

Edullinen toimisto
tai työpiste

**FUENGIROLA
OFFICES**

KYSY LISÄÄ!
+34 679 844 378 / +358 443 353 635
info@fuengirolaoffices.com
www.fuengirolaoffices.com



Markku miettii muuttoa
Sivu 18



Hanna hoitaa hipiää
Sivut 12-13

SUOMALAINEN
KUMPPANISI
ASUNTOKAUPOISSA

Strand Properties®

STRAND.ES

CITYMEDIA **Fuengirola.fi**

Nro 8 • Perjantai 23.2.2024

Periódico finlandés semanal • 19. vuosikerta • Vol. 684



**KORKEATASOINEN UUDISKOHD
MERINÄKÖALALLA**

Upea laadukas suomalaisten suunnittelema
uudiskohde Fuengirolassa on nyt varattavissa.

Tutustu kohteeseen: **HANKOWEST.ES**

Strand Properties®

INFO@STRAND.ES | STRAND.ES

eeroheinaluoma.fi



S&D

**Mihin Suomi, Eurooppa ja
maailma ovat matkalla?**

Europarlamentaarikko

**EERO
HEINÄLUOMA**

Su 3.3.2024 klo 14
Ravintola Kukko,
Av. de los Boliches 4.
Pientä tarjoilua. Tervetuloa!

PRIUS
ABOGADOS
- ASIANAJOTOIMISTO -

Palvelua suomen kielellä jo lähes 25 vuotta!

- ✓ Asuntokaupat
- ✓ Perintöasiat
- ✓ Yhtiön perustaminen - kirjanpito
- ✓ Veroneuvonta - veroilmoitukset
- ✓ Oikeudenkäynnit
- ✓ Muut käytännön asiat

Av. Jesús Santos Rein 2, Ed. Ofisol 2º D, Fuengirola - Puh. (+34) 952 46 78 53
priusabogados@priusabogados.es
www.priusabogados.es

R&R

KATRIINA RAISKIO 
ESPAÑAJASSA LAILLISTETTU LAKIMIES

*Kaikki lakiasiat vuodesta 1999
mm. asuntokaupat, perinnöt, verotus, nie-numerot jne.*

Tel. (+34) 651 603 127
info@rllaw.es / katriina@rllaw.es
Avenida Del Tivoli 17, CC/Las Ventas, Local 35
29631, BENALMÁDENA (Arroyo de la Miel)
www.rllaw.es

16 VUODEN KOKEMUKSELLE

LAILLISTETTU
ASIANAJAJA
ANNIINA POHJOLA
Kilpailukykyiset hinnat
Puh./fax +34 951 261 746,
+34 661 104 878,
anniina@pohjola.es

- oikeudenkäynnit
- asuntokaupat
- yritykset
- perintöasiat
- muu käytännön-asioiden hoito

LÄÄKÄRI
TAPIO POHJOLA
Puh. 607 965 089

Erikoislääkärin vastaanotto ja kaikki suomalaiset todistukset.

Calle Lope de Vega 1, 1. krs. 29640 Fuengirola (Málaga)
Tuo meille asuntosi suoraan ja luotettavaan myyntiin ilman välittäjiä! Jos olet ostamassa kysy ensin meiltä!

Asianajotoimisto

Asuntokaupat - Vuokrasopimukset
Perintöasiat - Testamentit - Lahjoitukset
Veroilmoitukset - Veroneuvonta
Yritykset - Toiminimi - Kirjanpito
Oikeudenkäynnit - Virastot
NIE, residenssi ja muut käytännön asiat

Puh: +34 613 113 336
admin@ajforsmanabogados.com
www.ajforsmanabogados.com

AI FORSMAN
ABOGADOS

COSTA JURIDICA
LAKITOIMISTOSI
SUOMESSA JA ESPANJASSA

Henkilökohtaista ja luotettavaa palvelua suomeksi ja espanjaksi.
Jassi Saurio
Lakimies, varatuomari
Puh. +358 44 766 1206
jassi.saurio@costajuridica.fi
www.costajuridica.fi

SÄÄLLÄ KUIN SÄÄLLÄ
Ilmalämpöpumput

- viilennys • kosteuden poisto
- lämmitys • ilmansuodatus
- Asiakasturva • Kanavoinnit
- Siistit asennukset • Laitteen siirrot
- Käyttöopastus • Kylmäkoneet

Jukka Pöyhönen, puh. 649 147 912
jukka@airtech-spain.com
Mikko Laaksonen, puh. 619 569 839
mikko@airtech-spain.com

Junta de Andalucian laillistettu asentaja
AIRTECH
FINLAND AC S.L.
www.airtech-spain.com

Teemme Aurinkorannikolla pieniä ja vähän isompiakin kuljetuksia. Esimerkiksi Ikea-reissut, pienet muutot jne.

Lady and Van

Puhumme suomea, ruotsia, englantia ja espanjaa.

Kysy lisää!
Puh. +34 687 674 133 / ladyandvaninfo@gmail.com

KIMMO WAHRMAN, D.C
Suomalainen kiropraktikko ja fysioterapeutti Aurinkorannikolla!

+34 656 500 035
Varaa heti aikasi! Soitto, WhatsApp tai netti
www.kiropraktikko.es

Cerrado del Águila Golf and Resort, Las lagunas de Mijas

Selkäkipu • iskias • noidannuoli • päänsärky • niskakipu • lonkka-vaivat • puutumiset

Skannaa suoraan sivuille!

f kiropraktikkofuengirola i kiropraktikko_fuengirola

Kysy Katjalta!

Voit lähettää Katjalle mitä tahansa lääkkeisiin ja resepteihin liittyviä kysymyksiä osoitteeseen toimitus@fuengirola.fi. Katja vastaa lehdessämme kysymyksiin kerran kuussa.

Fuengirola.fi

verkouutiset.fi
Uutisia Suomesta.
www.verkkouutiset.fi

Calahonda
2 mh, 2 kph, autopaikka
uima-allas, merinäköala
HINTA: 249.000 €
(+34) 609 545 347
(+34) 655 315 905
SuVilla
KIINTEISTÖNVALITYS
INMOBILIARIA

CENTRON PUOTI
RUOKAKAUPPA - LUONTAISTUOTTEET

**Suomi-herkkuja,
-elintarvikkeita ja
luontaistuotteita.**

Av. de los Boliches, 4, 29640 Fuengirola
www.centronpuoti.com • Avoinna Ma-Pe 10-17, La 10-14

Rentoudu - me sisustamme puolestasi!

SANTALA DESIGN

Sisustussuunnittelua ja toteutusta ammattitaidolla & intohimolla

f Sisustussuunnittelija
Jaana Santala
+34 634 330 188
santaladesign@gmail.com
www.santaladesign.fi

ETSIMME VUOKRATTAVIA ASUNTOJA!

Kesäkatu
Aurinkoisen asumisen puolesta.

Kesäkatu S.L. Avda. de Los Boliches 4,
www.kesakatu.es Centro Finlandia,
info@kesakatu.es 29640 Fuengirola, Málaga
Tel. +34 620 430 385  +34 634 062 939 

Toimistomme on avoinna Ma-Pe klo 10-15.

LIPPUJA MYÖS OVELTA!

SOLAR FILMS ESITTÄÄ
**MYRSKYLUDON
MAIJA**

VIIMEINEN NÄYTÖS!
Multicines Alfil Fuengirola
Calle Camilo Jose Cela 6 (eläintarhan vieressä)
LA 24.2. klo 12.00
Liput ennakoon: Kukko ma-pe klo 11-15, Ravintola Uusi Refla ti-su klo 12-22 tai teatterin ovelta ennen näytöksiä. Käteismaksu. **Liput 20€**

ALFIL CINES FUENGIROLA
Kukko events
reija
FEY

Suomalaisyrittäjä pidätettiin Mijasissa

Aurinkorannikolla tunnettu pitkän linjan yrittäjä päätyi yllättäen kaltereiden taakse.

Teksti: Jari Peltomäki

Fuengirola.fi:n luotettavien tietojen mukaan tunnettu suomalainen yrittäjä on pidätetty Espanjan Aurinkorannikolla.

Kyseessä on alueella vuosikausia työskennellyt yrittäjä, joka on mukana monenlaisissa eri bisneksissä. Hän on sangen tunnettu hahmo Aurinkorannikon suomalaisten joukossa.

Lähde kertoo, että yrittäjä otettiin kiinni jo tammikuussa. Poliisi on tehnyt hänen toimitiloihinsa Mijasissa etsinnän. Virkavalan toimet ovat herättäneet huomiota.

– On huhuttu jopa huumekytköksistä, toinen lähde kuvaa.

Asiakaskunta hämmentyi

Yrittäjä on edelleen kaltereiden takana eikä Fuengirola.



Guardia Civilin kerrotaan tehneen etsinnän suomalaisyrittäjän toimitiloihin Mijasissa tammikuussa.

fi ole saanut häneen yhteyttä. Yrittäjäpersoonan identiteettiä ei paljasteta tässä vaiheessa tutkinnan ollessa vielä kesken. Viranomaiseten eivätkään vahvista tai kiel-

lä tapahtunutta.

Yrittäjän asiakkaat ovat olleet yrittäjän yhtäkkisestä katoamisesta yllättyneitä. Huhuja pidätyksestä ja rikossotkusta on levinnyt

laajalti Aurinkorannikon suomalaisyhteisössä.

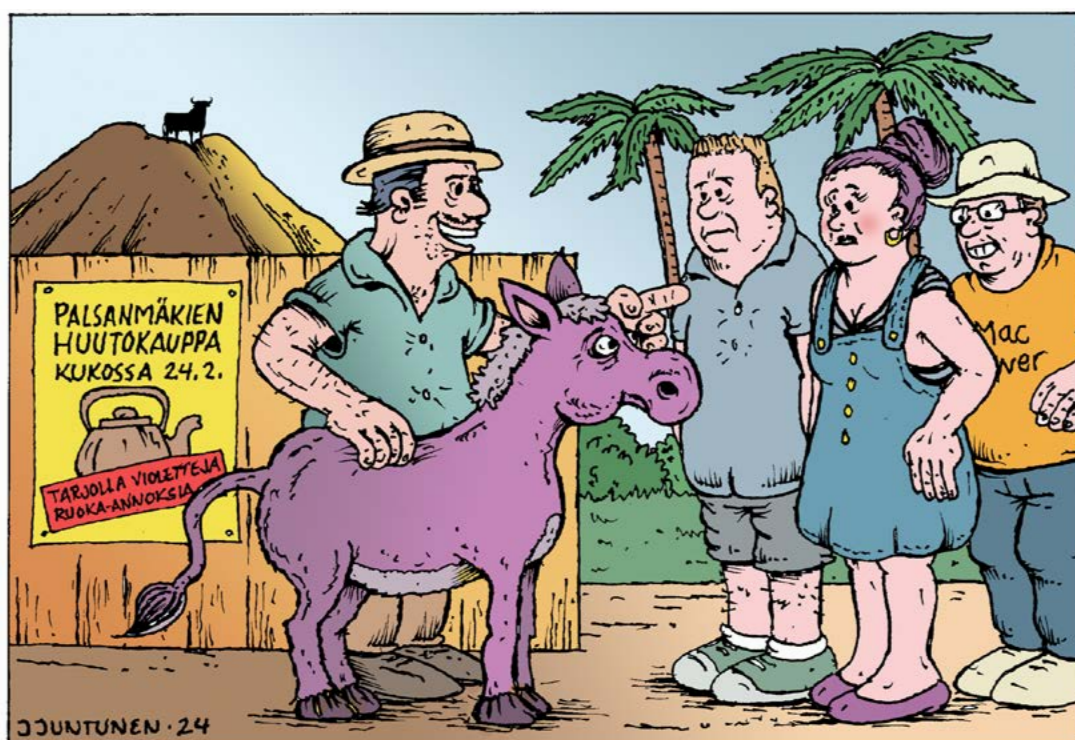
Osa on ollut epäuskoinen hämmentyneitä tietoista, osa taas epäilee yrittäjän joutuneen virka-

vallan kanssa hankaluuksiin sinisilmäisyyttään tai jopa puolivahingossa.

– Hänestä ei voisi millään muotoa uskoa, että hän sortuisi esimerkiksi huhuttuun

huumerikokseen, Fuengirola.fi:lle ihmetellään.

– Ehkä hänet on lavastettu? Tai sitten hän ei ole tiennyt, mitä selän takana tapahtuu.



– Don Aki, bella señora Heli ja caballero Markku, te ottaa minun aasi huutokaupattavaksi! Värjäsin sen Helin iloksi violetiksi ja Markku askarrella siitä rantatuoli!

Fuengirolan sää

| | | | |
|--------------------------|--|--------------------|--|
| Pe 23.2. 16°C 12°C | | Tuuli m/sek 7,5 | |
| La 24.2. 16°C 11°C | | Tuuli m/sek 6 | |
| Su 25.2. 18°C 12°C | | Tuuli m/sek 8 | |
| Ma 26.2. 16°C 13°C | | Tuuli m/sek 7 | |
| Ti 27.2. 15°C 10°C | | Tuuli m/sek 6,5 | |
| Ke 28.2. 16°C 10°C | | Tuuli m/sek 5 | |
| To 29.2. 18°C 12°C | | Tuuli m/sek 4 | |

Lähde: El Tiempo

KU'DAMM Berlin ISOT ANNOKSET, KOHTUUHINNAT.
TARJOUS VOIMASSA MYÖS VIIKONLOPPUISIN!

Täällä kuporigilla viinipuljo tai p. isoa olutta pääruokailun yhteydessä 2h10

Raikkaat salaattit, runsaat liha-annokset, saksalaiset makkarat, savukalaa, herkulliset jälkiruoat... Ravintola suljettu tiistaisin.

FUENGIROLAN HUUVIVENESATAMA, VENEIDEN VIERESSÄ.
PUH. 952 47 28 64 • www.kudammerlin.com
Suomalaisten suosima, jo vuodesta 1986

Parrilla Cosquin ARGENTIINALAINEN RAVINTOLA

Erikoistunut hilligrillissä valmistettuihin liharuokiin!

Avoinna ma, ke-su klo 14–16.30 ja 19–24
Tiistaisin suljettu

Täällä ilmoituksella -10%

Edif Cristal, Paseo Marítimo 115, Torreblanca, Fuengirola - Puh. 952 667 230

MONEN MIELESTÄ KAUPUNGIN PARAS PIZZA!

Pizza Maestro

Calle Salinas 34, Los Boliches (Los Bolichesin juna-aseman alla)

PIZZAT / PASTAT / SALAATTIANNOKSET

AVOINNA JOKA PÄIVÄ. Tervetuloa!
puh. 952 477 967

MEILTÄ MYÖS GLUTTEENITTOMAT PIZZAT!

LA KLO 20:00 MUSABINGO!

LÄHDE MUKAAN PELIREISSUILLE:

LA 2.3. UNICAJA – BILBAO
SU 3.3. MALAGA – IBIZA

malagacffanclubfinland@gmail.com • +34 62 44 33 157

YHTEYSTIEDOT: Puerto deportivo Local 325-327, Fuengirola +34 624 432 698

FUENGIROLAN SATAMASSA Avoinna Ti – Su klo 12:00–22:00 (keittiö 12:30–21:30)

ravintola **refla** LIUSTI urheilua ruokaa

www.uusirefla.com • www.facebook.com/ravintolauusirefla

BAR FUENGIROLA

BOLICHESIN AURINKOISIN TERASSI – TAPAKSIA JA VIRVOITTAVIA JUOMIA

AVOINNA JOKA PÄIVÄ 12–23 (-02)
CALLE ISAAC PERAL 3, FUENGIROLA

Aurinkorannikon uutiset, tapahtumat ja ihmiset – joka perjantai, netissä jo torstaina.

Fuengirola.fi

Vinea

Restaurante Vinea Uusi ravintola rantakadulla

Kansainvälinen keittiö, laaja ruokalista!
HIILIGRILLI! Tule tutustumaan!

Paseo Marítimo nro 64, local 1 (hotel Yamar) Avoinna klo 12–24 (ma suljettu) - Puh 951 530 498

Täällä ilmoituksella a la carte lisäannoksista -10%

LOGO POLIS ILOISIA ILMEITÄ

www.logopolis.fi
@logopolisdesign
+358 50 5700 907
+34 622 562 956



Fuengirollers rokkaa Culturessa. Kuvassa Tapi, Putti, Vesa, Naru ja Jartsa.

Fuengirollers Culturessa

Culture clubilla soi rock'n'roll lauantaina "Happy Rock Nights" -illassa. Fugen oma rockpumpu Fuengirollers soittaa parhaat 60- ja 70-luvun rockitit ja samalla teemalla iltaa kannattelee myös Dj JJ. Culturen iso tanssilattia antaa mahdollisuuden kunnan joraamiseen ja baalaamiseen. Lippuja saa ennakoon Jetti's Kebabista ja toki myös ovelta lauantaina. Ovet avataan jo klo 20. P.S. Jos näin keväällä väsyttää, se on todennäköisesti rokin puutetta. Ei muuta kuin happy rock'n'roll, Cisse Häkkisen sanoin.

