

Go!  
morrn!

## Johan Palmqvist

Johan Palmqvist, tränare och assisterande coach för BBC:s volleybollag i division II kan nu se fram mot årets sista match. Johan är en inbiten volleybollfantast, gillar både volleyboll och beach volley högt och rent. Och spelar lite själv också. På alla positioner.

*Hur är det Johan, vad tycker du om dina egna insatser? Spelar du kanske hellre än bra?*

– Tycker ingenting. Förresten, det är väl kul det man gjort. Jag spelar lite i division III-laget och det spelet är ju mycket lägre än vår egen serie. SIP har ju träningsförbud till exempel. Det är inte direkt seriöst. Vi spelar mest för kul. Man jag har faktiskt spelat på alla positioner.

Om nu Johans eget spel inte är alltför seriöst så är dock hans träning av BBC:s herrlag seriöst i allra högsta grad. Liksom coachingen tillsammans med Erland Dahlbom.

– Jo, vi hjälps åt med coachingen. Erland tränade laget för några år sedan, men ansåg att hans tid inte räckte till för träningen. Vi har sökt annan tränare och hade en på gång, en från Göteborg. Det blev inget av. Volleytränare växer inte precis på träd. Nu har vi löst problemet. Jag tränar och Erland coachar. Och jag hjälper till med coachingen.

*Vad tycker du om säsongen så här långt?*

– Det har väl varit lite upp och ner. Vi hade en del skador och sjukdomar när det verkligen började gälla. Vi hade två mycket viktiga dubbelmatcher borta för tre veckor sedan. Och vi förlorade båda. Peter Nilsson hade influensa och Per Wallstedt var öm i knäna – och så var Anders Bergström förkyld. Vi hade alltså inte riktigt full trupp och det var tråkigt, när det var två så viktiga matcher. Vi skulle ju slå Rissne. Och så förlorade vi... Det tar lite på psyket.

Annars är vi rätt nöjda med säsongen.

*En av era duktiga spelare, Sven Tellström stack till Australien. Honom måste ni väl sakna?*

– Jo, det är klart, men nu kommer han hem dagen före julafton.

Kanske spelar han efter jul – kanske inte. Eventuellt åker han igen. Han har inget jobb här på ön.

*Har du hört något från honom?*

– Han har hört av sig via e-mail. Han har haft det bra. Spelat beach och sånt där...

*Vad tror du om era motståndare idag? Norsborg?*

– Norsborg är ett av de nya lagen i division II. Första gången vi mötte dem var de lite rutinerade, men nu har de kommit mer in i spelet. De är på G nu och säkert lite tuffare än senast då vi vann med 3-0.

*Ert mål för säsongen?*

– Vi siktar på kval till division I. Men då måste vi vara etta eller tvåa i serien. Just nu är vi trea, precis efter Rissne.

*Det var hemmamatchen mot Rissne som blev en riktig mastodontmatch och ni förlorade...*

– Försmädligt. Vi förlorade efter fem set.

*Upplands Väsby leder serien och siktar på elitserien på två år. Kan ni klara dem?*

– Upplands Väsby är det klart bästa laget. Det gäller att rucka dem, annars måste Rissne förlora mot något lag, som BBC vinner över.

*Hur ser du på utvecklingen totalt inom volleyboll?*

– De senaste två åren har volleybollen gått tillbaka lite. Det har varit sämre på ungdomssidan framför allt när det gäller tävlingar. Antalet utövare har däremot ökat. På tjejsidan har det bildats fyra-fem nya lag. Däremot har vi inte så många yngre killar. Jag hoppas att volley 2000 skall vara det som drar.

*Volley 2000 är den förenklade varianten. Har du propagerat något för den?*

– Jag har varit runt och lärt ut den till idrottslärare. Tanken är att man skall ha den på vanliga gymnastiklektioner.

*Vad önskar du inför det nya året?*

– Att vi får en kvalplats till division I, eftersom vi sumpade den i våras när vi hade ett jättebra läge.

