



Nyhedsbrev - Marts 2019

til beboere og pårørende



Vi er allerede midt i året første forårs måned. Det kan mærkes, at dagene er blevet længere, især når vi kan se solen, og solens energi sætter en hel særlig stemning samt aktivitet i huset. Ønsket må være mere sol mindre regn.

Siden sidst har vi haft foredrag i Salen. Mange var interesserede i viden om kolesterol og hvordan man kan forebygge og forholde sig til det. Vi var lige godt 100 mennesker i Salen til en meget god og forståeligt foredrag.

I den kommende tid vil jeg gøre jer opmærksom på:

- Besøg af 2. klasse fra Boddum-Ydby Friskole mandag d. 25/3., hvor de gerne vil besøge og læse højt inde hos beboerne. De er sammen 2 og 2. Vi kommer rundt og spørger hvem af jer beboer, der vil have besøg og læses højt for.
- Vennerne til Friplejehjemmet har Generalforsamling torsdag d. 21/3. kl. 19.00, hvor alle er velkommen og medlemmer kan stemme, hvis der er flere kandidater til de bestyrelsespladser der er på valg.
- Den 24. april kl. 14.30 er der Modeshow i Salen, hvor alle er velkommen.

Til jeres kalender, nok særlig de pårørendes kalender vil jeg allerede nu afsløre at vi i år holder "Før Sommerferie Fest" fredag d. 14. juni. Festen er for beboere med 2 pårørende pr. lejlighed, samt medarbejdere og bestyrelsesmedlemmer. Så reserver datoen allerede nu. Der kommer invitationen ud, når vi kommer lidt tættere på.

Siden sidst har vi også ændret fremmødet i køkkenet særlig i weekend og helligdage. Vi startede sidste weekend. Køkkenmedarbejderen møder nu fra kl. 10.30 til 18.30. Det blev varslet i et tidligere Nyhedsbrev, og nu har vi prøvet en weekend, hvor brunch er rykket til frokost kl. 12.00 fortsat på Torvene. Formiddagskaffen/mellemmåltidet bliver ikke serveret, men morgenmads portionen kan efter beboerens ønske ændres til lidt mere. Søndage og helligdage leveres der rundstykker fra Koldby Bager direkte på vores adresse, som indgår i morgenmadsdelen. Her i huset spises der morgenmad på meget individuelle tidspunkter efter ønske og vane fra beboeren. Fremmøde i køkkenet til kl. 18.30 gør, at der kan serveres andre retter til aftenmadsdelen. Evalueringen på sidste weekend var meget positiv for tiltaget. Der er stadig forskel på hverdag og weekend, som vi ønsker at skabe, samt nu en mulighed for en steg med lidt ekstra i weekenden.

Ændringen til frokost i weekend og på helligdage har vi ført ind i den tværfaglige aftale og oplysning om, hvordan man kan bestille mad og spise med her i huset. Den redigerede aftale sendes ud til alle primærpårørende, som bedes sende videre til familie og bekendte. Når der bestilles mad, vil vi gerne, for at undgå madspil, at man ved en gæst til spisning oplyser, om man spiser med i dagligstue/Torvene eller spiser i lejligheden.



FRIPLEJEHJEMMET BEDSTED THY

Tværgade 7, 7755 Bedsted Thy

Tlf. 97 97 77 55

Vi har også en ændring til **Spil i dagligstuen**, der igen bliver med start kl. 15.00 fra april måned, hvilket passer godt til ønsket om en middagssøvn.

Farvel og goddag, nogen går andre kommer. Det er tegn på at livet går og går videre. Siden sidst har vi sagt farvel til Karen Margrethe Grønkjær, Hans Larsen og Ove Harregaard Kristiansen.



I denne weekend tager vi imod Birthe Hansen, der kommer hjem til Thy efter mange år på Sjælland. Hun flytter ind i lejlighed 1.1, og vi tager imod Emma Elise Andersen, der kaldes Lis, som flytter ind i lejlighed 1.7. Lis kommer fra Gettrup.

Velkommen til dem begge.

