

Bestyrelsens beretning for 2021 i Fitness Ishøj

Endnu et mærkeligt år er gået i Fitness Ishøj. Lige som vi troede at Corona var gået væk i 2020 kom den tilbage med fuld fart i slutningen af året. Og igen måtte vi ud i en nedlukning fra 9. december 2020 – og den blev lang og vi måtte igen tilbage til udendørs træning – dog maksimalt 5 ad gangen. Men gå- og løbeholdene tog handsken op og gennemførte; i små grupper.

Fra 1. marts blev antallet dog forhøjet til 25 personer udendørs, men fortsat lukket indendørs. Og så startede vi et udendørs styrketræningshold – som blev en succes, til trods for at det til tider var hundekoldt. Stor tak til Kristin og Bibi for dette initiativ; det er nu rarere at være sammen om træningen end at alene på en kold og blæsende legeplads. Og selvfølgelig var der også udendørs cirkeltræning; utrolig så kreative vores instruktører var.

Endelig en forårsdag kom så beskeden – vi kan åbne centret igen, med visse restriktioner. Vi havde inden da fået stillet diverse gode tiltag i udsigt, men alle faldt på, at det enten var for bestemte aldersgrupper, med meget begrænset antal deltagere og krav om at Ishøj Kommune skulle have et passende lavt incidenstal. Så derfor måtte vi vente.

Og som om det ikke var nok, blev vores idrætscenter nu brugt som vaccinationscenter, hvorfor der var en del praktiske ting, der skulle falde på plads. Vi skulle både gå en anden vej ind, have mundbind på i idrætscentret, kun være 25 i lokalet ad gangen, og ikke mindst checke Coronapas. Og især dette krav gav en del udfordringer; der skulle checkes Coronapas for alle – så derfor skulle de nødvendigvis være en instruktør til stede til at checke. Men heldigvis gik instruktørerne på med krum hals og delte vagterne mellem sig, så vi mandag den 10. maj kunne slå dørene op.

Og hvor var det dejligt at se alle de glade medlemmer igen. Og allerede 21. maj kunne vi udvide åbningstiden; nu skulle vi kun se Coronapas en gang i døgnet, så derfor var vi åbne fra 8 – 21:30. Så nu kunne træningen starte for alvor. Og mundbindet forsvandt allerede 14. juni – så nu var alt næsten normalt – også cirkeltræning og spinning, dog med ekstra krav til afstand og dermed færre deltagere.

Så blev det sommer, og vi glemte alle, at der var noget, der hed Corona. Vi fik afviklet generalforsamling, fik bestilt noget ekstra udstyr hjem, og havde alle de normale problemer som dårlige badeforhold og af og til at idrætscentret glemte at åbne døren i tide. Men alt sammen til at leve med – især fordi vi pr. 1 september var helt normale i forhold til Corona, og i oktober kunne vi så igen få lov til at bruge vores ”gamle” indgang.

Ikke alt i 2021 har været Corona. Vi har fået lavet ny hjemmeside, hvor vi blandt andet har en nyhedsrude, hvor vi kan dele her og nu nyheder, der også sendes som mail og lægges på vores Facebook side. Og som vedtaget på generalforsamlingen indkøbte vi et nyt træktårn, der desværre først blev installeret i starten af 2022.

På instruktørsiden har vi også haft lidt udskiftninger, men alt i alt har vi en stabil styrke, som vi ovenikøbet lykkedes at holde et par stormøder med. Så stor tak til vores instruktørkorps; I gør det godt !

Ligesom vi havde glemt restriktioner, kom det hele igen i midten af december. Men denne kunne vi heldigvis nøjes med at checke Coronapas for hinanden og have mundbind på i idrætscentret – men vi holdt åben over jul og nytår, dog med aflysninger af holdtræning.

Når vi sådan har åbent og lukket på skift går det selvfølgelig ud over medlemstallet. Vi nåede således ned på 275 medlemmer, men har heldigvis indhentet tabet her i 2022.

Så med håbet om, at 2021 var sidste gang vi lukkede ned på grund af samfundskritiske sygdomme, ser vi frem til et godt 2022, hvor vi blandt andet skal have set på en del nyt udstyr.

Derfor bliver denne beretning den sidste, hvor vi taler om et mærkeligt år. Nu ser vi fremad

Bestyrelsen