

# Opholdsstedet Frejas Have

Socialpædagogisk opholdssted for piger



## Vi er et lille familielignende opholdssted, der er godkendt efter Servicelovens §66 stk. 1 nr. 5 og § 107

Målgruppen er særligt sårbare piger i alderen 12-26 år. Det er piger med emotionelle ustabile personlighedsstrukturer, piger der har været udsat for alvorlig omsorgssvigt/overgreb samt piger der generelt har svært ved at fungere i hverdagen og i mellem menneskelige relationer. Der vil ofte være symptomer såsom depression, angst, manglede evne til følelsesregulering, selvskade, selvmordstanker/forsøg m.v.

På Frejas Have anvender vi den evidensbaserede behandlingsmetode Dialektisk Adfærdsterapi (DAT). Pigerne undervises ugentligt i DAT samt støttes i hverdagen i at anvende DAT færdighederne.

Disse omhandler krisefærdigheder, relationsfærdigheder, følelsereguleringsfærdigheder samt færdigheder i mindfulness.

Vi bor i naturskønne omgivelser og inddrager den ro naturen bibringer, samt lægger vægt på at have et validerende miljø omkring pigerne. Således kan der tages afsæt i en tryk base, når der skal afprøves nye strategier til at skabe forandringer til et levedygtigt liv.

Se målgruppe og faglig tilgang på tilbudsportalen samt vores hjemmeside [www.frejas-have.dk](http://www.frejas-have.dk)

### Kontakt for yderligere information

Heidi Søndergaard, Tilbudsleder

tlf. +45 61 36 53 71

mail: [sondergaard@frejas-have.dk](mailto:sondergaard@frejas-have.dk)

