

Infobrev nr 1, Våren 2026

Kära Nepalvänner.

Nu är det dags för nyhetsbrevet våren 2026.

I höstas berättade vi om de svåra upploppen i Kathmandu i september 2025.

Om bakgrunden med ungdomarnas ilska mot den utbredda korrruptionen och nedstängning av sociala medier. Det ledde till att regeringen föll och nyval utlystes.

Eva berättar:

Den 5 mars hölls valet, allt gick lugnt till. Gammelpartierna med maoister, marxister, kongresspartiet med flera ställde upp men fick oerhört få röster. Det blev Kathmandus populära borgmästare Balen Shah som vann en jordskredsseger och fick egen majoritet i parlamentets underhus med sitt Rastriya Swatantra Party (RSP). Ett parti ungefär i mittenfåran, liberalt, kanske till och med socialliberalt, varken vänster eller höger.



Många tidningar i väst skriver fascinerat att rapparen Balen vann valet. Ja, det stämmer att Balen, eller Balendra Shah som är hans fullständiga namn, faktiskt har varit rappare. Men han har också gått ingenjörsutbildning i Indien och var borgmästare i Kathmandu 2022 – 2025. Under de senaste åren har han verkligen förändrat staden. Han införde riktig sophämtning och har påbörjat ett projekt med att gräva ner elledningar istället för alla "skatbon" och trassliga härvor av ledningar i luften längs med gatorna.

Han har reglerat gatuhandeln för att öka framkomligheten i den kroniskt igenkorkade staden. Och viktigast av allt: Han arbetar för att motverka korrruption på alla nivåer.

Tack vare våra medlemmar och generösa givare har vår förening också kunnat hjälpa barn och familjer i det stora slumområdet Shantinagar i Kathmandu.

Vi har ända sedan hösten 2012 varit verksamma i slumområdet. Det började med ett nödrop att barn dog i vattenburna sjukdomar vid de årliga översvämningarna där de eländiga skjulen ligger på flodbrinken mitt i Kathmandu. Vi stöttade en liten kristen församling med pengar till mat och mediciner och ordnade med deras hjälp matutdelning och enklare sjukvård. Ett varierande antal barn fick skydd i ett litet fönsterlöst kyffe bakom kyrksalen när de inte kunde vara hemma i skjutet där mamma och pappa fanns, eller kanske hade föräldrarna försvunnit.



Vi tyckte att situationen blev ohållbar och så småningom ökade vi på våra bidrag så att ett riktigt hus lite utanför slummen kunde hyras, barnen fick bra skolgång och allt annat barn behöver.

Infobrev nr 1, Våren 2026

Tanken var att hemmet skulle kunna fungera som skyddsboende för kortare perioder men det framstod som mer och mer klart att de flesta av barnen och ungdomarna behövde långsiktig hjälp.

Genom åren har slummen också utvecklats. Familjer som lyckats få arbete har kunnat flytta härifrån. Skyddsvallar med sandsäckar mot floden för att slippa de årliga översvämningarna under monsunen har byggts upp. Riktiga toaletter har installerats och tack vare Soroptimisterna i Sverige kunde vi ge alla familjer med små barn vattenreningsdunkar så kallade "Solvatten"

Våra sjuksköterskor har drivit projekt i området, särskilt Chhiring har blivit en ängel i slummen och vår socialarbetare Saabi, (som båda fått sin utbildning genom oss,) har drivit projekt med motivation och läxläsning för yngre barn som bor med sina familjer i de undermåliga bostäderna. I projektet med läxläsning har flera av ungdomarna från barnhemmet i Shantinagar hjälpt till. Särskilt Alisha K. och Rebina har ägnat mycket fritid åt att arbeta i projektet tillsammans med Saabi och Chhiring.