Helsingin Työväen Orkesterin Klassinen viihdekonsertti

Tiistaina 5. maaliskuuta 2024 klo 19
Seurakuntakoti Avda de las Salinas 5 Los Boliches



Luis Ramirez, orkesterinjohto
Kyösti Silvennoinen ja Marie Finne-Bray, laulu

Liput 20€

MENOVINKIT Menovinkit MENOVINKIT Menovinkit MENOVINKIT

Pe 23.2. Fuengirola
Kukko, Freud, Marx, Engels & Jung Revisited klo 20
Bar Hima, klo 17.30 Liiga: ILVES – Saipa
Q Bar, klo 17 Darts301
Suomela, Minun Espanjani -taidenäyttely avoinna salissa helmikuun ajan
Tauski Bar, Karaoke klo 20
Tipi Tapa, Flamenco-show klo 19.30
Uusi Refla, SM-liigakierros klo 17:30, Texas Hold'em -turnaus klo 18

La 24.2. Fuengirola
Kukko, Palsanmäen huutokauppa klo 12 (näyttötunti klo 11–), Sami Saari klo 20
Bar Hima, klo 16 Liiga: Tappara – Ässät
Culture, Fuengirollers & DJ JJ klo 20
Q Bar, klo 14.30 Karin musavisia ja klo 17 Jari Markuksen tietovisa
Tauski Bar, Karaoke klo 20
Tipi Tapa, Flamenco-show klo 19.30

Uusi Refla, Jääkiekon SM-liigakierros klo 16, MusaBingo klo 20
Benalmadena
Parque Innova, Aurinkoteatterin komedia
Bésame Mucho, ensi-ilta klo 18
Torremolinos
Kymppipaikka, Karaoke, isäntänä Upi klo 18–21.30

Su 25.2. Fuengirola
Kukko, Andalusian Swingband, solistina Suzette Moncrief klo 18
Bar Hima, klo 16 MusaVisa -tietokilpailu
Q Bar, klo 17 Quuqutus
Tauski Bar, Karaoke klo 20
Uusi Refla, LIIKKEELLE2024-tapahtumaan Refla avataan jo klo 09:00, Ässät – TPS SM-liigaa klo 14
Mijas
Sauna Mijas, lenkkisauna klo 15–17, lähtö Uusi Refla klo 14.30, Q-Bar klo 14.35
Torremolinos
Kymppipaikka, Päivätanssit Pikkis ja Paavo klo 15

Ma 26.2. Fuengirola
Kukko, Kokoomuksen Kirjaraati, Mannerheim, Reima Lehto johdattelee aiheeseen klo 14–16
Bar Hima, Makkaramaanantai! klo 18
Suomela, digikoulutusta, Markku Lybeck klo 16.30

Ti 27.2. Fuengirola
Kukko, Asuntoinfo klo 12.30, Muistojen sävel – Kukkis Rajalin, Wille Rannila & Janne Pitkänen klo 19
Bar Hima, klo 20 HimaLive -klubi: Ari Onnela & Erja Siljamo!
Q Bar, klo 17 Dartsliiga
Suomela, digikoulutusta, Markku Lybeck klo 17.15–18.45
Tipi Tapa, Flamenco-show klo 19.30
Uusi Refla, Ilves – Ässät SM-liigaa klo 17:30, Texas Hold'em -turnaus klo 18

Ke 28.2. Fuengirola

Kukko, Kalevan yleiskokous klo 15.30, Seita & Friends: Kalevalan ja Andalusian mitteli klo 19
Bar Hima, klo 20 HimaVisa -tietokilpailu
Kardemumma, Kalevan päivystys klo 14–15
Q Bar, klo 17 Musa-ilta
Tauski Bar, Darts klo 17, Karaoke klo 20
Uusi Refla, SM-liigakierros klo 17:30

To 29.2. Fuengirola
Kukko, Gugi Kokljuschkin klo 19
Helsinki Bar, Costan Tähti – alkukarsinnat klo 21
Q Bar, klo 17 Quuqutus
Tauski Bar, Ollin Musavisia klo 18.30, Karaoke klo 20
Tipi Tapa, Flamenco-show klo 19.30
Uusi Refla, Tappara – Pelicans SM-liigaa klo 17:30, Mestis klo 17:30
Mijas
Sauna Mijas, lenkkisauna klo 18–20, lähtö Uusi Refla klo 17.30, Q-Bar klo 17.35
Torremolinos
Kymppipaikka, Kirjailija Anu Patrakka klo 12, Hanskin bingo klo 18

Sami Saari suomisoulin parissa – omia ja Aki Sirkesalon biisejä

Sami Saari on suomisoulin ehdoton kulmakivi. Saari ja Aki Sirkesalo olivat ne hahmot, jotka 90-luvulla loivat uuden musiikinlajin, suomeksi laulettua mustasta soulista kumpuavan rytmikkään suomisoulin.

Nämä miehet osasivat taivuttaa ja painottaa suomen kieltä niin, että se istahti näitisti svengaaviin rytmeihin. Myöhemmin tällä saralla ovat kunnostautuneet vaikkapa Jukka-Poika ja monet suomirapin esittäjät.

Hittejäkin Samille ja Akille syntyi, yhdessä ja erikseen. Samin isoin hitti lienee hieno *Ainutkertainen*, mutta paljon on eetterissä soineet myös *Iisimmin* ja *Onnen kyyneleet*. Nuo kaikki kuuluaan ensi lauantain keikalla

ja myös Akin parhaita kuten *Annoin pikkusormen*, *Marvin Gaye* ja *Mustankipee* saavat sijansa illassa.

Sami Saari on karismaattinen ja taidokas esiintyjä. Hänellä on harvinainen kyky saada jopa James Brownin klassikot svengaamaan pelkän akustisen kitaran säestyksellä

Varaa paikkasi Sami Saaren keikalle Kukkoon lauantaille 24.2. Liput ennakkoon 15€, varaa sähköpostitse kukko.events@gmail.com.



Sami Saari luo svengaavan tunnelman suomisoulilla.

Gugin Bäck to 60's jatkot

– On hienoa päästä näinkin nopeasti hienon Back To The Sixties marraskuun viikon jälkeen uudestaan Kukkon esiintymään. Loppuun myydyistä viikosta jäi kyllä hyvä maku, Gugi Kokljuschkin iloitsee.

– Tällä kertaa esiintyn soolona loistavien muusikoiden Eki Kaikkonen, Pekko Simonsuuri, Jussi Kinnunen ja Ema Hurskainen säestämänä. Voisin kutsua tulevia keikkojani Back To The Sixties jatkoiksi.

Illan teemana on Gugi sings the best of the best Back To The Sixties. Ohjelmistossa on paljon tuttuja

Sixties biisejä, Top Mostin hittejä sekä kappaleita Gugin omilta julkaisuilta.

Gugi esiintyy Kukossa torstaina 29.2. Varaa paikkasi ajoissa kukko.events@gmail.com. Ennakkotiedoista poiketen Guginilla on tällä reissulla vain yksi keikka.

Gugi esittää Kukossa ainakin *Merisaira*at kasvot vaikka miehen kasvoilta loistaakin terve ilo.



Gugi esittää Kukossa ainakin *Merisaira*at kasvot vaikka miehen kasvoilta loistaakin terve ilo.

KUKON LOUNAS

Ma-Pe klo 11.30-16

Perjantai 23.2.

| | |
|--|-------|
| Lohikeitto | 8,90 |
| Blinilounas: | |
| Sienitäytteellä | 8,20 |
| Savulohitäytteellä | 8,90 |
| Katkaraputäytteellä | 9,20 |
| Savustetulla kirjoloihen mädillä | 9,20 |
| Leväkaviaarilla | 8,50 |
| Blinilautanen | 18,90 |

(sis. 3 bliiniä ja vapaasti valittavat 3 täytettä)

Maanantai 26.2.

| | |
|-----------------------------|------|
| Lohipasta | 8,90 |
| Kanatorilla | 8,90 |
| Mausteinen makkarakeitto... | 7,90 |

Tiistai 27.2.

| | |
|-------------------------|------|
| Hawaijinleike | 9,90 |
| Kaalilaatikko | 7,90 |
| Katkarapusalaatti | 8,90 |

Keskiviikko 28.2.

| | |
|-------------------------|------|
| Paistettua maksaa | 9,90 |
| Uunilohi | 9,90 |
| Parsakeitto | 7,90 |

Torstai 29.2.

| | |
|---|------|
| Hernekeitto ja pannari | 8,90 |
| Paahdettua vuohenjuustoa ja kasviksia | 8,90 |
| Bearnaise-kanaa | 8,90 |

Perjantai 23.2.

| | |
|--------------------------|------|
| Lohikeitto | 8,90 |
| Tonnikalasalaatti | 8,90 |
| Kermainen lihapata | 8,90 |

Joka päivä saatavilla myös kasvisvaihtoehto.

Kukko

Simply Scandinavian
Av/de Los Boliches, 4
Fuengirola
puh. +34 646 111 204
www.kukkorestaurante.com

Vain yksi ilta!

Fu singers de

Aurinkoinen Keväthuumaus

Liput 20 €, myyntipaikat: Dos Renos, Kymppipaikka, La Nave, Ole-lehti, Q Bar, Suomela, Uusi Refla sekä fugesingers@gmail.com

Su 10.3. klo 18 Hotel Las Palmeras



Viiniä luvassa

Ensi viikon perjantain sääennuste lupaa 100%:n todennäköisyydellä mitä parhaita viinikeliä Aurinkorannikolle – ainakin ravintola Vineaan.

Klo 18 alkavassa tilaisuudessa tutustutaan Ari Onnelan opastamana syrah-rypäleeseen. Viinit tulevat Espanjasta, Portugalista, Ranskasta ja Italiasta. Etiketit pidetään visusti piilossa, joten osallistujille on tarjolla pientä päänvaivaa tunnistustehtävän muodossa.

Tähän hupailuun kannattaa varaa paikka etukäteen. Osoitteessa ari.onnela@gmail.com se käy kätevästi.

HELSENKI bar

FUENGIROLA

Avoinna joka päivä ja karaoke raikaa kaiken aikaa!

Calle Lamo de Espinosa 3, 29640 Fuengirola • 696 634 839 • Avoinna klo 16-02.

RADI FINLANDIA

Costan Tähti

Alkukarsinta torstaina 29.2. klo 21:00 LAULUKILPAILU

Restaurante

Tipi Tapa



Flamenco Live

Koe Andalusian taide samalla kun nautit illallisen!

5 live-esiintyjää
Tiistaisin, torstaisin, perjantaisin ja lauantaisin klo 19.30

10€

Yli sata erilaista tapas-annosta

LAAJA ILLALLISMENU

AVOINNA JOKA PÄIVÄ klo 13-24

Pöytävaraukset: puh. 627 635 890 tai 951 311 630

Calle Málaga 4, Fuengirola (lähellä härkätaistelua-areenaa)

www.restaurantetipitapa.com

Seuraa meitä FACEBOOKISSA!

Hae: Tipi Tapa!

Isoisä käytti vuosia hyväksi lapsenlapsiaan

Andalusian korkein oikeus on korottanut vuosikausia lapsenlapsiaan hyväksi käyttäneen miehen rangaistusta. Isoisä joutuu istumaan 11,5 vuotta törkeistä rikoksistaan alaikäisiä tyttärentyttäriään kohtaan.

Oikeuden mukaan isoisä käytti pieniä lapsenlapsiaan hyväksi useiden vuosien ajan. Hyväksikäyttö alkoi, kun he olivat kuuden ja yhdeksän vuoden ikäisiä ja päättyi vasta, kun he täyttivät 16 ja 13 vuotta.

Seksuaaliset teot tapahtuvat, kun uhrit menivät isoisänsä taloon Fuengirolassa, ja mies onnistui jäämään kahdestaan lapsenlapsensa kanssa. Isoisä käytti tilanetta hyväkseen esimerkiksi koskeakseen heitä. Joskus teot tapahtuivat myös lasten omassa kodissa.

Näiden tapahtumien seurauksena kaksi tyttärentytärtä ovat kärsineet psyykkisiä vaurioita, jotka ovat vaatineet erikoishoitoa. Isoisä joutui vankilaan joulukuussa 2019.

Málagan alioikeus tuomitsi isoisän alun perin kahdeksaksi vuodeksi vankeuteen kahden seksuaalisen hyväksikäyttörikoksen tekijänä. Nyt Andalusian korkein oikeus (TSJA) on korottanut rangaistusta yhteentoista ja puoleen vuoteen uhrien tekemän valituksen jälkeen.

Oikeus kieltää myös isoisän pitämästä yhteyttä uhreihin kymmenen vuoden ajan. Lisäksi hän joutuu korvaamaan heille 15.000 euroa aiheutuneesta henkisestä vahingosta.

Syyttäjä käynnisti rikostutkinnan some-huuteliijoista

Syyttäjä otti kovat otteet käyttöön niitä some-kommentoi- jia kohtaan, jotka kannustivat Guardia Civil -santarmien kohuttuja huumetappajia Andalusianssa. Tällaisia huuto- ja kuului sosiaalisessa mediassa julkaistuilla videoilla, kun huumekeskit tappoivat 9.2. kaksi Guardia Civil -kansalliskaartin santarmia Barbaton satamassa Cádizissa.

Pohjois-Afrikan Marokosta huumeita salakuljettavat rikolliset olivat hakeutuneet myrskyn takia Espanjan satamien suojaan, kun viranomaiset yrittivät pidättää heitä. Säälimättömät humerikolliset hyökkäsivät tehokkailla, monta kertaa suuremmilla aluksillaan Guardia Civilin veneen päälle ja kaksi perheellistä santarmia menetti henkensä.

Instagramin ja X-viestipalvelun kaltaisilla alustoilla julkaistuissa videoissa kuuluu, kuinka rannalla olijat hurraavat ja kannustavat humerikollisia heidän hyökätessään viranomaisten kimppuun.

Kuluneella viikolla Andalusian, Ceutan ja Melillan vanhempi syyttäjä Ana Tárrago ilmoitti aloittavansa rikostutkinnan some-kommentoi- jia vastaan.

Puolet asunnoista ostettiin käteisellä

Vuonna 2023 Málagan maakunnassa tehtiin aiempaa vähemmän asuntokauppoja. Samaan aikaan myös asuntolainojen määrä laski reilusti.

Vuoden 2023 asuntokauppatilastoista paljastuu, että lähes joka toinen asuntokauppa Aurinkorannikon alueella tehdään ilman tarvetta asuntolainalle. Ostaja maksaa ns. käteisellä, eli omilla varoillaan.

Vuonna 2023 Málagan maakunnassa tehtiin kaikkiaan 34.251 asuntokauppaa. Vielä vuonna 2022 asuntoja myytiin yli 41.600, eli laskua on 17,73%. Samaan aikaan koko Espanjassa asuntokauppojen määrä laski 9,74%.

Uusia asuntolainoja kirjattiin Málagassa vuonna 2023 kaikkiaan 19.740 kappaletta, mikä on 13,9% vähemmän kuin vuotta aiemmin.

Málagassa siis noin 57% asunnoista ostettiin asuntolainan avulla. Koko Espanjan mittakaavassa lainaa tarvittiin noin 65%:iin asuntokaupoista.

Marbellan jet set -prinsessa kuoli 83-vuotiaana

Yksi tunnetuimmista Euroopan seurapiirihahmoista, prinsessa **Ira von Fürstenberg** on kuollut 83-vuotiaana kotonaan Roomassa. Hän menehtyi sunnuntaina (18.2.).

Näyttelijä ja korusuunnittelija oli naimisissa espanjalais-saksalaisen prinssi **Alfonso de Hohenlohen** kanssa, jonka kanssa hänellä oli kaksi lasta.

Pariskunta loi Marbellan jet set -maineen. Yhdellä matkallaan 1950-luvun puolivälissä nuori pari nimittäin meni Marbellaan ja pysähtyi piknikille Välimeren rantaan. Henkeäsalpaavan kaunis merimaisema, loputon valo ja tuoksujen runsaus antoivat Alfonselle idean: hän halusi rakentaa kalastajakylään leikkikentän rikkaille ja kuuluisille.



Ira von Fürstenberg.



Syntyi legendaarinen Marbella Club -hotelli, joka yhä edelleenkin edustaa tadelista luksusta.

Ira von Fürstenberg oli vuosia yksi Marbellan kansainvälisen suihkuseura-

piirin suurista tähdistä. 1960- ja 1970-luvuilla Ira näytteli noin kahdessakymmenessä eurooppalaisessa elokuvassa.

Julkkisprinsessa viihtyi vanhoilla päivilläänkin

Marbellassa, mutta myös Rondassa, minne hän tykkäsi mennä rauhoittumaan.

Vakituinen koti Iralla oli hänen synnyinkaupungissaan Italian Roomassa, missä hän myös kuoli.

/ Viikon kysymys /

Vastaa netissä: www.fuengirola.fi

Miten Suomelle käy euroviisuissa?

Taas saa hävetä

60%

Käyttäjärjestelmä kaatuu semifinaalissa

18%

Windowsilla finaaliin

14%

Kalsarikikalla voittoon!

8%

Seuraava kysymys: Milloin hiihdit viimeksi?



