JUL & NYÅRS SCHEMA

Vecka 51

23/12 kl. 9.30 Julspecial - Tabata Jenny
24/12 kl. 9.00 Julspecial - Cirkelfys Frida

Vecka 52

25/12 kl. 9.30 Bodyattack & Shapes Linda & Jenny
26/12 kl. 9.30 Jul-Tabata Sara
kl. 9.30 Hjul-Spinning Johan
27/12 kl. 9.30 Gym Small Group Andreas
kl. 17.30 Spinning Activio Daniel
kl. 17.30 Bodypump Linda
kl. 18.25 Tabata MIX Sara
28/12 kl. 17.20 Bodycombat Anna
kl. 18.00 Spinning Activio Malin
kl. 19.20 Bodybalance Oscar
29/12 kl. 9.30 Seniorträning Andreas
kl. 14.30 Les Mills Shapes Jenny
kl. 16.30 Tabata/HIT Sylvia & Maria
kl. 16.30 Spinning Activio Emma
30/12 kl. 9.30 Strength Development Anna
31/12 kl. 9.30 Nyårsspecial Frida
kl. 9.30 Nyårsspinning Malin

Vecka 1

2/1 kl. 6.00 Spinning Activio Fredrik
kl. 16.00 Back to Basic Frida
kl. 17.00 Tabata Jenny
kl. 17.55 Les Mills Shapes Jenny
kl. 18.40 Bodyattack Linda
3/1 kl. 9.30 Gym Small Group Andreas
kl. 16.35 Cardio Intervall Isabelle
kl. 17.30 Spinning Activio Daniel
kl. 17.30 Bodypump Isabelle
4/1 kl. 9.30 Rörlighetspass Jenny
kl. 17.20 Bodycombat Anna
kl. 18.00 Spinning Activio Malin
kl. 18.25 Bodypump Isabelle
5/1 kl. 9.30 Seniorträning Andreas
kl. 14.30 Les Mills Shapes Jenny
kl. 16.30 Spinning Activio Frida
7/1 kl. 17.00 Spinning Activio Daniel
kl. 18.00 Strength Development Anna

GOD JUL OCH GOTT NYTT ÅR!!!