

LEDEN VAN MMV VERTELLEN HOE ZE PERSOONLIJK INVULLING GEVEN
AAN HET THEMA 'GEZOND ETEN – GEZOND LEVEN'.

TEKST LINDA DE WAART BEELD HANS VAN KOEVERINGE

'MMV wees mij de weg'

Twee jaar geleden kreeg zenleraar en webdesigner Wanda Sluyter (52) borstkanker. 'Hoe kom je aan kanker en wat kan ik zelf doen om te genezen?', vroeg ze de chirurg. 'We weten het niet', was het antwoord. Wanda vond dat vreemd en besloot zelf op onderzoek uit te gaan.

"Terwijl ik mij inlas, dacht ik ineens aan een boek dat ik vond bij het opruimen van mijn vaders huis na zijn overlijden: *Kanker kan genezen* door Cornelis Moerman. Ik herinnerde mij het enthousiasme van mijn vader toen hij het in de jaren zeventig las. 'Die Moerman is iets op het spoor', zei hij. Ik vond het boek terug en was meteen net zo enthousiast. Ik kreeg een goed idee van de mogelijke oorzaken en de eventuele remedie van mijn kanker. Voor ik iets ging doen, wilde ik mijn lichaam sterk maken met gezonde voeding en supplementen. Ook onderging ik hoog gedoseerde infusen vitamine C, B17 en selenium in het Hyperthermie Zentrum in Hannover. Mijn reguliere artsen vonden het vreemd dat ik het voorgestelde behandelplan niet direct opvolgde. Maar ze hadden al snel door dat ik een eigenwijze patiënt was en respecteerden mijn keuzes."

Halve marathon

"Bij terugkomst in Nederland bleek de tumor geslonken. De aangeraden chemo en hormoontherapie weigerde ik. Wel liet ik mijn borst amputeren. Uit fysieke overweging, mijn lichaam was na de operatie totaal uit balans omdat ik erg zware borsten had, liet ik een paar maanden later ook mijn andere borst weghalen. Heftig? Ik was eerlijk gezegd blij. Zonder borsten kon ik mijn hobby hardlopen veel beter uitoefenen. Tien maanden later liep ik samen met mijn man de halve marathon. Ik was fitter dan ooit."

Bos zonder pad

"Vegetarisch at ik al, maar ik kookte vaak met pakjes, of we aten uit de magnetron. Niet zo gezond. Sinds ik kanker kreeg, houd ik me aan de voorschriften van Moerman. Af en toe sta ik mezelf toe te zondigen. Dan neem ik een patatje of drink een glas rode wijn. Giftige stoffen zoals bepaalde schoonmaakmiddelen mijd ik. En ik liet al mijn almagaamvullingen vervangen, waarna ik in een klap van mijn tandvleesontstekingen af was. Ik grijp mijn ziekte aan om rust in te bouwen en dingen af te stoten die ik eigenlijk niet leuk vind. Ongeveer anderhalf jaar ben ik lid van MMV. Wanneer je ziek wordt en je verder wilt kijken dan alleen de reguliere geneeskunde kom je in een soort bos terecht zonder pad. MMV wijst de weg. Zelf wil ik ook graag mijn steen bijdragen via mijn boek *Geen brave borst*. Niet omdat ik pretendeer dat mijn manier voor iedereen de juiste is. Wel om anderen te inspireren, waardoor ze misschien makkelijker hun eigen pad vinden. Garanties zijn er nooit, maar het is het proberen meer dan waard."

