

TRÆNINGSLEJR 2020

Er du klar til årets træningslejr?

Hvor og hvornår?
Fredag den 24. juli til søndag den 26. juli 2020
Hafnia hallen, Julius Andersens Vej 6, 2450 Valby

Hvad?
Træningslejren består af 4 træninger samt en afslutningsturnering med dygtige trænere. Fokus vil være tekniske såvel som taktiske elementer af fodtennis – og selvfølgelig også tid til hygge og socialt samvær. Deltagerne vil på træningslejren få deres egen fodtennisbold, både for at mindske risikoen for smittespredning, men også for at deltagerne kan træne de nye teknikker derhjemme.

Program

Fredag	17.00-19.00 – Blok og taktik
Lørdag	09.00-12.00 – Forsvar 12.00-14.00 – frokost 14.00-15.55 – Angreb og stopbolde 15.55-16.05 – Frugtpause 16.05-18.00 – Serv og hævninger 18.00-22.00 – afslutningsmiddag og social aktivitet
Søndag	09.00-13.00 – afslutningsturnering og farvel

Pris
DKK 399,00 inkl. måltider i programmet (ekskl. logi)

Tilmelding
Send dit navn og adresse til fodtennis@fodtennis.dk inden 10. juli 2020 (betalingsdetaljerne sendes som svar på din tilmelding). Vi hjælper gerne med at finde logi. Har du spørgsmål? Spørg endelig!

FODTENNIS DANMARK - www.fodtennis.dk