VIIKON NOPEAT

- **MÁLAGAN CAMPANILLASISSA** koettiin jännittäviä hetkiä, kun ohikulkijat huomasivat suurikokoisen kuningasboan luikertelevan lähellä Real Guadalhorce Club de Golfia. Peräti 2,30-metrinen käärmeen bonganneet pyöräilijät hälyttivät paikalle poliisin. Apuun pyydetyn tuholaiorijunta-alan yrityksen omistajan avustuksella eläin saatiin kiinni ja laitettiin pahvilaatikoon, jossa se kuljetettiin Málagan kaupungin eläinten suojelukeskukseen, mistä se jatkaa matkaansa eksoottisten lajien suojelualueelle. Viranomaisten mukaan kuningasboa lienee hylätty ja jätetty luontoon.
- **ESPAÑAN PARHAITA** hampurilaisia saa aivan pian myös Málagasta. Burger Food Porn -niminen hampuriravintola on laajentamassa toimintaansa myös Aurinkorannikolle. Veljesten José Antonio ja Juan Higuera sin vuodesta 2019 Sevillassa pyörittämä ravintola voitti juuri 500 osallistujan kisassa koko Espanjan parhaan hampurilaisen tittelin. Burger Food Porn ravintola saadaan näillä näkymin Málagaan, Sohon alueelle vielä maaliskuun aikana, joten pian päästään Aurinkorannikollakin maistamaan Espanjan parasta hampurilaista.
- **JUNA-ALAN LAKOT** Espanjassa jatkuvat. Espanjan junankuljettajien liitto (SEMAF) on ilmoittanut, että valtion rautatieyhtiön Renfen kuljettajat ovat maaliskuussa neljä päivää lakossa. Työtaistelu liittyy kuljettajien työaikoihin ja -olosuhteisiin. Kolmena päivänä lakko kestää 24 tuntia, nämä ovat perjantai 1.3., maanantai 4.3. ja tiistai 12.3. Sen sijaan keskiviikkona 6.3. kuljettajien lakko on kolmessa pätkässä, klo 7–10, 13–16 ja 19–22.
- **FUENGIROLAAN RAKENNETAAN** lisää ns. sosiaalisen asumisen asuntoja, toisin sanoen kaupungin ja Andalusian aluehallinnon tukemia edullisempia vuokra-asuntoja. Ensimmäinen uusi hanke aukeaa Los Pacosiin. Sen puitteissa rakentuu 15 asuntoa, joukossa niin yhden, kahden kuin kolmenkin makuuhuoneen asuntoja. Samalla rakennetaan autohalli ja virkistysalue. Tähän on varattu rahaa 2,9 miljoonaa euroa. Seuraava kohde on Carvajalissa, johon nousee 24 kahden makuuhuoneen asuntoa, kahteen eri rakennukseen. Kaupunki hakee asuntoihin aluehallinnon myöntämää tukea, jota voi saada 50.000 euroa asuntoa kohti.

Tunteita herättävää musiikkia vanhoista suomifilmeistä

Kukkis Rajalin, Wille Rannila ja Janne Pitkänen esittävät lauluja suomalaisista elokuvista vuosikymmenien varrelta. Muistojen sävelet illassa on paljon heinäloromantiikkaa, markkinahumua sekä tarinoita reissumiesten, kulkureiden ja katupoikien elämästä.

Kappaleiden välissä kuullaan taustoja niin itse lauluista, kuin niiden esittäjistä ja tietysti myös elokuvista. Myös leffoista katsellaan tunteita herättäviä otteita. Kyseessä ovat vanhat suomifilmit.

Illan aikana kuullaan ainakin parikymmentä laulua, joista jokainen palauttaa kuulijan mieleen jonkin elokuvan ja siihen liittyvän muiston. *Kulkurin valssi*, *Laulu kuolleesta rakastetusta*, *Rovaniemen markkinoilla*, *Sinin silmiesi tähden*, *Romans-*



Ville Rannila, Janne Pitkänen ja Kukkis Rajalin aivan kuin Severi Suhonen, Tauno Palo ja Ansa Ikonen aikoinaan.

si ja *Katupoikien laulu* ovat kaikki meidän suomalaisten yhteistä kollektiivista kulttuurihistoriaa. Eiköhän tämän hetken hittileffan *Myrskyluodon Maijan*kin tunnari kuulla illan aikana.

Muistojen sävelet -iltaa vietetään Kukossa tiistaina 27.2. Varaa lippusi elokuvamusiikin pariin sähköpostitse kukko.events@gmail.com. Liput ennakoon vain kymppin.



LAUANTAINA
24.2.

OVET AUKEAVAT KLO
20:00

LIPUT:
13€ ENNAKKOON (JETIS KEBABISTA)
JA OVELTA 15€.



Klassista viihdemusiikkia Fuengirolassa

Klassista viihdemusiikkia kuullaan Fuengirolan seurakuntakodissa tiistaina 5.3. klo 19 ja Suomalassa keski- viikkona 6.3. klo 19.

Soitannosta vastaava Helsingin Työväen Orkesteri HTO vieraillee Fuengirolassa

nyt jo seitsemättä kertaa. Orkesteri on yksi vanhimmista klassista ja viihdemusiikkia soittavista amatööriorkesteereista Suomessa, se on perustettu vuonna 1927.

Orkesteria johtaa chiläläissyntyinen kapelli-

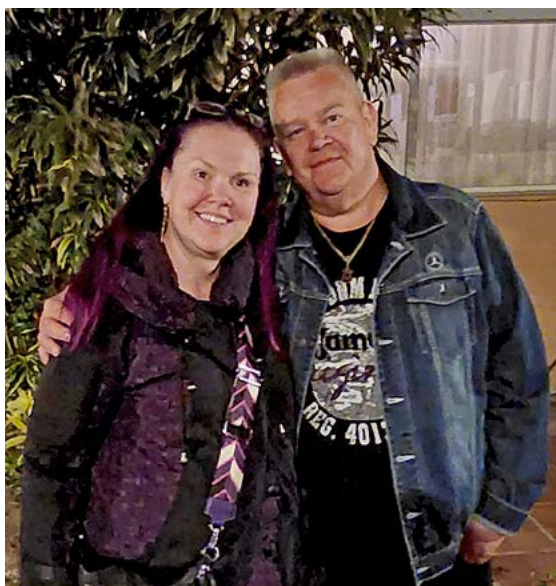
mestari Luis Ramirez. Laulusolisteina ovat Marie Finne-Bray ja Kyösti Silvennoinen. Ohjelmassa kuullaan niin Mozartia, Sibeliusta kuin reippaita marseja ja valssejakin. Lippuja ovelta.

Huutokauppakeisari vasaroi lauantaina

Lauantaina 24.2. Fuengirolassa vasaroidaan tavaraa huutokauppakeisari Aki Palsanmäen komennossa.

Huutokauppa järjestetään ravintola Kukossa klo 12 alkaen. Näyttötunti tavaroille alkaa klo 11. Huutokaupan lisäksi paikalta saa grillimakkaraa, tuoreita munkkeja, kahvia ja virvoittavia juomia.

Myyynnissä on Palsanmäen Suomesta tuomaa tavaraa, heidän täältä löytämiensä aarteita sekä koiratarha Suspiros de cuatro patas -organisaation keräämää tavaraa. Huutokaupan hyväntekeväisyysosa menee tällä kertaa kyseiselle koiratarhalle.



Freukkareiden Arto Pajukallio: Kitaroita on kuin poromiehellä

Arto "Pilli" Pajukallio tiesi jo lapsesta saakka, että hänen elämänsä kietoutuu tiiviisti populaarikulttuurin ympärille. Toimittajan ja soittajan työt olivat ainoat mahdolliset uravalinnat. Onnellinen mies on pystynyt elämässään yhdistämään nuo molemmat haaveet.

Teksti ja kuva: Antti Pekkarinen

Leipätyönsä **Pajukallio** on tehnyt lehdistön palveluksessa, enimmäkseen elokuva- ja musiikkikriittikkona. – Ahmin edelleen populaarikulttuuria monessa muodossa. Tutkin sen historiaa monelta kantilta ja käyn leffassa ja keikoilla. Olen työssäni pystynyt myymään intohimoni ansiosta syntynyttä tietoa ja näkemystä. Se on aika kiva juttu, Pajukallio mietiskelee.

Alku Sorsanpesässä

Pajukallio perusti Freud, Marx, Engels & Jung -yhtyeen yhdessä **Pekka Myllykosken** kanssa ravintolapöydässä kesällä 1984. Siitä bändiura jatkui reilut 30 vuotta aina Myllykosken poismenoon saakka.

– Istuimme Seinäjoella ravintola Sorsanpesän alabaarissa odottamassa kyytiä kotiin Provinssirockista. Samassa seurueessa istui Myllykoski ja hän heitteli uskomattomia lainauksia itse kääntämistään out law country -biiseistä. Ne olivat niin hyviä, että muutaman lasillisen aikana päätimme perustaa bändin, joka perustuu tuolle filosofialle, Pajukallio muistelee.

Bändi joka keskusteli

Suoraan keikoille tai studioon ei Sorsanpesän pöydästä lähde, bändiä muhittettiin reilun vuoden verran, ennen kuin lähdettiin tien päälle.

– Yhteinen ystävämme **Mikko Saarela** otettiin mu-

kaan heti alkuvaiheessa. Muita soittajia etsittiin pitkään, eikä soittotaito suinkaan ollut ainoa peruste mukaan pääsylle. Meillä oli Myllykosken kanssa vahva visio siitä, mitä Freukkarit olemuksellisesti ja maailmankatsomuksellisesti edustaa.

Freukkarit syntyi keskustelun pohjalta ja koko bändin olemassaolon ajan keskustelut olivat musiikin lisäksi ryhmän kantava ja ylläpitävä voima.

– Siinä bändissä puhuttiin paljon. Elokuvat, historia, filosofia ja maailmankatsomukset käytiin hartaasti läpi ja kaikki nuo keskustelut suodattuivat musiikkiin ja esiintymisiin. Freukkarit oli harvinainen ryhmä siinä miehen, että siinä yhdistyi luontevalla tavalla muusikkous ja älyllisyys. Kaiken taustalla oli vahva ideologia siitä, mitä halusimme edustaa.

Freud, Marx, Engels & Jung toimi myös eräänlaisena suomalaisen kantrin korkeakouluna.

– Aika moni Suomen nykyisistä ykkösrivin kantirimuusikoista on jossain vaiheessa soittanut Freukkareissa.

Biisit kuuluvat kaikille

Kun Pekka Myllykoski kuoli vuonna 2017, Pajukallion ajatus oli, ettei Freukkareita enää voi olla olemassa. Laulut sinänsä olivat Myllykosken filosofian mukaan tehty kaikille niille, jotka haluavat niistä tavalla tai toisella ottaa kiinni.



Arto Pajukalliolla on kitaroita kuin Lapin miehellä poroja, mutta Fuengirolan matkalle lähti mukaan vain yksi.

– Minusta tämä nykyään keikkaileva Revisited-ryhmä on mainio juttu. Freukkareiden hienoja biisejä soitetaan yleisölle, joka tuntuu niistä nauttivan. Bändissä on mukana paljon emobändin rivissä olleita, joten homma toimii hienosti. En koe, että tässä olisi mitään moraalisesti väärää, ilosanomaa on mukava levittää. Sen verran olen kuitenkin sivussa ollut, että en ole ollut itse perustamassa tätä ryhmää, olen hypännyt mukaan **Kinnusen Jussin** perustamaan ryhmään.

Pajukalliota hieman naurattaa se, että ainoat, jotka nykyään järjestävät rokkibileitä ovat 50–70-vuotiaat ihmiset.

– Nuoremmalla jengillä on ihan eri meiningit nykyään. Meidän ikäiset tyk-

käivät käydä rokkikeikoilla kuuntelemaan musiikkia elämänsä eri vaiheista. Freukkareiden revisited on yksi osa tätä ilmiötä.

Soittajan tokka

Yksi Arto Pajukallion monista populaarikulttuuriin liittyvistä harrastuksista on kitaroiden keräily ja ihailu. Kysymykseen nykyisen kitarakokoelman suuruudesta Pilli antaa tulkinnanvaraisen vastauksen.

– Se on vähän kuin poromiehellä kysyisi tokan kokoa. Sen verran voin sanoa, että on niitä kymmeniä, mutta huomattavasti vähemmän, kuin vaikka kymmenen vuotta sitten.

Lähes jokaiseen Pajukallion kitaran liittyy jokin tarina. Espanjan reissuun mies

otti mukaan ainoastaan yhden soittopelin, aivan erityisen Fender Telecasterin.

– Kitara on Puolikuu-yhtyeen edesmenneen **Kari Pesosen** entinen työkalu. Sain sen pelastettua aika huonon kohtelun jäljiltä itselleni. Olen siihen tehnyt muutamia omia tuunauksia. Siinä on aika paljon Muddy Waters -viittauksia. Esimerkiksi potikat ovat Fenderin styrkkarista, aivan kuten Muddyllakin oli.

Elämäni kitara

– Tiedän, että yleisössä on aina sellaisia, joita kiinnostaa millaisilla soittimilla bändi soittaa. Siksi lavalla soitettavan pelin pitää näyttää ja kuulostaa hyvältä. Totta kai tärkein asia on se musiikki, mutta kiva on tiedostaa myös

soittimen merkitys.

Onko Pajukallion uran varrelle osunut jokin kitara, jonka hän nostaisi yli muiden.

– Se on vähän sillä lailla, että ainoastaan yksi kitaroistani on hyvä, mutta en vielä tiedä mikä niistä.

– Ehkäpä elämäni kitara on kokonaan ruusupuusta valmistettu Telecaster vuodelta 1969. Sain sen itselleni vuonna 1980, soitin pelkästään sillä esimerkiksi Freukkareiden ensimmäisen levyä. Se on minulla edelleen ja usein sitä ihailen, joskus jopa soitankin.

Freud, Marx, Engels & Jung esiintyy Fuengirolassa ravintola Kukko Eventsissä torstaina 22. ja perjantaina 23.2. Lippuja voi varata ennakoon osoitteesta kukko.events@gmail.com.

Aitoa flamencoä Kukossa

La Zingara on suomalais-syntyinen flamencotanssija Sevillasta. Hän on harvinainen ilmentys, todennäköisesti ainoa suomalainen, joka on flamencotanssin uralla edennyt koko Espanjan arvostamaksi taiteilijaksi. Kati Vyryläinen – La Zingara on raivannut tiensä sisään Sevillan flamencopiireihin. Menestys on vaatinut kovaa

työtä, intohimoa ja lahjakkuutta.

La Zingara esiintyy **David Manzano** -nimisen kitaristi/laulajan kanssa. Heidän yhteinen esityksensä tarjoaa erinomaisen mahdollisuuden tutustua flamencoä sekä tanssina että musiikkina. Tämä on sitä oikeaa flamencoä, ei taustanauhoilla toteutettua turisteille suunnattua

ryhmätanssia.

La Zingara ja Manzano esiintyvät ravintola Kukko Eventsissä perjantaina 1.3. klo 20. Liput ennakkoarauksella vain 10€. Varaa paikkasi kukko.events@gmail.com.

La Zingara ja David Manzano tuovat autenttisen flamencoesityksen Kukkoan.



Jätä perintö joka säilyy.

Antamalla lahjoituksen tai tekemällä testamentin metsiensuojelun hyväksi olet mukana ylläpitämässä elämän jatkumista ikimetsissä ja lahjoituksestasi jää pysyvä jälki.

Lahjoitustili: FI78 5494 0950 0224 93
(BIC OKOYFIHH)

Luonnonperintösäätiö
suojelee suomalaista luontoa.
Pysyvästi.



RA/2020/921 / Poliisihallitus

Lisätietoja: www.luonnonperintosaatio.fi



LUONNONPERINTÖSÄÄTIÖ

Aurinkorannikolle nousee "maailman suurin aikuisten huvipuisto"

Esteponaan, läntiselle Aurinkorannikolle suunnitellaan massiivista tapahtumapaikkaa, jossa voidaan järjestää mm. konsertteja.

Marbellassa järjestettävä kansainvälinen Starlite festivaali on reilun kymmenen vuoden aikana kasvanut niin suureksi, että se kaipaa lisää tilaa. Alkuperäisen 3.500 katsojan areenan kapasiteetti alkaa käydä vääjäämättä liian pieneksi, kun Tom Jonesin, Sheryl Crow'n ja Rod Stewartin kaltaiset maailmantähdet saapuvat vuosi vuodelta esiintymään Andalusian tähtitaivaan alle.

Nyt Starlite festivaalin järjestäjät ovat esitelleet kunnianhimoisen hankkeen, jonka tarkoituksena on rakentaa kokonaan uusi konserttipaikka Esteponaan, noin 30 kilometriä Marbellasta länteen. Fuengirolasta matkaa kertyy noin 60 kilometriä.

Nelinkertainen kapasiteetti

Starlite Music World nimeä kantava uusi juhla-alue on tarkoitus rakentaa La Paneran kukkuloille, muutama kilometri Esteponan kaupungin itäpuolelle. Samalla seudulla on jo esimerkiksi Selwo Aventura eläintarha.

Starlite Music World -tapahtuma-alueelle on tulossa 15.000 katsojaa vetävä auditorio, mutta sen lisäksi alueella rakennetaan hotelli, ravintoloita, äänitysstudioita. Viihtyvyydestä huolehtivat osaltaan myös bulevardit ja tekojärvi. Kaikkiaan uudelle musiikkimaailmalle varataan tilaa 11 hehtaaria.

