

SVETT-



BLADET

UTGIVET

AV



VÅREN 1991

MAIT MUST, Ösels orienterarens entusiastiske ledare, har just fått **SVETTBLADET** i sin hand. Ett uttalande till stöd för vänort-en Saaremaa-Ösel gjorde Gotlands Orienteringsförbund i februari. Den estniska översättningen nedan, finns på svenska inne i bladet.



AVALADUS SÖPRE MAAKONNA SAAREMAA TOETAMISEKS

Gotlandiorienteriarid kes täna on kogunenud aasta koosolekule, sunavad Balti rahvastele oma täis tugi nende vabastus ja demokratia voilutse ees.

Meie tugev lootus et vabastusevoitluse protess, mis on alganud Baltikumis saaks edasti arendada ja lõppuks jouaks iseseisvusele.

Meillon mineva aasta augusti kuust väga lagupeetud läbikäismise vahetus Saaremaa ja Gotlandi orienteriate vahel toimunud. Loodame et saame meie uute sõpradega vooimalust soprusevahetust jätkata ja suvendada.

Spordi vahetus on uks osa kõige soprusekontaktdest mis on alganud Saaremaa ja Gotlandi vahel.

Tofta veeburaris 1991
GOTLANDI ORIENTERIAATE LIIT



SVETTBLADET

MEER ELLER MINDRE OFFICIELLT ORGAN FÖR VISBORGS ORIENTERINGSKLUBB.

Utkommer tre gånger om året, i mars, i juli och i december.

Upplaga: cirka 300 ex = 1 ex/familj.

HUVUDREDAKTÖRER: Familjen Björn och Gunnel Fransson med adress: Lunds, Västerhejde, 621 48 VISBY, tel 0498/64568

REDAKTÖRER: Kommittéledare och alla som blir ombedda att skriva eller som på alldeles eget initiativ skriver något. Välkomna att skriva!

Å ANDRA SIDAN

Det känns i luften, det spritter i benen, det blåser medvind! Vad är det som händer? Naturligtvis är det våren som närmar sig, med dess OL-tävlingar, OL-skola, Poäng-OL, läger och alla övriga våraktiviteter. Men det är också den positiva andan som ligger i luften.

OL-sektionen tar nya grepp. En målsättning för 1991 att arbeta efter är framtagen. Det gäller både tävlings- och rekryteringssidan. En del av målen synes djärvt satta, medan andra är lättare att nå. Man måste satsa, om man skall komma någonvart. Ni vet - det här med månen och talltopparna... Tar man en talltoppshöjd varje år, så kanske man är på månen så småningom. Lycka till i OL-sektionen, med Kaj Wirén i spetsen, i er strävan mot nya, högre mål! Det finns så mycket orienteringskunnande och erfarenhet hos er i sektionen, så med ert arbete och med oss övriga VOK-ares medhjälp skall vi nå dit!

Lördagsträningarna vid VOK-stugan har under vintern varit välbesökta. KUL!!! Vi tjejer har faktiskt varit flera än ni killar. Vad säger ni om det? Lilla **TJEJLIGAN**:s framfart, med Birgitta Ekvall och Aina Österdahl i spetsen, ska bli jättekul att följa. Hoppas ni har det jätteroligt och att ni lär er en del orientering samtidigt. Lycka till i fortsättningen!

VOK:s omtyckta gympa på torsdagarna har hamnat i bakvatten, med för få deltagare. Vad beror det på? Att gympa är viktigt för skidåkare, det vet nog alla, men att det är lika viktigt för orien-

2 VAR KLOK - VÄLJ VOK!

terare, tycks inte vara lika känt. Att träna styrka, koordination och smidighet behöver alla - inte minst orienterare. Detta framför allt för att minska skaderisken och för kroppens välbefinnande. Det är viktigt med allsidig träning!

Vintersäsongen 1991 blev kort, men intensiv. Själv fick jag åka drygt 2 mil. En härlig vinterhelg fick jag uppleva, med tjejmilen och med massor av motionärer vid VOK-stugan. Att VOK-stugan, med våra skidspår, finns i allmänhet - ens minne fick vi goda bevis på. Det var många som tog en skidtur dessa få vinterdagar och massor av beröm östes över våra spårmakare. Fantastiskt! Så fort det blir en gnutta snö, så finns det fina skidspår vid VOK-stugan.

Fortfarande är VOK-s ekonomi stabil, men det känns osäkert inför 1991. Vad kommunens nya bidragsbestämmelser innebär för klubben vet vi ännu inte, och hur mycket dyrare den nya skattereforens pålagor blir, är också osäkert. Att följa upp ekonomin noggrant är ett måste i styrelsearbetet. Vårens TJÄNAPENGAR-PROJEKT är:

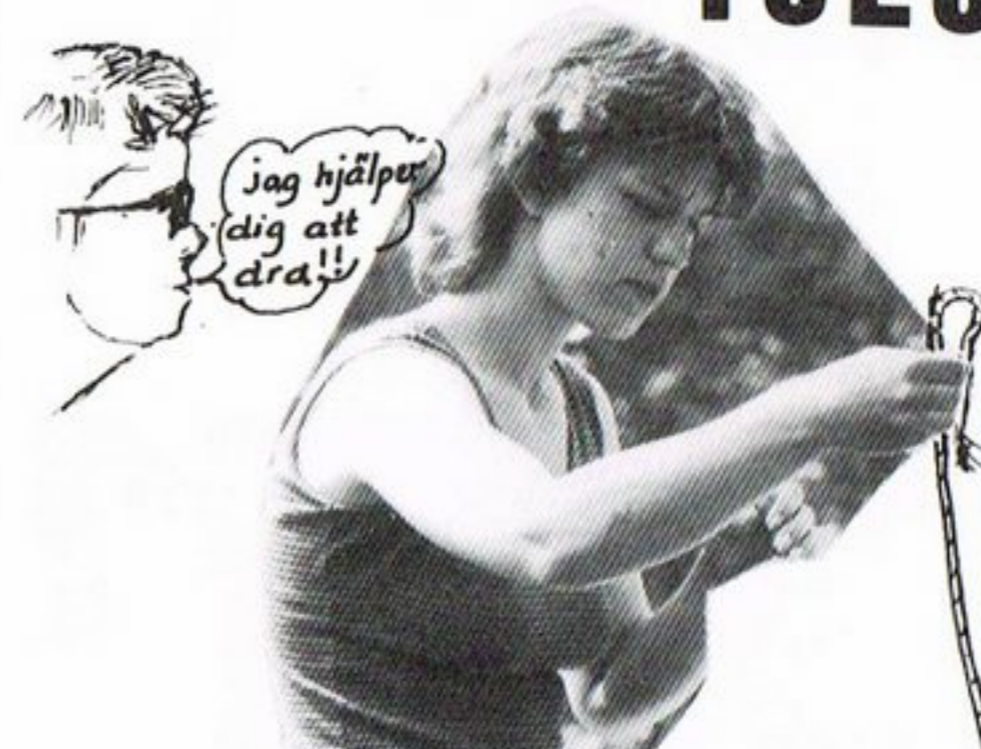
- *** 1. **GULDCHICKAR:** Ungdomarnas egna initiativ. Vi kan tjäna minst 6500 kronor om DU använder dessa guldchickor och ser till att andra använder dem också. Vinsten går direkt till ungdomsarbete.
- *** 2. **FLASKJAKTEN:** Se till att alla dina och andras returglas kommer ut till VOK-stugan, så tar Sören "Vaktis" Thulin hand om dem. Det är Systembolagets returglas som gäller och den kampanjen pågår 2 april - 31 maj. Detta kan ge många tusenlappar till VOK:s klubbkassa.
- *** 3. **SKOGSPLANTERING:** Naturligtvis!! En mycket viktig VOK-inkomstkälla. Den ger ca 20000 kr till vår klubbkassa. När, var och hur det ska gå till, vet vi ännu inte, men vi vet att! Du kommer väl, när vi kallar till skogsplantering?

Vi har nu börjat VOK:s 46:e verksamhetsår. Efter ett mycket välbesökt och också trevligt årsmöte i januari, ser jag med tillförsikt framtiden an. "Det är lättare att komma fram, om man vet vart man skall" är en bra beskrivning både i orienteringssammanhang och i klubbarbetet. Jag önskar er alla lycka till i OL-skogen och med klubbarbetet.

ULLA DAHLSTRÖM

SE UPP VOK-CUP-GUBBAR! 3

NU KOMMER TJEJLIGAN



På Nyårsdagens träningsorientering i Svaideskogarna sprang **JENNY EKVALL** och jag och letade kontroller och pratade:

- Jag saknar sammanhållningen i orienteringen - den som vi har i fotbollen. Jag vill orientera, men det är inte så roligt när man känner sig ensam. Det finns träningar, men ingen bryr sig om en. Ibland har jag funderat på att sluta med orienteringen och satsa bara på fotbollen, säger Jenny. Det är fler än Jenny som tänker och känner så!

NÅGOT MÅSTE GÖRAS! tänkte jag. Självklart ska de hålla på med fler idrottare, om de vill, men: **VI FÅR INTE MISTA VÅRA DUKTIGA TJEJER HELT!**

Sagt och gjort: **VI BILDAR EN TJEJLIGA!** **BIRGITTA EKVALL** blev heltänd på idén: "Vi hjälps åt", sa hon. Och det här är tjejligan:

- *** CECILIA LEKSÄTHER ***
- *** ANNA THULIN ***
- *** TINA LUNDQVIST ***
- *** LINDA ÖSTERDAHL ***
- *** MALIN EKVALL ***
- *** LOUISE HÖRLIN ***
- *** TOVE YTTERBERG ***
- *** IRIS KARLSSON ***
- *** SOFIE OLSSON ***
- *** MAGDALENA OLSSON ***
- *** JOSEFINA KARLSTRÖM ***
- *** JENNY EKVALL ***
- *** SARA GARDELL ***
- *** LISA LARSSON ***
- *** AINA ÖSTERDAHL ***
- *** BIRGITTA EKVALL ***



Tjejligans målsättning är helt enkelt att skapa gemenskap, att ha roligt och att springa orientering.

En kväll hade vi en tjejträff där vi festade på glass och frukt och planerade vad vi ville göra. Många bra idéer dök upp. En bråkdel har vi hunnit med hittills:

- ▣ Sprungit fotbolls-OL
- ▣ Kompasssträning på blindkartor
- ▣ Träsk-OL på is (jättekul tyckte tjejerna när vi brakade igenom)
- ▣ Endagsträning med Lotta Yttergren för de lite mer kunniga
- ▣ Tjejmilen på skidor
- ▣ Sprungit linjeorientering i snöblask med plastpåsar i skorna
- ▣ Lekt tillsammans i Hemsebadet

Tjejligan är ett gäng tuffa tjejer som inte skyr vare sig regn eller rusk.

Nu närmar vi oss säsongstart och då ska en del av oss gå i OL-skolan. Vi ska springa Poäng-OL, springa tävlingarna, åka på läger och ... ha tjejträffar.

AINA ÖSTERDAHL

PS Utskrivet på internationella kvinnodagen. Se upp, alla gubbar i VOK-Cupen, nu är tjejerna på gång! Redaktören BF.

STÖD TILL ÖSEL

Så här lyder Gotlands Orienteringsförbunds uttalande till stöd för vänorten SAAREMAA 1991-02-17 i översättning:

"Gotlands orienterare, som idag samlats till årsstämma, ger de baltiska folken sitt fulla stöd i kampen för frihet och demokrati.

Vår starka förhoppning är att frigörelseprocessen, som påbörjats i Baltikum, skall få fortsätta och leda till önskad suveränitet.

Vi har sedan augusti förra året påbörjat ett av båda sidor uppskattat utbyte mellan Saaremaas och Gotlands orienterare. Med våra nyvunna vänner hoppas vi få möjlighet att kunna fortätta utbytet och fördjupa vänskapen.

Utbytet inom idrotten är en del av alla vänortskontakter som knutits mellan öarna Saaremaa och Gotland.

Tofta i februari 1991"

OL-SKOLAN

OL-SKOLESTART VID VOK-STUGAN LÖRDAGEN
DEN 6 APRIL KL 09.30. VARMT VÄLKOMNA **nya**

Sektionsledare: KAJ WIRÉN

TRÄNINGSGRUPP: Rolf Malmros Gert Lundqvist Erik Fransson Jonas Matthing	TÄVLINGS- OCH KARTGRUPP: Olle Gardell Berith Hallgren Sven Larsson	REKRYTERINGS- GRUPP: Svante Ekvall Johan Hörlin Anki Hallström Folke Magnusson	EKONOMI: Sven Larsson PR/INFO/UT- VECKLING: Hasse Matthing
--	--	---	---

AKTIVA LISTAN

Varannan månad skickas det ut klubb-information till medlemmar på den så kallade "AKTIVA LISTAN". Där finns det medlemmar med som vi tror har nytta av den. I utskicken finns 2-månaderskalendari-um med alla klubbaktiviteter inprickade, info från VOK-sektionerna, reklam för VOK-Shopens utbud, speciella aktiviteter, tävlingsanmälningar o s v.

Saknar DU denna klubbinformation, så ring till:

ANKI HALLSTRÖM, tel 77672
ULLA DAHLSTRÖM, tel 11853

MEDALJERADE CUP-ARE

Enligt envisa rykten kommer dessa medaljerade herrar att byta plats i VOK-CUPEN kommande säsong, t v **TORBJÖRN SPÄNG**, t h **STURE KARLSSON**. Dessutom lär en viss **ROBERT GUSTAVSSON** vara på väg därhän. På årsmötet belönades Torbjörn med VOK:s hedersmedalj i guld och Sture med dito i silver. Grattis och tack, gubbar!



Planeringen började redan på årsmötet. Från v sektionsledare KAJ WIRÉN, FOLKE MAGNUSSON och GERT LUNDQVIST.

TRÄNING

*** **TISDAGAR KL 18.30** ***

Vid VOK-stugan med pannlampa/ficklampa. Från den 2 april blir det Poäng-OL eller tränings-OL - se klubbnotis!

*** **TORSDAGAR KL 17.00** ***

Löpträning från Solbergaskolan.

*** **TORSDAGAR KL 18.00** ***

Gymnastik för alla!!! Sista gången 25/4

*** **LÖRDAGAR KL 14.00** ***

Löpteknik för alla från 9-10 år. Håller på fram till tävlingssäsongens start.

VOK-CUPEN

Generalen Hasse med adjutanten Julle berättar att få meddela att det beslutats att i år tillfråga nya kandidater om intresse finns att vara med i denna illustrerade församling av VOK-farsor. Trots att pressen utestängdes från VOK-CUPS-generalförsamlingen har vissa uppgifter så att säga läckt ut.

KM-EN

*** **NATT-KM 29 APRIL** på Snäckbladet

*** **LÅNG-KM 2 JUNI** på Hallbros ***

*** **DAG-KM 29 JUNI** ***

*** **KORT-KM** ***

RAPPORT OM/FRÅN VÅRA OL-GYMNASISTER**CALLE I STRÄNGNÄS**

Första dagen på OL-gymnasiet i Strängnäs kände jag ingen enda och visste inte heller vart jag skulle ta vägen! Jag kom dock snabbt in i orienteringsgänget. Det är 7 orienterare i min klass o. vi höll oss mest tillsammans med övriga orienterare i början. Nu har jag en massa kompisar i klassen och även i de andra klasserna - även icke-orienterare.

Skolan jag går på heter Thomasgymnasiet och är en ganska liten gymnasieskola, speciellt om man jämför med Sävskolan därhemma. Det finns inte alla linjer, så i årskurs 1 har man slagit samman de 3-åriga linjerna N och T till en klass och E, H och S till en klass, som sedan delas i senare årskurser.

Vi som håller på med orientering är ca 10 st/årskurs och vi går i de vanliga klasserna. Det speciella är att vi valt bort 5 lektioner som vi använder till träning istället.

Innan vi började fick jag reda på att vi skulle bo på elevhemmet och det tyckte jag var bra. Storebror Jonas bodde så under första året, men det fungerade inte så bra under Jonnys tid här. Tyvärr blev det strul med ekonomin, så nu har kommunen beslutat att lägga ner elevhemmet. Det innebär att alla måste flytta ut till rum eller lägenheter på sta'n. Jag hade tur och fick tag på en liten bra etta och flyttade in där under sportlovet.

Vi har två bra instruktörer: JAN SUNDBÜE, f d landslagsledare för dam- och CHRISTINA "Blomman" BLOMQUIST, som är med i landslaget. Vår timnedsättning används så att vi är lediga redan vid ettiden på tis-och torsdagar. Då brukar vi åka iväg med buss och ha teknik eller distans i skogen. På mån- och onsdagar börjar träningen efter plugget, ungefär halv fyra. På måndagarna har vi antingen någon form av intervall eller distans i skogen och på onsdagarna är det allt från styrkegympa av "värsta" slag till fotboll. Fredagar och helger står man för träningen själv. En timme i veckan har vi OL-teori.

Nu i mars börjar vi köra mer teknik med karta och kompass. Under januari och februari har vi sprungit 5 träningstävlingar som en NATT-CUP, som de olika

**NIKLAS I JÖNKÖPING**

Inte är han de stora rubrikernas man, NIKLAS ALVAEUS, men nog är det värt en notis i SVETTBLADET, när han gick och blev TREA och bronsmedaljör på GÖTALANDSMÄSTERSKAPEN i skidororientering??? Niklas tävlar i klass H18 och hade konkurrens av ett 20-tal medtävlare.

Årets GM gick i Årsunda i Gästrikland, tillsammans med Svealandsmästerskapen. Niklas, som går på Skid-OL-gymnasiet i Jönköping, tränar hårt, men aldrig direkt i Skid-OL! Snötillgången har nämligen varit alldeles för dålig även på det sydsvenska höglandet. Det har istället burit av i minibussar till Mora, Malung och Skellefteå för tävlingar tillsammans med övriga Skid-OL-gymnasister. Närmast väntar SM i Sundsvall om tre veckor. SVETTBLADET håller sina trycksvärtade tummar! (BF)

klubbarna i Strängnäs tillsammans med OL-gymnasiet arrangerat. Man får många träningstips och råd här och jag hoppas kunna dela med mig av dessa kunskaper när jag kommer hem.

I början av höstterminen hade vi ett "lära-känna-läger" i Oxelösund och i december var vi 5 dagar i Idre och åkte skidor. Det var valfritt vad vi skulle göra där. En del tränade längdskidor hela tiden, andra utförsäkte och en del sov mest hela tiden!

Den 25 mars åker vi till Ungern i nästan två veckor. Vi ska träna och tävla inför vårsäsongen. Vi kommer också att springa i och besöka Prag och Berlin. Vi ser mycket fram emot denna resa, som vi fått jobba ihop pengar till själva, på olika sätt.

Under läsåret har jag väldigt ofta varit förkyld och småkrasslig, men har nu varit frisk en längre tid och kunnat träna riktigt bra. Är mer sugen på tävlingssäsongen än på länge! I år kommer jag att satsa på Juniorcuperna som Skogssport arrangerar (om jag kommer med!). Vidare blir det 2-och 3-dagars, och naturligtvis DM-tävlingarna, på ön.

Sammanfattningsvis trivs jag bra häruppe, även om allting naturligtvis inte är en dans på rosor. Jag kämpar vidare med skolan och träningen - och du där hemma! Du får gärna slå en signal och prata lite, tel 0152 - 11939. ses på 10-mila och i sommar! (CARL-nya)



- KOR**
- = KEDJECHEF (leder kedjan med kompass)
 - = Orienterare
 - = RIKTKARL (går i "rygg" på lämpligt avstånd)
 - = KEDJEKARL (håller lucka till sidokamrat)
 - = SNITSEL (uppsättes av ytterkarl i flankkedja)
 - = RADIO UR FRO



Det var en gång två företagsamma kossor som bestämde sig för att deras tid här på jorden inte borde ta slut så fort - och framför allt inte så snöpligt som genom en avrättning på Farmek.

Följaktligen gjorde de sina livs bästa och mest framgångsrika språng - ut från den grymme slaktaren på Farmek och in i de djupa skogarna på Hejdebybladet.

Efter 14 härliga dagar i Guds fria natur började det knorra lite för ofta i både vommar och nätmagar och tiden var inne för ett närmande till civilisationen nära Soptippen och Farmek. Ja, inte för nära förstås - bara så nära att de eventuellt skulle kunna få se skymten av någon härlig tjur som kunde göra dem sällskap över vintern.

Vid samma tid inkallades en av Farmeks experter på **KOMP**passgång och spårning, en känd **VOK**-are vid namn Torbjörn, till aktion. Torbjörn, alltid på **Sp(r)ång**, sammankallade en styrka med uppdrag att skallgånga sig fram till de gäckande korna, som då redan hade blivit en visa på sta'n genom täta radiorapporter i den vanligtvis mer fåraktiga än **KO-OLA** lokalradion därstädes. När Torbjörn skulle ha tag i kartor och **KOMP**passer i **VOK**-stugan, fick Sören, den kände spårgöraren, en lysande idé: "Det kan väl inte vara svårare att leta spår än att göra dem?".

Sören tog en halvdags **KOMP**ledigt från jobbet och tänkte efter: "Hur brukar älgarna göra på vintern? Jo, de tar sig ofta fram till skogskanter och åkrar i närheten av bebyggelse för att hitta mat."

Han visste några passande områden och beslöt att testa sin teori. Det dröjde inte mer än två timmar innan fick syn

6 COWBOYS I HEJDEBY!

ETT KOSERI AV

BJÖRN FRANSSON

på spåren i det lite frusna markskiktet. Som en indian följde han dem - och plötsligt! Inne i ett mycket tätt grönområde fanns det en liten glänta - och där hördes det minsann idisslande ljud! "Det kan knappast vara Torbjörns gäng, som låter så där!" tänkte Sören. Efter en snabb **KOLL** av läget, fick han bekräftelsen på sina misstankar. Det var korna! Sören snabbt iväg hem och fick **KONTAKT** med Torbjörn per telefon. Så var det dags för skallgång på linje igen. Frågan är, om man använde **GOF**:s orienteringskalenders instruktion på **KOR**rekt sätt, för några kor vare sig hörde eller såg man. Sören fick ge sig ut igen och kunde snart **KON**statera att han ännu en gång gjort det.