Dessa två ungdomar är väldigt olika. Vi har känt dem sedan de var i fyra – femårsåldern. Rebina, kvick och nyfiken, duktig i matematik och teknik, går nu sista året i en IT-utbildning på gymnasienivå. Alisha K, lugn och eftertänksam, mycket omhändertagande, går på medical college för att bli undersköterska. Gemensamt för båda flickorna är den enorma kunskapsörsten och den höga motivationen för sina utbildningar. Viljan att kunna försörja sig själva och kunna ta hand om sina framtida familjer är tongivande. De har sett baksidan av dysfunktionella familjer där de vuxna går under i missbruk och misär, där fattigdom och brist på skolgång håller ner människor i misären och förhindrar utveckling. Flickorna vill bli en del av Nepals framtid.

Det är svårt att se människor leva i så förfärliga förhållanden. Men det känns också bra att se att när många hjälps åt kan man få till stora förbättringar för dessa familjer.



Rebina



Alisha K

Infobrev nr 1, Våren 2026

Att växa upp på barnhem är ett alternativ i en nödsituation.

När inga andra möjligheter står till buds. Även om man får mat varje dag, bra skolgång, psykologsamtal och allt det vi har kunnat ge, så är det ändå en bottenlös saknad att inte ha en egen familj.

Det går väldigt bra för de flesta av våra ungdomar. Men ibland blir det inte som man har tänkt sig. Renuka, som växte upp på vårt flickhem, har alltid varit en orolig själ. Farit runt som ett kvicksilver, skojat och stimmat, spexat och ofta haft svårt att varva ner.

Drömt om att bli pilot men så i gymnasiet blev det bara för mycket. En missad skrivning, känslan av att inte duga, känslan av att det inte finns någon framtid. För en tonåring ligger det nära till hand att ta drastiska beslut. Så Renuka lät bli att gå till skolan. Efter någon vecka kom frågorna om hon var sjuk och när hon skulle komma tillbaka. Vår personal på plats blev osäker och visste inte hur de skulle hantera situationen. Tonåringen höll sig undan och ville inte prata med dem. Då undvek personalen att göra något och skickade frågan till Sverige.

Vi fick tag på flickan och hon berättade att hon hade letat rätt på sin mamma och rest till henne i en annan del av Nepal. Hon berättar vidare om hur mycket hon saknat sin mamma genom hela barndomen och vill förstå varför mamman inte kunde ta hand om henne när hon var ett litet barn. Såret som funnits där hela tiden har vi inte kunnat kompensera.

Långsamt börjar vi närma oss frågan om hur Renukas framtid ska se ut. Vi finns här, redo att hjälpa henne med ett omtag i gymnasieskolan eller yrkesskola när hon är redo. Storasyster Binu Maya stöttar också Renuka och ny utbildning planeras till mitten av april.

Välkomna till årsmötet den 20 april på Krukmakargatan 14 i Stockholm. Vi börja kl.18.00. Då blir det också boksläpp för Evas nya bok "Flickan från Pashupatinath"

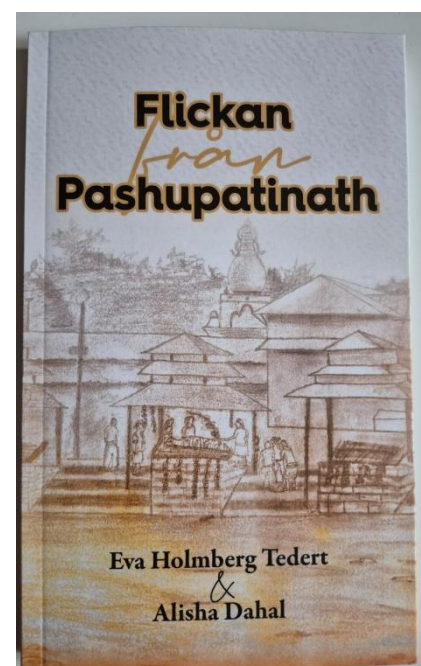
Boken om Alisha som vuxit upp på vårt flickhem

"Flickan från Pashupatinath" finns nu på svenska.

Alisha berättar hur hon överlevde det hårda livet på gatan i Kathmandu. Hur hon försörjde sina småsyskon och sina gravt missbrukande föräldrar redan när hon var 9 år och hur hon drömde om att en dag få börja skolan. Genom Gatubarn i Nepal fick hon flytta in på vårt flickhem och börja skolan när hon var nästan 12 och nu vid 25 har hon tagit sin masterexamen i socialt arbete.

