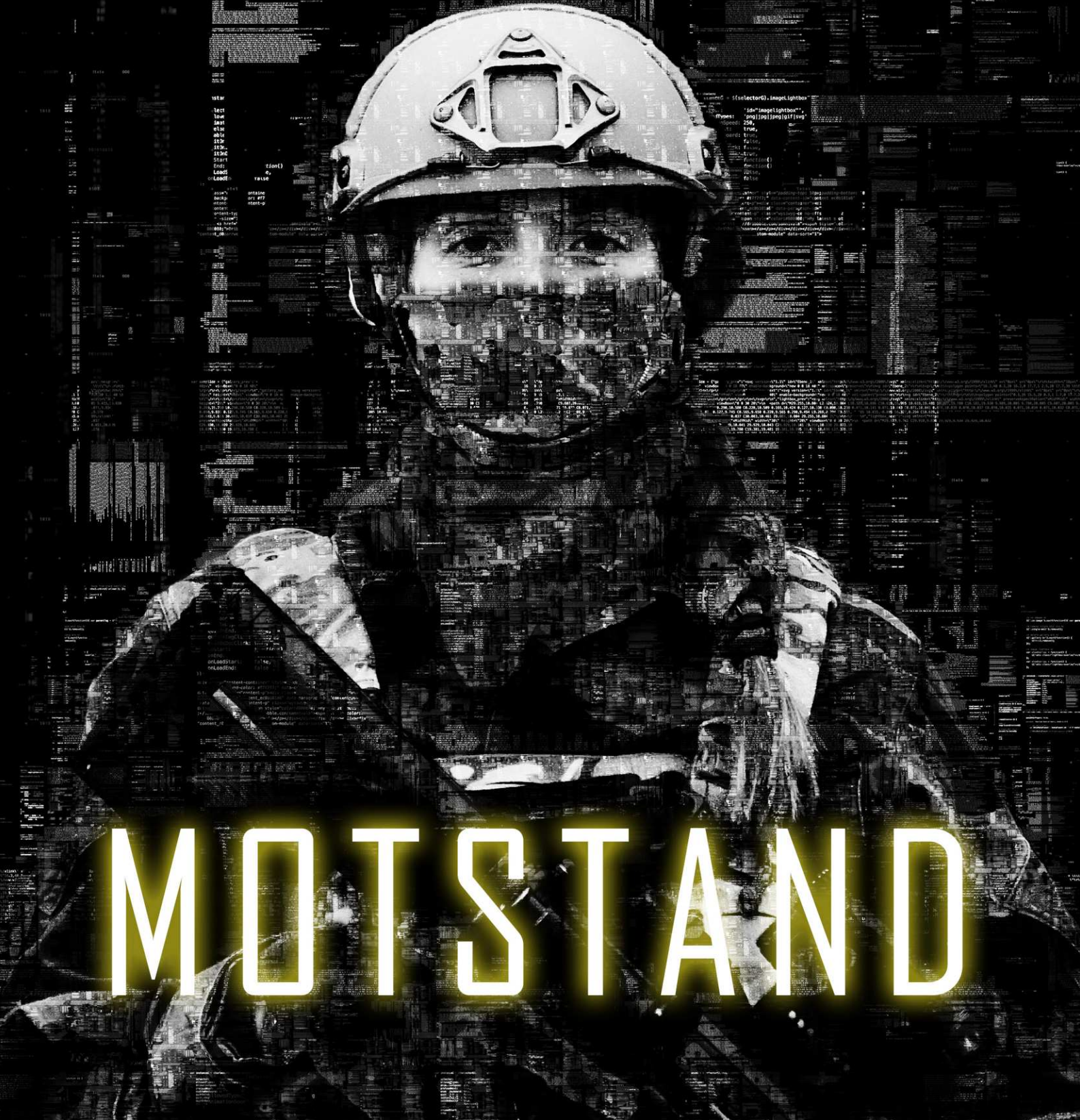


SOMMER 2020

Dogwatch

Sjøkadettkorpset av 1898 Valkyrien



MOTSTAND



Innhold

- 4 Sjefen har ordet
- 5 Presidenten har ordet
- 6 Serie Motstand
 - 6 Motstand under okkupasjon - en plikt og en rett!
 - 8 KNM HH, motstand og den usynlige fienden
- 10 Avhengigheter, sårbarheter og motstandsevne i en digital fremtid
- 14 Kull Eva "Jacob" Jørgensen
 - 14 Kullnavnet Eva "Jakob" Jørgensen
 - 16 Hilsener til Kull Eva "Jakob" Jørgensen
- 16 Artikler fra Lehmkuhl
 - 24 Overgangen fra Lehmkuhl til "Korona-Norge"
 - 26 Ledelse i liminalsonen
- 28 Sikkerhetpolitisk overblikk
- 30 Operasjon «Digital overlevering»
- 32 Krafftak mot kreft
- 33 Motstand - Noen tanker om totalforsvar og forsvarsvilje
- 34 Motstand mot tjenesteuttalelser
- 35 Kommentar langtidsplanen
- 37 Studentdemokartiet
- 39 5 på teams
- 40 Reiseguide til Norgesferien
- 42 Dogwatch fra start til slutt
- 44 En uforglemmelig 17.mai for kull "Eva"
- 46 Motstand på SKSK
- 48 Trym og Alfs njådda
- 55 Ulrik sin guide til TikTok
- 56 Hvordan beholde GAINZ med homeworkout

Dogwatch er et organ for Sjøkadettforeningen av 1898 Valkyrien. Alle innlegg står for forfatterens regning og må ikke tolkes som Sjøkrigsskolens eller Valkyriens offisielle oppfatning.

Bladet trykkes i fire årlige utgaver. Denne utgaven er på 650 eksemplarer og distribueres i hovedsak på Sjøkrigsskolen, samt til andre avdelinger i Forsvaret.

Alle henvendelser rettes per mail til Dogwatch-redaksjonen dogwatchsksk@gmail.com

Ønsker du å skrive i Dogwatch? En hel side er 500 ord og en dobbelside er 1000 ord. Hvis du har spørsmål er det bare å ta kontakt med en i redaksjonen.

Forside og bakside

Foto: Kjell Kristian Netland

Avbildet: Helle Regine Elverum

Layout: Kjell Kristian Netland



Leder

Kjære lesere av Dogwatch!

Du så det kanskje ikke ved første øyekast, men Dogwatch har byttet redaktør! I tradisjon tro er det lysblå uniform som gjelder i redaktørvervet, og jeg er intet unntak. Det er med stor ydmykhet at jeg nå tar over etter Marthe. Som redaktør har hun laget Dogwatch-utgaver av høy kvalitet og jobbet med et stort engasjement for vervet. Jeg har notert iherdig, og lyttet godt til Marthe sine kloke ord underveis, noe jeg er sikker på vil hjelpe meg når jeg nå tar over redaktørstolen.

Valget av utgavens tema, «motstand», er godt gjennomtenkt. Utgaven skal hedre og takke Kull Eva «Jakob» Jørgensen som graduerer fra Sjøkrigsskolen nå i juni. Dere fortjener ekstra oppmerksomhet i denne utgaven, som takk for alt dere har bidratt med i løpet av tiden deres på Sjøkrigsskolen. Det blir rart å ikke se dere daglig i gangene lengre, og jeg er nok ikke alene om å si at savnet vil bli stort. Tusen takk for alt, og gratulerer!

Resten av utgaven vil fokusere på motstand i ulike former. Det er interessant å se på hva som menes med å utøve motstand, og hvorfor akkurat dette er viktig. I tillegg er noen sider dedikert til pandemien vi alle plutselig må stå imot daglig, nemlig korona. I disse artiklene kan du lese om hvordan hverdagen i Forsvaret preges av pandemien.

I denne utgavens serie har vi sett på motstand igjennom tiden. Du kan lese tre meget gode artikler, fra personer med ulike perspektiver. Jeg håper det både er interessant og inspirerende lesing!

Til slutt vil jeg takke Marthe, Kirstine, Marte, Herman, Christer, Andreas og Jens for en trofast og solid innsats i redaksjonen. Og sist, men ikke minst, vil jeg også gratulere Kull 68 på LKSK, og kull Ravn og Schleppegrell på KS med vel gjennomført bachelorutdanning!

God lesing og ha en fantastisk sommer når den tid endelig kommer!

Siri Annette Schultz Aamodt

LOG 18-21

Redaktør



Marthe S.
Stærkebye

Avtroppet
redaktør

LOR 17-20



Kjell Kristian
Netland

Ansvarlig layout

LOG 18-21



Julie Birkeland

Eksternansvarlig
& journalist

SMN 18-21



Aliseena Jamali

Journalist &
layout

LOG 18-21



Kirstine Knudsen

Korrektur &
layout

LOR 17-20



Marte Welhaven

Journalist og
layout

LOR 17-20



Herman Sandvik

Korrektur og
layout

MM 17-20



Andreas Bjørlo

Journalist

OM 17-20



Carl Hermann
Corneliussen

Journalist &
layout

SMN 18-21



Marte Gravem

Korrektur &
layout

MM 18-21



Henrik
Skåtun

Fotograf &
layout

MV 18-21



Ruby
Andresen

Journalist &
layout

LOG 18-21



Vilde Hagen
Espedal

Journalist

ME 19-22



Sjefen har ordet...

Hei der krigere!

Motstand.

En kraft og et begrep som militære sjefer og krigere må ha et forhold til i sitt lederskap. Det har mange former, det er der i de fleste situasjoner.

Jeg velger her å se på motstand i tre dimensjoner. Den første er den du har i deg når du trekkes inn i komfortsonen, aller helst når du er sliten.

Den andre dimensjonen er motstand du kan møte i egen besetning eller organisasjon, fordi det er endringer, noe uvisst. Endring fra det man er vant til å gjøre. Endring fra det dine kjenner best- i den daglige drift. I denne dimensjonen ligger også andre egne, som ikke forstår, eller som velger å ikke forstå hvordan oppdraget må løses.

I den tredje dimensjonen ligger kompleksiteten i oppdraget ditt. En kompleksitet med mange variabler - det er mye å tenke på for å føre ønsket effekt frem. Frem på en måte der du har plattform, besetning, sensorer og våpen i behold; slik at dere er klar til nye oppdrag. I denne dimensjonen ligger fienden, motstanderen. En part med en helt annen agenda, og som vil gjøre alt for å vanskeliggjøre din oppdragsløsning. Jobber du i en mindre operativ setting kan motstand oppfattes gjennom stadige ressursnedtrekk. Samtidig opplever sjefen at oppdragsporteføljen bare øker. Du opplever at andre rundt ikke forstår hva hverdagen krever av den avdeling du er sjef for.

Vi i den militære profesjon, vi som skal blir sjefer. Vi lærer oss å håndtere motstand, lærer oss å håndtere den, kanskje aller helst snu den til vår fordel. Det krever, men med skolering, mentorering, erfaring, og «Drive» håndterer vi det.

Når du får oppdrag må du analysere og bearbeide dette. Du analyserer miljøet rundt oppdragsutførelsen. Samle dine beste; ledergruppen. Informer ledergruppen/kommandogruppen godt om kontekst, intensjon- det strategiske bildet. Forvent at disse formidler videre til sine. Vektlegg kommunikasjon og informasjon. Du samler de klokeste og mest erfarne, dere finner kjernen i problemet. Dere får frem beslutningsgrunnlaget. På veien utvikler du og dere evnen til forstå egne svakheter, til å fatte gode beslutninger, til å stå i det. Dette reduserer motstand, og det forhindrer utmatting av kapabiliteten du er gitt tillit til å lede.

Sjefstjeneste og lederskap er spennende. Vi bærer våre distinksjoner med stolthet, integritet, rettferdighet og besluttsomhet. Det er tilfredsstillende å lede flinke mennesker frem mot gode leveranser. Det kjennes utrolig godt når egen besetning gjør det bra; at enkeltmennesker får skinne, som sjef ser du at de vokser. Det føles ekstra godt for teamet ditt når det har solide leveranser selv om opplevd motstanden er stor. Motstand håndteres.

Gi gass, god lesning, og riktig god sommer!

God lesning!

Bård Eriksen

Kommandør
Sjef FHS SKSK



Presidenten har ordet...

Venner av Valkyrien!

Først og fremst - en ydmyk takk for tilliten dere har vist ved å velge meg som ny president av Valkyrien! Det er kult og vemodig, men mest av alt spennende og skulle ta over stafettpinne etter Anna. Tusen takk for innsatsen du og resten av de avtroppende styremedlemmene har lagt ned. Sammen med det nye styret gleder det meg stort å knekke i gang.

Det er ikke til å stikke under stol at de siste månedene har vært annerledes. Det er mye vi har måttet avlyse. Det ble dessverre ingen regatta, lederskapssymposium, ball eller Ragnarok. Vi fikk ikke ønsket Kull Shetland Larsen velkommen igjen på Bradbenken. Vi fikk heller ingen NAKA-seier på hjemmebane i år.. Det er synd, men det stiller oss enda mer revansjelystne neste år!

Nok om det som ikke har skjedd – for det har også skjedd utrolig mye bra de siste månedene. I kjølvannet av skolens nedstenging har vi måttet tenke kreativt og alternativt.

For å nevne noe; Overtakelse for det nye styret har skjedd over Instagram. Vi har lansert digitale medlemskort. Det avholdes ukentlig quiz og øltime parallelt som treningsengasjement og konkurranser har sørget for opprettholdelse av fysisk aktivitet. Visepresident Peter og leder FPR Jone har stelt i stand tilskuervennlig online sjakkturnering. Det er samarbeid på tvers av krigsskolene og Cyberingeniørskolen.

Alt for å skape en kadetthverdag fylt med noe annet enn undervisning.

I løpet av juni er de fleste av oss tilbake på skolen. Det gjøres nøye vurderinger rundt smittetiltak og vi håper at vi alle kan treffes på Ringerock. I samarbeid med de andre kadettforeningene skal det spilles inn en spørreundersøkelse med Forsvarsministeren. Videre er podcast et konsept vi ønsker å videreføre, så kom gjerne med innspill om temaer du ønsker å belyse eller diskutere.

Utgavens tema er motstand. «Ex unitate vires» - fra felleskap kommer vekst, sier vi. Vårt eget motto har møtt motstand. Felleskap genereres ikke av å sitte på hver vår tue i vårt langstrakte land. Likevel har vi stått imot og klart å møtes på de plattformer vi har tilgjengelig. Vi er alene sammen. Jeg er utrolig stolt over engasjementet, kreativiteten og lystene kadettene har til å gjøre det beste ut av situasjonen. Vi viser - og har blitt nødt til å vise - fellesskap på en helt annen måte enn før, og jeg er sikker på at vi som forening kommer sterkere ut i den andre enden.

Det er ikke lenge til sommerferie og graduering for Kull Eva "Jakob" Jørgensen. Det er derfor på sin plass å takke for laget. Arbeidet dere har lagt ned for foreningen verdsettes stort. Dere vil bli savnet. Lykke til videre, så sees vi i avdeling!

Med det ønsker jeg alle en riktig god Norges-sommerferie. Vi sees til høsten!

Synne Mjelva

President

EX UNITATE VIRES – Fra fellesskap kommer vekst



Del 1: Motstand under okkupasjon – en plikt og en rett!



.....
Tekst // Asbjørn Lysgård Hæren
Foto // Arne Flaaten Forsvarets Mediearkiv
.....

Motstanden mot den tyske okkupasjonen, og mot styret til Nasjonal Samling, ble et samlende prosjekt der tanken om en fri og selvstendig nasjon ble meislet inn i store grupper av befolkningen. For noen begynte det allerede før okkupasjonen, mens motstanden for andre ble vekket etterhvert som det totalitære styret til okkupantene grep dypere inn i samfunnslivet. Motstanden var likevel tydelig tilstede under hele okkupasjonen.

Brutalt overfall

Angrepet på Norge natt til 9. april 1940 var historiens første integrerte luft, sjø- og landangrep under én felles kommando. Med 43 marinefartøyer, 120 000 soldater og 1000 angrepsfly til rådighet ble angrepet nettopp det sjokket general Falkenhorst håpet på. Et håpløst nedbygget forsvar med utrangert utstyr, og en historisk mangel på politisk handlekraft lammet all effektiv motstand. Panserskipene «Norge» og «Eidsvold» ble senket før de fikk lettet anker. Oscarsborg senket krysseren «Blücher», men ble

siden bombet i ti timer. Oslo og alle andre tyske hovedmål ble okkupert etter planen. Angrepet, og mangel på en tydelig politisk ledelse, kostet 1335 norske soldater livet.

Tause og fortvilet bivånet befolkningen tyske soldater på Karl Johan. Det var blant disse tause tilskuerne den langvarige motstanden skulle starte.

Et lamslått land

Befolkningen var lammet av det tyske angrepet, nasjonen var overkjørt og så uforberedt det kunne være med en krig gående i Europa. Vi vet at nordmenn før 1940 var relativt uinteresserte i utenrikspolitikk. Krigen i Europa hadde imidlertid snudd depresjonen fra 30-årene, det ble etterspørsel etter produkter og ikke minst skipstransporten vi kunne selge til de krigførende partene. Det var igjen mulig å få jobb og planlegge en fremtid, så folk flest var faktisk fornøyde med krigen. De som brydde seg var stort sett positive til England, men det var også latente sympatier for Tyskland og nazistenes sak.

Motstandskampen begynte omgående etter invasjonen. Kampene var fortsatt i gang flere steder i landet,

særlig rundt Narvik, da de første motstandsgruppene ble organisert på Østlandet, rundt Bergen og oppover kysten mot Trøndelag. I Oslo ble det svært tidlig etablert grupper som stod i forbindelse med England. Jens Chr. Hauge, Knut Møyen, Gunnar Sønsteby, Max Manus og flere gikk i gang med å etablere en illegal presse, bygge ut kurertrafikk og med å innhente informasjon om tyskernes bevegelser. Tidlig i 1941 ble flere grupper angitt, mange ble arrestert og flere måtte rømme til England.

