

DÉSODORISER

Les gens sont attirés par les bonnes odeurs, ça les attire même dans le magasin, c'est plutôt malin, hein !

Rappelez-vous de votre enfance les odeurs de gâteaux qui envahissent votre foyer.

Une maison malodorante est causée soit par des objets qui traînent et qui dégagent une odeur, soit par le fait qu'elle a simplement besoin d'être nettoyée plus souvent.

*En premier lieu, je vous conseille de **nettoyer vos pièces et aérer celles-ci 10 minutes au minimum.***

De plus je vous conseille de déterminer la pièce qui vous pose régulièrement des problèmes d'odeur, la salle de bain cuisine cave ou autre.

Cela va vous permettre d'éliminer au mieux les nuisances olfactives. D'ailleurs celles-ci sont régulièrement les mêmes.

A cet égard je vais passer en revue quelque pièce de la maison et vous indiquer 2-3 astuces.

Ensuite je vous donnerais des recettes -idées pour maintenir des odeurs agréables dans votre intérieurs.



SALLE DE SÉJOUR

La plupart d'entre nous passent une bonne partie de la soirée dans le salon, à regarder des films, à jouer avec les enfants, à apprendre de nouveaux tours au chien, mais ce qui ne sent pas très bon, c'est le lit du chien dans le coin de la pièce ou le lait séché sur le canapé.

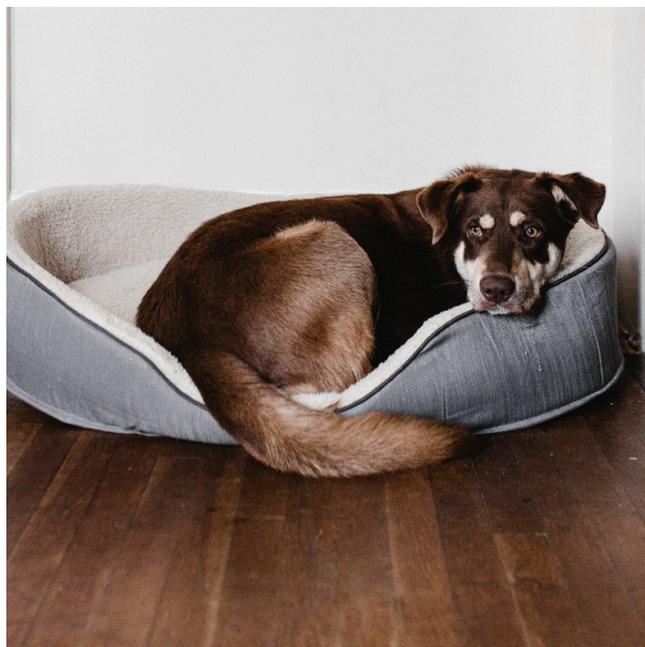
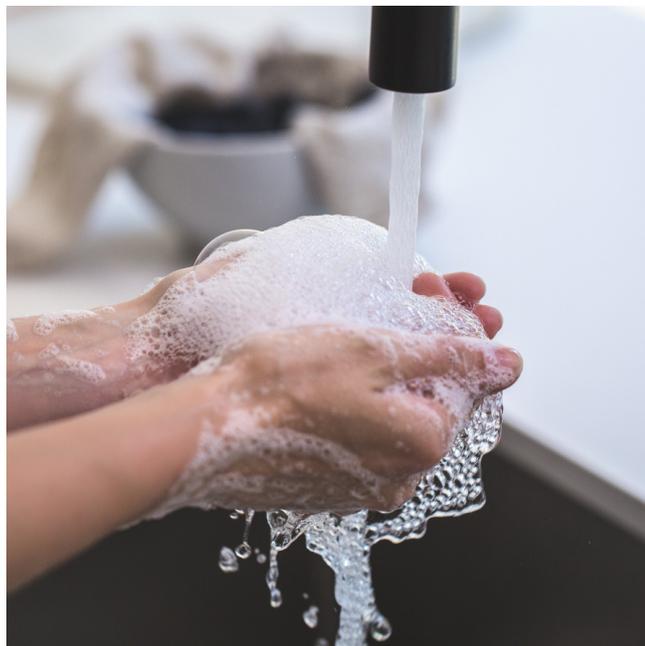
Éliminer les odeurs

Lavez le lit du chien fréquemment. Cela peut sembler être une corvée, mais le fait de laver le lit du chien au moins **une fois par semaine** réduit considérablement les odeurs.

