjuligt fordon med vagn. Men det räckte med VOK-stugans egen skoter, som transporterade flickan på en vagn till ambulansen. Flickan bröt, enligt uppgift, benet."

OL-SKOLAN

... har dragit igång för säsongen. På orienteringsskolan har vi kul tillsammans samtidigt som vi lär oss hitta i skogen med karta och kompass. En spännande utmaning med andra ord!

Tisdagen den 5 april startade OL-skolan vid VOK-stugan i Follingbo. Nya och gamla deltagare från ca 8 år och uppåt är fortfarande välkomna. Ta gärna med en kompis! Efter träningen finns det soppa och macka att köpa för en mindre summa.

Orientering är en familjesport och Visborgs OK erbjuder även en vuxenkurs för nybörjare på lördagar kl. 13.00. Kursen startade den 19 mars.

Har du några frågor, så kontakta:
Gurli Hörnell-Rondahl tfn 21 37 29
gurli.h@telia.com
Linnea Gustafsson tfn 24 81 00
linnea.gustafsson86@tjelvar.org

Vuxenkursen: Rolf Malmros tfn 21 86 35
r.malmros@swipnet.se



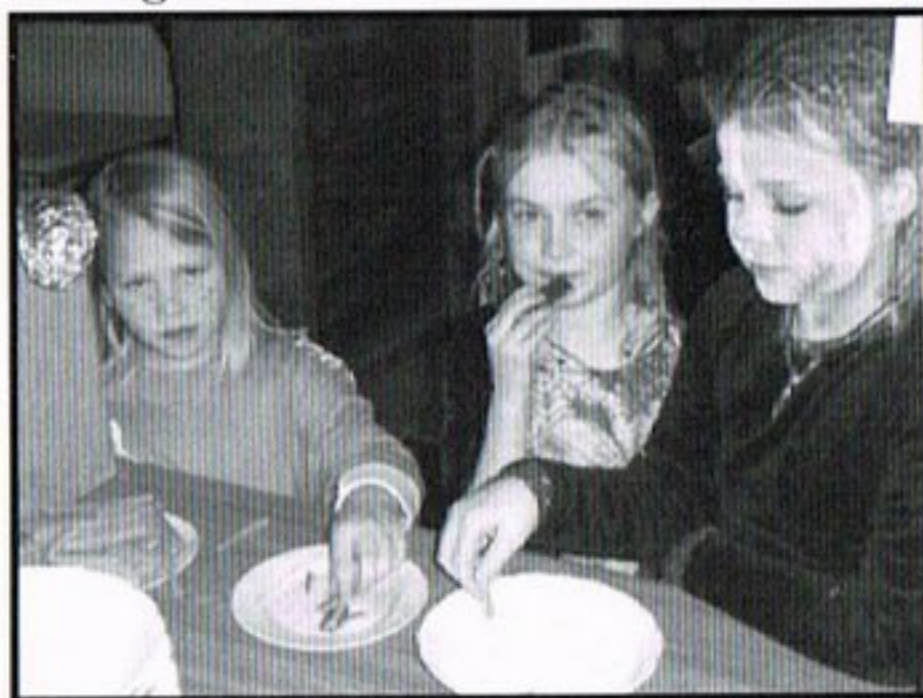
MASKERAD

av Linnea Gustavsson

En fredagskväll i februari kunde ytterst märkliga varelser skymtas i trakterna kring VOK-stugan.

Skogens alla häxor och troll hade sammanstrålat med besökare från när och fjärran, en cowboy från Texas, en marsian och en astronaut från rymden och en sjörövare som oftast seglar runt på de sju haven.

Kvällen fylldes med mat och lekar och till slut lyckades det lustiga sällskapet klura sig fram till den gömda skatten. Och vips, så var alla filurer som borttrollade, men vem vet om de inte återkommer en mörk natt om något år...



LENNART NYSTRÖM

av Lena Nyström

Pappa började orientera i Roma IF. Jag vet inte vad det var som fick honom att börja med orientering, men jag vet att han en tid arbetade i Roma och även hos **Bertil Möllerström** (orienterare i Roma IF) som på den tiden, (under 1950-talet) hade en trävarufirma där pappa skötte bokföringen. Så det är möjligt att det var därigenom som han kom i kontakt med orienteringen.

Vi var ofta med ute på tävlingar hela familjen. Det var ju på 50.000-dels-kartans tid, och det handlade mycket om att gå kompass. Man fick själv rita in banan efter start, så tiden för inritning räknades in i starttiden.

När jag blev 10-12 år började jag så smått att vara med och springa i parklass. Vi sprang i Korpens familjeklass flera gånger, min syster **Ulla**, pappa och jag. Sen sprang även Ulla och jag för Roma IF. Klubben hade då inte någon fungerande ungdomsverksamhet, så vi tog oss efter en tid över till VOK. Även pappa bytte då klubb.

Bilden nedan: Lennart Nyström i VOK:s uppbyggnadslag, tillsammans med Sture Larsson, Bengt Söderlund och Folke Magnusson.



Vi åkte hela familjen på 5-dagars. Första gången gick färden till Skåne i början av 1970-talet. Eftersom pappa inte gärna gav upp, utan verkligen ville hitta alla skärmar, tog han ibland extra lång tid på sig ute i skogen. På en av etapperna i Skåne minns jag att han kom i mål sist av alla startande. Arrangörerna hade plockat ner alla avspärningar och rep. 5-dagars blev något som han inte gärna ville missa. Jag har tappat räkningen på hur många gånger han deltog.