Uuden ulkoilma-auditorion, joka on kooltaan yli ne-

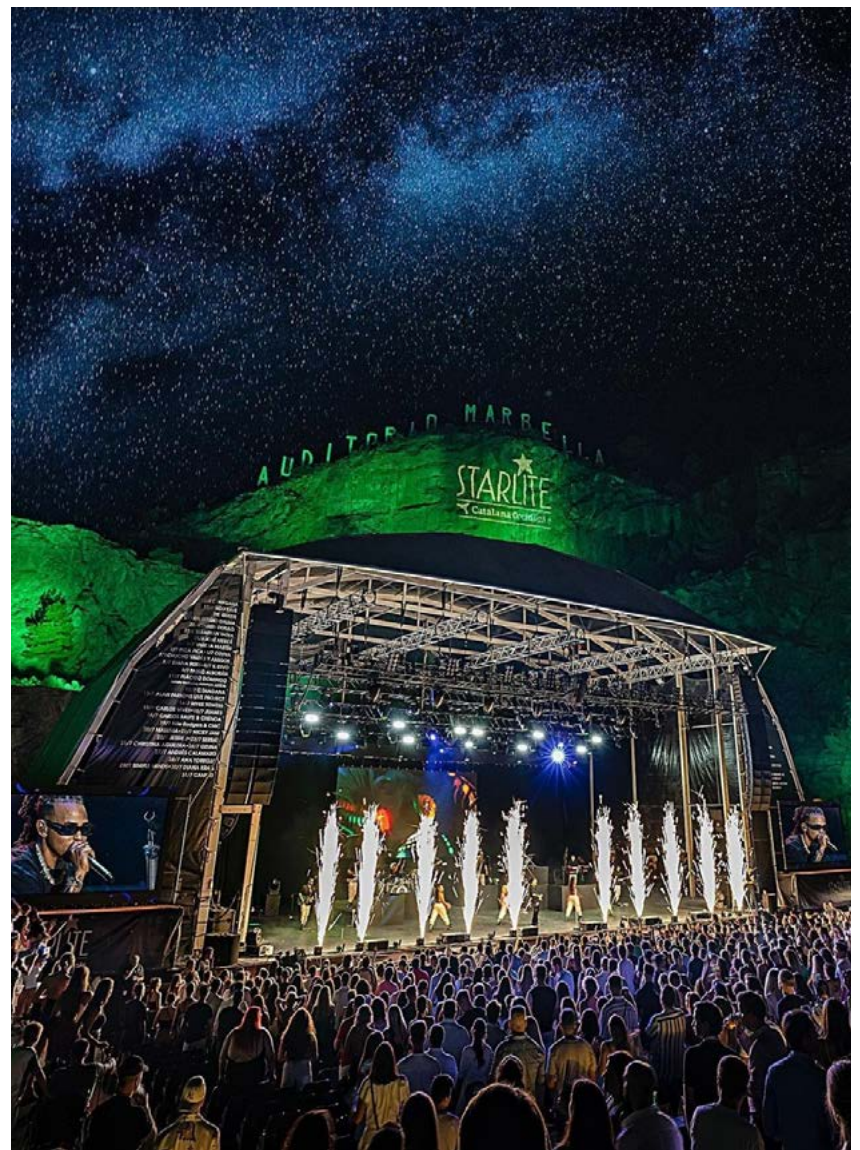
linkertainen alkuperäiseen Marbellan Starlite-auditorioon verrattuna, on tarkoitus helpottaa entistä suurempien tähtien saamista Starlite-konsertteihin.

Starlite festivaalin takana olevan Bendeus-yhtiön Sandra García Sanjuán on kuvaillut hanketta "maailman suurimmaksi aikuisten huvipuistoksi".

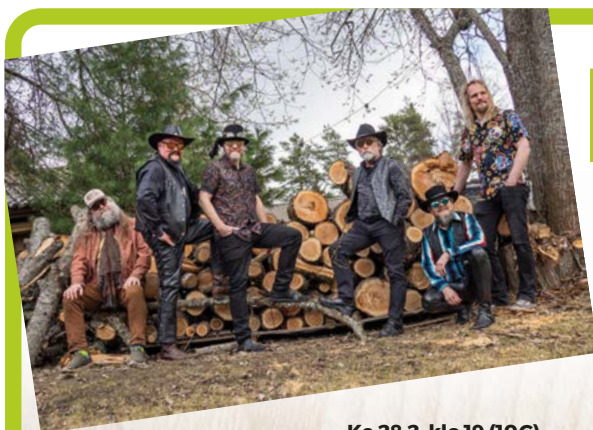
Aluehallitus tukee

Andalusian aluehallinto on ottanut uuden hankkeen siipinsä suojaan. Se on jo tehnyt päätöksen, jonka mukaan uuden Starlite Music Worldin rakentaminen on alueelle "strategisesti tärkeä hanke".

Kaikkineen hanke on massiivinen myös taloudellisesti. Koko projektiin on budjetoitu 286 miljoonaa euroa ja sen lasketaan työllistävän 450 henkilöä.



Starlite festivaali, joka on oikeastaan koko kesän jatkuva konserttien sarja, laajenee jatkossa Marbellasta Esteponaan.



Pe 23.2. klo 20 (20€)
Freud, Marx, Engels & Jung Revisited

La 24.2. klo 12
Palsanmäkien huutokauppa

La 24.2. klo 20 (15/18€)
Sami Saari
- Suomisoulin sykettä

Su 25.2. klo 18 (20€)

ANDALUSIAN SWINGBAND

solistina Suzette Moncrief

Ti 27.2. klo 19 (10/13€)
Muistojen sävel
- Kukkis Rajalin, Wille Rannila & Janne Pitkänen

Ke 28.2. klo 19 (10€)
Seita & Friends
Kalevalan ja Andalusian mitteliö



To 29.2. klo 19 & Pe 1.3. klo 20 (20/23€)
Gugi Kokljuschkin

Pe. 1.3. klo 20 (10/13€)
Noche Flamenca
- aito flamenco show
La Zingara & David Manzano

La 2.3. klo 20 (18/20€)
Pauliina Hukkanen
- Antelias Anneli

Kukko events Incredible entertainment!

Lippuvaraukset:
kukko.events@gmail.com

Ti 5.3. klo 19 (10/13€)
Crisu Ristseppä & Troublemén

To 7.3. klo 19 & Pe 8.3. klo 20 & La 9.3. klo 20 (30€)
Coitus int. 50 revival
- Alatalo, Rinne, Penninkilampi & Co.

Ti 12.3. klo 19 (15/18€)
Juha Laitila Show

To 14.3. klo 19 (10/13€)
Zeke Vaarala & Nordic Fusion

Pe 15.3. klo 20 (15/18€)
Martin Alvarado

La 16.3. klo 20 (10/13€)
Rokkia ja rautalankaa

Ti 19.3. & To 21.3. klo 19 (20€)
Tomi Metsäketo

Pe 22.3. klo 20 (10/13€)
Nylon Beat & TikTak tribuutti

La 23.3. klo 20 (15/18€)
Leevi & the Leavings tribuutti

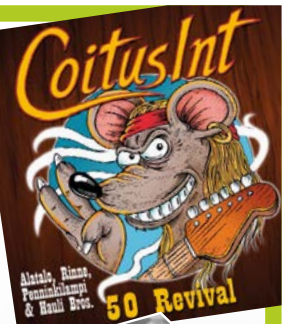
Ti 26.3. klo 19 (15/18€)
Jaakko Teppo vyyvy

To 28.3. klo 19 & Pe 29.3. klo 20 (20/23€)
Otto Kanerva
- Lasilliset Juicea

To 4.4. klo 19 (20/23€)
Tero Vaara
- Kaikki Mamba-hitit

Pe 5.4. & La 6.4. klo 20 (20/23€)
Neumann & Band
- Kaikki Dingo-hitit yms.

To 11.4. klo 19 & Pe 12.4. klo 20 (20/23€)
Maarit Peltomaa & Arla Salo:
Paula Koivuniemen lauluja



Musiikkikomedialla Antelias Anneli



Hurmaava ja hillitön Antelias Anneli on nainen vaila vertaa. Hän uskaltaa olla juuri sellainen kuin on kaikine kurveineen päivineen. Hän selaa tinderiä rakkauten löytymisen toivossa, kokee mitä uskomattomia treffejä, haaveilee liikunnan aloittamisesta ja laulaa tunteella tuttuja biisejä.

Pauliina Hukkanen alter ego on komiikkaa parhaimmillaan. Saattaapa esityksessä olla muutama tarina Pauliinan omasta elämästäänkin...

Anneli on ennenkin esiintynyt Kukossa, tuolloin näyttelmän nimi oli *Avomielinen Anneli*. Tässä jatko-osassa Hukkanen sukeltaa syvemmälle Annelin rakkauten ja erotiikan nälkään.

Antelias Anneli avautuu yleisölle Kukossa lauantaina 2.3. Varaa paikkasi ajoissa sähköpostitse kukko.events@gmail.com.

Pauliina Hukkanen alter ego Antelias Anneli esiintyy Kukossa maaliskuun alussa.



KOKOOMUS

**Europarlamentaarikko
Henna Virkkunen
pe 8.3. Fuengirolassa.**

Klo 9

Naistenpäivän yhteinen aamukävely Paseolla, lähtö Illunionilta.

Klo 14

Ajankohtaista Euroopasta, ravintola Kukko.

*Lämpimästi
tervetuloa!*



Sofialla
tapahtuu



LUENTO MA 26.2. KLO 18.30

HELSINGIN POMMITUKSISTA 80 VUOTTA

Aiheesta alustaa Rannikkopataljoonan komentaja, ye-evl evp **Jukka Salminen**. Esityksen jälkeen katsomme filmin "Helsingin ilmatorjuntavoitto 1944". Filmin kesto on 25 min.

Maksu 10 euroa, yhdistyksen jäseniltä 8 euroa.

Lämpimästi tervetuloa Sofia-opistolle!

Ensi viikolla Sofialla:

27.-29.2. erilaiset liikunnat:
Ti ja to, naisten uudet treeniryhmät, päivisin ja iltaisin

26.2. Etuviisaat

26.2. Asahia aamuun

26.2. Zumba-jumppa

26.2. Markun digiklinikka

27.2. Iltajooga työssäkäyville

28.2. Soolosatsatunti

28.2. Qigong -terveysliikunta

29.2. Taideryhmä aloittaa

1.3. Lempeä Hathajooga

Tulossa:

- Luentosarja: Ihmissuhdejuttuja
- Musiikin luonti tekoälyllä
- Flamenco
- Pääsiäismunien maalaus
- Yhteislaulu

Yhteystiedot:

Av. Nuestro Padre Jesús Cautivo (Junakatu) 43. Fuengirola

ma-pe klo 9:00-17:00

(+34) 952 46 25 44

(+34) 622 573 809 (WhatsApp)

info@sofiaopisto.net

Seuraa meitä Facebookissa: sofiaopisto
ja netissä: www.sofiaopisto.net



**HYVÄNTEKEVÄISYYSKONSERTTI
UKRAINAN HYVÄKSI**



Walteri Torikka & Marko Hilpo

Merikannon kauneimmat ja elokuvamusiikin klassikot
lauantaina 2.3.2024 klo 15 Hotelli Las Palmeras, Espanja-sali

LIPUNMYynti:

FUENGIROLA:

- Kardemumma • New Ewald's
- Olé-kustannus • Martin Kunto
- Thelman Pullapuoti • Kukko
- Dos Renos

Lahjoitus

30€

BENALMÁDENA:

- Bar Victoria • Salon DK • Dos Leones
- CALAHONDA
- Dos Leones
- Myyntipiste Sojasäser

aurinkorannikonleijonat.com

Pääkirjoitus 23.2.2024**Turha, julma kuolema**

Pienen joensuulaispojan kohtalo on järkyttänyt syys-täkin suomalaisia. 4-vuotias lapsi kuoli täysin turhaan. Poikansa tappaneet vanhemmat saanevat lopulta rangaistuksensa, mutta mikä vaivaa suomalaista järjestelmää?

Miksi tuntuu, että lastensuojelu epäonnistuu tois-tuvasti siinä yhdessä tehtävässään, mikä heillä on: viattoman lapsen suojelussa? Tuntuu uskomattomalta, että sosiaalityöntekijät tiesivät pienen ihmisen ahdingosta, mutta apua ei saatu taaskaan ajoissa. Monelle tulee varmasti mieleen kahdeksanvuotiaana murhatun **Eerikan** järkyttävä tragedia vuonna 2012.

Usko on välillä pahasti koetuksella suomalaisen oikeuslaitoksenkin kanssa. Nyt poikaa höyrymopilla kiduttanut isä pääsi vapaalle äidin kanssa. Tämä ei mahdu juuri kenenkään oikeustajuun.

Kaltoin kohteluita tapahtuu Espanjassakin, mutta toisin kuin pohjoisen kylmyydessä, etelän maissa perhekeskeisyys on vielä voimissaan. Lapset ovat mukana arjessa ja juhlassa, ravintoloissa ja elämässä yleensäkin. Heitä ei suljeta jättimäisiin päiväkoteihin tai tuhannen hengen tehdasmaisiin kouluihin. Lapset kohdataan yksilöinä, ei kasvottomana massana.

Espanjassa perheet pitävät yhtä syntymästä kuolemaan, ja myös isovanhemmat ovat olennainen osa sitä. Raukeana kesäsunnuntaina rannat täyttyvät iloisesti puhua pulputtavista perheistä piknik-koreineen, koirat, mummot, papat, lapset ja vauvat sulassa sovussa.

Mihin Suomesta on kadonnut ajatus perheestä? Miksei toisista ihmisistä huolehdita? Miksi piiloudutaan byrokraatiaan, uppoudutaan älylaitteisiin, kadotetaan inhimillisyyttä?

Jokainen meistä voi aloittaa pienistä asioista. Espanjasta voi viedä tapoja mukanaan Suomeen. Tervehdi naapurina, kysy kuulumisia tuntemattomaltakin, muista kiittää ja kehua, auta pulaan joutunutta, soita sukulaiselle, käy ja kutsu kylään.

Ole ihminen ihmiselle.

/ Irina Viitala /**Mitä jos yrittäjät lakkoilisivat?**

Suomessa on jälleen lakkoilut meneillään. Tietenkin se tuohduttaa, kun etuuksista leikataan ja palkkojen nostoa ehkäisee valtion yhteisen kukkaroon pitkäaikaisesti muuttanut Matti, mutta mitään hyötyä en tästä lakkoilusta keksi. Lopulta se kurjistaa kaikkien yhteistä hyvää entisestään, lakkopäivien aiheuttaessa lisätuloja muutenkin köyhtyvään maahamme.

Lakot tulevat kalliiksi, eikä pelkästään yrityksille vaan myös niille, jotka ovat mukana lakossa. Työntekijöiden menetetty palkka ja yritysten menetetyt tulot hidastavat koko ratakseen liikettä.

Mitäs sitten, jos yrittäjät menisivät laksoon? Yrittäjien lakko Suomessa olisi karmaisevan vakava tilanne, jolla olisi laajoja ja välittömiä vaikutuksia ihmisten ja eläinten arkeen ja koko kansantalouteen.

Yrittäjien ollessa vaikkapa viikon lakossa, yritykset suljettaisiin tai niiden toiminta hidastuisi merkittävästi. Tämä johtaisi välittömästi työntekijöiden lomauttamiseen ja valtavaan irtisanomisaaltoon lisäten taloudellista epävarmuutta ja vaikeutta perheiden tilanteita.

Lakko vaikuttaisi suoraan palveluiden saatavuuteen. Kaupat ja ravintolat olisivat suljettuina, kuljetuspalvelut ja logistiikka seisoisi. Tuotantolaitokset pysähtyisivät, raha ei juurikaan liikkuisi. Yritysten tulot vähenisivät, mikä laskisi verotuloja valtiolle ja vaikuttaisi siten julkisten palveluiden rahoitukseen. Tämä puolestaan johtaisi leikkauksiin terveydenhuollossa, koulutuksessa ja infrastruktuurissa. Lisäksi se vähentäisi ulkomaisten sijoittajien luottamusta Suomen talouteen ja vaikuttaisi investointeihin ja talouskasvuun pitkällä aikavälillä. Viikossa Suomi lamaantuisi rajusti.

Onneksi yrittäjät eivät lakkoile.

Kirjoittaja on Espanjan Suomalaiset Yrittäjät ry:n puheenjohtaja ja Wannado SuperAssareiden yrittäjä.



Lääkäri vaihtoi Dub Aurinkorannikon a

Ihotautilääkäri Hanna Raitio motivoi ihmisiä tekemään elintapamuutoksia, jotta eläisimme pidempään terveinä ja toimintakykyisinä.

Teksti: Jari Peltomäki Kuva: Hannan albumi

Helsinkiä syntyneen **Hanna Raitio**, 61, nauttii lämmöstä ja valosta. Suomen talvet saivat jäädä vuonna 2012, kun Hanna lapsineen muutti **Tommi**-miehen töiden perässä Dubaihin, Arabiemi- raatteihin.

It-alalla työskentelevä Tommi vastasi Lähi-idän ja Afrikan markkinoista ja matkusteli viikoittain. Hanna huolehti kahdesta lapsesta ja pyöritti arkeja arabikulttuurissa.

- Dubaissa oli kansainvälinen ja toimiva monikulttuurinen ympäristö, mutta kun lapsemme tulivat luki-oikään, halusimme palata eurooppalaiseen arvomaailmaan, Hanna taustoittaa.

Hengissä Espanjassa

Paluu Suomeen ei kuitenkaan perhettä houkuttellut, vaan uusi koti löytyi Espanjan Aurinkorannikolta. Hanna muutti Mijasiin vuonna 2016 lasten kanssa ja Tommi tuli vuoden päästä perässä.

- Espanjassa tuntui siltä kuin olisi "hengissä". Kasvilisuus, ystävälliset ihmiset, aito elämänilo ja perhekeskeisyys. Espanjassa kukaan ei yritä päteä.

Aurinkorannikolla Hanna pystyi tekemään koulutustaan vastaavaa työtä. Hän on toiminut lääkäri-nä yli 33 vuoden ajan ja voi oman erikoistumisalansa lisäksi hoitaa yleislääketieteen potilaita. Hän on yhä Mehiläisen ja Eiran sairaalan lääkäriä ja pystyy myös etänä auttamaan esimerkiksi iho-ongelmissa.

- Luomia en kuitenkaan etänä voi leikata. Täällä Espanjassa olen ollut tois- sä useammalla yksityisklinikalla.

"Avaan oman klinikan"

Nyt Hanna aikoo avata oman klinikan. Sopivan liiketilan löytäminen Fuengirolasta tai Mijasista on ollut yllättävän vaikeaa.

