

Infobrev nr 1, Maj 2025

Hej,

Nu är det dags för årets första nyhetsbrev.

Det innehåller Laila Westerholms och Jessica Strömbergs berättelse om sina upplevelser vid sitt första besök i Nepal. Under 2 veckor har de besökt en del av Föreningen för Gatubarn i Nepals verksamhet både i Kathmandu och i byar på landet. De har gripits av den fattigdom som präglar Nepal, men också sett vilka möjligheter till förbättring som finns, när vi alla hjälps åt.

Nyhetsbrevet innehåller också tillfälle att köpa en riktigt skön fritids T-shirt. Läs mer längre ner. En bilaga medföljer också. Den är skriven av Mira Tamang (på engelska), en ung ambitiös kvinna, som genom vår förening utbildar sig till journalist. Hon berättar om några av de flickor som också fått utbildning tack vare vår förening.



Laila och Jessica

Torsdag 27/3 var det äntligen dags för att åka med Teros 5-gäng, våra 2 chaufförer/2 resesällskap och hjälpkillar till 2 olika byar i bergen utanför Kathmandu. Vårt första mål var byn Polkim där Chepangfolket bor. Det är en marginaliserad etnisk grupp i Nepal, och de flesta är analfabeter. Den större delen av barnen har av olika orsaker inga möjligheter alls att få gå i skolan, eller så får de gå ett fåtal år. Vi blev hembjudna till släktingar till Bejay (osäker på stavning) som var med, tillika byns präst och han verkar också i slumområdet Shantinagar. De slaktade en tupp och en höna för att kunna förse oss alla med middag. Vi hade en unik dag och kväll, och ingen av oss kommer att glömma den 💙💙💙



Infobrev nr 1, Maj 2025

Huvudsyftet med besöket var att överlämna de ca 50 getter som har donerats till byn varav ca 30 st skänktes av Pantbanken Sverige. Snittpriset på en vuxen get är ca 800 SEK inkl vaccinering, transporter mm. Nästan hela byn hade kommit för att hämta getterna, och de var fördelade efter behov. Bejay läste både förmaningar och välsignelser så att allt skulle gå bra. Pantbanken Sverige har under många år skänkt getter, jakar och annat, så vi vet och såg själva vilken otrolig skillnad och nytta det gör för att kunna överleva under de omänskligt hårda villkor som är deras vardag.



Sen åkte vi vidare till Manjushree children home. det är barnhemmet med Dolma i spetsen, som vi följt de senaste 10 åren genom våra kollegors besök och berättelser.



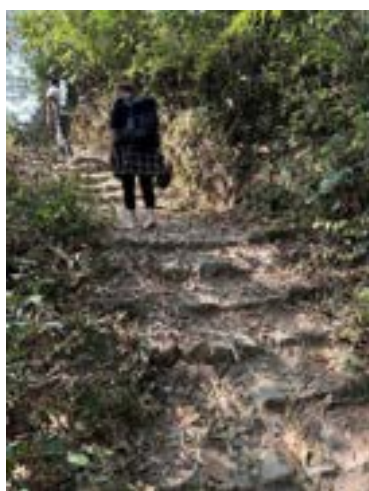
Där fick vi träffa Dolma och en hel del av alla härliga ungar, och såklart hemmets egna hund Pumpkin. Barnen hade förberett en sång som de framförde på perfekt engelska. Vi är så imponerade över hur duktiga de är på engelska. Och de är så ambitiösa med sina studier, från minstingen på 6 år upp till de äldre tonåringarna. Det har varit en känslösam dag och den kommer vi försiktigt bära med oss ❤️