Jetez le lit du chien dans le sèche-linge avant de le laver ! Cela enlèvera tous les poils du chien.

Lavez votre panier avec du savon naturel, en évitant les détergents chimiques qui peuvent irriter la peau de votre chien,

ou saupoudrez du bicarbonate de soude sur le panier et lavez avec du vinaigre !



SALLE DE SÉJOUR

Désodorisez le canapé et les tapis.

Saupoudrez une quantité généreuse de bicarbonate de soude sur votre canapé et vos tapis.

Laissez agir pendant 30 minutes, puis passez l'aspirateur. Nettoyez à sec des rideaux tous les 6 mois

Lavez les coussins des chaises et des canapés une fois par mois



CUISINE

A priori la nourriture est synonyme de plaisir mais pas toujours pensez à la décomposition des produits frais.

Cela étant dit pensez à vérifier tous les éléments de votre frigo et de jeter si nécessaire.

Nettoyez et essuyez régulièrement l'intérieur de votre réfrigérateur avec du vinaigre.

.Après avoir nettoyé votre frigo, il faut le laisser propre et sain .

Placez-y un petit bol d'avoine crue. Cela absorbe la mauvaise odeur. Laissez votre frigo sentir comme il faut.

Placez un petit récipient ouvert (assiette - coupelle) de bicarbonate de soude à l'arrière du réfrigérateur pour éliminer les odeurs.



CUISINE

Ensuite une autre source de désagrément dans la cuisine est la **poubelle**.

Une fois par semaine, après l'avoir vidé, lavez la poubelle avec du vinaigre et du bicarbonate de soude (qui éliminent tous deux les odeurs).

Lorsque vous remplacez le sac poubelle, saupoudrez du bicarbonate de soude au fond du sac pour éliminer les odeurs indésirables.

L'idéal est d'avoir une poubelle avec un couvercle.



Gardez votre **évier frais** en versant du bicarbonate de soude dans le trou d'évacuation et en versant de l'eau bouillante sur le dessus.

De même en utilisant un citron coupé, frotter l'évier de la cuisine et de la salle de bain.

Cela permettra également de nettoyer et de désodoriser en même temps.

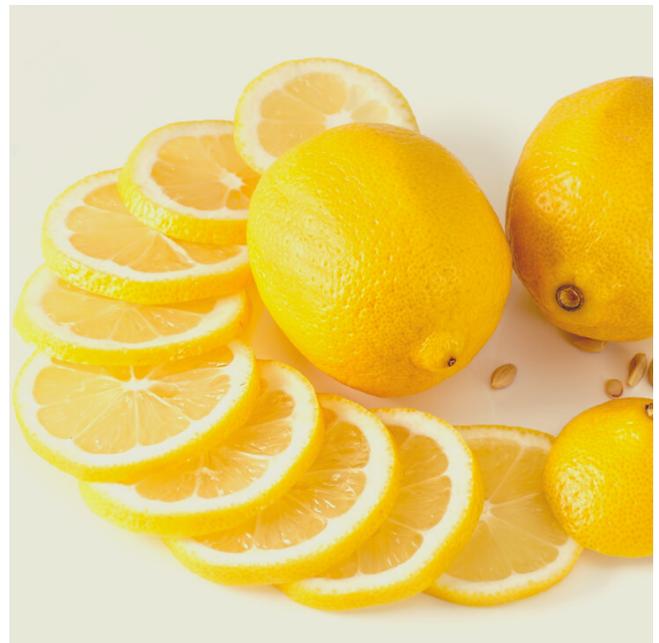


Les petits objets peuvent contribuer aux plus grandes odeurs dans votre maison.

L'astuce consiste à les identifier et à éliminer les mauvaises odeurs.

Commencez par **votre éponge de cuisine**.

