



PROGRAM – 2. halvår 2022

Programmet er vejledende. Husk at tjekke hjemmesiden eller følge med på Facebook for evt. aflysning, ændring m.m. eller ekstra ture.

AUGUST

Tirsdag d. 9. august, kl. 18.30 TV/Midtvest vandring – Fodslaw Holstebro – (se vandrekalenderen) aftal samkørsel.

Lørdag d. 13. august kl. 13.30: Harrild Hede P-pladsen, Bjerregårdvej 7, 7361 Ejstrupholm.

Ca. 10 km. Hastighed 5 km i timen. Medbring egen kaffe, da vi holder pause ved Naturcentret.

Turleder: Lene Bang, 23240407

Tirsdag den 16. august kl. 18.30: Søtur fra Det blå Rum, Brændgårdsvej 103. Ca.10 km. Hastighed 5 km i timen.

Turleder: Vera Horsted, mobil 27943882

Søndag d. 21. august kl.: 8-12: Kongenshus vandringen, 13, 18, 21, 25 km. Se vandrekalenderen. Samkørsel arrangeres.

Torsdag d. 25. august kl. 10.00: Gjellerup Kirke.

Tur på 6 km. Hastighed 4,5 km

Turleder: Hardy Hjort Madsen

Søndag d. 28. august kl. 13.30: Ovstrup Hede, Bindstowvej, P-pladsen v. Fugletårnet Turen er på ca. 12 km (+ pause) –

Vi går ca. 5 km i timen

Turleder: Jens Peder Kristiansen, mobil tlf.29702624

SEPTEMBER

Søndag, den 4. september kl. 13.30. Tur på ca. 10 km fra Kibæk

Krydsfelt, Velhusstedvej 12, Kibæk.

Turleder: Grethe Søndergaard, tlf. 60802361 og Lissy Jensen, tlf. 28451988

Torsdag d. 8. september kl. 10.00 Rind Kirke.

Turleder: John Sørensen mobil tlf. 28600040

Lørdag d. 10. september kl. 13.30 Tjørring Gl. Kirke / Delt tur

Pedersgårdvej 149, 7400 Herning

Turleder: Vinni Jepsen mobil tlf. 30491705 TUR på 10 km med 5 km i timen.

Turleder: Ken Jensen mobil tlf. 23483228 TUR ca. 5-6 km med 4,8 km i timen.

Medbring egen kaffe.

Torsdag, d. 22. september kl. 10.00: Fuglsang Sø.

Mødested: **Holing Vandrehjem**

Turleder Aase Irene Christensen mobil tlf. 28425273

Lørdag d. 24. september kl. 9.00 - 20.00 - Jubilæumstur til Silkeborg.

Fodslaw fejrer 50-års jubilæum.

Indbydelse udsendt pr. mail. Husk hurtig tilmelding!

OKTOBER

Lørdag d. 1. oktober kl. 13.30: Ny tur ved Rørbæk sø på 11 km.

Mødested: **Vester Møllevej – overfor bådudlejningen.**

Hastighed: Ca. 4,8 km i timen (+pause halvvejs)

Turleder: Vera Horsted, mobil 27943882. Medbring egen kaffe

Torsdag d. 6. oktober kl. 10.00: Gartnerhallen Snejbjerg

Mødested: **Ringkøbingvej 116**

Turleder: Mona Langhoff mobil tlf. 30424871.

Søndag d. 9. oktober kl. 10.00: Tur fra Arnborg Brugs.

TUR på 10 km med 4,8 km i timen.

Turleder Ken Jensen mobil tlf. 23483228.

Lørdag d. 15. oktober kl. 13.30 - Meny, Bredgade 14, Vildbjerg

Turleder: Ester Andersen mobil tlf. 60752413 Tur på ca. 10 km.

Medbring egen kaffe.