På kvällen bjöd Eva Holmberg Tedert med oss till middagen som hennes vänner och experter på människohandel, den före detta polischefen Ramesh Kharel, och hans fru Ranju, psykolog skulle vara med på. Eva hade ordnat det bästa bordet åt oss, och det blev intressanta och allvarliga samtal om det politiska läget i Nepal, korruption, trafficking, och såklart om Föreningen för Gatubarn i Nepal. Ramesh har politiska ambitioner, och han vill verka för att avskaffa den utbredda korruptionen i Nepal, som är ett mycket stort problem, och som är en bidragande faktor till att människohandeln och exploateringen av främst de allra fattigaste människorna sker i så stor skala. Ranju arbetar med att hjälpa Nepalesiska migranter/gästarbetare (läs utsatta

Infobrev nr 1, Maj 2025

för modern människohandel) i olika länder som Indien och länderna runt den Persiska viken. Nepal behöver många fler människor som Ramesh och Ranju!

Måndag 31/3. Idag var det dags för vår trekking-tur. Vi ville gärna se mer av Nepal och den fina naturen med alla bergstoppar, risodlingar, små byar mm. Vi skulle bli upplockade vid hotellet kl 09, men det blev lite strul från trekkingbolagets sida. Men vi kom iväg med väldigt lite förhandsinfo. Kanske tur, annars hade vi varit kvar på nåt fik i Kathmandu 😊😊😊 Vi två, tillsammans med vår jättetrevliga egna bergsguide Geyaljan Sherpa, började ca kl 11 i nationalparken Sundarjal (1400 m öh) . Det gick brant uppåt direkt. Och det blev inte bättre sen. Vi har gått tusentals trappsteg i sten (ingen överdrift) och det har varit ganska tuff terräng. eftersom vi kom iväg sent så blev det micropauser eftersom solen går ner en stund efter kl 18, och sen blir det becksvalt. Det blev inga storslagna vyer idag eftersom vi gick i skog/djungel hela tiden. Vi var upp på 2500 m ö h till slut. Sen har det gått nerför. lite. Vi bor över på ett tehus (enklare hotell) med betoning på enkelt - i Cisapani, ett ställe som ser ut att bestå av endast typ 2 tehus. Orten ligger på 2100 m ö h, så vi gick nedåt lite på slutet. Vi somnar ovaggade 😊😊



Infobrev nr 1, Maj 2025

Under eftermiddagen hade Eva fixat så att en av killarna, Aakesh, som växt upp på föreningens barnhem sedan 6-årsåldern, visade oss en av Nepals heligaste platser, det hinduiska tempelområdet Pashupatinath. (det är med på Unesco:s världsarvslista). Det är också området Aakesh bodde på innan han hade turen att få komma till barnhemmet. Vi gick runt, och Aakesh förklarade de olika sederna som är förknippade med de rituella kremationerna. Det är en upplevelse att gå runt på den historiska platsen med röken stickande i näsan och allt som sker runt omkring.



Torsdag 3/4. Idag har vi tillsammans med Eva besökt kvinnorna på hemmet Chhori. Det är ett skyddat boende där unga kvinnor och flera av dem är faktiskt bara barn, bor. De har flytt från våldsamma hemmiljöer och trafficking. För tillfället bor det ett 20-tal tjejer där, men det finns betydligt fler som kommer dit under dagtid och deltar i hemmets aktiviteter, och får hjälp av boendets terapeuter. Vi blev varmt mottagna av dessa fantastiska överlevare. Många av tjejerna går i skolan och försöker skapa en framtid för sig med hjälp och stöd från Chhori. Vi lämnade boendet djupt berörda, men med en stark känsla av systerskap, mod och hopp ❤️



En trio i girlpower💪 Hira Dahal-grundare av Chhori,
världens bästa Eva och föreningens egen Health Assistant Chhiring

Infobrev nr 1, Maj 2025

Angående T-shirt.

De har skänkts till oss och några exemplar finns fortfarande kvar. Materialet är 100 % Polyester.
Den kostar 200 kronor och alla pengarna går till Nepal.