Pour la nettoyer en profondeur, placez l'éponge mouillée 2 minutes dans le four à micro-ondes qu'elle soit exempte de bactéries responsables des odeurs.



CUISINE

Si vous avez une **planche à découper** en bois qui peut emprisonner les odeurs.

Nettoyez celle-ci en saupoudrant la planche de sel et en frottant un demi-citron dessus.

Essuyer les **comptoirs** avec du vinaigre

Essuyez la hotte de la cuisinière pour enlever la graisse et nettoyez régulièrement les filtres.



SALLE DE BAIN

Une **salle de bain** (à mon avis) devrait sentir bon et relaxant comme un spa... vous n'avez pas envie de vous tremper dans le bain avec l'odeur des eaux usées !

Je le répète mais on commence par nettoyer et surtout aérer cette pièce humide.

Ensuite apporter plus d'attention aux éléments suivants :

Tout comme la cuisine gardez votre **évier et bac de douche frais** en versant du bicarbonate de soude dans le trou d'évacuation et en versant de l'eau bouillante sur le dessus.

Également à l'aide un citron coupé, frotter l'évier de la salle de bain.

Cela permettra également de nettoyer et de désodoriser en même temps.



SALLE DE BAIN

Pour les **odeurs d'égout**, verser du bicarbonate de soude dans le trou de la baignoire et du bouchon de l'évier et rincer à l'eau bouillante

Et sous tous les éviers et bac de douche pensez à dévisser le syphon 2 fois par an pour retirer les impuretés.

Poser un seau sous le syphon, dévisser celui-ci retirez toutes les saletés à l'intérieur de celui-ci. rincez le au besoin avec du vinaigre avant de le replacer.

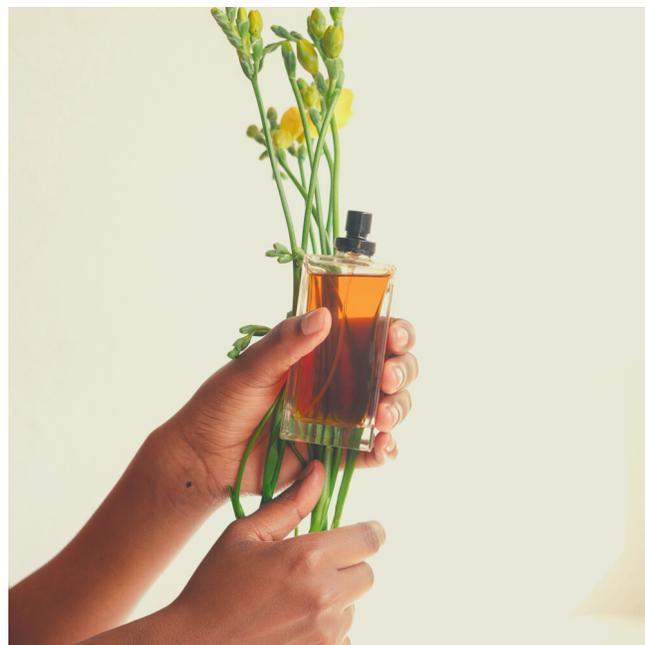
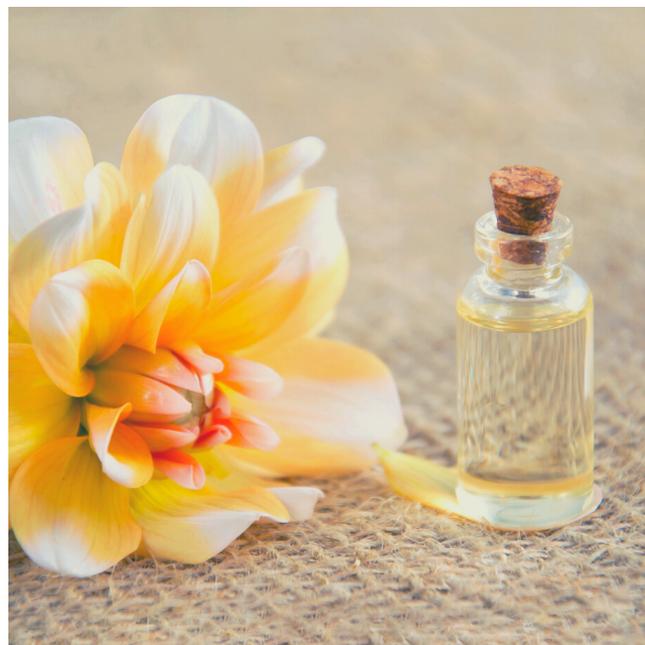
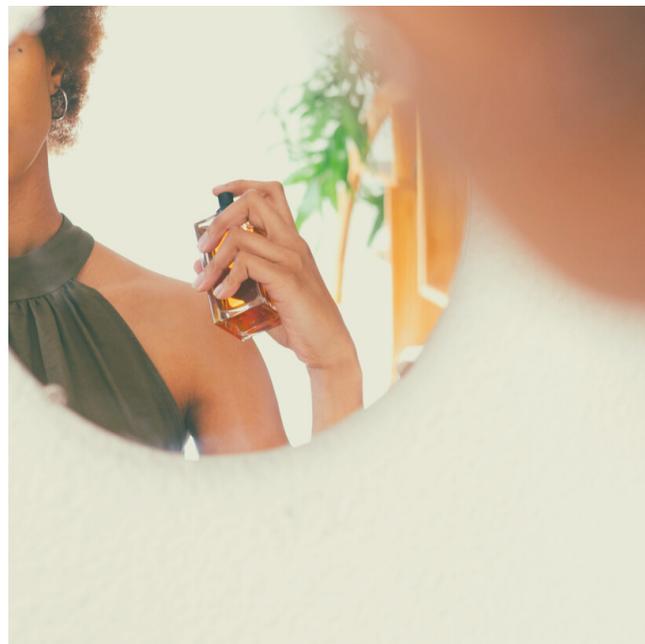
Javelliser régulièrement votre **brosse de toilettes** et laissez un peu de nettoyant dans le fond du porte-brosse.