- Olemme etsineet pitkään 50-100 neliön tilaa, Hanna kertoo.

- Lääkäriklinikalla on tiettyjä vaatimuksia, kuten invavessa ja vesipisteet äänieristetyissä vastaanottohuoneissa. Minulla on kaikki laitteet valmiina odottamassa. Kunhan tila vain löytyisi, niin remontti käyntiin ja ovet auki. Olen tehnyt nyt kotikäyntejä, mutta se on sangen pieni- muotoista.

"Kärsin lapsena atopiasta"

Lääkäri ammatti oli Hannalle luontainen valinta.

- Minulla oli lapsena vaikea atopia. Olin käärittynä ja voideltuna osastohoidossa sairaalassa. Silloin päätin, että haluan auttaa muita, hän muistelee.

- Kokemukseni herättää myös luottamusta. Kun potilaalla on vaikea ihottuma, voin sanoa, että olen kokenut saman - en vain luke- nut siitä.

Hanna on tehnyt väitöskirjan lasten ruoka-aineal- lergioista ja opiskellut myös esteettisen lääketieteen dip- lomin.

Lisäksi hänen sydäntään on lähellä ns. longevity medicine, jonka tarkoituksena on elää mahdollisimman pitkään terveenä tekemäl- lä elintapamuutoksia ja -valintoja niin, että säilyy toimintakykyisenä pidem- pään.

- 50-vuotiaana pitää tehdä lihaskuntoharjoitteita, koska se takaa sen, että jaksaa 80-vuotiaana nostaa vielä lentolaukkua tai lastenlas- ta. Olen motivoitunut moti- voimaan muita ihmisiä, jotta ihmiset eläisivät pidem- pään.

Oma eläintarha

Hanna ja turkulaisyyntyneen Tommi asuvat Mijasissa omakotitalossa. Lapset ovat jo aikuisia: toinen opiskelee Valenciassa, toinen on Suo- messa.



Ihotautilääkäri Hanna Raitio asuu Mijasissa perhe-

Hoidettavaa riittää koto- na kuitenkin, sillä heillä on kolme koiraa, kaksi kissaa ja kolme hevosta.

- Meillä on oma eläintar- ha, Hanna nauraa.



Milloin viimeksi olet hiihtänyt?

Teksti ja kuvat: Netta Lumikki



Siru Vartiainen, Kontiolahti

Pari vuotta sitten kun lähdin koronaa pakoon Espanjasta. Tykkään hiihtämisestä.



Eeva Rinne, Kirkkonummi

Tahkovoarella 20 vuotta sitten. En tykkää hiihtämisestä.



Jukka Harrikoski, Kontiolahti

Siitä on reilu 20 vuotta aikaa kun viimeksi olen hiihtänyt. En tykkää hiihtämisestä.

Uusi muutto iloon



...ensa kanssa. Kuvassa Hanna on rakkaan, 16-vuotiaan Zarzuela-tammansa kanssa.

Hanna tykkää ratsastaa, mutta korostaa aurinkosuojan merkitystä.

– Useimmilla suomalaisilla on pohjoismainen perimä eikä meidän ihossamme ole

geneettisesti sellaista suojaa, joka kestäisi auringon altistusta. Vaalea ihotyyppi tarvitsee vähintään suojakertoimen 50. Rannalle tai altaalle voi toki mennä,

mutta mieluummin kannattaa olla varjossa, Hanna opastaa.

– Melanooma lisääntyy yhä. Jos olet paljon altistunut auringolle, iho kannattaa

käydä vuosittain lääkärillä läpi. Ja jos 45 ikävuoden jälkeen tulee uusia pigmenttiluomia, ne olisi syytä käydä näyttämässä ihotautilääkärillä.



Hannu Heinikainen, Kirkkonummi

Vähän yli neljä vuotta sitten hiihdin viimeksi. Tykkään hiihtää.



Pirkko Valden, Tapiola

Kaksi vuotta sitten hiihdin viimeksi, hiihtäminen on kivaa.



Sari Kolehmäinen, Tampere

10 vuotta sitten kotiseudulla Pohjois-Karjalassa hiihdin viimeksi. Ei ole lempari juttu.

/ Jethro Rostedt /

Muutto Espanjaan

Moni tämänkin lehden lukija haaveilee muutosta tänne Espanjaan ja toivottavasti muuttaakin. Internet ja vaikka Fuengirola.fi -nettiosio on täynnä kaikenlaista mielenkiintoista ja hyödyllistä tietoa siitä, mitä tulisi ottaa huomioon kun Espanjaan muuttaa, miten asiat toimii ja miten asiat eivät toimi.

Aivan kuten Suomessakin, ulkomailta muuttaneiden keskuudessa puhutaan integroitumisesta. Miten kuitenkin täysin uuteen yhteiskuntaan pääsee sisälle vai pääseekö?

Ensimmäiset pari kuukautta ovat kerta kaikkiaan ihania. Aurinko paistaa, on kiva käydä ulkona syömässä, eikä hinnatkaan ole juuri mitään, verrattuna Suomeen. Saa vain olla ja nauttia.

Olemisensa voi tietenkin ottaa itse kukin, aivan juuri niin kuin haluaa, mutta integroitumista tähän espanjalaiseen arkeen se ei ole. Monesti siinä muutaman kuukauden kuluttua huomaa, että aika on vaan mennyt, eikä mitään ole saanut aikaiseksi. Jollekin se tietenkin voi olla tavoitekin, oman kukkaron mukaan, mutta integroitumista sekään ei ole.

Ei siinä montaa kuukautta mene kun ravintolat ja siihen liittyvä ainainen odottaminen alkaa tynpiä. Ja usein myös rahatilanne alkaa olemaan aika lailla erilainen kuin tänne Aurinkorannikolle tullessa. Ei ole oikein tekemistä ja Paseo alkaa olla nähty, kuten Plaza Mayorin. Helposti alkaa tynpiä. Alkaa tulla koti-ikävä. Ja tällä tarkoitan Suomea.

Usein myös varttuneemmalla väellä, jotka ovat nimenomaan tulleet tänne tekemään ei mitään. Muutaman kuukauden oleskelu on aivan eri asia kuin pysyvä oleskelu.

Integroituminen tänne edellyttää niitä aivan samoja asioita kuin tekisit Suomessakin. Töitä ja vapaata, oikeassa suhteessa. Ruuanlaittoa kotona, harrastuksia, aivan normaalia arkea. Käydä töissä tai eläkepäiviään viettävät, käydä jossain. Arkirutiini on tutkimustenkin mukaan tärkeää. Ei sillä ole merkitystä, missä maassa se toteutetaan.

Espanjaan tullaan usein täysin purjein ja lähes yhtä usein lähdetään ilman tuulen häivääkään niissä purjeissa.

Rahat on loppu, ei tullut mitään. Ei integroiduttu ja jatkuva aurinkokin riittää jo.

Täällä eläminen vaatii yllättävän paljon, mutta se on kaikille täysin mahdollista. Täytyy vaan saada kiinni jostakin.

Ellei lompakko ole sitten riittävän paksu siihen, että ei tee mitään. Mutta silloinkin tylsistyy.

Pura vida!



/ Vesa Uusi-Kilponen /

Mainio Vainio!

Ile ei ylenkatso ketään, lle on ilmiö, kuin herätysliikkeen ylipappi, joka kulkee itsevarmana ja levittää mantraansa kaikille, ikään, varallisuuteen, sukupuoleen tai keskinkertaisuuteen katsomatta.

Hän on mies, joka kunnioittaa kuulijakuntaansa, liikkuu pää pystyssä pitkin askelin, tukka vesikampauksella taakse taitettuna, juhlapuku päällä, kravatti kaulassa ja buutsit jaloissa, toisin kuin moni muu artisti "crocseineen".

Hän on mestari, koko kansan lle, jota isänsä **Juha "Junnu" Vainio** varmasti katsoo ylpeänä pilven päältä yhdessä **Joje Ruonansuun, Kari Tapion** ja **Irwinin** kanssa.

Ilon ihmisenä hän taitavasti taittaa melankoliankin päinvastaiseksi, tuoden toivon kipinän tähän suomalaiseen kansantautiin.

Ulkopuolisesta, vaikka vain ohikulkevasta espanjalaisesta, varmasti tuo llen show näyttää herätyskokoukselta, jossa ihmiset hurraavat kädet koholla ja anovat yhteiskuvaan.

Tuo mies on kuitenkin Ilkka "Ile" Vainio, Juha "Watt" Vainion poika, kansantaitelija, joka häpeilemättä kehuu itseään ja show'taan, toki ansaitusti.

Kuuntelija on kaikkien ystävä, hän jakaa kiireen keskelläkin pysähtyä huomamaan ja luomaan hyvää mieltä. llestä on helppo pitää. Pitkää ikää hänen viihdytyslinjalleen.



Sitaatti

"Barcelonan ja Brasilian jalkapallomaajoukkueen entinen pelaaja Dani Alves on tuomittu Espanjassa 4,5 vuoden vankeuteen raiskauksesta."
Mtv uutiset 22.2.

IHOTAUTILÄÄKÄRI
DOSENTTI HANNA RAITIO
VASTAANOTOT AURINKORANNIKOLLA

- Kaikki ihosairaudet
- Ihomuutosten hoito
- Esteettiset hoidot
- Vastaanotot ja kotikäynnit

Ajanvaraukset: WhatsApp: +34 685 966 491
tai e-mail: hanna@avederma.eu



KESTOPIGMENTTOINNIT
JAKASVOHOIDOT

HUULET • KULMAT • EYE-LINERIT

Alan ammattilaiselta vuodesta 1994 lähtien!
Satu Ahonen / Kestopigmentointikouluttaja
Ajanvaraukset: (+34) 695 980 647

HIUS JA KAUNEUS NORRIS
Edif. Jupiter, Avda Jesus Cautivo 44, Fuengirola

SISMA LÄÄKÄRIKESKUS AVOINNA

LÄÄKÄRIKESKUS - AMBULANSSI
KOTIKÄYNNIT

MA - PE
9.00 - 14.00

LA - SU
9.00 - 20.00

SUOMENKIELINEN
PUHELINPÄIVYSTYS **24h**

+358 45 183 00 55

AVENIDA FINLANDIA 19
LOS PACOS

CLÍNICA DENTAL NORUEGA
Tres Coronas

HAMMASLÄÄKÄRI
Päivi Voutilainen

Puh. +34 952 476 880
+34 634 352 641

Avda. Clemente Diaz Ruiz 4, Fuengirola
100 m päässä juna-asemalta, kauppahallin takana

COSTAKLINIKKA
— LÄÄKÄRISI AURINKORANNIKOLLA —



Lastenkerho Tuiskula 3-6-
vuotiaille joka arkipäivä klo 9-15.
Lisäksi iltakerhoja!

Lastenkerho Tuiskula

Centro Finlandia 2. krs, Fuengirola
Lisätietoja +34 636 874 330
lastentuiskula@gmail.com

Löydät meidät Facebookista nimellä
Lastenkerho TUISKULA Fuengirolassa

ILTAKERHOT:

- Tiistaisin askartelu klo 16-17, 5€
- Keskiiviikkoisin leivonta klo 16-18, 10€
- Torstaisin lautapelejä ja leikkejä klo 16-18, 10€

TUISKULAN KIRJASTO on avoinna
iltakerhojen aikaan, jäsenmaksu 5€ vuosi.

Tervetuloa ♥

Lastenkerho Tuiskulassa sovelletaan montessorimetodia.

Malti on valttia rasitusvammojen ennaltaehkäisyssä

ESPANJAN ILMASTO, upeat maisemat ja loistavat liikuntamahdollisuudet innostavat ihmisiä aktiiviseen elämään Aurinkorannikolla. Kävely paseolla, patikointi vuorilla sekä golf ja padel ovat suosittuja liikuntamuotoja Aurinkorannikon suomalaisten keskuudessa. Nämä mainitut harrastukset tarjoavat niin fyysisiä kuin henkisiä terveydellisiä hyötyjä.

Liikunta on keskeinen osa terveellistä elämäntapaa. Espanja tarjoaa monipuoliset mahdollisuudet liikkumiseen, ja vieläpä useimmiten hyvässä säässä. Kävelylenkki mahdollistaa lähialueiden tutkailun sekä pitkät rauhalliset lenkit aurinkoisissa maisemissa rentouttavat mielen. Golf ja padel yhdistävät ihmisiä ja usein sosiaalinen kanssakäyminen on isossa roolissa pelaamisessa.

Kuitenkin aktiivisen elämäntyylin ja liikunnan varjopuolena piilevät rasitusvammat, jotka voivat asettaa haasteita aktiiviselle elämäntavalle.

Nivelten ärtymiset, lihasten kiipeytyminen, limapussien kivut ja jänteiden tulehdukset ovat yleisiä ongelmia, jotka voivat rajoittaa liikkumista ja aiheuttaa epämukavuutta arjen askareissa. Erityisesti padelissa, jossa nopeat liikkeet ja äkilliset suunnanmuutokset ovat osa peliä, on suuri riski erilaisten vammojen ja rasitusvammojen syntymiselle.

Moni Aurinkorannikon matkaja innostuu liikkumaan Espanjan aurinkon alla huomattavasti enemmän kuin mitä koti-Suomessa. Valo sekä hyvä keli piristää ja houkuttelee liikkumaan enemmän, viettämään aikaa ulkoilmassa ja tutustumaan paikallisiin nähtävyyksiin kävellen. Samalla tulee usein käveltyä huomaamattaan jopa kymmeniä tu-

hansia askelia päivittäin ja päälle saattaa tulla muutama matsi pade-
lia tai kierros golfia viikossa.

Mikäli rasituksen määrä kasvaa nopeasti siitä, mihin keho on normaalissa arjessa totunut, kasvaa rasitusvammojen riski huomattavasti. Siksi rasituksen määrää tulisi lisätä asteittain ja huolehtia riittävästä levosta sekä palautumisesta.

Rasitusvammojen ennaltaehkäisy

Rasitusvammojen ennaltaehkäisy on tärkeää, jotta voit nauttia aktiivisesta elämäntyylistä ilman lamauttavia kiputiloja. Lämmittely ja venyttely ennen liikuntasuoritusta ovat tärkeitä rutiineja, erityisesti pallopelien ku-

ten padelin harrastajille, sillä niissä liikkeet ja suunnanmuutokset ovat äkillisiä. Oikeanlaiset varusteet, erityisesti hyvät kengät, voivat myös vähentää rasitusvammojen riskiä.

Liikunnan monimuotoisuus on keskeinen osa rasitusvammojen ennaltaehkäisyä. Vaikka tiettyihin liikuntamuotoihin ja -lajeihin on helppo kiintyä, on tärkeää vaihdella liikuntalajeja välttääksesi rasituksen kohdistumisen vain tietyille lihasryhmille ja nivelille. Esimerkiksi, jos säännöllisesti pelaa padelia, on suositeltavaa sisällyttää harjoitusohjelmaan myös muita liikuntamuotoja, kuten vaikkapa voimaharjoittelua, uintia, lenkkeilyä tai pyöräilyä. Kun keho saa monipuolista rasitusta ja tarpeeksi lepoa, vahvistuu keho kokonaisvaltaisesti ja näin myös erilaisten rasitusvammojen riski vähenee huomattavasti.

Lihassoiman kokonaisvaltainen ylläpitäminen on olennaista rasitusvammojen ehkäisyssä. Erityisesti polvikivusta kärsivien tulisi

kiinnittää huomiota reisirahasten kuntoon, sillä vahvat lihakset tarjoavat paremman tuen nivelille. Kun keho saa sopivasti monipuolista rasitusta ja tarpeeksi lepoa, vahvistuvat kehon lihakset ja nivelet kokonaisvaltaisesti.

Kun saapuu Suomesta Aurinkorannikolle, liikunnan lisääminen tulisi tehdä asteittain, välttäen äkillisiä muutoksia liikunnan määrässä tai harjoitusintensiteetissä. Vaikka harjoittelu ei ole tavoitteellista, se voi kuormittaa kehoa huomattavasti, kun määrät lisääntyvät esimerkiksi muutamasta lenkistä viikossa päivittäiseen kävelyyn. Säännölliset palautuspäivät ovat tärkeitä kehon elpymisen ja vammojen ehkäisyn kannalta.

Lääkärin rooli rasitusvammojen hoidossa

Pitkittyneissä kiputiloissa tai jos epäilet rasitusvamman syntyneen, on viisasta hakeutua lääkärin vastaanotolle. Lääkäri pystyy tunnistamaan vamman syyn, tarjoamaan ohjeita oireiden lievittämiseen ja antamaan suosituksia vammojen ennaltaehkäisyyn tulevaisuudessa. Kun mahdollisen jo muodostuneen vamman hoitaa asianmukaisesti ajoissa, riski sille että vamma aiheuttaisi pitkittynyttä vaivaa, vähenee.

Ammattilaisen neuvon avulla voidaan varmistaa, että kyky harrastaa ja nauttia kivuttomasta liikunnasta säilyy niin pitkään kuin vain suinkin mahdollista.

Pitäkäämme siis liikunta ilona ja huolehtikaamme jokainen kehostam-
me pitkän, aktiivisen ja terveellisen elämän mahdollistamiseksi.

/ Jan Wiklund /

Costaklinikan vastuulääkäri ja perustaja

Sofia-opistolla asiaa aivoterveystestistä

Sofia-opisto ja Aurinkorannikon Leijonat järjestävät tiistaina 27.2. kaikille avoimen esitelmätilaisuuden, jonka aiheena on aivoterveys ja muistihäiriöt. Tilaisuudessa sairaanhoitaja YAMK Mitra Sjöroos kertoo aivoterveystestien ylläpidosta ja erilaisista muistihäiriöistä.