Kossornas öde var beseglat. I den täta **SKO**gen gick det inte att fånga in dem, utan några välriktade **SKOTT** betydde ett bitterst slut på friheten.

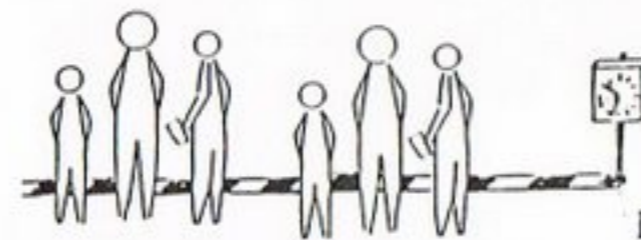
Sannsagan slutade på lyckligast möjliga sätt - för Sören vill säga! Han fick vare sig **KON**ungarrike eller prinsessa, men 1000 **KON**or, förlåt **KRONOR**, i belöning är väl inte fy skam för några timmars strövtåg i **KO**hagen? Och bra omväxling till den sedvanliga **KONT**rollplockningsträning med karta och **KOMP**pass fick han så att säga på köpet.



Cowboyen SÖREN THULIN kan **KOKA KOR**v också, inte minst bevisat på Tofta!

Om alla gör⁷ så här fungerar starten! Nytt fr o m 1991!

ÅT SKOGEN



När startsignalen går startar Ditt lopp. Kliv över snitseln och spring iväg.



Gå fram till rätt kartlåda. Kontrollera att Du tar rätt karta. Du som vill kan nu stoppa in kontrollkortet och kontrollbeskrivningen tillsammans med kartan. Bord med häftapparater finns i närheten. När nästa signal ljuder startar Ditt lopp.

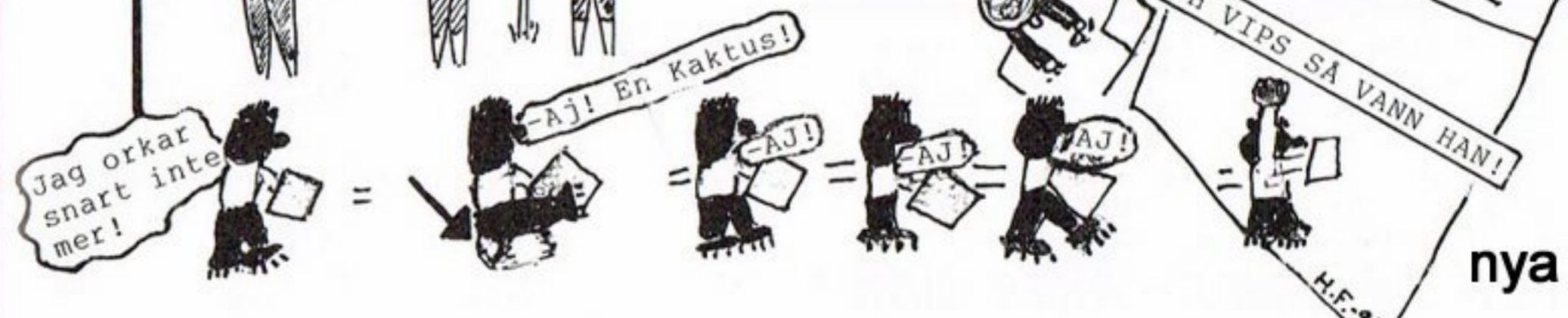


1-minutslinjen får Du passera vid signal.

Gå fram till Din klasskylt där Du får kontrollkort och kontrollbeskrivning. Du som inte vill stoppa in kontrollkortet tillsammans med kartan kan nu stoppa in kontrollkortet i Din egen plastficka.

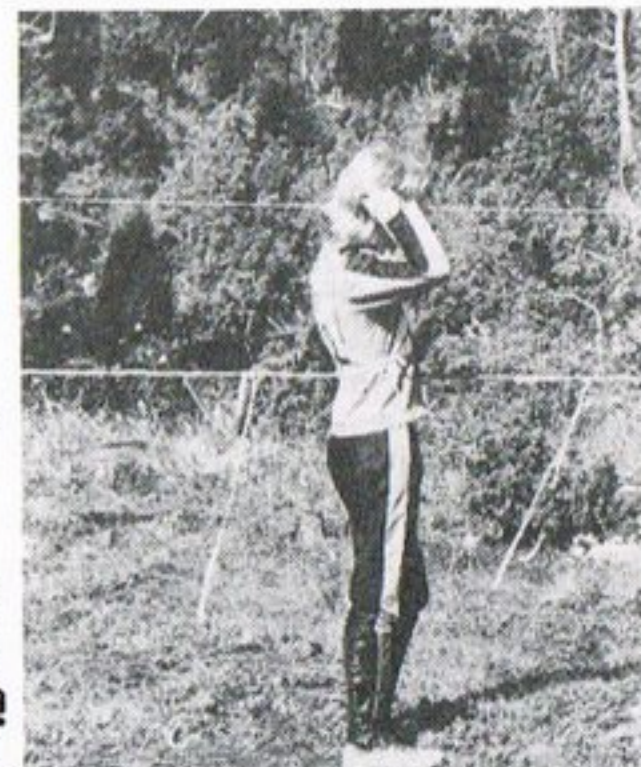


2-minuterslinjen får Du passera när Din starttid visas på startskylten.



Springer Du Elitklass tar Du Din karta och startar Ditt lopp. Vill Du häfta fast kontrollkortet i kartan får Du göra det först nu.

Om Du springer Elitklass får Du inte röra kartan förrän startsignalen går.



Hur var det nu man gjorde igen? Kliv över snitseln?

VOK⁸-NOTISER!

EFTERLYSNING

Har någon VOK-are av misstag fått JENNY EKWALLS vindjacka, storlek 5, med sig hem? Den sågs senast på 3-dagars, Fårö. Hon behöver den under vårens kylslagna (???) orienteringsövningar, så hör av er snarast om ni vet någonting. Ring 71942, så blir hela familjen glad...

MEDLEMSKORT

Med detta nummer av SVETTBLADET bifogas ett inbetalningskort för medlemsavgift och tävlingsavgift. Enligt årsmötesbeslut är avgifterna följande:

ARSAVGIFTER: 80 kr (18 år och uppåt)
50 kr (under 18 år)
150 kr (familj)

TÄVLINGSAVGIFTER: 200 kr (bara OL)
75 kr (bara skidor)
250 kr (OL + skidor)

När du betalat in din årsavgift kommer du att få ett MEDLEMSKORT, som är alldeles nytt. På det står det bl a vilka förmåner du har som medlem, rabatter hos firmor och affärer m m.

ANKI HALLSTRÖM

Anki har hand om medlemsregistret och det är henne du ska ringa till om du inte får SVETTBLADET eller har ändrat adress eller liknande. Tel.: 77672.

VOK - KHMÉRERNAS RÖST

VOK - Voice of the Khmer - transmits worldwide on 6325 kHz short wave, and in northern and western Cambodia on 1200 and 1250 kHz medium wave. VOK shortwave broadcasts at the following times (Cambodian clock) 0530-0900 (Sundays 1000) 1100-1400 1600-2100



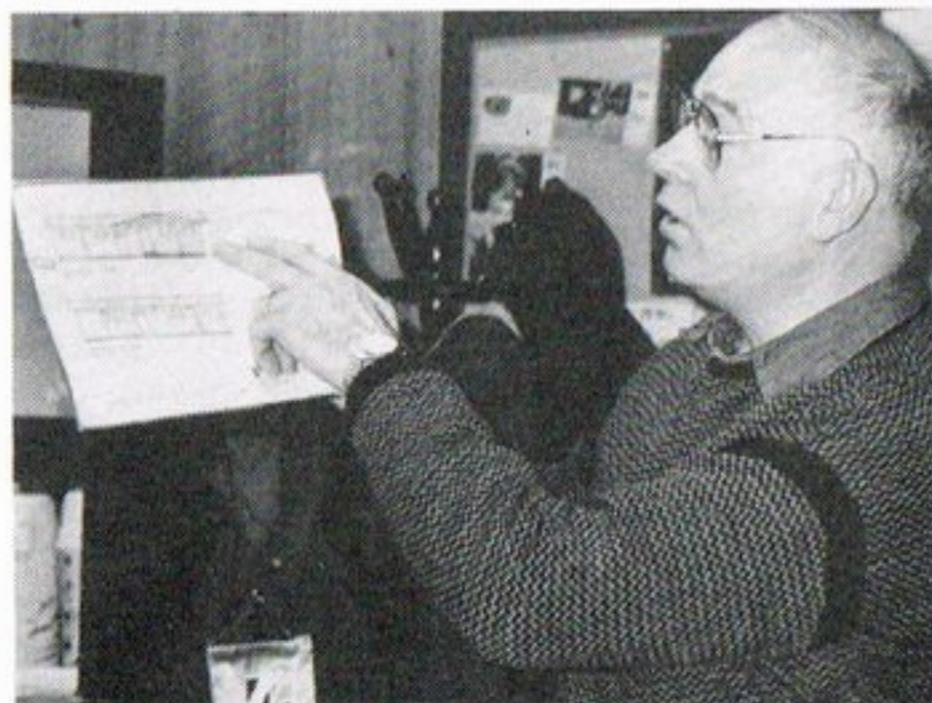
VOK - Radio Station for all Khmer people who seek true freedom

VOK figurerar i många, för oss oväntade, sammanhang. I en tidskrift, som jag som "radiot" fick i min hand, står det om en radiostation i KAMBODJA, som kallar sig just VOK! Fast, om mantyder ut det, så står det för "VOICE OF THE KHMÉR" eller "Khmerernas Röst". (BF)

VOK ÄR SUNT - ÅRET RUNT

STUGUTBYGGNAD

OM, NÄR, VAR och HUR VOK-Stugan ska byggas ut diskuteras nu för fullt i Stugkommittén. På årsmötet visade STEN upp en modell på hur det hela skulle kunna gå till.



JUBILEUMSSKRIFT

"Hur började och utvecklades orienteringen på Gotland?" är ämnet för en studiecirkel, som har som mål att senast 1992 vid 70-årsjubiléet av den första "civila" orienteringen ge ut en skrift till alla Gotlands orienteringsintresserade. I studiecirkeln är halva antalet deltagare från VOK, nämligen MARGARETA PERSSON, ANDERS DAHLIN och SVEN LARSSON. Ring gärna Margareta, tel 780 50 (kansliet) om ni har något av värde för gruppens arbete! (Gotlandsidrotten)

POSTGIROFEL?

Har du betalat räkningar till några av VOK:s postgirokonton den 29/1? På grund av fel på Postgirot vet inte betalningsmottagaren vem som betalat. Kolla dina utbetalningar och ring om du misstänker att någonting blivit fel! (Mats D)

VOK-LOTTERIET

Så har VOK-lotterichefen sett till att några VOK-are är lyckligare än andra:

Januari	Nr 98	Lisa Larsson
		90 Sven Persson
		40 Owe Wallier
Februari	Nr 29	Guðrun Hellgren
		39 Berith Hallgren
		68 Ann-Marie Larsson

Lottandelarna är slut, så det är ingen idé att du ringer Berith om det inte är för att gratulera henne till vinsten!

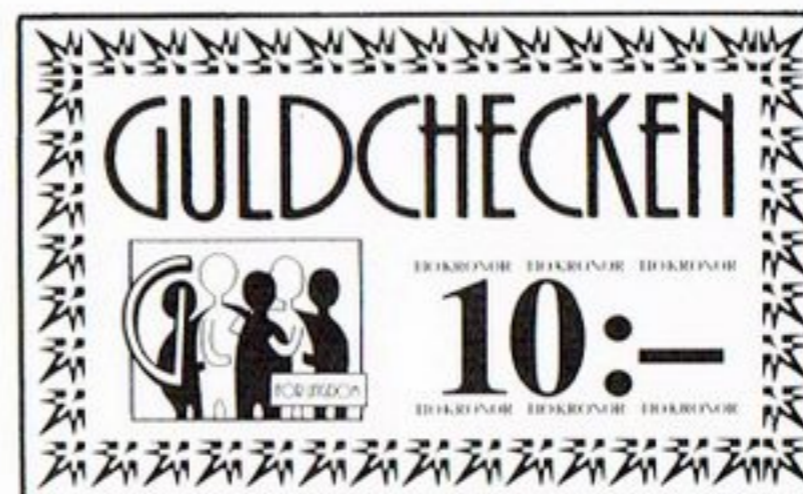
BERITH HALLGREN
tel 18997

FLER VOK⁹-NOTISER

VIT VECKA I VOK

Under den vecka som det fanns snö ute vid VOK-stugan hyrde stugsektionen ut skidpaket för 1000 kr! Tänk om den vita varan fått ligga kvar i 10 veckor!

SÖREN hade så mycket att göra under den vita veckan att han måste kalla på förstärkning i form av vår HUSFRU IRIS och JONNY B(e-good). Annars hade han inte hunnit göra någonting åt spåren - en av förutsättningarna för att det skulle komma folk ut till VOK-stugan!



Med det här SVETTBLADET följer information om GULDHECKEN, som VOK:s styrelse har beslutat sälja. Företagen som ställer upp bakom GULDHECKEN och friskostigt påtar sig kostnaden att lösa in checkarna gör det i vetskap om att du, som innehavare, redan förskottat TIO KRONOR till klubbens arbete.

Så här använder du GULDHECKEN:

1. Du betalar med dina checkar, en för varje 100 kronors inköp. Max 25 checkar får lämnas samtidigt.

Så här bra är GULDHECKEN för klubben:

2. Varje GULDHECK som vår klubb säljer ger ett överskott på 6:50 kr! Du som köper för att använda eller sälja vidare får alltid din tia tillbaka! Sponsorer är de företag som löser in dina GULDHECKAR.

3. Du kan hämta dina checkar hos

ING-MARIE BERGMAN, FRÖJELGATAN 14, 621 43 VISBY, TEL 0498/18635 el. 19040.

VOK-SHOPEN

VOK-Shopsinnehavare MATS DAHLSTRÖM låter meddela att han har öppet i Shopen vid VOK-stugan:

*** TISDAGEN DEN 2 APRIL KL 19.00-20.00

*** ONSDAGEN DEN 24 APRIL KL 19.00-20.00

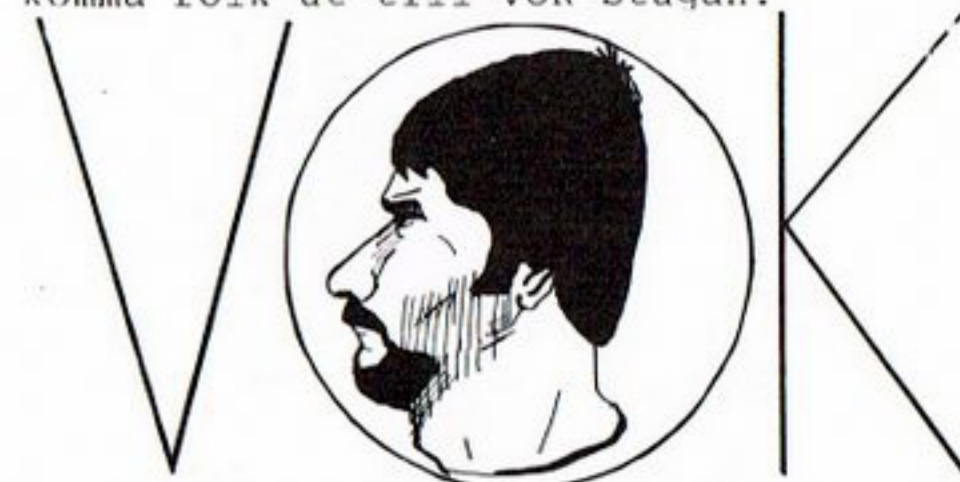
Vill du ringa till Mats och prata kläd- köp, så går det bra när som helst. Han kan även komma överens med dig om inköp på annan tid än den annonserade!

TEL 11853 (hemma)
TEL 12690 (jobbet)

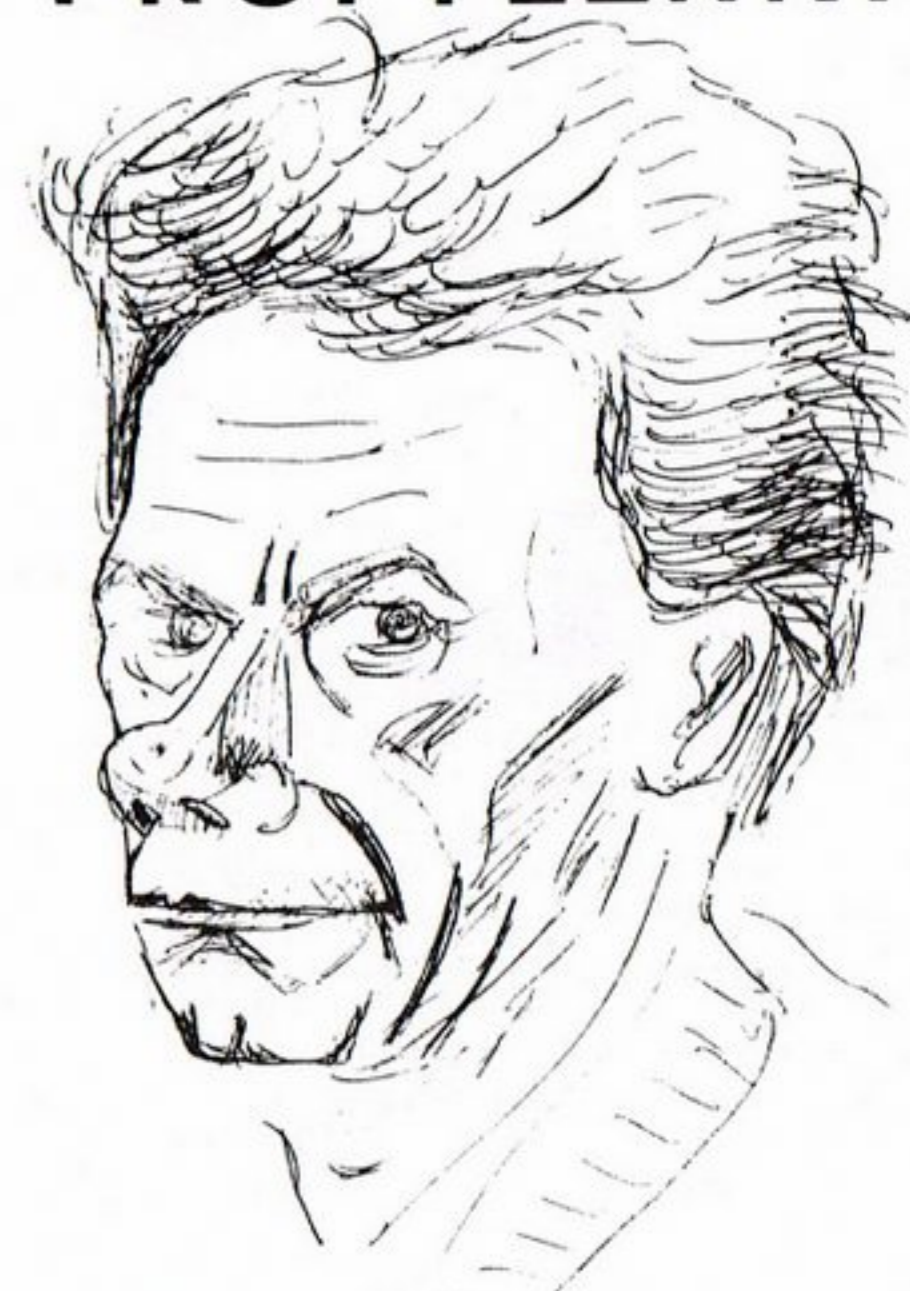
Vecka 16 (runt 15 april) kommer det hem OL-dresser i alla storlekar. Titta över era OL-kläder i god tid innan Korpen, Lillkorpen och alla andra tävlingar, så ni representerar klubben på ett stiligt sätt!

Vindoveraller tas hem på beställning, så ring Mats när du bestämt dig för inköp.

Mats meddelar vidare att plastfickor o. tejp snart kommer att finnas i lager.



PROFILERNA



MATTE, en DAHLSTRÖMARE av många, kursar OL-kläder, korta och långa. Sinne för reklam han har, stannar därför länge i skogen kvar. För det är där han framträder, i VOK:s alla bästa kläder. **nya**

INGA GRÄNSER¹⁰ FÖR KAJS

Hur börjar ett aktivt idrottsliv? Ett sätt är att göra som MAMMA WIRÉN - låna ut sina skor till den 6-årige sonen KAJ och låta honom springa terränglöpning. Plaketten han fick vårdas ömt - och minsann står det inte att det var i konkurrens med 8-åringar! Och Kaj vann!

