

VÅR 2020

Dogwatch

Sjøkadettforeningen av 1898 Valkyrien



PRIORITERINGER



Innhold

- 4 Sjefen har ordet
- 5 Presidenten har ordet
- 6 Samme forsvar, ulike prioriteringer
 - 6 Sjef Sjøforsvaret prioriterer
 - 8 Sjef Kystvakten prioriterer
 - 10 Sjøkadetten prioriterer
- 14 Resiliens - MKN Seminar 2020
- 15 Presentasjon av kullnavnet til GOU 19-22
- 16 Reisebrev fra Statsraad Lehmkuhl
- 18 Hvordan tror du de ulike linjene prioriterer?
- 20 Skidag & Afterskifest - Bildekavalkade
- 22 Prioriteringer i pliktiden
- 26 Valkyriens ordensvesen - Einherjere
- 28 Valkyriestyret 2020/2021
- 30 Presentasjon av styremedlemmer
- 34 Endringer fra ekstraordinær og ordinær generalforsamling
- 35 UMC 2020
- 36 Kåring - Beste supportersang til NAKA 2020
- 37 Prisutdelinger 2020
- 38 Sikkerhetspolitiske utfordringer 2020
- 40 Horoskop - Dogwatch spår fremtiden!
- 43 Påskesnøtter - Bjørlo spesial!
- 44 Lederskapskonferanse i USA
- 46 Trym og Alfs njådda & Tande's topp tre
- 48 Reklame NAKA
- 50 Studentmesterskap i roing
- 52 Sliter du med å prioritere i hverdagen? Dogwatch har løsningen!

Dogwatch er et organ for Sjøkadettforeningen av 1898 Valkyrien. Alle innlegg står for forfatterens regning og må ikke tolkes som Sjøkrigsskolens eller Valkyriens offisielle oppfatning.

Ønsker du å skrive i Dogwatch? En hel side er 500 ord og en dobbelside er 1000 ord. Hvis du har spørsmål er det bare å ta kontakt med en i redaksjonen.

Bladet trykkes i fire årlige utgaver. Denne utgaven er på 650 eksemplarer og distribueres i hovedsak på Sjøkrigsskolen, samt til andre avdelinger i Forsvaret.

Forside og bakside
Foto: Henrik Skåtun
Avbildet: Ulrik Høivik Lien
Layout: Kjell Kristian Netland

Alle henvendelser rettes per mail til Dogwatch-redaksjonen
dogwatchsksk@gmail.com



Leder

Kjære lesere av Dogwatch!

I skrivende stund er det 1250 bekreftede tilfeller av covid-19 viruset i Norge. Mange av skolen sine kadetter er i karantene, og et fåtall kadetter er påvist smittet. Selv sitter jeg hjemme og ferdigstiller denne Dogwatch-utgaven med redaksjonsmedlemmer via FaceTime. Denne utgaven skulle vise seg å bli mer spesiell enn først antatt.

For det første er dette min siste Dogwatch-utgave som redaktør. Jeg ser tilbake på en tid fylt med latter, lærdom og lange kvelder. Jeg angres ikke et sekund på at jeg valgte å hoppe etter Wirkola, min redaktørmentor Hanne Sofie. Jeg er overbevist om at den tredje blonde, kvinnelige, luftloggeren fra «gamle» Buskerud på rad kommer til å gjøre en usedvanlig god jobb. Masse lykke til, Siri!

For det andre er dette en utgave hvor vi har prioritert et innhold som gjenspeiler kadettene sine ønsker. Forslaget om "40 sider med låringen" har vi dessverre ikke klart å etterleve, men i en tid preget av mye usikkerhet og redsel håper vi at denne utgaven kan få deg til å trekke litt på smilebåndet.

For det tredje har denne utgaven et tema som jeg håper får alle til å tenke seg litt ekstra godt om. Nå har kanskje verden, slik vi kjenner den, plutselig blitt veldig annerledes på veldig kort tid. I usikre tider vil det være enda mer krevende å prioritere riktig, men det er det som forventes av oss. Som fremtidige offiserer er det nå viktig at vi fremstår uselviske, seriøse og kloke.

Mitt siste budskap er således tredelt: ta vare på de mulighetene du får, smil litt ekstra, og for Guds skyld - vask hendene dine!

Sist, men ikke minst: til alle kadettene ved studentforeningen som jeg holder så nært til mitt hjerte - tusen takk for tilliten! Det har vært en ære å få lov til å sitte som redaktør for Dogwatch.

Farvel er for drastisk... Jeg tenker vi sier «vi ses»!

Marthe S. Stærkebye
LOR 3
Avtroppende redaktør



Siri Aamodt
Påtroppende redaktør
LOG 2



Kirstine Knudsen
Eksternansvarlig & journalist
LOR 3



Marte Welhaven
Ansvarlig layout
LOR 3



Jens Christian Hossmann
Fotograf & layout
OM 3



Herman Sandvik
Journalist og layout
MM 3



Andreas Bjørlo
Journalist & layout
OM 3



Christer Algroy
Korrektur & layout
ED 3



Carl Hermann Corneliussen
Journalist & layout
SMN 2



Kjell Kristian Netland
Layout
LOG 2



Julie Birkeland
Korrektur & layout
SMN 2



Aliseena Jamali
Journalist & layout
LOG 2



Henrik Skåtun
Fotograf & layout
MV 2



Ruby Andresen
Korrektur & layout
LOG 2



Sjefen har ordet...

Hei der krigere!

Sjøkrigsskolen er inne i ett hektisk program denne våren med hektiske og spennende dager på Sjøkrigsskolen, samt ombord på Statsraad Lehmkuhl. Sjøkrigsskolen leverer på mange oppdrag, og for meg som skolesjef er det nå viktig å ha prioritet på de absolutt viktigste tingene. Vi skal ha en organisasjon som er bærekraftig for å kunne gjennomføre oppdragene vi får på en solid måte.

Høsten 2019 stabiliserte vi skolen etter utdanningsreformen (URE). Nå er vi i gang med en annen stor oppgave: strukturoppsett etter OMT. Vi må få til en organisasjon med riktig oppsett av offiserer, spesialister og sivile som gjør at vi kan etterleve den nye strategien for FHS. Etterlever vi denne strategien vil FHS være en robust, fleksibel, effektiv og bærekraftig organisasjon som tiltrekker og motiverer solide ansatte. For meg er det utrolig viktig at vi bygger det etter tre prinsipper: kvalitet, levedyktighet og effektivitet. Vårt kompetanseoppsett må ha sterk kobling til det Sjef Sjøforsvaret setter opp i sin organisasjon, da får vi rett kompetanse på rett plass til rett tid. En god sjøkrigsskole er en forutsetning for god kompetanseproduksjon til maritim krigføring.

Evnen til å prioritere er en viktig del av en leders hverdag. Prioriteringsevne er en egenskap, og vi kan ikke «la det skure og gå». Unnfallenhet har ikke plass for oss i den militære profesjon. Min erfaring er at man raskt merker om personen i lederposisjonen har erfaring med lederskap og prioritering. Yngre ledere må hele tiden søke etter mer erfaring. Det innebærer mentorering, analysere kontekst, se hvilke krefter som virker, bygge medvind, beslutte prioriteringsrekken, også handle. Deretter må man stå for sine handlinger, skjerme teamet, omgjøre dårlige beslutninger, og gå videre. Man må tørre å si: «Jeg gjorde en dårlig beslutning».

Jeg synes det er krevende å hele tiden søke etter å prioritere riktig, men det er absolutt nødvendig. En sjef eller leder blir mer og mer erfaren. For å prioritere riktig så må lederteamet ha et tett forhold til oppdragene som er tildelt, forstå disse og forstå hvor organisasjonen skal. Som leder blir en hele tiden forsøkt påvirket, bevisst eller ubevisst. Da er det god hjelp å ha en solid metode for planlegging utfra oppdrag, ressurstilgjengelighet og levedyktighet. Hvis du skal prioritere, tenk på hva som er smart i det lengre perspektiv. I mitt virke som sjef er det også en hjelp å tenke på hva jeg må gjøre, og hva er det andre i organisasjonen skal gjøre. Ha kontroll på ordrer, roller, ansvar og myndighet.

I hverdagen må vi prioritere hele tiden. Jeg synes det er smart å tenke på lang og kort sikt. I begge disse tidsaspektene foregår det flere operasjonslinjer, noe som er morsomt og tidvis krevende. Hver av operasjonslinjene består av flere handlinger som må gjøres i rett rekkefølge. Kunsten – som økes med mer og mer erfaring – er å få alle de små handlinger til å trekke i samme retning. Jeg mener dette gjelder både i arbeidslivet og i privatlivet.

God lesning!

Bård Eriksen
Kommandør
Sjef FHS SKSK



Presidenten har ordet...

Kjære venner av Valkyrien!

Det sies at «tiden går så fort». Jeg kunne ikke beskrevet det siste året bedre, og plutselig er det nå tid for å skrive min siste spalte som President av Valkyrien. 400 ord, som i tråd med utgavens tema, skal «prioriteres» godt.

Jeg overtok presidentvervet i en periode med endring, som skulle by på utfordringer for foreningen. Økte avstander, og spredning av foreningens medlemmer var spådd å gi redusert oppslutning ved arrangementer, vanskeligheter for informasjonsflyt og et styre bestående av loggere alene.

Utfallet ble heldigvis et annet. Utfordringene som så ut som hinder ble gjennom nytenking, engasjement og lojalitet til løsninger, og en utvikling av foreningen jeg aldri kunne drømt om. La meg trekke frem et par eksempler:

1. Avstand ledet til ideen om livestreaming av Generalforsamlingen, som nå lar foreningens medlemmer delta til tross for beordring og sykdom.
2. Avstand ledet til viktige lovendringer, som fremover lar kadetter stille til styreverv tross kursperioder i nord, sør, øst og vest.
3. Utfordringen knyttet til informasjonsflyt ledet til en helt ny hjemmeside. Uavhengig av lokasjon (og hvorvidt du har mulighet til å stille på parole), utgjør valkyrien1898.no en tilgjengelig og oversiktlig informasjonsplattform.

Jeg ser tilbake på året som har gått med stolthet, ydmykhet og enorm takknemlighet. Stolt over innsatsen som daglig er lagt ned for fellesskapet, ydmyk over å ha fått bære presidentsmykket, og ikke minst takknemlig for alt jeg har fått lære. Dere skal alle - ansvarlige for arrangementer, oppmenn i VIL, ildsjeler i oppvasken og dere som omtrent utgjør fast inventar i Valhall - være stolte av det vi har fått til. Gi hverandre en klapp på skulderen, det er vel fortjent.

Kull Shetlands-Larsen nærmer seg hjemkomst, og det er tid for å la presidentsmykke vandre videre. Jeg vil med det få utbringe en siste takk til mitt fantastiske styre, som jeg har fått lunsje med hver onsdag, pendle til Heistadmoen med, og ikke minst hatt æren av å samarbeide med. Tusen takk til dere alle for den innsatsen dere har lagt ned, og den støtten dere har utgjort for meg.

Avslutningsvis, vil jeg også få gi en lykkeønsking til min kjære visepresident og arvtaker, Synne. Det blir rart å tre til side, men det utgjør en stor trygghet å vite at både hun og kommende styre holder Valkyrien minst like nært som meg. Gi gass, nyt tiden, og ikke vær redd for å ta nye sjanser eller by på dere selv - det er det som bidrar til å utvikle fellesskapet vårt.

Tusen hjertelig takk for meg -
det har vært alle tiders!

Anna Bjelland

President

EX UNITATE VIRES – Fra fellesskap kommer vekst



Sjef Sjøforsvaret prioriterer

Samme forsvar, ulike prioriteringer - Del 1

Først og fremst; tusen takk for forespørselen om å skrive en artikkel i Dogwatch, et magasin jeg leser med stor iver hver gang. Denne utgavens tema, prioriteringer, kommer aldri til å miste sin relevans. Å være leder handler i stor grad om prioriteringer, om å ta valg – å avgjøre at noe er viktigere enn noe annet. Når vi da prioriterer noe, betyr det også noen ganger at vi velger noe vekk.

Vi kan ikke være tilstede over alt og vi kan ikke gjøre alt samtidig. Som et lite sjøforsvar med nasjonale og internasjonale forpliktelser må vi forholde oss til begrensninger innen volum, utholdenhet og samtidighet, og vi må søke å prioritere riktig hver dag med de ressursene vi har. Å prioritere riktig fordrer at vi har god situasjonsforståelse, at vi kjenner våre egne styrker og svakheter, og at vi forstår intensjonen til sjefen.

Det sikkerhetspolitiske bildet i dag, sett i et historisk perspektiv og mot våre forventninger om fremtiden er avgjørende for hvordan vi prioriterer. Det er noen konstanter som er dimensjonerende i denne sammenheng. For det første er Norge en arktisk nasjon med suverene plikter og rettigheter over store havområder. For det andre Norges plassering med tilgang til Nord-Atlanteren, arktiske kommunikasjonslinjer og store ressurser. For det tredje er vi NATO i nord med en stormakt som nabo med interesser i vårt nærrområde. Sikkerhetssituasjonen er mer krevende og uforutsigbar enn på lenge, og i lys av denne utviklingen

tar Norge større ansvar for vår egen sikkerhet, samtidig som vi bidrar til avskrekking og de kollektive forsvarskapasitetene i NATO.

For å møte omgivelsene må Sjøforsvaret evne å opprettholde respekten for havretten, med fri ferdsel og rett til å høste av havet. Samtidig må vi ha en troverdig evne til motangrep slik at alternativet til å følge havretten gjennom maktbruk er så kostbar at potensielle motstandere finner det regningsssvarende å fortsette å følge havretten, med andre ord avskrekking. Det første løser vi med Kystvakten som opererer i tråd med havretten, forutsigbart, konsekvent og åpent. Det styrker respekten for dette sporet.

Vårt bidrag til avskrekking er først og fremst gjennom Marinen. Vår evne til avskrekking betyr først en evne til å påvirke en motstander der hvor det rammer hardt på avstand, det betyr langtrekkende presisjons ild. Dernest må vi ha en evne til å skape dilemma gjennom usikkerhet, det betyr mobilitet og evne til å operere skjult. For det tredje må vi ha evne til å ta imot allierte, det innebærer klare ring av leden og eskortekapasitet. Mer konkret må Sjøforsvaret prioritere kort reaksjonstid og å være klar med det vi har, her og nå. Evnen til krigføring må være reell ved at vi har materiell som virker, og som er klart, når og hvor det trengs, og vi må være bemannet med tilstrekkelig personell med rett kompetanse.

Videre må vi prioritere å opprettholde situasjonsforståelse og troverdig tilstedeværelse i våre interesseområder. Fartøyer som seiler i det daglige etterlater seg ikke et vakuum,



skaper mobilitet og uforutsigbarhet, er vanskelig å lokalisere og derved nedkjempe.

Om havretten utfordres andre steder i verden kan aktører oppleve mulighetsrom i våre nærrområder. Så vi kan ikke, og må ikke, la være å bry oss om det som skjer i andre deler av verden. Det betyr at terskelforsvaret av Norge starter ute, bl.a. ved deltagelse i NATOs stående maritime styrker, og med deltagelse i operasjoner sammen med nære allierte. Vi har nå gjennom første halvår 2020 kommandoen i både SNMG1 og SNMCMG1. Det er 5. gang på 7 år vi har kommandoen i NATOs stående fregattstyrke. Det er en tydelig prioritering av NATO, og blir lagt merke til av våre allierte.