Några stora orienteringsmeriter blev det väl inte, men många, många träningar och tävlingar med fina stunder i skogen bland kontrollerna och god vänskap med andra orienterare. Några DM-plaketter erövrade han nog i alla fall. Eftersnacket om vägvalen och missarna var minst lika viktigt som att få en bra placering.

Gotlands Skogskarlar låg pappa varmt om hjärtat. Ofta fick vi hemma försöka stänga till örönen för han kunde inte låta bli att berätta om det som förekommer där.

Pappa var under en period med i dåvarande stugsektionen. Den s k grillpaviljongen är konstruerad, ritad och byggd av honom. Jag hittade ritningarna, när jag gick igenom en del av hans pärmar.

Han hjälpte också till när dambastun byggdes och var med och iordningställde valla-boden-baracken.

Orientering är nog den mest ärftliga idrotten. Hos oss har den ju nått den tredje generationen. Tyvärr kunde pappa, på grund av sin sjukdom inte riktigt förstå och uppskatta **Linneas** framgångar under förra året, något som vi tycker är tråkigt. Han skulle ha varit världens stoltaste orienteringsmorfar.

Jag är otroligt tacksam för att pappa tog med oss ut i skogen. Flera gånger har jag funderat över hur mitt liv hade sett ut utan orienteringen. Jag tror inte att jag själv hade kommit på tanken att börja med denna underbara idrott. Tänk vad mycket spännande och roligt jag hade missat!

NILS NORD- STRÖM - EN AV VOK:S TRÖJMÄSTARE

av Bengt Söderlund

Nils Nordström föddes på Fårö 1928 och avled i februari 2005. Han var anställd vid KA3 och sedan vid Marinen. Under den tiden gjorde han ett antal långfärder med flotans långseglare, "Visborg". Under 1950- och 60-talen var han en mycket duktig orienterare och tävlade då framgångsrikt för Visborgs OK.

1963 blev han den tredje i klubben, som erövrade Gotlänningens mästartroja (efter Anders Dahlin 1947 och Erik Pettersson 1952). Det var då som följande rubrik kunde läsas i Gotlänningen: "Fel Nisse vann!" Gutes Nils Karlsson hade nämligen vunnit tröjan inte mindre än fyra år i rad – och så kom denne "VOK-Nisse" och överraskade alla genom sin seger.

Nils Nordström har ritat ett stort antal kartor, som alla haft mycket god kvalitet. Han fungerade under åren 1962-65 som Gotlands orienteringsförbunds bankonsulent (BK). Under 1990-talet var han ännu aktiv



Nils Nordström tillsammans med Gullbritt, Anne-Christine och Susanne i juni 1968. Nisse blev 77 år.

som banläggare, både vid 2- och 3-dagars. Till andra idrottsliga meriter kan vi räkna hans framgångar inom militär femkamp.

VOK:S STAN- DAR 2004



Vid årsmötet fick Hasse Matthing och Linnea Gustafsson mottaga Visborgs OK:s standar 2004. Hasse invaldes också som ledamot i den nya styrelsen.

HARSAVECKAN

av Erik Pettersson och
Linnea Gustavsson

I slutet av nådens år 2004, då **Kung Carl XVI Gustav** regerade och **Göran Persson** var statsminister, genomfördes det årligen återkommande och starkt anrika Harsa-läger i de djupa skogarna i Hälsingland. Detta nådens år bestod truppen av tio tappra ridare med stora ambitioner, varav åtta slogs mot havets mörka faror tidigt på måndagsmorgonen.

Väl i Östra Aros anslöt ytterligare två ridare och stor förvirring uppstod, när deras hästkrafter inte kunde förankras på det sedvanliga stället vid värshuset. Hästkrafterna hade i år bytt skepnad från en konservburk med Renault-märke till ett mer komfortabelt fordon med ett välsignat VW framtill.

Efter en lång och utmattande resa anlände så dessa tio till Harsagården, där den alltid lika utsökta middagen intogs. Detta var bara början på den härliga vecka som låg för deras fötter, och här kommer några godbitar från denna tid i slutet av nådens år 2004 och för all del i det annalkande år 2005:

De tio tappra var:

Rolf Pettersson
Jennie Pettersson
Gunnar Alvaeus
Erik Pettersson
Elisabeth Pettersson
Sven Pettersson
Magnus Gadefors
Jessica, inte Gadefors än, men vem vet...
Johan Wendel
Linnea Gustafsson

Veckans...

...macho: **Magnus**. Eller?
...tomtebloss: Den alltid så gnistrande glada **Jessica**
...mobilnörd: **Rolf**, den frenetiskt knappande
...propeller: **Erik**, när han sov

...sensation: **Rolf**, som sov över det näst sista passet

...sämsta valla: **Linneas** underfrusna, röda elände som varken gav fäste eller glid

...snödriva: Den som **Jessica** körde in med bilen i

...snö: Alldeles för lite, men i alla fall mer än hemma

...geni: **Rolf**, som avgjorde det prestige-fyllda kunskapsspelet på nyårsafton

...skitgubbe: **Sven**, dålig förlorare?

...tvåa: **Elisabeth**, ständig tvåa i skitgubbe och den som återupprättade damernas ära i rundpingisturneringen

...trappor: De som **Elisabeth** halkade i
...vurpa: **Johan**, det är svårt med balansen i början...

