



Zum
frohen

Freignis



herzliche
Glück-
wünsche

Anna Maria Linnea
född den 14 februari på
Danderyds BB

Välkommen MARIA
Leon och Agidius Ortler
Annika Ekberg Ortler
Danderyds BB 14/2 1983





Resumé. Föreläsning + första månaden.

Vattnet gick plötsligt när jag skulle släcka lampan och sova på söndagskvällen den 13 februari.

Jag fick snabbt ta mig till telefonen och ringa till BB.

Där sa barnmarskan att jag genast skulle åka in till BB.

Agidius var i Köpenhamn men jag kunde ringa till pappa som körde mig till sjukhuset och tog med Leon till Laduvägen.

Två glada vänliga "tjejis" tag emot mig. Jag fick ta lavenmäng och duscha och sedan var det bara att vänta. Jag låg på en vanlig säng bredvid föreläsningssängen. Natten gick med halvslummer och småvärkar.

Framåt morgonen blev de kraftigare. Barnmarskan trodde att barnet skulle komma före lunch

Jag hantade mig upp till personalrummet där jag genom väskan kunde ringa till Köpenhamn.

Klockan var sex på morgonen. Som tur var fick jag tag på Agidius.

Han visste inte riktigt om han kunde komma ifrån och ta ett plan till Stockholm men ett par timmar senare fick jag besked att han skulle komma. Jag blev lättad men samtidigt blev det ett kamp om tiden. Skulle A. hinna fram före Maria?

Jag hade några jobbiga timmar. Under väskarna gjorde det väldigt ont i bl.a. korsryggen.

Allt blev bättre när den nya barnmarskon Gudrun lullade upp med kuddar runt om mig så att jag nästan satt upp; då kunde jag slappna av mycket bättre.

Värkarna var inte längre än en minut så jag tillade på klockan

och andades i rytm efter
värkarnas intensitet.

En manlig läkarkandidat
irriterade mig genom att ideligen
lyssna på magen med en träkatt.

Han gjorde också ett misslyckat
försök att sätta in en katet i armen.

Enstund tidigt på morgonen
kopplades jag till en apparat som
elektroniskt visade värkarna och
barnets hjärtslag. Det otäcka var
att hjärtslagen upphörde när barnet
ter. vände på sig så jag blev mer
färstoräckt än lugnad.

Som tur var behörde jag bara ha
apparaten ca 20 minuter. Barnet
månade bra så dom.

Ibland när det blev jättigt andades
Andrum med mig och så ett jag var
duktig och annat uppmuntrade.

Jag behörde ingen lugnande

spruta eller någon annan smärt-
lindring.

Plötsligt blev värkarna kraftiga
och det blev dags att flytta över
till förlämningsängen. Även där
fick jag halusitta stöttad med
kuddar. När det blev nära
förestående att krysta fick jag en
ledörning av slidöppningen och
en stor spegel ställdes framför mig
så att jag skulle kunna se när barnet
kom fram och kanske själv kunna
hjälpa till att ta ut barnet.

Klockan gick. Ågiden kom inte.
Jag var svettig och värkarna ganska plög-
samma. Jag skulle ha kunnat krysta
men vi höll igen och hoppades att A
skulle hinna fram.

Till slut orkade jag inte med denna
konstiga värken. Nu ville jag krysta och
få fram barnet.

Jag såg huvudet slegrent och

för varje krystring kom det lilla
huvudet fram mer och mer. Det var
tadelobsvart hår.

Äntligen kom huvudet fram och
jag skunde själv känne på det och
hjälpe till att få ut det.

Så kom hela kroppen fram
och jag fick det lilla barnet på min
mage. Vilken lättnad och glädje!

Vägonstans dö kom också Agidius
instormande genom dären med ett
starkt leende. Maria lag dö på
mitt bröst i smord i fastarfett men
inte blodig eller skrikig. Hon såg
upp med sina stora ögon på oss
och så lugn ut.