I medarbejderstaben har vi pr. 1. februar sagt goddag til Mette Skov, som har været i praktik her igennem 12 uger. Mette S er uddannet Social- og sundhedsassistent.

Med ansættelse pr. 1. april siger vi goddag til Mette Hulstrøm, som også er social- og sundhedsassistent. Hun kommer fra en stilling i Regionen, den nu lukkede Strandgården i Nykøbing. Velkommen til dem begge. Jeg ved, I vil tage godt imod dem.

I dag har praktikant Charlotte sidste dag efter en periode på 4 uger.

Kommende fødselsdage blandt beboere som vi ønsker hjertelig  TILLYKKE 

 20. marts Thorkild Hornstrup, lejl. 1, stuen

 3. april Jørgen Madsen, lejl. 9, stuen

Bustur:

Husk at en fælles bus er afhængig af fælles økonomi til bl.a. at betale for lovpligtigt syn, vedligeholdelse og brændstof. Kirsten Andersen tlf. 31 65 78 64 er behjælpelig ved betaling. Betaling til den fælles bus kan f.eks. være en **gaveide** – husk at opgive cpr-nr. så opnår man skattefradrag!



Ud over det vi finder på lige her og nu, samt turer med vores bus, så har vi følgende aktiviteter i kalenderen:

Hver tirsdag formiddag kl. 10.30 er der gymnastik/bevægelse/motion på Torvet i stueetagen ved Jette eller Annie. Alle er velkommen med på det niveau man mestrer. Mænd er også velkommen til at være med !

Med venlig hilsen
Anne Balsby



FRIPLEJEHJEMMET BEDSTED THY

Tværgade 7, 7755 Bedsted Thy

Tlf. 97 97 77 55

Marts - 2019

Dato	Klokken	Aktivitet	Lokale
19/3	10.30	Gymnastik	Torvet st.etagen
19/3	15.00	Salmesang	Dagligstuen
21/3	19.00	Generalforsamling	Salen
25/3	ca.9.00	Højtlesning v/2. klasse Boddum Ydby Friskole	
26/3	10.30	Gymnastik	Torvet st.etagen
26/3	15.00	Gudstjeneste v/Bart Vanden Auweele	Dagligstuen
29/3	9.30	Dagplejebørn	Torvene

April - 2019

Dato	Klokken	Aktivitet	Lokale
2/4	10.00	Gymnastik	Torvet st.etagen
2/4	11.00	Brunch pga. møde i huset	Dagligstuen
2/4	15.00	Salmesang	Dagligstuen
4/4	14.30	Strikkeklup	Torvet st.etagen
7/4	15.00	Streaming af gudstjeneste fra Bedsted Kirke	Dagligstuen
8/4	15.00	Spil	Dagligstuen
9/4	10.30	Gymnastik	Torvet st.etagen
9/4	15.00	Gudstjeneste v/Else Kaag Bjerg	Dagligstuen
11/4	10.15	Høreomsorg	
11/4	15.00	Højskolesang	Dagligstuen
14/4	15.00	Palmesøndag – Streaming af gudstjeneste	Dagligstuen
16/4	10.30	Gymnastik	Torvet st.etagen
16/4	15.00	Salmesang	Dagligstuen
18/4	12.00	Skærtorsdag – Frokost	Torvene
19/4	12.00	Langfredag – Frokost	Torvene
21/4	12.00	Påskedag – Frokost	Torvene
21/4	15.00	Påskedag – Streaming af gudstjeneste	Dagligstuen
22/4	12.00	2.Påskedag – Frokost	Torvene
22/4	15.00	2.Påskedag – Streaming af gudstjeneste	Dagligstuen
23/4	10.30	Gymnastik	Torvet st.etagen
23/4	15.00	Gudstjeneste v/Bart Vanden Auweele	Dagligstuen
24/4	14.30	Modeshow	Salen
25/4	14.30	Erindringsdans med Bertel & Venner	Torvet st.etagen
26/4	9.30	Dagplejebørn	Torvene
28/4	15.00	Streaming af gudstjeneste	Dagligstuen
30/4	10.30	Gymnastik	Torvet st.etagen
30/4	15.00	Salmesang	Dagligstuen