Essuyez le **verre et les miroirs** avec du vinaigre.

Laver les **tapis de bain** une fois par semaine. Remplacer régulièrement les serviettes de toilette

Versez du bicarbonate de soude au fond de la **poubelle**;

Mesdames durant la période de vos règles, videz régulièrement la poubelle.



NETTOYER LA MACHINE À LAVER ET LE LAVE VAISSELLE

On est parfois surpris de découvrir de mauvaises odeur provenant de ces 2 appareils.

Mais une eau stagnante est rapidement source de mauvaises odeurs et de moisissures.

*Nettoyez votre **machine à laver** avec du charbon actif et du nettoyant pour machine à laver*

*Laissez votre **lave-linge** fonctionner pendant 14 minutes. Laissez la porte ouverte pendant 1 heure pour permettre le séchage.*

D'ailleurs après chaque machine laisser la porte ouverte pour aérer l'intérieur et évacuer l'humidité restante.

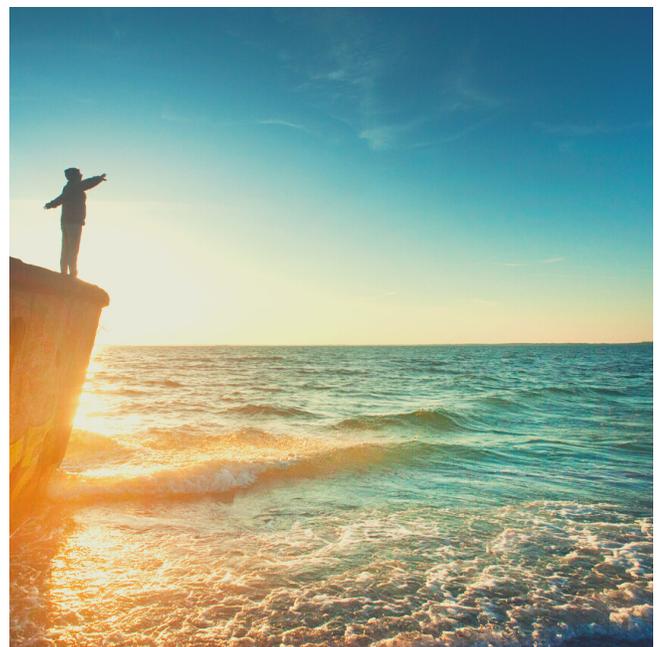


DÉSODORISANT PAR LES PLANTES

Certaines plantes assainissent l'air et d'autres plantes d'intérieur ont des parfums merveilleux.