Motstanden ble organisert fra England

Etter at kampene ble innstilt i juni 1940, fortsatte det offisielle Norge motstanden fra eksil i Storbritannia. Mange sluttet seg til det som etterhvert ble kjent som «utefronten» der de tjenestegjorde i Marinen, handelsflåten, RAF og Hæren - med NOR I.C.1 (Kompani Linge) og NNIU (Shetlandsgjengen) som de mest kjente avdelingene. Styrt av SOE gjennomførte de nålestikkoperasjoner og sabotasje mot tyske mål. Noen av disse er kjent i dag, som Tungtvannssaksjonen, senkningen av «Donau» og angrepet på Arbeidstjenesten. Operatørene bak



ble kjendiser og krigshelter, og Norge hadde behov for slike helter.

Den daglige motstanden – en holdningskamp

Til tross for at vi liker å høre om motstand i form av operasjoner og sabotasjeaksjoner, spennende og deilig heroiske som de er, er det den seige og kjedelige daglige motstanden som preget de tusen hjem i krigsårene. Kampen om holdningene, om sympatier med eller mot okkupasjentene, om forakten for NS og kollaboratører, mot de som tok arbeid for tyskerne og mot tyskertøsene var en kontinuerlig drakamp. På den ene siden stod den illegale pressen organisert fra London med Kong Haakon som frontfigur. På den andre siden var det massive propagandaapparatet til NS med det mektige ministeriet til Goebbels i ryggen. Faktisk var det NS som hadde et overtak.

Det begynte å snu etter katastrofen på østfronten vinteren 1942, der nederlaget ved Stalingrad varslet om undergangen til det tredje riket. 44000 nordmenn var aktive medlemmer av NS i 1943, og omkring 5000 var frivillige i Waffen SS. Sakte fikk jøssingene overtaket, og med den seige staheten til folk på bygdene og den underfundige humoren til

byfolk, vippet folkesjelen over på de alliertes side frem mot 1945. Det må også sies at i et totalitært samfunn med streng sensur og overvåking, var det begrenset hva den gjengse norske kvinne og mann kunne tillate seg. Demonstrasjoner og anti-tyske ytringer var naturligvis utelukket, dessuten var det dessverre mange som av ulike årsaker forble angivere og overløpere helt til det siste. Derfor ble motstanden gjerne en passiv-aggressiv kamp der befolkningen fant på alt fra å sette inn rubrikkannonser med skjulte meldinger, bære binders i knappullet og kle seg i røde toppluer, til å nekte å sitte ved siden av tyskere. Kanskje den eneste gangen i historien det var forbundet med dødsstraff å stå på bussen.

Det viktigste motstandsarbeidet var likevel på den moralske siden, der illegal lytting på radiosendinger fra London ble referert til patrioter som på den måten holdt troen på seier oppe. Direkte hjelp til de som drev aktive aksjoner og sivile som hjalp til med flyktningstransporter til Sverige var også en stor del av befolkningens innsats. Alt dette ble gjort med stor risiko for eget og andres liv.

Motstand koster

I overkant av 10 000 norske kvinner

og menn måtte betale med livet under motstandskampen. Av disse ble 2091 motstandsfolk drept. 44 000 nordmenn satt i tysk fangenskap under krigen, de fleste på grunn av varierende grad av politisk motstand. Av disse ble over 9000 sendt til Sachsenhausen, Natzweiler, Oranienburg eller noen av de over hundre konsentrasjonsleirene med norske fanger i Det Tredje Riket. Fangefronten ble et begrep, og det ble etablert egne grupper i leirene som organiserte sivil motstand også i fangenskap.

Krigen som samlingspunkt

Andre verdenskrig vil alltid stå som den enkelthendelsen som i moderne tid samlet store deler av befolkningen i Norge til å ta et felles standpunkt. I ettertid har motstanden mot tysk okkupasjon og totalitært styre blitt den største fellesnevneren vi har som nasjon. Den viser at menneskerettigheter og demokratiske verdier er verdt å kjempe for, med de midler som finnes. Det er denne vissheten om at de aller fleste var med i kampen mot tyskerne, som la grunnlaget for det vi nå kaller «Den norske modellen». Denne dugnaden i et land med forholdsvis små sosiale forskjeller, og gode demokratiske verdier, er visshet om at vi, folket, er Norge.

Det var blant disse tause tilskuerne den langvarige motstanden skulle starte.





Del 2: KNM HH, motstand og den usynlige fienden

Tekst // Ronny Kristoffersen og Christina E. Vang

Foto // Christina E. Vang og Onar D. Aase

Avdeling KNM HH

Avdeling KNM HH

De militære begrepene motstand, kamp og strategi ble raskt en del av dagligtalen da landet ble lammet av en ny type krise. Viruset som ved årsskiftet kom snikende inn som en usynlig fiende, har mobilisert hele landets motstand mot smitte. Aldri har vi vært så flinke til å vaske hendene. Aldri har vi vært så gode på å holde avstand. Og aldri har det vært så utfordrende å gjennomføre en rekruttskole.

Selv om KNM Harald Haarfagre har mange forskjellige oppdrag, er leiren for mange kjent som «en rekruttskole». Og i disse tider er det akkurat det som er Sjef KNM HHs prioritet: rekruttskolen. I hele vår har KNM HH som resten av landet kjempet en krig for å overvinne coronaviruset, samtidig som april-innrykket nærmet seg med stormskritt. Hvordan skulle vi klare å ta imot 900 rekrutter og samtidig overholde de strenge smittevernstiltakene for å kunne bekjempe viruset?

Gode forberedelser

God beredskap i tilfelle smitteutbrudd ble tidlig identifisert som et viktig element for gjennomføringen av skolen. Det er tydelig i en slik situasjon at smittevern er alfa og omega. Fasiliteter som isolat, karantene og store spisetelt ble gjort klare, og nye rutiner ble testet og innarbeidet. Bygninger ble stengt for unødvendig trafikk, og kapasiteten på forelegninger og ressurser ble basert på risikoanalyse, samt militære og medisinske vurderinger. En smittevernplan utarbeidet av SAN SJØ, samt Sjef KNM HHs ordre for håndtering av Covid-19, skulle bidra til en smittefri skole.

Kommunikasjon med rekruttene

I forkant av rekruttskolen skulle starte var jeg bekymret for hvordan dette skulle fungere. Hvis folk som til daglig jobber ved KNM HH følte på usikkerheten, kunne en bare forestille seg hvordan de kommende rekruttene og deres foresatte følte det. De ansatte ved rekruttskolen brukte derfor god tid på å ringe rundt til hver enkelt rekrutt for å snakke med dem om forventninger, bekymringer og tiltakene som ble gjort i leir. Dette så ut til å ha en beroligende effekt på både

rekrutter og foresatte, og resulterte i at nærmere 900 rekrutter stod klare til innrykk i slutten av april.

Første post: testing

Det første som møtte rekruttene da de ankom KNM HH, var en testpost i regi av Forsvarets Sanitet. Smittefrie rekrutter er en forutsetning for å gjennomføre en smittefri skole. Transporten ved KNM HH plukket derfor opp alle rekruttene ved ankomst til Stavanger og fraktet de til leir hvor de umiddelbart ble testet for covid-19. For å forhindre større smitte, ville rekrutter med positiv hurtigtest bli isolert frem til svaret på blodprøven var klar. Man unngikk dermed også gjetning, subjektive vurderinger og tvil.

Testingen ga en beroligende effekt på både rekrutter, ansatte, pårørende og samfunnet, noe som gjorde prosessen videre med å kunne gjennomføre rekruttskolen lettere. Ytterligere testing etter halvveis gjennomført rekruttperiode, samt en siste gang før avreise fra KNM HH, var også en bidragsyter til å fjerne usikkerhet og frykt.



Må tenke nytt: elektroniske hjelpemidler

I forberedelsene til april-skolen ble det klart at vi måtte tenke utenfor boksen når det kom til utdanningen av rekrutter. Hva hvis mange av de nyankomne rekruttene testet positivt og måtte tilbringe de første to ukene i isolasjon? Eller ble smittet og måtte isoleres midt under rekruttperioden? For at en eventuell isolasjon ikke skulle resultere i mangel på undervisning, produserte de ansatte ved rekruttskolen et titalls videoer rekruttene kunne se på, slik at de kunne tilegne seg kunnskap selv om de ikke var til stede under selve undervisningen. Videoene ga rekruttene leksjoner i blant annet sanitet, stridsmiljø og overlevelse, militær fysisk trening og innendørstjeneste. Dermed ville rekruttene etter endt isolasjon kunne vende tilbake til troppen uten å ha gått glipp av alt for mye.

Infoflyt er alfa og omega

Alle forberedelser, reguleringer, føringer og tiltak hjelper lite dersom man ikke får kommunisert det ut til alle det gjelder. Da pandemien brøt ut og da forberedelsene til rekruttskolen startet, var store deler av de vernepliktige og ansatte ved KNM HH reist hjem; enten på perm, i karantene eller med hjemmekontor

for å forhindre at for mange oppholdt seg sammen. Kampen for å bekjempe coronaviruset er en krevende operasjon, som igjen krever mye av alle og enhver. Lederskap i uvanlige og usikre situasjoner er alltid krevende og derfor er det viktig å holde på det kjente; jeg satte derfor krisestab med Future operations (FOPS) og Current operations (COPS), som inkluderte SANSJØ i Madlaleiren. De første ukene møttes hele krisestab to ganger daglig. I COPSen stod vår N3-seksjon sentralt i å holde oversikt over situasjonen og utforme ordrer alle tiltakene skulle reguleres gjennom. IM-kontoret var ansvarlig for at all informasjon fra kommandoteamets møter skulle nå ut til alle på HH, både de i leir og de hjemme. All info ble fortløpende oppdatert på egen intranettside, samt i lukkede Facebookgrupper for ansatte og vernepliktige, slik at de hjemme også kunne holde seg oppdatert på situasjonen.

Lederskap

Det å gjennomføre en rekruttskole med 900 rekrutter, samt ca. 400 andre i leir (ansatte og avdelingssoldater), er en krevende operasjon. Krevende situasjoner krever ofte et tydelig lederskap, og dette ble fokuset mitt. Det ble viktig for meg å få en god situasjonsforståelse og kunne ta kloke

og riktige beslutninger basert på den beslutningsstøtten som staben gav meg. Det å bruke ekspertisen rundt meg, samt resten av Forvarets organisasjon ble en suksessfaktor; alle bidro og alle ønsket å vinne. Samtidig var det viktig for meg som sjef å ta vare på både de ansatte og rekrutter. Dette gjorde jeg med å kommunisere tett, være tilstede, stille krav, gi tydelige rammer, vise forståelse og omsorg. I forkant av rekruttskolen var det stort påtrykk fra media. Dette er noe som man må være forberedt på som leder og sjef å håndtere, det kan være særdeles krevende. Bruk derfor ekspertisen på dette, presse og informasjonsmedarbeidere; da blir det ofte både bedre, samtidig som presset på deg som sjef blir mindre.

Frem til nå er det tydelig at gode forberedelser, kommunikasjon og infoflyt, samt testing og strenge smitteverntiltak, sammen har bidratt til å gjøre gjennomføringen av rekruttskolen til en suksess.

Av 1212 testede personer testet 3 positivt, og vi kunne ta hånd om disse på en godt planlagt og trygg måte! Motstandstiltakene har vist seg å fungere, i skrivende stund har vi ingen smitte identifisert ved KNM Harald Haarfagre.



“Det å bruke ekspertisen rundt meg, samt resten av Forvarets organisasjon, ble en suksessfaktor



Del 3: Avhengigheter, sårbarheter og motstandsevne i en digital fremtid

Tekst // Inge Kampenes Sjef Cyberforsvaret
Foto // Anette Ask Forsvarets Mediearkiv

Fra et rent teknologiperspektiv lever vi i den mest spennende tiden i historien. Aldri før har teknologien utviklet seg så raskt, og informasjons- og kommunikasjonsteknologi er en av de største driverne for denne utviklingen. I forskningskretser omtaler de perioden vi er inne i som begynnelsen på en fjerde industriell revolusjon for menneskeheten. Endringene treffer områder som industri, medisin, elektronisk kommunikasjon og automatisering av vareproduksjon. Kort oppsummert utvikler verden seg rundt oss raskere enn det vi som individer evner å følge med på, eller helt se konsekvensene av.

Denne utviklingen treffer også Forsvaret på mange områder. Digitalisering og modernisering av Forsvaret har skutt fart de siste årene. Vi knytter Forsvarets avdelinger tettere sammen i nettverk for å styrke evnen til fellesoperativt samvirke.

Samtidig innfører Forsvaret også nye, høyteknologiske, plattformer som ytterligere styrker avdelingene

våre, som er helt avhengig av nettverksintegrasjon for å høste de operative effektene som de er tiltenkt. F35, nye ubåter, P8 og fremtidens kampkjøretøy i Hæren er alle avhengige av IKT- og sambandssystemer både for samvirke, for operativ effekt og for logistikk og understøttelse.

Digitaliseringen fører med seg utfordringer. Digitalisering leder til styrket operativ evne, men også til en avhengighet og sårbarhet som vi må være bevisst i våre operasjoner. Gjennom digitale angrep kan en motstander ramme og svekke våre operative kapasiteter, og dermed også redusere vår operative evne. Risiko er intet nytt for militære operasjoner, og det å identifisere risiko og implementere risikoreducerende tiltak som muliggjør oppdragsløsningen er en forutsetning for alle soldater, enten de ser sin tjeneste i sjø-, land- eller luftdomenet.

Digitaliseringen av Forsvaret vil ikke bremse opp eller bli borte. Til det er gevinstene og effektene alt for store. Snarere tvert imot så vil digitaliseringen fortsette og den vil integreres, i fremtiden, ned til den enkelte soldat.

Fremtiden vil bringe mange muligheter for Forsvaret. Spesielt den sivile teknologien vil drives

frem i et tempo som gjør at generasjoner med teknologi vil endre seg hvert andre eller tredje år. Det gjør det krevende, om ikke umulig, å titte inn i krystallkulen og spå hvordan, nøyaktig, fremtiden blir. Noen prediksjoner kan man komme med, men det eneste som er sikkert er at, ut over kort sikt, så vil det ikke bli slik. Men det er verdt et forsøk.

På kort sikt er det flere drivere som vil påvirke hvordan vi tenker elektronisk kommunikasjon for militære operasjoner. Teknologi som femte generasjons mobilteknologi (5G) vil radikalt øke hastigheten og båndbredden for mobile enheter, og samtidig også øke fleksibiliteten som teknologien kan brukes til. Ved at teknologien åpner for reléfunksjonalitet vil det være mulig å etablere nettverk ved å utruste den enkelte soldat med sambandsbærere med lett vekt, i stor grad integrert i utrustning. Nettverksknyttet teknologi, wearables, vil kunne fungere som sensorteknologi på den enkelte soldat.

Når disse forholdene knyttes sammen med utviklingen som skjer innen stordatabehandling og kunstig intelligens vil det kunne bidra til en radikal øking i situasjonsforståelse og situasjonsbevissthet for sjefen på



alle nivåer. Data som samles inn vil også i betydelig grad understøtte og forenkle militære basisfunksjoner som logistikk og sanitet. Samtidig vil man sannsynligvis også se at kunstig intelligens og stordatabehandling benyttes til offensive forhold, og i betydelig grad vil kunne åpne for nye og automatiserte digitale angrep. Over tid vil også kunstig intelligens i større grad kunne appliseres på defensive cyberoperasjoner og i så måte balansere ut offensive og defensive fordeler.

Sivil teknologi som 3D-printing vil benyttes av det militære i betydelig grad, og vil kunne bidra til å styrke flere områder. Produksjon av reservedeler og forbruksmateriell vil endre rammene for logistikk, men det er også prøvinger av 3D-printing på større skala hvor også bygninger i praksis printes av råmaterialer. Det vil åpne for en lang rekke militære applikasjoner dersom man evner å utnytte mulighetene.

Inntoget av automatisert militært materiell, være det seg droner, enkle roboter eller fjernstyrt materiell har allerede begynt. Hvor langt man vil være villig til å utnytte automatisert materiell til militære formål vil i bunn og grunn være et moralsk, etisk og et politisk spørsmål. Bevæpnede ubemannede plattformer er allerede i dag et faktum, og debattene går om i hvilken grad man kan applisere kunstig intelligens og automatisering på slike plattformer.

Pånoelengresikt vil miniatyrisering i betydelig grad gjøre sitt inntog i militært materiell, og kostnadene knyttet til militært materiell vil bli påvirket. Satellittkommunikasjon

vil være et eksempel på teknologi som vil endre seg radikalt. I løpet av fem til ti år vil kostnadene ved å skyte opp satellitter reduseres kraftig. Det vil åpne for nye muligheter for Forsvaret både hva gjelder kommunikasjonssatellitter og satellitter med sensorteknologi.

Miniatyrisering vil også gjøre at datasentre stadig blir mindre, raskere og kreve færre begrensninger enn i dag. I sum vil alle disse endringene gjøre at rammevilkårene for IKT og de virksomhetene som teknologien understøtter, også vil endre seg. Hvordan kan vi ikke si i dag, men at det blir prinsipielt annerledes er sikkert.