Agidius fick klippa av den
blåskinnrande navelsträngen.
Moderkakan kom ut. Den var hel och
vöd men jag ägnade den bara ett
färstött intresse.

Så smärningom kändes vi in
i ett annat rum och A. fick vara

med om att väga och mäta i Maria.

Vi fick te och härliga smörgåsar.
En naturlig lättnad över att Maria
kommit, välkopt och fin och att
värkarna var över. Skönt också att
Ågärd hade kommit.

Men besöket blev inte så
långvarigt. Hon för iväg för att
ändra en del saker men återkom
under besöks tiden med Leon.

Jag pratade i telefon med mamma
och fick blommor från Majlis.
"Vad söt hon är" sa Å och Leon som
tittade på Maria med förundran.
Leon såg sästar och vuxen ut.

Efter besöket vaktades jag upp
till BB-avdelningen.
Jag kom in på ett rum med två andra
mammor. Vi låg och pratade en del.

Det var bekvämt och inrutat på BB.
Utomför förstret flödade salen men
världen var begränsad till barnet,
amningen, vilan och maten.

De sista två nätterna låg jag ensam
på vummen och den barska barn-
sköterskan kom in med Maria för
ett nattmål. Annars lunkede barnen
ligga hela natten i barnsalen under
lysnör och gråde näsorna mot underlaget.
M. fick skearsår på näsan och röda
kinden. Alla beundrade hennes
svarta uppröptsående hår och doktorer
tyckte att hon var en fin liten flicka.

Hon struk nästan inte alls. Isäfelt
våldigt tyst. Hon sög smältt på min
tomma bröst. Tomma så när som på
den första råmjölken som lär vara
näringrika droppar.

Mamma badde hos oss den
första veckan eftersom Agilus fort-
farande var bästrest.

Hon hjälpte oss att komma i ordning och få fram kläder och annat.

Trättning och strykning av tyg-kläder sattes igång.

Kristin från barnvårdscentralen kom på besök och vi äkte också dit med Maria i barnkorgen "Mases".

Jag fick en spray som skulle hjälpa till att få fram mjölken ur bröstet.

Marelin var kladdig en tid och fick lapasras två gånger. Sedan gick det äntligen att bada Maria.

Torsdagen den 24 februari på kvällen kom Agidius hem.

Hon hjälpte till en del med hushållsarbetet.

Snart kunde vi gå ut den första promenaden. Det var snö och svårt fartfarande. Vi tog bilen till BUC och vägrade Maria. Hon började att äka fint.

Lördagen den 5: ^{mon} ~~feb~~. var vi och hälsode
på mamma med Maria och sön-
dagen den 6 mon var vi hos Majlis på
hennes födelse dag annars var vi
mest hemma i lugn och ro.

Agidius började arbeta och Leon
satte igång med skolan igen.

Vardagen började Maria och jag
levde nära varandra. Amningen började
fungera fint. Skåtbordet i köket
var också bra. Vi använde tygblöjor
men "fuskade" ibland med
allt i ett blöja.

M. är så fin i sina yllebyxor. Det känns
så varmt och skönt att ta i dem
också.

Freddagen den 25 mars
Marie beb. dag.

Vinden viner. En och annan solglimt -
en och annan snöflöde.

Maria sitter el. haluligger i min famn.
Ögonen är på gränsen att slutas. men
i bland tittar hon på mig med sina
klara outgrundliga ögon. Vad vet
ett barn; allt och intet.

hans stjärna eller näga från
kormas

Nu slumrar du. Håret är långt
och står rakat upp som hos en punker.
Jag tror ett det är ljusare nu än när
du föddes. Mer brunnaktigt.

Dina ögon är blågrå med ett ljusare
område runt pupillen.

Ansiktet har blivit ganska runt.
Kinderna ser bulliga ut. Men hela
huvudet är ganska litet. Ögonbrynen
är bara fint antydda men likna
Agidus. Framarna börjar få lite
längd o färg. Fina och sirliga.

den lilla näsan är så artlos alltid.