Det er i dag en økt militær alvorlighet i våre nærmeste havområder, og det medfører at vi prioriterer økt tilstedeværelse også hjemme. Sjøforsvaret opererer oftere og i lengre perioder i Nord-Norge. Ved utarbeidelse av våre seilasprogram, har aktiviteten og tilstedeværelsen i nordområdene blitt maksimert og vi prioriterer å videre øke aktiviteten i nord inneværende år.

Sjøforsvaret skal fortsatt fokusere på å være i operasjoner, eller i forberedelse til operasjoner. Vi skal fokusere på å være kunnskaps-, etterretnings og plandrevne, med logistikk som virker og har dybde, og vi skal øke akademisk verdi av krigføringsutdannelse og sjømilitær profesjon på Marinens krigføringsssenter. Andre viktige prioriteringer er knyttet til interne forhold i Sjøforsvaret. Innen utgangen av 2020 skal Ordning for militært tilsatte (OMT) være implementert i hele Forsvaret. OMT legger et godt grunnlag for

ytterligere å utvikle et effektivt Sjøforsvar, men vi er langt fra å være i mål. Den enkle delen av jobben er gjort.

Vi skal fortsatt jobbe hardt og målbevisst med å utvikle likeverdige, like viktige, men forskjellige roller mellom spesialister og offiserer. Utvikling av ledelsesteam, «command team», skal ha prioritet i de avdelinger der hvor dette er naturlig. Dette er viktig, og det er riktig. Vi har tro på at militærordningen skal bidra til økt annerkjennelse, bedre forutsigbarhet, bedre kompetansestyring og økt ståtid for begge personellkategorier. Vi skal fokusere på Handlingssplan for holdninger, etikk og ledelse (HEL), dette skal ha prioritet i alle avdelinger. Godt arbeidsmiljø er helt avgjørende for vår evne til å drive operasjoner. Dette krever at vi jobber strukturert og målrettet med HEL.

Til sist skal vi lære mest mulig etter ulykken med KNM Helge Ingstad for å unngå liknende hendelser i fremtiden. Ulykker som denne skal ikke skje, vi må bli bedre, vi må lære. Vi har lagt stor vekt på å gå grundig gjennom alle forhold hos oss selv, og vi har iverksatt tiltak fortløpende etterhvert som svakheter har blitt avdekket.

Overnevnte prioriteringer, med flere, er utdypet og satt i system i Sjef Sjøforsvarets plan for 2020 til 2031. Planen setter kursen for både kort sikt og for lang sikt. Summen av prioriteringene betyr at vi skal videreutvikle et Sjøforsvar som er i operasjoner eller i forberedelse til operasjoner, for å forsvare alt vi har – og alt vi er.

.....
 Tekst // Kontreadmiral Nils Andreas Stensones Sjef Sjøforsvaret
 Foto // Jakob Østheim Forsvarets Mediearkiv



Sjef Kystvakten prioriterer

Samme forsvar, ulike prioriteringer - Del 2

Allerede for 20 år siden, da vi tok ett steg inn i det 21. århundret, var det tydelig at vi sto overfor store endringer. Verden har opplevd enorme teknologiske fremskritt, men i samme tidsperiode også store og skuffende tilbake­steg, spesielt innenfor sikkerhetspolitikk og stabilitet. Hva betyr dagens situasjon for de store havområdene og ressursene som vi som nasjon rår over? Og hvilke utfordringer møter Kystvakten i årene fremover?

Norge er en maritim nasjon. Store deler av verdiskapningen er knyttet til aktivitet ute i havet, på havbunnen, og langs vår langstrakte kyst. Fiskeriene har beriket kystbefolkningen i hundrevis av år. Takket være forsvarlig forvaltning vil vi kunne nyte godt av de store fiskeressursene i nord i overskuelig fremtid. Vi har gått fra å være et fattig land helt i utkanten av Europa til å bli en stor og viktig eksportør av fisk, og i enda større grad energi.

Olje- og gassutvinning har endret Norge de siste 50 årene og gjort oss ufattelig rik. Nordmenn er i dag relativt sett åtte ganger rikere enn det våre forfedre var for bare 100 år siden. Dette gir oss store muligheter, men det forplikter. Vi må klokt ta vare på vår arv og sikre at også fremtidige generasjoner nyter godt av våre felles ressurser. Sammen har vi mye som er verdt å sette pris på og som er verdt å beskytte. Vår geografiske plassering gir fordeler, men også utfordringer. Vi er en arktisk nasjon. Store klimatiske variasjoner og krevende værforhold, mørketid og midnattssol. Med strategisk plassering ved innfallsporten til Barentshavet og grensen mot Russland, er Norge viktig for NATO. Samtidig må vi ikke glemme at våre allierte

er enda viktigere for oss enn vi er for dem. Norge utgjør Alliansens nordlige flanke, og vi grenser mot en stor militærmakt. Motsetninger, endringer i de geopolitiske maktforholdene i verden og en mer usikker internasjonal orden er utfordrende. Vi er helt avhengig av å finne den rette balansen mellom konkurrerende interesser i nærområdene.

Kystvakten er statens viktigste myndighetsutøver på havet, og patruljerer et område som er syv ganger størrelsen på Fastlands-Norge. Det norske, maritime jurisdiksjonsområdet er nesten like stort som hele Middelhavet. Uansett årstid, dag som natt, i storm og stille, seiler hundrevis av kystvaktmannskaper rundt fra Skagerak i sør til langt inn i isen nord av Svalbard. Oppgaveporteføljen til Kystvakten er bred og variert. Kystvakten er en integrert del av Sjøforsvaret og har klare militære oppgaver. Samtidig er Kystvakten en tung aktør også når det gjelder statens sivile oppgaver. I fredstid går faktisk mesteparten av tiden til fiskeri- og fangstopp­syn, miljøoppsyn, tolloppsyn, redningsaksjoner, anløpskontroll, bistand til politiet og bistand til andre statsetater. Men det aller viktigste Kystvakten gjør er å hevde norsk suverenitet og ivareta norske suverene rettigheter ved alltid å være tilstede.

Flesteparten av de som til enhver tid vokter Norges kyst og våre havområder er vernepliktige. Tjenesten er variert, spennende og utrolig givende. Det som gjør Kystvakten særskilt egnet til å håndtere det brede oppgavespekteret er at vi får tilført bunnsolide offiserer og befal med erfaring og bakgrunn fra alle deler av Sjøforsvaret. Samtidig rekrutterer vi noen av de dyktigste fra sivile, maritime skoler. Sammen med topp motiverte vernepliktige og dyktige læringer har vi et stort og godt sammensveis­et team som vokter



«det store blå». For alt vi har. Og alt vi er. Hva så med fremtiden? Hvilke utfordringer og prioriteringer står Kystvakten ovenfor? Norge må tydelig og bestemt hevde vår suverenitet. Vi blir utfordret, og kan bli enda mer utfordret i fremtiden, gjerne spesielt i forhold til Svalbard. Tilstedeværelse med gråmalte fartøy og splittflagget er helt avgjørende for å vise at vi bryr oss og at vi tar ansvar i våre havområder.

Vi har lyktes godt med forvaltningen av de store fiskestammene i nord, men vi kan ikke hvile på laurbærene. Tilstedeværelse og ressurskontroll vil fortsette å være viktig, også på havbunnen. Kontinentalsokkelen er den undersjøiske forlengelsen av landmassen ut til de store havdyp. På og under havbunnen i nord ligger det store ressurser som det med tiden kan bli lønnsomt å utvinne. Kontinentalsokkelen er underlagt nasjonal myndighet, mens de store havdyp er internasjonalt område. Kampen om ressursene flytter seg i takt med teknologiutviklingen, men Arktis er og blir et meget sårbart område. Bærekraftig forvaltning og miljøhensyn veier tungt. Vi står derfor overfor både nasjonale og internasjonale dilemmaer i tiårene fremover.

En forsvarlig og forutsigbar maritim forvaltning er konfliktforebyggende og bidrar til å avverge sikkerhetspolitiske kriser og konflikter, samt trygge forholdene for de som har sitt virke på havet. Kystvakten er en stående styrke, og har sin plass der det skjer hver eneste dag. Skulle Kongeriket noensinne bli truet kommer våre kystvaktmannskaper til å stå i første linje, skulder til skulder med resten av Forsvaret.

Ny teknologi kommer for fullt. Kombinasjonen av forbedrede sensorytelser, stordataanalyse og kunstig

intelligens vil gradvis kunne gi oss enda bedre oversikt over hva som skjer i våre interesseområder. Kystvakten har verktøy i dag som gjør oss i stand til å sette inn ressursene våre der det trengs, i forkant. Droner er allerede tatt i bruk, og har gitt oss et nytt, viktig verktøy. Men dette er bare begynnelsen. I løpet av 2020-tallet vil teknologien åpne opp for nye måter å løse noen av oppgavene våre på, og vi må ligge langt fremme. I løpet av de kommende fem årene vil Kystvakten få tre nye, store helikopterbærende fartøy. Jan Mayen-klassen kommer til å bli avgjørende for effektiv tilstedeværelse og løsning av oppdrag i nordområdene i mange tiår fremover. Men viktigst av alt er mennesker.

Norge trenger flinke folk til å bemanne vårt Forsvar. Forsvaret har komplekse og kostbare plattformer fullstappet med høyteknologi. For å ta ut det fulle potensialet av våre fartøyer trenger vi de beste. Til å skape vinnerlag. Det beste teamet består av ulike personligheter, med ulik bakgrunn, og ulike styrker og svakheter. For å være best må vi rekruttere de rette folkene og satse på disse. Sørge for at de har en spennende og variert hverdag. Men også sørge for fornuftige karriereløp som muliggjør et moderne og balansert liv opp mot både familie og fritid. Klarer vi å rekruttere og beholde de beste så klarer vi også å løse alle våre oppdrag på en god måte.

Dere kadetter vil i årene fremover utgjøre grunnstammen i Sjøforsvaret. Dere er fremtidens ledere, og får en utrolig viktig rolle. Ta stafettspinnen videre på neste etappe. Løp gjerne raskere, og gå alltid for gull. Men sørg for at vi vinner som lag. Det er felleskapet som er vår største styrke, som samfunn og som forsvar.

.....
 Tekst // Flaggkommandør Oliver Berdal Sjef Kystvakten
 Foto // Johan Ludvig Holst Forsvarets Mediearkiv



Sjøkadetten prioriterer

Samme forsvar, ulike prioriteringer - Del 3

Jeg ønsker å begynne med å takke de ansvarlige i redaksjonen for denne muligheten. Det å få skrive om et så viktig tema som «prioriteringer» tyder på at jeg gjør noe rett i kadetthverdagen. Jeg ble ikke så lite overrasket av å få en forespørsel da jeg føler at jeg hverken er særlig reflektert, god til å skrive eller gjør spesielt gode prioriteringer i hverdagen. «But here we go» - jeg prøver.

Hva er prioriteringer?

For å skrive om prioriteringer må jeg først vite hva prioriteringer er. I kjent kadett-stil fant jeg derfor frem Surfacen og søkte opp «prioriteringer» for å finne «fasiten»;

«Å gi forrang til (noe) (og dermed velge bort noe annet). Det at noe vurderes eller behandles som viktigere enn noe annet.»

Prioriteringer handler altså om å ta valg. Det spesielle med prioriteringer er kanskje at det kan omhandle alt fra så trivielle ting som hva man bruker lunsjen sin til, til store temaer som hvem man ønsker å tilbringe tid med og ta del i livet til. Det er med andre ord et veldig stort tema.

Hvilke prioriteringer har en kadett?

Hverdagen til en kadett er utvilsomt travel, noen ganger virker det derfor som om tid er kadettens viktigste ressurs. Det sier seg selv at skolearbeid er noe som opptar mye av hverdagen, både i form av obligatoriske timer, men også lekser og lesing.

Skolearbeid er dessuten ikke bare skolearbeid. For meg er det tre ting jeg kontinuerlig prøver å balansere. Det arbeidet som kommer til å gjøre meg til en god offiser og leder. Det arbeidet som kommer til å gjøre meg til en sikker og god navigatør. I tillegg til arbeidet som gjør at jeg føler meg rustet til å både bestå, og prestere godt på eksamen.

En blir ofte fortalt at «det blir mye travlere ute i avdeling». Dette kan umulig være sant? Det er vanskelig å se for seg en hverdag som ikke preges av kadettforeningens arbeid. Valkyrien er en stor del av en kadetts liv. For mange kadetter går ekstremt mye tid til Valkyrien, men til gjengjeld gir arbeidet også ekstremt mye! Uavhengig om man er direkte involvert i Valkyrie-styret, eller om man kun møter opp på festene som arrangeres, merker man at Valkyriens arbeid gjør en inngripen i alle kadettene på skolen.

Når det settes av seks skoletimer av skoletiden hver uke, gjenstår det lite tvil om at trening og fysisk aktivitet står høyt. Uavhengig av om det handler om å få den diggeste kroppen til skolefesten DUUS eller om å opprettholde et minimum av fysisk robusthet for å møte jobben som offiser, er fysisk aktivitet noe som prioriteres av de fleste kadettene. For meg handler det like mye om det psykiske som det fysiske. Uten å være i skikkelig fysisk aktivitet er det vanskelig å finne roen etterpå.

Selv om mange av oss sover, spiser, trener og studerer innenfor gjerdet på skolen er det viktig å ikke glemme at i tillegg til å være kadett er det også mange andre roller en



skal bekle. En skal også være en god venn, sønn, kjæreste og medmenneske. Sist men ikke minst, skal en i tillegg ha det godt med seg selv. Her er vi alle svært forskjellige. Noen av oss rømmer skolen så snart klokken slår tre og middagen er fordøyd, mens andre bruker masse tid på skolen etter skoletid.

Hvordan prioritere riktig?

I frykt for å høres ut som en livsstilscoach eller en VG+ artikkel skal jeg prøve å komme med noen hverdagslige betraktninger om prioriteringer, og hvordan dette burde gjøres. Jeg starter med å si, som de fleste veiledere på skolen, at dette er et svært vanskelig tema uten ett entydig svar. Selv om vi alle er kadetter er vi fremdeles ganske forskjellige. Jeg kan derfor ikke komme med retningslinjer for hva hver enkelt skal prioritere (tenk hvis det var så lett). Det jeg heller ønsker å bruke spalteplassen min på er å skrive om hva en bør gjøre når en først står ovenfor en prioritering.

Selvdisiplin gjør det å prioritere lettere. God selvdisiplin er en del av det å bli voksen (jeg har et lite stykke igjen her, ja). Det gjør det lettere å velge de tingene du VET er rett, men som ikke frister mest der og da. Dette gjør også at du jobber effektivt med de tingene du MÅ, slik at du får mer tid til å gjøre de tingene du VIL.

Sett en strek og si nei! Selv om det kan være vanskelig, er det viktig å av og til si nei. På Sjøkrigsskolen finnes det en enorm vilje. Blant kadettene og ikke minst blant ansatte,

finnes det mange som er klare til å yte på vegne av seg selv og andre. Til tross for dette er det bare 24 timer i et døgn. Å slå seg til ro med at man ikke kan bidra til alt, være med på alle sportslige og sosiale arrangementer og i tillegg ta vare på seg selv, er derfor viktig.