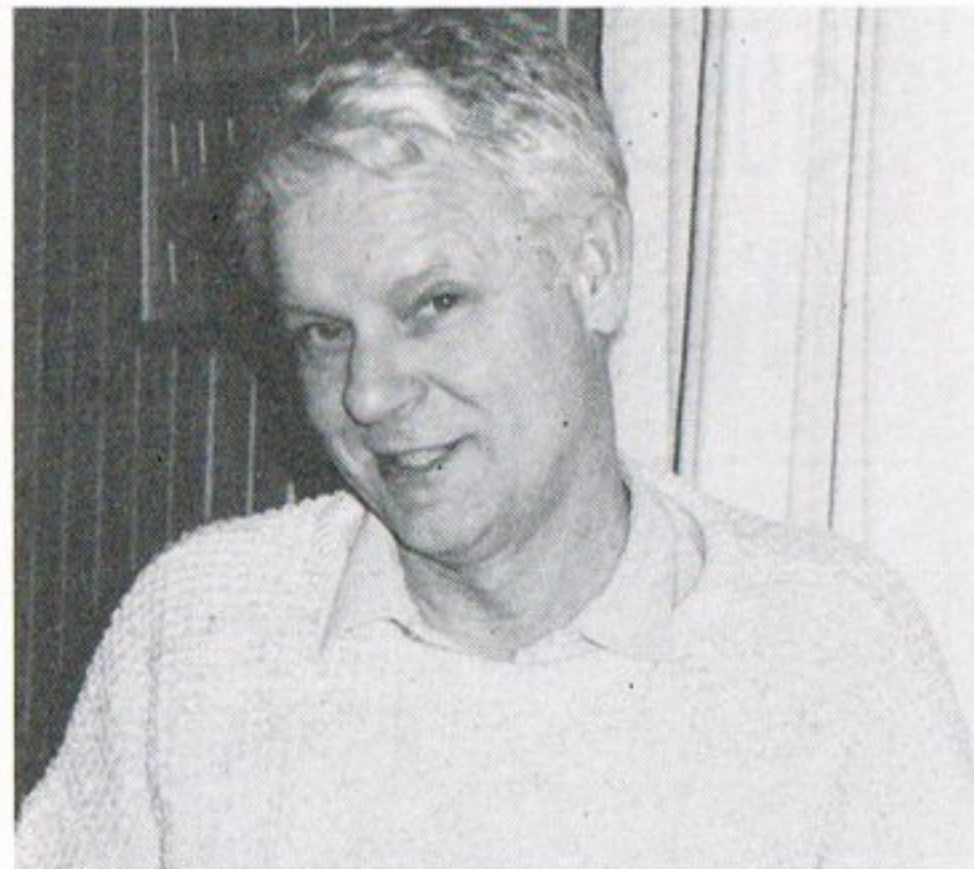
Kanske var segern gnistan som tände den tävlingsglöd som Kaj fortfarande besitter. Annars är inte detta att sätta småbarn i tävlings-situationen någon princip som Kaj direkt hyllar. "Ungdomarna måste få pröva på så mycket som möjligt och själva hitta fram till vad de vill satsa på - och om de vill satsa!" säger han. "Jag tror inte att det kommer förrän i 11-12-årsåldern, och det är då vi föräldrar och ledare ska sätta in stöten. Vi ska då satsa på det här med kompisskapet - samla ungdomarna från samma klass eller samma gata, och göra någonting av den sammanhållning som redan finns mellan dem".

De här tankarna är några av de som Kaj vill satsa på som ny ledare för OL-sektionen i VOK. Som den tävlingsmänniska han är, så vill han också göra någonting för att stimulera den lilla elit-grupp som VOK redan har i sina 10-MILA gäng - både på kill- och tjej-sidan. "Utan dessa elitungdomars goda föredömen är det svårt att motivera och få igång de nya som kan ta över sedan", säger Kaj.

Kaj vill alltså satsa offensivt både på rekrytering och på att få våra duktigaste att fortsätta. Han tycker att Gotlandsorienteringen länge haft en alldeles för låg ambitionsnivå. Man har nöjt sig med att folk har tävlat och att skapligt många ställt upp på tävlingarna. "Men framgång föder framgång! Lyckas våra duktigaste, skrivs det mycket om dem i tidningarna, och fler lockas att satsa på orientering. Vi behöver en levande förening - både för elit och motionärer!"

"Och tänk vad mycket vi har nästan gratis, jämfört med arenaidrotterna, som får det allt svårare ekonomiskt sett! Skogen och naturen är vår stora tillgång och den är gratis. All träning ska ske i skogen - det är där vi får styrka i benen och bra kondition. När jag tränade fotboll, sprang med bollen i skogen - med stövlar på oss! Och ska vi få upp tempot, måste vi springa intervall oftare. Den träningen gör att vi orkar bättre när det gäller!"

När jag intervjuar Kaj har han just avverkat Vasaloppet, denna gång i "Öppet



KAJ WIRÉN 1991, för en gångs skull inte skrudad i tävlings- eller träningsdress!

Spår". Diplomet säger att han fick tiden 7 tim 37 min - och det utan att ha åkt mer än cirka 6 mil de senaste tre åren. En gång har han åkt det "riktiga" Vasaloppet, för 25 år sedan, 1965, och han hade faktiskt bara 1 timme bättre tid då. Fast då åkte han på träskidor förstås. Han planerar att åka Vasaloppet även nästa år - när det firar sitt 70-årsjubileum.

Det märks att Kaj gillar utmaningar och i sitt "gubbgång" på MKG-staben är det ständigt nya sådana. "Det gäller att ha ett mål med sin träning", säger han. "Nu ska vi igång och träna för "Vätternrundan" på cykel och så småningom för "Armébudkavlen" i Kiruna.

Armébudkavlen har förgivit Kaj ett av hans finaste idrottsminnen. 1987 vann nämligen MKG i Enköping i ett lag sammansatt av Kaj, S-Å Asklander och S-E Johansson. "Det kan väl närmaste jämföras med ett SM", får jag Kaj att säga. Annars är det inte svårt att hitta andra "Stora Ögonblick" i hans idrottsliv. Vad sägs om att han var med och spelade upp Eskilsuna i Allsvenskan i fotboll? Tyvärr låg han året därpå inkallad (i Visby för övrigt), så han fick bara vara med i tre allsvenska matcher - och sedan åkte klubben ur serien.

Sedan han väl etablerat sig som stamanställd på P18, fick VIF Gute nytta av hans kunnande. Han spelade både fotboll, handboll och bandy för klubben. Samti-

AMBITION!

digt orienterade han aktivt i det gäng som SVEN LARSSON hade omkring sig. Sven och Kaj samarbetade perfekt och det visas på ett påtagligt sätt på bokhyllan. Där står nämligen FYLGIAPOKALEN, vandringspriset som blev deras efter vinst tre år i rad i denna prestigefyllda bilorienteringstävling. Kaj körde och Sven var kartläsare.

Bland priserna finns också en hederlig, gammal BYSE, som Kaj lyckades vinna i seniorklassen 1962, och minsann finns det inte även en plakett för seger i regementsmästerskapet i schack!

* * * MÅL 1991 * * *

**** MÅL FÖR VOK ORIENTERING 1991 ****

- ☛ VOK ska ha fler DM-segrare än 1990.
- ☛ VOK ska ha en tröjsegrare för herrar.
- ☛ VOK ska bli bästa Gotlandsklubb på 10-mila med bättre slutplacering än 1990 (269:a).
- ☛ VOK ska ta ännu fler budkavlesegrar än 1990.
- ☛ VOK ska satsa på rekrytering av 10-12-åringar, samt på yngre militärer.

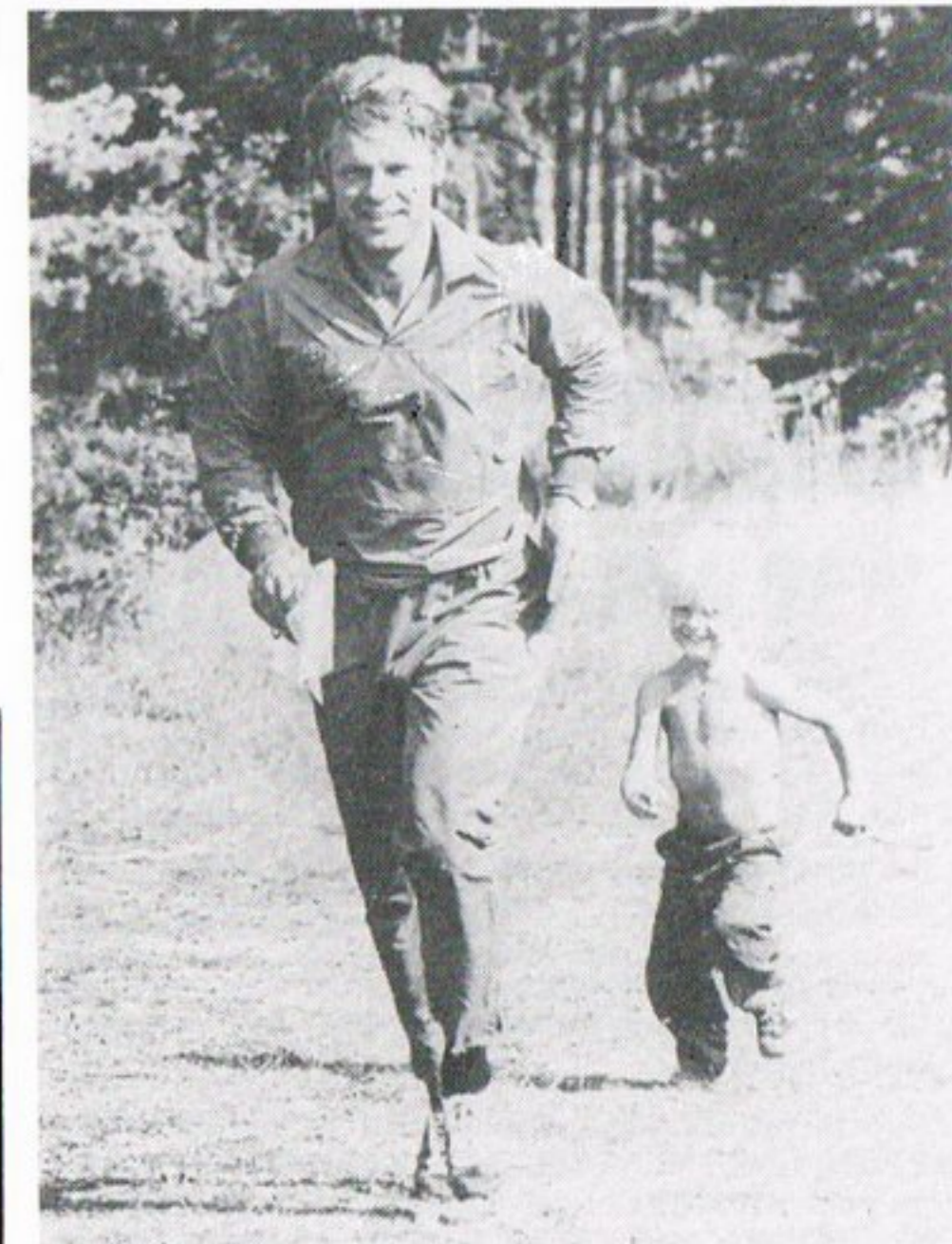
Dessa mål ställde OL-sektionen upp på sitt första sektionmöte för året. Den som har tillgång till VOK:s "5-årsplan 1987-91" märker att den väl överensstämmer med den plan som då fastställdes.

Tillsammans kan vi se till att planen inte alltför mycket avviker från verkligheten!

* * * * *

Ja, som ni märker finns det inga gränser för Kajs tävlings- och träningsiver. Gränser är annars någonting han alltför ofta stött på i sitt liv. Redan som liten drabbades han av krigets fasor hemma i Finland. När pappa stupade i kriget mot ryssarna, tog mamman steget över till Sverige. Senare har han i sin yrkesroll som FN-officer på ett påtagligt sätt upplevt gränskrigen i Kashmir och i Ghaza. Kanske kommer han en gång att sammanfatta sina tankar, när det gäller gränser, i bokform. Men innan dess är det nu dags att påverka VOK-historiken. Att det blir i positiv riktning, hoppas och tror alla vi som upplevt Kajs kapacitet och vilja att genomföra det han tagit på sig.

BJÖRN FRANSSON



KAJ WIRÉN på upploppssträckan. Visst är det härligt att få följa med pappa ända in i mål. Sonen HENRIK strålar! Foto: Rune Jakobsson.

POÄNG-OL

För att vi skall få chansen att orientera på andra ställen än vid VOK-stugan genomför vi även i år POÄNG-OL tillsammans med Bro och Svaide.

Förutom att du blir en bättre orienterare har du i år även chansen att bli

MILJONÄR

genom att delta i VOK:s POÄNGORIENTERINGAR. Vi lottar i varje omgång ut två penninglotter och en trisslott till deltagarna - TA CHANSEN!

För vår del genomför vi POÄNGORIENTERINGARNA på TISDAGAR. Kolla under klubbnotiserna på måndag eller lördag var samlingsen är.

TRÄNINGSTISDAGARNA startar den 2 april och pågår till och med den 4 juni.

Det finns banor för alla - elit och motionär, gammal och ung. Är du nybörjare så får du lov att springa med en kompis eller så kan du ta med dig mamma eller pappa som skugga.

Poäng kommer att räknas ut precis som tidigare år, men några speciella priser utdelas inte till bästa poängnyare.

nya

TYCK TILL OM¹² ORIENTERING

OLOV FRANSSON:

"Jaha! Så var det den där teckningen, som Pappa Björn kom med tidigare idag. - Den här ska vi ha med den här gången, sa han.

När jag såg teckningen kom jag att minnas dess uppkomst. Det var i en tävling för några år sedan - i Småland, tror jag. Jag skulle kliva över en tråd in i en hage. Men den sadistiske ägaren hade kopplat på strömmen!

Där stod jag nu med den ena handen på tråden och med ett ben på varje sida. Allt medan stötarna gick genom min stackars kropp...

Är det någon som känner igen sig?

MARGARETA PERSSON:

"Mitt svar på frågan: 'Vad tyckte du egentligen?'

Egentligen så tycker jag som jag sagt tidigare, men det kan kanske utvecklas lite. Beträffande idealtidstävling, så är säkert en sådan klass väldigt fördelaktig för personer med god tävlingsvilja och tävlingsgnista och god orienteringsteknik, men med en kropp som blivit svag på någon punkt, t ex dåliga knän.

Att starta i vanliga tävlingar för att gå runt (inte kunna springa) blir nog i långa loppet lite frustrerande. En sådan idealtidstävling som föreslås skulle troligen vara stimulerande.

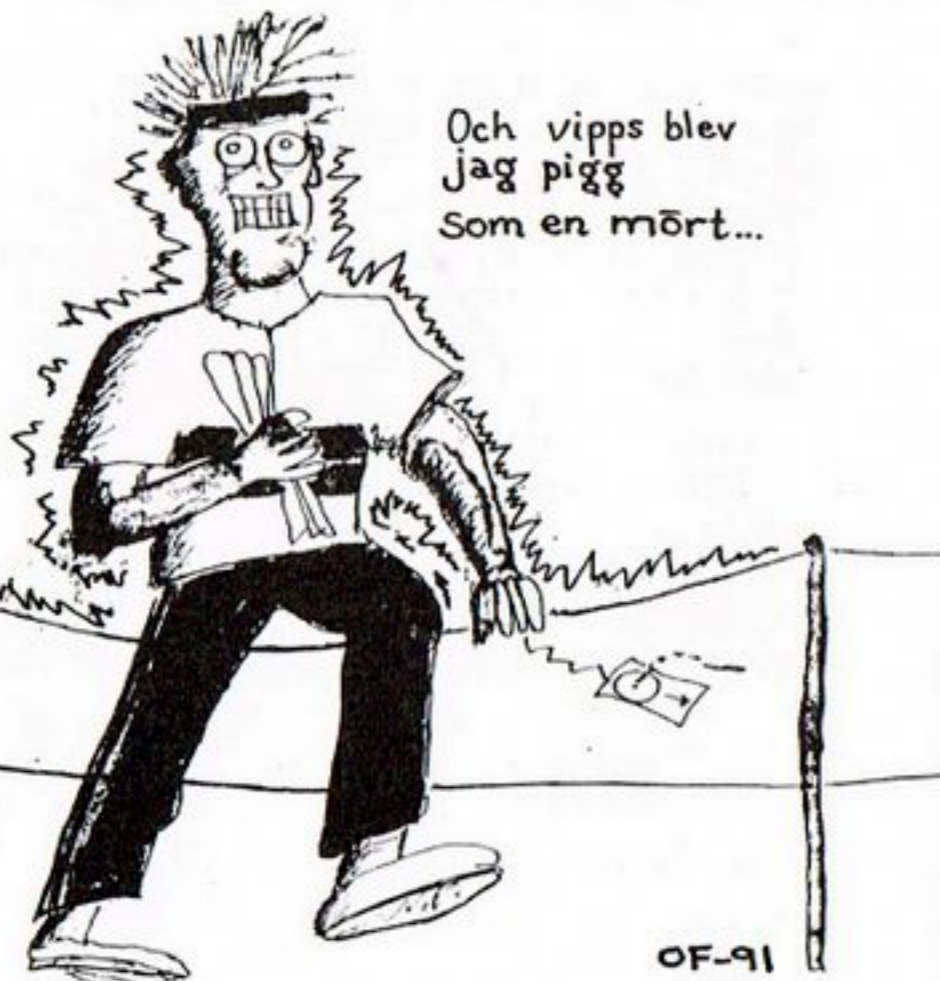
Beträffande klassindelningar pågår ett kontinuerligt arbete med förändringar, enligt SOFT:s bestämmelser och vad som är realistiskt för Gotland. De senaste förändringarna här har hänt i de yngre klasserna. Just nu är ett nytt förslag till klassindelningar för 1991 ute på remiss hos klubbarna.

Om GOF är berett att försöka sig på "ny-modeigheter"? Eftersom jag inte är GOF-expert på tävlingstekniska frågor, så låter jag frågan gå vidare till kart-, tävlings- och markkommittén, via Hasse Lawergren."

GILLIS BENNEBERG I "I VÄTKANTEN":

"På planket sitter två fåglar, en bofink med välfyllt krås, och en talgoxe.

Bofinken med sitt rödbruna bröst har onekligen vissa likheter med BENGT SÖDERLUND i VOK. Talgoxen i sin gulsvar-ta teckning kunde vara LEO LÖFDAHL i Gute".



MANKAN PÅ GA:S INSÄNDARSIDA:

VART HAR ALLA ORIENTERARE TAGIT VÄGEN?

70 orienterare tränade (motionerade) på nyårsdagen, men bara hälften i helgen. Vad beror det på? Några är väl förhindrade av olika anledningar, men vart har alla de andra orienterarna tagit vägen?

Känd terräng, tycker du. Ja, men söndagens banläggare hade lyckats lägga luriga och bra banor. Vi har haft mycket sämre banor på större tävlingar.

Kallt om fötterna, tycker du kanske... Det finns våtstrumpor som värmer bättre än vanliga strumpor. Lotta Yttergren säljer sådana.

Nu är det hög tid att vakna till. Det är bara 48 dagar tills Brödkavlen går och sedan är vårsäsongen igång. (Orankan)

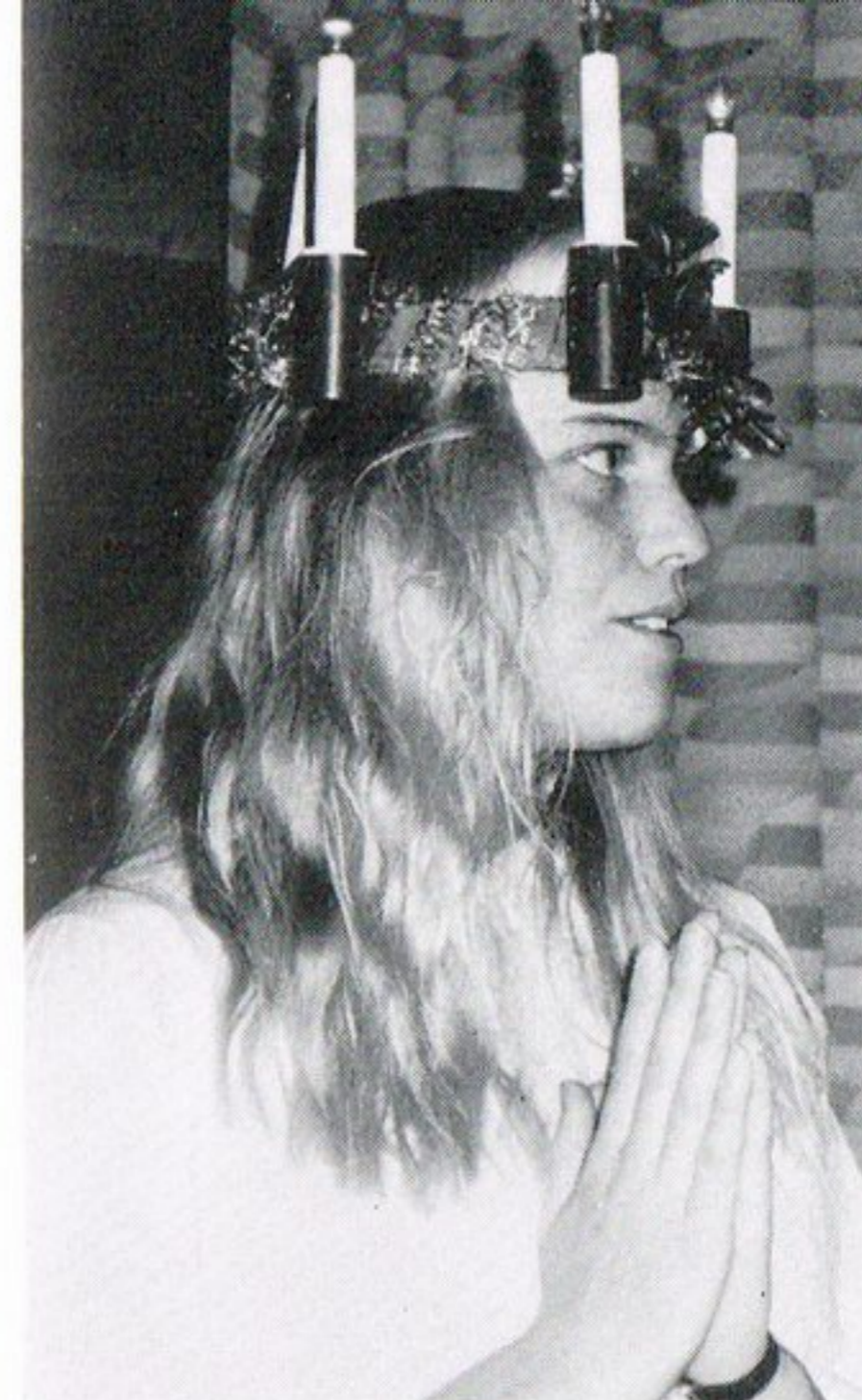
HASSE MATTHING:

"I förra numret av SVETTBLADET påstods att undertecknad skulle ha yttrat att 'det finns tre sorters människor...'.
Detta måste redaktören ha felciterat! Jag tror nämligen att bara finns två slags människor!