Nu går en ilning genom benen.
Du ser upp lite tankfullt. Har
handen böjd mot ansiktet och en
liten rynka mellan ögonbrynen.

Munnen är rivit med era mungipom
nerdragen. Den kom väl så
mycket din mun. Ibländ är den ett
kärstör eller en rasen knapp. Ibländ
sticker du fräckt ut tungan. Ibländ är
den större med fylliga läppar. Ibländ
lite Jeanne d'Arc med den ene
mungipom nerdragen.

Vad skönt att du somnar nu.
Du var lite "gnällig" nys. Ingenting
passade. Inte ligga på magen i leongen.
Inte uppbuldad i leongen med en
kudde, inte fritt på sängen. Knapp
i famnen. Jag bytte på dig för att
känsla gå ut. Det brukar du gilla.
amen då somnade du i min
famn. Då är jag hemma hemma.

Här finns en hel del att ordna
med. Hushållsarbete m.m.

Du ser så fin ut i skjorta med kräs
och de sköna yllebyxorna.

Du är tung mot min arm.
Varm avslappad. Dusnusen.

Så skönt med värmen från din
lilla kropp.

Du har lett mot mig ett par
gångar idag som salen som lyser
fram över ett landskap.

Du tittar så intresserad på dock-
grytkeppen vid skötplatsen när du
ligger där. Du verkar trivas på sköt-
bordet. Din ben har blivit knabbliga
och du kan sporke ganske bra.

När du ligger på mage håller
du upp huvudet länge stunder.
Det lyser rätt på ett par fläckar i
hårbottnet.

Du protesterar om du får ligga

för mycket på magen i sängen.

Du ser lik tuffa beständ ut.
lilla Mario Nyckelpiga.



Det kurrar i din mage.
i bland hårdt nog magknip för du
skriker irriterat i bland.

Det har kommit mer mjölk och
därför kanske du svöljer mer luft nu.

Nu ska jag lägga dig.



Em. 15.30

Leon har just kommit hem med en kanna.
Viska dricka te. Maria ligger och sover på
sängen i matrummet. Fridfulle med
bakken i luften.

hon vaknar rasig och varm.
Sträcker på hela kroppen, benen och
armarna i luften

Påskan 1983

Marias första resa till landet.

Agidius och Leon och Daniel äkte på måndagen ner till Fridal. De star-handlade på Abs i Södertälje och värmdde upp huset.

På tisdagsmorgonen äkte vi ned till landet med pappa och Majlis i deras bekväma bil.

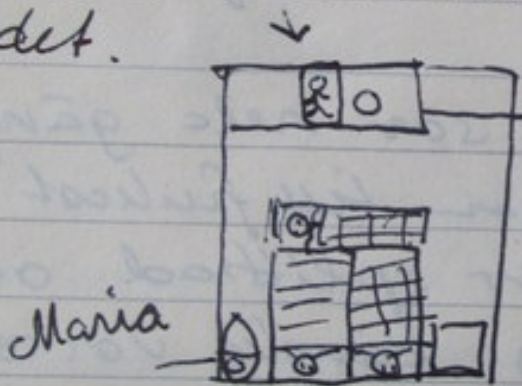
När vi kom fram sov hela gänget i dubbel sängorna. Lagom till frukost kom Ulrika. Dagen blev splittad och Maria var ur balans. Kanske var det Ernställningen kanske var det magbesvär; jag hade glömt hennes kolikdroppar.

Vimmsade i alla fell på Höla lampa och på en varvylängd.

på tisdagen äkte Agidius hem efter dropperna och lämnade Daniel.

Vi tillbringade stora dagar på landet
trots att vädret inte var så bra.
Visst mycket framför brasan.

Vi fick låna en fin vagn till Maria so-
hon låg i när hon var i vardagsrummet.
På nätterna sov hon i den lilla
korgen bredvid dubbelsängarna.
Skötbord använde vi på orkester-
bordet.