L'idéal c'est de combiner les deux. Le lierre anglais et le chêne vert chinois sont fortement recommandés.

*Toutefois certaines plantes sont **toxiques** pour vous et vos animaux de compagnies donc **vérifiez avant d'en acheter***



DIY - RECETTES

Maintenant passons aux trucs et astuces pour prolonger l'odeur de propre dans votre maison.



Que ce soit l'odeur du café qui passe dans un percolateur et qui embaume toute la maison ou la préparation d'un gâteau gourmand.

Effectivement la cuisine est un lieu stratégique pour commencer.

Pour combler mon envie d'une douce odeur d'agrumes et de vanille, j'ai trouvé cette recette.

Voici une astuce imparable et qui dure.

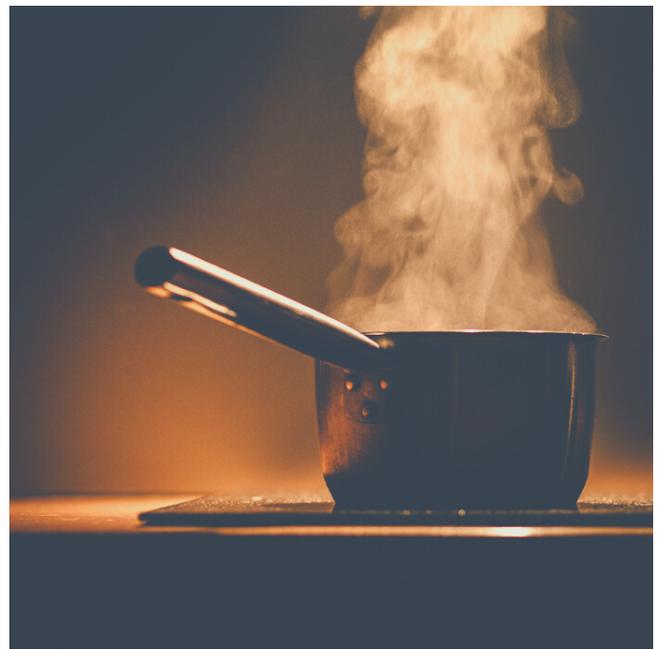
Faites chauffer de l'eau dans une casserole.

Ajoutez 1/2 sachet de sucre vanillé ou quelques gouttes d'essence de vanille.

Ajoutez quelques tranches de citron et, si vous le souhaitez, un peu de romarin.

Laissez mijoter toute la journée si possible, en ajoutant de l'eau quand elle s'évapore trop.

Ce mélange donne une bonne odeur dans la maison pendant 48 h.



DIY - RECETTES

Voilà le second mélange est un simple parfum de vanille, cannelle et clou de girofle qui donne à votre maison un aspect et une odeur chaleureux et accueillants.

Voici la recette :

3 tasses d'eau

2 cuillères à café d'extrait de vanille (ou remplacer par de la vanille en poudre et en utiliser environ la moitié).

1/4 de cuillère à café de clous de girofle moulus (ou de clous de girofle entiers si c'est ce que vous avez)