...dokumenterade bakhälta: **Gunnars** som fångades på film i värsta backen av...

...smygfilmare: **Magnus**, paparazzi-fotografen som gömde sig i buskarna

...mysåkare 1: **Rolf** (enligt majoriteten)

...mysåkare 2: **Magnus** (enligt honom själv)

...sångfågel: **Erik** med sitt improviserade performance

...studsare: **Erik** under diagonalåkning

...TV-program: Tyvärr för många nyhetsprogram med dåliga nyheter från Asien.

...tävling: Den på liv och död mellan **Sven** och **Linnea** i skitgubbe, då båda hade samma valörer på korten.

...efterrätt: Blåbärspaj

...diktator: **Linnea**, för att hon bestämde att blåbärspajen var godast.

...tablettask: Är den öppen eller stängd?

...pyrotekniker: **Johan**, för isfacklorna på nyårsafton

...frisyr: **Jennies** på nyårsafton

...besvikelse: Ingen dans på nyårsafton

...sötaste: Den sliskigt söta

sportdrycken...eller var det **Gunnar**?

...mest morgontrötta: **Rolf** och **Gunnar**

...hårdingar: Sängarna på plywoodbotten

...rookie: **Johan**, som åkte längre på skidor än han gjort i hela sitt liv

...kaos: Höger eller vänster?

...nyhet: Elljusspår, statushöjande för Harsagården

...cola: Den vi hade på skidorna

...kommentar 1: **Rolf**, "Den pingisbollen tog i muskelkorsetten"

BURSBALJA AV FÅRÖMODELL

av Kaj Wirén

I samband med årsmötet kläcktes många idéer om förnyelse och utveckling av verksamheten vid vår klubbstuga. Ungdomarna efterlyste ett jaccuzibad som, lördagen den 19 mars, dagen före den meteorologiska tidpunkten för vårens ankomst, blev till en badbalja konstruerad av fåröbon **Ekström**.

Svante Ekvall körde det 245 cm breda badet till en plats utanför bastuhuset. -4-gradigt vatten pumpades upp ur yster vårbäck och blandades via grön trädgårds-slang med +30-gradigt varmvatten från herrduschen. Klockan 0915 tände Svante en björkvedsbrasa, som kl 1130 hade värmt vattnet till 30 plusgrader.

Kl 1315 var temperaturen uppe i 45 plusgrader. Lite väl varmt, varför kallvatten åter måste tillsättas. Många prövade på nymodigheten, och en del blev kvar länge och njöt av både det varma badet, det sköna vårvintervädret och en lättöl efter ett välgörande orienteringsträningspass på banor, signerade **Yvonne Bengtsson**.

Det kunde ha varit flera badare på plats, men hav tröst ni som inte kunde komma! Badbaljan återkommer i något sammanhang senare under året.



Härligt jobbat, Svante!
Foto: Leif Andersson



Skidspår vid VOK-stugan

...shopping: De vuxnas på Systemet i Ljusdal

...I-landsproblem: Inget vatten i kranarna den första morgonen

...mumie: **Linnea**, med omplåstrade skavsår på händer och fötter

...nyckelpiga med problem: **Gunnar** med bussnyckeln som inte alltid fungerade

...syjunta: **Linneas**, tills garnet till mösan tog slut.

...Alzheimers light: **Gunnar**, när han tappade bort sina glasögon.

...lek: Vad får jag ta med mig till Afrika?

...medicinman: **Gunnar** med sina lugnade tabletter m.m.

...energispårare: **Jennie**, gick inte upp för backen till stugan i onödan.

...tjat: Icke-snusarnas "sluta-snusa"-tjat

...protokollförare: **Jennie** som höll ordning på våra kilometer

...dipmaster: **Erik**, dipskålarnas härskare på nyårsafton

...glimten i ögat: Allas vår **Rolf**

...fästkommitté: Den med namnet **Klister**

...kommentar 2: **Rolf** igen, "Tack **Linnea**, jag ska komma ihåg dig i testamentet. Du ska få överta hälften av skulderna."

...bokning: Av tre stugor i Harsa vecka 1 år 2006.

GOTLANDS ORIENTERINGSFÖRBUND FYLLER 50 ÅR

Visborgs OK arrangerade GOF:s första tävling - Vårträffen!

