



FRIPLEJEHJEMMET BEDSTED THY

Tværgade 7, 7755 Bedsted Thy

Tlf. 97 97 77 55



Nyhedsbrev - Oktober 2019



til beboere og pårørende

Så blev det uge 42 og for mange betyder det efterårsferie. En efterårsferie kan bruges til mange ting, men hovedsageligt er en ferie lig med afslapning. Her på Friplejehjemmet holder ingen af os jo ferie, så lad os bruge efterårsugen sammen på en anderledes måde, så vi kan se tilbage på en uge, hvor vi i fællesskab gjorde noget ekstraordinært med hinanden og for hinanden og blev vores egne "hygge-spredere". Nu er efteråret for alvor begyndt, og vi opholder os naturligt mere indenfor. Dagens længde i dag den 15. oktober er 10:26:18 timer, så dagen er aftaget med 7:26:28 timer siden årets længste dag den 21. juni. På denne tid af året begynder vi også at tænde lys i krogene. Jeg vil i den forbindelse gøre opmærksom på, at vi på Friplejehjemmet ikke har levende lys, uanset om det er i fællesarealer eller i lejlighederne. **ALTSÅ INGEN LEVENDE LYS** ... dette for at sikre os alle mod brandfare og for at tage hensyn til lungesyge borgere. Der kan købes så mange LED-lys, der ser meget "levende" ud, og disse er meget mere sikker for os alle. Sidst i nyhedsbrevet kan ses et lille udpluk af de mange LED-lys, der kan købes.

Siden sidst:

Køkkenteamet er nu fuldtallig. Vi har modtaget Lea d. 15/9 og Joan d. 1/10. De er begge godt i gang med at lære os alle at kende. De har allerede serveret lækkert og godt mad, hvor vi igen er blevet præsenteret for nye og gode retter. Køkkenteamet var på Messe i Thy Hallen i sidste uge og de er godt i gang med at dele ideer og erfaringer på tværs af fag og den erfaring, de har hver især.

Køkkenteamet vil meget gerne have besøg af jer beboere, så kig ned forbi køkkenet. De vil gerne lave mad efter jeres ønsker, så tag kontakt til Nathalia, Lea og Joan, hvis der er en ret, I gerne vil have med i menu planen. De er klar på opgaven, hvis det er en "gammel" ret, har de brug for jeres livserfaring til at fuldende retten.

Hvor er det dejligt for os alle på Friplejehjemmet, at vi har pårørende, der vil komme og give os oplevelser. Det gælder både hjælp til de faste aktiviteter og enkeltstående indslag. Vi har siden sidst haft glæde af indslag ved Harald's datter og hendes veninde, der sang og spillede for os på Torvet. Musik på Torvet er til glæde for både dem, der møder op og sidder tæt på, men også for dem der helst vil være i egen lejlighed med åben dør. Musikken er også til glæde for os, der er på arbejde, for musik skaber stemning.



Anne Kirstine Balsby

Leder

Direkte 23 37 87 82



FRIPKEJHEJMMET BEDSTED THY

Tværgade 7, 7755 Bedsted Thy
Tlf. 97 97 77 55

Vi har også haft glæde af sang og musik leveret af 0 og 1. klasse fra Boddum- Ydby Friskole. Børnene fik formiddagsmad og saftvand sammen med beboere og medarbejdere. Derefter blev der sunget, hvor både børn, medarbejdere og beboere sang sammen – højt og tydeligt. Hvem kan ikke synge "Jeg ved en lærke rede"? Tiden for søndagscafé'er er kommet. Vennerne til Fripkehjemmet havde søndag d. 6/10 arrangeret underholdning med Thy Folklore, hvor der var en times opvisning af dans, derefter fælles sang og musikindslag. Der var ca. 70 samlet i Salen til en rigtig god og hyggelig søndag eftermiddag.



I den kommende tid:

Fremadrettet vil vi gerne påminde jer om følgende aktiviteter:

Julen er næste højtid. I den forbindelse afholder Vennerne til Fripkehjemmet Julestue 2. søndag i advent, som i år er **d. 8/12**. Det foregår i Salen, hvor Vennerne har gevinster, hvor man køber lodder i stilehæfte ved at få sit navn skrevet. Vennerne har også en Tombola, hvor de gerne vil have **hjælp til Tombola gevinster**, så der kan blive meget at spille om. Har du / I noget, I gerne vil bidrage med, så kontakt formand Kirsten Andersen tlf. 31 65 78 64.