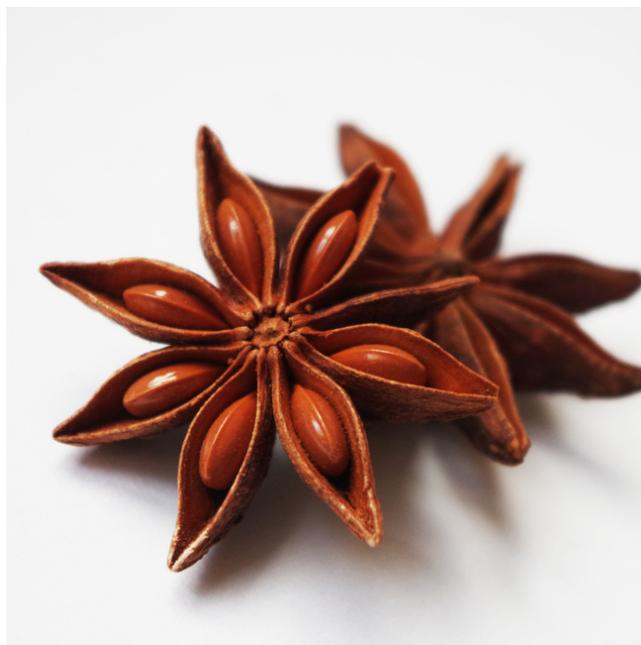
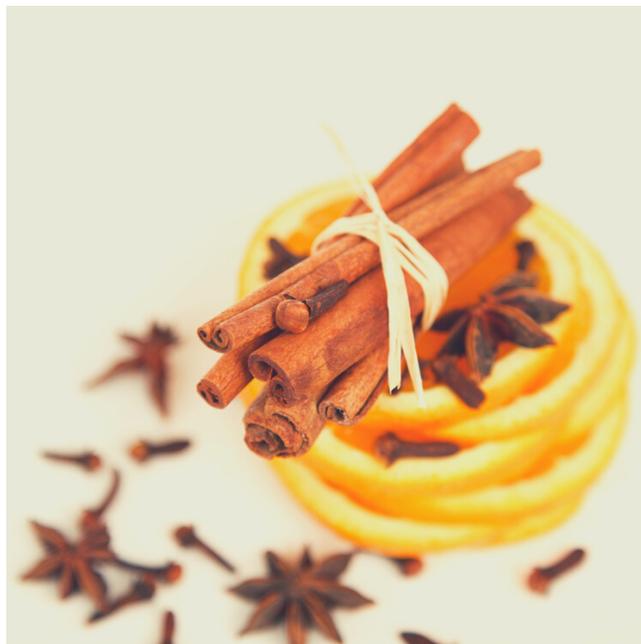
2 bâtons de cannelle

Ajoutez le tout dans une casserole et portez à ébullition, ensuite baissez le feu et laissez mijoter.

Après quelques minutes, vous remarquerez que toute votre maison est remplie de ce merveilleux parfum.

Vérifiez de temps en temps le niveau d'eau dans la casserole, car vous ne voulez pas que toute l'eau s'évapore. Ajoutez de l'eau si nécessaire.

Quand vous arrêtez la cuisson et qu'il vous en reste, les mettre dans un bocal hermétique au frigo et vous pourrez réchauffer à nouveau le lendemain durant quelques minutes



DIY - RECETTES

Voici d'autres idées d'association à tester sur base de la recette précédente.

1) Orange, cannelle, clous de girofle, noix de muscade et canneberges

2) Branches de pin ou de cèdre, feuilles de laurier et noix de muscade

3) Pamplemousse, romarin frais et vanille

4) Pommes, pommes de pin et cannelle

5) Citron, romarin et vanille

6) Orange et gingembre

7) Tilleul, thym, menthe et extrait de vanille

8) Ananas, noix de coco et agrumes



DIY - RECETTES

RÉCHAUFFEZ L'ATMOSPHÈRE GRÂCE AUX ÉPICES

Ce truc tout simple, pas cher, pour avoir une maison qui sent bon est d'utiliser des épices et les faire chauffer

Faites chauffer les épices entières ou en poudre telles quelles dans une poêle.

Vous pouvez aussi les faire cuire (sans les griller) au four avec la porte entrouverte, en les déposant sur une plaque recouverte d'une feuille d'aluminium pour éviter les saletés.

En chauffant, les épices révèlent leurs arômes, qui se diffusent dans toute la maison.

D'ailleurs, à ce sujet, pensez à laisser les portes de chaque pièce bien ouvertes, si vous voulez qu'elles embaument elles aussi.

Quelles variétés d'épices ?