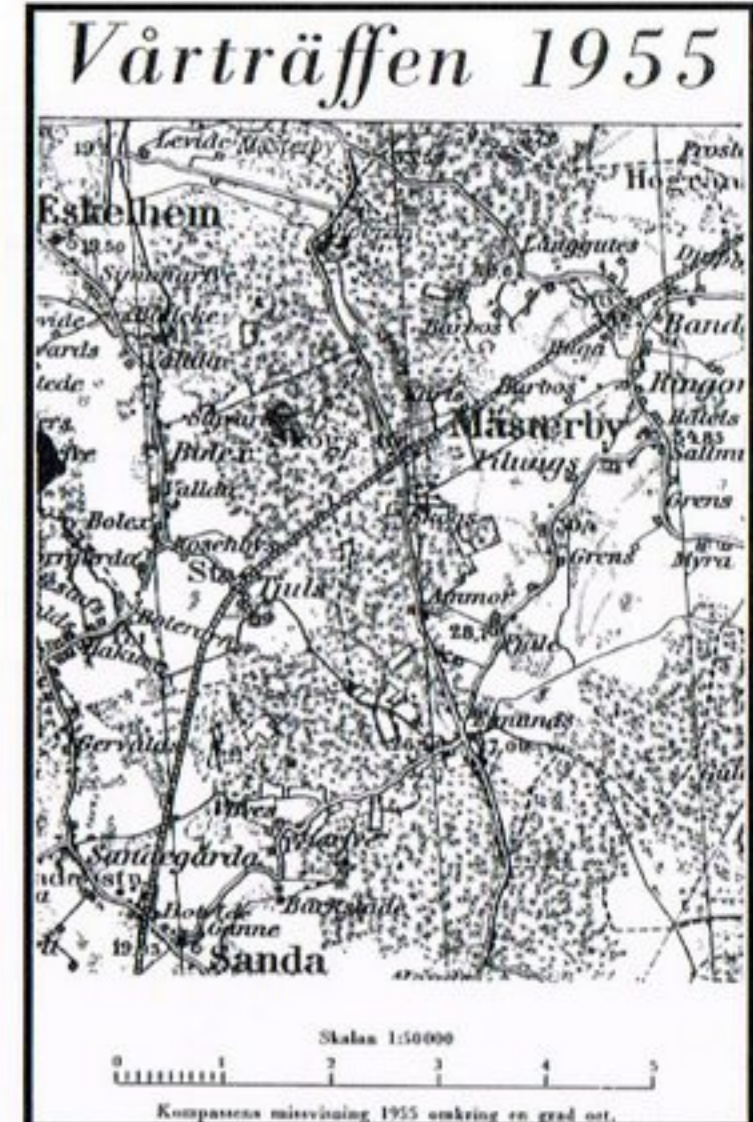
av Björn Fransson

Visborgs OK firar i höst sin 60-åriga tillvaro, men det är inte bara vår klubb som jubilerar i år! Gotlands Orienteringsförbund (GOF) firade nämligen den 25 mars sitt 50-årsjubileum som egen organisation. Genom GOF:s nuvarande ordförande, **Eric Johansson**, har jag fått tillgång till en del material, som jag hoppas kommer att intressera medlemmarna i den 10 år äldre brodern/syster!

Redan 1935 fanns det en orienteringsombudsman (OO), som hette **Krister Leijonhufvud**. Efter att ha varit en orienteringssektion inom Gotlands Idrottsförbund under 20 år, blev så GOF ett förbund med en egen styrelse, där **Alvar Olin** var ordförande. 1955 var inte mindre än 27 gotländska klubbar anslutna till Svenska Orienteringsförbundet (SOFT), däribland Visborgs OK, som då representerades av **Folke Magnusson**. Redan då var VOK-aren **Anders Dahlin** med i styrelsen som rekryteringsombudsman (RO). Under de kommande årens alla styrelser förekommer det ett och annat VOK-namn, men inte förrän 1978 blir **Sven Larsson** GOF-ordförande, en uppgift han hade de närmaste 5 åren.

Vårträffen 1955

Den första tävlingen, som det nya förbundet stod bakom, var Vårträffen den 24 april 1955 och den är en av de tävlingar som fortfarande arrangeras och dessutom av samma klubb, Visborgs OK! Jag vill gärna delge Svettbladets läsare en del fakta kring detta 50-åriga arrangemang:



Banläggare var **Anders Dahlin** med biträdande **Erik Pettersson** (båda tog för övrigt hem Gotlänningens mästartröja varsin gång, Anders 1947 och Erik 1952). Tävlingen avgjordes i Mästerby på en karta i skala 1:50 000. Av resultatlistan framgår att det inte mindre än 268 startade (egentligen några fler, eftersom två klasser bestod av "patruller" med flera löpare i varje) i 13 klasser. Största klasserna var Seniorer A (43), Seniorer B (38) och Pojkar (38) samt Damer A (22) och Damer B (15). Så här skrev man dagen efter i en av gotlandstidningarna:

300 mötte våren i solig första stororientering Skogsfolket hade stämt möte med våren på söndagen, då Vårträffen såsom försenad stororientering för säsongen genomfördes ute i Mästerbyskogarna i strålande vackert väder. Det var en "hela familjens dag" mellan skärmarna med unga och gamla i stor sortering i propagandatävlingen och för övrigt det välkända gardet i det närmast mangrant församlat.

Det blev också favoriterna som kom att placera sig främst i resultatlistorna. Huvudklassen blev en seger för **Karl-Erik Hammarström** och i damklassen vann **Barbro Lönngren**. Bro SK i toppen alltså, vilket väl inte heller är något ovanligt.

Fina arrangemang!

VOK hade lyckats finfint med arrangemanget. 50.000-delskartan med detaljkompletteringar var en av de angenäma nyheterna som Anders Dahlin & Co ordnat till, och för seniorerna var det så upplagt att man fick ta de första fyra kontrollerna i valfri ordning, varefter en snitsel ledde iväg en halv kilometer bortom den 5:e. Först där gavs angivelsen, och på det viset blev det ju lite knepigare.

Annars var det ingen svår tävling. Det fanns gott om hållpunkter, och man behövde inte missa mer än högst 5 minuterna på skärmarna där det nu över huvud taget missades alls. Märkligt nog hörde segraren K-E Hammarström till dem som sinkade mesta tiden innan första kontrollen. Han hade fått för sig att man skulle ta den 5:e skärmen före de fyra valfria, så det blev halvannan kilometers extra löpning. Men det räckte ändå till första pris.