Kvantedatamaskiner, Quantum computing, vil gjøre sitt inntog med datamaskiner som prosesserer informasjon og beregner data mye raskere og på helt andre måter enn tidligere. Det vil revolusjonere informasjons- og kommunikasjonsteknologien med alle sine positive og negative sider. I det øyeblikket slik teknologi blir lett tilgjengelig så betyr det at kryptoteknologi slik vi kjenner det kan få en eksistensiell krise, fordi kodene blir mye lettere å knekke. Det vil gjøre oss mer sårbare som individer, organisasjoner og samfunn. Samtidig vil den samme teknologien, over tid, lede til ny kryptoløsninger som vil gjenopprette balansen.

Allerede i dag ser vi at skybasert teknologi er dimensjonerende for det meste av den teknologiske utviklingen. Forsvaret har så vidt begynt å ta i bruk skyteknologi, og over de kommende årene vil vi flytte mye av virksomheten vår over på skybaserte tjenester. På kort sikt vil denne dreiningen

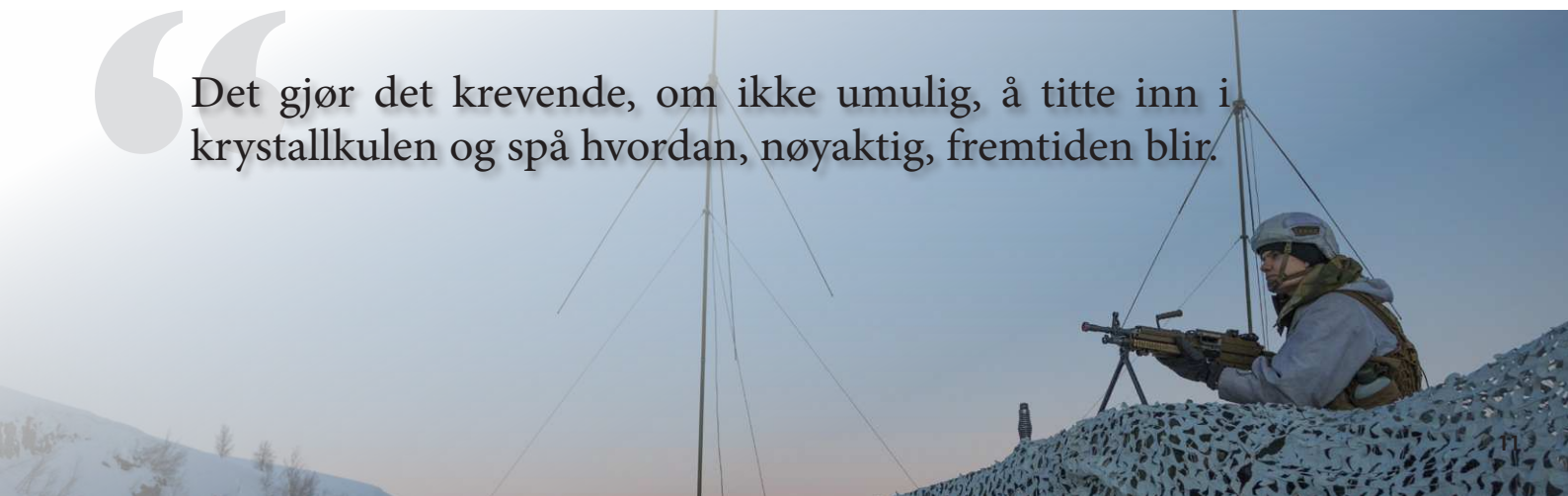
være viktig for å gjøre teknologien lettere tilgjengelig for brukerne i Forsvaret, og være en driver for digitaliseringen av Forsvaret som organisasjon. På lengre sikt er en slik dreining nødvendig for å kunne høste gevinstene som teknologien vil tilby, og for å kunne utnytte teknologien som utvikles for fremtiden.

En videre digitalisering av Forsvaret vil være en forutsetning for ikke å stagnere teknologisk og for ikke å miste de mulighetene teknologien tilbyr oss. Valget om å ha et lite, men høyt teknologisk forsvar med høy kampkraft sammenliknet med volumet er et valg som er vanskelig å reversere. Digitalisering og utnyttelse av mulighetene i cyberdomenet er fundamentalt for et lite forsvar som vårt.

Samtidig følger det sårbarheter med et slikt valg. Digitalisering gir økte effekter, men gir oss avhengigheter og sårbarheter som også gir oss en betydelig operativ risiko. Stadig flere nasjoner satses på offensive cyberkapasiteter for å kunne ramme teknologien, sambands- og IKT-systemene som vi gjør oss avhengige av.

For å bøte på denne risikoen må vi bygge en robust evne til å forsvare oss i cyberdomenet, som vi blir stadig mer avhengige av både for militære operasjoner og fredstidsdriften av Forsvaret. Teknologi og moderne plattformer er betydelige investeringer, og motstand mot militær påvirkning og militære angrep på teknologien vi gjør oss avhengig av er en forutsetning for maksimal operativ effekt, i dag som i fremtiden.

“ Det gjør det krevende, om ikke umulig, å titte inn i krystallkulen og spå hvordan, nøyaktig, fremtiden blir.





NOFKA lokalutvalg Din makker - hver dag

TIPS;

Kurspakken under er tilpasset de ansattes hverdag, men kan også gjennomføres på Sjøkrigsskolen. Meld behov via NOFKA



NOF SKOLEN

En av Norges offisers- og spesialistforbund (NOF) sine kjerneoppgaver er å gi våre medlemmer opplæring i fagforeningsarbeid, lover og avtaler og tilhørende tema. Vi har i 2019 startet en storstilt satsing på kompetansebygging. NOF opplever en virkelighet med stadige kutt innen personellforvaltning, flere oppgaver for linjeledere, og ikke minst større ansvar

på den enkelte arbeidstaker. Dette gjør oss trygg på at kunnskap er veien å gå for å skape bedre arbeidsmiljø og ryddige arbeidsforhold. Vår påstand er at økt kompetanse bidrar til økt kontinuitet blant våre kollegaer, og derigjennom økt operativ evne.

NOF skolen vil inntil videre bestå av tre ulike kurs:



FOTO: TORGEIR HAUGAARD / FORSVARET

BASISKURS

Dette er en grunnleggende innføring i de viktigste lover og avtaler for oss militært ansatte. Det passer best som ditt første steg ut i avtalejungelen. Her får du en solid dose med lønn og tillegg, mens dag to tar for seg personellforvaltning i lys av ny militær ordning. Har du null til middels førkunnskaper, er dette kurset for deg. Kurset vil inngå som en obligatorisk del av NOF-skolen.



FOTO: OLE-SVERRE HAUGL / FORSVARET

AMBASSADØRKURS

Dette dagskurset gir deg opplæring i hva NOF er, og hvordan du som medlem kan få meste mulig igjen for medlemskapet. Vi vil gi deg innsikt i historien om NOF; noen av de viktigste sakene og milepælene frem til i dag. Kurset omhandler også tema som forsikringer og andre medlemsfordeler. Vi tror kurset passer spesielt bra for deg som er nysgjerrig på hva NOF er, og som har lyst å stå på litt ekstra. Målet er rett og slett å gjøre deg til en god NOF-ambas-



FOTO: TORGEIR HAUGAARD / FORSVARET

TILLITSVALGTKURS

Er du tillitsvalgt eller tenker at det har du lyst til? Da er dette to-dagers kurset midt i blinken. Du får kunnskap om medbestemmelse, forhandlingsteknikk, møteledelse og rollen som tillitsvalgt. Sammen med andre tillitsvalgte fra hele landet deles erfaringer og tips for å stå best mulig rustet som tillitsvalgt på alle nivåer.

Alle medlemmer kan søke på kursene gjennom tilsendt nyhetsbrev og link via questback. Permisjon med lønn reguleres i Hovedavtalen i statens § 39-40, og er en forutsetning for å delta. NOF dekker nødvendige reiseutgifter, og eventuelt opphold på kursstedet. PÅMELDING GJØRES VIA QUESTBACK, SE WWW.NOF.NO FOR MER INFORMASJON

Forsvarets Personellservice

- Sparekonto med god rente
- Lån med gode renter og betingelser
- Forsikringer hos Sparebank1 og If
- Nettbank og mobilbank
- Rentefri nedbetaling på kjøp hos Funif
- Rabatt på drivstoff hos Esso

For mer informasjon og vikår se vår
hjemmeside www.fp.no
Tlf: 21 07 57 00
E-post: fp@fp.no

FP

Forsvarets Personellservice



KULLNAVNET EVA «JAKOB» JØRGENSEN

I oppstarten av GOU1 gikk kullet timer ut på hvilket navn kull 17-20 skulle ta. En relativ ny tradisjon i Sjøforsvaret er å gi kullet navnet etter en krigshelt. Blant mange gode, og mindre gode, forslag var det fremleggelse av forslaget om Eva «Jakob» Jørgensen ved Daniel E. som vant frem. Historien om Eva er nemlig fortellingen om et ungt menneske som tok ansvar. Historien er et av mange eksempler på enkeltpersoners holdninger, ansvarfølelse, mot, gjennomføringsevne og kamp mot forskjellsbehandling. Slike verdier er noe å se opp til og noe som kunne vise vei for oss som kull. Det siste kullet på «gammel» ordning var på vei ut, og vi gikk inn i en tid med stadige endringer og usikkerhet. Ofte hender det da at man blir kastet inn i situasjoner hvor en ikke nødvendigvis er gitt de

riktige forutsetningene for å lykkes. Enten «finnes kompetansen i kullet» eller må man gjøre det beste ut av det, noe vi som kull har fått erfare.

Dessuten er det viktig å se de man har rundt seg og gi anerkjennelse til de som fortjener det. Spesielt ettersom dette ikke nødvendigvis er de personene som snakker mest og høyest, eller om seg selv. Derfor er dette vår mulighet til å løfte frem en person som ikke har fått like mye oppmerksomhet for sine modige handlinger under en tid med tøffe forhold og mye usikkerhet. Vi klarer ikke å forestille oss hvordan det var på den tiden, men vi skal ta med oss de robuste holdningene og verdiene inn i vår tjeneste som offiserer.



Dette er hennes historie.

Eva Jørgensen kom, til tross for at hun var kvinne og svært ung, til å innta en ledende posisjon i det militære motstandsarbeidet i Hamar under den andre verdenskrig. På overflaten var Eva sekretær ved samferdselskontoret på Hamar. Bak fasaden var hun Milorg-lederen Jakob.

Ved invasjonen av Norge var Eva bare 19 år gammel og da tyskerne marsjerte inn i Hamar følte hun seg krenket både som del av en nasjon, men også rent personlig. I tillegg sendte Nasjonal Samling Hirden til skolene for å overbevise ungdommen, hvor hun var en av tilskuerne. Eva fortalte senere at effekten var den stikk motsatte av det nazistene ønsket å oppnå. "Flotte gutter og jenter i fine uniformer kom for å fortelle oss hvor fint vi hadde det. Vi måtte stå rett opp og ned og høre på. Da jeg gikk, gråt jeg. Det var aldeles forferdelig, som et overgrep".

Høsten 1943 ble lederen for Milorg i Hamar arrestert og Christian Juell



Sandberg tok over ledelsen. Eva ble spurt i 1944 av Sandberg om å være sekretær for det illegale arbeidet han utførte. Hun takket ja til en jobb som skulle vise seg å ikke omfatte de helt vanlige arbeidsoppgavene. Senere, høsten 1944 gjennomførte Gestapo en opprulling av Milorgsdistriktet. En av hovedårsakene var at de hadde pågrepet en Milorgsmann fra Hamar og funnet dagboken hans hvor flere av organisasjonen sine medlemmers navn sto. Den 2. desember 1944 ble Evas siste møte med Sandberg. Gestapo kom for å angripe han. Han prøvde å flykte, men ble skutt på åpen gate.

På grunn av dette flyktet flere fra Milorg og mange mente at Eva burde gjøre det samme. Det ønsket hun ikke. Hun ville fortsette motstandsarbeidet. Noen måtte ta ansvar og Eva følte at det var hennes plikt å stable Milorg sin organisasjon i Hamar på beina igjen. Hun brukte lokalkunnskapene og rekrutterte folk hun kjente og som hun kunne stole på, og fikk stadig bygget ut nettverket. I tillegg fikk hun i oppgave å ta imot våpenslipp på Hedmarksvidda, organisering av radioforbindelse og militær trening, holde liv i flyktningsrutene til Sverige og utføre oppdrag gitt fra London. Under dekknavnet "Jakob" fungerte Eva nå som distriktssjef, i en alder av 23 år. Hun fortsatte det viktige og gode arbeidet, og mot slutten av krigen hadde hun fått rekruttert ca. 1200 mann.

Våren 1945 rykket Sovjetiske styrker inn i Øst-Preussen og de allierte krysset grensen til Tyskland. Krigen nærmet seg slutten og stadig flere motstandskjempere vendte hjem for å delta i sluttkampen. Med sine lokalkunnskaper fikk Eva plassert dem på sikre gjemmesteder. De motstandsmenn som kom tilbake til Hamar fra Oslo, Sverige og England ble alle overrasket da de forsto at "Jakob" var en kvinne. Til og med forloveden, som tidligere måtte flykte og nå kom hjem, ble overrasket over at det var kjæresten som hadde ledet alt. Den 8. mai kom til slutt beskjeden om at freden hadde kommet til Norge.

Dagen etter paraderte 1200 motstandsmenn gjennom Hamar sentrum. Mange Hamar-borgere trodde ikke sine egne øyne da den som gikk i teten var Eva Jørgensen. Nå marsjerte hun gjennom byen i uniform og med pistol i beltet. Omsider sto hun frem som den hun var; "Jakob", leder for Milorg i Hamar-traktene.

Den 7. juni skulle freden feires med en stor seiersparade for hele Milorg gjennom Oslos gater og foran kongen, men denne gangen fikk ikke Eva delta. Hun ble stående på sidelinjen å se på. "Alle skulle inn med våpen og alt til Oslo. Jeg skulle også få være med, men de kunne ikke ha med damer i toget. Damer hadde ikke noe der å gjøre. Jeg var jo litt bitter, men det var ikke noe å gjøre med det. Det var bare å finne seg i det".

Etter krigen snakket Eva sjeldent om opplevelsene sine. Hun fortsatte å følge taushetsløftet hun hadde avgitt. Dessuten synes hun altfor mange skrøt og prøvde å overgå hverandre i helteberetninger fra krigen. Som en følge av den sterkt økende interessen i 1980-årene for kvinners motstandsinnnsats under krigen, fortalte Eva for første gang offentlig om sitt arbeid.

Eva sovnet inn i 2014, 93 år gammel.

I juni 2020 er kull Eva «Jakob» Jørgensen klare for nye utfordringer – takk for nå og lykke til videre!



KULL EVA «JAKOB» JØRGENSEN



2017 - 2020





Gratulasjon fra Kull Den Ukjente Krigsseiler

Tekst // Kristine Lyssand
Foto // Statsraad Lehmkuhl

MV 18-21

På vegne av kull Den Ukjente Krigsseileren vil jeg innlede med å si; gratulerer og vel blåst! Deres tid her ved Sjøkrigsskolen går nå mot veis ende. Etter tre år, og for flesteparten 3.5 år, er dere endelig ved den etterlengtede målstreken. Nå venter en ny og annerledes hverdag.

3.5 år med Boyd og Sjøvold, termodynamikk og maskinkonstruksjon, statistikk og regnskap, programmering og data, meteorologi og navigasjonssystemer, tårer og svette, øl og Valhall er nå over. Sirkelen er sluttet. Det er nå dere skal vise hva dere er gode for. Kjenner vi dere rett tviler vi sterkt på at noen av dere kommer til å snu, eller i det hele tatt kaste et aldri så lite blikk over skulderen når dere har fått ringen på fingeren og porten lukkes bak dere for aller siste gang. Det sies at det er verst for dem som sitter igjen og denne gangen er intet unntak. Med et lengtende blikk ser vi nå utrolig gode venner, dyktige medkadetter og framtidige kollegaer vandre ut av hverdagen vår. Heldigvis sitter vi igjen med utallig mange minner med dere både i- og utenfor skolehverdagen.

Det skal ikke legges skjul på at dere er et utrolig imøtekommende kull. Dere tok oss godt under vingen allerede den dagen vi satte våre bein på innsiden av porten, og har vært som en gjeng med storesøsken for oss siden da - noen mer enn andre (Kim). På lik linje med alle andre søskenforhold har også vi hatt våre opp- og nedturer. Det skal trygt sies at vi fremdeles skjelver i T1 buksene når LOG3 går kledd i grønt. For etter 11 uker på Atlanterhavet hadde velkomstkomiteen på kaien helt andre planer enn å sende oss hjem på påskeferie - rettere sagt, tvert imot! Da skulle dere virkelig jobbe hardt for å vinne tilliten tilbake. Likevel er det de fine og små tingene vi kommer til å huske; som et klapp på skulderen eller et varmt smil når regnet står på som verst under Sjøkriger. Det er altså ingen tvil om at dere gitt oss ufattelig mye glede.

Til tross for deres noe fraværende oppmøte i Valhall på daglig basis, drar dere virkelig til når det faktisk gjelder. Fordi fest i Valhall er noe dere kan. Dere har blant mye annet gitt oss et fantastisk Ankerøl som MV2 skal slite med å toppe. På bortebane stiller dere vel så sterkt. For enkelte, uten å nevne navn - som f.eks. Fredrik Glomsaker - så er fest på bortebane så lett at de ser seg nødt til å spice den opp med litt livredning utover kveldstimene, selv om det gikk på bekostning av både utseende og uniform. Ukjent territorium skremmer heller ikke gutta i MM3. Nei, for etter litt mange coronitas og señoritas i Østerrike bidro MM3 aktivt med å sørge for en tidligere påskeferie enn først antatt. Nå mener vi dog at denne ferien har vart lenge nok og vi savner dere! Det er kjedelig at tiden deres her på Sjøkrigsskolen skal ende med en streamet graduering, og at både NAKA og Sjefens ball skulle ryke for dere i år... Men fortvil ikke! For å sikre dere en date til neste års ball så er det bare å høre med Jørgen Horne, han vet hvordan.