Mitra Sjöroos on toiminut yli 20 vuotta SOTE-alalla ja on nykyisin hyvinvointialu-

een Seniori-infon muistityön asiakasvastaava.

Esitelmän kesto on noin tunti, sen aikana on yleisöllä mahdollisuus esittää kysymyksiä ja huolia muistisairaudesta kohtamisesta.

Tilaisuus on Sofia-opistolla tiistaina 27.2. klo 17.00. Pääsymaksu on 5 euroa / henkilö. Tilaisuuden koko tuotto käytetään Sofia-opiston toiminnan tukemiseen.

TUKEA ARJEN JA ASIOIDEN HOITON
SOSIAALI- JA HYVINVOINTIPALVELUT • SOSIAALITYÖ

• ARJEN APU • TUKIHENKILÖTOIMINTA

Niina Ristolainen
Laillistettu sosiaalityöntekijä, YTM
+358 400 744 273
INFO@NSCGROUP.FI

NSC GROUP OY - NORDIC SOCIAL CARE
Centro Finlandia, 2. krs • Calle Oliva 3N, Fuengirola



BORJA ALCOHOLADO
CLÍNICA ODONTOLÓGICA

Sinun hammaslääkärisi Fuengirolassa
Löydätte meidät: Av. Padre Jesús Cautivo, 35
Avoimena: ma-pe 9-14 ja 16-20
puh. 952 66 45 45

Myös kaikki erityishoidot!

- Proteesit
- Valkaisu
- Kirurgiat
- Implantit
- Oikomishoidot
- Juurihoidot
- Digitaaliset röntgenkuvat

Palvelemme teitä suomeksi!

/ Kysy Katjalta /

Katja Arva on työskennellyt espanjalaisessa apteekissa 14 vuotta ja saanut ohessa oppisopimuskoulutuksen alalle. Monelle suomalaiselle jo ennestään tuttu Katja on tottunut työssään vastailemaan kaikkiin lääkkeisiin ja resepteihin liittyviin kysymyksiin.

Nyt Katja vastailee ihmisten kysymyksiin myös Fuengirola.fi -lehden sivuilla ja verkossa kerran kuukaudessa. Voit lähettää hänelle mitä tahansa lääkkeisiin ja resepteihin liittyviä kysymyksiä osoitteeseen toimitus@fuengirola.fi. Kysymyksesi voidaan julkaista verkossa ja lehdessä, mutta toimitus pidättää oikeuden editoida ja valita julkaistavat kysymykset.

Olemme vaimoni kanssa tulossa ensi talveksi sinne Fuengirolaan ja olisimme halunneet tietää näistä tietyistä reseptilääkkeistä, että onko niitä saatavilla siellä Espanjassa suomalaisella reseptillä:

ExForge 5/160 mg, Orloc 5 mg, Emconcore CHF 5mg, Diovan Comp 80/12,5 mg ja Imigran 10 mg.

- Rainer

Katjan vastaus:

Kyllä, kaikkia näitä lääkkeitä löytyy myös Espanjasta. Ei välttämättä aivan samal-

la kauppanimellä, mutta samoilla vaikuttavilla aineilla. Meillä on suvussa reumaa. Itselläni on kovat kivut sormissa jatkuvasti, mutta koska verikokeessa ei näy reumatekijää, niin en pääse edes reumalääkärin puheille. Sanovat että se on nivelrikko, hae apteekista särkylääkettä. Onko Espanjassa hyvää lääkettä jatkuvaan kipuun? Parasetamoli ja ibuprofeeni ei auta. Asun Ruotsissa.

- Pirjo

Katjan vastaus:

Varmasti löytyy sopivaa lääkettä Espanjasta. Vahvemmat kipulääkkeet pitää kuitenkin lääkärin määrätä henkilökohtaisesti, aina potilaan tilanteesta riippuen.

Saako teiltä ostettua biolääkkeitä Benepali (valmiit ruiskeet), ja mihin hintaan niitä myydään Espanjassa?

- Petri

Katjan vastaus:

Benepali lääkkeitä en aina-



kaan löytänyt meidän kannasta.

Saako Espanjasta ostettua biologisia lääkkeitä? Saako niihin heti korvattavuuden vai pitääkö ensin maksaa itse ja sitten hakea KELA:lta korvausta?

- Satu

Katjan vastaus:

Biologisten lääkkeiden kanssa ovat yleensä tekemisissä sairaala-apteekki ja lääkärit, ei tällaiset tavalliset apteekit. Ja kela korvausta pitää hakea aina jälkikäteen.

Jänskättää vähän, kun pitää ottaa insuliinit ja mukaan että kestäkö jääkaappi vai pitääkö hankkia uudet lääkkeet. Mikä on siellä seuraavien lääkkeiden saatavuus ja hinta. Tresiba 200ml ja Trulicity 1,5mg. Englanninkieliset reseptit on ja todistus diabeteksestä.

- Hannu

Katjan vastaus:

Molempia lääkkeitä on saatavilla Espanjassa. Tresiba 200ml hinta on noin 100€ ja Trulicity 1,5mg noin 130€.

Varmista postin perille tulo!

Meiltä saat postilaatikon niin yksityisille kuin yrityksille. Myös mahdollisuus täysin etänä toimivaan postiosoitteeseen. Kysy lisää! Hinnat alkaen **15€/kk tai 120€ / vuosi.**

Puh. +34 687 886 745 ja +34 687 886 746
info@meriatu.com

[f](#) [i](#) [g+](#) [t](#)

Kysy myös avainten säilytyspalvelusta!

KUTSU SÄÄNTÖMÄÄRÄISEEN VUOSIKOKOUKSEEN

Paikka: Ravintola Kukko, kabinetti
Av. de los Boliches 4, 29640 Fuengirola
Aika: Tiistai, 12.3.2024 klo 16.00 (Espanjan aika)

Kokouksessa käsitellään yhdistyksen sääntömääräiset asiat.

Vuosikokoukseen voi osallistua myös etäyhteydellä. Läsnäolo- tai etäyhteysohallistuminen ilmoitetaan 5.3.2024 mennessä osoitteeseen aurinkorannikko@sydan.fi

Teams-linkki lähetetään sähköpostilla. Osallistua voi myös antamalla valtakirjan yhdistyksen jäsenelle, valtakirjan voi pyytää ja palauttaa sähköpostiosoitteeseen aurinkorannikko@sydan.fi

Sydämellisesti tervetuloa!

AURINKORANNIKON SYDÄNYHDISTYS RY

Helmi Beauty Salon

Hehkua iholle!

Syväkosteuttava, puhdistava Hyaluron Ultraääni Erikoiskasvohoito + Hieronta + Led-valo TAI Fr Haut Anti-age/Acne **85€ (98€)**

BioRePeelC13
Neulaton, kemiallinen biorevitaatio ihon kiinteytys/nuorennus/heleys sis. Japanese Lifting hieronnan & Anti-age Led valoterapian **139€ (160€)**

Uusinta uutta!
Kivuton Kollageeni silkkilanka kohotus - ryppejen hoito, ihon kimmoisuus, kiinteytys, kosteutus kasvoit/kaula/decoitee **alk. 129€**

Puuterikulmat Kestopigmentointi **250€**

Tiina Annika, SKY-kosmetologi
Timma.es/helmifuengirola
+34 722 821 329

MYÖS IHOHOIDON HUIPPUTUOTTEET KOTIKÄYTTÖÖN!

@hemi-beauty-salon-fuengirola

Pienikin ilmoitus huomataan.

Fuengirola.fi

Terveys- ja hyvinvointimessut

FUENGIROLA 9.3.2024 klo 10-17

Espanja.Com järjestää lauantaina 9.3. Fuengirolan Las Palmeras -hotellissa 2. kerroksessa (Salon Colon) hyvinvointiin ja terveyteen erikoistuneet messut.

Tule viettämään mukavaa ja rentouttavaa päivää terveys-, kauneus- ja hyvinvointialan palveluiden parissa. Päivän aikana on luentoja, näytehoitoja, messutarjouksia sekä näytetuotteita.

Tapahtumaan on vapaa pääsy!

Lisätietoja:
www.espanja.com/messut

espanja.Com

Sairaalat palveluksessanne

Kaikki erikoislääkärien ja kirurgiset palvelut uusimmalla teknologialla. Ensiapu- ja lastenlääkärin päivystys 24h/vrk. Työskentelemme kansainvälisten sekä kansallisten vakuutusyhtiöiden kanssa.

Suomenkielistä henkilökuntaa

Ambulanssi- ja Lääkäripäivystys 24h/vrk:

☎ 900 200 116

Ajanvaraukset suomen kielellä, + (34) 616 241 290

Suomenkielinen yhteyshenkilö:
Marita Ekman, +(34) 696 981 372

| | |
|--|--|
| <p>Hospital Vithas Xanit International Av. de los Argonautas, s/n. Benalmádena. 952 367 190</p> | <p>Hospital Vithas Xanit Estepona Av. Andalucía, 2. Estepona. 952 808 100</p> |
| <p>Vithas Torremolinos Medical Centre C/ Hoyo, 15. Torremolinos. 952 058 860</p> | <p>Vithas Fuengirola Medical Centre Av. Ramón y Cajal, s/n. Edificio Beroc. Fuengirola. 952 477 310</p> |

GOLF- tuloksia

PARI VIIKKOKILPAILU SANTANA GOLF 21.02.2024

- Sarja 1: Miehet Lyöntipeli hcp 0–14**
1. Haavisto Ermo hcp 9..... tulos 72
 2. Salonen Pasi hcp 9..... tulos 72
 3. Eskelinen Mikko hcp 14..... tulos 72
- Sarja 2: Miehet Pistebogey hcp 15–28**
1. Nenonen Timo hcp 26..... tulos 43
 2. Kyyrö Markku hcp 25..... tulos 36
 3. Antamo Kalevi hcp 28..... tulos 36
- Sarja 3: Naiset Pistebogey hcp 0–36**
1. Viitanen Ljuba hcp 31..... tulos 37
 2. Iso-Mustajärvi Mira hcp 28..... tulos 32
 3. Lemola Raija hcp 36..... tulos 31
- Pisin draivi miehet 10
Lohilahti Kimmo
- Pisin draivi naiset 10
Niskanen Anna-Liisa
- Paras scr Haavisto Ermo, 81

8. NEW EWALDS GOLF MIRAFLORES 18.2.2024

- Kategoria 1. Miehet HCP 0–28.0**
1. Juha Engström hcp 22,6..... tulos 42
 2. Jarkko Kähkönen hcp 13,9..... tulos 38
 3. Tapsa Heinonen hcp 18,2..... tulos 38
- Kategoria 2. Naiset HCP 0–36.0**
1. Katri Hynninen hcp 1,6..... tulos 37
 2. Maija Päivölä hcp 17,9..... tulos 36
 3. Mantu Rauma hcp 20,3..... tulos 34
- Paras Scratch Katri Hynninen, 71
- Lähimmäs lippua Reikä 4
Naiset / Miehet Jarkko Kähkönen
- Lähimmäs lippua Reikä 11
Naiset / Miehet Kimi Heinö
- Lähimmäs lippua Reikä 15
Naiset / Miehet Jukka Harikoski
- CEMAGRO Pisin Draivi Reikä 6
Naiset Sabina Leppälä-Hautamäki
- CEMAGRO Pisin Draivi Reikä 6
Miehet Sami Seppänen

459th COPA DOS LEONES CALANOVA GOLF CLUB 22.2.2024

- Kategoria 1. HCP 0–17.0**
1. Eelis Pärssinen hcp 8,3..... tulos 39
 2. Jamo Kuljunlahti hcp 4,5..... tulos 37
 3. Juha Meronen hcp 12,8..... tulos 33
- Kategoria 2. Gents 17.1–28**
1. Pena Holli hcp 27,0..... tulos 38
 2. Jukka Harikoski hcp 19,8..... tulos 37
 3. Silvo Viitanen hcp 20,8..... tulos 37
- Kategoria 3. Ladies 17.1–36**
1. Sabina Leppälä-Hautamäki hcp 22,0..... tulos 37
 2. Ljuba Viitanen hcp 28,3..... tulos 33
 3. Mantu Rauma hcp 21,0..... tulos 32
- Best Scratch
Jamo Kuljunlahti..... 78
- HCIT Pro V1 Challenge
Reikä 6 Jamo Kuljunlahti
- CEMAGRO Longest drive Hole 7
Ladies Anja Huhtamäki
- CEMAGRO Longest drive Hole 7
Gents Aki Katakorpi



Aurinkorannikko saa olla voitokkaista edustajistaan ylpeä. Keskellä valmentaja Miia Paukkunen.

Aurinkorannikon taitoluistelijat menestyivät Valenciassa

Sunnuntaina 18. helmikuuta luisteltiin Valenciassa taitoluistelukilpailut, ja Aurinkorannikon oma taitoluisteluryhmä oli mukana menestyksekkäästi.

Benalmádenan jäähallilla kotiaan pitävä Aurinkorannikon ainoa taitoluisteluryhmä on ollut poissa kisoista pandemian alusta lähtien. Syynä on se, että pandemian eli Benalmádenan jäähalli meni ensin kiinni ja lopulta konkurssiin.

Nyt sekä hallin että luisteluryhmän toiminta on kuitenkin taas saatu pystyyn ja ryhmä osallistui kisaan 10 eri-ikäisen luistelijan voimin. Luistelijoista neljä on suomalaisia. Kilparyhmän valmentaja on niin ikään suomalainen Miia Paukkunen.

Ainakin toistaiseksi Aurinkorannikon taitoluisteluryhmä kilpailee Club de hielo Granadan seuran nimen alla, koska omaa seuraa ei vielä ole.

Aurinkorannikko saa olla edustajistaan ylpeä, sillä jokainen kymmenestä osallistujasta ylsi mitalisijalle omassa sarjassaan. Kyseessä oli Valencian Liga Platan ensimmäinen osakilpailu.



Petankkituloksia

Vuoden 2024 toiset petankkikisat (kisat 2/4 2024) olivat Petankin Fuge Trippelit 2024.

Kisat pelattiin Parque del Sarioissa keskiviikkona 14.2. ja perjantaina 16.2. kymmenellä joukkueella.

Tammikuun 15. päivän alkusarjan jälkeen kuusi joukkuetta jatkoi mitalipeleissä ja neljä B-sarjassa.

Tulokset:
Kultaa: Jyrki Tammisto, Roope Tammisto, Veli-Pekka Jaatinen
Hopeaa: Olavi Timonen, Dan Hedberg, Pauli Kaasalainen
Pronssia: Tero Hannula,

Heikki Anttila, Pete Nummi
B-sarjan voittajat: Kaisa Vaarala, Tarja Lappalainen, Kari Lappalainen

Palkintojen jako oli Pub Longhornin terassilla. Palkintoina oli mitalien ja kiertopalkinnon lisäksi Lobo Negron ja New Ewaldsin lahjakortteja. Kisojen vetäjänä toimii S. Koriste.

La Liga

Paikallisfutista

MEIDÄN OMA KYLÄJENGI UD Fuengirola Los Bóliches on päässyt vauhtiin, nousten Andalusiassa aluesarjan 2. divisioonassa lohkonsa kakkoseksi. Vapaammin ilmaistuna kyseessä on seiskadivari, jonka kärjessä seilaa Málaga C-joukkue ylhäisessä yksinäisyydessään. Tämänhetkenkin tilanne riittäisi "Fugelle" tavoitteen täyttymiseen, koska keväällä sarjan päättyessä, kolme korkeimmalle sijoittunutta nousee porrasta ylemmälle tasolle.

Ennen kauden alkua veikkailimme joukkueeseen kaapattua Frania maalitykiksi, eikä tämä ole tuottanut pettymystä. Nuorukaisella on nyt koossa jo 13 osumaa ja niistä vain kaksi rangaistuspotkuista. Kannattaakin seurata numero 10:n edesottamuksia tarkalla silmällä.

Niitä pääsee seuraamaan seuraavan kerran jo ensi sunnuntaina, kun vieraaksi saapuu sarjan kolmanneksi viimeinen Villanueva Rosario.

Ottelu käydään Santa Fe:n kentällä, eli meille kaikille tutun hotelli NuriaSolín vieressä. Pääsyliput ovat vain 3 euroa ja kentän tunnelmallisessa "leveäpenkkisessä" katsomossa viihtyy mainiosti. Koilliskulmauksen baari on kuuluisa camperoistaan ja muiden virvokkeiden lisäksi sieltä saapi ihan aitoa supisuomalaista lonkeroakin.

25.2. klo 19:30
UD Fuengirola – Villanueva Rosario klo 19:30

Kaikki mukaan kannustamaan oman kylän poikia!

ps. Santa Fen kenttä elää viimeisiä kausiaan, sillä sen on määrä tulla jyrätyksi uuden parkkihallin tieltä. Siinäkin mielessä kannattaa käydä paikan päällä nyt, kun sen vielä voi tehdä.

/ Lauri P. Pietikäinen /
www.uusirefla.com



Varmista postin perille tulo!

Meiltä saat postilaatikon niin yksityisille kuin yrityksille. Myös mahdollisuus täysin etänä toimivaan postiosoitteeseen. Kysy lisää! Hinnat alkaen

15€/kk tai 120€ / vuosi.

Puh. +34 687 886 745
ja +34 687 886 746
info@meriatuur.com

Kysy myös avainten säilytyspalvelusta!