(Efterårsferie (17.-21. oktober))

Torsdag, d. 20. oktober kl. 10.00 – Herningsholm tur fra Dyr lægeklinikken

Viborgvej 86, Herning.

Turleder: Anna Nielsen

**Lørdag d. 29. oktober kl. 10.00 Nørlund Plantage / Delt tur
Bjerregårdvej 7, 7361 Ejstrupholm.**

Turleder: Ken Jensen, 23483228. Tur på ca. 8 km med 4,8 km i timen. Turen går en tur gennem sko, kær og hede.

Turleder: Lene Bang-Nielsen, 23240407. Tur på ca. 15 km incl. 15 min. pause. Hastighed ca. 5 km i timen. Husk mad og drikke.

November

Torsdag d. 3. november kl. 10.00 Sunds Sø fra Roklubben

Turleder: Winnie Kranker mobil tlf. 28493426

Lørdag d. 5. november kl. 09.00 Hald Sø/Delt tur

Tur på 18-20 km fra **Hald Hovedgaard**. Hastighed 5 km. i timen.

Turleder: Jeanet Norman.

Tur på 8 km: Hastighed 4,8 km.

Turleder: Lene Bang-Nielsen.

Aftal samkørsel fra P-pladsen, motorvejsafkørsel ved Herning N, kl. 08.10.

Husk mad og drikke!

Lørdag d. 12. november kl. 10.00 fra Hedeagerkirken, delt tur:

Tur på ca. 10 km. Turleder: Vera Horsted mobil. 27943882

Tur på ca. 7 km. Turleder Grethe Søndergård mobil. 60802361.

Medbring egen kaffe.

Søndag d. 13. november kl. 9.00–11.00:

Novembertur v/Ejstrupholm – Ikast-Brande Fodslaw

Ture på 6, 10, 16, 25 og 33 km. Se vandrekalenderen.

Mulighed for at arrangere samkørsel.

Torsdag d. 17. november kl. 10.00 Fuglsang Plejehjem i Tjørring

P-pladsen Turleder: Keld Værmø, mobil 23232318 / Hardy Hjort, 30201180

Lørdag d. 19. november kl. 13.30 Løvbakkerne, Gullestrup

Tur med sløjfe ca. 6+4 km fra Naturcenteret.

Turleder: Hanne Andersen, mobil tlf. 27432628.

Lørdag d. 26. november kl. 13.30 Snebjerg Kirke ca. 10 km

Turleder: Jørgen Iversen, mobil tlf. 30231019

Medbring egen kaffe.

DECEMBER:

Torsdag d. 1. december kl. 10.00. Tur fra Tjørring Skole, Gilmoesevej 20 (Stjernen) Turleder: Aase Irene Christensen, mobil 28425273

Søndag d. 4. december kl. 10.00: Lind tur på 8-10 km med 5 km. i timen.

Mødested: Lægehuset i Lind, Vejlevej 1, 7400 Herning

Turleder: Vera og/eller Lene.

Torsdag d. 15. december kl. 10.00 fra Heart i Birk

Turleder: Anna Nielsen, mobil tlf.29263749.

GLÆDELIG JUL

Mandag d. 26. december kl. 09.00 - 11.00 (2. juledag): Julemotionstur

fra Højskolen Skærgården, Skærgaardsvej 23, (se vandrekalenderen*)

Godt nytår og på gensyn i 2023

* Vandrekalenderen kan ses på www.fodslaw.dk

Har du spørgsmål til turene kan du kontakte turlederne eller:

Vera Horsted, mobil 27943882 eller **Lene Bang-Nielsen**, mobil 23240407

Torsdagsture er på ca. 5 km, hvor tempoet tilpasses de fremmødte.

Andre ture er på ca. 10 km, hvor vi går i et raskere tempo. Tjek altid turen i programmet.

Samkørsel fra Markedspladsen skal aftales: Ring til turlederen

Pris 20 kr. for en kort tur – 30 kr. for 30 km o.s.v.