I knapt et år nå har det altså kun vært kull Eva og kull Krigsseileren som har vandret i gangene på Sjøkrigsskolen. Det å ikke skulle ha dere her på skolen lengre blir veldig rart og dere kommer virkelig til å bli savnet. Med det gjenstår det bare for oss å si tusen takk for følget og ønske dere masse lykke til videre. Vi snakkes ute i avdeling om et år!

Hjertelig hilsen,
Kull "Den ukjente krigsseileren"





Gratulasjon fra Kull Uredd

.....
 Tekst // Kristoffer Broberg Kull Uredd
 Foto // Forsvarets Mediearkiv

Tre år er nå forbi og snart kan dere endelig tre ut av kadetttilværelsen. Om dere føler det har gått fort eller ei, det skal ikke vi uttale oss om. Forhåpentligvis har dere utnyttet tiden maksimalt ved akademiet på Gravdal, før dere nå setter snuten mot nye avdelinger.

Vi møtte flesteparten av dere allerede i januar 2017, da majoriteten begynte i 0. klasse. Dere holdt dere litt for dere selv, og i begynnelsen var ikke oppslutningen i Valhall all verden (noe vi syntes var rart, det er jo det morsomste i verden).

I stedet for opprettet dere nye undergrupper slik som VIL Velvære, der stamp og badstue var hovedaktivitetene. Til tross for at flere av de eldre kadettene hevet litt på øyebrynene, rekrutterte dere raskt nye medlemmer. Det viste seg nemlig at skolen trengte mer enn arrangementer som kun dreide seg om idrett eller fest – og dette vakuemet var dere med på å fylle. Etterhvert var dere også hyppigere å se i Valhall og dere tok større del i felleskapet.

Vi vil tørre å påstå at dere er et kull som ikke er redd for å gå nye veier, og stå for det dere mener. Dette har dere bevist med kullnavnet deres. Dere er det første kullet ved Sjøkrigsskolen oppkalt etter en kvinne, noe som var på høy tid. Vi trodde kanskje vårt kull var nytenkende innenfor kullnavn da vi oppkalte oss etter en besetning, men dere så oss og høynet.

En hendelse som illustrerer deres påståelighet og selvsikkerhet er diskusjonen der det ble hevdet at man ikke kan dra på vinterøvelse uten spekepølse. Dette til tross for at det var beregnet mer enn nok mat. Det endte med mye frustrasjon for logistikklassen i kull Uredd, men historien skal ha det til at det ble spekepølse på dere.

I skrivende stund er det bare noen uker til dere skal gå ut av porten for siste gang som kadetter. Vi presiserer «som kadetter» da dere mest sannsynlig er tilbake før dere aner det. Enten på besøk eller i jobbsammenheng.

Vi håper dere gleder dere til fortsettelsen, og er klar for å ta fatt på de utfordringer som ligger foran dere. Mange av dere har jobbet i «bruket» før og vet noenlunde hva dere går til. For andre blir det deres første skikkelige jobb. Vi ønsker ikke å komme med mange belærende, høytstående livserfaringer fra våre 10 måneder som offiserer i Sjøforsvaret. Dere er mer enn godt nok rustet til det som venter. Men dersom vi skal fremholde en fordel med å være sjøkrigsskoleutdannet må det være nettverket man opparbeider seg. Selvfølgelig har man noe bruk for Johnsen og Sjøvold, men bekjentskap er uten tvil det som har gjort jobben enklere og morsommere.

Det er enkelt å ringe en kulling, og det må ikke undervurderes!

Da gjenstår det vel bare å si: GRATULERER KULL EVA «JAKOB» JØRGENSEN! Vi ses til høsten!

Vennelig hilsen,
 Kull "Uredd"



Gratulasjon fra Roald

Juni 1995, 25 år siden, ble det første sommerballet med ringseremoni arrangert i regi av Valkyrien. Dette Valkyriearrangementet har vært et høydepunkt for avgangskull ved Sjøkrigsskolen i mange, mange år.

Men hva skjer 25 år senere - !!! - et hornmine lignede molekyl med navn Covid 19 kommer flaksende helt fra Wuhan i Kina og setter vårt tradisjonsrike arrangement på vent. Jeg får dermed ikke være tilstede for å avholde en «liten» avskjedstale til de 64 kadettene som jeg har fått anledning til å bli noe kjent med gjennom de siste 3 årene. Det er derfor jeg som stolt æresmedlem av Valkyrien skriver til dere gjennom DW.

Dere har under hele skoletiden bygget opp under Valkyrien og sørget for at aktivitetsnivået i dag er uten sidestykke – noe som er verdig for en snart 125 års forening (2023). BZ! Håper vi ses under jubileumsarrangementet i Grieghallen i november 2023.

Nivået på foreningen har aldri vært høyere, men om «rustningen» er flott og skinnende i dag, vil den ikke vedvare slik uten at den holdes ved like, pusses og har godt smurte ledd. Her har kull Eva «Jakob» Jørgensen sterkt bidratt på alle nivåer og vært gode «smørere». Den øverste sten har vært besatt av «det grønne lyn fra Asker» – Anna Bjelland. Hun er historisk ved at hun ble den første kvinne fra Hæren som president i Valkyrien. Hun og NK Synne var «true girl power» i styret 2019/2020. For meg har det vært en enorm glede å få lov til å samarbeide med Anna, og våre mange arbeidsluncher på skolen har vært en sann berikelse i hverdagen.

Avslutningsvis må jeg også gi ros til kadett Simen Askeland hvor han som ordenskansler forbedret regien rundt blotet sammen med eks kansler Tor. Videre har Simen og kadett Kirstine Knudsen, i felleskap skrevet den mest glitrende artikkel om Valkyrien som er publisert – DW Jul 2019. Les!

Så til det store spørsmål, hva gror etter dere i Valkyriesammenheng når de 3 årene ved skolen er over. Mye kan det filosoferes over, men kanskje vil Sjørøvertoktet med Lehmkuhl og Høsttakkefesten på sykehjemmet komme høyt opp på listen over kulllets eksterne spor. Det er ikke dårlig kjære avgangskull å ha skapt minner til et hav av smilende barnehjarter, eller hva?
Tenk hvor mye glede dette har gitt.

I den andre «enden» finner vi høsttakkefesten ved sykehjemmet i Fyllingsdalen. Valkyriens mest tradisjonsrike arrangement. Om 2 år feirer dette arrangementet 40 års jubileum, men avgangskullet 2020 kan være stolt over all den glede og minnerike øyeblikk dere har skapt ved å delta på dette tradisjonsrike arrangementet flere ganger.

Til slutt – jeg må få nevne «Blotet». Fra første «Blot» i september 2014 og frem til i dag er dette blitt en «høydare» i Valkyrien ved siden av selve graduerings seremoniene. Over det hele våker de alltid tilstedeværende ravnene «Hugin» og «Munin» som har sett og hørt «alt» som har skjedd gjennom sist skoleår. Dette fikk også avgangskadettene Fredrik Glomsaker og Marthe Stærkebye erfare. Under hele oppholdet i Valhall, etter etegildet, måtte de være iført henholdsvis en redningsvest, etter et ufrivillig besøk i en bekk, mens kadett Marthe måtte bære en stor og tydelig rød bokstav «L» på brystet etter gjentatt forulemping av skolens pent anbrakte parkeringsstener. Dette var etter hennes mislykkede forsøk på å lære lukeparkering. Kjære Fredrik og Marthe, takk for at dere ikke tar dere selv høytidelig. Det er derfor vi er så glad i dere!

Jeg ønsker dere alle lykke til den 26. juni, og bær i minne at den første valkyriering ble satt på en kadettfinger høsten 1937. Takk til vårt kjære æresmedlem Sjur Normann Østervold!

Kjære kull Eva «Jakob» Jørgensen, jeg føler meg privilegert som nok en gang får anledning til å bli litt kjent med et nytt kull på Sjøkrigsskolen gjennom vår felles plattform, Valkyrien. En sann berikelse!

Ex unitate vires – og som alltid – hold kruttet tørt!

Roald Sivertsen
Æresmedlem.

Vil du være med å fremme et stridsdyktig Sjøforsvar?




Vil du styrke Sjøforsvarets korpssånd og kameratskap?

Har du noe på hjertet og ønsker å bli hørt av beslutningstakere på høyt nivå?

Ønsker du å vite mer om aktuelle saker i og for Sjøforsvaret?

Vil du bygge nettverk på tvers av alder, grad og organisatorisk tilhørighet?

Da er Sjømilitære Samfund noe for deg!

Bli medlem nå på www.smsl835.no og følg oss på Facebook 

Overgangen fra KNM «Statsraad Lehmkuhl» til «Korona-Norge»

Tekst // Vilde Hagen Espedal

ME 19-22

Foto // Johnny Larsen

SMN 19-22

Toktet med KNM «Statsraad Lehmkuhl» hadde som hensikt å gi oss førsteårs kadetter en grunnleggende forståelse for den sjømilitære profesjon. Vi skulle skjermes fra vår normale hverdag hjemme, og hadde til tider ingen kontakt med omverden. Mens vi seilte på det åpne hav var vi dermed uvitende om SARS-viruset, Covid-19, som spredde seg i voldsom fart over store deler av verden. Ingen var forberedt på omstillingen viruset ville kreve av oss, og hvordan den ville påvirke vår hjemkomst etter elleve uker på sjøen.

Reisen vi la ut på 21. januar 2020 hadde forskjellige delelementer for å maksimere vår fremgang og utvikling. Blant annet skulle vi begrense kontakten hjemmefra, og ble fratatt SIM-kortene våre. Vi fikk sende én mail i uken, og jevnlig ble det lagt ut nyheter som bidro til en viss forståelse av verden utenfor. I starten kom det så smått frem nyheter om en forkjølelseslignende sykdom som vokste frem enkelte steder i verden. Her ble det imidlertid lagt vekt på at den var forkjølelseslignende og alvorlighetsgraden var lav.

Da vi bega oss ut på Sør-Atlanteren mistet vi satellittdekningen, og vi gikk fra én mail i uken til ingen. Over en periode på omtrent fire uker, hadde vi ingen kontakt med de hjemme. Heller ikke nyheter kom frem til vårt lukkede miljø, og vi var uvitende om hva som foregikk i andre enden av det endeløse havet. Samfunnet var på vei

inn i en krise, mens vår største bekymring var om vi ville klare alle seilmanøvere til en kommende nivåkontroll.

Etter et begrenset opphold i USA, der vi måtte avlyse diverse aktiviteter, fikk vi omsider forlate havn og vende kursen nordover. På hjemreisen over Nord-Atlanteren hadde vi satellittdekning og kunne følge med på hvordan antall smittede økte for hver dag. Etterhvert kom også et stigende antall døde. Situasjonen utviklet seg stadig, og bildet av den normale hverdagen vi skulle hjem til ble fjernere og fjernere. Istedenfor frihet til å gjøre akkurat det vi ønsket, ble vi møtt med isolasjon i eget hjem. Uten tilgang til vanlige fasiliteter som skolen, treningssentre og andre lokaler, har det vært lite å foreta seg.

Overgangen til Korona-Norge har vært enorm. Mye på grunnlag av at forventningen av å komme tilbake til det samme som vi forlot. Personlig har jeg følt på rastløshet. På havet var det alltid noe å gjøre, selv på fritiden. Det var alltid en oppgave å skrive på, noe å rydde på plass, en treningsøkt vi kunne tatt eller en tamp å stramme på dekk. Personlig fred var bare å finne i hengekøyen.

Det sosiale aspektet har endret seg totalt. På Lehmkuhl ble vi vant til å bo oppå hverandre i tillegg til å hele tiden ha en samtalepartner å sitte med. Nå må all sosial kontakt utenfor kjernefamilien skje gjennom sosiale medier – et redskap vi måtte venne oss av med å bruke. Istedenfor å sove skulder i skulder med egne lagkamerater, kan vi nå legge oss helt alene. I stedet for å spise lunsj sammen med et helt kvarter på 21 stykker, sitter vi nå for oss selv. Samtidig som vi følte på begrenset frihet ombord, har jeg opplevd den som enda mer begrenset hjemme. Det har vært rart å komme hjem



til den drastiske endringen regjeringen fastslo mens vi var borte. Selv om overgangen kom brått og uforventet, går det bedre for hver dag. Totalt sett har det vært mye lærdom å hente fra situasjonen.

Jeg ser nå hvordan eget tankesett bestemmer hvordan dagene går. I starten fokuserte jeg mye på når, hvorfor, og hvordan, samt generelle spørsmål verken jeg eller andre kunne svare på. Dette resulterte i frustrasjon, fortvilelse og rastløshet. Jeg følte meg oppgitt fordi jeg ikke hadde fullstendig kontroll over situasjonen. Etterhvert opplevde jeg denne tankemåten som destruktiv og utmattende. Korona-hverdagen var noe jeg måtte falle til ro med. Jeg måtte slutte å fornekte og heller jobbe mot den.

Istedenfor å fokusere på det usikre, forsøkte jeg dermed å rette det mot det jeg hadde kontroll over. Blant annet vet jeg det er være mye skole å sette seg inn i. Desto mer jeg klarer å få gjort hjemme, desto mer forberedt er jeg til når vi kommer tilbake på skolen. For jeg vet at den normaliserte hverdagen er i vente. Istedenfor å undre over når vi kan leve som vanlig, fokuserer jeg altså på at den kommer. Verdenen vi forlot i januar kommer tilbake, og den hverdagen vi lever i nå vil forsvinne.

I starten av reisen hadde jeg aldri trodd at jeg skulle komme hjem til en slik situasjon. Jeg forventet en hjemkomst bestående av store samlinger med familie og venner i det vi fikk påskeferie. Fullbookede dager med aktiviteter var også noe jeg så for meg mens vi seilte på det åpne hav. Den surrealistiske opplevelsen av toktet med KNM «Statsraad Lehmkuhl» er noe jeg vil huske for resten av livet, og er noe jeg har tatt stor lærdom av. Jeg ser i dag en større verdi av

en god omstillingsevne. Ikke bare i det militære, men også i det sivile.

I starten følte endringene uvirkelig, meningsløst, ensomt og rart. Men etter alt vi erfarte på bare få uker, ser vi resultatene av det som gjøres. Den kollektive dugnaden som praktiseres i dag er noe vi vil huske i lang tid. I en ellers håpløs og krevende tid mener jeg det er viktig å ikke ta for gitt den tiden vi jobber med å få igjen. Det kommer en tid hvor dette er historie og ikke virkelighet. En tid der vi kan hygge oss sammen, istedenfor gjennom en dataskjerm. Friheten jeg lengtet hjem til vil komme tilbake. Og når den gjør det, vil alt vi har strevet oss gjennom i ukes, og månedsvis, føles som en liten pris å betale.

“Jeg ser i dag en større verdi av god omstillingsevne. Ikke bare i det militære, men også i det sivile.”



COVID19 - LEDELSE I LIMINALSONEN



Den 11 mars 2020 kommer beslutningen: Vi stenger ned fartøyet. Ingen kommer ombord, ingen slipper i land. Grensen er helt klar, den går ved landgangen!

.....
Tekst // Stein Hatlem Forsdahl Sjømakt og sjømilitær ledelse, SKSK
Foto // Johnny Larsen SMN 19-21
.....

Denne artikkelen handler om KNM "Statsraad Lehmkuhl" sitt seilas over Atlanterhavet i slutten av mars 2020, midt i Korona krisen. Det er en forkortet utgave av artikkel med samme navn i tidsskriftet *Necesse* (Forsdahl, 2020).

Liminalitet er et begrep for grenser som tar utgangspunkt i overganger og betyr bokstavelig dørstokk eller terskel. Det er forbundet med overgangsritualer fra ungdom til voksen, gjerne noe utfordrende eller krevende. I tillegg kan det beskrive situasjoner som består av usikre, utydelige, flytende eller ubestemmelige overganger.

Det kan være situasjoner som rommer det farefylte, fremmede eller truende, men også læring og vekst. Det militære virke er gjerne å bevege seg i liminalsonen mellom hverdagslivet med normalitet, orden og struktur, og kaos, kompleksitet og uorden (Brunstad, 2005).

KNM Statsraad Lehmkuhl med besetning opplevde stor grad av liminalitet fra Norfolk USA til Bergen, Norge. Hvordan er det å være leder i en slik situasjon? Hva er det egentlig som skjer? Hvilke erfaringer kan vi trekke fra denne konkrete operasjonen? Denne artikkelen vil diskutere noen av liminalsonene som dukket opp underveis.

Roller, ansvar og myndighet

Man skulle tro at på et marinefartøy var roller ansvar og myndighet rimelig klart og tydelig. Det er det som regel, men ikke alltid.

KNM Statsraad Lehmkuhl er i en spesiell situasjon all den tid Forsvaret har leid fartøyet og heist kommando av endel praktiske årsaker (militært personell med våpen ombord). I tillegg har enhver organisasjon interesser og personell med mere eller mindre sterke meninger (Johnsen, Vanebo, & Bush, 1995) .

Denne spenningen kan vi observere i vår hverdag med Folkehelseinstituttet, politiske myndigheter og næringslivet. Førstnevnte kommer med faglige råd fra faglige interesser. Sistnevnte kommer med krav basert på egne økonomiske interesser og politikere skal prøve å beslutte noe som ivaretar flest mulig interesser – også egne gjenvælgs muligheter.