La Liga 1 22.2.

| | |
|-------------------------|----|
| 1. Real Madrid..... | 62 |
| 2. Girona..... | 56 |
| 3. Barcelona..... | 54 |
| 4. Atl. Madrid..... | 51 |
| 5. Ath Bilbao..... | 49 |
| 6. Real Sociedad..... | 40 |
| 7. Betis..... | 39 |
| 8. Valencia..... | 36 |
| 9. Las Palmas..... | 35 |
| 10. Getafe..... | 34 |
| 11. Osasuna..... | 32 |
| 12. Alaves..... | 28 |
| 13. Villarreal..... | 26 |
| 14. Rayo Vallecano..... | 25 |
| 15. Sevilla..... | 24 |
| 16. Mallorca..... | 23 |
| 17. Celta Vigo..... | 20 |
| 18. Cadiz CF..... | 17 |
| 19. Granada CF..... | 14 |
| 20. Almeria..... | 8 |

La Liga 2 22.2.

| | |
|---------------------------|----|
| 1. Leganes..... | 50 |
| 2. Eibar..... | 46 |
| 3. Espanyol..... | 44 |
| 4. Ferrol..... | 43 |
| 5. Gijon..... | 43 |
| 6. Valladolid..... | 42 |
| 7. R. Oviedo..... | 41 |
| 8. Elche..... | 41 |
| 9. Racing Santander..... | 39 |
| 10. Levante..... | 39 |
| 11. Burgos CF..... | 39 |
| 12. Zaragoza..... | 36 |
| 13. Tenerife..... | 36 |
| 14. Eldense..... | 35 |
| 15. Mirandes..... | 33 |
| 16. FC Cartagena SAD..... | 31 |
| 17. Albacete..... | 30 |
| 18. Huesca..... | 29 |
| 19. Villarreal B..... | 29 |
| 20. Alcorcon..... | 28 |
| 21. Andorra..... | 25 |
| 22. Amorebieta..... | 20 |



Alvar Äijälän swingi heilahti tyylikkäästi.



Isä ja poika. Laulaja Mikael Konttinen toimi Alvarin kuskina.

Juniorigolfarit kisasivat Marbellassa – mukana myös suomalaisväriä

Tällä viikolla kisattiin Villa Padiernan kentällä Marbellassa World Junior Golf Championship turnaus. Mukana oli myös kolme suomalaispelaajaa.

Teksti: Janne Leipijärvi Kuvat: Esko Pamppunen

Yksi kolmesta suomalaisjuniorista Marbellan turnauksessa oli 12-vuotias Alvar Äijälä. Vielä toistaiseksi suuri yleisö saattaa tunnistaa paremmin Alvarin isän, joka on tv:stäkin tuttu laulaja ja viihdyttäjä Mikael Konttinen.

Mutta aika näyttää, josko pian pojasta polvi paranee ja Alvar lyö itsensä läpi isompiinkin otsikoihin.

Alvar pelasi 12–13-vuotiaiden poikien sarjassa. Kärkipään sijoitukset jättivät vielä odotuttamaan itseään, mut-

Tarkka paikka. Villa Padiernan kenttä ja muut olosuhteet saivat kehuja sekä Alvarilta että Mikaelilta.

ta kisan jälkeen niin Alvar itse, kuin isä-Mikaelkin olivat tyytyväisiä.

– Tosi hyvät fiilikset kisan jälkeen. Erityisen hauskaa oli kun pelikaverit olivat mm. Espanjasta, Tanskasta, Englannista ja Egyptistä, Alvar viestitti Fuengirola.fi:lle.

– Espanjaan lähdettiin hakemaan kokemusta kansainvälisestä kisasta ja tunnelmasta. Kisa oli erittäin hienosti järjestetty, Villa Padiernan kenttä tarjosi todella upeat ja haastavat puitteet, Mikael täydensi.

Alvar Äijälän lisäksi sinivalkoisia värejä turnauksessa edustivat 12–13-vuotiaiden sarjassa Jalo Särmäkari ja 14–15-vuotiaiden sarjassa Casper Johansson.

TIISTAISIN
Caminito del Rey
Hinta 52€, lapset (8-14v.) 39€

**KLASSIKKO!
TORSTAISIN**
Gibraltar
Hinta 75€,
lapset (4-14v.) 60€

PERJANTAISIN
Ronda & Setenil de las Bodegas
Hinta 55€,
lapset (4-14v.) 42€

**VUOROVIIKON
KESKIVIIKKOISIN**

Estepona & Benahavis
6.3., 20.3., 3.4., 17.4.
Hinta 49€ (37€)

El Torcal & Antequera
13.3., 27.3., 10.4., 24.4.
Hinta 49€ (37€)

Sevilla
23.3. ja 20.4.
Hinta 85€ (64€)

Córdoba
24.2., 9.3. ja 6.4.
Hinta 85€ (64€)

**Yön yli retki
Jerez & Cádiz**
15.–16.3.
Hinta 224€ / hlö / 2hh
(+30€ 1hh)

Competa & Almijaran viinitila
14.3. Hinta 49€ (37€)

Nerja & Frigiliana
21.3. Hinta 49€ (37€)

Lähde retkelle!

Meriatu.com

Suomalainen matkatoimistosi Espanjassa

Av. de Los Boliches 4, Fuengirola
Puh. +34 687 886 745, +34 687 886 746 ja
+358 40 6525 923 • Avoimma ma-pe 10-15
info@meriatu.com • www.meriatu.com

Huutokauppa-Markku miettii muuttoa talveksi Fuengirolaan

Suomen Huutokauppakeisari -ohjelmasta tuttu apumies Markku Saukko haki valoa ja lämpöä Aurinkorannikolta. – Tänne voisi muuttaa!

Teksti: Jari Peltomäki, kuvat: Markku Saukon albumi ja Antti Pekkarinen

Hirvaskankaan MacGyver eli **Markku Saukko**, 55, on Suomen huutokauppakeisari -tv-sarjasta tuttu apumies. Ohjelmassa Markku korjaa tavaroita omintakeiseen tyyliinsä. Huumorintajuisesta ja vaatimattomasta miehestä on tullut monen katsojan suosikki.

Ja kyllä tv-tähti tunnustetaan Espanjan Aurinkorannikollakin! Markku lomaili **Anne**-vaimonsa, 61, kanssa viime viikolla Fuengirolassa.

– Ihmiset pysäyttivät ja tulivat kaduilla juttelemaan. Se oli semmoista mukavaa ja myönteistä hihasta nykimistä, Markku kuvailee.

Hän laskee käyneensä Aurinkorannikolla liki vuosittain. Nyt oli jo seitsemäs kerta. Yhtenä syynä ovat tietysti **Heli ja Aki Palsanmäki**, jotka tykkäävät talvehtia rannikolla. Heidän vanavedessään Markku ja Annekin ovat löytäneet Fuengirolan seudun viehättyksen.

– Emme ole koskaan esimerkiksi Kanarialla käyneet, vaikka joskus on sitäkin mietitty. Nyt asumme hotellissa,

toisinaan olemme vuokranneet isommalla porukalla ihan huvilankin.

Lumitöitä karkuun

Markku tietää, mikä etelään vetää.

– Täällä Fuengirolassa kaikki toimii, elämänmeno on rentoa, suomella pärjää, palveluja piisaa ja ennen kaikkea täällä on lämmintä ja valoisa, mies kuvailee rauhalliseen tyyliinsä.

– Naapuri laittoi just kuvaa meidän kotikadulta Äänekoskella. Lunta oli tullut taas puoli metriä, joten mukava kotiinpaluu odottaa... Juuri noita alituisia lumitöitä ja pimeyttä on mukava karata tänne auringon alle.

Vaikka kansa tuntee hänet huutokaupparoolistaan, päivätöitä Markku on tehnyt jo parinkymmenen vuoden ajan kaivinkonekuljettajana paikallisella maanrakennusurakoitsijalla.

– Alunperin Aki sanoi minua MacKaivuriksi työni takia, ja siitä se telkkarissa sitten väantyi MacGyveriksi, Markku hersyyä.



Mijas Pueblosta avautuva huikea näköala on aina yhtä vaikuttava. Markku on lomailut Aurinkorannikolla jo seitsemän kertaa.

Suomen Huutokauppakeisarin 17. kautta aletaan kuvata jälleen tänä keväänä ja kesänä.

– Hienoa, että kansa tykkää. Pitää tässä alkaa jo pikkuhiljaa miettiä, mitä rupeaa tuunaamaan... uudet Design by Markku -tuotteet odottavat.

Koti on tuunattu

Ahkerä työmies myöntää miettineensä elämistä Espanjassa enemmänkin.

– Olemme Annen kanssa aprikoineet, jotta täällä voisi talvehtia aina muutaman kuukauden ajan. Oman kodin ostoa emme vielä ole ajatelleet, mutta talvituristina varmasti viihtyisimme.

Saukoilla on Keski-Suomen Äänekoskella 1960-rakennettu omakotitalo, josta on puuhakkaan avioparin käsissä muotoutunut mallisromanttinen unelma.

Markku on muun muassa rakentanut pihalle hienon kylpymaailman. Puutarhan keskellä kohoaa kasvihuone, jonka takana on puulämmitteinen pihasauna ja katoksen alla kupliva ulkoporeamme. Myös grillipaikka on katettu. Piharakennuksessa sijaitsee Markun verstaas, jossa on miehen komea 450 höylän kokoelma.

– Talossa kaikki huoneet on nyt kertaalleen remontoitu. Vaan eihän sitä koskaan valmista tule, aina löytyy jotain nikkaroitavaa.

Vaikka kansa tuntee hänet huutokaupparoolistaan, päivätöitä Markku on tehnyt jo parinkymmenen vuoden ajan kaivinkonekuljettajana

Kalliokylä hurmasi

Tämän vuoden helmikuuisella lomaviikollaan Markku ja Anne kiersivät tuttuun tapaan Aurinkorannikon nähtävyyksiä.

Aviopari nautiskeli Mijas Pueblosta, käyskenteli kuvankauniin kylän kujilla ja nautti lounasta Akin ja Helin kanssa. Törmäsivät he toi-

seenkin Suomi-julkikkeseen, kun musiikkivaikuttaja **Ilkka "Ile" Vainio Elina**-vaimoineen sattui samaan aikaan kylän kuuluisaan kalliokappeliin (Ermita de la Virgen de la Peña).

Ile kutsui koko nelikon konserttiinsa tapahtumravintola Kukkuon perjantai-iltana.

– Se oli hauska keikka ja Ile on mainio viihdyttäjä. Mehulinjalla oltiin, sen verran jalkoja painoi päivän kävely.

Markku ja Anne vierailivat myös Rondassa, nyt jo kolmatta kertaa. Pääkohde oli kuitenkin naapurissa sijaitseva Setenil de las Bodegasin huikea kylä, joka tunnetaan kalliokielekkeiden alle rakennetuista taloista ja kaduista.

– Upea paikka! Miramarissa tuli käytyä ostoksilla ainakin kahtena päivänä, rouva tykkää. Pääasia on kuitenkin aina ilmasto. Lämpö ja aurinko ovat mielelle tärkeimmät. Jaksaa taas Suomessa ahertaa arjessa, kun hakee Aurinkorannikolta energiaa.



Markku Saukko ihasteli Setenil de las Bodegasin kalliokylää.



Heli ja Aki Palsanmäki sekä Anne ja Markku Saukko nauttivat Ile Vainion konsertista porukalla Kukkuossa perjantaina.

Vapaalla ollut poliisi pelasti seniorin hengen kassajonossa

Vapaalla ollut kansallisen poliisin konstaapeli auttoi ripeällä ja periksi antamattomalla elvytyksellä pitämään hengissä sydänkohtauksen saaneen miehen.

Vapaalla ollut kansallisen poliisin konstaapeli **José Manuel Lora** riensi auttamaan sydänkohtauksen saanutta miestä, joka lopulta selvisi sairauskohtauksesta hengissä, vaikka kyseessä oli ilmeisen paha kohtaus.

Tapaus sattui La Cañadan kauppakeskuksessa Marbellassa viime syyskuussa. Nyt tapaus on noussut otsikoihin, kun osapuolet ovat kertoneet tapahtuneesta mm. paikallisen Diario Surin artikkelissa.

Tapahtumahetkellä 67-vuotias, sydänkohtauksen saanut **Juan Ignacio Arbullo** toteaa, että ilman Loran nopeaa ja päättäväistä toimintaa hän ei olisi enää kertomassa tarinaansa.

Erittäin lähellä hengentuloa Juan Ignacio Arbullo

kävi avusta huolimatta, sillä hän vietti lopulta peräti 14 vuorokautta koomassa Costa del Solin sairaalassa, Marbellassa.

Nopea apu

Sankari poliisi José Manuel Lora kertoo Diario Surin jutussa tapahtumista omasta näkökulmastaan.

– Olin maksamassa ostoksia, kun kuulin taustalta hälinää. Lähestyin tilannetta ja kuulin ihmisten huutavan apua.

Hälinän keskeltä Lora löysi miehen, joka ei hengittänyt, eikä mieheltä löytynyt myöskään pulssia. Poliisi aloitti välittömästi elvytyksen, mutta uhri ei tuntunut virkoavan siitä huolimatta.

Hetken kuluttua poliisin avuksi saapui nainen, joka ilmoitti olevansa sairaanhoitaja. Hän toi mukanaan sydäniskurin, jolla konstaapeli Lora antoi kaksi iskua uhrille, jonka iho alkoi jo sinertää.

Tämän jälkeen elvytystä jatkettiin, ja muutamaa minuuttia myöhemmin konstaapelin avuksi tuli kolme kauppakeskuksen turvamiestä, joiden kanssa yhdessä elvytystä jatkettiin edelleen,



Kansallisen poliisin vapaalla ollut konstaapeli riensi apuun, kun mies sai vakavan sairauskohtauksen La Cañadan ostoskeskuksessa Marbellassa.

kunnes lääkintähenkilökunta saapui paikalle.

Uskomaton toipuminen

Sydänkohtauksen saaneella Juan Ignacio Arbulolla ei itsellään ole muistikuvaa tapahtuneesta, mutta hän paljastaa Diario Surissa, mitä lääkärit hänelle kertoivat tämän herättyä 14 päivää

kestäneestä koomasta.

– Lääkärit kertoivat että minulla oli sydän- ja hengityspysähdys, joka kesti 13 minuuttia.

Arbullo kiiteli myös vuo laasti sankari poliisi José Manuel Lora, jonka ripeän toiminnan ansiosta Arbullo elää tänä päivänä normaalia

elämää. Vaikka sydänkohtaus oli ilmeisen vakava, ei Arbulolle jäänyt tapahtuneesta mitään jälkiä.

Heti pahimmasta selvitettiin Arbullo lähetti veljensä Marbellan poliisiasemalle kiittämään pelastajaansa. Lora puolestaan, heti Arbulon virkoamisesta kuultuaan lähti tapaamaan tätä

sairaalaan.

– Hän tuli työparinsa kanssa tapaamaan minua sairaalaan, ja se oli mahtavaa. En kyennyt silloin nousemaan ylös sängystä, mutta nousin istumaan, ja annoin hänelle pusun ja halauksen kiitokseksi siitä mitä hän oli tehnyt hyväkseni, Arbullo kertoo Diario Surissa.

TILAA OLÉ-LEHTI

tiedät enemmän Espanjasta

Täyttä asiaa Espanjasta



Tilaa Espanjan viihdyttävän ja asiantuntevin suomalainen kotiisi

KIINNOSTAVIA ASIAJUTTUJA
KIVOJA MATKAJUTTUJA
KOTI ESPANJASSA · KUVALLINEN
ESPANJAN ASUNTOPÖRSSI



Luettavissa myös diginä

KESTOTILAUS SUOMEEN 91 € / vuosi (11 nro)

KESTOTILAUS ESPANJAAN 71 € / vuosi (11 nro)

tilaajapalvelu@olekustannus.com

olekustannus.com/tilauslomake

(+34) 952 470 794

www.olekustannus.com

SUDOKUT www.4puz.com

★

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|--|--|
| | | 3 | 7 | 1 | 6 | | | |
| | 1 | 8 | | 5 | | | | |
| 9 | | 6 | | | | | | |
| | | | 6 | 1 | 4 | 5 | | |
| 6 | 7 | 9 | 5 | 1 | 2 | 3 | | |
| 1 | 2 | 5 | 4 | | | | | |
| | | | 1 | | 3 | | | |
| | 9 | | 4 | 6 | | | | |
| 8 | 3 | 6 | 9 | | | | | |

★★★

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|--|---|--|
| | | 6 | 5 | 1 | | | 8 | |
| | 7 | | 6 | | | | | |
| | | 2 | 8 | 7 | 5 | | | |
| 6 | 3 | | 9 | | | | | |
| 9 | | 8 | 5 | | 4 | | | |
| | | 6 | | 2 | 9 | | | |
| 2 | 9 | 1 | 6 | | | | | |
| | | | 5 | | 2 | | | |
| 7 | | 4 | 2 | 8 | | | | |

★★★★★

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|--|
| 5 | 3 | 4 | | 8 | | | 1 | |
| 1 | 6 | | 9 | | | | 2 | |
| | | | | 6 | | | | |
| | | 9 | | | | | 3 | |
| | 8 | | | | | | 7 | |
| 4 | | | | | 5 | | | |
| | | | 8 | | | | | |
| 6 | | | | 2 | 3 | 5 | | |
| 7 | | 6 | | 1 | 2 | 9 | | |

Horoskooppi Ida Solland



KAURIS

Kevääsi on lähtenyt vauhdilla etenemään juuri oikeaan suuntaan! Onnea saat unelmien maalailusta seinille!



RAPU

Korkkarit kattoon ja lasillinen kuohuvaa! Ihana viikonloppu tietää sinulle onnea ja ihania tulevaisuuden suunnitelmia!



VESIMIES

Alakuloisuutesi riehahtaa iloon, sillä eräs ihana juttu tulee esille! Onnea saat uskonnolla tulevaisuuteen ja itseesi!