Personlig er prioriteringer som involverer andre mennesker alltid de vanskeligste, men kanskje også de viktigste. Det å måtte si nei til noen, og dermed velge dem bort kan være krevende. Jeg prøver alltid å formidle bakgrunnen for de prioriteringene jeg gjør, og forteller hvorfor jeg tar de valgene jeg tar. Spesielt til de man er glad i og omgås mye med mener jeg dette er viktig. Det gjør det lettere for folk å forstå, og lettere for meg å velge bort med god samvittighet.

Til slutt ønsker jeg å si «glem» alle tekniske tilnærminger til prioriteringer og kloke råd om hvordan en bør prioritere (ja, til og med mine velvalgte ord). Prioriteringer har noe emosjonelt over seg. Det har ingenting å si hvor flink du er til å administrere tiden din ved hjelp av timeplaner, almanakker og digitale kalendere. Hvis en føler at en prioriterer feil, så gjør en mest sannsynlig det.

Til syvende og sist er det du som skal leve med dine egne valg. Da er det viktig at du har tatt dem med en viss grad av selvstendighet og føler at du har valgt rett.

.....
Tekst // Johan Brun

SMN 2

Foto // Henrik Skåtun

MV 2



NOFKA lokalutvalg Din makker – hver dag

TIPS;

Kurspakken under er tilpasset de ansattes hverdag, men kan også gjennomføres på Sjøkrigsskolen. Meld behov via NOFKA



NOF SKOLEN

En av Norges offisers- og spesialistforbund (NOF) sine kjerneoppgaver er å gi våre medlemmer opplæring i fagforeningsarbeid, lover og avtaler og tilhørende tema. Vi har i 2019 startet en storstilt satsing på kompetansebygging. NOF opplever en virkelighet med stadige kutt innen personellforvaltning, flere oppgaver for linjeledere, og ikke minst større ansvar

på den enkelte arbeidstaker. Dette gjør oss trygg på at kunnskap er veien å gå for å skape bedre arbeidsmiljø og ryddige arbeidsforhold. Vår påstand er at økt kompetanse bidrar til økt kontinuitet blant våre kollegaer, og derigjennom økt operativ evne.

NOF skolen vil inntil videre bestå av tre ulike kurs:



FOTO: TORGEIR HAUGAARD / FORSVARET

BASISKURS

Dette er en grunnleggende innføring i de viktigste lover og avtaler for oss militært ansatte. Det passer best som ditt første steg ut i avtalejungelen. Her får du en solid dose med lønn og tillegg, mens dag to tar for seg personellforvaltning i lys av ny militær ordning. Har du null til middels forkunnskaper, er dette kurset for deg. Kurset vil inngå som en obligatorisk del av NOF-skolen.



FOTO: OLE SVERRE HAUGLI / FORSVARET

AMBASSADØRKURS

Dette dagskurset gir deg opplæring i hva NOF er, og hvordan du som medlem kan få mest mulig igjen for medlemskapet. Vi vil gi deg innsikt i historien om NOF; noen av de viktigste sakene og milepælene frem til i dag. Kurset omhandler også tema som forsikringer og andre medlemsfordeler. Vi tror kurset passer spesielt bra for deg som er nysgjerrig på hva NOF er, og som har lyst å stå på litt ekstra. Målet er rett og slett å gjøre deg til en god NOF-ambas-



FOTO: TORGEIR HAUGAARD / FORSVARET

TILLITSVALGTKURS

Er du tillitsvalgt eller tenker at det har du lyst til? Da er dette to-dagers kurset midt i blinken. Du får kunnskap om medbestemmelse, forhandlingsteknikk, møteledelse og rollen som tillitsvalgt. Sammen med andre tillitsvalgte fra hele landet deles erfaringer og tips for å stå best mulig rustet som tillitsvalgt på alle nivåer.

Alle medlemmer kan søke på kursene gjennom tilsendt nyhetsbrev og link via questback. Permisjon med lønn reguleres i Hovedavtalen i statens § 39-40, og er en forutsetning for å delta. NOF dekker nødvendige reiseutgifter, og eventuelt opphold på kursstedet. PÅMELDING GJØRES VIA QUESTBACK, SE WWW.NOF.NO FOR MER INFORMASJON

Forsvarets Personellservice

- Sparekonto med god rente
- Lån med gode renter og betingelser
- Forsikringer hos Sparebank1 og If
- Nettbank/mobilbank
- Rentefri nedbetaling på kjøp hos Funif
- Rabatt på drivstoff hos Esso

For mer informasjon og vikår se vår
hjemmeside www.fp.no
Tlf: 21 07 57 00
E-post: fp@fp.no



Forsvarets Personellservice



RESILIENS

- MILITÆRT KVINNELIG NETTVERK 2020 -



Den 22. januar dro seks mannsterke kadetter (bokstavelig talt) fra Sjøkrigsskolen for å delta på Militært kvinnelig nettverk-seminar. Aldri før har Sjøkrigsskolen stilt 50/50 gutter og jenter, da tre jenter og tre gutter satte kursen nordover til hærens høyborg - Bardufoss.

Militært kvinnelig nettverk i seg selv er kun for kvinnelige offiserer, befal og spesialister. På den andre siden åpner det årlige seminaret selvfølgelig opp for det motsatte kjønn. Ut av omlag 200 kvinner var det 30 gutter tilstede. Som noen av guttene presiserte; «Nå skjønner jeg hvordan det er å være jente i forsvaret.»

Seminaret strakk seg over tre dager og programmet ble fylt med både faglig og sosialt opplegg. Årets tema var resiliens og med rundt femten foredragsholdere med forskjellig bakgrunn og erfaring ble temaet belyst fra flere perspektiver. Med blant annet hjelp fra erfarne offiserer, psykologer, toppidrettsutøvere og mentaltrenere ble det nokså greske ordet resiliens mer forståelig.

Så, hva er resiliens?

Når jeg skriver ordet resiliens blir det understreket med rødt. Det er tilsynelatende et fremmedord for Word, men også for folk flest. I invitasjonen til seminaret ble det beskrevet som følgende: «Resiliens (motstandsdyktighet) er evnen til å håndtere stress og katastrofer og det å være motstandsdyktig ovenfor psykiske problemer. Resiliens er evnen til å raskt komme seg etter depresjon, sykdom og ulykke. Mennesker med god resiliens klarer å håndtere kriser og påkjenninger på en positiv måte.»

Tross en klar definisjon, er det vanskelig å bruke ordet i dagligtalen. For å gjøre det lettere er det flere momenter foredragsholderne brukte for å supplmentere.

Det skiller mellom individuelle og kontekstuelle trekk. Førstnevnte er trekk som optimisme, god selvfølelse, sosiale

evner, fysisk aktivitet og at en har interesser utenom skole eller arbeid. Av kontekstuelle forhold står bakgrunnen din, ditt sosiale nettverk og den støtten du mottar på skolen og nærmiljøet sentralt. Flere av foredragsholderne trakk raskt linjer mellom det å være resilient og det å være motstandsdyktig. Videre trakk de paralleller mellom det å være ansatt i Forsvaret og viktigheten av å være nettopp det – motstandsdyktig.

En av foredragsholderne sa det så fint: «Hvem er du når det står på som verst?». Er du den som beholder roen? Klarer du å handle rasjonelt? Spesielt, klarer du å komme deg etter en slik situasjon? På seminaret ble det også trukket en parallell mellom resiliens og en gummistrikk. Etter å ha blitt strukket og tøyd i alle mulige retninger går den alltid tilbake til sin opprinnelige form. Det er slik en resilient person kan beskrives.

Går prioriteringer hånd i hånd med resiliens?

Dogwatchs tema for denne utgaven er prioriteringer. Avslutningsvis finner jeg det derfor svært relevant å knytte resiliens opp mot prioriteringer. Hver dag er fylt med dilemmaer, så det å prioritere riktig for å bli mer resilient er viktig.

Det er vanskelig å tilegne seg nye individuelle trekk som er med på å bygge resiliens, men det er flere andre prioriteringer du kan gjøre i hverdagen som kan være nyttige. Det å prioritere venner og bygge nære relasjoner. Være i fysisk aktivitet for å gi deg selv et fysisk overskudd. Det er også viktig å prioritere seg selv av og til, for å gi seg selv et mentalt overskudd. Det å gjøre de prioriteringene som gjør at du kan ha det godt med deg selv, og å ta de valgene som gagnar seg i det lange løp. De valgene en tar i dag gjør naturligvis at en velger vekk noe annet. Det er derfor viktig at en kan leve med de valgene man tar.

.....
Tekst // Synne Mjelva

LOG 2

Foto // Johannes Wiken

Forsvarets mediearkiv
.....



Kull «Shetlands-Larsen»



Marinens trafikk mellom Storbritannia og Norge under andre verdenskrig var av stor betydning for den norske motstandskampen. Fra 1940 til 1945 seilte Shetlandsgjengen 198 turer mellom Shetland og Norge med våpen, agenter og flyktninger.

I nesten tre år var ruten over Nordsjøen det eneste bindeleddet mellom Norge og Storbritannia via Shetland. Uten mannskapenes heltmodige innsats hadde den norske motstanden knapt mottatt et eneste gevær eller etterretningsbidrag fra britene. Leif Andreas Larsen har i ettertid blitt selve symbolet på den hemmelige trafikken som gikk over Nordsjøen.

De fleste av dem som tjenestegjorde i avdelingen har forblitt anonyme, ukjente og glemt. I skrivende stund er det bare én gjenlevende av de omtrent 300 nordmennene som tjenestegjorde i avdelingen under krigen.

Det var langt flere enn Larsen som gjorde en uvurderlig innsats for Norge i løpet av de fem årene. Noen av dem møtte en våt grav, andre gikk tilbake til sine vanlige liv etter krigen. Larsen overlevde krigen og brukte muligheten til å fortelle om årene. Selv seilte han strekket mellom Norge og Shetland 52 ganger. To ganger forliste han på veien, og tre ganger ankom han Shetland i et annet fartøy enn han hadde dratt ut med.

Krigen krevde 13 fartøy og 44 liv av Shetlandsgjengen. Larsen og resten av soldatene kjempet for Norge og det de trodde på. De utviste en ufattelig stå-på vilje, og et mot vi alle beundrer og ønsker å leve etter. Larsen er en krigshelt og står frem som frontfiguren for innsatsen i Nordsjøen under 2. verdenskrig.

Men, som det siste gjenlevende medlemmet av Shetlandsgjengen uttrykte det, «vi hadde mange Larsener».

Vi i kull «Shetlands-Larsen» har valgt akkurat dette kullnavnet fordi Larsen stod for, og representerer, noe vi ønsker å identifisere oss med. På et vis er det et forsøk på å løfte frem de mange «Larsener» som stilte seg ansikt til ansikt mot havet. Forbilder som utviste enorm utholdenhet og mot i møte med farene oppdragene medførte. Noen ganger vant de, noen ganger tapte de. Som alle steder, besto Shetlandsgjengen av stille og sindige typer, så vel som dem som var store i kjeften.

Ombord på KNM «Statsraad Lehmkühl» kjenner vi nå på hvordan det er å dele alt med hverandre, trosse elementene og det ukjente. Viktigheten av tillit og samarbeidsånd understrekes. Kull «Shetlands-Larsen» må fungere tross ulikheter og motgang, slik Shetlandsgjengen gjorde under krigen.

.....
Tekst // Elise Røystrand

SMN 1

Foto // Johnny Larsen

SMN 1
.....



Ship o'hoi!

Reisebrev fra KNM «Statsraad Lehmkuhl»



Etter et semester sammen med Krigsskolen og Luftkrigsskolen i Østlandet sine grønne skoger var det godt å endelig komme seg til Bergen og kjenne lukten av saltvann! Lykken var derimot kortvarig. Det tok ikke lange tiden før planleggingen av operasjon «Sette sjøbein» slo inn for fullt med tidlige morgener og sene kvelder. Her virket det som skolen hadde et formål; å lære oss å håndtere ansvar så effektivt som mulig.

En kadettstab ble omhyggelig valgt ut, og de satte straks i gang for å gi alle et så knirkefritt opplegg som mulig. Selv om oppgaven var overveldende tok de utfordringen på strak arm. Den 21. januar var alt klart og kull «Shetlands-Larsen» sto klare på dekk og vinket Bergen og sine kjære farvel. Det var blandede følelser i kullet da KNM «Statsraad Lehmkuhl» skled ut fra kaien på Sjøkrigsskolen. Noen snakket om eventyret som lå foran oss og hvilke spennende opplevelser som ventet. Andre ville nok innerst inne bli værende sammen med de som vinket farvel på kaien.

Vi var heldige og ble møtt med rolig sjø helt frem til Biscaya. Likevel var det de første dagene lett å se hva folk spiste til frokost ved å ganske enkelt kikke ned på dekk. Tross en noe seig start kan det nå meddeles at etter utallige timer med terping på godt sjømannskap, ser det ut til at terminologi, tamper, knoper og stikk har begynt å få fotfeste.

Livet om bord

Kull «Shetlands-Larsen» befinner seg i dette øyeblikket midt mellom kysten av Afrika og Bermuda. Varme jakker har blitt pakket vekk og kroppene har blitt brune for noen og røde for mange. Første leg var preget av fantastisk vær og vakre solnedganger. Fokuset lå på å venne seg til riggen og begynne på den lange veien mot å utøve godt sjømannskap. Likevel var det relativt godt med fritid og det hele ble toppet med grillmat og øl til ankers utenfor Tenerife.

Andre leg ble for noen et slag i trynet etter den myke starten på legg 1, og mengden søvn i døgnet ble skrellet godt av. Ikke bare på grunn av varme og trange hengekøyer, men et tettpakket program som krevde flere timer arbeid enn hva døgnet hadde å gi oss. I tillegg har nesten alle fått ansvar for ulike små og store oppgaver. Alt fra GOLD-meldinger til treningsøkter og søppelpressing skal gjøres. Selv om det er en real utfordring å skape orden i sirkuset er kadettene flinke til å vare på hverandre. Smil og latter preger fremdeles livet ombord. Unntaket er dersom kaffen blir glemt for neste vakt. Da skal det mye til for å trekke på smilet de kommende timene.

Prioriteringer

Til tross for relativt rolig hav krever hverdagen mye av alle og læringskurven er stupbratt. Skipet skal driftes og vedlikeholdes, academia skal leses, og eksamener skal bestås. Et mye omdiskutert tema har vært hvorfor Sjøkrigsskolen har valgt å bruke



over ti millioner kroner på nettopp denne arenaen. Forsvaret reklamerer for utdanningene sine med at de er noe mer enn en utdanning. Det vi får på KNM «Statsraad Lehmkühl» er nettopp *noe mer*.

Kadettene lever trangt sammen, uten muligheter til å flykte for seg selv. Vi blir derfor tvunget til å finne løsninger og samarbeid i praksis på en helt annen måte enn vi hadde måttet andre steder. Skipet må gå fremover. Å bli tvunget til å forholde seg til så mange forskjellige typer mennesker, også mennesker en ellers hadde tatt avstand fra, er en uvurderlig erfaring som en får få andre steder.