Dels finns det de som tror att det bara finns två slags människor och sedan finns resten!

(Själv räknar jag mig till den senare kategorien).

Vänligen, Hasse Matthing."



När hon var 7 år började livet på riktigt. VOK-s OL-skola avklarades och hennes storhetstid bland skärmarna var som 10-14-åring (kanske kommer det flera sådana). Efter ytterligare några år i skogarna fick hon vara med på skidträ-narkurser, ungdomsledarkurser, banläggning och mycket mer.

Hösten 1988 var hon med på ungdomens distriktsidrottsförbundsmöte, där det bildades en idégrupp som hon lyckades komma med i. Men här trivdes Lisa inte så väldigt bra. Hon längtade tillbaka till den enda riktiga sporten. Vem bryr sig om fotboll, boxning eller hästar, när det finns orientering?

Nåja, hon fick ju se hur arbetet bland alla idrotter på distriktsnivå fungerade och blev väl lite nyfiken, för samma år hamnade hon i GOF:s styrelse som ungdomsrepresentant och såvitt jag vet så sitter hon där än...

Till sin hjälp har hon ett ungdomsråd bestående av ERIK FRANSSON, ANNIKA JAKOBSSON (Roma OK), THOMAS BOMAN (KA3IF), MONICA PETTERSSON (BRO OK), ANNA GUSTAVSSON (BRO OK) och PETER HEJDSTRÖM (SOK Svaide). Vad U-RÅDET hittar på är det ingen som vet. Alltid lägger de sina näsor i blöt någonstans, fixar tävlingar (Jubel-i-busken-90) och tycker till, men just nu ligger de lite lågt.

LISA OM¹³

U-RÅDET

Dags att tänka på

UNGDOMSFORUM 91

Nytt från U-RINGEN

Lisa har kanske för mycket att göra just nu, för hon är dessutom ordförande i U-Ringen och här kommer förklaringen till den:

Idén till U-RINGEN kom till efter ett UNGDOMSFORUM på Bosön, där OL-ungdomar från hela Sverige möttes och diskuterade frågor kring orientering. Det bildades små ungdomsråd runt om i distrikten och klubbarna, som tog på sig olika uppgifter. Vissa U-RÅD ordnade hajker, resor, tävlingar, hjälpte ungdomskommittéerna eller elitkommittéer med träningar. Andra ville vara med och bestämma lite mer tillsammans med vuxna, och slussades in i kommittéer och styrelser för att lära sig hur sådant arbete går till.

Önskemål hördes om en sorts samordning av alla U-råd i distrikten och U-Ringen bildades på eget initiativ av ungdomar. Nu fungerar U-Ringen med en representant från alla sex regionerna i Sverige och har yttranderätt på SOFT:s förbundsmöten, precis som mera kända O-RINGEN.

U-Ringen försvarar alltså ungdomars intressen på riksnivå med stöd av U-Råden i alla Sveriges distrikt. För tillfället så planerar U-Ringen ytterligare ett ungdomsforum i juni, dit fyra representanter från varje distrikt är kallade. Vilka gotländska ungdomar som får åka dit är ännu öppet. (Intresserade ungdomar i 15-20-årsåldern bör hålla sig väl med U-Rådet).

På fritiden går Lisa sista året på Teknisk linje på Säveskolan. Vad som händer sedan, vill hon inte avslöja, men orientera kommer hon alltid att göra - var hon än bor.

A. NONYM

P S Detta bidrag låg i red:s postlåda! Det låter så initierat att han har sina misstankar om upphovskvinnan. Mycket närstående ovannämnda LISA LARSSON, kan man gott förmoda... DS nya

14 VOK-FAMILJEN [OK DÅ! FAR O. SON

VOK-familjen denna gång består av pappa och son KARLSSON. En liten familj kan tyckas, men faktum är, att den tämligen nyskapade konstellationen KARLSSON/OLSSON består av så många familjemedlemmar, både hemmavarande och utflugna, att vi beslöt oss för att begränsa vår presentation till orienteringsdelen av familjen.

Presentationen kommer möjligen in lite sent. STURE kan redan betitla sig "f d sekreterare i VOK" och står, vid intervju tillfället mitt uppe i flyttningsbestyren. Flyttlasset ska föra honom till Saltsjöbaden, där en nyinköpt villa väntar. Villan är belägen alldeles i kartkanten till Nackareservatet och bara 2 km till Erstavikens strand, så nog blir det många möjligheter till motion sedan väl långpendlandet till jobbet på Gotland är överståndet.

Det var längtan efter motion som förde Sture in i VOK-gemenskapen. När han kom tillbaka hit 1969 (jodå - han gjorde sin värnplikt på A7 redan 1958 och hade fö Svaides Lennart Forsberg som befäl!) började han utnyttja spåren vid VOK-stugan och betalade därför medlemsavgiften. Via VOK:s gammeldansare hamnade han i festkommittén och sedan var loppet så att säga kört: Här hade VOK en kapacitet, villig att göra sin del av föräldraplikten (att jobba i sina barns klubb eller förening är en slags "värnplikt" som alla föräldrar borde göra, tycker Sture). Han började som utbildningsansvarig och var som sådan med på styrelsemötena. Snart var man på det klara med att han var skrivmaskinskunnig och hade tillgång till dator, och då var sekreterarjobbet hans!

Sture känner sig fortfarande mer som motionär än som "riktig" orienterare. Hans karriär började genom att han på höstarna var ute med TRIM-karta i hand och letade kontroller. När ANDREAS blev tillräckligt gammal för att börja i OL-skolan, så började Sture i Rolf Malmros föräldragrupp. Så blev det starter i direktanmälan och när HASSE M drog igång WOK-CUPEN blev Sture en självskrivaren och hängiven "kuppare". Han har oftast tävlat i B-klass och några stora framgångar kan inte noteras.

"Enda gången jag vunnit pris, var i en tävling, där jag anmält mig till H35B.



NISSE H skojade med mig och sa, att jag var en riktig "prisjägare" som startade i B-klass. Och naturligtvis vann jag pris denna första och enda gång - ett grytunderlägg", skrattar Sture. "Bästa priset är den härliga gemenskap och fina trivsel som WOK-Cupen ger oss alla".

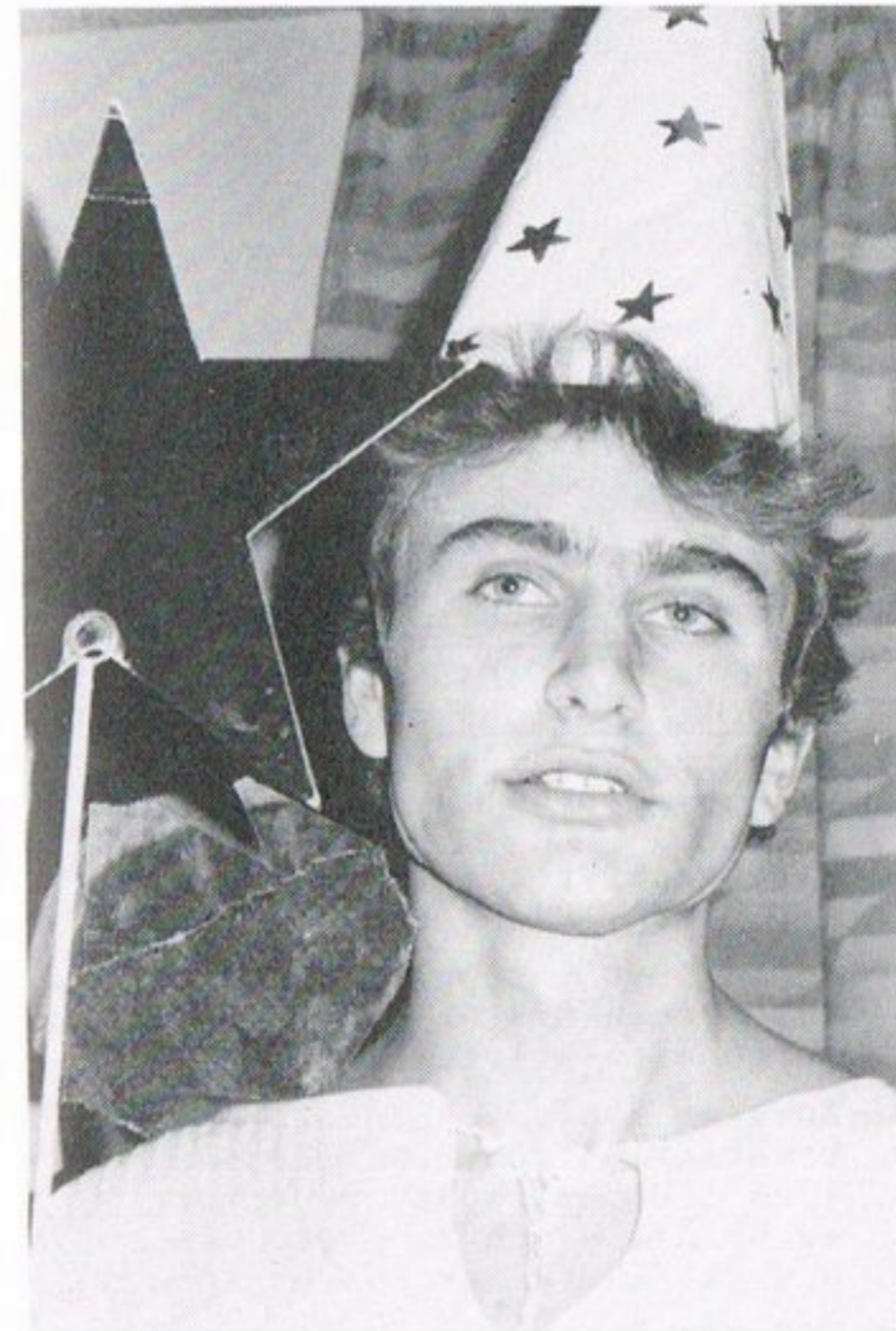
Vilka råd har då Sture att ge VOK-styrelsen inför avgången och flyttningen till fastlandet? Jo, satsa på ungdomskurserna och glöm inte bort den viktigaste ingrediensen när det gäller att få ungdomarna att börja tävla: FÖRÄLDRARNA. Utan dem blir det inga nya ungdomar i tvälingsklasserna. Sture gläder sig åt att det verkar som om ungdomsserien i orientering ska komma igång igen. Genom den började ANDREAS orientera tävlingsmässigt och det var en bra rekryteringsbas för några år sedan och borde vara det även idag 1991.

ANDREAS' första bekantskap med VOK var i skidskolan på den tiden det var vintrar. Efter vårens OL-skola ville Gert ha med honom i ungdomsserien, men han var ganska svårflirtad - kvarterssligan i fotboll lockade honom mera. När han var 9 år lockades han dock att starta i en serietävling i Sion och så - han kom tvåa och sedan var det hela igång!

15 KARLSSON

Kusinen Martin, tävlande för Järfälla, kom till 2-dagars i Kräklingbo sommaren 1982 och visade in på orienteringsvägen och från den hösten blev det H10-starter "på riktigt". Konkurrensen har varit stor i Andreas åldersgrupp, men genom hårdträning har han blivit både ett riktigt säkert "ankare" i budkavlesammanhang och en säker "individualist".

1990 var bästa säsongen hittills. Han vann både DAG-DM, LANG-DM och blev tvåa på NATT-DM i klass H20. För dessa prestationer och för gott klubbarbete fick han VOK:s stipendium på 1000 kronor! En mycket välförtjänt och populär stipendiat - det hördes på applåderna!



Applåderna gällde nog också Andreas som privatperson och kompis. Han har länge tillhört det härliga OL-kamratgäng som funnits bland alla gotlandsklubbarnas ungdomar, fjärran från den gamla generationens "vattentäta skott" mellan, speciellt Visbys OL-klubbar. "Det har givit honom en oskattbar uppväxtmiljö", som pappa Sture uttryckte det. Att An-

dreas har andra talanger än de han visat i skogen, har vi sett på Tröjsspeken, där speciellt hans tolkning av Benjamin Syrso fäst sig på näthinorna. Kanske får vi se honom som tröjmästare själv om något år. Hur vore det med en fioltrakterande mästare, Andreas? Då behövs det ingen speciell grupp som övar in program till tröjfesten...

Ännu i 18 månader kan vi räkna med Andreas som aktiv VOK-are. Efter gymnasiet väntar nämligen 15 månader på LV2. Vart det sedan bär, vet vare sig fader eller son KARLSSON. En lägenhet på Signalgatan lär nog alltid få hyran betald av någon av familjemedlemmarna, för det blir nog svårt för alla att helt lämna Gotland och den härliga klubbgemenskapen i VOK.

BJÖRN FRANSSON

IO-MILAGODIS

*** ANITAS HÅLKAKOR ***
(4-5 st)

50 g jäst
0,5 l mjölk (eller fil)
50-75 g margarin
1 tsk salt
0,5-1 dl sirap
3 tsk brödkryddor
1 1/4 l rågsikt
4 dl vetemjöl
(1 dl vetekli)

Smält margarinet och häll i mjölken. Låt det bli 37°. Rör ut jästen med vätskan. Rör ner salt, kryddor, sirap, och hälften av rågsikten. Tillsätt resten av mjölet i omgångar, vetemjölet sist, tills degen blir smidig.

Täck med bakduk och låt jäsa 30-60 min. Ta upp degen på bakbordet, knåda och dela den i 4-5 bitar. Kavla ut varje del till en rund kaka och ta ut ett runt hål i mitten (med t ex ett glas). Lägg dem på bakplåtspapper eller smorda plåtar. Nagga dem med gaffel - Låt jäsa 30-60 minuter.

Grädda ca 12 minuter i 225° ugn.

Lätt som en plätt!

ANITA ALVAEUS

P S Olov testade om även 10-milaplats- och reservaspiranter kunde göra bröden. Det kunde han - och goda blev de också!

KLUBBFUNKTIONÄRER

VOK-STYRELSEN

Ordförande:	ULLA DAHLSTRÖM	tel 11853
Vice ordf.:	GERT LUNDQVIST	tel 73270
Kassör:	ING-MARI BERGMAN	tel 18635
Sekreterare:	BO MAGNUSSON	tel 49692
Suppleant:	LARS ELLEBRING	tel 19765
Suppleant och tillika utbildnings- ansvarig:	SVEN PERSSON	tel 19634

ÖVRIGA

REVISORER:	OLLE GARDELL	tel 71827
	GEORGE NILSSON	tel 64202
(suppleant):	OLLE ÖSTENSSON	tel 19391
PRESSOMBUD:	BJÖRN FRANSSON	tel 64568
VALBEREDNING:	NILS HALLGREN	tel 18997
	GÖRAN LINDSTRÖM	tel 17519
	ANNE LARSSON	tel 18719
	GUNNEL FRANSSON	tel 64568

SEKTIONER

OL-SEKTION:

Sektionsledare:	KAJ WIRÉN	tel 13719
Ledamöter:	SVEN LARSSON	tel 16885
	HASSE MATTHING	tel 12044
	ROLF MALMROS	tel 18635
	SVANTE EKWALL	tel 79142
	FOLKE MAGNUSSON	tel 13409
	JOHAN HÖRLIN	tel 77901
	BERITH HALLGREN	tel 18997
	OLLE GARDELL	tel 71827
	JONAS MATTHING	tel 12044
	ERIK FRANSSON	tel 64568
	ANKI HALLSTRÖM	tel 77672
	GERT LUNDQVIST	tel 73270

SKIDSEKTION:

Sektionsledare:	GUNNAR ALVAEUS	tel 19357
Ledamöter:	JONAS LINDGREN	tel 16531
	GUN NORDIN	tel 16260
	ANDERS ARDIN	tel 16333
	SYLVIA KARLSTRÖM	tel 76140
	MAGNUS GADEFORS	tel 39034
	DAN RÖCKLINGER	tel ?

STUGSEKTION:

Sektionsledare:	STEN BJÖRKLUND	tel 61065
Ledamöter:	TORBJÖRN SPÄNG	tel 18537
	MATS DAHLSTRÖM	tel 11853
	UNO JOHNSSON	tel 12041
	P-U DAHLSTRÖM	tel 17814
	SÖREN THULIN	tel 61162

KOMMITTÉER

UNGDOMSKOMMITTÉ:

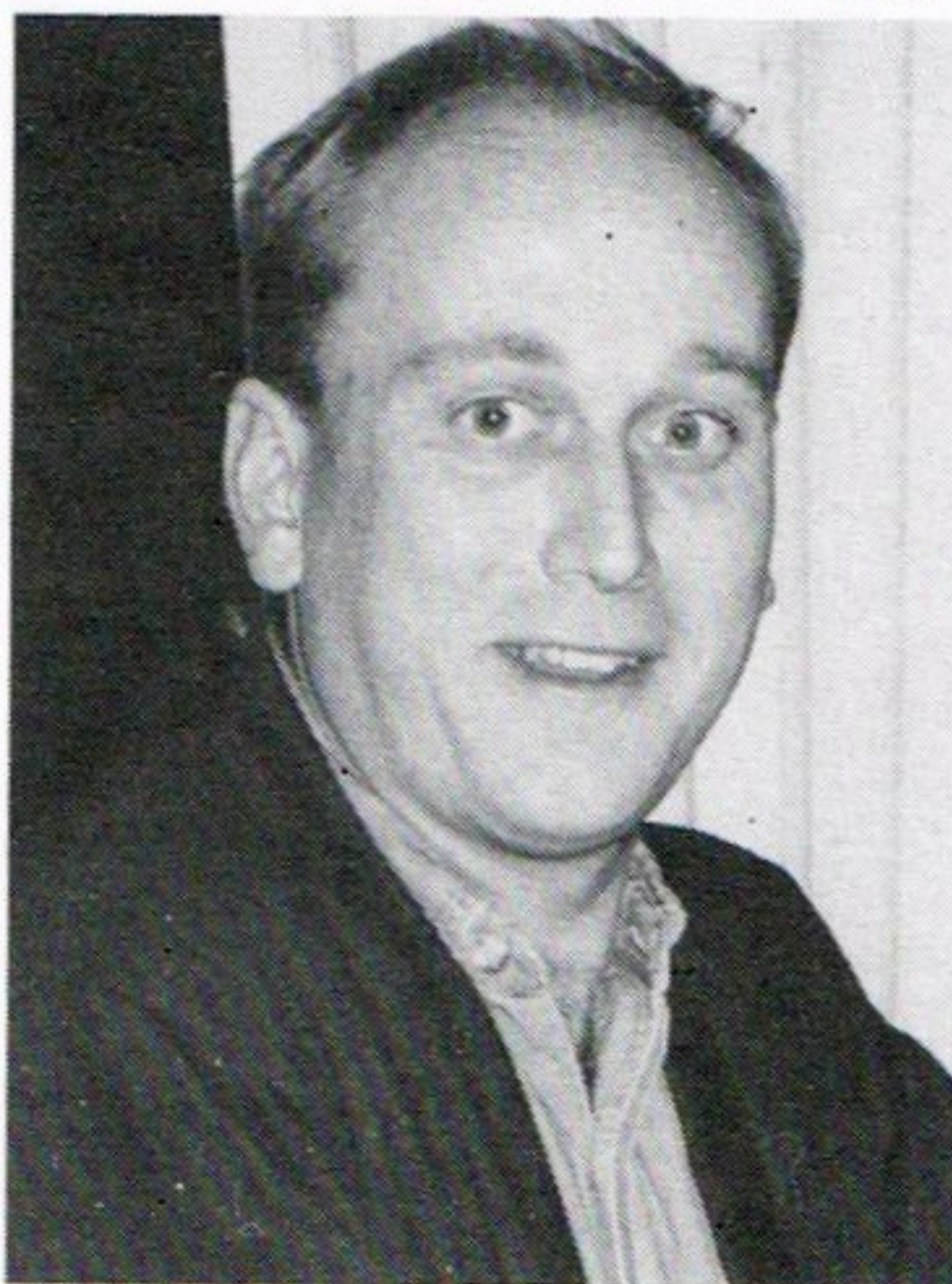
Sammanställande:	ANDREAS KARLSSON	tel 11441
Ledamöter:	OLOV FRANSSON	tel 64568
	ANNA DAHLSTRÖM	tel 11853
	ELIN LARSSON	tel 15732

MOTIONSKOMMITTÉ:

Sammank.:	ROBERT GUSTAVSSON	t.36114
Ledamöter:	RUNE LINDENFALK	tel 13944
	GUNNAR HALLSTRÖM	tel 77672
	STIG MALMQVIST	tel 16911
	LARS-GÖRAN NILSSON	t. ?

FESTKOMMITTÉ:

Sammank.:	ANN-MARIE LARSSON	t.15732
Ledamöter:	BRITT JOHNSSON	tel 12041
	BRITT o. OLLE RONSTEN	12958
	SIV o. LEIF ROSÉN	tel 17601



LARS-GÖRAN NILSSON, nyvald i VOK:s motionskommitté.

