

Bestyrelsens beretning for 2022 i Fitness Ishøj

2022 blev heldigvis det helt normale år i havde set frem til efter 2 år med Corona restriktioner. Vi måtte dog lige over en jul og nytår 21/22 med lidt restriktioner, men allerede i starten af januar fik vi besked om, at der igen måtte komme gang i også indendørs idrætten. Så efter en lidt tøvende start med få restriktioner på holdstørrelser tog vi igen fat på såvel holdtræning som træning i fitness lokalet.

Mange var selvfølgelig stadig lidt tilbageholdende og tøvede med at komme i gang. Og så havde vi også lige et mellemværende med mange medlemmer efter forlængelse af medlemskaber under Corona nedlukningen. Men det løste Bjarne vores kasserer heldigvis til (stort set) alles tilfredshed.

Så vores motto fremover må være – aldrig mere Corona nedlukning – eller nogen anden form for nedlukning for den sags skyld.

Med opstarten var vi også klar med et nyt tiltag; massage, der startede op i februar med god tilslutning. Jesper havde mange "kunder" og alle var godt tilfredse. Desværre blev Jesper sygemeldt midt på året, hvorfor vi ikke for alvor er kommet i gang igen. Men vi håber igen at kunne tilbyde massage; der er stor efterspørgsel efter det.

I idrætscentret har vi gode naboer, som vi normalvis er gode venner med. Men, når fodboldklubben pludselig vil udvide deres omklædningsrum, skaber det selvfølgelig en del panik. Der faldt dog til sidst ro på, og dameomklædningen har nu fundet et nyt sted at bo.

Vi nærmede os så generalforsamlingen – og denne gang i marts som vores vedtægter foreskriver. Og der åbnede vi virkelig for pengekassen. Efter nogle år med kun mindre investeringer blev 2022 året hvor medlemmernes penge virkelig kom ud at arbejde.

Vi har i årets løb både fået nyt træktårn, en ekstra upright cykel, helt nyt spinning lokale, to romaskiner og to crosstrainere. Ikke underligt, at kassererens regnskab lidt senere viser større underskud end budgetteret. Men, medlemmernes penge skal bruges til medlemmernes bedste; ikke stå på en bankkonto. Og kontingentet er nu holdt uforandret i 8 år; det er der ikke mange kommercielle fitness centre, der kan prale af.

Desværre kom vi ikke i betragtning til midler til en funktionel træningshal (Cross-fit), så det kan vi stadig ikke tilbyde. Vi arbejder dog løbende med Ishøj Kommune om muligheden, og har ikke opgivet. Men udvidelse af fitnesslokalet som ønsket på sidste generalforsamling kommer vi formentlig ikke i hus med; dertil er lokalesituationen i Idrætscentret for presset.

Midt på året modtog vi en forespørgsel, som fik bestyrelsen til at vende vores vedtægter nok en gang. Vi havde indtil da mulighed for at tilbyde ungdomsmedlemskaber for unge på 15 år, men en far spurgte om han måtte træne sin søn under 15 år til et stævne. Vi gav dispensationen og har siden da givet en håndfuld lignende dispensationer, hvilket har ført til stor tilfredshed blandt de berørte. Og det er grunden til, at bestyrelsen i dag fremlægger forslag om at ændre vores vedtægter så 14 årige kan træne alene og 12-14 årige sammen med forældre. Vi håber generalforsamlingen vil bakke op om dette, så vi kan være med til at forbedre folkesundheden også for dette alderssegment. Og jo, vi ved godt, at vi så skal indhente børneattester på vores instruktører !

Vores hjemmeside har fungeret stort set uforandret siden opstarten i 2012. Men nu var tiden kommet til en opfriskning, hvilket blev gennemført hen over sommeren. Og tilmed er der nu også en mulighed for medlemmerne til at se, hvornår der er en instruktør på vagt; noget vi længe har ønsket os.

Og så blev det november, og dermed tid til 10 års jubilæum, både for foreningen og for fire instruktører, Per Friis, Per Kaas, Bjarne og Ole. Stor tak til jer alle 4; det er ikke mange steder man får lov at beholde gode "medarbejdere" i 10 år.

Selve receptionen blev selvfølgelig velbesøgt med besøg af både tidligere og nuværende borgmester og en række andre repræsentanter fra kommunen. Og selvfølgelig en masse af vores egne medlemmer og deres venner og bekendte – det lykkedes faktisk at få en håndfuld nye medlemmer på den konto.

Vanen tro har vi haft lidt udskiftninger på instruktørfronten, men ikke noget udover det sædvanlige. Og vi har været heldige at kunne rekruttere blandt vores medlemmer så vi stadig har en god og stor instruktørstyrke. Så kære medlemmer, udnyt dem til at lære mere og blive bedre; de er både kompetente og hjælpsomme.

Samarbejdet med Idrætscentret har som altid været godt, men selvfølgelig med en del knaster. Vi har således løbende udfordringer med vores skabe, ligesom rengøringsstandarden i især omklædningerne har været til debat. Men vi er i løbende dialog, så bare bliv ved med at melde ind, hvis I oplever noget uhensigtsmæssigt.

På det overordnede plan er der planer om en forandring af hele idrætsområdet forårsaget af Ishøj IFs behov for bedre stadionfaciliteter. Der har været en høring, som vi også har deltaget i, men vi forventer ikke større ændringer for vores faciliteter.

Så alt i alt har 2022 været et år, vi kan være tilfredse med. Mange nye medlemmer og en masse nyt udstyr. Så vi ser frem til de kommende år med fortrøstning og regner med at kunne tiltrække endnu flere medlemmer.

For vi er, og vil altid være, en forening hvor vi hjælper hinanden og hvor pengene skal bruges til at forbedre forholdene for vores medlemmer. Så vi ser frem til fortsat godt samarbejde med vores næsten 350 medlemmer og byens to cykelklubber, der benytter spinning lokalerne om vinteren

Bestyrelsen