Stort læringsutbytte

Noen har satt spørsmålsteget til hvorfor vi skal sitte tett pakket i et kreggende og klamt klasserom når vi kan lese på stoffet mye mer effektivt andre steder i verden. Samtidig blir mye av tid og energi disponert til å lære seg å seile skipet. Dette var i starten vanskelig å se nytten av, når vi tross alt skal arbeide på høyteknologiske marinefartøy, ikke 100 år gamle seilskuter. Etter hvert som dagene har gått har vi merket at absolutt alt som skjer ombord kan relateres i praksis til det akademiske, ledelse, sjømakt og engelsk. Det er ikke seilmanøvrene i seg selv som er målet, men det å lære å lære, å samarbeide med andre og å ta ansvar.

Målet er at vi skal klare å seile sipet på egenhånd. Derfor er det viktig at vi klarer å løfte den enkelte kadett opp på et tilstrekkelig nivå. Tilbakemeldinger og hjelpende relevante andre har blitt en naturlig del av hverdagen. Slik har fokuset gått fra å ta vare på oss selv, til å ta vare på oss alle.

Når vi blir tvunget til å fungere sammen blir Marquets leder-leder filosofi og oppdragsbasert ledelse utnyttet i praksis. Dersom vi skal fungere må hver enkelt ta ansvar. Både på eget initiativ eller gjennom ansvarsområder som er delt ut av kadettstaben. Det er også lettere å sette seg inn i sjømakten sin historie når vi selv har erfart hvordan et seilskip fungerer. Det store fokuset ligger nå for mange på engelskkunnskapene. USA rykker stadig nærmere og skipets historie og terminologi skal læres på nytt. Denne gangen på engelsk. Den store eksamenen skjer i Norfolk når vi skal representere Norge og ønske amerikanske offiserer, ansatte ved ambassaden og mange andre ombord på seilskuten. Enn så lenge gleder vi oss til å lette på lommeboken i USA (så sant det ikke går i minus etter oppgjøret i slappen). Takk for nå, vi snakkes når vi er tilbake på rett side av Atlanteren!

.....
Tekst // Johnny Larsen

MM 1

Foto // Johnny Larsen

MM 1
.....



MM-3
MM-3 har nylig vunnet Konrad Thorsens pris for best klassemiljø. Hvordan de gjorde det kan man undres? Det er mer sannsynlig å se fjorten enhjørninger enn å se en maskinkadett komme ut av grotten sin nede ved biblioteket. I tillegg til å bortprioritere frisk luft og sosialt samvær med resten av oss, så har de også begynt å bortprioritere oppstillinger og parole. De er forøvrig klassen som oftest melder av med «X antall uvisst», så personellkontroll står ikke høyt på agendaen. Klassen må nok snarest lære seg å prioritere tiden sin riktig også, for når parole begynner 12:10 så er det for sent å komme 12:15.

MM-2
MM-2 eller ME-2, hvem vet? Siden ingen faktisk vet hvem som går hvilken linje, så er kanskje noen av stikkene rett mot feil klasse. MM-2 er liten og koselig gjeng som har vært i Ramsund den siste tiden. Dersom du noensinne har lurt på hvordan man IKKE trener styrke så er det bare å legge merke til maskinkadettene på treningsrommet. I MM-2 prioriterer man ikke å lære seg noe, man vil heller bare prøve noe og satse på at det funker. Når sjefen snakker om å tilegne seg krigerkultur så snakker han altså ikke om å prioritere COD-mobile framfor skole. Dette er noe MM-2 snart må lære seg.

ED-3
Dette halvåret så har Sjøkrigsskolen vært særdeles heldige: ED-3 er på kurs. Dersom du er så uheldig at du møter de i gangene så kan et blindt øye skimte at uniformsreglementet ikke blir særlig høyt prioritert. Dersom du påpeker dette vil du nå få noe liknende til svar: «Helt ærlig, er jo kurs da bro». Kadettene i denne klassen prioriterer altså heller å respondere kritisk enn å innrømme at de har feil. Heldigvis så har de gitt fra seg nerf-våpna, så de bruker nå mindre tid på å leke krig og mer tid på ... ja, hva er det egentlig de gjør om dagen?

ME-2
Hva prioriterer egentlig en ME-2 kadett tiden sin på? Nå for tiden blir våre framtidige trikkere nesten ferdigutdannede maskinister, muligens helt ufrivillig. MM-2 blir derfor ikke overrasket når folk ikke ser forskjell på klassene, så ryktet om at ME-2 er kleggen til MM-2 kan bekreftes. Er det derimot én ting klassen prioriterer så er det bruken av Fireball som et kraftmiddel for en skikkelig skamsmell. MM-2 har derimot begynt å sette pris på kleggen sin. Det var tross alt seks bra uker i Ramsund.

Hvordan er

*Den nyansatte Dogw
Aliseena Jamali gikk rundt i gangen
hvordan de trodde klassene på SK
det kritiske og usensurerte ra*

*Takk til Linus Størbu, Kristoffe
Henning Skymoene
noen anonyme kriti*

MV-2
På overflaten virker MV som en klasse som er dyktige til å prioritere riktig, da de sitter på skolen fra 08:00 til 22:00. Hvis du derimot peller på denne overflaten så vil du se at det er noe som ikke stemmer. Klasseromsdøren er alltid åpen og det knitrer fra peisen som ruver 100 tommer på tavlen uansett når. Kanskje trives de egentlig bare med å være sammen istedenfor å faktisk jobbe med skole? Videre så har MV-klassen tatt over de hellige nerf-våpna til ED-3, og lekekrig prioriteres derfor høyt hos denne klassen, uten hensyn for andre. At det er en intelligent gruppe mennesker kan ingen benekte, men man kan jo undre på bakgrunnen for handlinger og uttalelser som fant sted i kulturhovedstaden Krakow tidligere i vinter. Statistisk sett blir få MV-kadetter admiraler, og det er kanskje for alles beste?

LOG-3
LOG-3 er en blanding av de største streberne fra hele Forsvaret. Gjengen er uten tvil noen av de aller flinkeste på skolen til å få det til å se ut som om de gjør noe viktig. Ryktene sier at kake og quiz er viktigere enn noe som helst for denne klassen. På en solid andreplass kommer toppturer. Man skulle nesten trodd at toppturer var en del av arbeidsdagen deres. Vinkvelder kommer forøvrig også høyt opp på listen over ting som de prioriterer, noe som til tider skaper problemer for enkelte av dem. Mottoet til LOG-3 kan nok beskrives slik: «I always give 100% at work! 12 % on Monday, 23 % on Tuesday, 40 % on Wednesday, 20 % on Thursday, and 5 % on Friday!».

alle andre?

*Dogwatch-journalisten
engene og spurte tilfeldige kadetter
SKSK prioriterer tiden sin. Her er
et resultatet av de samtalen!*

*offer Haukås, Wodel Rugahiye,
den, Sondre Lid og
kritikere for innspill!*

OM-3
Hva en OM-3 kadett prioriterer tiden sin på er vanskelig å si, men det er ikke skole. Våre fremtidige skipssjefer er nesten ikke til å se i SKSK sine ganger. Det gjelder spesielt på øvelser, men når de først møter på en øvelse nekter de å sitte i en lederrolle. Underlig? Ikke nok med det, OM-3 er også mestre i å unngå eksamener. Siden hele (teater)klassen var opptatt med Ankerøl, og de forberedelsene det innebar, hadde ingen tid til å trene. Heldigvis fant de et smutthull i et eller annet nedstøvet reglementet, og fysisk eksamen ble flyttet til våren. Hadde de kanskje prioritert tiden sin på å trene, fremfor å besøke sin fremtidige arbeidsplass (les: Fjordline), hadde kanskje hele kullet sluppet å grue seg til fysisk eksamen til våren.

OMJ-3

Vennligst meld ifra dersom sett på skolen.

LOG-2
LOG2 har vært mye omtalt de siste månedene for det som så fint beskrives som «eksepsjonelle resultater på eksamen». Spørsmålet ingen stiller seg er hva som egentlig gjemmer seg bak fasaden til denne eksepsjonelle klassen. For å gi et lite innblikk i dette så ønsker jeg å beskrive en normal uke for LOG-2. Uken på SKSK begynner som kjent 08:00 mandag, bortsett fra for LOG 2. Denne gjengen kommer i treningstøy til frokosten, eventuelt så sover de til lunsj. Tirsdager beskrives av LOG-2 selv som en tung akademisk dag. I realiteten er dette en dag hvor de sitter på hvert sitt grupperom og ser på film, sover eller «administrerer» noe. Onsdager er en dag for diplomati. Det eneste LOG-2 trenger å gjøre er å vise tilstedeværelse, utelukkende for å kunne opprettholde klassens fasade ovenfor alle andre på skolen. Torsdag er en repetisjon av tirsdagen, men denne gangen med enda større fokus på å la alle andre få vite hvor mye de har å gjøre, og hvor mye de gleder seg til helg. På fredager gjør LOG-2 som grunnmuren, de tar avspasering etter en knallhard uke.

GOU1

Vi tror de er på Lehmkuhl? Ingen var her da de angivelig begynte 2. januar.

SMN-2

Klassen består av mennesker som en dag, langt langt langt inn i fremtiden, skal bli våre fremste krigere og skipssjefer. Vi stiller oss derfor litt kritiske til at mange prioriterer bl.a. soving fremfor fysisk fostring. For å sitere en anonym SMN-kadett: «Mandaga bli så rolig, æ kan sov te lunsj». Ikke nok med at de sliter med å komme seg opp om morgenen, så sliter de også med å bli enige om alt ifra daglig antrekk, og hvorvidt klasserommet skal brukes som en lesesal eller ikke. Siden fjorårets eksamensresultater ble et skudd i baugen, burde de kanskje revurdere sistnevnte. Kanskje vil SMN-2 bli flinkere til å prioritere etter å ha lest ferdig denne Dogwatch-utgaven.

SKIDAG & AFTERSKIFEST





Foto // Henrik Skåtun MV 2



Prioriteringer i plikttiden



Tekst // Pia M. Slette
Foto // Kristine Strøm

Marinestaben
Forsvarets Mediearkiv

Dogwatch velger å trykke vinneren av Inge Steenslandspris, Pia Slette, sin tale som hun holdt på Sjøkrigsskolen fredag 7. februar. Les mer om prisen på side 37. Dogwatch gratulerer løytnant Slette med velfortjent pris og takker for arbeidet hun la ned i Valkyrien under sin tid ved Sjøkrigsskolen.

Det er så utrolig mange dyktige offiserer på kullet mitt fra Sjøkrigsskolen. Mange modige, mange jeg har sett opp til og mange jeg har lært mye av. Jeg er derfor stolt, men ikke minst ydmyk for å motta Inge Steenslandspris i år. Jeg har lyst til å si tusen takk til de som har innstilt meg som kandidat, til legatstyret og andre, for å ha satt pris på den jobben jeg har gjort så langt.

På en måte så føles det veldig lenge siden jeg var kadett. Det er så mye som har skjedd på kort tid. Jeg har seilt med to fregatter og jobbet et halvt år i Marinestaben. Samtidig så føles fortsatt skoletiden og kadettlivet nært. Jeg er derfor klar over at dere kadetter ikke nødvendigvis selv har valgt å sitte her i dag, men jeg er veldig glad for at dere gjør det.

Jeg har lyst til å trekke frem to ting som er, og har vært, viktig for meg; trivsel og samhold.

Jeg er den beste versjonen av meg selv når jeg trives, og det gjør meg definitivt bedre i den jobben jeg er satt til å gjøre. Men det er umulig og trives selv hvis de rundt meg ikke gjør det.

På Sjøkrigsskolen opplevde jeg et utrolig sterkt og godt fellesskap, og etter hva jeg har hørt så er det like bra nå. Jeg tror det er mange faktorer som bidrar til at det er slik, men at lagsarbeid, fellesfag og øvelser er en sentral bidragsyter, er jeg ikke i tvil om. I tillegg gir jeg mye av æren til Sjøkadettforeningen Valkyrien sine mange arenaer. Når man starter på Sjøkrigsskolen blir man bare en del av dette. Man tenker ikke nødvendigvis så mye på all tiden og alt det arbeidet man legger ned for sin egen og andres trivsel.

Dette forandrer seg noe når man kommer ut på avdeling. Det er mye jobb, og fokus på kompetansekrav og operative leveranser. Personlig kom jeg til en besetning som satte av tid til å dyrke samholdet, og var god på å balansere moro og alvor. Jeg mener dette er utrolig viktig. Godt fellesskap kommer absolutt ikke av seg selv. Skal jeg derfor gi et råd til kadettene er det at man selv må bidra til egen og andres trivsel, og det er ingen grunn til å vente til man har mange striper på skuldrene. Det å involvere seg i hverandre, hverandres arbeidsoppgaver og fagfelt styrker samholdet. Til sjefer i Marinen så oppfordrer jeg til å fortsette å støtte oppunder initiativtagerne og gi rom for å ha det gøy når man kan.



En annen ting jeg har lyst til å si i dag er at man får bruk for det man lærer på Sjøkrigsskolen. Det hender nemlig jeg hører noen si det motsatte. Det er kanskje en del ting man ikke direkte kan overføre fra skolepulten til jobben som venter etterpå, men det betyr ikke at det ikke gir noe i ryggsekken. I tillegg til utdanningen er den opplæringen og treningen man gjennomgår på avdeling, for de fleste på fartøy, uvurderlig. Man er overhodet ikke utlært etter skolen. Allikevel skal man fungere i stilling og i ulike roller umiddelbart. Det stilles høye krav til å levere fra dag én.

Da KNM Helge Ingstad kolliderte og jeg et minutt senere sto som operativ leder på saniteten slo pumpa ganske godt. Jeg var spent, og hadde ingen kontroll på situasjonen. Samtidig følte jeg på en trygghet. Jeg er ikke i minste tvil om at det var både utdanningen og treningen om bord som tilsammen var det som ga meg det som krevdes i situasjonen. Jeg er glad for alle timene besetningen og jeg hadde brukt på øvelser, og ikke minst det intensive programmet vi hadde vært igjennom i forkant. Det gjorde at jeg var en av mange som kunne komme ut av det med en for mestringsfølelser og mange erfaringer rikere.

Til slutt vil jeg igjen sin tusen takk. Inge Steenslandspris er ment for å motivere kadetter for å jobbe hardt og målrettet. Jeg kan skrive under på at det er vel verdt strevet. Ikke minst gir det meg en motivasjon til å stå på videre.

Takk for meg.



Ocean deep – Mountain high

Supporting Navy operations on the seven seas with tailor-made logistics solutions.



WilNor
Governmental Services

wilhelmsen.com/wgs

KADETTFORSIKRING - GRATIS

Vet du at du har gratis forsikringspakke under utdannelsen din?

Du får forsikringspakken #under28 som inkluderer **reise-, innbo-, og ulykkesforsikring** inkl. ekstremспорт og krigsrisikodekning. I tillegg får du **helseforsikring, TS- forsikring og advokatbistand.**



NYHET!

Syns du det er vanskelig å vite hvilke forsikringer du bør ha?

Vi er stolt av å kunne presentere vårt helt eget forsikringskontor, BFO Forsikring. De er eksperter på BFO sine forsikringer og er uavhengig av forsikringsselskap. BFO Forsikring kan svare på spørsmål om vilkår, hvilke forsikringer du har, ikke har og burde ha ettersom behovene forandrer seg.

Ring 23100220 tast 1



Vil du være med å fremme et stridsdyktig Sjøforsvar?