**Text och foto:  
Ingrid Norrby**





# Gotlands meste långpendlare? Peter åker 350 mil tur-retur för att spela volleyboll

175 mil enkel tripp till varje hemmamatch – det är vad Peter Holmberg, 20, reser för att spela i BBC:s volleybollgång.

Peter ligger i "lumpen" uppe i Kiruna och gjorde hemmadebut i helgen, då BBC slog Ljungby.

Han är passare och spelmotor och tillhörde en av lagets främsta spelare och visade, att han verkligen behövdes.

–Det var skojigt, att vinna i första hemmamatchen, sa Peter efteråt.

Peter startade på lördagsmorgonen med morgonflyget kl. 6 och landade i Visby sex timmar senare, alldeles lagom för att hinna byta om och värma upp till matchen 13.00.

–Jag är förvånad över de fina förbindelserna och att det går så pass snabbt att komma hem, berättar Peter.

Den här gången var det klubben, som stod för kostnaderna, uppemot 2.000 kr i biljettpengar, men annars försöker Peter utnyttja kronans fria hemresor, om dom passar in.

–När vi spelar på fastlandet så hoppar jag av planet på närmast möjliga plats, för att hinna spela med laget, säger han.

Två gånger i månaden kan Peter använda sig av viseringskortet och hemresorna, men annars blir det återigen BBC som måste betala resan.

Peter ryckte in på Lapplands Jägarregemente, eller "Jägar-skolan" som det populärt kallas, i juni i år och hade då 15 månaders militärtjänst fram

sig. Sommaren som gick uppe i Lappland bjöd inte på speciellt vackert väder, utan det regnade, regnade och regnade igen.

Då var det inte speciellt lustigt, att ge sig ut i buskarna och upp på fjället för att marschera med närmare 30 kg i rygsäcken.

Peter gick sin sommarfjällmatch uppe i området kring Kebnekaise och besteg även top-

pen. Fötterna tog dock mycket stryk och tejp och plåster kom till riklig användning.

–Fötterna var inte dom vackraste man sett, förklarar Peter. Vi fick dock lära oss redan i början hur vi skulle sköta om dem, med hudsalva, plåster och tejpning.

Den fysiska träningen uppe i Kiruna handlar mycket om ren uthållighet och i början av utbildningsåret ren styrketräning, för att orka med den tunga packningen.

Just nu befinner man sig dock i en övergångsperiod från löpning till skidåkning, då det redan är en halv meter snö på sina håll.

–Jag har blivit mycket segare och uthålligare, men samtidigt tappat smidighet och blivit stelare förklarar Peter.

Trots att han inte åkt så mycket skidor tidigare, flyter det rätt bra i spåren utanför regementsområdet.

–Det är skoj med skidor och vi åkte senast i går, berättar han.

Den alltmer fallande snön bereder dock inte Peter några större bekymmer och kylan är inte heller något problem.

–Det går bra med snön och det är en helt annan kyla där uppe. Luften är mycket tunnare och det blåser inte heller så mycket som här hemma.

Till vintern kan det handla om 35–40 grader och då gäller det att klä sig ordentligt och hålla sig igång för att inte frysa. Men allt sådant ingår i den omfattande utbildningen.

För att inte helt tappa volleybollträningen håller Peter igång med ett lag i Kiruna. Det behövs som omväxling till den andra träningen på dagtid.

–Den fysiska träningen i "lumpen" gynnar inte alls spelet, men tack vare volleybollen i IFK, kan jag hålla igång och inte tappa alltför mycket. Men det brister framförallt i tekniken då det bara blir någon gång i veckan som jag har möjlighet, säger han.



□ Här kommer Peter Holmberg flygande i ett tigersprång mot kameran. Han flyger dock betydligt längre sträckor när det gäller hemmamatcherna.

Det finns det stora möjligheter till, då det bara är någon mil upp till fjällvärlden och de kända backarna i Riksgränsen, Björkliden och Abisko.

Men dessförinnan ska han försöka hjälpa BBC till fortsatta segrar i volleybolltrean, fast det förstas handlar om några mil att tillryggalägga varje gång.

Han sysslade tidigare med basket och fotboll, men satsar nu enbart på volleybollen. I Kiruna försöker han dock utnyttja fritiden på helgerna till vistelse i den natursköna omgivningen.