Curt Lefvedahls vandringspris

Största trofén vid prisutdelningen tillföll emellertid dagens 7:e man **Magne Pettersson** från Slite, som med denna tävling för alltid tog hem **Curt Lefvedahls** vandringspris om vilket man tävlat i en följd av år.

Målet för Vårträffen var förlagt till Skogs gamla anhalt på Klintebanan (under en av bilderna stod det att oldboyssegraren **Gösta Löfqvist**, AIK, tyckte att bättre målplats än Skogs kunde det inte vara).

Slutligen vill jag nämna att i 1955 års distriktsprogram finns det angivet 20 tävlingsdagar, varav tre benämns som "Klubbdag" och den 16 oktober som "Tävlingsfri", eftersom det betecknades som "1:sta fasansöndagen" (åkte gotlänningarna till fastlandet och tävlade i "Helg utan fasan" då?). Den 14 augusti anordnades en distriktsmatch mellan Kalmar län och Gotland.

Landskapsmatch i maj

Även detta jubileumsår arrangeras en landskapsmatch i orientering mellan Gotland och Kalmar Län. PM kommer att finnas på www.gotlandsbrook.com

Ny redaktör för hemsidan

Vid årsmötet i januari tillträdde **Ola Matthing** som webmaster för VOK's hemsida. Han efterträdde **Helge Fransson** som skapat hemsidan och ansvarat för den tidigare.

Under våren kommer det att bli en del förändringar i funktion och utseende på VOK's webbplats genom att vi mer kommer att utnyttja de funktioner som finns på "Klubben Online". Där finns sedan tidigare tävlingsanmälningar, men framöver kommer även nyheter, resultat och klubbinformation att läggas in där. Det kommer även att finnas möjlighet för intresserade från kommittéerna att själva lägga upp nyheter och information.

Har du synpunkter på hemsidan eller tips på förbättringar, så går det bra att kontakta Ola genom att e-posta till adressen visborgsok@post.utfors.se. Adressen till Visborgs OK på Klubben Online är nu www.visborgsok.se

Den nuvarande hemsidan kommer att finnas kvar tills vidare, men i första hand innehålla bilder, dokument och annat som inte får plats på Klubben Online. Från den 1/5 kommer det också att vara en ny adress till sidan. Vilken är lite oklart i dagsläget, men den går fortsatt att nå via www.visborgsok.tk

Om Ola kan berättas att han nu bor i Stockholm och ses tyvärr inte alltför ofta i skogen nuförtiden (25-mamma och 10-mila har varit de årliga målen). De senaste åren har han "omskolat" sig från arkeolog till systemvetare.

TT: "Orienterarna slutar med budkavle!"

Nu lämnar orienterarna budkavlen för gott. I fortsättningen ska det heta stafett. Orienteringsförbundets styrelse har bestämt att en av idrotts-Sveriges äldsta benämningar ska försvinna.

- Ungdomar idag vet inte vad budkavle är för något, säger **Signar Eriksson**, idrottschef på Svenska Orienteringsförbundet.

Alltsedan forntiden har människan låtit viktiga meddelanden skickas med budkavle från man till man över stora sträckor. Termen togs sedan över av orienterarna där Tiomilabudkavlen är den mest kända. Men i andra länder har tävlingsformen hela tiden kallats för stafett. Nu anpassar sig Sverige till det internationella språkbruket.

Nyheter för Gotland

Ovanstående gäller tydligen inte Gotland! I GOF:s häfte, "Tävlingsinbjudningar", lever ännu "Gotlandskavlen", "Götalandskavlen för ungdomar" samt "DM-budkavlen" vidare, helt opåverkade av SOFT:s beslut.

Dock är VOK-kalendariet "med sin tid"! I mars-april-upplagan informeras vi om de nya namnen:

"Sprint" fortsätter att kallas "Sprint"
"Kort" kallas numera "Medeldistans"
"Klassisk" har blivit "Långdistans"
"Lång" skall kallas "Ultralång distans"
"Budkavle" skall heta "Stafett"

Nu sitter jag här med min blankett för att fylla i vårens anmälningssida. Jag funderar på om jag verkligen kommer att orka springa "Lång-DM" den 17 april. "Ultralång distans" låter onekligen ännu längre än "Lång"! Skall jag verkligen våga anmäla mig...? (Björn Fransson)

Alliteration = bokstavsrim

"VOK-Wirén vandrar vidare i verkligheten - väntas välja VOK:s vinnande vägval!"

SNÖFLINGOR

- Det här är toppen! Snön är vit och spåren är bra! Träden är snöbehängda och solen skibner från en klarblå himmel! Flaggan vajar på VOK-stugans flaggstång! Det kan inte vara bättre!

(Röst från en anonym, skidåkande dam vid VOK-stugan under sportlovsveckan, uppsnappat av Bengt Söderlund)



"Vi bor på landet och har, med en del möda, lagt upp skidspår runt om i grannskapet. Detta till glädje även för andra långdskidåkare, som i sin tur gör trevliga slingor åt oss.

Att småvilt använder spåren är både förklarligt och förlåtligt. Men när människor, med skostorlek 40+, gång på gång väljer att promenera i skidspåren är det anmärkningsvärt. Fram för hög "spårmoral", både denna korta vinter och andra efterlängttade vintrar med snö." (Insändare i DN i februari 2005)

Citat ur GA-artikel:

"Om bare tjälen kund' gå ur jorden så att man kund' börje kaste varpel!"
(**Herbert Nilsson**, pensionerad polisman)

OJ, VILKEN VINTER!