PLOCK UR ÅRSBERÄTTELSE

- ~ Vid årsskiftet hade VOK 591 medlemmar, varav 225 var under 26 år.
- ~ Under 1990 inrapporterade VOK hela 482 sammankomster för statligt och kommunalt aktivitetsstöd.
- ~ Antalet aktiva orienterare i VOK är, beräknat på som mest anmälda till 1990 års tävlingar, 90 stycken, varav 65 äldre och 25 yngre. OL-skolan med ett 20-tal aktiva ej inräknade.
- ~ VOK gjorde 160 resor till fastlandets tävlingar (5-dagars ej inräknat)
- ~ Endast 20-talet TRIM-OL-paket såldes ifjol - dåligt!
- ~ Klädshopen har ett lager värt 19867 kr! Köp - och ge plats för nyheter!
- ~ Sandöresan gav ett minus på 1 (en) krona mot budgeterade 0 kronor. Vem köpte den slickepinnen och skrev den på VOK?

nya

SVETT-



BLADET

UTGIVET

AV



SOMMAR 1991



VISST ÄR DET "GO" I VOK-UNGDOMARNA?

Antalet startande i ungdomsklasserna på Gotlandsorienteringarna har haft en dalande tendens. Även VOK har känt av en viss stagnation på ungdomssidan, samtidigt som antalet deltagare i ungdomskurserna fortfarande ligger på 45 st.

Men visst är ungdomarna i VOK otroligt aktiva och har ett underbart "go"? Vi visar det genom att publicera en mängd artiklar om alla aktiviteter som varit under våren och hösten.

Här ser ni LINDA ÖSTERDAHL i full aktion på Hultsfreds lägret.

Foto: OLOV FRANSSON

SVETTBLADET

 MER ELLER MINDRE OFFICIELLT ORGAN FÖR
 VISBORGS ORIENTERINGSKLUBB.

 Utkommer tre gånger om året, i mars, i
 juli och i december.

 Upplaga: cirka 300 ex = 1 ex/familj.

HUVUDREDAKTÖRER: Familjen Björn och
 Gunnel Fransson med adress: Lunds, Väs-
 terhejde, 621 48 VISBY, tel 0498/64568

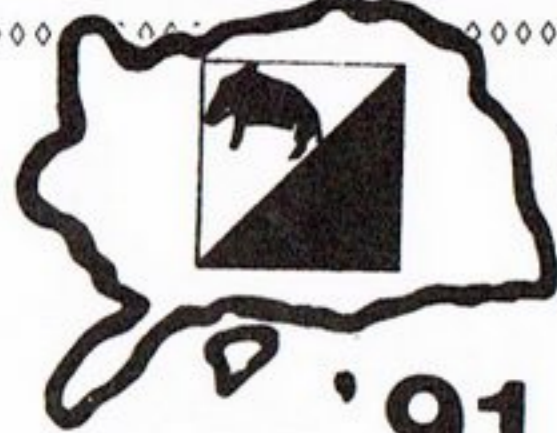
REDAKTÖRER: Kommittéledare och alla som
 blir ombedda att skriva eller som på
 alldeles eget initiativ skriver något.
 Välkomna att skriva!

INNEHÅLL

- Sid 2: Ulla D: Å andra sidan
- Sid 3: VOK platsar på hamburgerbörsen
- Sid 4: Föräldraorientering
- Sid 5: 45 ungar och 9 vuxna
- Sid 6: Med Elin på Ungdomsforum
- Sid 7: Intervjun: Louise Hörlin
- Sid 8: VOK-Notiser
- Sid 9: Flera VOK-Notiser
- Sid 10: Älvor och tolvor på läger
- Sid 11: Blött men kul i Hultsfred
- Sid 12: Jukola. VOK-Lotteriet
- Sid 13: Tio-Mila - manlig hetsrit?
- Sid 14: VOK-Familjen Magnusson-Enekvist
- Sid 15: Brev till kommunikationsminist.
- Sid 16: Inbjudan till klubbtag

AV-ANMÄLNINGSPLIKT

Tillhör DU dom som anmäler DIG till al-
 la tävlingar och sedan glömmar att av-
 anmäla DIG vid förhinder? Det kan stå
 DIG dyrt! Efter några sådana missar (5?)
 får DU själv betala anmälningsavgifter-
 na! Tyvärr är det många som syndar när
 det gäller våra KM. Tänk på att det är
 ett enormt arbete och kostar klubben en
 hel del pengar för kartorna - även när
 DU inte ställer upp. Så ring arrangör-
 en, när DU bestämt DIG för att inte va-
 ra med! (Björn, KM-arrangör 1991!)



Varför inte
 planera för
 en Öselresa
 1992?

'91

Å ANDRA SIDAN

Hej, kära läsare av SVETTBLADET!

Åter dags att skriva ner några rader i
 denna spalt. Hur har ni det mitt i som-
 maren? Eller rättare sagt: Har sommar-
 en varit bra? För när ni läser detta
 har större delen av sommaren passerat.
 Denna sommar 1991 som hade det så trögt
 i starten.

Vi genomförde ett KM i regn, kyla och
 våta marker. Många misströstade nog ö-
 ver vädret. Så fort det vänder! Några
 dagar senare var värmeböljan över oss!
 Sommarens OL-vecka på Gotland blev bå-
 de varm och jobbig och vi svettades på
 Gotlandsutställningen.

Tyvärr ingen seger i Sommarkaveln, men
 dock bästa Gotlandslag i de klasser där
 vi ställde upp. Grattis till er alla
 som gjorde fina resultat på 2-och 3-da-
 gars! Tongångarna efter dessa tävling-
 ar var att arrangemangen var bra, men
 att banorna blev väl jobbiga, långa och
 svårframkomliga. För att inte skräm-
 miväg våra fastlands-OL-vänner bör nog
 banorna på dessa semestertävlingar va-
 ra måttliga både vad gäller längd och
 svårighetsgrad. Man skall orka med bad,
 sol och annat uteliv också! Nu gjorde
 ju värmen och en otrolig växtlighet
 inte saken precis bättre.

I nästa sommar är det vi som arranger-
 ar Tredagars. Vi har bestämt att täv-
 lingarna ska gå på Visbybladet. Det ska
 bli spännande att se hur denna närhet
 till Visby gillas av deltagarna. Våra
 duktiga banläggare kan säkert lägga
 trevliga och utslagsgivande banor även
 på denna karta. Planeringen är i full
 gång och många funktionärer är redan
 utsedda och klara. Bra jobbat!

Om Gotlandsutställningen skriver jag på
 ett annat ställe. Årets Tjejtramp blev
 en blöt historia, tyvärr. Vädret tog
 bort mycket av den stämning som annars
 brukar finnas i trampled. Vi får öns-
 ka bättre väderlycka i nästa år, när vi
 trampar på södra Gotland.

Snart dags för årets DM-tävlingar och
 övriga OL-tävlingar. Vi håller tummar-
 na för många VOK-segrar och därmed en
 framgångsrik höst för Visborgs OK.

Hoppas vi ses på VOK:s KLUBBDAG LÖRDA-
 GEN DEN 24 AUGUSTI. Glöm inte att an-
 mäla er före den 19/8. Välkomna och
 hemskt mycket hej för denna gång!

ULLA DAHLSTRÖM

VOK ÄR SUNT - ÅRET RUNT

VOK - PLATSAR³ SNART PÅ HAMBURGERBÖRS(EN)?

VOK-arnas sommarjobbande på Gotlandsut-
 ställningen blir nog ett mycket bra och
 lyckosamt tillskott till VOK-kassan. Än
 är inte bokslutet klart, men hamburga-
 re och glass hade en strykande åtgång.
 Vi hade kunder som alla sex dagarna var
 och handlade hamburgare - varje dag! På
 utställningens sista kväll var det än-
 nu kö hos oss, när de övriga hade folk-
 tomt, så tala om att våra hamburgare är
 omtyckta...

TACK ALLA NI som ett sådant fantastiskt
 sätt har ställt upp och sommarjobbat för
 klubben! Hoppas ni inte har känt det
 alltför betungande med tanke på att det
 till viss del krockade med OL-veckan,
 Öselbesök och allt annat som händer i
 juli.

Som många vet, blev det lite av panik
 i lägret, när Hälsovårdsnämnden inte
 godkände "Hamburgeria med presenning",
 utan fordrade att det skulle vara fas-
 ta väggar, golv och tak. Ett snabbare
 bygge ser man väl sällan - och det blev
 t o m vitmålat och fint! Hälsovårdsnäm-
 den blev nöjd och det blev också per-
 sonalen i hamburgerian - mycket bättre
 att jobba i! Värmebölja ute och mera
 värme och rök för alla hamburgargrill-
 are - jag tror att ni hade utställnin-
 gens jobbigaste och varmaste arbets-
 plats.



Att samordna arbetsschemat gick över
 förväntan bra. Lapparna med önskade och
 icke önskade arbetstider ramlade in och
 vi kunde sammanställa det hela. För oss



fungerade detta system bra. Vi slapp
 att sitta i timmar vid telefonen. Ty-
 värr var det några som aldrig brydde
 sig om att överhuvud taget höra av sig,
 varken skriftligen eller muntligen. Det
 kändes tråkigt, för ni kunde väl åtmin-
 stone ha sagt att ni inte kunde. Vi
 får hoppas att det var i oförstånd el-
 ler...?

ULLA DAHLSTRÖM

PYTT-DAGS!

Snart är det åter dags för PYTT-I-PAN-
 NA, KORV, HAMBURGARE M M till sumpiga
 Enduroförare på Tofta skjutfält. Arran-
 görerna räknar med 2000 MC-förare på
 startlinjen!

Nytt för i år är två starter med en och
 en halv timmes mellanrum. Kl 1000 star-
 tar klass 4, 5 och 6 och kör till cir-
 ka 1400. Kl 1130 startar klass 1,2 och
 3 och körtiden är till cirka 1530. Det
 ger plats för flera förare och bättre
 spridning av gästerna i vårt mattält.

Var vänliga och planera in dessa datum:

- 31/10 Uppbyggnad på Tofta skjutfält
- 1/11 Fortsatt iordningsställande och
 försäljning på kvällen.
 Enduro-macka-bredning.
- 2/11 Stora tävlingsdagen
- 3/11 Nedrivning och iordningsställ-
 ande

Vi hör av oss, när det börjar dra ihop
 sig, så var beredda. Alla behövs!

ENDUROKOMMITTÉN, d v s

TOMMIE, NISSE och ULLA

nya

MED ELIN PÅ ⁶

Efter att i sista minuten ha fått reda på att vi skulle åka för KLAS och jag glatt iväg mot MULLSJÖ söndagen den 9 juni. Vi kom fram i god tid (!!!), närmare bestämt 4 timmar före hela härligheten skulle börja. Vilket också innebär att vi inte fick så hemskt mycket mat på hela dagen.

Som gotlänningar hade vi i alla fall inga större sysselsättningsproblem. Under kvällen skulle vi nämligen hålla i Gutniska lekar, och material skulle vi skaffa fram. De övriga drygt 70 deltagarna som efter hand dög upp tyckte nog att vi var något underliga...

Klockan 17 blev det äntligen mat, lammkött faktiskt (dock tillrett i ugn), innan det blev Gutniska lekar. Dessa blev mycket uppskattade. Nåja, alla fick i alla fall reda på vem Klas och Elin var... gåtläningarna...

På måndagen inledde MARTIN ALFBORGER med att ge oss positiva kickar inför resten av veckan. Hans visa ord sitter fortfarande kvar i skallen:

- * Du skall veta vad du tycker och kunna motivera varför och varför inte.
- * Tid är det enda vi har!
- * Att leva är att vara stolt för det man gör och det man inte gör.

Eftermiddagens diskussioner om de inkomna motionerna genomfördes gruppvis. Kvällen kom och det blev dags för veckans första danspass. Med GARRY PETERS-SONS ledning genomfördes nämligen en stuggkurs under veckan. Något tveksamma var vi denna första kväll, men innan veckan var slut hann alla bli riktiga buggproffs. Hm!

På tisdagen kom eldprovet... Ungdomsforumet arrangerades av U-RINGEN (OL-ungdomarnas riksstyrelse med vår egen LISA LARSSON som ordförande!) med hjälp av SOFT, för att få reda på ungdomarnas åsikter om orientering. Alla distrikt hade fått möjlighet att skicka in motioner om allt möjligt som kan röra orientering och nu skulle mötet genomföras med dessa som grund. Det fanns en hel del, men bitvis blev det jobbigt värre. Allt som vi pratade om orkar jag inte skriva om här, eftersom vi pratade om allt från servering av pulvermos och minibussar till start, till klassindelningar och kombinationslag.

UNGDOMSFORUM 91

I MULLSJÖ



Under onsdagen fick alla fem "pluppar" var att sätta på de för oss själva viktigaste punkterna. Mest "plupgade" blev:

- * Det bör finnas 2 personer under 25 år i klubbstyrelsen. Det ska finnas 2 personer under 25 år i styrelser, OF och SOFT, samtliga med rösträtt.
- * Kartan skall fås i startögonblicket.
- * OF skall satsa på att utbilda kvalificerade ledare.
- * Platsfördelningen till USM ska ändras (välkomna med förslag!)

På onsdagseftermiddagen skulle LASSE WESTERGREN utveckla oss personligt. Jag själv, tillsammans med X antal deltagare och ledare, somnade... Han var mindre bra, med andra ord.

Under torsdagen gick vi igenom regionvis (Gotland tillhör Region 3, tillsammans med Stockholm. Södermanland o. Östergötland) vad vi skulle göra när vi kom hem. Vi i Region 3 kom fram till en himla massa, bl a att återinföra den så kallade "Stockholmsmatchen" och utöka denna till hela regionen. Vid tvåtiden kom ungdomsministern MARGOT WALLSTRÖM tillsammans med press till U-Forumet. Hon var mäktigt imponerad av OL-ungdomarnas företagsamhet och berättade om sin uppväxt, sitt liv och sitt arbete.

Sista kvällen kom... Den kunde ha blivit perfekt där vi satt runt lägerelden vid kanalen, men så kom alla vår älskade GARRY (skämt alltså!) och bestämde att vi skulle leka erotiska lekar!! Han var sedan den förste som fick gratis resa ned i det klara, fina, iskalla vattnet.

Natten blev lång och vi hann med att genomföra bastu-forum-mästerkskapet, som naturligtvis norrlänningen SVEN tog hem segern i - och ett antal kortspel. Om vi sov? Näe...

Sista dagen - fredag. Damlandslagets tränare GÖRAN ANDERSSON berikade vår tillvaro under förmiddagen, då han berättade om träning, inställning m.m. Göran skall ha mycket beröm, då han fick alla oss deltagare att lyssna, trots att vi var så oerhört trötta. Efter middagen droppade alla av efter hand som tåg och flyg gick.

Förutom ovanstående har det genomförts träningspass och en mängd erotiska lekar under Garrys ledning och vi har fått reda på vad SOFT, Stiftelsen Skogssportens Gynnare och CHANSEN egentligen är så nu kan ni fråga Klas och mig om vad som helst!

LISA DEN YNGRE
d v s. ELIN

Red:s anm.: Efter den här artikeln är det väl dags att slänga "lillasysterskomplexet", ELIN? Men vad ska mamma säga om... ja, du vet? Blir det några fler resor...? (BF)

NEJ TACK!



JAG STRESSAR
HELLRE

BOJKOTTA DET NUVARANDE
STARTSYSTEMET

INFO: E.L. LARSSON (0498) 157 32
KLAS WELIN (0498) 714 85

U-FORUM MULLSJÖ 91

7 INTERVJUN



Sista dagen på 3-Dagars ser vi LOUISE HÖRLIN på upploppet, livligt påhejad av övriga VOK-are. Samtidigt vrålar högtalarna ut: "Och här kommer segraren i klass D12-B, med en etta på bröstet!!" Det betyder att hon behållit sin ledning efter två dagars orienterande uppe på Klintebergets skogar. Efter första etappen hade hon 20 sek att ta in på ledarinnan och trots sina 22 medtävlare var det inga problem.

Egentligen har hon vinnarvanan inne - hon tog hem segern på Nivå II-banan i 2-Dagars och vann då en fin pläd. "Men det var bara några få deltagare, så jag ville hellre pröva mina krafter på en bana med lika gamla medtävlare", säger Louise. "I höst blir det nog D12-A - det känner jag mig mogen för nu".

Louise har, trots sina 12 år bara, redan varit med i ungdomskurserna i tre år, först med Gunnar och Bosse som ledare och nu senast med Aina och pappa Johan. Hon har lärt sig orientera där, och har dessutom sprungit nästan alla träningsorienteringarna, så löpförmågan har blivit minst sagt god.

På vintrarna brukar hon, förutom att gå i skolan i Gråbos sjätteklass, skjuta luftgevär, och så tränar hon fotboll i P18 IK. Är det kanske därför hon prickar kontrollerna så bra också?

Louise är en god representant för den nya generationen VOK-are, som gör att klubben, trots några års tillbakagång på ungdomssidan, kan se med en viss optimism på framtiden. Familjen Hörlin gör i alla fall vad den kan åt den saken: Både Christer, 10 år, och Rickard, 7 år gör kampen om titeln "Familjemästare" osäker, men ännu så länge är det stor-syrran Louise som har haft de främsta framgångarna. Lycka till i framtiden!

BJÖRN F

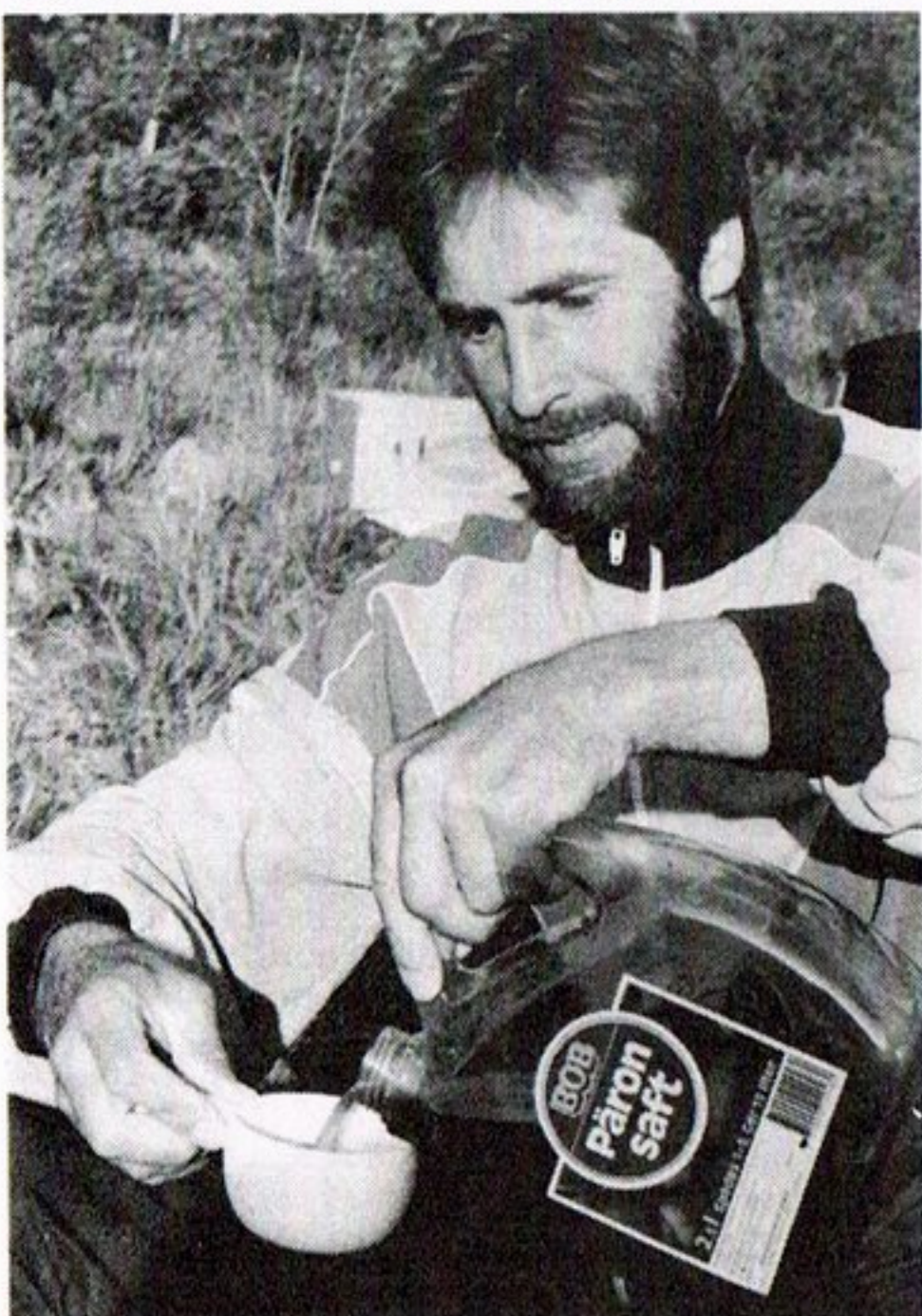
nya

VOK⁸-NOTISER!

VOK PLANERAR ADB

Styrelsen diskuterar nu inköp av ADB-utrustning för användning såväl till tävlings- som till klubbadministrationen. Man planerar bl a att anordna en studiecirkel för att utvärdera nyttan och eventuell placering av en dator. Bl a skulle man kunna använda utrustningen i nästa års 3-dagarsarrangemang. Är du intresserad kan du säkert kontakta styrelsen, t ex Bosse Magnusson.

STÖD TILL ÖSLINGBESÖK



I styrelsens protokoll framgår det att VOK bidragit med 25 kr/aktiv orienterare, d v s 2500 kr till fickpengar till våra orienteringsvänner från ÖSEL. På bilden ser ni ARVO NÄREP, som deltog i flera av VOK:s träningar och också förstärkte ett av lagen i "Utmaningen". Vi säger "Terviseks" till Arvo - för inte var det päronsaft i den brygd som IF Hansa bjöd honom på...

KM I TERRÅNG

Torsdagen den 15 augusti är det KM i TERRÅNGLÖPNING vid VOK-stugan kl 18.30. Samtidigt håller VOK-Shopen öppet för hugade spekulanter.

OL-SKOLAN

Programmet för OL-skolan under hösten ser ut som följer:

Lördagarna 24/8, 31/8 och 7/9 kl 09.30 är det OL-skola vid VOK-stugan.