Ibland badade
Maria framför
brasan.

När mormor kom fanns det ännu
flera famnor att ligga i.

Maria sov för första gången över
nattmålet på påskaftonens kväll.
Hon vaknade först klockan
sju på morgonen. Sedan somnade
hon om till framtid 9-10.

Påskdagens natt sov Maria till
klockan fem då hon fick ett
nattmål och torra klöjor.

① Dagen dör på hann jag drucke
te å lugn och ro med Leon innan
Maria vaknade vid 10-tiden.

Då var hela sängen och Maria
insmörde med gult baleybajs.

Änkligen hade det kommit i vi
hade väntat flera dagar men när det
kom kom det med lekhet.

Vi fick tvätta av Maria under
brannen i köket. Han hade bajs från
nästippen till täspetsen men han
skrek inte det minste under av-
tvättningen. Sedan ammade jag
honne framför lerason. Han hade en
fin blå skjorta med spets som
mormor tagit på henne.



röd frötté'

Några gånger när någon prövat och gullet med henne hör hon också fram bingad ett litet ljud. Kanon bärjon till jaller.

Maria ler någon gång varje dag och hon väldigt stadig och intensiv blick.

Hennes vakperiod är mest på kvällen. Särskilt när vi ser på TV. Då är hon också lite orolig och vill dia ideligen.

Mest är hon vår lille lullgris - gullhåra.

5/4-83.

Maria kom i bland vände sig från
magen till sidan.

Hon möter oss med ett leende på
morgonen.

Hon tittar på saker. bl.a. grejer vid
skötbordet.

Fortfarande sover alltså store delen av dygnet.
Men perioden mellan 18 o 22 kan vara
ganska påfrestande. Allria är vaken men
inte näjrl som annars under vaken-
perioder. Kanske är det mestning el. dy

Det är så skönt att krama allria.
Idag har hon yllekyrorna på sig. De är
varme och lene. Hon ligger e sover i
korgen som är upphängd i några
krokar så att den gör ett vagg.



11.4.

Idag har vi varit hos dottern, Maria o jag.
Förmiddagen var lite jobbig. M. sov inte
utan skrek och var aralig. ~~Har~~
Jag ammade henne flera gånger,
men det blir lite smöhattigt. Ingen
vilolig rytm. Inga rejöla mål utan
smäsamthande. Skönt att omringning
fortfarande fungerar; även om det
är lite väl tätt mellan mälen.

lugnet och välbehövandet som
insfinns sig hos oss både då hon
fått ett ordentligt grepp om bröst-
värtan och börjar suga.

Ofta ligger vi bredvid varandra
särskilt vid natt och morgonmelen.

Då är vi både i en drömsk halvsömn.
Maria är ordentligt hungrig då. Munnen
vår sig i sugrännelser redan på
skötbandet och den lilla tungan syns.
Sen kastar hon sig på bröstet.

Det var såligt idag och jag ställde ut vagnen på balkongen. Drost när jag kom ut med en tebricka och smörgåsar valnöt och Maria och skrek. Jag blev lite ledsen själv.

Vi gick in. Det blev lite amning. Hälften hunger, hälften tröst och jag fick äta min smörgås bäst det gick. I badet slappnade Maria av och njöt. Hon log och sporade belåtet.

Vi åkte buss till BUC. Det var två vagnar i bussen för mig men vi hjälptes åt, den andre mamman och jag.

Maria vägde 5 kg och var 55 cm lång!

De tyckte hon såg fin ut och vi pratade en del om skrike och mat.

Jag kan ge henne Munitom droppor 3-4 ggr/dag. 15 droppor åt gången.

Jag gick hela vägen hem.
Det var vär i luften och lekalsal.
Kulorna och andra vär leken lyfte
upp gräslänterna fram för de gamla
villorna.

