

Bestyrelsens beretning for 2023 i Fitness Ishøj

2023 blev – heldigvis – et år hvor der nærmest ikke skete noget. Corona og andre fortrædeligheder er længst glemt, og vi kunne koncentrere os om at træne og udvikle foreningen.

Ved årets indgang havde vi omkring 300 medlemmer, hvilket over året er vokset til, at vi i dag er noget tættere på 400 end på 300. Så ikke underligt at vi i især 4. kvartal havde en følelse af, at der hele tiden startede nye medlemmer. Ja vores ”grand old man”, Ole, har for længe siden rundet de 200 instruktioner siden vi startede op i 2012.

På generalforsamlingen i 2023 fik vi godkendelse til at optage medlemmer helt ned til 12 år ifølge med værge og 14 årige, som kunne træne på egen hånd. Og når man har med så unge mennesker at gøre, skal alle instruktører og bestyrelsesmedlemmer have børneattest. Heldigvis ”bestod” alle og vi har lige nu rigtig mange medlemmer i den kategori.

Mange nye medlemmer giver også en del administration. Vi har i 2023 gjort det enklere at blive medlem af Fitness Ishøj, både ved at kunne oprette på stedet med udfyldelse af en seddel og betaling via Mobile Pay. Det har givet en del nye medlemmer ”i døren”; i løbet af ti minutter er du klar til at træne. Men tilstrømningen giver også udfordringer med vores adgangsbrikker. Vi løber af og til tør, og er desværre afhængig af kommunens personale til at oprette og nedlægge adgangsbrikker. Vi er afhængige af deres arbejdstider og prioritering, og kan derfor ikke åbne en fejlagtigt lukket brik på stedet. Typisk går der 2-3 arbejdsdage, så kommer du en fredag eftermiddag kan du ikke forvente at din brik virker igen før midt i næste uge.

På udstyrssiden har der også været lidt udskiftning i vores ældre udstyr; dog ikke i samme tempo som 2022 hvor vi virkelig gav den gas. Lidt er det dog blevet til, og vi er efterhånden i den situation, at vi ikke kan klemme et stykke udstyr mere ind i de nuværende lokaler. Men mere om det, når vi ser ind i 2024.

En af vores helt store succeser i 2023 var afholdelse af hjertestarter kurser. Af to gange deltog mere end 60 af vores medlemmer; så skal man vælge et sted at få et hjertestop, er Fitness Ishøj et af de mest sikre.

Generalforsamlingen 2023 var også der, hvor vi skiftede lidt ud i bestyrelsen. Ud gik Per Kaas, som blev erstattet af Nikolaj og to nye suppleanter i form af Ole og Jesper.

Et godt fitness er blandt andet kendetegnet ved, at der ser rent og indbydende ud. Desværre begyndte det over året at skride for vores samarbejdspartner, der endte med at gå konkurs. Dermed så vi chancen for at få en større partner, og vi har entreret med Anders Andersen rengøring, der næst efter ISS er Danmarks største rengøringssselskab. De gør nu rent for os en gang om måneden, og er efter bestyrelsens opfattelse bedre. Og så er de også billigere Hvis du oplever at centret ikke er så rent som du synes, så send en mail bestyrelsen; så ser vi på om der kan gøres noget.

På instruktørsiden har vi fortsat et godt og stabilt korps, der tager mange vagter, Således opnåede næste alle deres års mål på 80 timer; godt gået. Der er selvfølgelig forsvundet nogle få, som er blevet erstattet af frisk blod. Så vi mener at vi er godt kørende og har for første gang i mange år vagter besat både morgen, middag og aften. Vi luftede på decembers instruktørmøde muligheden for at skabe lidt ekstra motivation og er nu ved at være på plads med en inspirationsdag i april. For det allervigtigste for en forening som vores er velmotiverede og veluddannede frivillige; uden dem kan vi ikke eksistere. Så tak til alle jer, der hver uge yder en stor indsats; I er ryggraden i Fitness Ishøj.

Instruktørerne er ikke de eneste frivillige i foreningen. Også bestyrelsen yder en stor indsats, og derfor valgte vi at indstille vores kasserer Bjarne til året idrætslederpris. Og den vandt han selvfølgelig for sit store arbejde gennem mange år. Så stort tillykke til Bjarne.

En anden succeshistorie er vores spinning hold. Ja succesen er så stor, at vi måtte købe et par cykler mere, så der nu kan være 18 deltagere plus instruktør. Og alligevel er der ofte ventelister; et tegn på at vores spinning instruktører gør et kanongodt arbejde. Og at vi har Danmarks formentlig ældste spinning instruktør i Bent, gør det hele endnu mere fantastisk.

Vores ansigt udadtil, og der hvor vi booker aktiviteter er hjemmesiden. Desværre har vi i årets løb været ramt af nogle nedbrud, primært på grund af, at tiden efterhånden er løbet fra teknologien. Vi er derfor i gang med at udvikle en ny hjemmeside, hvor vi også får friske billeder og videoer. Vi forventer at kunne gå live med denne i løbet af første halvår.

Vi bor til leje i kommunens lokaler i Ishøj Idræts- og Fritidscenter, som vi heldigvis har et godt samarbejde med. Vi har i årets løb været ramt af nogle flueangreb i baderummene, som har krævet en del interventioner før de blev bekæmpet. Også skabene har drillet og gør det fortsat af og til, hvorfor vi overvejer om vi skal gå en anden vej, hvor medlemmerne selv skal medbringe egen hængelås. Og så så skal der igen lyde en opfordring til, at man ikke "reserverer sit skab" ved at låse det, når man forlader området. Vi må jævnlig åbne forladede skabe; det kan vi simpelthen ikke være bekendt.

I 2023 har vi, i modsætning til de sidste mange år, haft lange perioder med dårligt vejr. Bestyrelsen har derfor indskærpet, at man ikke skal medbringe sit våde tøj og fodtøj i fitness lokalet, men i stedet skal anbringe det i omklædningsrummene. Desværre ser det ikke ud til, at vores medlemmer vil forstå dette, hvorfor vi overvejer om vi skal give "karantæner", så vi kan holde lokalet pænt og rent.

Vi er nu godt i gang med 2024 og allerøverst på vores agenda for i år ligger bedre faciliteter, primært i form af udvidelse af lokalerne. Heldigvis er vi i god dialog med Idrætscentret, og deltager også i arbejdet med den kommunale helhedsplan for idrætsområdet. Vi håber at kunne få både bedre indendørs områder, hvor vi har kig på hjørnelokalet, bedre ventilation i spinning lokalet, og et udendørs område til funktionel træning. Vi er endnu lagt fra målet men arbejder ufortrødent videre.

Så alt i alt har 2023 været et godt år med medlemsfremgang og mange glade træningstimer. Og vi agter at arbejde videre på at gøre det endnu bedre. Og husk på, at vi som forening ikke skal tjene på dig som medlem; dine penge skal bruges til at drive og udvikle centret for dig, hvad enten du træner i fitness lokalet, deltager i cirkeltræning eller deltager på et af vores mange spinninghold.

For vi er, og vil altid være, en forening hvor vi hjælper hinanden og hvor pengene skal bruges til at forbedre forholdene for vores medlemmer. Så vi ser frem til fortsat godt samarbejde med vores medlemmer og byens to cykelklubber, der benytter spinning lokalerne om vinteren

Bestyrelsen