Fredagen 13/9 - söndagen den 15/9 blir det STORLÄGER med en ungdomstävling inlagd lördagen den 13/9.

Lördagarna 21/9, 28/9 kl 09.30 är det som vanligt vid VOK-stugan.

Lördagen den 5/10 är alla med vid kortdistans-DM i Fole.

Lördagen den 12/10 stor avslutning och OL-skolemästerskap.

HOBBYGRUPPEN

Hobbygruppen samlas första gången för höstsäsongen hemma hos BRITT JOHNSON: Onsdagen den 4 september kl 19.00 Kom kvinno- och mangrant. För upplysningar, ring Britt, tel 12041. Kan man få mistänka att det är priser till nästa års 3-dagars på gång?



Hur gick det på 5-dagars?

Hade du en trevlig vecka i Arboga i somras? Hur gick det för dig och dina kompisar? Och vilka var de som vann?

Läs fylliga reportage om 5-dagars i Skogssport - orienterarnas egen tidning. Här kan du även läsa om aktuella kavlar och arrangemang. OL-resor runt jorden och om produktnyheter. Tidningen som helt enkelt är outhärlig i varje OL-familj.

Ring direkt eller skriv och beställ en prenumeration hem till just dig! Skogssport, Idrottens Hus, 123 87 Farsta. 08-605 60 00.

ORIENTERARNAS TIDNING
SKOGSSPORT

FLER VOK⁹-NOTISER



Slut på GULDHECKARNA? Det finns massor kvar hos ING-MARIE BERGMAN, tel 18635. Tänk på att varje GULDHECK som klubben säljer, ger ett överskott till VOK-kassan på 6:50 kr! Var aldrig utan!

SKIDPLANER

Skidsektionen planerar sin verksamhet, trots sommarvärmerna:

Träningsgruppen kommer att ha rullskidträningar den 15 och 29 augusti. Vidare blir det ett Fårölager på FBU-gården 15-17 november och ett Harsaläger: 28/12-3/1. Ledamöter i träningsgruppen är JONAS LINDGREN, DAN RÖCKLINGER och MAGNUS GADEFORS.

Kontakta gärna sektionensledaren GUNNAR ALVAEUS, tel 193 57 om du ville veta mera om skidträningen.

VOK-SHOPEN

MATS DAHLSTRÖM i VOK-Shopen vill gärna se prydliga och hela VOK-are under höstens tävlingar. Behöver ni förnya något i er utrustning, så kan ni titta i kalendariet efter VOK-Shopens öppethållande eller ringa till Mats, t. 11853 (hem) eller 12690 (jobbet).

Nu utförsäljes resterande par av de knäkorta OL-byxorna till extrapris. Här gäller det: "Först till kvarn..."

KORT-KM

Efter en kort stunds funderande, nickade JULLE DAHLSTRÖM "ja" till att lägga årets "KORT-KM" (inte spelkort, dummer!) Tid och plats kommer så småningom, väl?

LÅNGVANDRING

För fjärde året i rad drar VOK ut på LÅNGVANDRING. Vi ska gå en sträcka på 25 km längs östra kusten från Fågelhammar till Herta.

Samling vid Fågelhammar SÖNDAGEN DEN 11 AUGUSTI KL 09.00 (vid Parkeringen). När SVETTBLADET kommer ut, har redan anmälningsstiden gått ut, men ring GUNNAR ALVAEUS, tel 19357 eller 52368, så kanske du kan få vara med ändå!

SVARVNÄSET NÄSTA

I GOF:s protokoll kan man bl a utläsa att VOK har en ny karta "inmutad", nämligen "SVARVNÄSET", norr om Bläse-Fleringe. Det är meningen att 17 km² ska nyritas, men det framgår inte när. Att området är fint intygas av familjerna Fransson-Welin, som tillsammans med o-vannämnde Arvo Närep tog en långpromenad där i början av sommaren. Smultronställena var enorma - något att locka kommande SOMMAR-OL-are med, kanske? VOK har även mutat in NORDERSKOG, väster om Fardume Träsk, får kommande behov.

DRICK [INTE] MER[A]!

Flaskjakten gav cirka 1000 kronor till klubbkassan i år. Bra, men drick ännu mer, men inte MER i engångsglas. För dem blir det inga pengar i klubbkassan bara fullt i avfallskassen.



HANS KIMBERG vid rundvandring i Domkyrkan med våra Öselvänner:

"Ibland var dopvattnet iskallt när barnet sänktes ned helt i dopfunten. Det var sådana barn som sedan blev orienterare..."

KAST' INT'

Det gäller var du än befinner dig, på TC, på båten eller på andra ställen. Orienterarna har ord om sig att aldrig skräpa ner efter sig. Låt oss behålla den traditionen!

KASTA INTE SKRÄP - KASTA VARPA! (Läs: SPRING ORIENTERING!).

nya

ÄLVOR OCH TOLVOR PÅ LÄGER



Varför ska bara 11-12-åringar åka på läger och svärma och titta på stjärnor med sådana här vackra älvor? När blir det dags för gubbläger? ANNA O. MARIA tillhörde halvledarna på lägret.

I år var det VOK:s tur att arrangera 11-12-lägret för Gotlands orienteringsungdomar. Trakterna runt Stenkumla och den nyrenoverade bygdegården var centralort för det hela.

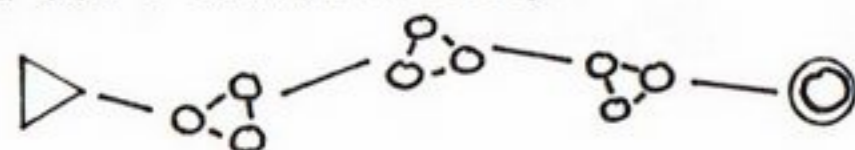
Lägerledare var HASSE MATTHING, matmamma JÖREL MATTHING + medhjälpare. MARIA PERSSON, undertecknad ANNA DAHLSTRÖM, HENRIK LUNDOVIST, C-F MATTHING med flera andra hjälpte också till. MAGNUS DAHLSTRÖM och ERIK FRANSSON hade lagt banorna till träningspassen.

Det var 26 barn i åldrarna 10-13 år med på lägret och av dessa var det fem VOK-are: MALIN EKVAL, LOUISE HÖRLIN, HELGE FRANSSON, CHRISTIAN DOCKMO och MAGNUS GARDELL. Alla samlades på söndagen för inkvartering och för att få mat.

Första passet var STJÄRN-OL. Det märktes med en gång att det var stor spridning på barnens kunskapsnivåer. Vissa var väldigt bra och andra lite mindre bra. Alla kämpade dock och försökte så gott dom kunde - och det är ju huvudsaken. Vädret var underbart. Det var varmt och solen sken, vilket den gjorde bara denna enda dag.

Sen var det mat och lite vila.

Kvällspasset: SVÄRM-OL. För dom som inte vet vad det är, så kan jag berätta att det är en OL-bana, där kontrollerna sitter i små svärmar, och man får ta dem i valfri ordning:



Den här banan resulterade i att alla gick i en enda stor klunga på slutet. Kvällen avrundades med BRÄNNBOLL. Vid läggdags var det svårt att få dem lugna, så långt in på småtimmarna kunde man fortfarande höra deras fnitter inne i stora sovsalen. Tack och lov som inte vi "ledare" i samma rum. HASSE fick sova i farstun p g a snarkning...

Så var det måndag och de som inte redan vaknat väcktes av JÖREL. På pass 1 övade vi KONTROLLPLOCKNING. Det duggregnade. Starten var en bit bort. Banan gick sedan hem med mål i bygdegården. Den var kanske lite för svår för vissa men de äldsta och de som hållit på en längre tid, klarade av det bra. Alla kom i alla fall hem välbehållna.

När andra passet skulle börja stod regnet som spön i backen. Barnen trodde nu att de skulle få slippa springa, men icke! Vi gjorde en liten kompromiss - det blev en KARTPROMENAD i stället för en ganska svår OL-BANA. Men om det var någon som ville springa den, så fick de och det var faktiskt några som gjorde.

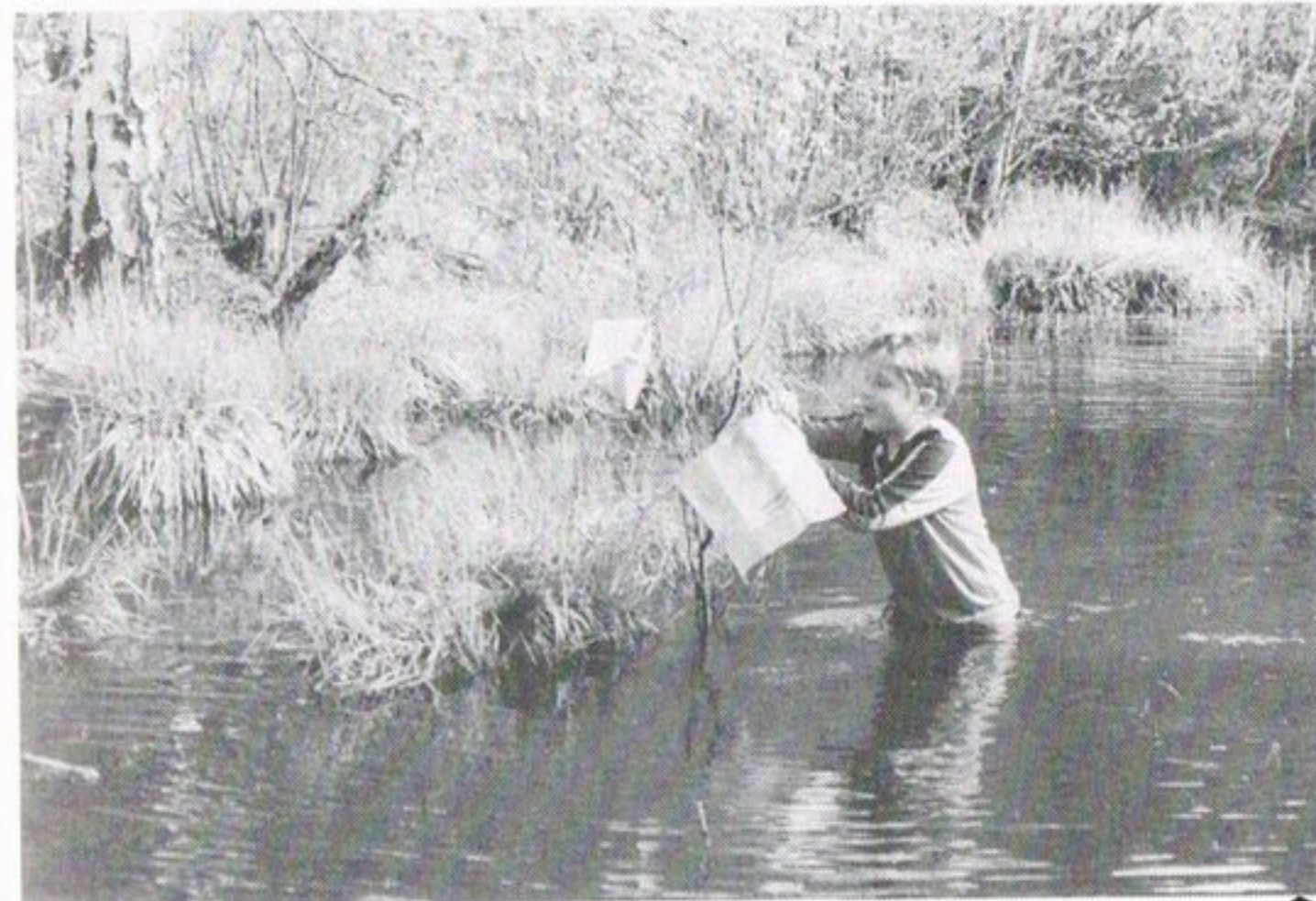
På kvällen hade det slutat regna. KARL-FREDRIK och JAG sammankallade en LEKSTYRKA bestående av OLOV, NIKLAS, ANNA och KALLE. Efter många om och men beslutade vi oss för en FEMKAMP. Efter den var alla trötta och belättna, så alla sov gott den natten.

Tisdag var det dags för LÄGERKAVLE. Det var MANKAN som hade lagt banorna. Barnen kördes ut till startplatsen, där de fick värma upp. De var nervösa och spända inför vad som skulle hända. De två första sträckorna gick bra. Lagen var jämna, utom två "gubbar" som råkade hamna utanför kartbladet. Det var naturligtvis inga VOK-are - och de kom tillbaka de också...

Sista sträckan skulle springas tillbaka till bygdegården, där det var målgång. Kavlen avgjordes till och med i en spurtstrid! Efteråt var det vila och mat - och STÄDDAX! Det var meningen att alla skulle städa, men så blev icke fallet. Det var "ledarna" som fick det nöjet. Smart drag av barnen...

Vid tretiden kom föräldrarna för att hämta sina barn. Men så lätt släppte vi dem inte. När de på söndagen lämnat sina barn hade vi beordrat TÄRTBAKNING, så nu blev det tårta, kaffe och saft, samtidigt som vi fick se VIDEOFILMEN, som HASSE hade filmat under lägertiden. Ett mycket uppskattat inslag!

ANNA DAHLSTRÖM



Jag har blivit ombedd att skriva något om lägret för de yngsta i HULTSFRED, så nu ska jag försöka rota fram några minnen ur min hjärnas dunkla vrår.

Det hela tog sin början en solig onsdag i maj utanför Visbys hamnterminal. Där satt vi, det modiga fåtalet ledare (och halvledare), omringade av en storoformlig massa, bestående av den nya generationen unga orienterare. Vi som hade samlats skulle bege oss ut på en resa utan slut (till Hultsfred) för att ha ett lugnt litet läger.

Efter den alldeles för långa båtresan, anlände vi till Oskarshamn, där vi hämtade en hyrbuss att packa in den oformliga massan i. Genom Smålands mörka skogar färdades vi för att till slut nå vårt mål - Hultsfreds OK:s klubbstuga, som skulle bli vårt hem i fyra långa nätter...

På dagarna gjorde vi det som vi åkt dit för att göra: träna, träna och träna ännu mer. Det var två träningspass per dag, och då tränades det flitigt minnsann (i alla fall bland ledarna som var tvungna att sätta ut och ta in kontrollerna)!

Jag har lite svårt att komma ihåg något speciellt, värt att nämna, bara att vi anordnade en skallgång efter LOUISE (tror jag det var!), när det i själva verket bara var LISA L som var borta i huvudet. Och så kommer jag ihåg att HELGE, han kan äta tre korvar han, jö!

Sista dagen ordnade vi halvledare (dvs ANNA, OLOV, MARIA och JAG) en liten budkavle i skogarna runt stugan där vi bodde. Sista kontrollen var för samtliga deltagare hörnet på den halvmeter...

VAR KLOK - VÄLJ VOK!

BLÖTT MEN KUL I HULTSFRED 11

Orientering när den är som roligast? HELGE F stämplar en korv...f'lat kontroll menar jag!

djupa damm som låg bredvid TC. Den var mycket uppskattad kan jag säga. I alla fall av oss halvledare, som skrattade mycket (hö, hö!)... De flesta blev ganska blöta, en del mer än andra - eller vad säger BIRGITTA E.?

På kvällarna spelades det, som seden bjuder, kort och så lyssnades det på musik med korta avbrott för sömn - precis som det ska vara på läger. Till slut åkte vi hem.

Sammanfattningsvis kan man enkelt och bra säga: ETT SKOJIGT LÄGER.

Thö Änd

PS Gud älskar Lili och Sussie mer än New Kids on the Block! DS

KLAS WELIN



Om det är fotografen, kartan eller jorden som "på sniskan" förtäljer inte våra nya Men den visar en stämplande CHRISTER LIN på Hultsfredslägret i alla fall.

14 VOK-FAMILJEN

I en stuga vid brantkanten mot fiskeläget BUSKE i Västerhejde sitter BOSSE och INGRID och pustar ut efter två jobbiga dagar i Kräklingbo. Dagen är het och vi njuter av varje liten vindpust, som kommer in från havet. JACOB, 4 år, har åkt med farfar till stranden.

Vi tittar i tidningen på resultaten ifrån 2-Dagars och utbyter erfarenheter från den avverkade tävlingen. Bosse känner sig fortfarande irriterad över gårdagens stora misstag. Vid den 13:e kontrollen fick han in en sticka i foten, som han satte sig ner för att plocka ut invid skärmen. Han fortsatte sedan utan besvär till nästa kontroll, där han upptäckte att det enda minnet från 13:e kontrollen var märket efter stickan i foten! Trött och arg fick han vända om för att komplettera startkortet. Det var säkert inte den enda black-outen, den här varma dagen, men det hjälpte förstås inte Bosse.

INGRID heter Enekvist i efternamn och kommer från Havdhem och BOSSE heter Magnusson och stmmar i första led från Mankan, nestor i VOK och farsa för ett otal orienterare. Tvärt emot vad många



tror är det Ingrid som lockat Bosse ut i orienteringsterrängen. Ingrid började orientera så smått efter dotter JESSICAS födelse 1973. En kilometer då och då med tjejer från Hansa gjorde att hon så småningom följde med sin dåvarande man Jerker ut på direktbanor. Hon kan inte minnas att hon gått på någon kurs, utan anser sig vara självlärd. Vana och intresse av skogen fick hon av sin far som hon brukade slå följe med när han gick på jakt - dock utan att skjuta själv.

1982 träffades Bosse och Ingrid på en skidsemester i Österrike. Bosse har alltsedan barnsben varit road av skidåkning, och det är genom skidorna han minns barndomens VOK på 60-talet. Då fanns Tommie Olssons bror Janne där, och Mats-Ola Rödén. Han kan inte minnas att han någonsin tränade som ungdomarna gör idag, utan det var mer ett sätt att träffas, och så blev det tävling då och då.

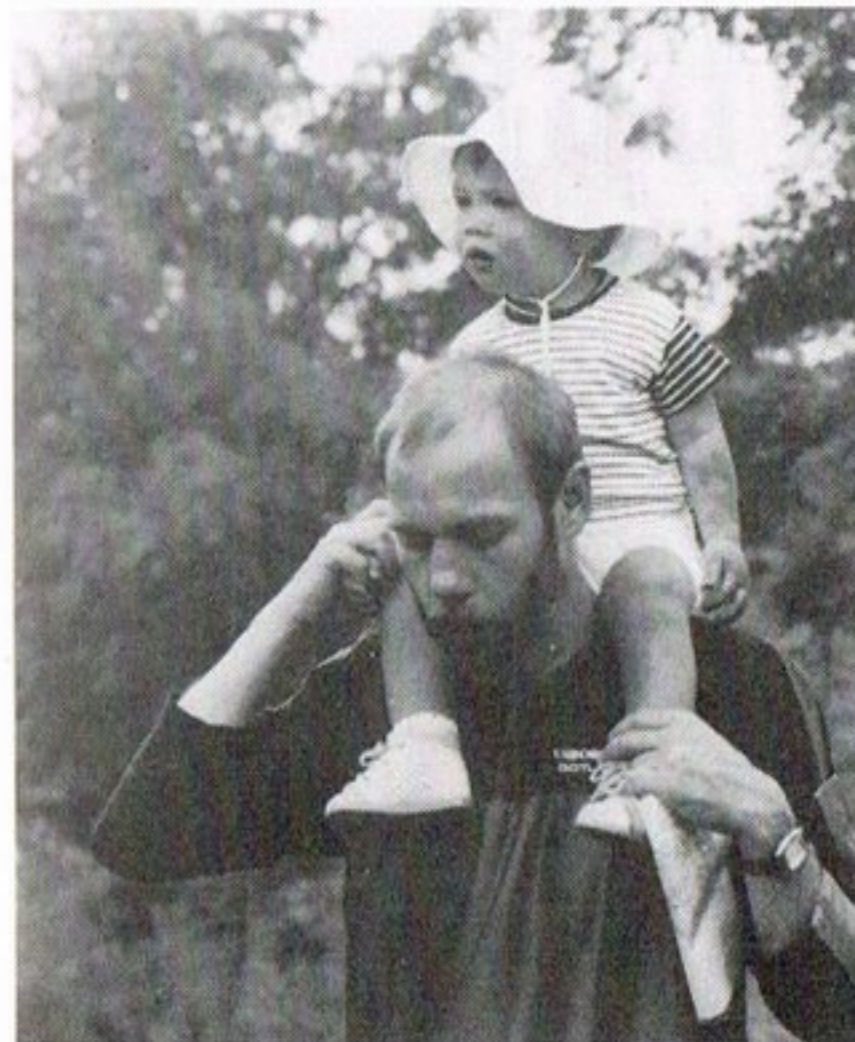
Pappa Mankan tjatade aldrig, och det tycker Bosse var mycket skönt. Han fick sköta sig själv. Efter mötet med Ingrid blev det både skidor utför och gemensamma löparrundor mera regelbundet. Till en början följde Bosse bara med ut ut när Ingrid orienterade, men det blev trist i längden att bara sitta där och vänta, så Bosse prövade han också. Han har gjort olika misstag som nybörjare måste gå igenom, inklusive att komma utanför kartbladet.

Det unika med Bosse och Ingrid är att de tycks ha specialiserat sig på Gotlandsterräng - ingen av dem har varit över och sprungit på fastlandet. De har heller ingen längtan efter höjddkurvor.

Bosse arbetar som försörjningschef på Visby Lasarett och Ingrid jobbar på deltidsskolan Murgrönan. Sedan fyra år tillbaka finns också sonen JAKOB, som hittills gärna följt med ut i skogen. Där finns farfar och många andra, som gärna håller honom sällskap, när mamma och pappa springer. Det är föräldrarna mycket tacksamma för, och de ber om en extra hälsning med tack till alla som passerat Jakob.

Orientering är bra som motion, tycker Bosse och Ingrid, men även att vindsurfa och spela badminton tillhör favoritintressena. Med hus och hem, familj och jobb finns det inte utrymme

MAGNUSSON-¹⁵ ENEKVIST



för så mycket mer. Ändå har Bosse viligt tagit på sig sekreterarskapet i VOK. Det tycker han att han vill bidra med i en klubb som har, och förhoppningsvis även i fortsättningen kommer att ha, stor betydelse för hela familjen MAGNUSSON-ENEKVIST.