Dette skaper flere liminaliteter som legger seg oppå den usikre situasjonen, et isolerende lag som kan hindre fri sikt og klarsynte vurderingen med tilhørende beslutninger. For det første har vi grensen mellom sivil kaptein og militær sjef. I utgangspunktet har den sivile kapteinen ansvaret for sikkerheten, men mil sjef har ansvaret for det militære oppdraget ombord som grovt sett handler om utvikling av sjømilitære ledere. Et særtilfelle vil være ved et eventuelt militært angrep, da vil militær sjef måtte ta noen flere beslutninger på vegne av fartøyet og dets sikkerhet.

I forkant av toktet ble det brukt endel tid på å avklare roller mellom sivilt og militært mannskap. I tillegg har det over 18-19 år utviklet seg en relativt klar fordeling av roller og ansvar på dette toktet. Noe er eksplisitt noe er implisitt – vi bare gjør det slik uten at det er nedfelt i noe skriftlig.



I Korona-situasjonen settes roller, ansvar og myndighet, både eksplisitte og implisitte på prøve. Hvem bestemmer egentlig hva i en situasjon som ikke har en ordre, en sjekklister, en prosedyre eller en sedvane vi kan følge?

Band aid arrangør Bob Geldof hang opp skiltet «Leave Your Ego at the Door» da han hjalp produksjonen US for Africa med låta «We are the world». Det sies at artisten Prince snudde i døra da han så skiltet. Bob Geldof skjønnte at om det i det hele tatt skulle bli en låt, så måtte berømte artister med tilhørende ego alle begrense seg og slippe andre til. Det var tross alt et viktig fellesprosjekt.

Denne lærdommen var så absolutt tilstede og viktig ombord på Lehmkuhl i denne perioden. Det var ikke stedet for hverken kaptein, militær sjef eller lege (eller for den saks skyld noen andre i sivil besetning eller militær stab) å ri egne egoer for å beholde eller uttrykke sin makt og status. Jeg tror vi klarte i tilstrekkelig grad å legge slike ting nok til side til at vi fungerte sammen og fikk diskutert åpent og ærlig alle problemer, bekymringer, vurderinger og løsninger. Jeg bruker bevisst ordet tilstrekkelig fordi det aldri blir helt perfekt – dette er en liminalitessone i seg selv.

I bakgrunnen vil vi alle i ulik grad hige etter status, makt eller anerkjennelse. For å unngå at dette tar unødig stor plass kreves direkte og ærlig kommunikasjon – og ikke minst gode relasjoner og godt humør. Humor, smil og latter blir et viktig «smørende lim» som gjør at lite energi går med til å måtte lure på eller bekymre seg for relasjonene eller egen posisjon i gruppa. Et eksempel er at det foregikk mange møter og avklaringer av uformell art. Kaptein til mil. sjef, kaptein til lege, lege til mil sjef etc. Dette kunne vi gjøre uten at det ble et nummer av at noen ikke var med etc. Det løste vi i så fall opp i etterpå og holdt hverandre oppdatert.



En annen spennende rolle, ansvar og myndighets - liminalitet var forholdet til kadettene. De hadde sin egen kadettsjef med tilhørende stab. Kaptein og mil. sjef forsøkte så langt som mulig å involvere kadettsjef med sin stab i alle vurderinger og beslutninger. Da utnyttet vi situasjonen som verdifull ledertrening for kadettene. De ble da aktive deltakere både i beslutninger og i den usikkerheten som de foresatte stod i.

Videre brukte vi det også som informasjonskanal til kadettmassen. Dette var ikke alltid like enkelt og noen ganger kunne vi gå litt oppå hverandre og vi skapte kanskje mer liminalitet enn nødvendig. Likevel var dette en ledertreningsmulighet som vi ikke kunne la gå fra oss siden liminalsonen er et område for læring og vekst.

Det er rimelig klart for meg at godt samarbeid var nøkkelen til å håndtere situasjonen. Vi satte hyppige krigsråd og vi var avhengig av en gruppedynamikk som kunne håndtere en situasjon i liminalsonen. En dynamikk preget av fleksible roller, rimelig lik innflytelse, konstruktiv kritikk og felles mentale modeller er nødvendig for å mestre flytende situasjoner (Sjøvold, 2006, 2014). Jeg tror vi lyktes rimelig bra med dette. Enkeltindividene vekslet bra på lytting, styring, omsorg og kritiske innspill.

Innflytelsen opplevde jeg som balansert, men det er vanskelig å si om vi hadde felles mentale modeller av selve gruppedynamikken oss imellom. Vi hadde rimelig felles forståelse av situasjonen, noe som ble muliggjort av at det var åpning for å sjekke ut egen forståelse når man var forvirret, frustrert eller sliten.

Igjen, det lå en god tillit i bunn for dette, noe som er helt fundamentalt for at gruppen skal virke. Ikke tillit som at vi har det hyggelig, men tillit av typen psykologisk trygghet (Edmondson, 1999) som gjør at man tør hive seg utpå med alle sine synspunkt, vurderinger eller forståelse av situasjonen.





Point of no return

Av og til kan det være nyttig å sette avbruddskriterier før man går inn i en potensielt vanskelig situasjon. Det er lurt å gjøre dette når man tenker rimelig klart, er uthvilt og mett. Når det oppstår en kritisk situasjon senere kan det være for sent og det er ikke sikkert slike avbruddskriteriene blir like gode. Vår største bekymring var at det finnes et område på vår kurs over Atlanterhavet som ikke har helikopter dekning som kan hjelpe oss med evakuering av eventuelt alvorlig syke.

Dette «sorte hullet», som vi etterhvert kalte det, ville vare ca. en uke av seilassen og representerte således en stor rent fysisk liminalzone. Vi bestemte oss derfor på forhånd, ved hjelp av nyttige kart kapteinen fikk laget, for en grense der vi måtte bestemme oss for om vi skulle krysse «hullet» eller returnere. Selve denne grensen var også en liminalitet i seg selv.

Den var ikke en helt konkret strek i kartet, snarere et omtrentlig område. Vi kunne for eksempel forestille oss at vi hadde tid til å gå et stykke tilbake for å gå et helikopter i møte. Men vi var enige om at mellom dag fem og syv etter å ha forlatt Norfolk måtte vi bestemme oss. Selve kriteriene for avbrudd var heller ikke helt enkle å lage. Det var åpenbart at det var nyttig å ha denne diskusjonen på forhånd.

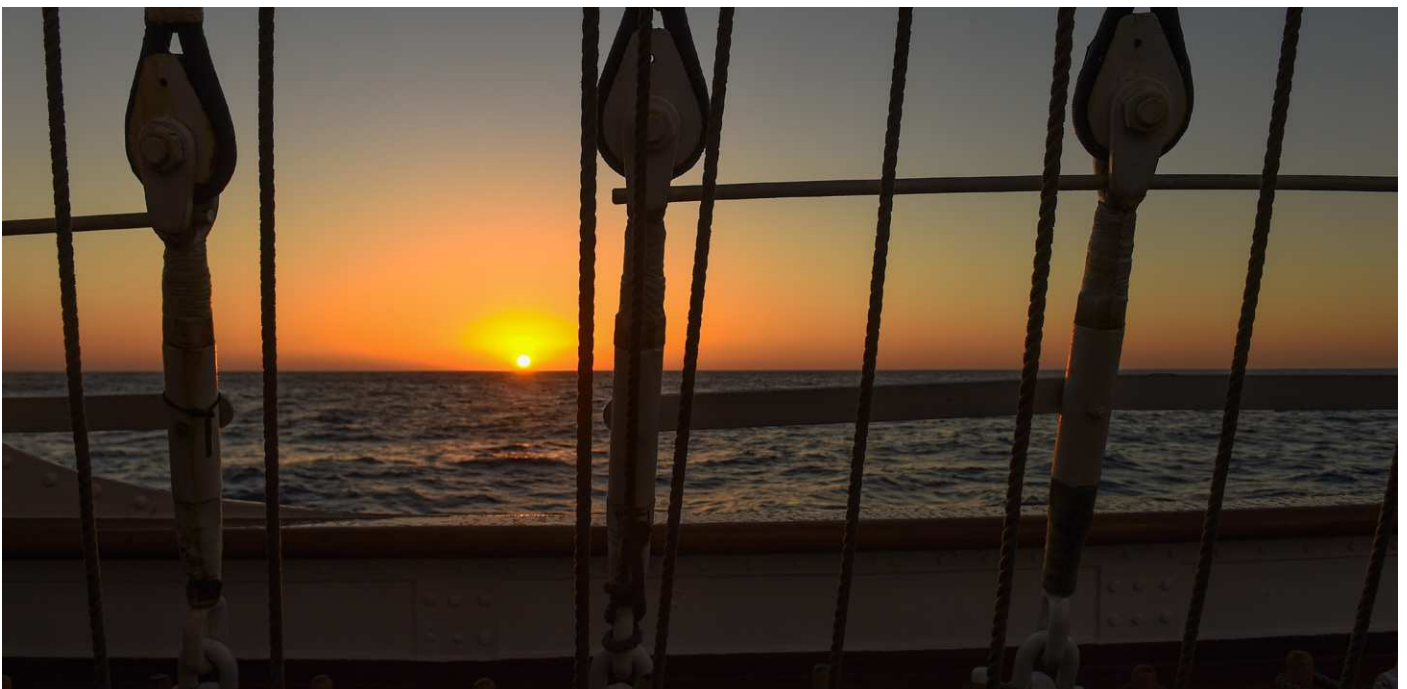
Etter en del diskusjon, der det var legen som måtte gjøre de fleste vurderingene, så kom vi fram til at dersom vi hadde en situasjon i løpet av dag fem til syv som ikke var medisinsk bærekraftig for kryssing av «hullet» så skulle vi snu. Hva nøyaktig begrepet medisinsk bærekraftig inneholdt var en liminalzone i seg selv.

Det var et ord som ble skapt (språkskaping) for oss der og da. Det gav en mening for oss, men den var nok rimelig implisitt og kan ikke uten videre vises til andre utenfor skuta. Dette anså vi altså som en vurdering som måtte gjøres der og da før «hullet» skulle krysses.

Likevel tror jeg det hjalp å etablere en rimelig felles mental modell før vi gikk fra kai. Dersom vi hadde fått et utbrudd, så tror jeg vi hadde vært rimelig godt forberedt på å holde et godt krigsråd og tatt en god beslutning på om vi skulle krysse «hullet» eller returnere til USA/Canada.

Avslutning

Jeg har prøvd å gi et utvalg av liminaliteter fra overfarten. Personlig mener jeg at det som er presentert her er rimelig allmenngyldig og kan brukes flere steder i ledelse og teamarbeid. Noen spennende poenger kom ikke med her – nysgjerrig – les Necessé og bli klok (Forsdahl, 2020). Lykke til.



KADETTFORSIKRING - GRATIS

Vet du at du har gratis forsikringspakke under utdannelsen din?

Du får forsikringspakken #under28 som inkluderer **reise-, innbo-, og ulykkesforsikring** inkl. ekstremsport og krigsrisikodekning. I tillegg får du **helseforsikring, TS- forsikring og advokatbistand.**

NYHET!

Syns du det er vanskelig å vite hvilke forsikringer du bør ha?

Vi er stolt av å kunne presentere vårt helt eget forsikringskontor, BFO Forsikring. De er eksperter på BFO sine forsikringer og er uavhengig av forsikringsselskap. BFO Forsikring kan svare på spørsmål om vilkår, hvilke forsikringer du har, ikke har og burde ha ettersom behovene forandrer seg.

Ring 23100220 tast 1



SIKKERHETSPOLITISK OVERBLIKK

Tyskland

Tyskland skal anskaffe 90 Eurofightere og 45 F-18 for å erstatte Tornado jagerfly fra 1970-tallet.

USA

4. mai var første gang siden 1980-tallet at amerikanske krigsskip var inne i Barentshavet. Styrken bestod av fire amerikanske fartøyer og ett britisk.

Venezuela

Amerikanske leiesoldater ble fanget av venezuelanske sikkerhetsstyrker under et kuppforsøk i regi av opposisjonen.

Mali

Søndag 29. mars avholdte Mali valg på tross av pandemi, samtidig er lederen av opposisjonen kidnappet. Det antas at en islamisk milits står bak.

Libya

Tyrkia har sendt 4 750 leiesoldater for å støtte den libyske koalisjonsregjeringen.

EU

EU har forhandlet frem en ny handelsavtale med Mexico om tollfri handel med de fleste varer.

Russland

Russiske myndigheter har spredd en falsk historie om at Norge og Sverige har ansvar for krigsforbrytelser i Ukraina. Historien har sitt utspring i et norsk/svensk studiebesøk i regi av den norske luftkrigsskolen i 2016.

Nord-Korea

Kim Jong-Un var borte i tre uker, hvor verdenssamfunnet trodde han var død. Det har også vært trefninger mellom nord og sørkoreanske styrker langs grensen.

Kina

Protester eskaleres etter at Kina presser for mer kontroll over Hong Kong.

Iran

Iransk kystvakt har navigert innenfor 10 meter fra et amerikansk fartøy. Samtidig har retorikken fra begge stater eskalert.

Iran

Et iransk missil traff et støttefartøy under en øvelse. Dette resulterte i 19 drepte og 15 skadede.

Iran

Iran åpner for fangeutveksling med USA selv om det innebærer smitterisiko.

Israel

Israel har dannet en regjering med både det sittende partiet og opposisjonspartiet. Høyesterett skal avgjøre om denne regjeringen er grunnlovsstridig.

Israel

Kinesisk ambassadør er funnet død i sin egen bolig i hovedstaden i Tel Aviv.

Syria

Syria anklager Israel for å ha bombet en militærpost i Aleppo-provinsen. Militærposten skal ha vært et tilhodssted for en Iran-støttet milit.



Operasjon «Digital overlevering»

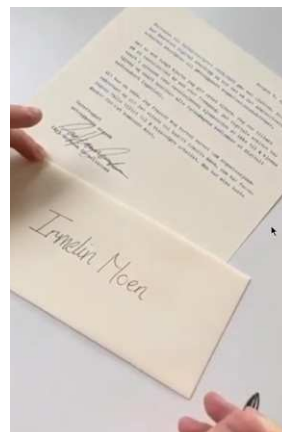
Den 8. januar i år ble det avholdt Generalforsamling ved Sjøkrigsskolen. Her ble det valgt ut engasjerte kadetter som var klare til å overta verv i Valkyriestyret. Opplæring og overlapp skulle foregå fortløpende gjennom våren, før GOU3 forlot Sjøkrigsskolen. Som de færreste forutså, tok denne våren en ganske så annen retning enn planlagt. Se overleveringene i sin helhet på Valkyrien sin instagram (Valkyrien1898).



PRESIDENTEN:
Tidligere president, Anna Bjelland arrangerte påskeegg-jakt. Utfordringen var at Synne Mjelva måtte hente egget med smykket i Oslofjorden.



REDAKTØR DOGWATCH:
Ved å bestige Vikersundbakken beviste overtager Siri Aamodt, at hun var verdig redaktørstolen. Dette til Marthe Stærkebye sin store fornøyelse.



ORGANISASJONSSEKRETÆR:
Her gikk Carl Herman og hans overtager, Irmelin Moen, for en gammeldags variant med skrivemaskin og brevpost.



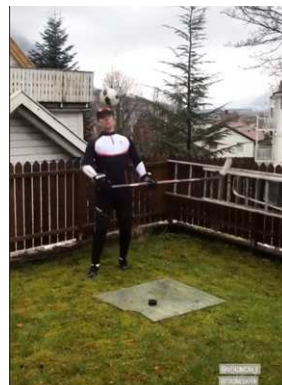
KOMMUNIKASJONSANSVARLIG:
Dette er det nye vervet som ble vedtatt på generalforsamlingen. Her overleverte Carl Hermann Corneliusen vervet fra seg selv til seg selv.



VICEPRESIDENT:
Teams-planene fungerte ikke helt etter planen, ettersom overtager Peter Agdestein var opptatt med annen diverse aktivitet. Tidligere visepresident, Synne Mjelva, fikk tilslutt forbindelse fra en treetopp.



MESSEFORSTANDER:
Kristin Løvendahl Berg kickstartet overlappen med sin avtager Henrik Skåtun.



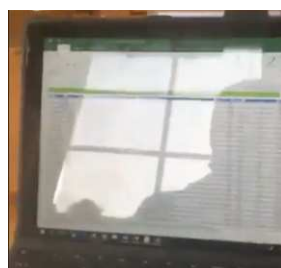
LEDER VII:
Her var det Veronica Holm-Eriksen som overleverte sitt engasjement og konkurranseinstinkt videre til overtager, Andreas Trones.



KONTROLLKOMITEEN:
Didrik Fasmer fant en fin pinne i hagen, og overleverte denne til sin overtager, Erik Houge. Erik Houge overleverte deretter pinnen til ny NK kontrollkomité, Martin Andressen.



ORDENSKANSELLIET:
Simen Askeland og Filip Husebø opprettholdt god sikkerhetsavstand under denne innspillingen. Overtager, Filip fikk derfor den røde kappen kastet til seg fra verandaen til Simen.



ØKONOMIANSVARLIG:
Henning Skymoen videreførte økonomivervet til nok en Hær-logger, Åge Sætre.



FAGPOLITISK RÅD:
Med litt barnelatter, mange ord og Donald Trump, overleverte Daniel E. vervet videre til Jone Måsøy.



EKSTERNANSVARLIG:
Ole Jørs kastet fra seg vervet, i form av en appelsin, videre til en fraværende Tord Meyer.

Ocean deep – Mountain high

Supporting Navy operations on the seven seas with tailor-made logistics solutions.