Jag lånade några böcker på biblioteket
och bibliotekarien tittade nyfiket på
dig.

Under över eller under.

Du fortsatte att sova flera timmar
efter att vi kommit hem.

Nu riktigt längtar jag efter dig
igen. Hoppas du slipper magknip
och sådant i fortsättningen.

Vilket gör länge, fina promenader
nu när våren kommer.



Marie har nu
sovit ett par
nätter i stora
spjålsängen.

tisdagen den 12 april

natt. ca. 3 nattmål. Somnade om.
morgon: M. vaknade ca 8³⁰ amning
vagnring läg på alihastället medan
jag bäddade och klädde mig. så
Vaggade och sjöng visor. M. somnade.
lade henne i lillkorgen kl. 10⁰⁰

10.37 vaknar igen.

lyfter på henne, gräter en del pruttar
ammig igen.

somnar på sängen ca 11.20

sor länge.

ät igen vid 2-tiden.

Vi gick ut och handlade och gick till
Leons skola. Fick vänta ett tag och g
sen hem tillsammans i den vär som
kommitt av sig. Leon huthade i jeans
jacka och byxor utan längdsonger.

Sen skulle jag laga lik mat. Men
Morie grät och jag fick amma.

Det blev nafsigt.

franca. 16³⁰ var Maria mer eller mindre
vaken, mer el. mindre orolig ända till 22.

Det blev en ovanligt jobbig e.m - kväll.
Hon smaltade väldigt mycket. Det var det enda
som någon länge tid kunde lugna henne.

Antagligen hade ett ont i magen.

Blond pruttade hon.

Man kan också bli orolig att det inte finns
mjölk som väcker någon längre stund.
men hon ökar ju i vikt.

Visas i alla fall Öhrens på Lilla
Maria vid bröstet.

Det blev ett i trappan ett tag
och så. Brandstök?

Någon ropade att han glänt
en kastrull på spisen.

Många grorner öppnades sine
dörrar och likade oroligt ut.

Nuska jag hade äta lätt smält
mat. vad nu det är.

onsdag den 13 april.

5-tiden. Maria vaknar. får mjölk
o mat. Verkligt. Titta
störigt. somnar om.

vaknar ca 129. Glad. leende lugn.
amma henne i sovrummet
gösar ett tag. Allt ligger i spjålsänga.

måndagen den 18 april

1858. Jag sitter i sängkammaren
på det rusa överkaset,
Du suger på mitt bröst.

Lite förhöll, Du snuttar bröst.
Amningen följer inte precis någon
tidtabell. Jag ammar när ett
är ledsen och verkar hungrig.

Blod på en amning. Pänge.
Jag kanske inte läser under
tiden.

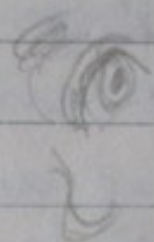
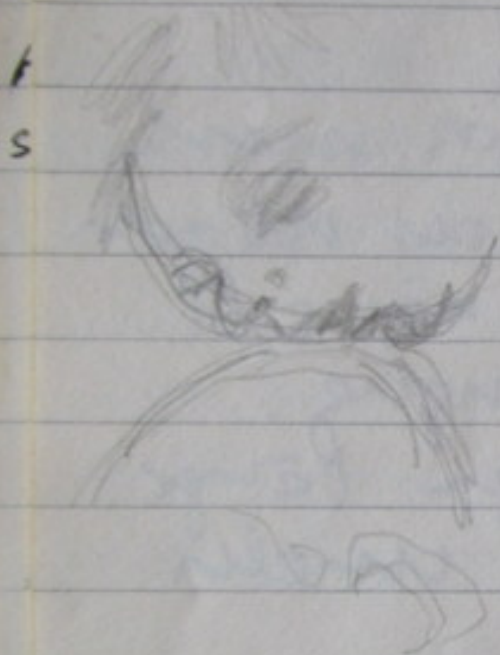
Tröst, kontakt, mat o värme.
allt detta är amningen.