–Innan snön kom så paddlade jag kanot efter Torneälven och ska nu till vintern åka skidor utför och på tur.



□ Peter trivs bra uppe i Kiruna. Det enda som är tråkigt är att volleybollen blir lidande, då tiden inte alltid räcker till.

Reportage:  
Tony Järnlström



# BBC räckte inte till mot starkt volleybollmotstånd

Av JÖRAN SVAHNSTRÖM

Det bjöds fin volleybollpropaganda i Visby i lördags.

Då avgjordes regionsfinalen i USM med lag från Stockholm, Uppland och Gotland.

Som väntat hade Gotland inget att hämta i konkurrensen med dessa båda mycket starka distrikt.

— Nej, vi hade inte vågat hoppas på några framgångar i det här fina sällskapet, säger Kenneth Andersson, ordförande i Gotlands Volleybollförbund. Vi har fått se och lära!

Ja, de gästande lagen innehöll massor av spelare med landslagsmeriter av olika slag.

USM — där Gotland nu deltog för första gången — är en tävling öppen för spelare under 18 år.

Efter kvalificering hemma i distriktet blir det regionsfinaler och där följer regionsindelningen som finns för ungdomens olympiad, 70-laden.

Vilket alltså innebär att Gotland har otur att få möta Stockholm och Uppland.

I och med att Gotland nu fick arrangera regionsfinalen så ställde man också upp med två lag (BBC:s flick- och pojklag).

— Eftersom det inte kostar oss något så fanns det ingen anledning att dra sig ur, menar Kenneth Andersson.

## Fick smörj

Nu fick också gotlänningarna rätt ordentligt med stryk — även om det ska poängteras att de båda BBC-lagen kämpade väl.

Så här kommenterar Kenneth Andersson pojkarnas insats:

— I stort sett skötte dom sig bra. Man hade dock kunnat önska lite bättre anfallsspel, där brast det. Vi gjorde oss helt enkelt skyldiga till för många misar. Lite skärrade var väl killarna av att det i motståndarlagarna vimlade av landslagsfolk.

## Dominerar

BBC:s pojklag är dominerande på Gotland liksom föreningens seniorlag.

Enligt vad GA erfar tänker BBC nästa säsong ta chansen (man vann div. IV på Gotland) och spela i trean.

— Detta under förutsättning att vi hamnar i Småland/Östergötland-serien, säger Kenneth Andersson. I Stockholm-serien har vi tyvärr inget att hämta.

Från volleybollfolkets sida är man lite bekymrad över att det gått så knackigt för de gotländska herrlag som de senaste åren ställt upp i fastlandstreaan. Det har helt enkelt varit dålig reklam för gotländsk volleyboll när lagen fått stryk helg efter helg och — som i Toftas fall — inte ens fullföljt serien.

## Optimister

Inom BBC andas man dock tillförsikt inför framtiden.

Man har ett starkt och väl samtrimmat gäng. Fyra av A-lagsspelarna var förresten med i USM-matcherna nu i helgen, det gäller Finn Rosenqvist, Peter Holmberg, Thomas Larsson och Anders Wiman.

— Om vi ställer upp i trean — vilket väl inte är absolut hundra procentigt klart ännu — så tänker vi inte bli något bottenlag, säger Kenneth Andersson bestämt. I träningsmatcher mot lag i Småland/Östergötland-



□ Den är min! En BBC-spelare har just räddat en serve.



□ Ann Wetterdahl smashar för kung och fosterland.

serien har vi visat att vi kan slå dom. Det tänker vi i så fall också göra i seriespelet!

## Ljus damsida

När det gäller damsidan så finns det inga bekymmer. Säves duktiga lag är ju toppgång i div. III. Nästa år siktar man på serie-seger.

Det näst bästa laget på ön är Säve B som vann div. IV.

Säve B får dock inte gå upp i fastlandsserien. Möjligen får Hemse, som kom tvåa i fyran, ett erbjudande från Svenska Volleybollförbundet att pröva på div. III. Men enligt vad GA erfar kommer man i så fall inte att nappa på den kroken.