WilNor
Governmental Services

wilhelmsen.com/wgs

GRIEG STRATEGIC SERVICES



STRATEGISK SAMARBEID - FOR ET EFFEKTIVT FORSVAR

grieglogistics.no

Krafttak mot kreft

Tekst // Julie Fladby Birkeland SMN 18-21
Foto // Privat

Tre av fire nordmenn overlever kreft den dag i dag, men bak disse tallene skjuler det seg krefttyper svært få overlever. Dette var temaet for årets innsamlingsaksjon og i år, som i fjor, bistod kadettene.

Lørdag 7.mars var nærmere 40 kadetter samlet på Kreftforeningens lokaler for å bidra til innsamlingen. Der fikk kadettene utdelt bøsser og områder i sentrum de skulle dekke. Kreftforeningen hadde i tillegg vartet opp med en familiedag på Torgallmenningen som, til tross for det vekslende været, bød på upåklagelig stemning. Varm suppe, vafler og kaffe ble også tilbudt hos Kreftforeningens lokaler, samt ly for regnet for kalde kadetter.



Sammen slo vi i år fjorårets sum, med nesten 26 000 kroner. Den samlede potten kom på hele 147 523 kroner, noe vi er veldig stolte av! Årets aksjon er nå avsluttet og til tross for en annerledes aksjon enn tidligere, ble det samlet inn om lag 20 millioner kroner nasjonalt.

En stor takk rettes til alle kadettene som stilte og valgte å vie dagen deres til denne saken. Vi vil også sende en takk til alle som støttet aksjonen. En siste takk rettes til Kreftforeningen for alt det flotte arbeidet de gjør gjennom året, og ikke minst for alt dere stelte i stand denne helgen. Vi setter utrolig stor pris på samarbeidet og ser fram til flere år framover.



Motstand

Noen tanker om totalforsvar og forsvarsvilje

9. april 1940 viste vi motstand. Norske kvinner og menn reiste seg mot overmakten, så forbi seg selv for fellesskapet, satte sitt eget og andres liv i fare. De nektet å la seg underkaste; nektet å gi opp kampen. Selv etter at alt så håpløst ut nektet det norske folk, både til lands og til havs, å la seg hemme. De kjempet med våpen, og de kjempet uten. Det var ikke uten offer. De ga alt, for det de holdt kjærest.

Amerikas 28. president uttalte like før første verdenskrig at «historien om frihet er en historie om motstand». Hva ligger i undertonen av disse ordene? At det alltid vil være en kamp for friheten? Jeg tror det alltid vil eksistere krefter som søker å splitte samfunnsordener fra hverandre. Samfunnets motstand vil dermed alltid kreves for å holde skuta på stødig kurs.

Hva er så samfunnets motstand? Se på motstand som en kraft som motvirker en annen. Ved et avvik vil en usynlig vilje gjenopprette balansen etter noen gitte prinsipper. Disse prinsippene kan sees på som samfunnets etikk og moral, eller normer og verdier. Selv fra de minste avvik, som for eksempel én manns ugjerninger, kanskje i et annet sted i verden, som gjør sin entre i norske medier og dermed norske tanker. Samfunnets mekanisme for å utvise slik motstand er sosialiseringen, hvilket vi alle bidrar til i det daglige.

19 år gamle Joakim Henriksen Stafne utviste drist og mot når han med fare for eget liv medvirket til å forhindre tap av menneskeliv. Slik motstand mot samfunnets trusler er vi helt avhengig av. Vi er likeså avhengig av den motstanden hver og en viser til mobbing, til seksuell trakassering; ja, til alle ugjerninger og urettferdigheter vi omgis av.

Motstand [mo:`tstan] er et begrep som har preget overskrifter den siste tiden. Begrepet, eller rettere sagt fenomenet, er knyttet til å sette seg til motverge, en sinnsstemning, å være uredd, men det er også tilknyttet kardinaldyden mot. Å ta stand krever mot. Alene vil du ikke klare å seile skuta, men sammen kan den bli den sterkeste blest som tar oss frem. For å oppnå størst effekt må motstand alltid blomstre i rammen av et fellesskap.

Vårt fellesskap er Kongeriket - det norske samfunnet. Vår felles motstand kan på mange måter sees på som totalforsvaret. Totalforsvarets viktigste forutsetning er motstand. Det er min påstand. Uten en motstandsdyktig befolkning med mot til å ofre for fellesskapet vil vi være et samfunn med dårlig sjødyktighet.

For at en nasjon skal overleve sin ultimate undertrykkelse, nemlig krig og okkupasjon, splittelse og svikt, og usikkerhet og frykt, så er vi avhengige av motstand fra hele samfunnet. Vi er avhengig av at helsepersonellet bandasjerer, at bussjåfører transporterer passasjerer, og at skoler engasjerer. Når det kreves må vi kunne holde sammen i usikkerhet og villedelse. Vi må ta vare på våre likemenn.

Som norske krigere, militære befalingsmenn og militære sjefer, er det vår lovpålagte plikt å yte motstand. I møte med fienden, i møte med usikkerheten, i møte med håpløsheten; ville du gjort det samme? Ville du tatt stand? For det du mente var rett og rettferdig?

Det er dette totalforsvaret handler om. Det at alle står sammen og bidrar til den totale motstanden mot de ytre truslene vi måtte møte. Vi må være djerne, vi må være klare. Er du?



Ytring

Forsvarets langtidsplan – Gambling med Norges fremtid

Tekst // Asbjørn Lothe

SMN 18-21

Foto //

FMR 2019

17. april la regjeringen frem Langtidsplanen for Forsvaret. Det regjeringen foreslår er litt under det laveste alternativet i Fagmilitært råd. Dette kommer på et tidspunkt der våre nære allierte i NATO og EU er under press, vår nabo i øst er blitt mer aggressiv og USA i større grad enn før setter sine egne interesser først.

Norge er på mange måter en av verdens beste land å leve i. År etter år hevder vi oss i toppen på FNs levekårsindeks. Når regjeringen da velger å legge seg litt under det laveste fagmilitære ambisjonsnivået så er dette høyt spill. I stedet for å ta en pust i bakken, og sikre alle de fantastiske mulighetene og verdiene vi har i Norge, så velger regjeringen å gamble med de for å se om vi kan klatre enda høyere. Dette er risikabelt i en verden som blir mer uforutsigbar.

Trusselvurderingen som fagmilitært råd bygger på konkluderer med at verden er blitt et farligere sted, og legger vekt på at Norge må jobbe aktivt for å styrke NATO i nord. Alliansens troverdighet er avhengig av at alle bidrar, og at vi har evne og vilje til å reagere dersom noe skulle skje. Forsker ved Sjøkrigsskolen i Bergen, Ståle Ulriksen, skriver at «De sikkerhetspolitiske analysene i langtidsplanen for forsvarssektoren er gode, men veldig, veldig mørke.» i et leserinnlegg i BT. Koronakrisen påvirker Norge ved at den sikkerhetspolitiske situasjonen forandres. Ulriksen beskriver manglende evne og vilje til å hjelpe hverandre i Europa og NATO i denne krisen, og om mulige kutt i forsvarsbudsjetter for å betale koronaregningen.

Professor ved Forsvarets høyskole, Tormod Heier skriver om konsekvensene av regjeringens LTP-forslag på Forsvarets Forum. Han frykter at Forsvaret ikke vil evne å oppfylle de forventningene som stilles til oss av NATO og

USA. Dette vil føre til at USA blir mer aktiv i nordområdene for å kompensere for det vi ikke gjør, noe som igjen vil kunne føre til økt spenning i nord. Vi risikerer altså at vårt nærmeste nabolag kan bli høyspenningsområder. Heier skriver at «Ingen taper mer på dette enn småstaten Norge...»

Situasjonen kan gi våre allierte svekket evne og/eller vilje til å komme Norge til unnsetning dersom en alvorlig sikkerhetspolitisk krise eller krig skulle forekomme i vår region. Samtidig har vi en nabo som har vist stadig mer aggressive tendenser, både ved direkte bruk av militær makt, som ved annekteringen av Krim, og gjennom hybride angrep mot flere vestlige nasjoner.

Et viktig bidrag for å kompensere for dette er å styrke Forsvaret. Forsvarssjefen anbefalte tydelig alternativ A i sitt fagmilitære råd. Han sa at alternativ A var det eneste som møtte den sikkerhetspolitiske situasjonen. Det var uten å ta høyde for utviklingen som har skjedd under Korona. Allikevel har regjeringen valgt å legge seg under alternativ D. Dette gir et Forsvar som ikke kan løse våre nasjonale forsvarsbehov, ettersom det forutsetter stor og tidlig alliert støtte. Løsningen regjeringen har foreslått gjør at vi heller ikke kan bidra til NATOs kollektive forsvar uten å svekke vår nasjonale forsvarsevne til nærmest ingenting.

Norge må ta ansvar for sikkerhet i egne nærområder. Dersom vi ønsker et fortsatt sterkt NATO må vi gå foran og vise nasjonene i Europa at forsvar og beredskap ikke er noe vi er villig til å kutte i selv om vi står midt i en krise. Dette bør Stortinget ta til etterretning når planen skal vedtas. Det er på tide at vi gir Forsvaret et løft. Ikke fordi vi vil, men fordi vi MÅ!



Ytring

Motstand mot dagens tjenesteuttalelser

Tekst // Cato Rasmussen

Sjøforsvaret

Foto // Oda Linnea Brekke Iden

Forsvarets Mediarkiv

Jeg har mange ganger i løpet av mine, over 30 år i Sjøforsvaret, tenkt at nå må noen snart forstå at noe må gjøres. Jeg har også skrevet mail og artikler om den utrolig dårlige systematikken rundt dagens tjenesteuttalelser (TU).

Ingen som sitter i posisjon til å gjøre noe, vil ta i det. I Sjøforsvaret, der jeg jobber, og som jeg kjenner best, er det noen ganger stor fysisk avstand mellom den som skriver TU, og den som mottar. Før hadde vi ulike «våpensjefer», som skulle skrive TU på sine respektive skipssjefer. Nå har vi sjef Marinen og sjef Kystvakten. Altså en offiser som sitter på kontor i land. Fartøyene er som regel ute og opererer langs kysten, og har en sjelden gang med noen fra ledelsen som skal mene noe om skipssjefens lederegenskaper, vurderingsevne, kommunikasjon, etc.

Jeg mener det må være et sett regler som bestemmer at vedkommende som skriver en TU, skal forhøre seg med endel av de som til daglig opplever mottagerens lederegenskaper på kroppen. Han som kommer fra et landkontor eller sitter et annet sted, kan jo ikke vite hvordan vedkommende fungerer, etter å ha spist middag og tatt en kopp kaffe med skipssjefen. Det samme gjelder for andre stillinger. Man må gå til leddet under og forhøre seg med de som blir ledet av vedkommende. Da min nye avdelingsleder skulle ha medarbeidersamtale med sin sjef, som sitter mange kilometer unna oss, ble ingen på avdelingen spurt om hva vi mener. Det har skjedd kun en gang på 20 år, altså er det tilfeldighetene som rår. Flere av oss har vært på kurs innen 360 mil evalueringsverktøy, men det blir dessverre ikke brukt. Tid og penger bortkastet. Noe må gjøres.

En fransk ubåtsjef, Dominic Salle, jeg traff for mange år siden, ble senere admiral og sjef for den franske ubåtflåten. Hver gang han fikk en ubåt inn til base etter et flere måneder langt tokt, ble han kjørt ut til havs en time med rib. Han fikk da tid til en god runde rundt i fartøyet for å lodde stemningen ombord. Etter at ubåten var fortøyd, hadde han kaffe med skipssjefen. Da hadde han, ila et par

timer, hatt mulighet til å danne seg et bilde over hvordan tingene fungerte, hvordan lederskapet ble oppfattet, og om besetningen trivdes.

Dette fordrer selvfølgelig at folk sier hva de mener, og at ikke det eksisterer en frykktkultur. Med det mener jeg at dersom en utenfra/ovenfra skal gå rundt og spørre ut folk hva de mener om sjefen sin, må det være et ryddig opplegg, slik at meningene ikke blir påvirket av frykt for represalier.

Endel stillinger i Forsvaret kan være viktig å ha «vært innom» som et må-krav for å få neste stilling og opprykk. Derfor er det svært viktig at det blir gjort en meget grundig vurdering, med innspill fra besetningen eller avdelingen, for å få et korrekt bilde av vedkommende sine lederegenskaper. Etter mitt syn, med over 30 års erfaring fra Sjøforsvaret, har det flere ganger hendt, at uegnede offiserer har gått videre oppover i systemet. Ofte basert på at de har mottatt TU, som ikke beskriver korrekt hvordan de er som typer.

Jeg har hatt en horisontal karriere, og har gjennom mine 20 år på Sjøkrigsskolen, etter jeg var ferdig med tjenesten som skipssjef på MTB, blitt kjent med mange kadetter. Grovt sett har jeg vært med på å utdanne ca 1400 offiserer. Mange kommer innom mitt kontor på en kaffe, i årene etter de er ferdig på skolen og har vært ombord noen år. Flere har i årenes løp, uttalt at de ønsker seg til et annet fartøy, eller annen avdeling pga nærmeste leders evner til å motivere, kommunisere, og lede på en fornuftig måte - for å få besetningen til å levere operativ ytelse. De samme lederne mottar gode TU, og er raskt på vei oppover.

Som jeg skrev i en artikkel for endel år siden: når satt du deg sist ned med dine undergitte/ kolleger, og ba om en ærlig tilbakemelding på hvordan de oppfatter deg som leder? Vi kan ikke la tilfeldighetene råde, når det plukkes ut folk som kan havne helt til topps i Forsvaret ledelse.



Vårt

M e r c h

M e r c h

M e r c h

2020



Produkt navn
Valkyrien genser

Tilgjengelige størrelser
XS / S / M / L / XL

Farger
GRÅ
NAVY

Pris
Kr 400



Produkt navn
Run Zip Shirt

Tilgjengelige størrelser
S / M / L / XL

Pris
Kr 550





Produkt navn
Long tights

Tilgjengelig i størrelser
S / M / L

Pris
Kr 550



 ekstern@valkyrien1898.no

 [Valkyrien1898](https://www.instagram.com/Valkyrien1898)

www.valkyrien1898.no

Foto: Henrik Skåtun



Studentdemokratiet døpes

Tekst // Carl Hermann Corneliussen

SMN 18-21

Foto // Anton Ligaarden

Forsvaret

Det ble høsten 2019 valgt to studenter fra hvert campus til å representeres sin respektive skole i Studentrådet. Studentrådets første oppgave, foruten å konstituere seg selv, ble å legge grunnsteinene for hva som skal bli Forsvarets høyskole sitt eget studentdemokrati. I denne artikkelen skal jeg forsøke å forklare hva studentdemokratiet er og hvordan det er tiltenkt å fungere på Forsvarets høyskole.

Hva er et studentdemokrati og hvorfor?

Et studentdemokrati er en organisering av studentenes tillitsvalgtsorganer. Det har som mål å ivareta studentenes interesser, og fremme deres synspunkter overfor utdanningsinstitusjonen på alle nivå - partipolitisk og religiøst uavhengig. Dette er hjemlet i Universitet og høyskoleloven. Det er viktig å trekke frem at «institusjonen skal legge forholdene til rette slik at studentorganene kan drive sitt arbeid på en tilfredsstillende måte», og enda viktigere at «studentorganene skal høres i alle saker som angår studentene på det aktuelle nivå».

Hva består studentdemokratiet av?

Dette varierer selvsagt fra institusjon til institusjon. På FHS har rektor nettopp godkjent denne konstitusjonen:

Studentrådet

Studentrådet er studentenes øverste talerør. De bidrar til utviklingen av FHS som utdanningsinstitusjon på sentralt nivå og bistår studenttillitsvalgte på alle nivå. I FHS Portalen kan du lese om hva Studentrådet mener og arbeider med.

Lokale studentorgan

De lokale studentorganene er campusene sitt øverste talerør. Disse vil gjøre det viktigste arbeidet i å ivareta studentens interesser gjennom et godt samarbeid med skoleledelsen. Studentorganene består av studenttillitsvalgte på skolen og vil ha to representanter i Studentrådet.

Studenttillitsvalgte

Detillitsvalgte er grunnsteinen i studentenes representasjon. For å levere så god utdanning som mulig er høyskolen avhengig av engasjerte og aktive studenter. Det skal være en eller flere studenttillitsvalgte i samtlige organer hvor det tas beslutninger som berører vår hverdag.

Veien videre

Studentrådets mål er å skape et bærekraftig og effektivt studentdemokrati. Vi er derfor avhengig av deg! Bidra der du kan, spre informasjon, still spørsmål, gi tilbakemeldinger og ta vare på makker. Under følger Studentrådets plan for implementeringen.

Fase 1: Etablere et enhetlig tillitsvalgtsystem i hele høyskolen. Et studentråd skal konstitueres, fordele ansvarsområder, og utarbeide en intensjon og handlingsplan for implementeringen av studentdemokratiet. Dette er gjort og du kan se alle rådets roller i FHS Portalen. Videre skal alle campuser, med utgangspunkt i et sett vedtekter, konstituere sitt eget studentorgan tilpasset eget campus, samt etablere en møteinstruks med ledelsen. Det er også avgjørende at høyskolens administrasjon, ledelsen på campusene, Studentrådet, de lokale studentorganene og de studenttillitsvalgte skal alle bidra til at hele høyskolen har god kjennskap til studentdemokratiet.

Fase 2: Sikre student-representasjon i alle aktuelle organer. Studentrådet sin rollefordeling skal sikre at minst én i styret er representert ved de sentrale råd og utvalg, slik som FHS Styret og ledergruppmøtet for å nevne noen. Studentrådet sørger for styrket studentrepresentasjon der det er behov. De lokale studentorganene sikrer at det er studentrepresentasjon i alle råd og utvalg lokalt på campus. De støtter også sentralt ved behov, også utenfor høyskolen.