For at komme i julestemning har vi på Fripkehjemmet en tradition om at hjælpe hinanden med at få julepyntet i fælles arealerne. Det foregår **onsdag d. 27 november fra kl. 14.30**, hvor beboere, deres pårørende og bekendte, samt vennerne og frivillige sammen med medarbejdere pynter op til jul. Der vil være kaffe/the og saftvand med lidt godt til ganen samtidig med, at vi pynter op. Håber at se så mange som mulig, da det er en meget hyggelig stund sammen.

For at have lidt mundgodt skal vi i november have gang i bagning af pebernødder, hvor vi håber, at mange beboere vil være behjælpelig?

Kommende fødselsdage blandt beboere, som vi ønsker hjertelig  TILLYKKE 

 27. okt. Dagmar Munkholm, lejl. 6, 1. sal

Venforeningen til Fripkehjemmet Bedsted Thy tager altid gerne imod nye medlemmer. Årligt kontingent 50 kr. Ønsker du også at bidrage med gavebeløb er det ekstra 200 kr. Konto nr. 9070-4480492280 eller Mobilepay 87063 - husk at opgive cpr-nr. så opnår man skattefradrag!

– **vi siger mange tak**. Med venlig hilsen Kirsten Andersen, formand.

Bustur:

Husk at en fælles bus er afhængig af fælles økonomi til bl.a. at betale for lovpligtigt syn, vedligeholdelse og brændstof.

Kirsten Andersen tlf. 31 65 78 64 er behjælpelig ved betaling. Betaling til den fælles bus kan f.eks. være en **gaveide** – husk at opgive cpr-nr. så opnår man skattefradrag!





FRIPLEJEHJEMMET BEDSTED THY

Tværgade 7, 7755 Bedsted Thy

Tlf. 97 97 77 55

Ud over det vi finder på lige her og nu, samt ture med vores bus, så har vi følgende aktiviteter i kalenderen:

Hver tirsdag formiddag kl. 10.30 er der gymnastik/bevægelse/motion på Torvet i stueetagen ved Jette eller Annie. Alle er velkommen med på det niveau man mestrer. Mænd er også velkommen til at være med !

Med venlig hilsen
Anne Balsby



FRIPLEJEHJEMMET BEDSTED THY

Tværgade 7, 7755 Bedsted Thy

Tlf. 97 97 77 55





FRIPLEJEHJEMMET BEDSTED THY

Tværgade 7, 7755 Bedsted Thy

Tlf. 97 97 77 55

Oktober 2019			
13/10	15.00	Streaming af gudstjeneste	Dagligstuen
14/10	15.00	Bankospil	Dagligstuen
15/10	10.30	Gymnastik	Torvet st. etagen
15/10	15.00	Salmesang	Dagligstuen
18/10	14.30	Mulighed for cykeltur	Ud-i-det-blå
22/10	10.30	Gymnastik	Torvet st. etagen
22/10	15.00	Gudstjeneste v/Bart Vanden Auweele	Dagligstuen
25/10	9.30	Dagplejebørn på besøg	Torvene
27/10	15.00	Streaming af gudstjeneste	Dagligstuen
27/10	03.00	Sommertid slutter	
29/10	10.30	Gymnastik	Torvet st. etagen
29/10	15.00	Salmesang	Dagligstuen
31/10	11.00	Brunch pga. møde i huset	Dagligstuen

November 2019			
3/11	15.00	Streaming af gudstjeneste	Dagligstuen
4/11	15.00	Influenza vaccination	Salen
5/11	10.30	Gymnastik	Torvet st. etagen
5/11	15.00	Gudstjeneste v/Else Kaag Bjerg	Dagligstuen
7/11	10.15	Høreomsorg	Hjemme i lejlighed
7/11	14.30	Strikkeklub	Dagligstuen
10/11	15.00	Streaming af gudstjeneste	Dagligstuen
10/11	15.00	Bankospil	Dagligstuen
12/11	10.30	Gymnastik	Torvet st. etagen
12/11	12.00	Brunch pga. møde i huset	Dagligstuen
12/11	15.00	Salmesang	Dagligstuen
14/11	15.00	Højskolesang	Dagligstuen
17/11	15.00	Streaming af gudstjeneste	Dagligstuen
19/11	10.30	Gymnastik	Torvet st. etagen
19/11	15.00	Gudstjeneste v/Else Kaag Bjerg	Dagligstuen
		Bagedag - pebernødder	
26/11	10.30	Gymnastik	Torvet st. etagen
26/11	15.00	Salmesang	Dagligstuen
27/11	14.30	Julepyntning, pårørende frivillige m.fl.	Fællesarealer
28/11	19.30	Julegløgg, underholdning Aktiv Komité	Salen
29/11	9.30	Dagplejebørn på besøg	Torvene

Anne Kirstine Balsby

Leder

Direkte 23 37 87 82