



YOGA OG WORKSHOPS

YOGA 2 X DAGLIGT

Ayurvedisk yoga ved indiske
Dr. Rajbir Singh Dhillon
(i tilfælde af Rajbir ikke opnår vi-
sum, underviser han via stør-
skærm)

Kompetent dansk yoga instruktør,
navn vil fremgå i nyhedsbrev

OPLÆG

Ayurvedaens historie og filosofi
ved Dr Rajbir Singh Dhillon

WORKSHOPS

“VENDEPUNKTER”

Lisbet Myers

Jungiansk analytiker

Gry Clasen

Freelance underviser og forfatter

Peter Frandsen

Foruminstruktør i Forumteateret

Christina og Niels Lègene

Indisk Chanting

Side 3



Halkær Kro danner rammen om festivalen

Fra lørdag d. 1. juli - torsdag d. 6.
juli
I alt 25 pladser.

incl. yoga 2 x dagligt, workshops
og forplejning -
drikkevarer for egen regning

Gæstedag d. 2. juli kl 8.00

dagen indeholder:

2 yoga lektioner, workshops og
3 måltider

Pris: 650 kr

Betaling:

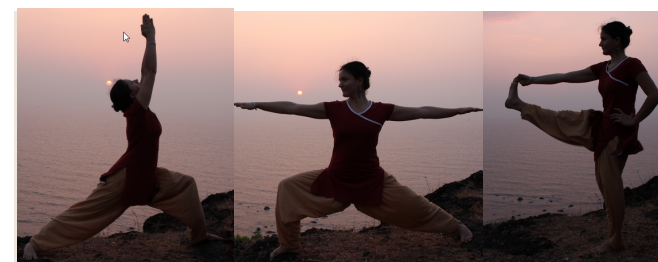
3000 kr

reg.: 6129 konto: 0017016989

Først til mølle princippet

Tilmeldingsfrist d. 15. maj
eller efter aftale

Side 6



Foreningen Halkær Yoga Festival arrangerer

AYURVEDA YOGA Festival 2023

På

Halkær Kro i Himmerland

Lørdag d. 1. juli til torsdag d. 6. juli

Kom og deltag i levende og ak-
tive dage



Side 1

Indkvarterings muligheder

Nærliggende shelter eller i dit eget telt/campingvogn ved kroen, (der er ikke mulighed for strømtilslutning)

Primitiv overnatning på madras i en af kroens stuer.

B&B i nærheden

F. eks.

B&B Veggerbyvej 116, Nibe

Kopper Mølle

Det gamle Mejeri, Bislev



Praktiske informationer

Økologisk og ayurvedisk mad fremstillet af kok Mette Brogård. Allergener m m bedes oplyses ved tilmelding.



Festivalen er non profit og baseret på frivillig arbejdskraft. Deltagerne hjælper til med måltiderne, før og efter. Dog ikke selve tilberedning af maden.

Bestyrelse og arrangement-gruppe

Ella Mundbjerg:

ellaogmax@gmail.com

Tlf: 42804216

Kai Ettrup:

kai.ettrup@gmail.com

Tlf: 40761100

Birgitte Amtrup

Ba@birgitteamtrup.dk

Tlf.: 20700412

Gitte Frandsen

gitte_f@hotmail.com

Tlf.: +46 (0) 731078358

Find os på Facebook gruppen

[Yoga Festival På Halkær Kro](#)