Jag är så glad att det fungerar
och att ett. går upp i vikt.

Hon är ren och fin efter ett bad i
bruna baljan. Ägidius var med och
tog några kort.

Intensiv kontakt med dockan
vid skötbardet. Amglände gjord
o smö skott.

i ett tag satt olm och nö i sin
korg och såg på när jag
spjåde i köket.



Maria sov nu i
spjåbänky på
mattorna.

torsdage den 21 april.

Marie verkar att ha kommit in i en ny rytm.
Hon sover till framtid sex på morgonen.

Det är jättefint. Hon har varit lugn o försen
sex och en 7⁴⁰ samma hon i sin säng.

Hon är fortfarande fullt sjömmigt lugnt. Sen
en glupande huggig liten tjej med sugvärelser
redan innan hon får bröstet. Sen mött o
betölen. leende. lugnt tittande.

Gesade med Agidius o Leon med jag o
fukost o derschode.

lgår kväll sov hon på min mage
medan vi såg ett TV-program.

Sen var hon vaken ett tag mensomade
i vänlig tid ca. 22³⁰.

Ljvligt både för henne och oss att slippe
skrikperioder på kvällen.

Allt ser ljvt och vrligt ut.
Parken blommer av berno
mamma.

| söndags bajsode m.

26/4

M. ler många gånger varje dag -
och hon skrider också i lund.

Hon hör små gunglande löten för sig.
Det verkar som om hon vill
kommunicera.

Leon drästar henne i lund. Då tar han
upp henne över axeln och vipsjaker
eller svänger runt ganska högt.
- I lund ligger hon på magen på
hans bröst.

I lund är det lite jalleigt.
Mans skrider när det är ishaken
du kan väl amma henne söge l.

tisdagen den 27 april.

ca 22 somnade

ca X 5²⁰ vaknade. fick morgnemål.
somnade om.

X 10¹⁵ vaknade o fick fm. mål.

11-12 gick ut och handlade m.m.
Maria sov någon timme.
Jag tog med mat.

ca X 13. Ammade o bytte på Maria.
13²⁴ M. somnar i sin säng.

29 april .

Pust.

Äntligen vet jag att Maria är mätt.
Hon har fått sin första flaska mjölk
somnade direkt efteråt. Pust.

Hon grät innan.

Kristin sa att jag kunde ge en flask
på kvällen om jag behövde amma
våldigt ofta. Det blev lugnare.

Sagde to hit korgen och la den
inne i matrummet.

Leon blev så lättad också.

Men mam hoppar ju att det
här inte är senaste steget till
en för snabb övergång
Bröstmjölk är bäst osv.

men inte till vilket pris som helst....

PS. Maria har ju gått upp 1,5 i vikt
hon väger 5400g.

men mjölk tillgångarna måste vara
våldigt oregelbundet.
Kanske jag kan dricka och meditera mig
till mer mjölk?

~~29/5~~ - 87

En gång vaknade Maria mitt i natten och gick ut till toaletten och kysade, sedan gick hon till mamma och pappa.

28/5 87

I natt lyfte mamma upp Maria för att hon skulle kysa i toaletten. Det funkade bra, och Maria var helt torr på morgonen.

Maria kan skriva: **MAR-**

M A R

Maria kan i rätt ordning
räkna till tiugo.

Maria kan knyta rosett.

1 Hon kan borsta tänder, diska, prätta,
3 kamma sig och vara gosig.

Hon kan sjunga Låten, Cornelis, Pylan och barnsånger.
En gång fick Maria en kallekup.

Ta på skor.