Spør om du lurer på noe, eller send oss en epost til vår postboks: Mailbox, FHS Studentrådet (studentradet@fhs.mil.no). Sjekk også ut FHS Portalen for vår egen intranettside med ukentlige oppdateringer og annen informasjon om pågående saker og aktiviteter.



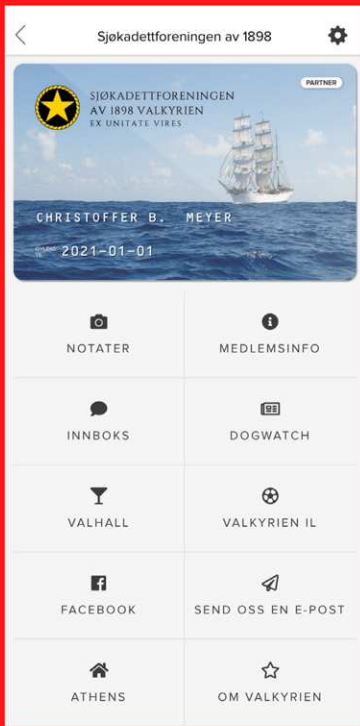
VALKYRIEN ØNSKER STOLT Å PRESENTERE
Vår nye medlemsapp

JOYN

ett sted



Alle dine medlemskort



DETTE ER DITT NYE DIGITALE MEDLEMSKORT

Medlemsfordeler

Hold oversikt over alle medlemsfordelene i ett å samme sted. Dette vil også gjøre at du slipper å krangle med ringevikarer om hvilke fordeler valkyrien har.

Meldinger

I joyn har du også din egen innboks som gjør at Valkyrien kan sende ut meldinger til alle sine medlemmer om arrangementer, informasjon, Fagpolitisk nyhetsbulletin og mye mer.

Dogwatch

Joyn gir deg tilgang på Dogwatch hvor som helst, så nå kan du lese på frivakt.

Medlemskontigent

Du vil også motta betalingsvarsel og tilbud om å fornye medlemskapet ditt i appen. Joyn vil også bli sentral i sentrale arrangementer og påmelding.

og mye mer...

Valkyrien har mye spennende i gjerde. Appen vil kune tilby mange muligheter for deg som medlem, og mye nytt vil bli presentert i løpet av høsten.

ALLE TIDLIGERE KADETTER KAN BLI STØTTEMDLEM

ØNSKER DU Å BLI MEDLEM?

Hva er støttemedlemskap?

Støttemedlemskapet er for deg som ønsker og ta del i miljøet, samt motta samme tilbud som kadettene på skolen. Her er noen av fordelene ved aktivt støttemedlemskap.

Hvordan bli støttemedlem?

Det eneste du trenger å gjøre er å laste ned JOYN, søke opp Sjøkadettforeningen av 1898 Valkyrien og registrere deg. Der vil du få betalingsinformasjon etter at vi har verifisert deg som medlem.



Last ned appen og registrer deg

Som støttemedlem får du:

- Alle utgivelser av dogwatch gjennom året
- Alle medlemsfordelene
- Delta på en rekke av valkyriens arrangementer
- Delta på idrettsarrangementer med valkyrien idrettslag som klubb.



5 på Teams - Teams-spesial



Eirik "sover på bildet" Kiland

Klasse: MV

Hvordan motstand har du møtt i disse coronatider?

Rastløshet og generell daffhet.

Hva har du gjort for å takle tilværelsen?

Omfavnet slaraffenlivet på sofaen.

Hva har du savnet mest?

Gjøre ting og det sosiale ved å faktisk se noen utenom Teams. Treerkaffen på Statsraaden.

Hvordan har din alternative treningsform vært?

Uortodoks.

"Mamma" Mia Caroline Stavland

Klasse: MV

Hvordan motstand har du møtt i disse coronatider?

Rekordlav motivasjon og rastløshet.

Hva har du gjort for å takle tilværelsen?

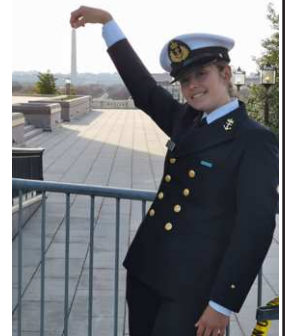
Gjort ting for å føle meg produktiv og å sette pris på verdifull tid med familien.

Hva har du savnet mest?

Spontane kafébesøk + kullet og 3. kvarter.

Hvordan har din alternative treningsform vært?

Trimturer i byfjellene og haugevis av treningsvideoer.



Leander "shady vitser på generalforsamling" Friisenfeldt

Klasse: SMN

Hvordan motstand har du møtt i disse coronatider?

Kø-systemet på vinmonopolet. Ble (nesten) kastet ut fordi jeg viste legg forbi "ruten"

Hva har du gjort for å takle tilværelsen?

Svaret på første spørsmål gir vel et lite hint,

men kan røpe at det har blitt noen timer foran skjermen

Hva har du savnet mest?

Blir vel folk? Jeg er jo veldig glad i å bo med andre, da skjer det jo alltid noe

Hvordan har din alternative treningsform vært?

Restitusjon. Nei, hvis Thomas skal lese dette så er det nok løping

Brage "Hva er uniformsreglementet?" Stugu

Klasse: MV

Hvordan motstand har du møtt i disse coronatider?

Har familie i Tyskland, hadde flybilletter rett etter vi var ferdig på Lehmkuhl.

Hva har du gjort for å takle tilværelsen?

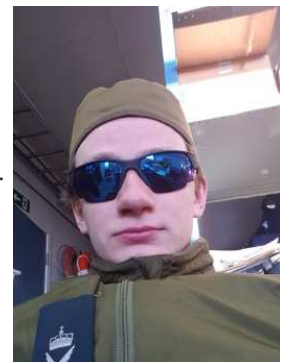
Har tilbrakt mye tid med kjæreste og nære venner, det gjør det lettere.

Hva har du savnet mest?

Innebandy. Favoriithobbyen har vært fraværende i nesten et halvt år, det er tungt.

Hvordan har din alternative treningsform vært?

Putt en vanddunk i sekken og ikke ta bussen.



Martin "Nord-Europas lengste svar" Nikolai Nordanger

Klasse: SMN

Hvordan motstand har du møtt i disse coronatider?

Min største motstand og utfordring i disse coronatider vil jeg si har vært den alternative skolehverdagen vi har hatt siden vi kom hjem fra toktet med Statsraad Lehmkuhl. Fra å ha medkollert og læretre svømmende rundt meg med støtte og svar på spørsmål, til å sitte hjemme alene på rommet i Bergen i stillheten. Dette har bydd på mye motstand fra meg selv. Jeg har måtte disiplinere meg selv til å følge med i lenene og gjøre de oppgaver som skal gjøres. Det merkes veldig godt hvor enkelt det er å miste fokus fra hjemmekontoret, gjemt bak skjermen til datamaskinen. Plutselig sitter jeg med mobilen i hånden, vandrer rundt i rommet eller driver med "smårening" på gulvet. Holdt fokus i timer av varselig i denne tilværelsen, men noe jeg er blitt mer bevisst over i senere tid og følger på bedre vis nå enn ved start. Med andre ord er min største motstand hjemmekontoret. Det gledes stort å komme tilbake til SKS (og Valhall, der jeg enda ikke har vært ...).

Hva har du gjort for å takle tilværelsen?

For å takle denne nye tilværelsen vi sitter nå har det å være i aktivitet og formidlet vært stort fokus, samt å endre på utøver å sitte med undervisning. En varselig hverdag har bidratt til å ha det fint hjemme. Komme seg ut på tur eller trening hver dag er et MUST, selv med all regnværet her i Bergen og havis ang ... i senere tid nå det har vært lov til å dra på hytte har jeg reist mye rundt og bodd på det. Noe som er veldig hyggelig og bidrar til en motivasjonsboost.

Hva har du savnet mest?

Det skal ses at skolen somme. Et kull for et mitt kull, "Shetlands-Larsen", mer eller mindre ikke har vært der og kjenner den ikke så godt. Noen få uker i januar er det jeg kjenner til skolen min. Det er absolutt på tide å bli kjent med egen skole nå som vi snart er ferdig med 1/3 av utdanningen. Jeg kjenner heller ikke så godt til de to andre kullene på skolen, så det ser jeg frem til. Men det ser jo desverre ut til at vi ikke kommer til å møtte 3. kvart. Det som jeg vil kategorisere som omtrentlig like stort savn er kollektorer/budsjettene. Har ikke vært på et sentral sidet januar og formen er virkelig litt dårlig på kollektoren. Fingestryken som er mye omtalt innen kollektoring er i litt fat, der akter på "hangboard" holder det litt luftten, har fått til noen få akter ute på Sotra der det er helt nydelige vegger, men det blir ikke tid/mulighet til så mye som jeg skulle ønske. Et slikt savn må være å ta noen kalde med kompisser fra skole og ellers. Må være lov å kose seg litt iblant. Karaoke mekke noen solide drinks. 17 må bli en forsmak, men noe begrenset. Blir godt med de gode gamle sammenkomstene.

Hvordan har din alternative treningsform vært?

Kort fortlatt har det gått i turer på fjell, kløtting ute, landveissykling og løping, med en sjelden kjeemøkt her og der. Shoutout til TIRIL ALFSEN sin kjeemøkt vi pleide å kjøre på Lehmkuhl, den brukes flere ganger i uken på matten hjemme.

Reiseguide til Norgesferien

Trondheim *Norges svar på Toscana*



Tekst // Helle Regine Elverum Log 18-21

Velkommen til vakre Trøndelag, kjent blant mange som Norges svar på Toscana. Trondheim har de siste årene utviklet seg til den nye mathovedstaten i Norge, og kan nå smykke seg med tre Michelin-stjerner. Vil du ha en kulinarisk opplevelse utenom det vanlig, besøk Fagn, Credo eller Speilsalen. Når du har spist deg god og mett, anbefales turen videre til Sylan. Her vil syl massivt langs svenskegrensen gi deg en flott naturopplevelse.

Brandal *Ishavsbygda*



Ute i havgapet, 62 grader nord i den vesle bygda Brandal, det er her eg bor. Langs vakre fjordar og majestetiske fjell, ein kan vel trygt seie at eg har hatt hell. Heimstad for selfangarar og pioneren Peter S, kom og besøk Ishavsmuseet vårt det er ein stor suksess! Gå deg ein tur på Skolma, Brandals høgaste fjell eller nyt solnedgangen på Kvitneset ein vakker sommarkveld.

Tekst // Silje Coughlan SMN 18-21

Arendal *Banke-du-byen*



Sørlandsbyene er for det meste nokså små med hvite trehus, mye båter og beskjedene, men hyggelig folk. Den lokale maten kommer man heller ikke utenom som blir best beskrevet som ett gastronomisk eufori. Det er veldig mye mer å si om feriering på Sørlandet og ta gjerne en prat med lokalguide og medkadett Jens Patrick Holmsen for mer info.

Tekst // Jens Patrick Holmsen SMN 18-21





Kirkenes

Kystens mest spesielle overrett

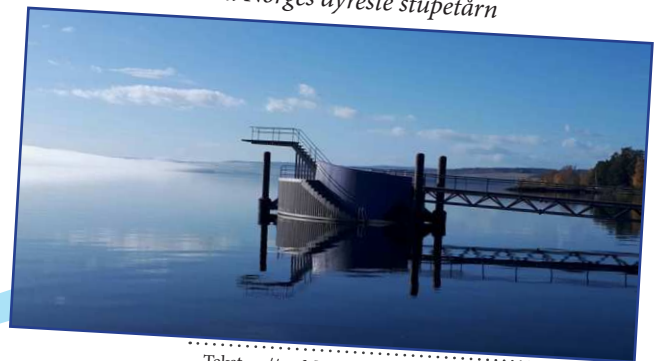


Kirkenes er starten på Norge og utenom munnmett, kela og nach på russertrålere er det ikke så mye å gjøre i Kirkenes. Likevel fortjener kystens mest spesielle overrett et besøk, nemlig «Sjøgrensen Norge Russland FM1». Hvis du mot formodning holder på å ta gyrokontroll på overretten og får den i rød betyr det at du er i russisk farvann.

Tekst // Trym Valvatne OM 17-20

Hamar

med Norges dyreste stupetårn



Tekst // Marte Welhaven Lor 17-20

Har du lyst til å ta deg et forfriskende bad ved bredden av Mjøsa kombinert med ekstra luksus? Da anbefales det å ta turen til stupetårnet på Hamar. Ikke bare kan du nyte utsikten over Norges største innsjø og det friske vannet, men du kan også nyte følelsen av å stupe fra et stupetårn som opprinnelig skulle koste 1,5 millioner kr men endte på 25,8 millioner kroner.

OSLO

Vekk fra bykjernen og ut i marka



Tekst // Kristin Lovendahl Berg Log 18-21

Oslo og Viken er faktisk mer enn bare Karl Johan, Frognerparken og Slottet! Med kun noen t-bane/buss/trikkestopp kommer du deg vekk fra bykjernen og ut i marka på kort tid. Her har du tips til steder som både har utsikt, hengekøymuligheter og bakkeintervaller: refsenkollen, Vettakollen, Kolsåstoppen eller Ekebergparken. Ikke glem «the essentials» når du begir deg ut på en løpetur: 2XU, tights, Jabra ørepropper, Hooka sko, Garmin klokke, Oakleybriller og ikke minst T-skjorte fra Valkyrien!

Kampen mot deadlines

Dogwatch fra start til slutt



1. Idemyldring

Som enhver militær enhet med respekt for seg selv, starter det hele med planlegging. Første steg er at sjefen setter tema for utgaven. Deretter gjenstår den krevende prosessen med å finne materiale som passer til temaet. Når de gode ideene er funnet og de dårlige er forkastet fordeles arbeidsoppgavene ut over redaksjonen.



2. Tekst

Som vanlig er ambisjonsnivået høyt på redaksjonsmøtetene, og det jobbes iherdig med å få tak i gode artikkelforfattere. Deadliner blir gjerne forskjøvet både en og to ganger, men med litt fleksibilitet går det bra til slutt.



3. Layout

Er du heldig nok til å bli en del av den ganske så eksklusive Dogwatch-redaksjonen, er mangel på teknisk innsikt en mulighet du ikke har. Som redaksjonsmedlem må du både evne å skrive og designe. Dette er noe av det som gjør Dogwatch unikt, med tanke på at redkasjonen faktisk lager alt selv.



4. Sette sammen bladet

Nå starter det virkelig morsomme. Alle deadlines som har blitt forskjøvet, har gjort at tiden til denne delen har blitt noe redusert. Her er det rom for å kjenne på både stress og usikkerhet. Med oftest knapt mer enn et døgn til rådighet, skal bladet settes sammen. Etter mange lange timer, med mye kaffe, sendes et utkast til redaksjonen. Da er det på an igjen med mer kaffe til bladet er prefeksjonert.



5. Trykk



På et tidspunkt under korrigering og retting innser redaktøren at hun faktisk går på skole og har fag og sånt som også må jobbes med. Da gjelder det å få bladet sendt til trykkeriet.



6. Utsending

Omsider dukker det opp en ny utgave Dogwatch på Sjøkrigsskolen og litt senere på alle militære baser i vårt langstrakte land. Når bladet leses er det som oftest på tide å starte opp prosessen igjen.

Tekst // Kjell Kristian Netland LOG 18-21



Krigsskoleutdannede
offiserers landsforening

Kadetter, offiserer med krigsskole (OF) og sivile/militære med langtidsutdanning i en organisasjon – Krigsskoleutdannede offiserers landsforening.

KOL ER

en partipolitisk nøytral tjenestemannsorganisasjon tilsluttet Akademikerne. Akademikerne er den raskest voksende og nest største hovedsammenslutning i staten. Vi ivaretar dine interesser både i sentrale forsvarspolitiske spørsmål og i den sentrale og lokale utviklingen av dine lønns- og arbeidsvilkår.

VELG KOL FORDI

Vi mener at utdanning skal lønne seg, både lønsmessig og tjenestemessig. KOL er i en unik situasjon som kan jobbe mot dette målet, siden vi har en homogen medlemsmasse.

Vi slipper normalt å ta hensyn til medlemmer med helt ulike interesser. Som største tjenestemannsorganisasjon under Akademikerne i Forsvaret representerer vi i de fleste sammenhenger alle akademikerorganisasjonene i Forsvaret.



KOL TILBYR:

- Rask og pålitelig medlemsassistanse.
- Særdeles gode bank- og forsikringsordninger (gjelder også i INTOPS) i Danske Bank og Gjensidige.
- En time gratis juridisk rådgivning hos KOLs advokat.
- Gunstig avtale ved kjøp av bil – se våre hjemmesider.

Jo flere medlemmer vi blir, desto større gjennomslagskraft vil vi få. Meld deg inn i KOL i dag. Det kan du gjøre via våre hjemmesider www.kol.no.



En uforglemmelig 17.mai for Kull "Eva"

Tekst // Andreas Bjørlo OM 17-20

Sola skinner, det er 17. Mai. Livet er godt, det er kjært. Vi er rundt alle de vi er aller mest glad i og Covid er ikke lenger 19, men imaginært. Undertegnede har fulgt med på hvordan et representativt utvalg fra avgangskullets ulike klasser har feiret nasjonaldagen.

LOGISTIKK

I morges våknet LOG'ern til Rikard Nordraaks beste hits. Spleisekravet til frokostgjestene ble sendt ut forrige uke på Vipps. Første purring ble postlagt i går. Rundt langbordet sitter de betalende gjestene. De som spyttet i glasset, de står. På bordet er kokt egg og røkt laks med dill. Spekemat, ferskt brød og så klart en ting til: Cottage cheese til en kropp som er sprek som en sild.