Vil du styrke Sjøforsvarets korpsånd og kameratskap?

Har du noe på hjertet og ønsker å bli hørt av beslutningstakere på høyt nivå?

Ønsker du å vite mer om aktuelle saker i og for Sjøforsvaret?

Vil du bygge nettverk på tvers av alder, grad og organisatorisk tilhørighet?

Da er Sjømilitære Samfund noe for deg!

Bli medlem nå på www.sms1835.no og følg oss på Facebook 



Valkyriens ordensvesen

- *Einherjere* -



Denne artikkelen er andre og siste artikkel om Valkyriens ordensvesen. Første artikkel om æresmedlemmer og riddere ble skrevet til fjorårets siste opplag av Dogwatch.

Når det blir skrevet en artikkel om Einherjeordenen og avdelingsfesten Blotet er det naturlig å søke informasjon fra «the founding fathers» - tidligere president og visepresident (2014/2015) Hans Erlend Meland og Thomas Hongset. For å belyse bakgrunnen for ordenen og Blotet setter vi over til Bardufoss, og gir ordet til einherje Thomas Hongset først.

Fra einherje Thomas Hongset

Da jeg startet på Sjøkrigsskolen i 2012 var det en tradisjon å arrangere en avdelingsfest på skolen i løpet av høsten. Festen skulle både gi ris og ros til kadetter som hadde utmerket seg i den ene eller andre retningen, og inneholde både humor og motivasjon for bidrag inn i Valkyrien. Ideen med Blotet startet da Hans Erlend Meland og jeg gikk gjennom erfaringene fra de nevnte avdelingsfester. Deltakelsen hadde vært lav, og sist planlagte avdelingsfest ble avlyst.

Før Hans Erlend og jeg stilte til valg hadde vi allerede snakket mye om dette. Vi hadde verken sansen for temaet på arrangementet eller det store fokus på «tabber» av kadettene. Det viste seg at også mange av våre medkadetter var enig i dette. Vi ønsket derfor å lage en avdelingsfest som styrket samholdet, hadde et tema som var i stil med resten av historien til skolen og Valkyrien.

I tillegg ønsket vi også å hedre de kadetter som hadde bidratt og vist engasjement for både skolen og Valkyrien. Etter mye arbeid internt, både med kadetter i styret og på skolen forøvrig, kom vi frem til at vi ønsket å tilføye Einherje som ny ordensgrad, og at Blotet ble Valkyriens årlige avdelingsfest hvor disse kunne annonseres. Arbeidet med ny ordensgrad og avdelingsfest foregikk selvfølgelig ikke uten friksjon, og vi opplevde som mange før oss at utvikling og forandring kan være en smertefull prosess.

Med dette som bakteppe var oppdraget og hensikten tydelig. Vi ønsket at vårt engasjement skulle resultere i en synlig, varig og betydningsfull hedersbetegnelse hvor hensikten var å styrke samhold, engasjement og forankring med nye og tidligere generasjoner valkyriemedlemmer, æresmedlemmer og riddere. Det første «Blotet» ble arrangert i september 2014. Arrangementsansvarlig var Einherje Astrid Andersen (Hær).

Etter Blotet mottok vi flere kommentarer fra riddere og æresmedlemmer primært om forslag til endringer av ordensutforming og lovtekst. I tiden frem til GF februar 2015 arbeidet Hans Erlend og jeg, med støtte fra æresmedlem Roald som koordinerte innspill fra utvalgte riddere og æresmedlemmer, frem til endelig utforming av selve ordenen og lovteksten. Resultatet ble enstemmig vedtatt på GF februar 2015.

Når Blotet nå arrangeres for 7. gang i november i år er dette populære arrangementet blitt en tradisjon i Valkyrien. Dette viser at initiativet vi tok for å etablere en helt ny avdelingsfest på skolen var et klokt valg.



Avslutningsvis vil Hans Erlend og jeg få takke Einherje Knut Martin Solheim for utformingen av innstillingen som medførte at vi også kan ikle oss einherjeordenen i fremtiden.

Som avslutning på artikkelen har einherje Øyvind «Onkel» Lavoll skrevet følgende betraktning om det å motta Einherjeordenen for ham selv og i en større sammenheng for avdeling. God lesning!

Fra einherje Øyvind «Onkel» Lavoll

Jeg mottok utmerkelsen Einherje av Valkyrieordenen med stor ydmykhet da jeg gikk i 2. klasse på Sjøkrigsskolen i 2015, og jeg bærer hedersbetegnelsen med stolthet. Hovedbegrunnelsen for tildelingen var arbeid jeg hadde lagt ned for å fremme samhold i kullet.

Samhold og samholdsfremmende aktiviteter har i mine 12 år i Sjøforsvaret vært min hjertesak og den fremste motivasjonsfaktoren for tjenesten. Dette har sammenheng med at jeg er av den klare oppfatning av at sterkt samhold og den offervilje som derigjennom oppnås, styrker operative leveranser i en størrelsesorden som vanskelig lar seg måle.

Tidvis vil det for de fleste være krevende å sette av tid til å pleie fellesskapet, enten det er som arrangør eller deltaker. Dette kan ha mange årsaker, som eksempelvis familiære hensyn eller høyt arbeidspress. Dette er noe jeg har kjent på flere ganger, og det har medført at ambisjonsnivået for hva man kan "investere" i samholdsfremmende aktiviteter har måtte være dynamisk. Å motta en utmerkelse som et synlig tegn på at innsats legges merke til og settes pris på

av de man omgir seg med har en utrolig positiv effekt. For min del medførte det rikelig påfyll av motivasjon for videre engasjement, i tillegg til et ønske om å stimulere flere til å gjøre det samme.

Jeg tror at det å løfte frem og honorere atferd som verdsettes av fellesskapet har positive ringvirkninger som strekker seg langt utover selvfølelsen til individet som mottar utmerkelsen. Andre som er en del av fellesskapet vil gjerne oppleve en stolthet av å være en del av en kultur hvor man dyrker frem ildsjeler, og forhåpentligvis vil mange også la seg inspirere til selv å bidra ytterligere til fellesskapets beste. I lys av dette er jeg veldig glad for at Valkyrieblotet har blitt en slik fin tradisjon og en unik avdelingsfest hvor man like mye som å trekke frem enkeltindivider, også honorerer alles innsats og feirer fellesskapet vi er en del av.

Jeg tror at avdelingene i Sjøforsvaret har mye å lære av kadettforeningen Valkyrien og den positive effekt foreningen har på prestasjonene til kadettene ved Sjøkrigsskolen. Jeg håper at vi alle vil være bevisste på dette og ta med oss et styrket engasjement for fellesskapet ut i avdelingene. Fellesskap - offervilje – kampkraft.

.....
 Tekst // Æresmedlem Roald Sivertsen
 Einherje Thomas Hongseth
 Einherje Øyvind «Onkel» Lavoll
 Foto // Henrik Skåtun

MV 2

- En historisk oversikt -

Monica Haugslund	2014	HÆR
Tor Håkon Svanes	2014	SJØ
Preben Stormyr	2014	SJØ
Astrid Almlid Andersen	2014	HÆR
Per-Inge Naustvik	2014	SJØ
Julius Yran	2015	SJØ
Øyvind Lavoll	2015	SJØ
Julian Mikkelsen	2015	SJØ
Knut-Martin Solheim	2015	SJØ
Johannes Steinholt	2016	SJØ
Brede Owesen	2016	SJØ
Joachim Thomle Karlsen	2016	SJØ

Eirik Mikkelsen	2017	SJØ
Torstein Otterlei Farstad	2017	SJØ
Oda Marie Buraas	2017	HÆR
Hans Erlend Meland	2018	HÆR
Thomas Hongset	2018	HÆR
Thomas Jensen	2018	SJØ
Misha Panfilovs	2018	SJØ
Amalie Risholm	2018	SJØ
Herman Sandvik	2019	SJØ
Kirstine Knudsen	2019	HÆR
Mathias Melgård	2019	SJØ
Carl Hermann Corneliussen	2019	SJØ

Valkyriestyret 2020/2021







PRESIDENT SYNNE MJELVA

22 år, Oslo - Militær logistikk 2

Beskriv deg selv med tre ord: Blid, snill og tøff.

Hva brenner du for: Å få selv den traueste kadetten til å danse i Valhall.

Hva er det beste med å være kadett på SKSK: Fellesskapet, minnene og seff at jeg får "Norges beste lederutdanning".

Gå opp 150 kilo eller miste 50 i IQ: Miste 50 i IQ, så lenge jeg får beholde sjarmen.

Gå 100% inn for å slå verdensrekorden i å spise flest pølser (69 stk) på 10 minutter, eller bli 100% veganer for resten av livet: Veganer. En vegansk livsstil kan jo gjøre meg til verdensmester (Ref. Netflix #gamechanger)



VISEPRESIDENT PETER AGDESTEIN

23 år, Asker - Militær logistikk 1

Beskriv deg selv med tre ord: Omsorgsfull, følelsesladd og punchy.

Hva brenner du for: Kunst, i alle former og farger.

Hva er det beste med å være kadett på SKSK: Messsssss 1, aldri iskrem lue igjen.

Gå opp 150 kilo eller miste 50 i IQ: Miste 50 i IQ, kan ikke ha minus uansett.

Gå 100% inn for å slå verdensrekorden i å spise flest pølser (69 stk) på 10 minutter, eller bli 100% veganer for resten av livet: Veganer, anyday, allday.



EKSTERNANSVARLIG TORD MEYER

23 år, Oslo - Sjømakt og militær navigasjon 1

Beskriv deg selv med tre ord: Ex Unitate Vires, selvfølgelig!

Hva brenner du for: Merch, avtaler, tilbud og Sjøkrigsskolen.

Hva er det beste med å være kadett på SKSK: Gratis husrom, mat, ingen studielån og selvfølgelig VIL.

Gå opp 150 kilo eller miste 50 i IQ: Heller en dum og godt trent offiser, enn en nærmere 250 kilos offiser på ubåt.

Gå 100% inn for å slå verdensrekorden i å spise flest pølser (69 stk) på 10 minutter, eller bli 100% veganer for resten av livet: Er god trening i å spise mat, så vil gå for å slå den sønder og sammen.



ØKONOMIANSVARLIG ÅGE SÆTRE

22 år, Ørsta - Militær logistikk 2

Beskriv deg selv med tre ord: Cotigo ergo sum.

Hva brenner du for: Tømmer brenn med 260 grader celcius eller meir.

Hva er det beste med å være kadett på SKSK: Parole kvar tirsdag, så eg kan føle meg som ein disiplinert soldat ein gong i veka.

Gå opp 150 kilo eller miste 50 i IQ: Eg skal potensielt tilbake til infanteriet, og kan derfor myste 50 IQ uten at det påvirker tjenesten.

Gå 100% inn for å slå verdensrekorden i å spise flest pølser (69 stk) på 10 minutter, eller bli 100% veganer for resten av livet: Det ikkje spesifisert størrelse på pølsene og eg går derfor for pølse.



LEDER VIL ANDREAS TRONES

22 år, Bergen - Sjømakt og militær navigasjon 2

Beskriv deg selv med tre ord: Best og ydmyk.

Hva brenner du for: Skutevikens buekorps.

Hva er det beste med å være kadett på SKSK: Utsikten.

Gå opp 150 kilo eller miste 50 i IQ: Miste 50 i IQ, har så mye å gå på ;)

Gå 100% inn for å slå verdensrekorden i å spise flest pølser (69 stk) på 10 minutter, eller bli 100% veganer for resten av livet:

Gå 100% inn for å slå verdensrekord i å spise flest pølser.



MESSEFORMAN HENRIK SKÅTUN

23 år, Bærum - Marineingeniør våpensystemer, elektronikk og data 2

Beskriv deg selv med tre ord: Fattig, dum og ung. Aka ny ordning.

Hva brenner du for: Valhall<3

Hva er det beste med å være kadett på SKSK: Verdens fineste badestamp tilgjengelig 24/7.

Gå opp 150 kilo eller miste 50 i IQ: Går vel ikke an å få minus i IQ? Eller?

Gå 100% inn for å slå verdensrekorden i å spise flest pølser (69 stk) på 10 minutter, eller bli 100% veganer for resten av livet:

Har såpass selvinnsikt at jeg vet begge målene er uopnåelige.



ORGANISASJONSSEKRETÆR IRMELIN MOEN

20 år, Bergen - Marineingeniør maskin 2

Beskriv deg selv med tre ord: 73% treningsnarkoman, 34% seriøs, 3% ikkegodimatte.

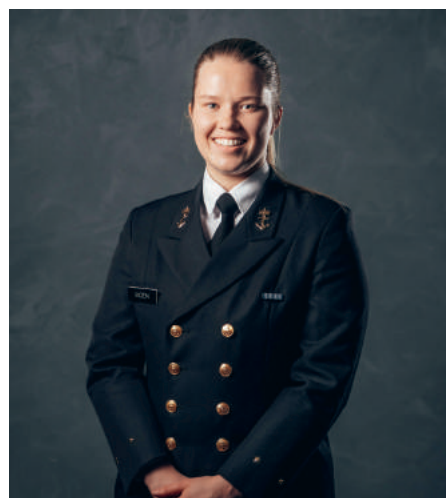
Hva brenner du for: En dag uten trening er en dag uten mening.

Hva er det beste med å være kadett på SKSK: Samholdet

Gå opp 150 kilo eller miste 50 i IQ: Gå opp 150 kg .

Gå 100% inn for å slå verdensrekorden i å spise flest pølser (69 stk) på 10 minutter, eller bli 100% veganer for resten av livet:

100% veganer.



REDAKTØR DOGWATCH SIRI AAMODT

22 år, Lier - Militær logistikk 2

Beskriv deg selv med tre ord: Uheldig, tunghørt og livsglad.

Hva brenner du for: Å være først i lunsjkøen så jeg rekker ananasen.

Hva er det beste med å være kadett på SKSK: At jeg som luftkadett kan pendle mellom Skvadronen og Valhall når det måtte passe meg.

Gå opp 150 kilo eller miste 50 i IQ: Vi i LOG2 har jo litt IQ å gå på, så hadde ikke vært krise å miste 50.

Gå 100% inn for å slå verdensrekorden i å spise flest pølser (69 stk) på 10 minutter, eller bli 100% veganer for resten av livet:

Vil heller være stappmett/spy i 10 min, enn å være sulten resten av livet.



Bla om!



LEDER FAGPOLITISK RÅD JONE MÅSØY

20 år, Bærum - Marineingeniør våpensystemer, elektronikk og data 2

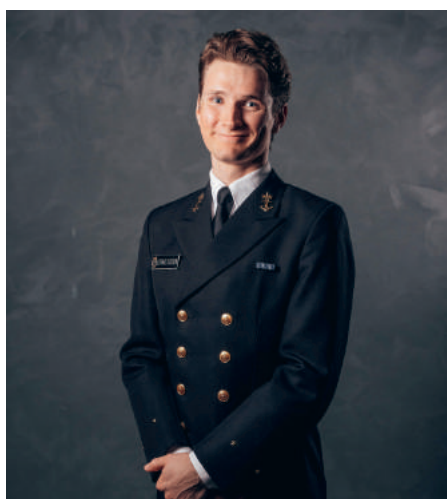
Beskriv deg selv med tre ord: Ansvarstakende, respektfull og modig selvfølgelig.