Det finns många gotländska volleybollklubbar som har det bra förspant på damsidan, det visade inte minst det BBC-lag som i helgen spelade USM. Trots att det blev förluster så la man, märke till många fina individuella prestationer — samspelet lämnar dock ännu en del övrigt att önska.

Här är resultaten från USM — regionsfinalen:

### Pojkar:

Ulltuna—Bromma 0—2 (14—16, 6—15), BBC—Ulltuna 0—2 (4—15, 0—15), Bromma—BBC 2—0 (15—1, 15—8). Bromma går vidare.

### Flickor:

Vallentuna—BBC 2—0 (15—2, 15—8), BBC—Uppsala 0—2 (4—15, 1—15), Uppsala—Vallentuna 0—2 (1—15, 13—15). Vallentuna går vidare.



□ Taktiksnack i BBC under matchen mot Vallentuna. Lagledaren Cecilia Karlsson ger goda råd.

volleyboll 1979



# Per står maktlös när färjan lämnar hamn

Har Per Wallstedt, 20 år, Idrotts-Gotlands mest otacksamma tränarjobb?

Fyra av lagets sju bästa spelare bor på fastlandet.

– Det är lite knepigt det här, säger han.

I helgen inleder BBC division II-säsongen i volleyboll.

I år kan BBC Visby flyga och fara.

Eller ta båten om det passar.

Laget har till stora delar blivit utlokaliserat – vilket

medför vissa praktiska problem..

Förutsättningarna för Visbylaget är följande:

- Peter Nilsson har flyttat till Stockholm för jobbets skull (Coca Cola).

- Magnus Wessman har flyttat till Stockholm för skolans skull (Kungliga Tekniska Högskolan, KTH).

- Ronny Jakobsson har flyttat till Stockholm för skolans skull (KTH).

- Johan Wallin har flyttat till Strängnäs och blivit byrådirektör på

lotteriinspektionen. Fyra av lagets mest givna spelare.

– Vi får anpassa oss, men träningarna blir sämre, säger Per Wallstedt som tillsammans med Svante Örtbrandt sköter träningen på hemmaplan.

## "Tempot blir lidande"

Man löser situationen bäst man kan – genom att ta upp några juniorer i A-truppen samt "lite annat folk".

– Tempot blir lidande, men vi är ett samspelt lag så jag hoppas att det inte skall inverka för mycket, säger Wallstedt.

De flesta av spelarna har rutin från fyra år i division II och Wallstedt menar att det är mycket viktigt i den situation man hamnat i.

BBC Visby har de två senaste åren kommit trea i division II – med snudd att få kvala uppåt.

I år är förutsättningarna för avancemang förändrade. De fyra spelarna på fastlandet tränar med division III-lag – och träningarna på hemmaplan blir hämmade.

## Målsättningen är kvalspel

– Serien är så otroligt jämn att vi kan slå alla lag, men också få stryk av alla lag, säger Wallstedt.

Inställningen i laget är fortfarande att gå till kval.

På minuskontot har laget dessutom Tobias Carlssons flytt till Uppsala och division I-laget Plazir.

Samt att laget fått sina träningstider minskade från fyra och en halv timme till tre timmar och en kvart per vecka.

På pluskontot har man elitspelaren Hannes Brinkborg (Sollentuna) som kommer att hjälpa till med coachningen på några av bortamatcherna.

– Det kan höja oss, säger Wallstedt.

Laget har klart med ett nyförvärv – Rickard Jorstig från elitlaget Team Valla – som dock inte blir spelklar till helgens hemmamatch mot Vallentuna.

BBC har spelat två turneringar inför seriestarten. Laget slutade trea både i Hylte och i helgens turnering i Uppsala.

ROGER BJÖRKMAN

## Fyra spelare i BBC bor på fastlandet



Per i aktion på volleybollplanen.



## PERSONLIGT

Namn: Per Wallstedt

Ålder: 20.

Bor: Visby.

Längd: 1,92.

Position: Omskolad från

kantsmashare till passare.

Meriter: 10:a junior-SM

1995, två tredjeplacering-

ar i division II med BBC,

trea Island Games på Jer-

sey 1997 med Gotland.

