



## 3'er spillet (6-7 år)



### Overordnet

- Laget spiller i systemet 1-1-1, der vi søker tre ledd i det offensive
- Spillere 6-7 år skal lære:
- Å drible når det er gode sjanser for det og når det er nødvendig
- Å skape rom for å kunne motta ball fra medspiller
- Å kunne spille ball og deretter bevege seg for å skape nytt spillepunkt
- Å jobbe hardt for å gjenvinne egen tapt ball
- Banestørrelsen er 10x15 m

### Lagstema

#### Offensive utgangsposisjoner

- Dybde og bredde i spillet
- Søke offensive posisjoner når vi har vunnet ball
- Se hvilken posisjon medspiller har, og hvilken jeg kan ta
- Bruke posisjon til å komme inn i et rom å få ball

#### Gjenvinning

- Grunnmentalitet: Når vi mister ball skal vi prøve å få den tilbake
- Den som er nærmest ball når vi mister den – prøver å vinne ball (1F) – ofte er den som mister den

## Spillmodellen

### Overordnet i angrep

- Målsettingen med angrepsspillet er å skape flest mulig sjanser for å score mål
- Vi ønsker å angripe framover når mulig – balansert med å ha ballen i laget for kontrollere kamper og eget angrepsspill

### Overordnet i forsvar

- Målsettinger med forsvarsspillet er å vinne ball og hindre mål (prioritering ut fra hvor på banen situasjoner oppstår)
- Vi forsvarer oss med god balanse i eget lag gjennom forflytning – konsentrering/sideforskyving og dybde

## Rollefokus 3'er spillet

### Sentral (bakerste spiller):

- Starte angrep bakfra med dribling, pasningsvalg kort motsatt eller pasning opp mot spiss
- Understøtte alle situasjoner, og være klar som 1F og 1A ved behov
- Holde ballen sentralt lengst mulig opp i banen før pasning, avslutning og dribling
- Har ansvaret for å gjenvinne egen tapt ball

### Indreløper (midtre spiller):

- Være klar til å skape og deretter bruke rom for å få pasning fra sentral
- Rask omstilling begge veier i banen, ned og inn i forsvar og ut i angrep
- Hold bredde i overtallspill og vær orientert opp, inn og ned for 1. touch
- Har ansvaret for å gjenvinne egen tapt ball

### Spiss

- Hele tiden gjøre seg spillbar på siste halvdel av banen
- Klar til å motta oppspill med en bevisst 1. touch
- Klar til å invitere i bakrom og sidekorridor
- Har ansvaret for å gjenvinne egen tapt ball
- Senke seg før presset settes inn, leder da spillet utover i bredden