

Generalforsamling mandag d. 25. marts 2019

Bestyrelsens beretning

2018 har været et begivenhedsrigt år for Fitness Ishøj. Siden foreningens stiftelse i 2012 har vi ønsket os at kunne tilbyde endnu mere til vore medlemmer, og i 2018 fik vi endelig chancen. En rokade af lokalerne i Ishøj Idrætscenter gav os mulighed for at udvide, og heldigvis havde vi økonomien til at gennemføre arbejdet.

Vi fik således mulighed for at få et nyt spinninglokale og derigennem inddrage pladsen fra det gamle spinninglokale i fitness arealet. Selve ombygningen var omfattende, både byggemæssigt og økonomisk, og vi måtte konstatere, at hverken tidsplanen eller budgettet helt holdt. Men vi nåede dog i mål i eftersommeren og kan nu tilbyde vore medlemmer bedre faciliteter og flere træningsmuligheder. Vi har efter ombygningen fået plads til et par maskiner ekstra; både en trappemaskine og en maskine til træning af inder- og yderlårsmusklerne. Og en om flytning af udstyret har givet os mere plads også til liggende øvelser, noget mange har efterspurgt.

Samtidig fik vi etableret solafskærmning så vi bedre kan holde temperaturen nede i den varme tid, ligesom nedlæggelse af spinningrummet har givet større kølekapacitet. Ombygningen gav endvidere mulighed for et større instruktørlokale, hvor vi kan tale med nye medlemmer i forbindelse med programlægning, ligesom vi nu kan afholde bestyrelsesmøder i egne lokaler.

Også på antallet af træningsmuligheder har 2018 været med til at udbygge vores ry som en god forening. Fra starten af året etablerede vi cirkeltræning i Line Dance lokalet vide siden af Fitness Ishøj, hvilket har været en stor succes. Vi kører fortsat mange spinninghold, både egne og i samarbejde med Ishøj Motions Cycle Club IMCC, og i efteråret etablerede vi ligeledes et samarbejde med byens anden cykelklub Cafe 60+ om at tilbyde spinning. Og det skal heller ikke glemmes at vi i samarbejde med Ishøj Kommune i en periode har samarbejdet om FitTeen, som er et motionstilbud til unge med vægtproblemer.

Nyeste træningstilbud er CrossGym som vi har startet i samarbejde med Udeliv og Fritid i deres lokaler på Ishøj Havn. CrossGym er funktionel styrke- og konditionstræning med smæk på og højintens træning for hele kroppen. Med dette kan vi nu tilbyde vore medlemmer såvel traditionel styrke- og konditionstræning som holdtræning i form af Cirkeltræning, Spinning og CrossGym.

De fleste idrætsforeninger oplever i disse år faldende medlemstal, ligesom de kommercielle fitness centre også melder at medlemsfremgangen er ved at stagnere. Men ikke Fitness Ishøj. Vi har i mange år ligget forholdsvis konstant på lidt over 300 helårsmedlemmer og 20-30 vintermedlemmer fra cykelklubberne. Vi kan imidlertid godt bruge flere yngre medlemmer, så vi vil i løbet af 2019 gennemføre en række aktiviteter for at tiltrække disse.

Vi har allerede deltaget i Fitness Try-Day i januar 2019 hvilket gav en del nye medlemmer. Og i løbet af 2019 kommer vi desuden til at kunne tilbyde kostvejledning, ligesom vi forventer at udbygge samarbejdet med Ishøj kommune og vore sportskolleger i andre af kommunens idrætsforeninger om forskellige træningstilbud.

I starten af 2019 er vi blevet kontaktet af Ishøj Kommune om at give adgang til vore træningsfaciliteter for U19 håndboldlandsholdet. Såfremt dette lykkes, vil vi selvfølgelig gøre alt for at få skabt den rette pressedækning for at få god reklame ud af eventet. Og DGI har spurgt om vi vil huse spinning instruktør kurser i efteråret, hvilket igen vil give os mulighed for at promovere foreningen.

En enig bestyrelse har valgt at indstille vort mangeårige bestyrelsesmedlem og instruktør Per Kaas til årets idrætslederpris. Vi vil på den måde hædre en sand ildsjæl og håber Ishøj Kommune imødekommer vores indstilling.

Så selvom 2018 har været begivenhedsrig er der intet der tyder på, at aktiviteterne bliver færre i 2019, så fra bestyrelsens side ser vi frem til endnu et godt år for Fitness Ishøj.