Hva brenner du for: Det liberalkonservative verdensbilde, et sterkt forsvar, og frihet. Og damer.

Hva er det beste med å være kadett på SKSK: Å få møte så mange likesinnede mennesker.

Gå opp 150 kilo eller miste 50 i IQ: Gå opp 150 kilo sånn at jeg bare kan rulle ned bakken til Sjøsidan.

Gå 100% inn for å slå verdensrekorden i å spise flest pølser (69 stk) på 10 minutter, eller bli 100% veganer for resten av livet: Pølsefest er ofte best :)



KOMMUNIKASJONSANSVARLIG CARL H. CORNELIUSSEN

22 år, Lier - Sjømakt og militær navigasjon 2

Beskriv deg selv med tre ord: $v = s * t$

Hva brenner du for: Fart, spenning, vind og flotte omgivelser.

Hva er det beste med å være kadett på SKSK: Folka!

Gå opp 150 kilo eller miste 50 i IQ: Lett opp 150 kg, da blir jeg maskin.

Gå 100% inn for å slå verdensrekorden i å spise flest pølser (69 stk) på 10 minutter, eller bli 100% veganer for resten av livet:

Får vi pølsene gratis på ny ordning?



LEDER KONTROLLKOMITÉ ERIK AUGUST HOUGE

22 år, Bærum - Militær logistikk 2

Beskriv deg selv med tre ord: Ydmyk, ydmykerer, ydmykest

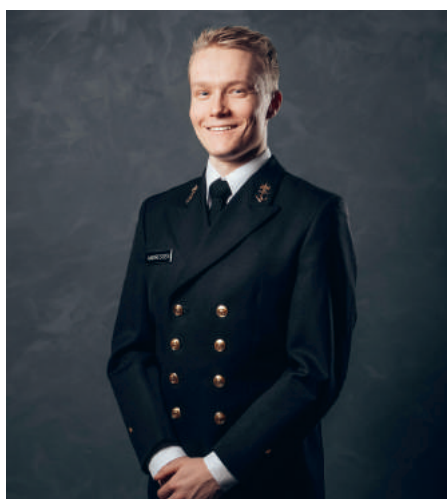
Hva brenner du for: Å være først i lunsjkøen, samt å fortelle teknisk linje at ingeniør er en ubeskyttet tittel.

Hva er det beste med å være kadett på SKSK: LOG-2.

Gå opp 150 kilo eller miste 50 i IQ: Gå opp 150 kg, så trygle Kjartan om å være PT før noen fysiske tester.

Gå 100% inn for å slå verdensrekorden i å spise flest pølser (69 stk) på 10 minutter, eller bli 100% veganer for resten av livet:

100 % veganer #klimabrøl



NK KONTROLLKOMITÉ MARTIN ANDRESSEN

24 år, Bærum - Marineingeniør maskin 1

Beskriv deg selv med tre ord: Omsorgsfull, rettferdig og hjernevasket.

Hva brenner du for: Et liv rikt på opplevelser og gode folk.

Hva er det beste med å være kadett på SKSK: Lite fotposer og mindre FR!

Gå opp 150 kilo eller miste 50 i IQ: Miste 50 i IQ. Det man ikke vet har man ikke vondt av.

Gå 100% inn for å slå verdensrekorden i å spise flest pølser (69 stk) på 10 minutter, eller bli 100% veganer for resten av livet:

Smerten går over på verdensrekordforsøket, det gjør den ikke med å være veganer resten av livet.



LEDER ORDENSKANSELLIET FILIP HUSEBØ

21 år, Bergen - Marineingenør maskin 2

Beskriv deg selv med tre ord: Stygg, dum og løgner.

Hva brenner du for: Fint lite, men er sånn passe opptatt av mye.

Hva er det beste med å være kadett på SKSK: Å dra på kurs med resten av MM 2 og ME 2!

Gå opp 150 kilo eller miste 50 i IQ: Er på god vei mot de 150, så hvorfor ikke...

Gå 100% inn for å slå verdensrekorden i å spise flest pølser (69 stk) på 10 minutter, eller bli 100% veganer for resten av livet: Går for verdensrekord!

Mikal Kismul har allerede vist meg hvor trist livet til en veganer kan være :)

Man vinner ikke om man ikke prøver!

272 Posts **?** Followers **445** Following

Sjøkadetttforeningen Valkyrien
Sorority & Fraternity
Tagg dine bilder med #valkyrien1898
valkyrien1898.no/
Sjøkrigsskoleveien 32, Laksevåg 5146, Bergen, Hordaland
See Translation

Edit Profile Promotions Email

New NOCA 2019 Italia 2019 NAKA 2019

FØLG VALKYRIEN PÅ INSTAGRAM



Foreningen har tatt et veiskille

- Generalforsamling 2020 -

Generalforsamlingen av 2020 ble foreningens første med mulighet til fjerntemming, stille til verv uten personlig fremmøte og å stille som kommunikasjonsansvarlig.

Etter at såkalte ny ordning trådte i kraft har Valkyrien arbeidet for å tilpasse seg den nye kadetthverdagen. Det er alltid skummelt å rokke ved lange og dype tradisjoner, men det er også avgjørende for å sikre en bærekraftig og hensiktsmessig videreføring av foreningen. Valkyriestyret 2018/2019 arbeidet iherdig for å gjøre så mye som mulig klart for de nye kadettene. Når foreningen nå skriver to år med ny ordning, har foreningen tatt noen avgjørende veiskiller. På ekstraordinær Generalforsamling av 26. november 2019 ble følgende vedtak fattet slik at generalforsamlingen 2020 skulle innledes på nye prinsipper.

Åpnet for fjerntemming

Det er viktig for foreningen å holde loven oppdatert og aktuell med tiden. I en hverdag hvor det stort sett alltid er én eller flere klasser på kurs eller på andre aktiviteter, står Generalforsamlingen i fare for å miste mange av sine stemmeberettigede medlemmer. For å sikre integriteten til foreningens øverste myndighet, så Valkyriestyret 2018/2019 seg nødt i å be Generalforsamlingen om en lovendring. Lovforslaget ble vedtatt og Generalforsamlingen av 2020 ble med det første gang i historien hvor fjerntemming var mulig. To klasser var med oss live fra Ramsund, og ordningen fungerte utmerket. Det er viktig å presisere at loven setter strenge krav til fjerntemmingen. Det må blant annet foreligge en vellbegrunnet søknad som må godkjennes av styret.

Å stille til verv uten personlig fremmøte

På lik måte som fjerntemming, så Valkyriestyret det nødvendig å sikre bredest mulig representasjon i valg av nytt styre. Dette ble også vedtatt på ekstraordinær generalforsamling. Årets generalforsamling ble derfor den første med forhåndsinnsendte filmpresentasjoner. Taletid er den samme, og filmen skal være uten effekter o.l. Denne blir vist til forsamlingen før avstemming. Det er viktig å presisere at nevnte lovendringer ikke åpner for hvilket som helst fravær. Det må gjelde hele klasser (eller større grupper), med planlagt undervisning og uten mulighet for å stille.

Kommunikasjonsansvarlig blir nytt verv

Foreningens digitale produkter har de senere årene blitt mer og mer profesjonelle. For å opprettholde vår digitale profil, og samtidig tilpasse oss resten av samfunnet, har Valkyriestyret sett seg nødt i å formalisere dette arbeidet gjennom et nytt verv. Kommunikasjonsansvarlig har fått ansvaret for foreningens kommunikasjonsstrategi, plattformer og visuelle profil. Undertegnede har fått tilliten til å starte utviklingen av dette vervet.

Av mindre endringer skiller ikke foreningen lenger på passivt og aktivt støtte-medlemskap, nå gjelder kun støtte-medlemskap; Det er ikke lenger krav til to overlappende utgaver av Dogwatch som redaktør; Kadetter som går grunnleggende offiserspåbygging (GOP) vil motta en Valkyriecrest ved graduering. Foreningens lov kan leses i sin helhet på våre hjemmesider.

.....
Tekst // Carl Hermann Corneliusen

SMN 2

Foto // Henrik Skåtun

MV 2
.....



Ultimate Makker Challenge



Tekst // Veronica Holm-Eriksen

OM 3

Foto // Henrik Skåtun

MV 2

Ultimate Makker Challenge er et idrettsarrangement der Valkyrien Idrettslag sine undergrupper får muligheten til å holde poster og promotere for sin idrett.

De påmeldte kadettene til arrangementet konkurrerer som makkerpar og jobber seg fra post til post for å sanke inn mest mulig poeng. Oppmenn stilte også i år opp med veldig gode aktiviteter som representerte sin idrett, håndball, fotball, volleyball, svømming, rifle, sykling, roing, dykking, CrossFit med VIL Atlet, og ikke minst en bildevegg i regi av Henrik Skåtun. Tusen takk til oppmenn i VIL og alle engasjerte, frivillige kadetter for innsatsen!

I år, som tidligere år, hadde vi sponsorer som sponset med utrolig kule premier. Førsteplassen stakk av med et tandemhopp hos Skydive Voss, andreplassen fikk gavekort på rafting og klatrepark på Voss Active og tredjeplassen fikk en time hopp på Rush Trampolinepark i Bergen. I tillegg ble det også trukket en premie på et midtukesopphold på Myrkdalen Hotel med heiskort til bakken og frokost inkludert. Vi håper at sponsorer vil være med å gjøre arrangementet like kult til neste år også, tusen takk.

Arrangementet ble avsluttet med pizza, øl og premieutdeling i Valhall.



Kåring av ny supportersang



NAKA er rett rundt hjørnet, og i den anledning tenkte Dogwatch det passet seg med en ny supportersang. Sangkonkurranse ble dermed avholdt, og flere bidrag blesendt inn. Etter nøye vurdering av enkelhet, rytme og slagkraft, kom redaksjonen omsider fram til en vinner.

Takk til Asbjørn Lothe i OM2 for mange gode bidrag, i tillegg til vindersangen. Så nå er det opp til resten. Ta ansvar, og øv sammen med dine medkadetter. Så regner vi med (les: forventer) at Sjef Vilmenn drar i gang felles øving snart!

“Go Navy, Beat Army!”

Vindersangen

Innsendt av: Asbjørn Lothe
Melodi: the beach boys- Sloop John B (gullet skal hem)

Fra Nordkapp til Lindesnes
Fra Kuhaguen til Linderud senter
Hele Norge vet at gullet skal hem
Gullet skal hem
Gullet skal heeeeeem
Hem til Bergen
Gullet skal hem

.....
Tekst // Siri Aamodt LOG 2
Foto // Jens Christian Hossmann OM 3
.....



Utdelte priser våren 2020

Tekst // Kjell Kristian Netland og Karianne Askevold LOG 2 & LOR 3
Foto // Kristine Strøm og Henrik Skåtun Forsvarets Mediearkiv og Sjøkrigsskolen

Inge Steenslands Pris

Vernepliktig orlogskaptein Inge Steenslandspris er ment å anspore kadettene til å fremvise de samme kvalitative egenskaper som kadett Stensland la for dagen under 2.verdenskrig; dyktighet som organisator og leder, pågangsmot og evne til å ta initiativ.

Offiseren som utmerket seg i 2019, heter Pia Slette. Etter endt utdanning ved logistikklinjen, startet hun sin tjeneste i fregattvåpenet. Løytnant Slette gjorde en hederlig innsats under ulykken med Helge Ingstad i 2018, og har i tillegg vist seg fortjent til Inge Steenslands pris gjennom sitt arbeid hos FMA. Både sjef SJØ og sjef SKSK gratulerteløytnanten under utdelingen, og Slette holdt selv en tale av høy kvalitet.



Foto // Kristine Strøm



Foto // Henrik Skåtun

Mindeankerfondprisen

Mindeankerfondsprisen er en pris opprettet av Bendt Fogh til minne om anskaffelsen av et norsk stokkanker til kirkens 25 årsjubileum i 1983. Prisen utdeles årlig til den kadett ved Sjøkrigsskolen som har utvist gode kvaliteter gjennom fem semestre. Utdelingen blir utdelt av Norges ambassadør i Danmark, i Kong Haakons kirke ved det årlige kadettballet i København. Ved bedømmelse og innstilling legges det vekt på at kadetten innehar følgende kvaliteter: åpenhet og hjelpsomhet ovenfor de rundt seg, initiativ i aktiviteter, og en målbevisst fremferd for å forbedre seg innen fag og officersyrket.

Årets prisvinner er Herman Sandvik, som omtales av dem rundt seg som en hardtarbeidende, hjelpsom og initiativrik kadett. Han er til stor hjelp for andre, både hva gjelder akademiske utfordringer, så vel som på idrettsfronten. Han er et kjent fjes på skolen siden han stiller opp og bidrar på flere arenaer. Herman Sandvik er ikke redd for uttrykke sine meninger, og er med det en verdig vinner av Mindeankerfondsprisen.

Konrad Thoresen Pris

«Konrad Thoresen Pris» er en pris opprettet av midler foræret Sjøkrigsskolen av tidligere marineoffiser, kaptein Konrad Jacobus Thoresen til kappetrid blant SKSKs kadetter. Prisen utdeles hvert år til den klassen som bedømmelseskomiteen utpeker som den klassen ved SKSK som i løpet av et skoleår har utvist størst aktivitet, samhold og god ånd. Prisen består av en sabel samt et diplom på hvilket navne i klassens kadetter føres.

I år var det MM-3 som vant. Maskin 3 er en klasse som har svært godt samhold og bidrar til å motivere andre. De har vist engasjement på samtlige arrangementer. Det er mange individer i klassen som gir mye av seg selv og bidrar på ulike måter, som er utrolig viktig for skolen. Både i verv og som ressurspersoner. Bedømmelseskomiteen stiller seg bak innstillingene fra klassene og ser på MM-3 som en verdig vinner.

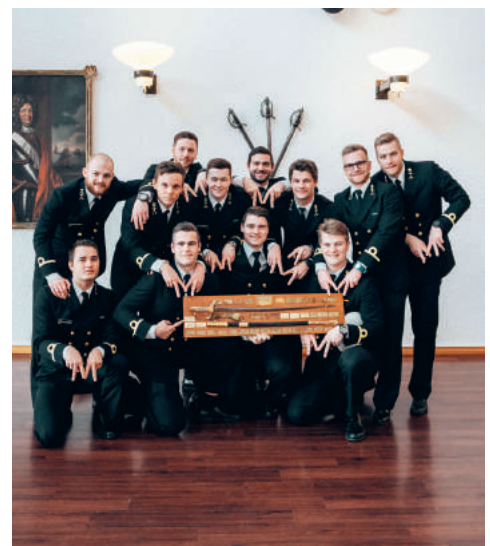


Foto // Henrik Skåtun

SIKKERHETSPOLITISK OVERBLIKK 2020

NORGE

Oljefeltet Johan Sverdrup ble åpnet 7. januar og er planlagt at skal kunne stå for 1/3 av norsk oljeproduksjon.

USA

Økte spenninger mellom USA og Iran. Tiltakene har roet seg etter at Iran angrep en amerikansk base i Afghanistan. Det er forøvrig duket for predisentvalg i november 2020.

USA

Avtalen mellom USA og Taliban går fremover, og uttrekning av amerikanske soldater begynner. Avtalen innebærer at Taliban skal ta over styret og skape fred også med andre grupperinger. Landet skal videre ikke kunne brukes til å skade USA eller deres allierte.