GUNNEL FRANSSON

BREV TILL KOMMUNIKATIONS-MINISTERIET

GT brukar citera ur SVETTBLADET. Nu ska vi för en gångs skull göra tvärtom:

"ANNE-MARIE LUNDQUIST, VOK, vill att alla gotländska orienterare som rest hit till 5-dagars i Västmanland skall sända reseräkning till kommunikationsministern. Det är nämligen rätt dyrt, trots Gotlandsrabatt, att resa till fastlandet med familj och husvagn. Hon har skrivit ett brev och bifogat ett räkningssunderlag till orienterarna:

"Inspirerad av en insändare i GT och GA beslöt jag mig för att göra som Arvid Andersson föreslagit, det vill säga skriva till kommunikationsdepartementet eller statsministern och bifoga en räkning på kostnaderna för båtbiljetterna i samband med årets 5-dagars. Ensam är det inte någon idé, så jag uppmanar alla familjer och enskilda att skriva och bifoga räkning."

Ann-Marie Lundquist väntar sig dock inga pengar från staten, "men kanske kan vi ruska om herrarna i kommunikationsdepartementet". I räkningssunderlaget skriver hon: "Eftersom det är en självklar angelägenhet för samhället att stå för vägförbindelserna medelst färja till och från Gotland, skriver jag nedanstående räkning på kostnader för båtbiljetter enligt specifikation. Landsvägarna och alla övriga färjor i landet, där statens vägverk har ansvaret för trafiken på vattenvägarna är avgiftsfria, dock är Gotland av någon outgrundlig anledning undantaget. Gotland hör också till Sverige".

Anne-Marie Lundquist emotser pengarna inom 30 dagar." (RUNE JAKOBSSON, GT)

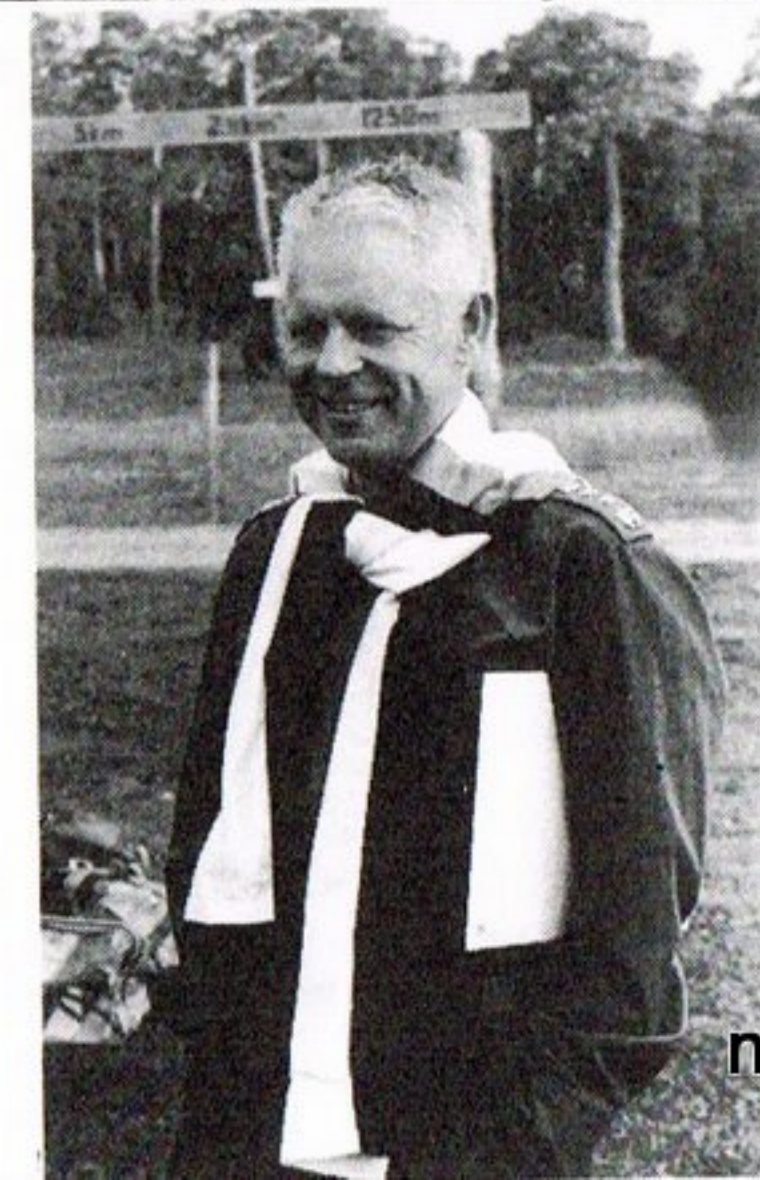
KAJ I VOK-UNIFORM

Här skulle vi ha kunnat ironisera över varför OL-sektionsledaren KAJ WIRÉN inte släppte ifrån sig information från OL-sektionen om höstens planer, eller lämnade ut resultaten från våra KM....

Men i SVETTBLADET ska vi inte vara elaka mot våra hårt arbetande sektionsledare. De behöver också semester.

Dessutom kan det vara Posten som gjort bort sig. Dessutom lyckades vi, utan större problem, fylla bladet med stoff i alla fall.

Så vi låter bara läsekretsen njuta av en avspänd officer med VOK-byxorna reglementsensligt knutna runt halsen. Ha en skön höst önskas hela VOK-gänget av BJÖRN och redaktionsfamiljen FRANSSON.

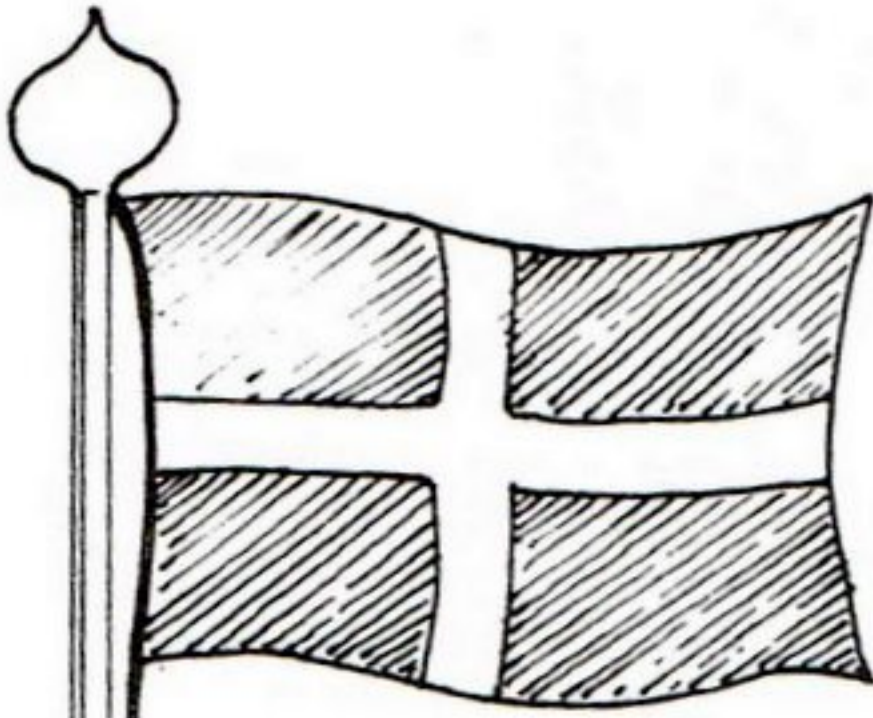


VÄLKOMMEN TILL KLUBBDAG

VID VOK-STUGAN
LÖRDAGEN
DEN

24 AUG.

KL. 13.30



PROGRAM

- Kl 13.30 Samling
Flaggan går i topp
Mycket lätt förtäring
- Kl 14.00 Start för SLUMP-OL-KM i regi
av JONAS MATTHING
Start av andra aktiviteter för
icke orienteringssugna (Motions-
kommittén)
- Kl 16.30 Gemensam middag med grillat
lamm, kaffe och kaka

DU TAR MED:

- * Ett glatt humör
- * Tillbehör till lammet, potatis/sallad o s v.
- * Fint väder
- * Drickbart (tänk på att det är Dag-DM dagen därpå...)
- * Spring i benen
- * Sångrosten

KLUBBEN BJUDER PÅ:

Klubben bjuder på lätt förtäring vid samlingen, det grillade lammet och kaffe och kaka efter maten.

Du behöver ej heller ta med det du äter på, med eller dricker ur.

VÄL MÖTT!

JUHA K



-TÄNK VILKEN FRIMET DET ÄR
ATT ORIENTERA.
-DET ÄR VÄL INGEN FRIMET.
KONTROLLER ÖVERALLT.

För att veta hur många lamm vi skall grilla, behöver vi veta hur många som kommer. Anmäl Dig per telefon till ULLA D, tel 11853, eller på nedanstående talong.

Jaaaa! Vi kommer!

..... st glada VOK-are anmäles härmed.

..... heter familjen.

Talongen klippes/rives/bites/skrives/kopieras av och lämnas/skickas/faxas eller på annat sätt överlämnas till ULLA DAHLSTRÖM senast DEN 19 AUGUSTI.

SVETT-



BLADET

UTGIVET

AV 

JULEN 1991



Vi kan inte namnge dem alla, men den här bilden av ROLF MALMROS är en bild av VOK:s framtid - våra UNGDOMAR! Den togs under ett lyckat läger vid VOK-stugan i september. Då var VOK-flaggan i topp! Optimismen i VOK-ledningen är stor. Kanske är SKOGSSPORTS ytterstida med VOK-STANDARET i centrum under 25-MANNA ytterligare ett bevis på den saken. Vi ser fram emot 1992 med stor framtidstro inom klubben.

NATTBUS

Visst händer det konstiga saker i skogarna mellan Visby och VOK-stugan ibland. Som till exempel den kväll och natt då tjejligan hade bjudit in till "NATTBUS"!

I inbjudan uppmanades alla att ta med sig fick-eller pannlampa, kompass, varma kläder, mugg och tandpetare (!). Under gatlyktorna intill Terra-Nova samlades ca 20 natt-och bussugna från 10 till 60 år - alla med ingen eller väldigt liten natt-OL-vana.

Vi blev snart varse att vi redan från början blivit utelämnade till att klara natten på egen hand - av ledare kunde vi inte se ett spår! Istället hittade vi tre kuvert, fastspikade på en plank. Där fanns tydliga instruktioner om när kuverten fick öppnas och vilka som skulle försöka hitta nattvägen tillsammans. "Kycklingarna" - de pipigaste... eller var det de gulligaste? - fick starta först.

Ut på breda vägen pinnade de tillsammans med JENNY, utsedd till kycklingmamma. De försvann snabbt i mörkret. Kvar stod "Hönsen" - de vimsiga, och deras två småtuppar JAKOB och CHRISTER och unghönan MIKAELA, tillsammans med "Hararna", de yngre tonårstjejerna i VOK. "Hararna" förmodades skutta fortast och fick därför starta sist.

Alla valde till en början "Den breda vägen" och missade på så sätt den första kontrollen. Meningen var att vi skulle släpa skärm och lampa med oss runt resten av banan, vilket vi nu slapp! Detta tog hårt på banläggaren, som utan vår vetskap bevakade allt och alla inne bland buskarna.



De snabbfotade hararna har nått målet - O'Boy!

4



Småtupparna JAKOB och CHRISTER MED UNGHÖNAN MIKAELA.

Kycklingarna följde sin Jenny i med- och motgång, och under enstaka pip och gnäll, hittade de äntligen matkontrollen högt uppe i en tall. När bananerna och godisklubbarna dunsade i marken visade det sig tyvärr att det var "hönsmat". Fel igen! Hönsen var dem i hälsarna, så banläggaren hann inte rätta till misstaget, utan matkontrollen blev en lätt match för tuppar och hönor!

Det var kanske inte så konstigt att det blev många misstag i natten. Alla grupper hade, förutom olika inritade vägval på små kartblad, fått i uppgift att under vägen dikta en sång till tjejligans ledare, AINA och BIRGITTA. Hararna diktade om gnat och tjat, vedermödor och glädjeyra. Birgitta fick många rimförsök på "inte hitta" och i natten surrade "skratt" och "spratt". Inte underligt att hönsen irrade ner i en grusgrop som de sedan hade all möda att ta sig ur. Eller att en gosse i ett anfall av humor och sprattighet pussade en padda som han hittat. Som tur var blev det ingen prinsessa, för hur skulle hon ha orkat?

Precis när lamporna började blacka mötte vi BYSEN! Då hade vi strax innan hittat en "tappad" lapp med orienteringens valspråk på: "Orientering är självvald väg i okänd mark..." Ungtupparna rabblade just de konstiga orden med "tankens skärpa..." när vi mötte honom!

Efter alla bilvrak, enebuskar och skrämselfåglar i nattmörkret var vi härdade. Den moderne "Bysen", som ingen ännu idag vet vem det var, förvände inte synen på oss, utan tupparna hittade vår plastpåse bakom en sten (vem är det som lägger plastpåsar i skogen förresten?)

Vi hittade vår sista vägvisning: "200 m med släckta lampor och under tystnad in i skogen!" Tystnaden var det svåraste! Skogen öppnade sig plötsligt i ljus och där fann vi både harar och kycklingar i full färd med att koka mjölk öven öppen eld.

Stränga ledare beordrade lösen och vi rabblade "Orientering är... kroppslig möda... under spännande tävling!" Det var skönt att få avsluta med nid-sånger till Birgitta och Aina. I bakgrunden stod MANKAN och myste. Vi hade klarat provet och fick som belöning utföra ännu ett! Tända eld för att koka mjölk till chokladen.

Under bullmumsandet och chokladdrickandet kom Jakob och Christer på "mysteriet med tandpetarna". De behövdes förstås om veden tog slut!

GUNNEL FRANSSON

NATTBUS är resultatet av ett mångårigt önskemål från Aina om en rolig orienteringspromenad med stationer och påhitt. Precis såsom hon minns att det var en gång när hon var 12 år. Den gången var det Mankan som ordnat banorna och "busen" och nu har han alltså gjort det igen!

Jag är glad att jag fick vara med den här gången och tackar "ledargänget" som ordnat målet så trevligt i gropan i skogen.

EN AV HÖNORNA



IRIS, JAKOB och CHRISTER sätter fyr på tandpetarna. Iris denna gång utan pannlampa - se artikeln till höger!

JULKLAPPSTIPS: GULD CHECK

5 VAR KLOK - VÄLJ VOK! TERRÄNG-KM

Hela 36 klubbmästare fick sina KM-plaketter på orienteringsavslutningen, men det finns faktiskt ännu flera! VOK hade nämligen i höstas också KM i terränglöpning ute vid VOK-stugan - denna gång kanske mest på prov. Motionskommittén hade väl kunnat tänka sig fler deltagare, men det kommer nog, när det blir en inarbetad tradition i VOK.

Motionskommittén har tänkt att ha två KM per år och följande klassindelning. ROBBAN GUSTAVSSON vill gärna ha synpunkter på detta: Ska vi ha två KM per år? Är klassindelningen bra eller behöver någonting ändras?

*** KLASSER *** BANLÄNGD *** SEGRARE ***

F 0-4 år	500 m	Kajsa Ekvall
P 0-4 år	500 m	Adam Hallström
F 5-8 år	1250 m	Charlotta Wirén
P 5-8 år	1250 m	Anders Nilsson
F 9-12 år	2500 m	Johanna Wirén
P 9-12 år	2500 m	Magnus Gardell
F 13-15 år	5000 m	Linda Österdahl
P 13-15 år	5000 m	Klas Welin
F 16-45 år	7500 m	Sara Gardell
P 16-45 år	10000 m	Jonas Matthing
F 46-64 år	5000 m	Ann-Marie Lundqvist
P 46-67 år	5000 m	Rolf Malmros
F 65- år	2500 m	Iris Carlsson

Sammanlagt var det 32 startande!

ROBBAN GUSTAVSSON

NATTDEBUT

Träning i nattorientering vid VOK-stugan torsdagen den 26 september. Då dyker det upp en tjej med pannlampa och kompass, som vi aldrig sett på Natt-OL förut. Ja, det är väl inget konstigt med det egentligen? Ja, kanske att hon dessutom är nybörjare...

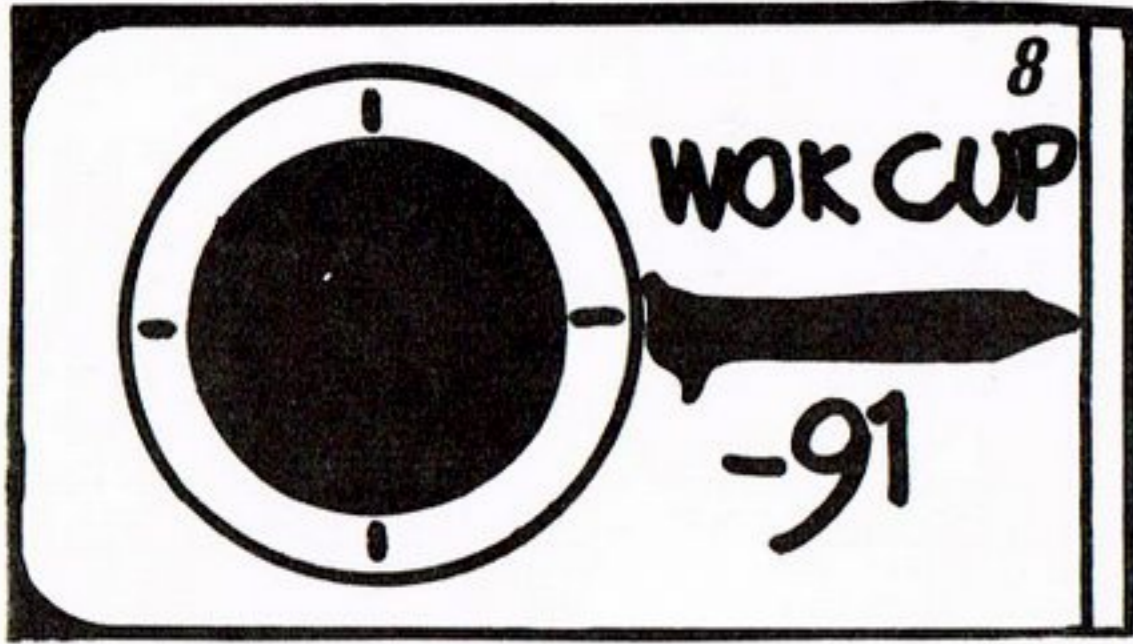
"Jag vill springa den korta, lätta banan på 2 km", säger hon. "Nej, det är bara för ungdom", lurar någon i henne. "Du ska absolut ta den på dryga 3 km!"

Efter löfte om att få med sig en "skugga" ger hon med sig och ritar in den lite längre banan och försvinner ut i nattens mörker.

Efter ca 45 min är hon tillbaka igen i VOK-stugan och IRIS CARLSSON har gjort sin nattdebut, SEXTIOSJU (67) ÅR UNG!! Kommentar från Iris: "Det här var ju förskräckligt roligt!"

SKUGGAN

nya



På OL-avslutningen, när B-C LARSSON fick sin ståtliga pokal, var det någon som föreslog att han som handikapp nästa säsong borde få springa alla tävlingar med pokalen i famnen!



det att bryta eller att stämpla fel. Tyvärr måste det konstateras att en hel del pengar strömmar in den vägen.

Erland de Flon hade oturen(?) att skada hälsenan och kunde därför inte delta på hela året, men vi hoppas på -92. Sture Karlsson flyttade till huvudstaden och vi hoppas att "vår man i Brasilien", Olof Berglund, kommer tillbaka och ersätter honom. Ett par cuppare fick delar av säsongen spolierad av arbeten eller skador. Dock deltog cupparna flitigt i klubbens olika aktiviteter och visade upp sig på samtliga årets 8 tävlingar, där det var flest startande på Höstträffen, dussinet jämt. Vid en bastukväll nyligen i VOK-stugan diskuterades gemensamma löpträningar under veckorna. Förslag kommer till berörda. Det har också förts fram funderingar på en slags "kval-cup", som sen skulle ge inträde till VOK-CUPEN.

GENERALISSIMUS

1.	B-C LARSSON	59 p
2.	Nisse Hallgren	54
3.	Robban Gustavsson	52
4.	Hasse Matthing	48
5.	Göthe Dahlberg	47
6.	Julle Dahlström	41
7.	Sven Persson	39
8.	Torbjörn Spång	34
9.	Gunnar Alvaeus	32
10.	Göran Lindström	31
11.	Mats Dahlström	30
12.	Göran Fredriksson	24
13.	Sven-Erik Welin	20
14.	Stig Malmqvist	12



Om HASSE MATTHING är ständig general för WOK-CUPEN, så har han en nästan lika ständig adjutant. Det räckte tydligen med ett års nedtrappning för B-C LARSSON för att han skulle ladda om batterierna. Han slog nämligen till igen i den 8:e (!) upplagan av WOK-CUP.

Det var den fjärde segern för den orienteringssäkre polisen, som trots att han belastats med en minuts tillägg för varje års seger, inte står att hindra. Som vanligt i cupen kom avgörandet inte förrän i sista deltävlingen för året - den råkalla 2-milen. Fyra deltagare kunde ännu vinna, men rutinen (och "kylan?") tog ut sin rätt.

I årets upplaga av cupen hade två nya deltagare valts in. Den gamle rutinerade och ärrade VOK-aren "Styrbjörn Tång" samt en mini-cuppare, "Robban Helikoptern von Fole". Den senare chockade hela gänget genom att vinna hela sin klass två gånger. Trots att vi har så många regler att följa hade ett kryphål uppdragats! En riktig cuppare startar naturligtvis i A-klass! Varning, Robban!