Ur ett skiduthyrningspakets dagbok

berättat för Björn Fransson

"Oj, vilken vinter det har varit! Och är! Idag är det den 16 mars och det snöar fortfarande utanför barackfönstret. Nyss kom Kaj Wirén in och muttrade något i stil med: "Jag undrar om det kommer några som vill hyra skidor idag?" På radion pratar de om att ett snöfall under förmiddagen senare kommer att övergå i regn. Det är bara att hoppas att folk inte har lyssnat, så att klubben får in några kronor till denna fantastiska snövin- ter.

Glid både bakåt och framåt

Själv vet jag inte riktigt vad jag ska tycka. Visst är det kul att få komma utomhus ibland och göra det jag är tillverkad för – glida runt litet i de fint preparerade spåren i skogarna runt VOK-stugan. Samtidigt är det rätt jobbigt att ännu en gång bli utsatt för alla dessa förbannelser om att jag är felvald och helst borde bli uppeldad i grillplatsens brasa! Den risken är nog stor en dag som den här, när temperaturen är 0-gradig och ingen valla i världen kan göra mig rättvisa. Det blir nog glid både bakåt och framåt och tidvis ett islager, som ger fäste över hela mig!

Väcktes den 19 november

Men det är väl bäst att ta det hela från början: Aldrig tidigare har jag varit med om en längre säsong! Redan den 19 november, jag tror det var en fredag, väcktes jag av Sören Thulin, som rumsterade om i vallaboden. Han pratade med sig själv om att det kommit massor med snö under natten och att det redan ringt folk som ville hyra skidor. Ännu hade ingen i anläggningskommittén hunnit fundera på om snöskotern hade bränsle tillräckligt för att kunna göra upp skidspår, ens i elljusspåret. Och visst hörde

jag vad han sa: "Kan inte den där **Lars Thomsson** skaffa sig ett par egna skidor att slita på?"



Kommande helg fick jag och mina kompisar komma ut och motionera en hel del, men då var det faktiskt bara roligt med litet omväxling och någon valla behövdes inte. De flesta åkte på det präktiga dammlager som bildats under sommaren. Sedan blev det ett härligt långt juluppehåll, då vi vilade ut inför vad som komma skulle – vargavintern!

"Av-och-till"-väder

Året inleddes med "av - och - till - väder". Några helger blev det en del uthyrningar, men då kunde jag ganska bra gömma mig i mängden och slapp ut i de hårda, isiga och hala spåren. Någon helg var det tydligen ett riktigt knepigt val att göra för de aktiva VOK-arna på lördagsträningarna – åka skidor eller snöpulsspringa efter röda skärmar? Thomsson hörde vi inte talas om mera, men han var inne några gånger och vallade med klister inför Sprint-DM-et. Hade han fått ett par egna skidor i julklapp, kanske?

Övertidsjobb

En sådan lördag fick jag jobba övertid, liksom stugvärdarna **Björn och Gunnel Fransson**. Det kom in ett par tjejer, troligen från Högskolan, som absolut ville låna mig, trots att Björn avrådde den av dem som påstod sig aldrig ha åkt längdskidor förut. "Vi har orienteringsträning idag, men visst kan du få hyra ett par skidor, om du vill! Kom ihåg att vi stänger klockan 4!"

Gissa om jag fick jobba! Tjejen hade bara åkt på slalomskidor tidigare, så det blev en omställning, både för henne och för mig. Och nog blev det ordentliga slalomsvängar alltid! Elljusspåret blir nog aldrig sig likt igen och ser de konstgjorda backarna ännu ut som slalompister, så vet ni vad det beror på. Hon åkte nog fem km på två och en halvan!

Beredd att efterlysa tjejerna

När hon vid kvart-i-femtiden kom tillbaka till VOK-stugan var det redan mörkt och Björn hade gjort sig beredd att efterlysa såväl tjejerna som mig. Det konstiga var att tjejerna, när de äntligen dök upp, fullkomligt strålade av utomhusvistelse och lycka: "Så här roligt har jag inte haft sedan jag var i Österrike och åkte i Kitzbühls störtloppsbacke! Kan jag få hyra de här skidorna i morgon också?" För säkerhets skull ställde stugvärdin in uthyrningen på söndagen på grund av regnoväder!



Sportlovsveckan - den välsignade!

Så kom då den välsignade, för VOK alltså, sportlovsveckan! Aldrig någonsin tidigare har vi skidpaket varit uthyrda så mycket och så ofta. Men visst får jag väl undra litet om det här med hur vi hanteras?

Anläggningskommittén har tydligen lagt ut hela verksamheten på entreprenad till billigaste anbudsgivare och inte frågat efter om stugvärdarna kan valla skidor eller inte. Å andra sidan har jag väl aldrig haft kontakt med så många, både vackra och smekamt lena, händer förut!

Ibland blev jag så trött av att vara igång så många gånger per dag att jag bara strejkade! Jag kom på ett bra knep för att få kunden att sittstrejka redan i början på spåret. Man övertalar den som för tillfället hyr mig att säga så här till föräldrarna: "Jag åker inte en meter till, innan vi har varit inne i VOK-stugan och ätit korb och druckit varm choklad!"