De takker for maten, én etter én og kremter så stemmen blir ren. Men brått kommer skrekken, for uret slår tretten – Kong Harald har spilt opp for sent! Likevel elsker LOG'ern dette landet, igjennom tre tostemte vers. Det elskes høyere enn et balansert budsjett og mer enn en 3000-pers.

Så vakker er sangen fra LOG'ern - hun høres ut som en ung fossekall - at ned kinnet renner tre glederårer: En for Konge, en for flagg, en for tall.

OMJ

OMJ'eren prioriterte familien, etter ti års tjeneste må han få lov til det. Han nyter at alt ikke lenger handler om å jakte en taliban ned. Så han fyller sin Prius til randen, med kaker og bleier og det som må til.

[Men vent! Journ. anm. at nå glemmer vi fanden en jeger som fortsatt er ung og vill] Nede blant ro-lagets høylytte karer, på brosteinen i Bergen by, er en eksplosivrydder som ler av farer og spretter rundt på stylder så kry. Han balanserer seg frem som en sirkusartist og høster velfortjent sin ovasjon. Han skulle bare visst at stylder og brostein er en forrædersk kombinasjon. De som så på fryktet for hans tenner og nese, da tyngdekraften vant til slutt. Heldigvis dempet han fallet med fjeset, denne commando som elsker sitt krutt.



ED

ED-klassen ved FHS Sjøkrigsskolen har vært savnet siden høsten 2019. Har du informasjon om hvor de kan befinne seg så vennligst ta kontakt med bemanningsansvarlig for FOS-2020.



OPERATIV MARINE

Rundt OM-laddens bord, der er ingen. Han er glemt og tok det ikke pent. Med et trøstende glass kom han plutselig på: "Som vanlig så kommer de sent!" Og jaggu, en halvtime etter dukket det opp en akterseilt gjeng: En bakfull, to edru, ti uvisst, og to karer som elsket sin seng. Sistemann hadde med en lapp fra sin kjære som også tok rollen som mor: "Send Marius hjem klokken fire, da husker han fortsatt omtrent hvor han bor."



MASKIN

Maskinisten var opp klokken åtte, blandet tunfisk med ren protein. Han smurte inn kroppen med sin fineste olje - i dag gjaldt det å være fin. På sitt kammers tente han lys, la ned blomster, ved bildet av sin elskede gym. De sier som så at en manual er for han det som uniformsbestemmelsen er for Wim. Maskinisten mimret tilbake til benken, til marken og bøyen og curl. Han hufset og fryktet for å få fysikken til han som spiller broren i "My name is Earl".

Instagram profile for Sjøkadettforeningen Valkyrien. The profile shows a yellow star logo, 0 posts, 0 followers, and 0 following. The bio includes the organization's name, Sorority & Fraternity, website (valkyrien1898.no/), and address (Sjøkrigsskoleveien 32, Laksevåg 5146, Bergen, Hordaland). The main content is a large yellow text overlay: **FØLG VALKYRIEN PÅ INSTAGRAM**. Below the text is a grid of various photos and videos related to the organization, including group photos, events, and social media posts.



HVA ER MOTSTAND FOR EN KADETT PÅ SJØKRIGSSKOLEN?

MOTSTAND ER NÅR 3.KLASSINGER KLAGER OVER AT DE HAR FOR LITE PENGER.

MOTSTAND ER NÅR GRUNNMUREN IKKE ER TILGJENGELIG ETTER LUNSJ PÅ FREDAG.

MOTSTAND ER NÅR DU SOM LUFTKADETT BLIR TVANGSSENDT TIL BERGEN FOR Å BLI DRUKNET.

MOTSTAND ER NÅR DU STARTER ØVELSE GAP MED Å BESVIME.

MOTSTAND ER NÅR DU HAR VÆRT MED PÅ HELE INNENDØRSSESONGEN I ROING OG DET IKKE BLIR EN UTESESONG.

MOTSTAND ER Å KOMME FØRST I MESSEKØEN NÅR DU IKKE GÅR LOG.

MOTSTAND ER NÅR DU STRYKER PÅ EKSAMEN TIL TROSS FOR AT DU PRØVDE DITT BESTE.

MOTSTAND ER NÅR GYMMEN BLIR STENGT PÅ GRUNN AV KORONA OG VEKTENE MÅ BYTTES UT MED LØPETURER.

 **Peter Dybedal** ▶ Laksevåg barnehage 2021
28. september 2019 · 

Hei, folkens!

Skjønner at folk bare prøver å være hyggelig, men er du usikker på om klærene skal i tørketrommelen så ikke kast andre sine klær der.. forstår at noen kanskje ønsker å se litt mer av formene mine på daglig basis, men da kan dere heller si ifra fremfor å krympe klærene mine.

 Liker  Kommenter


 Deg, Aliseena Jamali og 6 andre

Sett av 77 personer


MOTSTAND ER NÅR EN JÆVEL HAR KASTET ALLE KLÆRNE DINE I TØRKETROMMELEN, OG DU ENDER OPP MED BABYKLÆR.

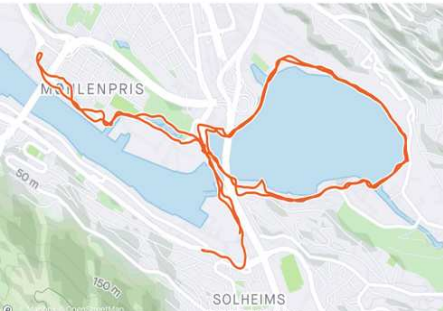
MOTSTAND ER Å GÅ I SMN 2.


MOTSTAND ER NÅR DU SOM PLIKTOPPFYLLENDE KADETT VELGER Å VÆRE PÅ SKOLEN, MENS DINE UNNASLUNTRENDE MEDKADETTETTER HAR INNTÆKT SOM EN SJEIK OG SPISER PÅ FORELDRENE KOSTBUDSJETT.

 **Vegard Knarvik**
April 29, 2020 at 4:38 PM

Bicepsen forsvinner sakte men sikkert 🤔

Distance 10.11 km Pace 4:41 /km Achievements  17

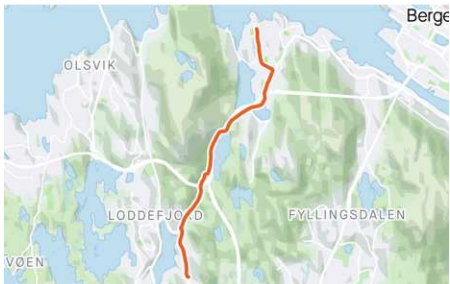


 **Aliseena Jamali**
May 20, 2020 at 5:18 PM

Afternoon Run

Løp til en kiwi. Kjøpte is og tok taxi hjem. Med andre ord ikke en vellykket tur.

Distance 5.29 km Pace 5:43 /km Time 30m 17s




“ Med andre ord ikke en vellykket løpetur. ”



larschn
World Karate Federation

...



Likt av jrgenhorne og andre'

larschn Vi he storkosa oss i Østerrike! #maskinmafia #bøttehjemsveisen #apres #coronatime

MOTSTAND ER NÅR SKOLEN MELDER LOCKDOWN FORDI MASKIN 3 VILLE PÅ AFTERSKI I ØSTERRIKE.

MOTSTAND ER NÅR DU FÅR BESKJED OM Å TA PÅ WET-KIT PÅ ØVELSE.

MOTSTAND ER Å BLI VIPPET NED EN KARAKTER NÅR DU BER OM NY SENSUR PÅ BACHELOR.

MOTSTAND ER NÅR VALLHALL BLIR KORONASTENGT OG DU MÅ MØTE VENNA OVER TEAMS.

MOTSTAND ER NÅR NAKA BLIR AVLYST OG HAR BESTILT T-SKJORTER TIL HELE SKOLEN.



MOTSTAND ER NÅR KADETTER KLAGER OVER NY HVERDAG MED NETTBASERT UNDERVISNING, MENS DETTE ER DIN NORMALE HVERDAG #LOG2

MOTSTAND ER Å REISE OVER HELE ATLANTERHAVET OG BLI ØNSKET VELKOMMEN HJEM AV FIRE KADETTER.

MOTSTAND ER NÅR DU SKAL PÅ KURS PÅ RENA, MÅ BO PÅ FIREMANNS ROM OG FÅR BEGRENSET FRIHET I 38 DAGER.

MOTSTAND ER Å SKRIVE BACHELOR PÅ FISBASIS NÅR SKOLEN ER STENGT.

MOTSTAND ER NÅR DU HAR PLANLAGT TUR TIL KROATIA MED JENTENE, MEN FHS SENDER DEG PÅ FOS FOR Å TELLE PUSHUPS.



MOTSTAND ER Å GRADUERE PÅ TEAMS.

MOTSTAND ER NÅR SJØKRIGSSKOLEN LEGGER OPP TIL MESTRINGSØVELSE RETT FØR EN HISSIG EKSAMENSPERIODE.

MOTSTAND ER NÅR GRUNNMUREN SETTER FYSISK EKSAMEN TIL 18.MAI.

MOTSTAND ER Å LAGE SOMMERUTGAVEN AV DOGWATCH NÅR SKOLEN ER KORONA-STENGT.

MOTSTAND ER NÅR MESSA SERVERER LETTSALTET TORSK OG DU ER SULTEN.

MOTSTAND ER NÅR MESSA HAR BAKT KAKE OG DU ER PÅ SLANKERN.



Trym og Alf's Njådda

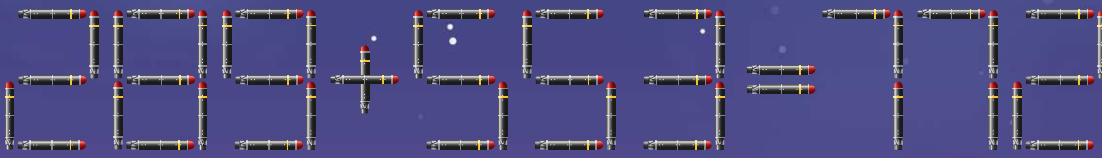


Kjenning! Hvor mange klasser klarer du?

Høre man nåt?



LØS LIKNINGEN VED KUN Å FLYTTE EN TORPEDO:



Scorebård
 0-2 riktige - Interogative?
 3-6 riktige - Du ble Capo
 7-8 riktige - Du ble Sjefen
 9 riktige - Du er Sjefen

Scorebård
 0-2 riktige - Du harer til på Lindemul
 3-6 riktige - Gjennomsnittlig Om-karakter
 7-10 riktige - Erfundt Innevald?
 11 riktige - Du er Tor Ivar Strømme.

Kjenning - Fra øverst:
 Tor Hjulstad (DNK)
 Halk (NOR)
 Mortzon (FR/ITA)
 Juan Carlos I (ESP)
 Gerald R. Ford (USA)
 212 (GER)
 NASAMS (NOR)
 VRR (NOR)
 Walrus (NLD)
 Typhoon (US)
 Viken (NOR)

Vi har slått sammen to ord: Sjefen og en hans hobbyer

Snowbård!

Bård-quiz! Hvor mange klarer du?



The Dead Reckoning News

Et stort problem med å dra på tokt i marinen, er tilgang på oppdaterte nyheter. For eksempel risikerer man etter et tokt med ubåt at kommer man hjem til at hele landet er stengt ned pga. et virus man aldri har hørt om. Derfor lanserer vi dead reckoning-nyheter som baserer seg på de samme prinsippene som treghetsnavigasjonen. Her tar man utgangspunkt i nyhetsbildet når man drar på tokt og estimerer hvordan nyhetsbildet utvikler seg. Det viser seg at dead reckoning-nyheter estimerer nyhetsbildet tilnærmet korrekt, med unntak av politikken som ikke engang kaosteori klarer å forklare. Dette er våre DR-nyheter.

Vinter-OL i 2030 blir i Tana - 29.08.20

IOC, den internasjonale olympiske komité, har besluttet at vinter-OL i 2030 blir i Tana. Biethar Olavi Han Johan Magga Hætta (69) er ildsjel i Tana IL og initiativtaker til Tana som OL-by. Biethar Han Johan forventer at staten for en gangs skyld stiller opp og sørger for at infrastruktur og nødvendige midler er på plass. Tana som OL-by har vært omdiskutert, spesielt mtp. at den beryktede Tana-komiteén har varslet at de vil vrake skiskytinggrenen til fordel for deres egen samiske variant. Tana IL sin variant innebærer at selvanviseranlegget er byttet ut med reinhorn, samt at skiskytteriflen er byttet ut med lasso.

Langtidsplanen for Forsvaret lagt frem – 19.06.24

Langtidsplanen for Forsvaret er lagt frem og regjeringen har besluttet at de ønsker å levetidsforlenge samtlige marinefartøy til midten av 2040-tallet som en del av prosjektet «Sjøforsvaret mot 2040». Forsvarssjef Bjørn Moxnes uttaler at han er fornøyd med resultatet og at vi følger det samme sporet som Forsvaret alltid har gjort. Videre fremhever Moxnes det konstruktive og gode samarbeidet Rødt har hatt med regjeringspartiene sine SV, MDG og Frp.

NH-90 ytterligere forsinket - 23.10.27

NH-90 er ytterligere forsinket etter at det er avdekket en feil med membranen i vindusviskermotoren. Prosjektet har møtt på en rekke problemer helt siden kontrakten ble undertegnet i 2001. FMA beroliger med at prosjektet går som planlagt og at dette ikke vil utsette innfasingen av NH-90 mer enn det som opprinnelig var planlagt.

Ulrik sin guide til TikTok

Tekst // Ulrik Lien / woolrich99 MV 18-21

TikTok er det nyeste og hotteste sosiale mediet for tiden. Her kan du legge ut korte videoer for andre til å se og reagere til. Det finnes alt mulig fra dans og trening til mat og stand up. Dersom du kan tenke deg det så finnes det. Det er superenkelt å lage video i appen som har over 800 millioner aktive brukere hver dag. Med så mange brukere kan det være vanskelig å forstå hvordan man skal kunne stå frem i mengden. Frykt ikke, TikTok er på mange måter veldig likt moderne krigføring. I denne artikkelen skal jeg ta deg gjennom den moderne slagmarken som er det sosiale nettverket TikTok, og gi tips til hvordan du kan vinne krigen.



1. "To know your Enemy, you must become your Enemy."

- Sun Tzu

Sun Tzu levde kanskje for 2500 år siden, men det gjør ikke hans filosofi om militær strategi mindre aktuell i dag. På TikTok er det helt essensielt at man er i stand til å svelge sin stolthet og stjele ideer, trender og andre kreative ideer fra fienden sin. Man kan ikke risikere å ligge i bakkant av en trend. En utbredt strategi er å ta lydklippet fra videoen du vil kopiere og filme inn din egen video med dette klippet over. Da utfører man en teknikk som kalles "lipsyncing", hvor du kan lure seeren til å tro at det er du som snakker når det egentlig ikke er det.

2. Allier deg!

Vi vet alle at det ikke finnes noe verdenspoliti, er du en liten nasjonalstat som Norge er du avhengig av sterke allierte for å holde ut. På TikTok er det ikke noe annerledes, her har hver nye bruker oddsene i mot seg for å overleve på egenhånd. Vi ser at stormaktene på TikTok allierer seg med andre store konkurrenter for å tiltrekke seg flere følgere sammen. Dette gjør de gjennom en taktikk de kaller for "Collabs". Prinsippet er enkelt, lag en video sammen med en annen og link deres profil, da kan følgerne av den ene personen gå inn på den andre personens bruker og følge denne også. Gjennom gode allierte vil du raskere få medvind på TikTok.



3. Kamouflasje er key!

Akkurat som andre sosiale medier som snapchat og instagram har også TikTok en rekke filtre som du kan bruke for å spice opp videoene dine. Disse filterne kan endre på alderen din, forvreng stemmen din, få deg til å se kjekkere ut, plassere deg på en tropisk øy og mye, mye mer.



4. "Plans are useless, planning is indispensable"

- Dwight D. Eisenhower

TikTok er like uforutsigbar som enhver stridsituasjon. Hvis du har tenkt å lykkes på TikTok er omstillingsevne og tilpasningsdyktighet alfa omega. Det oppstår nye trender på daglig basis så du blir nødt til å ta en side ut av boken til Boyd om OODA-loopen om du vil mestre TikTok sin uortodokse dynamiske slagmark.





Valkyriens Koronahjelp presenterer:

HVORDAN BEHOLDE MEST MULIG **GAINZZ**



INGREDIENSER:

- Preworkout, typ C4 (selvsagt)
- Singlet, typ frekk
- Raske briller, typ Oakley
- Hodetelefoner, typ Air Pods Pro
- Treningsprogram, typ VIL Atlet
- Speil, typ for å flexe



MED **HOMEWORKOUT**

FREMGANGSMÅTE:

Bland ut den kraftigste preworkouten din med vann i en shaker. Denne shaker du som om det er siste dagen på jord. Drikk. Deretter setter du på "Till I collapse" av Eminem på airpods dine og skru på musikken på full guffe.

Nå er du snart klar for å begynne med den syke økten til VIL Atlet. Gjør deg klar for syresmerte fra en annen dimensjon. Håper du har husket å ta på deg den frekke singleten, og at speilet dekker hvert fall overkroppen (ingen bryr seg om beina). Fortsett med dette resten av Covid-19 tiden og du vil kanskje bli like digg som Linus.

.....
Tekst // Aliseena Jamali LOR 2
.....

Neste Dogwatch

Sjøkadettforeningen av 1898 Valkyrien

ARV

Send ditt bidrag til

dogwatchsksk@gmail.com

Frist: 16. September