Et, question variété, il y a le choix : vous pouvez désodoriser et parfumer vos pièces à l'anis, à la cannelle, à l'écorce de vanille, à la poudre pour pain d'épices ou encore à la cardamome.
À vous de choisir votre parfum d'ambiance préféré !

ou simplement du citron.



DIY - RECETTES

GRAINS DE CAFÉ/ BOUGIES PARFUMÉES

L'odeur du café fraîchement infusé est sensationnelle. Pouvez-vous imaginer que votre maison sente comme ça toute la journée ?

Il suffit de verser les grains (non moulus) de café dans un récipient/bol en verre (un diffuseur) avec une bougie poser par dessus parfumée à la vanille.

Allumer la bougie et laissez-les mélanger leurs arômes et voyez ce qui se passe dans votre maison.



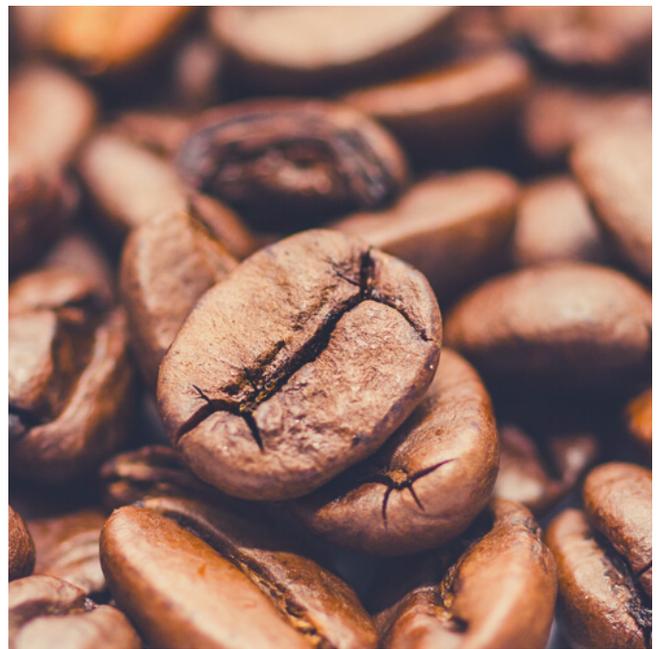
DEPOUSSIERER VOS MEUBLES.

Vous aurez besoin d'un bouquet de thym et de lavande séchés + alcool à 90°

Comment je procède ?

1. Prenez du thym et de la lavande.
2. Versez de l'alcool à 90 degrés dans un bol.
3. Faites-y tremper le thym et la lavande pendant plusieurs heures.
4. Une fois, les plantes bien macérées, prenez un tissu doux.
5. Imbibez-le de ce mélange.
6. Servez-vous en pour nettoyer ou dépeussierer vos meubles.

Résultat et voilà, un subtil parfum de fleurs provençales viendra parfumer votre maison pour plusieurs jours :-). Vous pouvez choisir d'autres plante



DIY - RECETTES



ALTERNATIVE AU FEBREZE

Finalemment j'ai également dégotté cette recette pour un spray, c'est plus pratique.

On met la senteur que l'on veut, et on l'a toujours à portée de main pour un petit "pschitt" quand on veut.

Faites bouillir 1/2 litre d'eau, ajoutez 4 cuillères à soupe de basilic sec et laissez infuser 5 à 6 minutes, filtrez les morceaux de basilic.

Versez votre eau parfumée au basilic dans votre spray bien propre, à l'aide d'un entonnoir si nécessaire.

Ensuite, versez de nouveau de l'eau bouillante (un peu moins d'1 tasse) et plusieurs gouttes d'huile essentielle de votre choix.



une seconde recette trouvée sur youtube moins écologique mais tout aussi efficace.

- 1 cuillère à Soupe (CàS) de bicarbonate.*
- 2 CàS d'adoucesseur type soupline ou 30 gouttes d'huile essentielles*
- 4 Tasse d'eau bouillantes (mug)*

Dans un récipient mélanger le tout, laisser refroidir avec de transvaser dans un spray. Il ne vous reste plus qu'à asperger vos tissus (rideau, canapé, lit, tapis,...)