Andra sätt att strejka på

Det finns många andra sätt att strejka på: Gör dina skor så trånga att din kund får nageltrång eller gör dem så stora att han får skoskav! Eller låt handtaget på staven gå sönder eller tappa kringlan på staven, så att den fastnar vid varje stavtag. En annan kul övning har jag hittat på själv: Jag har helt enkelt sett till att jag kommit in i fel ställ i vallaboden. Tänk vad mycket frustration man kan åstadkomma bara genom att vara alldeles för kort skida eller stav! Bäst är det om inte kunden märker det för- rän han kommit en bit in på spåret! Och roligaste effekten blir det, när jag byter med någon kompis, så att kunden får olika storlekar på både skidor, stavar och skor!

Sjukskrivna skidor

Några kompisar ordnade sin sjukskrivning på ett enkelt sätt redan i början av vintern: De bröt helt enkelt ihop totalt och fick stå i ett hörn i väntan på Sörens återkomst. Fast det är litet osäkert, eftersom man aldrig riktigt vet hur det går! Han tycks på något sätt vara lierad med Försäkringskassan och i stället för att ge oss förtidspension, så brukar han operera oss friska igen!

Bäst effektivitet i säsongens strejkande blev det, när jag någonstans mitt på enmilspåret, helt enkelt lade av mina bindningar och fick skidorna att hela tiden hoppa av skorna. Då fick jag återvända till vallaboden i handen på en måttligt glad kund. Inte blev det bättre för honom av att hela tiden bli åthutad av andra åkare: "Gå inte i skidspåret, din jä-!"

En dag fick jag göra en annorlunda åktur – på skotern! Det var visst någon från Svaigestugan som ringde och bad att få låna

några av oss. De hade alldeles för få skidpaket att hyra ut, när publiktillströmningen blev för stor.

Vem har dansat krigsdans i spåren?

Är det någon som undrar varför det då och då i spåren ser ut som om någon dansat krigsdans med skidorna? Jo, det är folk som tröttnat på halkan och försökt göra "lappkast" för att vända tillbaka till stugan igen!

Alla som varit vid VOK-stugan förut och dessutom är litet matematikkunniga, vet nog, bland annat med hjälp av avståndsmarkeringarna, ungefär var det är lönsamast att vända. Andra vänder för sent och har närmare hem om de åker framåt istället. Men jag håller tyst i alla väder. Är man ett trafficking-offer, så är man... Då tiger man och lider!

Gömdes bakom vallaboden

En hel förmiddag stod jag gömd bakom vallaboden. Det var en liten kille, vars pappa skulle åka Vasaloppet och behövde åka i många timmar, som lånat mig. Killen hade inte alls lust att åka skidor, så han ställde mig i skymundan och ägnade tiden åt andra aktiviteter, bland annat i pulkabacken och vid grillen.



Nu är det snart dags för sommarvilan efter en säsong, som har varat, inte bara över vintern, utan också över det som normalt på Gotland kallas höst och vår! Jag saknar min fru, som varit borta ända sedan i januari. Ryktena säger, att hon hyrdes ut till någon, som gav sig ut på milspåret.

När hon kom till Svaidestugan, trodde hon att hon var tillbaka vid VOK-stugan och

lämnade tillbaka sitt skidpaket till en ovan funktionär.

Kommer hon inte tillbaka snart, kommer jag att gifta om mig med något av de nya skidpaket som VOK-arna lovat ska dyka upp snart. Vilken god idé, förresten! Tänk att få byta ut det utslitna, snedgångna, spannsviktande och avskavda gamla paketet mot ett nytt och fräscht! Å andra sidan kanske det är jag som blir till kaffeved, när Sören gör sin årliga kontroll? Jag känner mig, minst sagt, litet sliten..."

Limerick

av Henry Lindkvist

En Vasaloppsgute från Halla
emot starten i Sälen syntes knalla.
Men han kvar ännu står
där i fädernas spår.
Han tog fel på kontaktlim och vallaboden!

MERA SNÖ-FLINGOR

"Bäst är skidåkning, när flingorna faller så att fotgängarna inte hittar skidspåret. Fotgängare är som galna i skidspår. Så fort ett skidspår uppstår ska de gå i det, även om det finns en upptrampad gångstig i snön bredvid. De stirrar surt, när man kommer skidande och inte viker undan. Vinterns grundetikett är som bortblåst: "Man går inte i skidspår!"

Det här tänkte jag efter det att jag just hade uppmanat en dam och en herre, precis där 1-milspåret passerar Svaidestugan: "Gå inte i skidspåret!!!" Jag måste ha sett väldigt arg ut (eller kanske trött och ansträngd efter nästan en mils åkning?), för reaktionen blev omedelbar hos herrn: "Ta det lugnt bara! Ta det lugnt!" Dessutom rättade de sig efter min uppmaning, för när jag passerade dem igen, efter ännu ett varv, gick de vackert efter varandra – bredvid spåret!. (Björn, "äldre arg man")

I en artikel i detta nummer av Svettbladet skriver vi om Bursbaljan vid VOK-stugan. Denna högtidsstund kom till efter en idé från en av medlemmarna vid årsmötet.