Boken ger också en inblick i nepalesisk kultur och flickor och kvinnors situation i landet.

Pris 149:- porto 66:- Totalt 215:-



Infobrev nr 1, Våren 2026

Swish 0760 20 4873. Skriv din adress som meddelande, så får du boken med posten.

"The Girl from Pashupatinath" finns också på engelska för 129:- + porto.



Du kommer också att kunna köpa boken på vårt årsmöte 20 april där du dessutom kan köpa bokens originalteckningar utförda av flickor som vuxit upp tillsammans med Alisha på vårt flickhem.

OBS Swishnummer ovan är till Eva Holmberg Tedert.

Varför skall du betala till ett privat konto?

Eva har betalat tryckkostnader och bokproduktionen för den engelska och svenska upplagan och kommer vidare att betala översättningen till nepali och tryckkostnader också i Nepal.

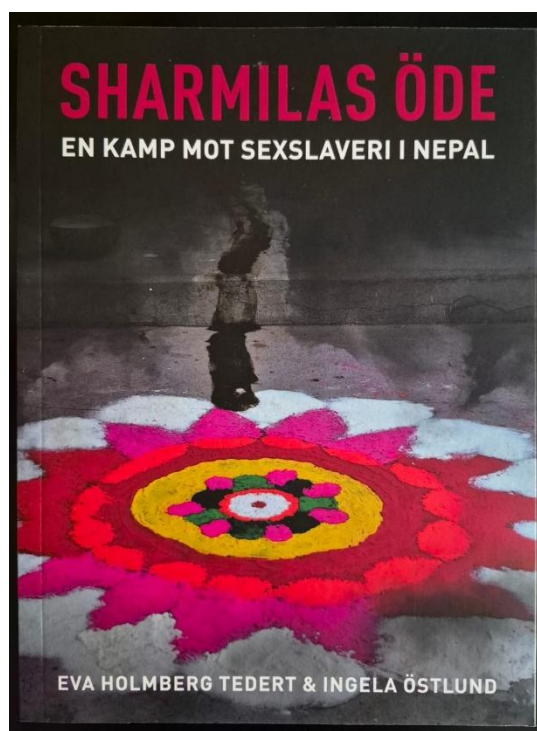
Alla inkomster från boken måste passera den svenska skattemyndigheten och moms skall

betalas in.

Halva den engelska och hela den nepalesiska upplagan kommer att skänkas till skolor och barnhem i Nepal. Till ungdomar, särskilt flickor som behöver en förebild och se att det är möjligt att förändra sitt liv. Vi tänker bland annat på de flickor som räddas till ett liv tack vare vår samarbetsorganisation Chhori som arbetar mot människohandel.

Skulle det mot all förmodan ändå bli någon vinst på "Flickan från Pashupatinath" så kommer den att gå till Alisha som är en fantastisk förebild för ungdomar.

Evas förra bok "Sharmilas öde" från 2021, skriven tillsammans med Ingela Östlund, finns nu på rea. Pris 100:- + porto 88:- Skrämmande aktuell då läget inom människohandeln inte förändrats nämnvärt. Kvinnornas och flickornas berättelser om att ha blivit sålda eller lurats in i slavarbete och prostitution är autentiska berättelser från Nepal.



Infobrev nr 1, Våren 2026

Tips: Följ Teros dagbok på FB. Där berättar han om gruppens äventyr i Nepal. En så annorlunda resa full av spännande upplevelser. I ett fascinerande land på världens tak.

Styrelsen vill varmt tacka alla medlemmar som varit med oss en tid och välkomnar nya medlemmar.

Det är spännande att få ett par medlemmar från Nepal. Kamala och CHuramani och Aryal. De har bott i Sverige en tid, nu i Västerås.

Kamala blir troligen suppleant i styrelsen, så i höstens nyhetsbrev får vi veta mer om dem.

Vi i styrelsen önskar er alla en riktigt fin vår och en härlig sommar.

Eva / Elisabet