Värt att veta: Gitarrist i

garagebandet Hejnum

Hällrockers, "vi spelar tre-

ackordscovers", studerar

på högskolan i Visby.

## BBC VISBY

**Truppen:** Peter Nilsson, Ronny Jakobsson, Johan Wallin, Magnus Wessberg, Sven Tellström, Svante Örtbrandt, Per Wallstedt, Anders Bergström, Jörgen Larsson, Rickard Jorstig, Magnus Angelöv, Niklas Flinta.

**Förluster:** Tobias Carlsson, Plazir, division I, Uppsala.

**Nyförvärv:** Rickard Jorstig, Team Valla.

**Tränare:** Per Wallstedt och Svante Örtbrandt.

**Coach:** Jan Wallén.

**Målsättning:** En kvalplats till division I.

**Premiärmatch:** Vallentuna hemma på lördag.

– Vad kan jag göra, tycks BBC Visbys volleybolltränare Per Wallstedt fråga sig. Av de sju bästa spelarna i laget bor inte mindre än fyra på fastlandet. Bättre förutsättningar kan en tränare ha.

FOTO: STIG HAMMARSTEDT



# Tanja - erfaren öbo som älskar Gotland



Tanja Gustavsson är en erfaren öbo. Hon flyttade till Visby och Gotland för två år sedan från Uppsala, men dessförinnan hade hon bott på Åland i hela sitt liv. På lördag ska den 25-åriga lärarinnan hjälpa BBC Visby i comebacken i volleybollens division II.

För sex år sedan lämnade hon Åland för lärarstudier i Uppsala och för två år sedan kom hon till Gotland.

Hon är 25 år gammal, född i oxens stjärntecken, har 38 i skostorlek och är 177 centimeter lång.

Och hon älskar Visby.

- Det finns inget vackrare än en tidig höstmorgon här. När det är vindstilla, höstlöven ligger röda på marken och solen sakta stiger upp över ringmuren.

Möt Tanja Gustavsson - nyckelspelare när BBC Visby gör comeback i volleybollens division II.

Tanja Gustavsson låter långt ifrån som man föreställt sig en person som växt upp på Åland, mitt emellan Sverige och Finland.

Hon låter, ja som vad?

- Det är många som blir överraskade, men dialekten har nog tvättats bort en del under min tid i Uppsala, berättar hon.

Men varför flyttade hon till Gotland?

- Som många andra som kommer hit, säger Tanja och skrattar. Jag träffade en kille som vägrade flytta härifrån.

## Mer strandsatt på Gotland

Men som erfaren öbo har det inte gått någon nöd på Tanja som jobbar som svenska och SO-lärare för elever i årskurserna 1-7 på Västerhejde skola.

Vilka är de största skillnaderna mellan Åland och Gotland?

- Man är betydligt mer strandsatt på Gotland. Färjorna går inte alls lika ofta som till och från Åland, berättar hon.

Hon beklagar också att det inte finns taxfreebutiker på Gotlandslinjen.

Men - vem gör inte det?

- Fast Gotland är vackrare, här har man försökt bevara det gamla och det tycker jag att gotlänningarna ska vara stolta över. När jag får över kompisar och vi går omkring innanför murarna här i Visby så ryser de, berättar Tanja.

På frågan om hon känner sig som ålänning eller gotlänning svarar hon snabbt:

- Gotlänning. Helt klart.

Men i Island Games i somras tävlade jag för Åland. Tyvärr gick det inte så bra för oss, men det var jättekul att bara få komma dit, berättar hon.

Men nu drår alltså en helt annan säsong igång.

Fjärran från både Jersey i engelska kanalen och katedern på Västerhejde.

BBC Visby tar emot Stock-

## Flytten från Åland tackar nog BBC för

### BBC VISBY

2. Susanne Myrdah, 21 år, spiker. 3. Petra Larsson, 24, Komplement. 4. Tanja Gustavsson, 25, spiker. 5. Inger Nilsson, 28, passare. 6. Johanna Östman, 18, center. 7. Marie Dahlbom, 23, passare. 8. Åsa Lynxell, 39, center. 9. Åsa Widell, 22, komplement. 10. Pernilla Fridolfsson, 26, center. 11. Helena Persson, 24, spiker. 12. Helena Söderlund-Nilsson, 30, spiker. 13. Susanne Gustavsson, 29, center.

holmslaget Vallentuna hemma i Södervärnshallen på söndag.