LIBYA

Borgerkrigen i Libya har trappet opp igjen. Våpentilførselen til begge sider blir distribuert fra Tyrkia og Frankrike, på hver sin side.

NORGE

Den 3. februar mottok det norske Utenriksdepartementet et ønske fra Russland om å forhandle om Svalbardavtalen, basert på at Russland ønsker endringer i forvaltningen av Svalbard.

RUSSLAND

Russland har åpnet for oljeborring på Yamal-halvøya. Dette øker viktigheten av Nordøst-passasjen. I tillegg har Russland innført en rekke reformer som vil muliggjøre Putins styre etter han blir ferdig med sin inneværende presidentperiode.

RUSSLAND & TYRKIA

Russland og Tyrkia står på hver sin side i Syria. Russland støtter syriske styrker. Det har dødd flere tyrkiske soldater i Idlib, der Tyrkia og Russland har kjempet om kontrollen, men ikke direkte med hverandre.

KINA

Kina har bygd sitt første hangarskip, som er en variant av den russiske Kuznetsov-klassen.

INDIA

Kashmir-provinsen har blitt et sentrum for Indias mer nasjonalistiske politikk, som har medført undertrykkelse av muslimer i provinsen.

TYRKIA & EU

Økt spenning mellom Tyrkia og EU etter at Tyrkia har beordret oljeborring i kypriotisk farvann. Samtidig har Tyrkia ambisjoner om å legge en oljeledning mellom Tyrkia og Libya.

USA

USA driver med "Freedom of navigation"-operasjoner i Sør-Kina-havet. Disse operasjonene skal vise at havretten fortsatt gjelder. Samtidig møter trafikk i området utfordringer og trakasseringer fra kinesiske fartøyer.

Væren (21.mars – 20.april)

Sukkersuget vil være størré enn normalt den neste perioden. Det vil derfor være ekstra krevende for deg å stå over pannekaketorsdag. Du vil se resultatet i mai, og det vil være verdt strevet. Neste periode kan oppleves som tidvis ensom. Likevel ryktes det om hyggelige lærlinger i Ramsund, dersom du har tid til å ta turen. Ellers er det lov å ha det komfortabelt i hverdagen. Det er ikke nødvendig å bevise for dine medkadetter hvor langt du kan gå på ski, hvor lenge du holder ut i kuldekulpen, eller generelt hvor hardbarka du er. Du bør prioritere å ringe hjem oftere den neste perioden.



Tvillingene (22. mai – 21. juni)

Du er praktisk og utholdende. Du har en ekstrem viljestyrke og arbeider hardt. Folk flest syns likevel du er sta og tjukk i hue. Det er grenser for hvor mange Daghavende-vakter det er innafor å karre til seg, uten at folk begynner å spørre. Det kan være dyrt å jakte solnedganger med din partner, og penger vil derfor være noe du trenger mye av. Du bør prioritere sparing og soloppganger den neste perioden.



Jomfruen (24.august – 23.sept)

Du vil kjenne på et ekstra stort konkurranseinstinkt neste periode, spesielt fra 23. til 26. april. Pass på at du ikke skremmer de rundt deg, ettersom at du til tider kan oppleves som litt intens av dine medkadetter. Ellers kan det være en tanke å kutte ned tre hakk på biceps-treningen, og åpne opp for andre muskelgrupper. Rundt deg vil det dukke opp mange spennende personer, ikke la frykten hindre deg i å gå for det du vil ha. Du bør prioritere legday den neste perioden.



Tyren (21.april – 21.mai)

Den neste perioden vil bli preget av et ekstra stort behov for oppmerksomhet og kjærlighet. Tinder kan være et godt hjelpemiddel på veien, spesielt når det handler om å fikse følge til ball. Likevel er kjærligheten kanskje nærmere enn du tror? Du trener mer enn noen gang, og spørsmålet er om det er noen du prøver å imponere? Husk at utseende ikke er alt, selv om en stram bakdel sjeldent har skadet noen. Tinder gull bør stå høyt på prioriteringslisten din den neste perioden.



Krepsen (22.juni – 22.juli)

Du er optimistisk og entusiastisk. Du tvinges til å stole på din medfødte flaks, siden du ellers er talentløs. Den neste perioden kan oppleves som vanskelig, fordi du ikke har full kontroll på det som skjer. Usikkerheten spiser deg opp innvendig, og du vil kjenne på et større behov for bekreftelse. Hvis du setter deg som mål å få en kjæreste, vil det forhåpentligvis lykkes, og du kan nærmest føle deg heldig. Du bør prioritere deg selv den neste perioden.



Løven (23.juni – 23.august)

Du har en livlig fantasi, og innbiller deg ofte at du blir forfulgt av Kripos for skattefusk, hjemmebrenning eller blotting. Du har liten innflytelse på dine venner, noe som nok skyldes tvangstankene dine om at alle andre er bedre enn deg. Du mangler selvtillit, og er generelt ei pyse. Den neste perioden bør du prioritere å finne noen du kan snakke med.

SKOP



Skytten (23.nov – 21.desember)

Nattesøvnen i perioden vil hjemsokes av dårlige beslutninger, eller er det kanskje din samboer som er problemet? Ikke vær redd for å kvitte deg med menneskene rundt deg som ikke vil deg vel. Dette er perioden for direkte tilbakemeldinger. Fortsett å prioritere nakkemusklér på trening. Det motsatte kjønn vil legge merke til innsatsen, og belønne deg.



Steinbukken (22.des – 20.jan)

Du har lett for å la deg friste til å utnytte stilling eller makt for å få det du vil ha. Likevel kan det være lurt å reflektere rundt om dette er en person du ønsker å være? Dine medkadetter har god sikt mot vakta, så vær derfor forsiktig med hvem du slipper ut tidlig søndag morgen. Du bør prioritere RAM den neste perioden.



Fiskene (19.februar – 20.mars)

Hvis du ønsker å vinne en konkurranse i denne perioden er du nødt til å gi det lille ekstra. Du kan ha lyst til å gi opp, og kanskje er det akkurat det du burde. Du kjenner på at det ikke er nok timer i døgnet, og at du ikke strekker til. Som kadett vil du aldri strekke til uansett, så ta det med ro. Og husk, det er lov å si nei. Du bør prioritere næringsrik kost og ekstra mageøkter den neste perioden.

Vekten (24.sept – 23.oktober)

Det skjer så mye i livet ditt den neste perioden at det kan være vanskelig å gi parforholdet den oppmerksomheten du ønsker. For den single vekten kan det være vanskelig å få tid til å oppsøke en eventuell ny partner, hvis det i det hele tatt er det du ønsker. Du kjenner at det er vanskelig å balansere forholdet mellom skole, verv og andre gjøremål. Pass på at du ikke tar på deg for mye. Du bør prioritere søvn fremover.



Skorpionen (24.okt – 23.november)

Den neste perioden vil bli preget av nye inntrykk, og du vil føle et ekstra kall til naturen. Du vil føle deg uovervinnelig, og tror at din nye rolle som villmann kan imponere dine kjære klassekamerater. Du kjenner på et ekstra driv mot det motsatte kjønn, men vær forsiktig. Hvor dypt du er villig til å trække i salaten, kan være avgjørende for hva neste periode vil bringe. Fremover bør du prioritere et vennskapelig forhold ovenfor dine klassekamerater.



Vannmannen (21.jan – 18.feb)

De rundt deg opplever deg som søkende. Spørsmålet er bare hva du søker etter? Du vil finne ut dette i løpet av kort tid, og kjenne på en indre ro du ikke har følt på før. Kanskje er det en av de mange tinderdatene som gir resultater, eller en eksamen som går bedre enn forventet? Den kommende perioden vil kreve at du tar valg, som kan være utenfor din komfortsone. Likevel er dette nødvendig om du skal finne det du søker etter. Du bør prioritere følelsene dine i tiden som kommer.





STRATEGISK SAMARBEID - FOR ET EFFEKTIVT FORSVAR

grieglogistics.no



Krigsskoleutdannede offiserers landsforening

Kadetter, offiserer med krigsskole (OF) og sivile/militære med langtidsutdanning i en organisasjon – Krigsskoleutdannede offiserers landsforening.

KOL ER

en partipolitisk nøytral tjenestemanns-organisasjon tilsluttet Akademikerne. Akademikerne er den raskest voksende og nest største hovedsammenslutning i staten. Vi ivaretar dine interesser både i sentrale forsvarspolitiske spørsmål og i den sentrale og lokale utviklingen av dine lønns- og arbeidsvilkår.

VELG KOL FORDI

Vi mener at utdanning skal lønne seg, både lønnsmessig og tjenestemessig. KOL er i en unik situasjon som kan jobbe mot dette målet, siden vi har en homogen medlemsmasse.

Vi slipper normalt å ta hensyn til medlemmer med helt ulike interesser. Som største tjenestemannsorganisasjon under Akademikerne i Forsvaret representerer vi i de fleste sammenhenger alle akademikerorganisasjonene i Forsvaret.



FOTO: Forsvaret / Torbjørn Kjosvold

KOL TILBYR:

- Rask og pålitelig medlemsassistanse.
- Særdeles gode bank- og forsikringsordninger (gjelder også i INTOPS) i Danske Bank og Gjensidige.
- En time gratis juridisk rådgivning hos KOLs advokat.
- Gunstig avtale ved kjøp av bil – se våre hjemmesider.



FOTO: Forsvaret / Jonas Selim

Jo flere medlemmer vi blir, desto større gjennomslagskraft vil vi få. Meld deg inn i KOL i dag. Det kan du gjøre via våre hjemmesider www.kol.no.



FOTO: Forsvaret / Henrik Røyne



Påskenhøtter

- Slapp av, det blir mer lystig etter hvert. Hvor mange små, uskyldige kyllinger, med hele livet foran seg, ofres for Kongeriket Norge hvert år?
 - 18 millioner
 - 36 millioner
 - 63 millioner
- Brann e best og Bergen på topp. I påsken 2016 var Hordaland på norgestoppen i benbrudd og forstuing på barn som falt og skadet seg. Hvor mange var uheldige? (Vi forutsetter at ingen falt med vilje).
 - 9
 - 19
 - 99
- På hvilken dato faller palmesøndag på i år?
- Hvilken by var det Jesus Kristus, etter sigende, ankom denne dagen?
- Se for deg at du tjenestegjør i Indre Troms og skal feire påske på Filippinene. Hva trenger du IKKE å pakke i kofferten, dersom du skal vise de lokale hvor beinhard du er?
 - Nagler
 - Lær
 - Pisk
 - Tornekrans
- Når vi først er på de lengdegrader: Hvilken øystat, som har et noe anstrengt forhold til Kina, ligger rett nord for Filippinene?
- Han er hard mot de harde i Bengals ville jungel. Han ser bra ut i tettsittende tøy, og noen kaller han "Ånden som går." Hva er han bedre kjent som?
- Tilbake til påske. Gode gamle Jesus gjorde vann til vin, poserte gjerne i baris, og rodde 2k på 6:50, men valgte familiebedriften framfor RNNA BC. På julegudstjenesten sa presten hva inskripsjonen på korset "INRI" stod for, men hva var det?
- Ifølge Dagbladet er påsken høysesong for spesielt en type kriminell atferd. Hvilken?
 - Eggkasting
 - Blotting
 - Innbrudd i boliger

1.C 2.B 3.5. april 4.Jerusalem 5.B - lær
6.Taiwan 7.Fantomet 8.Jesus fra Nasaret, Rex Judæum (Jødernes konge) 9.C



«The power of mentorship»



Tekst // Asbjørn Lothe & Kristen Kvalheim SMN 2 & LOG 2
Foto // Privat

Den 19.01 reiste vi til Annapolis, USA for å delta på United States Naval Academy sin lederskapskonferanse med tema «The power of mentorship». Her møtte vi spennende mennesker, opplevde ny kultur og fikk ny kunnskap om ledelse og mentorering. Dette er vår historie fra turen.

Konferansen begynte på mandagen, men i frykt for å bli utslått av jet-lag dro vi ned på søndagen. Da vi ankom på flyplassen ble vi tatt vel imot av kadettledelsen for konferansen, som gjennom hele oppholdet tok meget godt vare på oss. De kjørte oss til hotellet og vi fikk en god samtale under bilturen fra Washington til Annapolis. Siden vi ankom tidlig fikk vi god tid til å bli kjent i den idylliske byen Annapolis på søndag kveld og mandag morgen.

Kl. 18.00 på mandagen møtte vi opp i hotellresepsjonen med håp om å bli plukket opp for første seanse. Det var åpenbart at vi var på riktig sted da resepsjonen var full av uniformer av ulike slag. Sivile hotellgjester var forundret over hva alle disse uniformerte soldatene gjorde der. Her møtte vi blant annet Petri fra Finland, som noen av dere kanskje husker fra Øvelse Sjøkriger. Han var en av de to finske observatørene som hadde fulgt oss gjennom øvelsen, og var nå i USA for å se om Finland skulle sende kadetter til USA.

Konferansen ble startet på ett av de andre hotellene i byen. Her fikk vi servert en nydelig middag, der det var gode muligheter for mingling. Etterpå fikk vi høre fra

en nåværende astronaut og en av mentorene hun hadde på United States Naval Academy (USNA). De diskuterte mentorforholdet deres og viktigheten av dette for hennes karriere. Hovedbudskapet var: Inngå gode mentorforhold hvor mentor er en som er villig til å investere i deg! En god mentor vil kunne se muligheter som du ikke ser og se evner i deg som du ikke er klar over.

Dag 2 av konferansen startet tidlig. Kl. 0800 satt vi alle klar til første foredrag på USNA. Førstemann ut var skolesjefen, Viseadmiral Sean Buck. Etter en lang og mangfoldig karriere delte han 3 prinsipper for ledelse som han har plukket med seg på veien:

1. Bygg opp lagsmedlemmene dine, og gjør de i stand til å operere alene.
2. Mentorering innebærer tøff kjærlighet.
3. Gjør klar veien for de som kommer etter deg.

Han vektla også viktigheten av å skaffe seg ett nettverk av mentorer, være ydmyk og spørre om hjelp. I etterkant av konferansen så var det mange som trakk frem hans foredrag som ett av de aller beste.

Nestemann ut var Bob Chapman. Han var CEO for Barry-Wehmiller, og har blitt kåret til den 3. beste direktøren i verden av Inc. Magazine. Hans budskap var at å ha omsorg for sine ansatte er noe av det viktigste for å utøve godt lederskap. En av de beste måtene å bry seg om de rundt deg er ved å lytte. Han var veldig opptatt av slagordet: «Officers care first and eat last».



Neste på programmet var diskusjonsrunde. Vi ble delt inn i grupper på 10, og hver gruppe fikk en kadett fra USNA som skulle styre diskusjonen. Her diskuterte vi de foredragene som vi hadde hørt, og trakk frem det vi syntes var bra. Det var også rom for å diskutere hvordan det opplevdes å være kadett i de ulike nasjonene som var representert. Etter diskusjonen var det tid for lunsj.

Lunsj var en helt egen opplevelse. 4500 kadetter samlet seg i en spisemesse. Da vi kom inn var det helt kaos, men etter kort tid hadde alle funnet bordene sine. Fra en talerstol midt i rommet ble det formidlet ulik informasjon om hva som foregikk for tiden. Etterpå gikk hele salen i rett, så ba vi til Gud, også fikk vi sette oss ned og spise. Det var dekket bord til samtlige, og kjøkkenpersonellet kom rundt med langpanner med mat til hvert bord. Etter 30 min var alle ferdigspist, og messen ble tømt.