Leon och Maria kan gunga special-
gunga

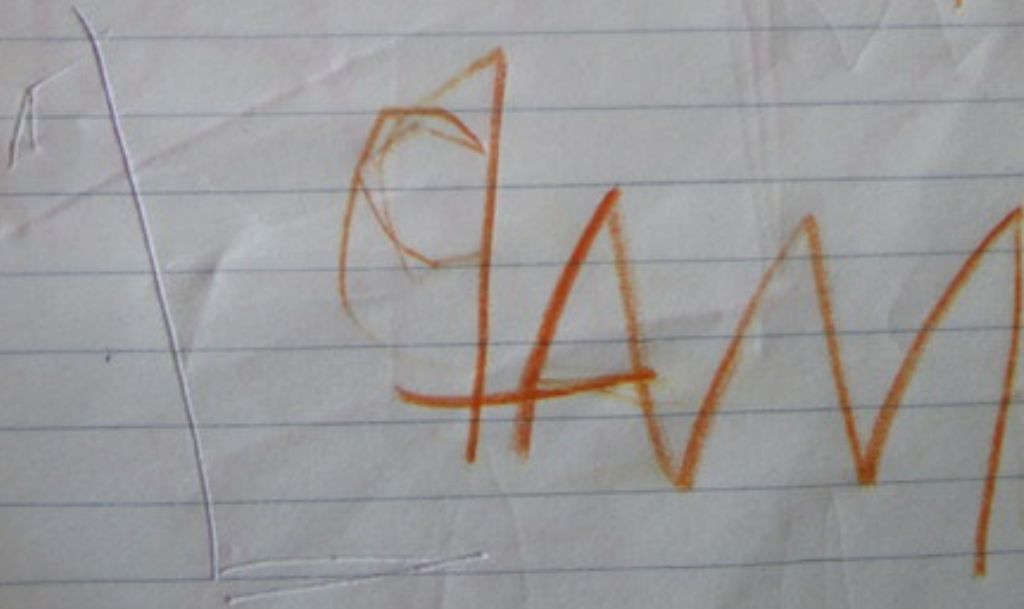
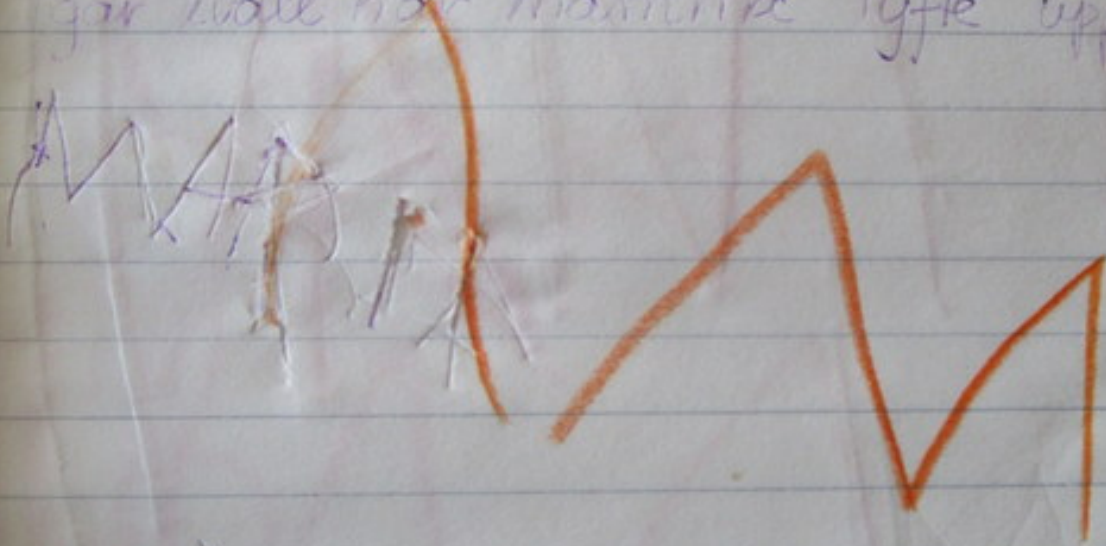
MARIA