- Jag tror faktiskt att det kan bli riktigt bra det här. Vi mötte Lidingö i en träningsmatch nyligen i en jämn match. Men nu i serien har vi gett oss sjutton på att vinna mot dem, säger Tanja.

### Tre träningar i veckan

Efter seriepremiären mot Vallentuna på lördag ska laget ha fest.

- Det ska bli kul, annars träffas vi inte så mycket vid sidan av volleybollen. Vi hinner helt enkelt inte med när vi tränar tre gånger i veckan och har en match. Det är viktigt att ha lite fritid också, säger hon.

Lite tid att gå runt och njuta av Visby kanske.

En tidig höstmorgon, när höstlöven ligger röda och solen sakta stiger upp över ringmuren.

TEXT: JOHAN KURELID

FOTO: STIG HAMMARSTEDT

# 5

## svar

**Det gör mig riktigt glad:** En vacker höstmorgon vid Visbys ringmur. Måste vara vindstilla.

**Det gör mig riktigt förbannad:**

När någon pratar illa om någon annan.

**Det lyssnar jag helst på:** Fågelsång.

**Det äter jag helst:** En halvblodig biff med klyftpotatis och en god sås.

**Det läser jag helst:** Spännande böcker.



# Hannes gav BBC-gänget en match på elitnivå

27/12 96 SA

Lite nostalgi hör tydligen julen till. Handbollsfolket kör med sin annandagshandboll och nu har volleybollfantasterna startat en liknande tävling. Annandagens kväll var det premiär för uppvisningsmatcherna, som man hoppas skall bli en årlig tradition.

De hemvändande gotlänningarna spelade en match mot spelarna som är hemön trogna. Herrmatchen stod mellan BBC:s division II-lag och ett lag bestående av bland andra blivande landslagsmannen Hannes Brinkborg, förra säsongens förste passare Magnus Wessberg, förra årets tränare Thomas Nyström och tränaren året dessförinnan, Martin Dahlin.

Damernas match spelades mellan damer från BBC, Wall och Säve, Susanne Myrdahl, Johanna Dahlbom, Linda Persson, Marie Dahlbom, Emma Fernström, Inger Nilsson och Eva Widing.

Från fastlandet kom Josefina Jarlheden, Marie Pettersson, Pia Tillaeus, Cecilia Nygren, Katarina Johansson, Susanne Appelgren, Malin Artéus och Therese Nyberg.

Mest intressant var förstås Hannes Brinkborg, 18, född i Stockholm, men bosatt i Visby sedan han var två år.

Just nu läser Hannes på KTH och spelar med Sollentuna i elitserien. Sollentuna ligger tvåa i poolen.

Hannes har gått på volleybollgymnasium i Falköping och blev klar i våras.

– Min tanke är att fortsätta läsa och spela till mig en plats i landslaget, säger Hannes, som också har drömmar om USA.

– Jag har haft kontakter med en del universitet, Stanford bl a. Dit vill jag gärna, säger Hannes.

Veckan efter andra advent var Hannes med landslaget på träningsläger och fick då spela två matcher mot Danmark, den första officiell och den andra lite mer träningsbetonad.

– Det har gått väldigt bra, säger Hannes, som nu hoppas att snart ta en plats i landslagstruppen.

Din styrka som volleybollspelare?

– Jag är allsidig och bra i block och försvar.

Vad säger du om Annandagsturneringen hemma i Visby?

– Det är mer en roligt grej och det är kul att träffa alla kompisar som är hemma över julen.

**Text och foto:  
Ingrid Norrby**

*Hannes Brinkborg, aktuell för landslaget, var hemma på Gotland och firade jul och passade då på att spela en match i Södervärnshallen. Hannes ingick i laget med hemvändande gotlänningar, som gav BBC:s division II-lag en match i går.*