Etter middag var det en paneldebatt med tre tidligere soldater, som alle hadde motatt medal of honor, etterfulgt av et foredrag av tidligere USMC Generalløytnant Ronald L. Bailey. Etter dette hadde vi fritid der vi minglet med andre kadetter, fikk omvisning på skolen og fikk prøve ulike former for simulatorer. Vi prøvde navigasjonssimulatoren, som er ett par hakk dårligere enn Sjøkrigsskolen sin, og vi prøvde flysimulatoren som pilotene brukte. På kvelden ble vi samlet i en svær idrettshall. Hele US Naval Academy var tilstede da tidligere Supreme Allied Commander, Admiral Stavridis, skulle snakke om fremtidens utfordringer og hvilke egenskaper fremtidens ledere måtte ha for å løse de. Han, som flere, trakk frem lytting som den viktigste.

Dag 2 hadde samme form som dag 1. To foredrag og en diskusjonsrunde før lunsj, en paneldebatt, ett foredrag og en del fritid etter lunsj. Fritiden dag to brukte vi til å se kapellet på skolen, besøke skoleskipene deres og til å besøke shoppingsenteret på skolen. På kvelden samkjørte vi middag og en diskusjonsrunde før vi stakk på byen og ble bedre kjent med kadetter fra ulike skoler. Denne dagen hørte vi fra Kommandanten ved skolen, Kommandør Thomas R. Buchanan om karakter. Kontreadmiral Margaret D. Klein snakket om hva en god mentor er, og hvorfor du vil ha/være en mentor. Denne dagen samlet skolesjefen alle internasjonale delegater, og tok seg tid til å hilse på hver enkelt.

Siste dagen på USNA fikk vi høre ett foredrag fra sjef for FBI, Christopher A. Wray. Han snakket om grunnprinsipper for ledelse i FBI. En av tingene han dro frem var at de brukte ståtid hos de ansatte som et suksessmål i organisasjonen. Dette opplevde vi som høyaktuelt å kunne ta tilbake til Forsvaret i Norge.

Vi er veldig takknemlige for å ha fått muligheten til å delta på denne reisen og har lært mye om det amerikanske forsvaret, viktigheten av mentorering og investering av/i kollegaer og nytten av å ha bekjentskaper verden over.





Trym og Alf's Njådda



Kjenning! Hvor mange klasser klarer du?

Minner om Antebac!



Hvilket tall skjuler seg bak sjøbjørnen?

									
1	6	0	6	6	8	8	8	9	8



Scoreboard
Kjenning - Fra øverst:
Tazla (TLR)
Lider (RLS)
0-2 riktige - Du hører til på Linderud
3-5 riktige - Gjennomstiltig OM-kadet
6-7 riktige - Erland Juvset?
8 riktige - Du er Tor Ivar Strømmen

Scoreboard
Kjenning - Fra øverst:
0-2 riktige - Carl I. Hagen?
3-6 - Du ble Kåre Willoch
7-9 riktige - Du ble Jens Stoltenberg
10 riktige - Du er Einar Gerhardsen

Grequiz - Fra øverst:
Greix
Gre morgen-yoghurt
Grekkløben
Gromfider
Gromfider
Grockestjerne
Gretweiler
Grokart

Vi har slått sammen to ord: Gro og en kapitalistisk aktivitet

Njådda

Gro-quiz! Hvor mange klarer du?



TANDES TOPP 3 - VERKTØY

Vi lever i en verden full av teknologi der utviklingen er rask og økende. For å drive med teknologit utvikling er det viktig med riktig type verktøy. Godt verktøy er halve jobben sies det. Derfor skal vi i denne spalten se på topp tre verktøy som kan være greit å ha i heimen.

Skrallesett

Enhver mann med respekt for seg selv bør ha et skrallesett med litt diverse pipestørrelser. Dette kan brukes til å skru på bil og moped, så vel som ikea-møblement også. Bare det å slippe å bruke det «verktøyet» som kommer med IKEA-pakken er en velsignelse.

Tandepoeng: 3



Drill

Eller skrumaskin som den også kalles, er noe man ofte venter i lengste laget med å inkludere i verktøyhyllen, da disse ofte er av den dyrere typen verktøy. Men med en gang man går til innkjøp av en slik en, vender man aldri tilbake til bruk av skrutrekkere, hvis det ikke er nødvendig da. Livet blir stort sett lettere med en drill i heimen.

Tandepoeng: 2



Tapetkniv

Dette er blant de skarpeste knivene i enhver skuff. Den er allsidig, tar ikke mye plass i skuffen og kan brukes til alt fra å åpne pakker fra posten, til å skjære gipsplater. Og hvis bladet er sløvt er det kjapt å bytte blad, i motsetning til andre kniver.

Tandepoeng: 1



Bonusverktøy: Multimeter

Multimeter er kanskje ikke det første man kjøper inn til verktøykassen sin. Men det har sine bruksområder og kan være veldig hjelpelig og fortjener en plass på denne listen. Det kan være nyttig ved feilsøking av startermotor til bilen, og hvis man lurer på om man har spenning til kaffetrakteren sin. Eventuelt kan det også være så enkelt som at det gir deg creds hos andre aktive multimeterbrukere. Dette er folk man har lyst å være på godfot med.



NAKA

2020

AVTIL!
FORHÅPENTLIGVIS

Tekst // Kjell Kristian Netland
Foto // Jens Christian Hossmann

LOG 2
OM 3

Sjøkrigsskolen har gleden av å invitere til NAKA 2020. 60 år med historie har blitt skrevet og nå åpnes et nytt kapittel. Fra og med i år er det fire skoler som skal konkurrere.

Vi ønsker Cyberingeniørskolen hjertelig velkommen og ønsker dem, et nødvendig, lykke til. Det er igjen tvil om at konkurransen de skal inn i er beinhard og uten kompromisser. Utvidelsen med enda en skole gjør at vi går det største NAKA noen gang i møte. Over 200 deltakere og opp mot 300 supportere legger forholdene til rette for et magisk show. For tiden er hele Sjøkrigsskolen i hardtrening og alle nødvendige forberedelser gjøres.

Utallige timer legges ned for å få inn den perfekte teknikken og samspillet. Her kan det presiseres at det vil bli dømt av eksterne på blant annet teknikk. Hæren sitt svømmelag vil kanskje legge ekstra merke til det. Løpingen vil foregå i den beryktede Gravdalsløypen, til tross for at den er litt mindre brutal enn løypen Luftkrigsskolen disket opp med i fjor.

Fasilitetene for de andre idrettene skal også være av de beste Bergen og omegn har å tilby. På ADO-arena vil det arrangeres svømming. Sotra arena vil være plassen for både håndball og fotball, og der er det faktisk sitteplasser! Vi i staben håper virkelig at vi kan legge til rette for enorme idrettsprestasjoner og et ellers imponerende arrangement. Et rykte har nådd Bergen om at kadettene ved de andre skolene er usikre på om det blir fest i år.

VALKYRIEN

KADETTSAMFUNNET

GO NAVY BEAT ARMY

YST
S BARE UTSATT)

vi ønsker Cyberingeniørskolen
høytelig velkommen og ønsker
dem, et nødvendig, lykke til.

Frykt ikke, det blir definitivt fest! NAKA-staben har lagt fokuset på å arrangere idrettene, men har et tett samarbeid opp mot Valkyrien for å koordinere fest. På torsdagen er det duket for temafest. Ta en quiz, finn ut hvilket dyr du egentlig er og møt opp for tidenes Safarifest. Lørdag leies et av Bergens største utested for å hoste sjefskonkurransen og underholdning.

Det er nok å forvente at stemningen løftes i taket med 500 kadetter foran scenen. Det hele avsluttes lørdagen med bankett, og samtidig en tilskuerfest.

Det er flere ting som ikke er nevnt, og alt som fortsatt er uklart bør nå kunne besvares på hjemmesiden til årets NAKA. Til slutt vil vi bare ønske alle lykke til med forberedelsen og vi gleder oss utrolig mye til å ta imot alle i Bergen.





Syrefest i Trondheim



Tekst // Helle Elverum
Foto // Jens Christian Hossmann

LOG 2
OM 3

Fredag 14.februar var spente kvinner og menn på vei til Trondheim for å delta på student-NM i ergometerroing. Treingen siden jul hadde vært intens, og det var på tide å vise hva vi var gode for.

Fra SKKR stilte vi to lag i den kjente disiplinen stafett. 500 meter x 4. For meg, som er relativt fersk i ro-miljøet høres 500 meter overkommelig ut. Jeg tenkte dette var en fin distanse for å få en pangstart på min karriere innen roing. Vi reiste ned til Trondheim fredag ettermiddag. Lørdag var konkurransedag, og nervene begynte å komme. Siden vi bodde på Luftkrigsskolen, fikk vi mulighet til å øve på vekslingene før selve konkurransen. Når det kommer til stafett er det nemlig viktig å få byttene til å skje så effektivt som mulig. Dette innebærer å hoppe på og satse på at man treffer sete. Etter litt trening satt det bra og vi var klare for konkurranse.

Konkurransen fant sted i idrettsbygget på NTNU. Det var plassert ut romaskiner på rad og rekke, og overraskende mye publikum var til stedet for å bevitne det som skulle skje. SKKR 1 skulle konkurrere i det første heatet, og deretter SKKR i heat 2. Slik stafett foregår er at et lag får utdelt en maskin, også bytter man etter hver 500 meter. Å ro denne tilsynelatende korte distansen skulle vise seg å være alt annet enn behagelig. Melkesyren kom alt for raskt, og det var bare å bite tennene sammen de resterende meterne. Heldigvis gjorde motiverende ord fra lagkameratene det til at man ga det lille ekstra, og skjermen viste til slutt 500. NTNUI skulle derimot vise seg å være uslælig og hele pallen var farget i grønne og gule drakter. For vår del ble det henholdsvis 5. og 10. plass.

RNNA BC stilte to lag på stafett, og tre individuelle roere på 2000 meter. For de tre som skulle ut på den lange distansen, startet konkurransen tidlig, og de var de første utøverne som fikk ta plass på romaskinen. 2000 meter er kjent for å være beinhardt og beskrives som en ufin balanse mellom styrke og O2. Syv lange minutter med mental kamp, der splitt-tiden er der for å gi deg en kontinuerlig tilbakemelding på egen innsats. Guttene rodde og rodde, og når de nærmet seg ferdig handlet det i hovedsak om å stå distansen ut til siste tak var tatt. Selv om innsatsen var upåklagelig, endte det ikke med noen medalje. De to stafettlagene til RNNA BC rodde begge i første heat, og kjempet hardt helt inn. NTNUI skulle igjen bli for sterke, og det ble 5. og 7.plass på guttelagene.

Etter konkurransen var det duket for bankett. Siden konkurransen ikke gikk veien for noen av oss, ble det bestemt at banketten skulle vinnes. Banketten befant seg på et grendehus litt utenfor sentrum, hvor alt var tilrettelagt for en skikkelig fest. Guttene stilte i kjent stil med blazer og tilhørende slips. Det ble servert fantastisk tapas, med kake og kaffe til dessert. Livlige NTNU-studenter var toastmastere, og det var flere taler og andre innslag under middagen. Når festen begynte å nærme seg slutten, stilte Luftkrigsskolen opp med nachspiel, og dagens skuffelser ble glemt til fordel for gode sanger og stilige dansemoves. Det skulle vise seg å bli for hardt å havne på pallen denne gangen, men banketten, den gikk vi seirende hjem i fra.

“Melkesyren kom alt for raskt





DOGWATCH HAR LØSNINGEN!

SLITER DU MED Å PRIORITERE RIKTIG? HAR DU FOR MYE Å GJØRE I HVERDAGEN?

FÅ ÉN MEDKADETT TIL Å GJØRE (HALVE) JOBBEN FOR DEG!

Hvordan få A

Hvis Bo ikke ville være partner med deg er det en annen løsning til å få A i (nesten) alle fag – oppsøk én i LOG2! Selv om de i et halvt år har måttet tilegne seg kunnskap via videoundervisning (de gangene videoene faktisk har fungert), har de prestert langt over evne. Resultatet var så imponerende at ingen har klart å slutte og skrive om det på internett – til kadettene store fortvilelse. PR-kasser i Valhall svir på lommeboken. Uansett, så vet strebergjengen hvordan man skal lykkes på skolen! Mange ser forøvrig på videoene hjemme, så send de en melding i god tid. Da skal de klare komme seg på skolen innenfor N/A.



SAMFUNN
Militær disiplin ga kanonresultat i matematikk, men ellers like mye stryk som før



Løpetips

Hvis tanken på eksamen i 3000-meter stresser deg mer enn kontinuasjonseksamenen i matematikk, trenger du ikke svette veldig mye lengre. Bare ta forbindelse med Herman «Gjert» Sandvik! Merittlisten til Gjert er lengre enn tunellen på HOS, og han vet akkurat hva han skal tvinge på deg av intervaller. Så len deg tilbake og nyt både en god pils og en sigarett - Gjert sørger for at du når dine mål uansett. Ja, selv uten å måtte bruke lypsyl, eller få fratrekk grunnet dårlig vær.



Gå ned i vekt

Sliter du med å si nei til pannekakene på torsdager? Har du prøvd veganerdietten, men ikke klart å fullføre? Hent tips og inspirasjon fra Jens Christian Hossmann! På 24 timer gikk denne mannen ned de nødvendige kiloene som trengtes for å kunne ro i lettvektsklassen på innendørs Student NM. Jens kan dessverre ikke slanke av kiloene dine for deg, men kanskje han holder deg med selskap i badstuen. Hvis du er heldig legger han ned en større innsats med deg enn han gjorde for gutta i forkant av Krakow-regattaen. Da gadd han ikke slanke seg like mye. Lenge leve Norges tyngste cox.

Leksehjelp

Trenger du å få skolearbeid gjort, men ikke vet helt hvor du skal starte? Sørg for at du parrer deg opp med mannen med Norges korteste navn. Bo har (nok) høyere IQ enn han har bokstaver i navnet, og et karaktersnitt som underbygger det. Mest sannsynlig tilfredsstillende du ikke kravene Bo stiller til sin partner, altså en likeverdig seg selv, så da ender han bare opp med å gjøre hele oppgaven selv. Dette kaller vi en skikkelig vinn-vinn situasjon! Er det bacheloroppgave det er snakk om, så henvend deg forøvrig til noen andre



Selskapsleker

Det er fest, og du har fått ansvaret for underholdningen. Ikke bruk unødvendig tid på å tøye den kreative strikken din i hjel – be Tanita & Schultz Partyleker & Action AS om å gjøre jobben for deg! Ved uttalelige anledninger har disse to luftloggerne overbevist seg selv om at de er de beste innenfor sitt fagfelt. Uavhengig om det er pakkeleker, drikkeleker, sanger, eller noe annet «action», sett de på jobben. Det er vel bedre at de to står for underholdningen og ler av seg selv, enn at du skal stå der og drite deg ut? Disse kadettene har nemlig både tid og lyst til nettopp det!





Neste Dogwatch

Sjøkadetfforeningen av 1898 Valkyrien

MOTSTAND

Send ditt bidrag til

dogwatchsksk@gmail.com

Frist: TBD