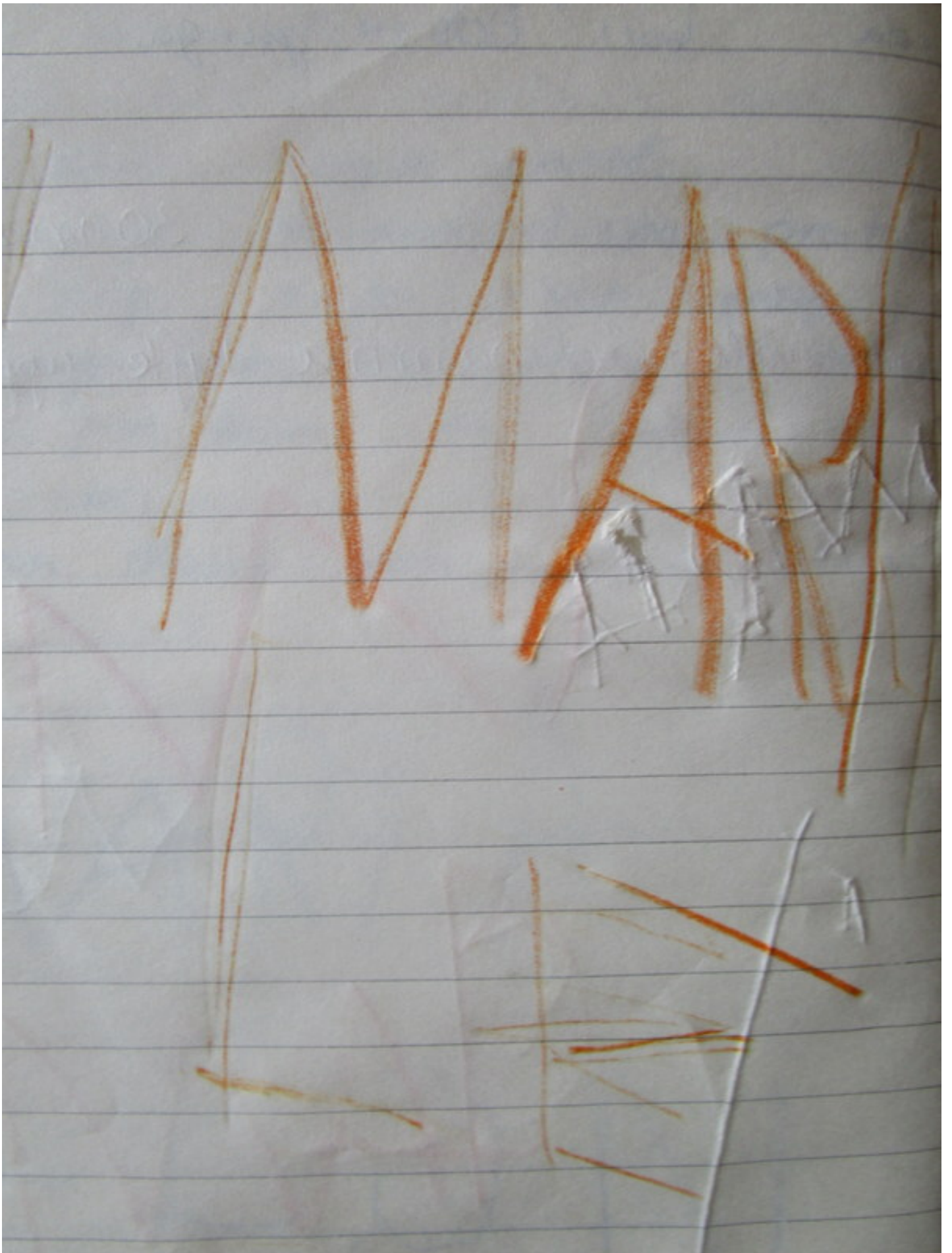
LEON

Ku skall ge vi gei ut och
spela boll och gunga.

30 11 01

går kväll när mamma lyfte upp Maria





NOON

WAKAM

WAKAM

NOON