Hör av dig till mig om du är intresserad:

Elisabet Lundberg, tel. 073-9646960 eller mail: mje.lundberg@telia.com

Stort varmt tack till er alla. Ni är så viktiga för vårt arbete i Nepal

Elisabet Lundberg, styrelsemedlem



MARCH EDITION-2025

THE MIRACLES



Photo: Annica Frank



Painting: Tenzing Youden Sherpa

A JOURNEY OF DEDICATION & ACHIEVEMENT



Usha's path to become a registered nurse is a testament to hard work and determination. Her passion for nursing began with a personal experience, caring for a family member in need. Reflecting on her nursing school days and her intern period, she recalls the experience as both challenging and enjoyable where she states that the classes and training were tough but turned out to be significant.

*"Witnessing
the impact of
compassionate
care inspired
me to pursue
the profession"*
_Usha



After completing a rigorous nursing program filled with intense studying and hands-on training, she successfully graduated and passed her license exam.

For Usha, stepping into her role as a nurse, was a significant responsibility, applying her knowledge while gaining valuable hands-on experience. Now, six months into her professional journey, she continues to make a meaningful impact in the lives of her patients, proving that dedication and passion are essential to success in nursing.

BINUMAYA JOINS HAPPYDENT : BALANCING WORK & STUDIES



Our aspiring dental hygienist, Binumaya has now joined *Happydent Dental Service Care* as a staff member starting from November, 2024. Upon successfully completing her three and a half months internship, as planned, she prepared herself as a deserving candidate for a job holder at dental service care.

Her role involves assisting in dental surgical procedures and handling administrative tasks. Talking about her experience, she says, "*Learning at an institution and working in a clinic are two very different things. I'm gaining so much practical knowledge, and I really enjoy it!*"

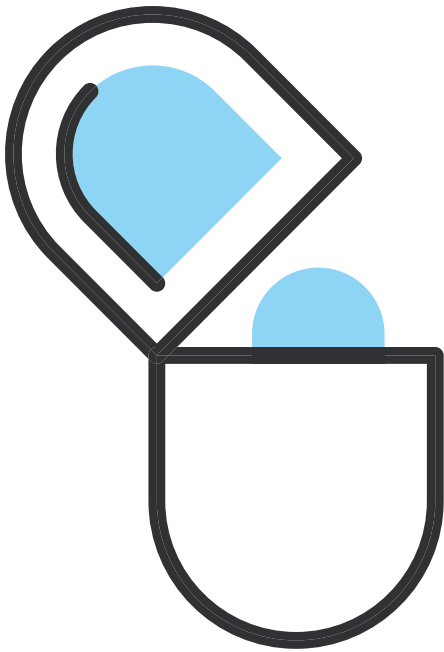


Alongside her job, she is focusing on her education as she has to appear for a license exam and an equivalent course to take the next step where her biggest goal is to enroll in a **Bachelor of Dental Surgery (BDS)** program, a five-year undergraduate course in Nepal.

FROM INTERNSHIP TO MAKING A DIFFERENCE IN PHARMACY



Dikshya began her career in the medical field as an intern at *Manmohan Memorial Hospital*. During her three-month internship, she focused on learning the ins and outs of medicines and pharmacy practices. Today, as a professional pharmacist at the same hospital, Dikshya plays a vital role in managing the **Outpatient Department (OPD)** and assisting with emergency cases as needed.



"I'm proud to be part of the team and see the difference my work makes"

_Dikshya

Reflecting on her journey, she highlights the transition from intern to professional. While her internship primarily involved observing and familiarizing herself with the equipment, her current role allows her to actively contribute to the team's responsibilities.

Now working full time, she is satisfied with her steady salary, which helps her support her family. She credits patience as a key quality she has developed along her journey. Looking ahead, Dikshya is excited about her future in pharmacy, eager to continue learning and helping patients in the process.

Student in Journalism &
part of the Gatubarn team
_ Mira Tamang