LEIJONA

Kierros golfia saa ajatuksesi torkkumaan, aurinkoinen tuuli lepuuttaa hermojasi, mutta onnea saat klyyvari nurmea haistellen!



KALAT

Arkihuolet kannattaa jättää taakse ja katsoa tulevaan virkein silmin. Punaa huulesi ja lähde valloittamaan, se tuo onnea!



NEITSYT

Keskity hyvinvointiisi hankkimalla Argan öljyä ihosi kosteuttamiseen! Onnea saat kauneudesta ja terveydestä!



OINAS

Jos et vielä ole nauranut vatsa kippurassa niin nyt se kannattaa, sillä se tuo sinulle ihanaa onnea ja uuden alkua!



VAAKA

Hankkiudu turhanpäiväisestä roinasta eroon, lakaise nurkat, pyyhi menneisyyden pölyt ja nauti tulevasta onnesta!



HÄRKÄ

Sinulle tulee tapahtumaan jotain ihanaa viikonlopun tienoilla! Hehkuta taitojasi, nimittäin se tuo sinulle onnea ja iloa!



SKORPIONI

Luontopolku päiväsaikaan antaa sinulle sellaisen energiapaukun, että lennät kuin sukkula Veenukseen! Onnea saat ilosta!



KAKSOSET

Sydämelliset ihanaudet saavat kuppisi sekaisin ja pakkasi mullin mallin. Onnea saat kun liehut tukka auki tuulella!



JOUSIMIES

Tutkaile alueesi taidenäyttelytarjonta ja suuntaa katsomaan vaikkapa grafiikkaa! Onnea saat hankinnoista!

HEMIN

PÄHKINÄT

1. Minkä eläimen perusteella tutkijat yrittivät ratkaista, milloin ihminen alkoi käyttää vaatteita?
2. Kuka suomalainen jääkiekkoilija oli mukana kolmen hattutempun illassa NHL:ssä vuonna 1992?
3. Kuka on **Sylvester Stallonen** suosikki seuraavaksi *Rambo*-elokuvan tähdeksi?
4. Kuka tunnettu suomalainen sai potkut viime viikolla NHL-joukkueestaan?
5. Mikä ortodoksisvaltio hyväksyi ensimmäisenä tasapuolisen avioliittolain (ei Suomi)?
6. Miksi *Nummisuutarit*-näytelmä joutui kohun keskelle Lahdessa?
7. Kuka pikkurooleissa 25 vuotta pyörinyt Hollywood-näyttelijä aloitti pornotähtenä ollessaan alaikäinen?
8. Minä vuonna jalkapallossa otettiin käyttöön punainen ja keltainen kortti?
9. Mitä on simuloiminen?
10. Mitä yhteistä asiaa Suomi ja Ukraina ajoivat vuosina 1917 ja 1918?

Vastaukset sivulla 23

HEMIN PÄHKINÄT NYT MYÖS NETISSÄ!

VIIME LEHDEN SANARISTIKON OIKEA RATKAISU

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| T | A | K | E | E | T | L | I | P | O | J | A | S | P | E | K | T | R | I | | |
| I | V | A | T | A | L | A | V | A | A | S | T | E | H | A | U | I | S | | | |
| L | A | A | S | T | I | V | A | A | P | P | U | U | Y | R | T | T | I | | | |
| A | U | L | I | I | T | A | N | S | A | A | T | R | A | T | T | A | A | T | | |
| S | I | N | E | A | D | I | N | N | O | K | A | S | I | R | | | | | | |
| | | | | | | T | A | A | L | A | T | I | N | A | K | U | O | R | I | |
| | | | | | | R | A | M | I | T | I | R | A | K | A | Ä | | | | |
| | | | | | | H | Y | M | Y | K | I | N | H | E | R | K | Ä | S | Ä | |
| | | | | | | A | L | A | T | I | Ä | K | I | N | I | Ä | K | Ä | S | |
| | | | | | | I | U | S | K | O | N | N | K | | | | | | | |
| V | E | S | T | E | R | I | N | E | N | Y | H | T | Y | E | I | N | E | N | E | N |
| A | L | I | A | S | M | A | R | I | A | M | A | T | S | E | I | N | E | | | |
| R | I | I | S | I | M | U | R | O | N | O | E | T | S | O | L | J | E | T | | |
| A | S | K | O | T | R | U | T | T | O | L | I | V | E | L | A | E | T | | | |
| T | A | A | T | E | L | I | T | A | H | O | T | E | L | Ä | T | T | I | | | |

RADIO
FINLANDIA
COSTA DEL SOL • 102,6 FM
radiofinlandia.fi



/ Lukijan kuva /

Tällä palstalla julkaisemme lukijoidemme lähettämiä kuvia. Jos silmiisi osuu jotakin kaunista, rumaa, outoa, ihmeellistä, suloista, tai muuten vain huomiosi vangitsevaa, ota siitä kuva ja lähetä meille: toimitus@fuengirola.fi

Kauppahalli purkautuu.
Kuva: Reiska Saarinen



Tunnistatko itsesi kuvassa ympyröidyksi henkilöksi? Ravintola Kukko tarjoaa sinulle pullon viiniä! Voit noutaa viinipullon Kukosta ravintolan aukioloaikana.



SOITA MEILLE KUN TARVITSET APUA MATKALLASI

SUOMENKIELINEN PUHELINPÄIVYSTYS 24/7

+358 45 183 00 55



PUHELUIHIN VASTAAVAT MINTTU, KATI JA JOHANNA

MEILLÄ ON SUORAVELOITUSSOPIMUS KAIKKIEN POHJOISMAISTEN MATKAVAKUUTUSYHTIÖIDEN KANSSA. ET TARVITSE SOITTAA ETUKÄTEEN MAKSUSITOUUMUSTA!

LÄÄKÄRIKESKUS

AMBULANSSI

KOTIKÄYNNIT

**PALVELEMME
SUOMEKSI**



**LOS PACOSIN
LÄÄKÄRIASEMALLA
JOKA PÄIVÄ**

MA - SU 9.00 - 14.00

(LÄÄKÄRI SU 20.00 ASTI)

Avenida Finlandia 19, 29640

Espanja–Ranska–Italia–Marokko–Teneriffa–Madeira 30.10.–10.11.2024



**Aki ja Heli Palsanmäki
lukijamatkalla mukana**

SUURI ATLANTIN JA VÄLIMEREN RISTEILY

Lähde viettämään ikimuistoinen 11 yön risteily Málagasta. Fuengirola.fi:n all inclusive -lukijaristeilyllä näet upeita kohteita Teneriffalta Casablancaan, Madeiralta Marseilleen ja nautit yhteisestä ohjelmasta. Kokonaishinta sisältää alkoholijuomat ja tasokkaan parvekehytin.

**Fuengirola.fi:n lukijamatka
Välimerellä ja Atlantilla
30.10.–10.11.2024 on
mahtava elämys.**

Kaikki hyttimme ovat tasokkaita parvekehyttejä. Hyteissä on mm. parivuode, kylpyhuone ja oma hytti-palvelija. Risteilymme on all inclusive eli täysihoito sisältää ruuat ja juomat laivalla (kuten oluet, viinit, tavalliset alkoholijuomat, vedet ja limsat, kahvit).

Mikäli tarvitset lennot Suomesta Málagaan, Meriatur auttaa mielellään varauksissa.

Järjestämme risteilyn aikana myös mukavaa yhteistä ohjelmaa. Suomalainen matkanjohtaja, kokenut risteilyasiantuntija ja Fuengirola.fi:n päätoimittaja **Jari Peltomäki** on apunasi koko matkan ajan. Lisäksi Suomen Huutokauppakeisari -tv-ohjelman tähdet **Aki ja Heli Palsanmäki** toimivat risteilyn isäntäparina ja pitävät laivalla hyväntekeväisyys-huutokaupan. Luvassa on myös Akin bingo sekä muita yllätysnumeroita.



**Matkanjohtajana
Jari Peltomäki**



**UPEA REITTI:
7 KOHDETTA, 5 MAATA**

Málaga – Marseille – Genova – Barcelona
– Casablanca – Teneriffa – Madeira

**HINTA alk.
2290€**

sis. 11 yön risteilyn parvekehytissä, juomat, ruuat, verot, satamajä palvelumaksut ja ohjelman.



**VARAA
HETI**

soita +34 687 886 745
tai s-posti
info@meriatur.com

Lisätietoja:
meriatur.com

Meriatur.com CITYMEDIA **Fuengirola.fi**



KORKEATASOINEN UUDISKOHDE MERINÄKÖALALLA

Suomalaisille suunniteltu laadukas ja uniikki uudiskohde Fuengirolassa on nyt varattavissa vain Strand Propertiesin kautta. Hanco West on herättänyt suurta kiinnostusta suomalaisten keskuudessa. Parissa päivässä asunnoista varattiin yli puolet. Vielä on loistavia asuntoja jäljellä.

Strand Properties on suurin suomalainen välitysliike Espanjassa ja kauttamme löydät myös tuhansia muita kohteita. Kokeneet suomea puhuvat välittäjäme ovat mielellään avuksi.

Tutustu kohteeseen: [HANKOWEST.ES](https://hankowest.es)

Strand Properties®

INFO@STRAND.ES | [STRAND.ES](https://strand.es)



UNELMA-ASUNTO ESPANJASSA TV-OHJELMASTA TUTTU KIINTEISTÖNVÄLITÄJÄ

SUOSITTU ASUNTOINFO

TIISTAISIN KLO 12.30 RAVINTOLA KUKOSSA. TERVETULOA!

**Asuntoinfosamme saatte
kaiken olennaisen tiedon
asunnon ostosta ja myynnistä."**MARKUS AHO
KIINTEISTÖNVÄLITÄJÄSI ESPANJASSA

Frame Properties, Calle Urano 11, Mijas Costa • frameproperties.es • info@frameproperties.es

FrameProperties

Kaikki myytävät kohteet nyt yhdeltä välittäjältä!

Soita **+34 698 438 202****Sunny Home Center**
-COSTA DEL SOL-Palvelemme
suomeksi,
jo vuodesta 2012Johannes Lindstedt
P. (+34) 603 352 007info@sunnyhomecenter.com
www.sunnyhomecenter.comToimisto Fuengirolan keskustassa,
Plaza de la Constitución -kirkkoaukion kulmalla.
Avenida de la Estación 1, 1ª A-B. 29640 Fuengirola

ASUNNOT • RIVITALOT • TONTIT • MAATILAT • LUXUSVILLAT • PARHAAT UUDISKOHTEET



alk. 480.000€



alk. 595.000€



alk. 217.000€



alk. 315.000€

**NYT ON HYVÄ AIKA SIIJOITAA
UUDISKOHTEISIIN.**MAKSAT VAIN 20–40% KAUPPAHINNASTA RAKENNUS-
VAIHEESSA, JA LOPUT VASTA KUN RAKENNUS ON
LUOVUTUSVALMIS, n. 2 VUODEN KULUTTUA.Ota heti yhteyttä Johannekseen ja kuule lisää!
Puh/WhatsApp: +34 603 352 007.

WWW.SUNNYHOMECENTER.COM

**ESPANJAN ASUNTOJA
OIKEAAN HINTAAN!**

*Etsipä uutta tai käytettyä Espanjan kotia, ota yhteys
Aurinkorannikon luotettaviin kiinteistönvälittäjiin.
Kauttamme myös lakiasiat: asuntokaupat, testamentit jne.
ME VÄLITÄMME!*

Suvi Kauranen
(+34) 609 545 347**SuVilla**
KIINTEISTÖNVÄLITYS
INMOBILIARIAAvenida Acapulco, 10, Local 1 B
29640 Fuengirola
suvilla@suvilla.comEppu Rantalainen
(+34) 655 315 905



Sisustamisen ilo

SISUSTAMINEN SYNNYTTÄÄ siitä nauttivalle ihmiselle ilon, onnistumisen ja onnen tunteita. Suunnitelmallisella sisustamisella voi luoda tiloja, jotka tähtäävät toiminnallisuuteen, viihtyisään tunnelmaan ja kauniiseen estetiikkaan. Sisustaessa pääsee myös toteuttamaan itseään, käyttämään luovuuttaan sekä luomaan kaunista harmoniaa. Tavoitteena on herättää ihmisissä positiivisia tunteita, koskettaa ja hyvällä kaikilla aisteilla. Sisustuksen ilo ei rajoitu pelkästään näköaistiin, vaan se on kokemuksellinen ilmiö, joka vaikuttaa monin tavoin ja tekee kodista paikan, johon palata mielellään päivästä toiseen.

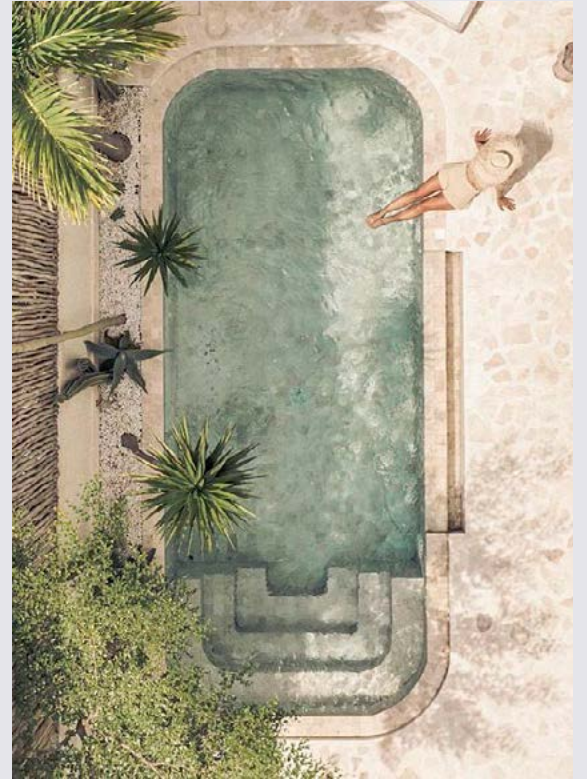
Sisustuksen ilo kumpuaa yksilöllisyydestä ja persoonallisista valinnoista. Koti joka heijastelee asukkaansa makua ja tarpeita, luo lämpimän ja viihtyisän ympäristön. Kauniit värät, huolella valitut kalusteet ja henkilökohtaiset koristeet tekevät kodista paikan, jossa viihtyy ja tuntee olonsa kotoiseksi. Rauhallinen ympäristö on tärkeää erityisesti aivojen levon kannalta, sillä hyvin suunniteltu koti tarjoaa paitsi visuaalista mielihyvää myös mahdollisuuden irrottautua arjen stressistä ja antaa aivoille ansaittua lepoa. Sisustuksen ilo onkin paljon enemmän kuin pelkkä visuaalinen ilo – se liittyy kodin tunnelmaan ja asukkaiden hyvinvointiin.

NIIN KUIN kaikissa asiakastyön ammateissa, myös sisustussuunnittelussa malta kuunnella asiakasta ja keskittyä hänen toiveisiinsa on ratkaisevan tärkeää. Yhteisymmä-



ryks näinkin tärkeissä asioissa on todella tarpeen, jotta lopputulos vastaisi sekä suunnittelijan että asiakkaan odotuksia. Tämän yhteisymmärryksen niin kuin suunnittelun flowtilan saavuttaminen tuottaa puhdasta iloa. On nautinnollista pystyä tarjoamaan omaleimaisia ja yksilöllisiä suunnitelmia, jotka ilostuttavat viikon jokaisena päivänä.

Minulle sisustaminen tarkoittaa mahdollisuutta lisätä estetiikkaa ja viihtyvyyttä, eli luoda tiloja, joissa oleskeleminen on nautinto. Tilan tunnelma on ratkaisevan tärkeä ja se muodostuu kokonaisuutena kaikista yksityiskohdista.



On todella mielenkiintoista ja antoisaa olla mukana asiakkaille tärkeissä hetkissä ja kodinmuutoksissa. Haluan työssäni lisätä elämäniloa ja toteuttaa ihmisten unelmia. Tunne on ihana, kun näkee suunnitelman toteutuvan valmiiksi, mutta vieläkin antoisampaa on lopputulokseen ihastunut asiakas. Koenkin olevani etuoikeutettu saadessani tehdä työtä, josta todella nautin.

Sisustussuunnittelija Jaana Santalan sisustusblogi ilmestyy Fuengirola.fi -lehdessä ja verkkosivustolla joka kuukauden ensimmäinen perjantai.



Jaana Santala

Sisustussuunnittelija / Santala Design



ETÄTÖIHIN AURINKOON!

Työ on yksi tärkeimmistä asioista ihmisen elämässä. Jos työ on mielekästä ja olosuhteet kunnossa, onnellisuus on helpommin saavutettavissa.

Varsinkin olosuhteisiin pystyy itse vaikuttamaan. Nykyään monet työt ovat sellaisia, että niitä voi tehdä käytännössä missä päin maailmaa tahansa.

Auringon valo ja lämpö on tärkeä viihtyvyystekijä. Jos töitä on mahdollista tehdä etänä, miksipä et valitsisi paikaksi Espanjan Aurinkorannikkoa?

Fuengirolasta löytyy helpot ja kätevät ratkaisut etätöille. Oletpa sitten yksittäinen ihminen tai isompi työporukka, tilat ja muut fasiliteetit ovat valmiina odottamassa sinua.

HINNASTO

Toimisto alkaen 420€ (+21% VAT)/kk
Työpiste alkaen 150€ (+21% VAT)/kk

KYSY LISÄÄ!

Antti Pekkarinen, +34 679 844 378
Jukka Salminen, +358 443 353 635
info@fuengirolaoffices.com