Här kommer det fler idéer från medlemmarna

Idéerna kläcktes vid en "brain storming" runt matborden på årsmötet den 29/1 2005 och nedtecknades av **Gunnel Fransson**:

- Karta över kulturgrejer kring VOK – kulturstig
- Öppetskylten behöver ses över
- Kvällsöppet för utlåning av skidor samt bastu samma kväll
- Våffelskylt vid Svaide: "Våfflor" – 3 km till VOK-stugan
- Japanskt bad till bastun
- Inköp av Bursbalja
- Möjlighet att hyra bastun
- Äventyrsbana
- Köpa in elljusen vid P 18 – lägga skidspår där
- Bättra på pulkabacken – eventuellt flytta till annat ställe
- Förbättring av spåren (Kanske kan vi få hjälp av Hälge?)

- Investera mer i köket (t ex diskmaskin) för bättre uthyrning
- Torkutrustning för skor - för att kunna hyra ut skidor kvällstid
- Hoppstudsmatta för ungdomar
- Stugvärdar även när det inte är snö
- Småstugor för turister
- Braskamin i VOK-stugan
- Bygga ut VOK-stugan
- Marknadsföring på länsförsäkrings neonrulle vid Sundströms hörna
- Uppdatera – aktualisera Anders Dahlins skattkarta
- Köpa Sanatoriet – använda som vandrarhem ...
- Lägga ut träningsorienteringarnas kartunderlag på nätet (Hemsidan)
- Gör om spårkartan som står uppställd vid VOK – den är inaktuell (Torbjörn och Aina)
- Uppdatera lappar om att bli medlem i VOK – och lämna till dem som besöker VOK-stugan under vintern
- Uthyrning av stugan med omgivningar kompletteras med banor i omgivningen (Gurli)



SISTA SIDAN

Svettbladet fyller 25 år!

Det är mycket som ska firas inom den gotländska orienteringsrörelsen 2005! I år fyller **Svettbladet**, med sin nuvarande form och format 25 år. Sommaren 1980 gavs det ut av dåvarande sekreteraren i VOK, **Nisse Hallgren**, som i en osignerad artikel skriver så här:

"Svettbladet - en definition": Visborgs OK har under snart 10 år utgett "Svettbladet". Vem som är pappa till namnet är inte känt, men troligtvis var han ungdomskommittéledamot i början av 70-talet. Namnet är ganska passande på en tidskrift för en orienteringsklubb. Det första man tänker på är den svett som kommer fram under träningar och tävlingar. Genomblöta löpare som har förflyttat sig ett antal kilometer och därvid blandat sin svett med regn, vatten från sankmarker och ibland t o m tårar. Emellertid är svettningen en reningsprocedur (jämför bastubad), varför ett välbefinnande kommer smygande efter utförd prestation.

Definitionen på "svett"

Då man hör ordet "svett" förknippar man ofta det med arbete, och nog fordras det mycket arbete att driva och utveckla en orienteringsklubb. Planering och genomförande av träning, tävling, läger, kurser, fastlandsresor m m fordrar oerhört mycket jobb. Att underhålla klubbstugan, sköta öppenställande och uthyrning tar mycket tid i anspråk. Vidare måste vi hela tiden tänka på att skaffa pengar till nödvändiga kostnader. Allt detta arbete utför medlemmarna helt oavlönat på sin fritid. Drivfjädern är i stället att skapa förutsättningar för sig själv och sina medlemmarna att utöva sporten samt tillfredsställelse att ha utfört ett bra och samhällsnyttigt arbete.

VOK:s medlemmar ställer i regel alltid upp när de blir ombudade att hjälpa till med någonting. Vad man kan önska är att flera ställer upp som ledare och tar ansvar för en del av verksamheten. Kunnighet och initiativförmåga finns hos många, men blygheten lägger många hinder i vägen".

Kan det sägas bättre?

I stort sett gäller fortfarande allting som skrevs 1980! För **Svettbladet** har det dock blivit en förändring de senaste 25 åren: Julen 1980 tog undertecknad hand om redaktörskapet och så har det förblivit - i 25 år! Sedan dess har inte mindre än 63 nummer givits ut!

Från och med det här numret kommer **Svettbladet** att göras helt och hållet med hjälp av datorn. Det är min förhoppning att ni kommer att se en förändring till det bättre! Särskilt hoppas jag på att bildhanteringen kommer att bli både smidigare och med bättre kvalitet!

Vi ses i skogen! Med OL-hälsningar från Björn "Redaktör'n"

1945 - 2005
VOK 60 ÅR

Det ska vi fira...

... i samband med den 10:e WOK-grytan!

... med en rejäl sextioårsfest, när orienteringssäsongen går mot sitt slut!

... när vi arrangerar den 60:e Vårträffen den 1 maj 2006!

INNEHÅLL

- Sid 2: Vid rodret - Kaj Wirén
- Sid 3: Redaktörens vedermödor
- Sid 4: VOK:s styrelser och kommittéer
- Sid 5: Kommittéernas planer för 2005
- Sid 7: Info från stugkommittén
- Sid 8: OL-skolan. Maskerad
- Sid 9: Lennart Nyström
- Sid 10: Nils Nordström. VOK:s standar
- Sid 11: Harsaveckan
- Sid 12: Bursbalja av Fårömodell
- Sid 13: GOF - 50 år. Vårträffen 1955
- Sid 14: Ny redaktör för hemsidan
- Sid 15: Snöflingor
- Sid 16: Oj, vilken vinter!
- Sid 18: Mera snöflingor
- Sid 19: Idéer från VOK-medlemmarna
- Sid 20: Sista sidan