När man vill vinna hela sin klass ska man följa generalens exempel, som vid årets Natt-i-Natta, när han spöade hela resten av deltagarna och efter mål gången utbrast: "Det är kul med egna lyckanden, men andras misslyckanden är inte heller att förakta!"

Som vanligt ingick 3 dag och 1 natt både på våren och hösten. De fem bästa tävlingarna räknades. 25 kronor kostar

INTERVJUN⁹

Ordföranden Ulla D fick en dag ett telefonsamtal från en yngling med typisk östgötsk dialekt: "Jag skulle vilja gå med i VOK, för jag har hört att ni ska vara en bra klubb. Hur gör man då?"

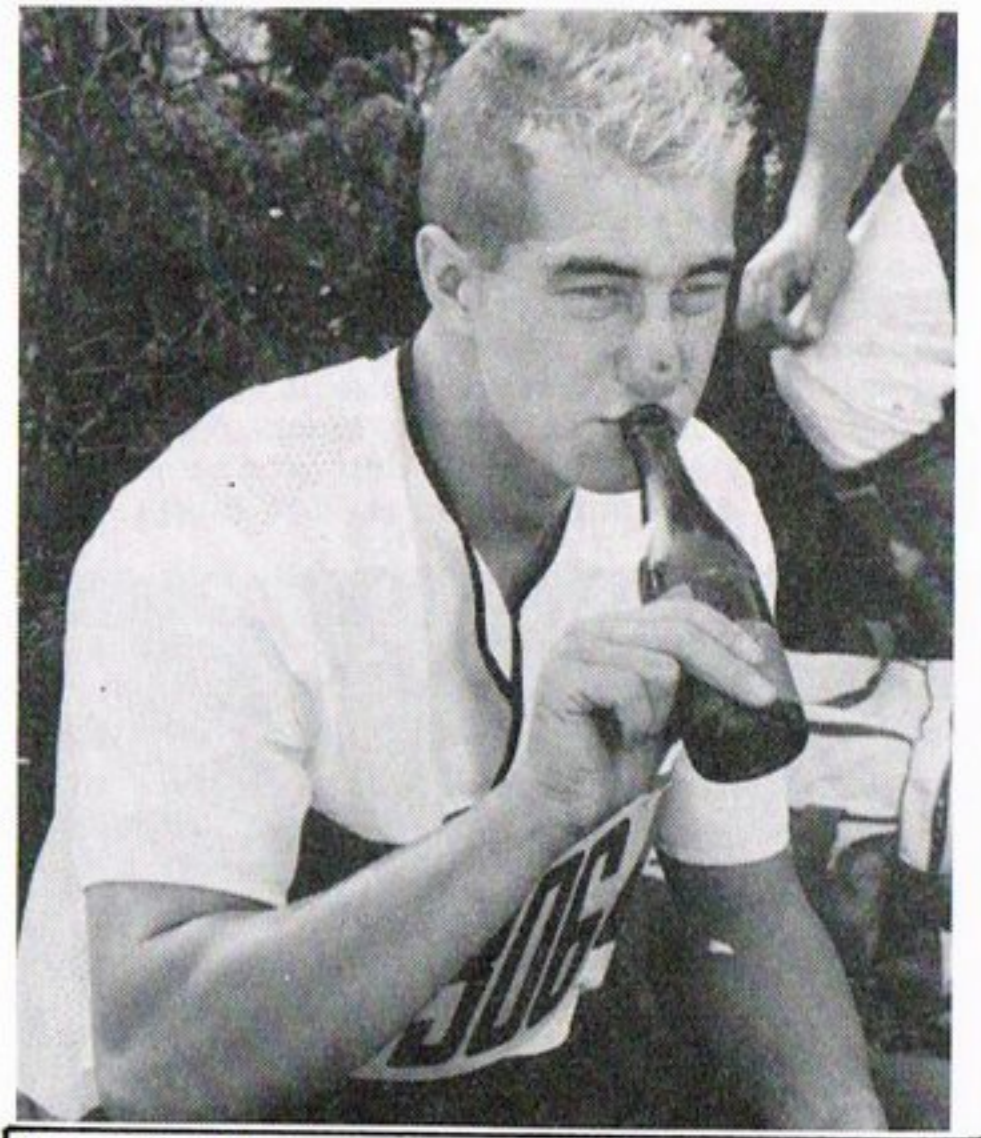
Han presenterade sig som MAGNUS JOHANSSON och sa att han var sergeant på P18! Nu hade Ulla läst Kaj Wiréns mål för OL-säsongen 1991-92 och kom ihåg att där stod någonting i stil med: "VOK skall satsa på rekrytering av 10-12-åringar, samt på några yngre militärer (fänrikar)".

Det här med gradbeteckningar och deras högst eventuella värde har väl inte den goda Ulla så mycket hum om, men ung lät rösten i luren förvisso, så hon välkomnade honom så att säga på direkten. Föga anade hon att hon samtidigt skulle få en kraft till klubben, som verkligen både vill och kan handskas med 11-12-åringar, både i lek och allvar. Det kan undras vem som har mest roligt, när de leker, Magnus eller ungdomarna?

Magnus är 21 år och kommer egentligen från Valdemarsvik. Han gjorde "lumpen" på P18 1989/90, pendlade förra säsongen mellan Gotland och Skövde, men är nu etablerad på ön. Rötterna har han här sedan länge, eftersom hans mamma kommer från Gotland.

Han är aktiv orienterare sedan 12-årsåldern, då han startade sin karriär i den lilla klubben Hammarkinds OK. GOIF Tjalve blev nästa klubbadress. Klubben avnjöt hans tjänster när han gick på Hagagymnasiet i Norrköping. Då skaffade han sig sin hittills största merit: En tredjeplats på Skol-SM i budkavle i Umeå! Då tillhörde han t o m elitgruppen, d v s var bland de 10 bästa i årsklassen i Östergötlands distrikt. Då är att lägga märke till orienteringens enorma bredd i detta distrikt!

Numera har han andra träningsmål - t ex att springa Göteborgsvarvet och att slå Micke Carlsson, SOK Svaide, numera kapten på P18 (sedär - han har redan fattat vad VOK:s verksamhet går ut på - att slå svaidingar!). Ett annat självklart mål är förstås också att komma med i



Apropå bilden: P g a problem med framkallningen av rullen till GA från VOK-dagen, måste jag göra om fotograferingen av bl a Magnus. Den senare bilden, som är från DM-budkavledagen, komponerades ihop med en av Rolfs bilder i GA. Det ville sig inte bättre än att MAGNUS JOHANSSON både hann klippa sig och få en PRAKTFINNE på näsan mellan tagningarna. Gissa om det skrattades bland kompisarna på P18. Man hade t o m en liten tävling: FINN FEM FEL PÅ BILDEN!

VOK:s tiomilalag i vår. För dessa mål tränar han 3-4 pass i veckan, ibland i P18-gänget, ibland ensam och ibland med VOK:s ungdomar.

Nästa mål är yrkesmässigt: Han skulle så gärna vilja bli attackhelikopterpilot på AF2 i Linköping. Vi skulle gärna önska honom lycka till, men det är med lite blandade känslor - när VOK nu äntligen fått en "extra" härtsatsande yngling i våra led, skulle vi gärna vilja behålla honom i klubben! Välkommen i gänget Magnus!

BJÖRN FRANSSON

REDKTÖRSFAMILJENS RADER

Angenäma bekymmer har redaktörsfamiljen denna gång:

- *** VOK-Familjen ***
- *** 3-Dagarsplanering ***
- *** Bilder på DM-lagsegrare **

Vad har dessa gemensamt? Jo, det var planerade artiklar i detta SVETTBLADET.

Bekymret? De fick inte plats p g a att så många kommit in med bidrag!

Men lugn! Ni får träffa familjen i nästa utgåva av SVETTBLADET istället. Och 3-Dagars är inte förrän i juli. Vi återkommer vid BRÖDKAVLEDAGS i mars!

GOD JUL OCH GOTT NYTT ÅR ÖNSKAR HELA SVETTBLADSFAMILJEN FRANSSON. **nya**

FRUAR PÅ FJÄLLET¹⁰



Ett gäng VOK-herrar sprang i år den 38:e fjällorienteringen och INEZ och under-teknad skulle vara våra mäns support-ers. Det hade planerats länge och trä-nats lite då och då.

Vår bostad under en vecka blev en un-derbar stuga vid Snasarhögarnas fot. Där blev det uppladdning med mat och studerande av kartor och promenader på fjällslutningen innan den stora dag, då första etappen inledde det hela.

Dagen började med mulet väder och alla tävlande började sin promenad från den lilla orten Handöls centrum upp emot Snasarhögarna. Det var 750 startande i alla regnbågens färger på tävlingsdräk-terna. Det var så kallt att toppluvor och vantar nästan var obligatoriska. En del var så förståndiga att de t o m var iklädda regnkläder.

Så gick startskottet och alla kom iväg. Några dröjde sig kvar och tog sig en ordentlig funderare - ska vi sticka i- väg rakt uppåt eller ska vi ta vägen en bit???

Nu skulle våra äkta hälfter vara ute ca. 4,5 timme, trodde vi, så vi åkte till Norge och handlade, tittade oss omkring och hade det riktigt mysigt. Tiden rann iväg och vi fick plötsligt bråttom - det kunde ju tänkas att de sprang riktigt bra!

I Norge var solen framme, men i Sverige småregnade det - och kallt var det också. Snart var vi tillbaka vid den jättefina målplatsen och helt plötsligt kom SVEN och GUNNAR. 29 sekunder senare kom ROLF och GÖTE och de skrek: "De kommer efter oss!"

Vi väntade en halvtimme, gick till den sista kontrollen, väntade där en timme, men inte kom de vi väntade på. Tillbaka till målet, som då började bli tomt på folk och kallt och regnigt.

"Vi hämtar bilen", sa vi, parkerade den vid målet och se! Vem kom glatt vinkan- de upp vid skogsbrynet, om inte JULLE och NISSE. Instuvning i bilen och hem till smörgåsar och bastu och sedan en välbehövlig middag efter många timmar på fjället. Det var näst sista kontrol- len som hade spökat i dimman. Men inga sura miner, för nu var det dags att tänka på etapp två!

Vid Rundhögen var starten nästföljande dag. Bättre väder idag, men nu fick våra killar springa direktanmälan, efter- som de blev diskade första dagen. Det blev en ny tur till Norge för Inez och mig.



Kontrollerna fanns den här dagen där de skulle vara. På eftermiddagen gick vi alla ut för att kolla första dagens kontroll - och hittade den också! Det var dimman som hade gjort att de inte fann den. De hade varit på fel höjd - alldeles intill där den låg.

Sista dagen, etapp 3, var en otroligt vacker målplats och fint väder. Även den här dagen gick det bra. Det var både händelserika och trevliga dagar med fikapauser på eftermiddagarna med SVEN, GUNNAR, ROLE, ING-MARIE och GÖTHE, när alla vägval skulle diskuteras. Synd bara med den där kontrollen...

Nya tag på FJÄLL-OL i Storlien 1993.

Tack Inez och Julle för en trevlig vecka!

BERITH

VOK-LOTTERIET

Augusti	Nr 11	Rune Lindenfalk
	48	Margareta Sillén
	71	Asta Johansson
September	Nr 83	Lena Nyström
	88	Olof Berglund
	62	Gun Wickström
Oktober	Nr 77	Kaj Wirén
	47	Rutger Johansson
	55	Herbert Nilsson
November	Nr 73	Sven Larsson
	22	Fredrik Nordin
	84	Göran Lindström

Hälsningar från "hon-som-har-hand-om-et":

BERITH HALLGREN
Tel 18997

En röst på orienteringsavslutningen, när det delades ut rosor till ledarna: "Vad vore VOK utan MANKAN?"

Alla ungar i kör: "INGENTING!!!"



KAVLE¹¹

SMÅLANDSKAVLEN
26-27 OKTOBER



Det var en vacker höstdag, fredagen den 20 september. Dagen då NICKE, JONNY och JAG strålade samman på Nyköping Airport för att springa SM-kavlen följande dag. Efter diverse glada tillrop oss emellan åkte vi till Nyköpings sporthall för att gå på gästabad.

Där bjöds det på underhållning (?), la- sagne och till efterrätt något som såg ut som glass, men visade sig vara hårt vispad grädde. När vi hade tillfreds- ställt de kulinariska behoven åkte Jon- ny till Oxelösund, medan Nicke och jag begav oss till Ockundaskolan för att inkvartera oss. Kvällen ägnades åt upp- laddning inför den stora uppgiften.

Uppstigning och frukost, därefter ut- färd. Nicke och jag utnyttjade tillfäl- let att åka med Broarna ut till tävlin- gen, för att kunna bräcka dem med lite psykisk terror. Vi kände genast att halva slaget var vunnet.

TC var vackert beläget i en dalgång. Upploppet var långt och spurtvänligt. Dimman lättade över den dunkla skogens trädtoppar. Solen tittade fram. Jonny var laddad. Det mesta stämde och när starten gick låg Jonny med långt fram. Han avslutade sin lyckade SM-vecka med ännu ett bra lopp och växlade till mig som 22:e man.

När jag fick kartan i handen insåg jag att det verkligen gällde att ORIENTERA. Det gick lite för fort i början, men jag sansade mig snart och flytet infann sig. Härlig terräng och karta. Trots några minuters bom kände jag mig nöjd, och när jag, stämplades vid sista kon- trollen, hörde speakern meddela att 12 lag hade växlat kände jag mig jätte- nöjd. Jag växlade till Nicke som 16:e lag.

Även Nicke gjorde ett bra lopp, men tappade några placeringar i den hårda konkurrensen. Vi hamnade till slut på en 31:a plats bland 98 startande lag!

Hur gick det då för Bro? Efter första sträckan låg de sist, 14 min efter näst sista lag. På andra sträckan hade de tatkänning. De blev nämligen varvade av tätlagen som sprang tredje sträckan. De hamnade slutligen på 91:a plats, slagna av oss med en timme. Innan vi tog far- väl av varandra ägnades således lite tid åt glåpordsslängande till de molokna Broarna. Sedan åkte Nicke till Husqvar- na, Jonny på fest och jag hem till Hösträffen.

ANDREAS KARLSSON

Det började med den vanliga, tråkiga båtresan mot Oskarshamn på fredagseft- ermiddagen. Jag, TINA, LINDA och GERT var den tappra skaran som skulle för- svara VOK:s färger i Vetlandaskogarna. På natten sov vi i Oskarshamns vandrar- hem och frukosten åt vi på ett service- hem. Sedan var det dags att fara vida- re mot Vetlanda och TC:et vid Team Bo- ros Ishall.



Framme vid TC satte vi upp skärmtältet, tyvärr inte för första gången detta år, hämtade lagkuvertet och tog reda på vil- ken skola vi skulle bo på. Sedan bör- jade magarna kurra och vi åkte tillbaka till Vetlanda för att hitta något mat- ställe. Men staden hade blivit invade- rad av orienterare, så maten var slut överallt. Men yoghurt och macka är väl inte heller någon dålig uppladdning?

Kl 18.39 skulle jag starta och jag blev bara nervösare och nervösare. Till start- punkten var det varning för brant ner- försbacke och ettan låg uppför nästa kulle. Upploppet var inte heller sär- skilt kul - 20 meter stigning på 100 m. Men en timme senare var jag i alla fall i mål, väldigt trött.

På söndagen skulle Linda springa sin sträcka 2. Hon startade visserligen en bit efter ledarlaget, men inte heller sist. Linda gjorde ett ganska bra lopp och plockade ett par placeringar. Ty- värr tappade Tina några på sista sträck- an. Även om vi hade flera lag före oss än efter oss, så hade vi himla kul!

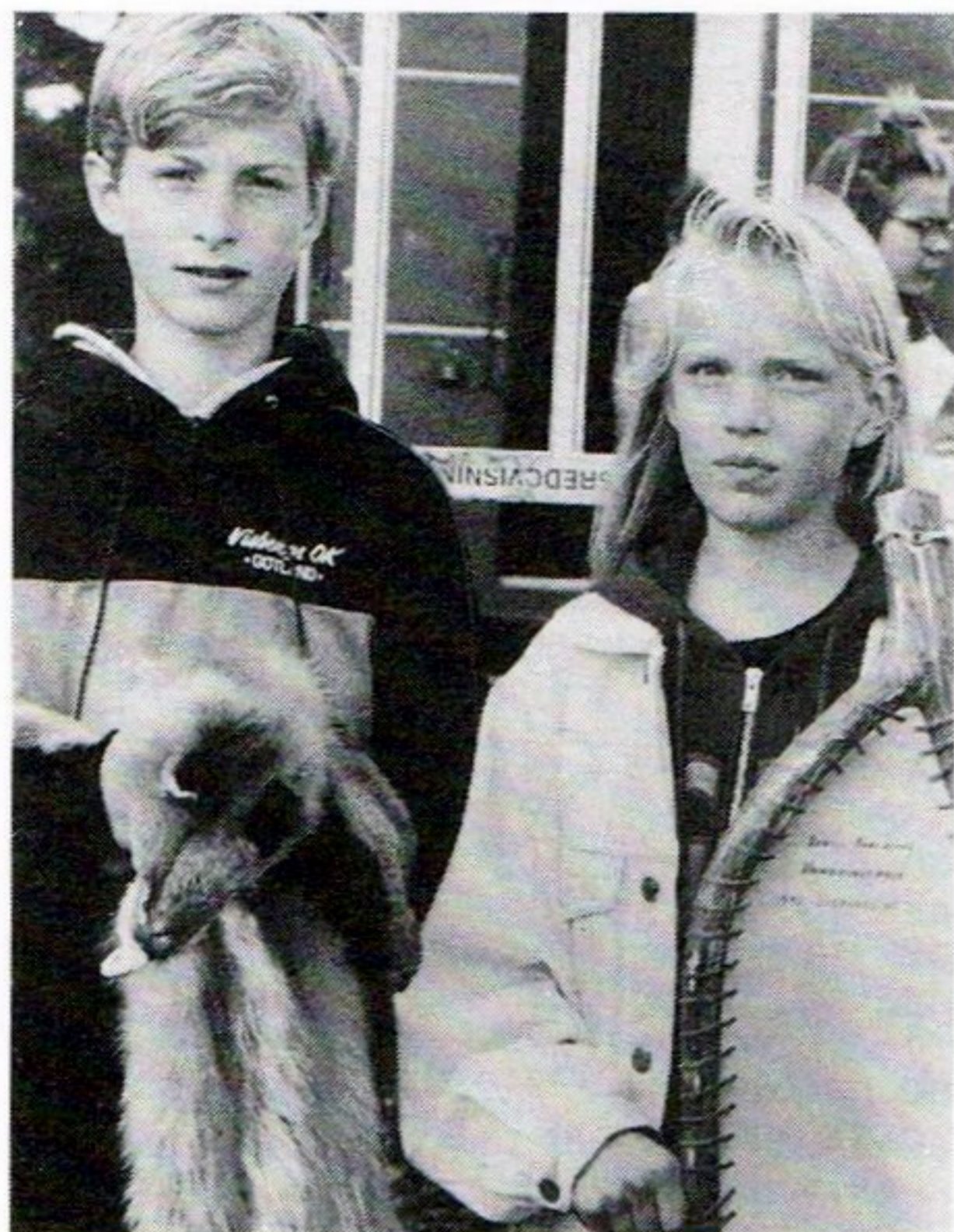
Men Gert - du får se till att vi får ett herrlag nästa år, så du slipper sprin- ga i Broarnas andralag! (Dessutom för- täljer ryktet att han hade en Svaide- tröja på sig... BF:s anmärkning)

JENNY EKVAL

nya

VOK¹⁶-NOTISER!

På Höstträffen delades det ut två fina vandringspris till VOK:s ungdomar, här representerade av MAGNUS GARDELL och AGNETA LARSSON. Rävskinnnet och det vackra Bertil Karlssons vandringspris fick VOK-ungdomarna för att klubben hade flest antal deltagande i ungdomsklasserna på just HÖSTTRÄFFEN!



VOK-SHOPEN

Julklappstips från MATS DAHLSTRÖM i VOK-SHOPEN:

*** OL-Dress ***
*** Benskydd ***
*** Vindoverall ***
*** M m m m ***

Ring Mats och avtala tid, tel 12690 eller 11853.

AKTIVA LISTAN

Får du VOK:s information varannan månad med 2-månaderskalendarium, info om läger, tävlingar och andra aktiviteter?? Då är du med på VOK:s AKTIVA LISTA! Om du inte får denna information och skulle vilja ha den, ring:

*** ANKI HALLSTRÖM, tel 77672
*** ULLA DAHLSTRÖM, tel 11853

JONNY-ÅRETS JUNIOR

Till årets ELITJUNIOR på Gotland utsågs JONNY BERGMAN. Han fick MKG:s hederspris på 1000 kronor, något som säkert kommer till pass, nu när Jonny gör sin värnplikt på Idrottsplutonen, I3 i Örebro. Grattis, Jonny!

LISA RÖR PÅ SIG

LISA LARSSON kommer att göra 1992 års långresa, som en av de ungdomar som ska representera Sverige i en stor ungdomsmanifestation i Asien och Afrika. Hon börjar i JAPAN under en vecka och kryssar sig sedan via SINGAPORE runt AFRIKAS sydspets och vidare till BARCELONA i SPANIEN. Vi kommer att följa Lisas resor genom hennes resereportage i SVETTBLADET. "Bon Voyage, Lisa!"

VOK 152: A

VOK kom på plats 152 i årets 25-mannaorientering. Som bäst låg vi 92:a. Hade vi sluppit göra omstart hade vi nått målsättningen: 100:e plats!



PROFILERNA



En träningsflitig man vid namn GUNNAR sitter ofta på nattjobbet och grannar: "Varför vill inte snön i VOK-spåren falla? Jag som ordnat träningar åt alla! Fast - ett halkfritt underlag jag orienterarna unnar!"