FÖRENADE ISLAMISKA FÖRENINGAR I SVERIGE

Information till föräldrar inför fastemånaden Ramadan

Du som förälder har en viktig roll i förhållande till barn i skolåldern som vill fasta, särskilt då samtal kring ramadan och dess betydelse i första hand sker i hemmet. Därför rekommenderar vi i det muslimska trossamfundet Förenade Islamiska Föreningar i Sverige (FIFS) att föräldrarna kommunicerar med sina barn redan i tidig ålder om fastan samt förklarar syftet med den. I dessa samtal är det av betydelse att förklara regelverket och att fasta inte är en plikt för den som inte har kapacitet att klara av den. Fastan är inte heller en plikt om man inte är könsmogen och man kan avbryta fastan exempelvis på grund av hälsoskäl.

Det är även viktigt att poängtera att fasta inte är ett skäl att slippa undan åtaganden eller ansvar som man har. Är barnen så pass unga att de exempelvis inte orkar med sin skoldag om de fastar så rekommenderar vi att föräldrar kommunicerar lösningar med sina barn. Lösningarna bör vara individanpassade och kan vara alltifrån att barnet får fasta under helgdagar, fasta några timmar under dagen exempelvis fram till skollunch eller att ni som föräldrar stödjer de kring deras sömn- och mat rutiner för att de ska klara av skoldagen. Vårdnadshavare bör även förtydliga för sina barn, att även om fastan kan vara en plikt så kan man bli tvungen att avbryta den om man inte har kapacitet och att dessa undantag är en del av det islamiska regelverket.
Till sist rekommenderar vi vårdnadshavarna att i god tid söka ledighet för sina barn inför högtiden Eid ul-fitr då lärare kan behöva känna till informationen för den pedagogiska planeringen eller annat som rör elevens skolgång.

Vi i FIFS har vidare tagit fram ett brev med en kunskapssammanställning om fasta under ramadan för skolpersonal där vi också bidrar med våra rekommendationer för hur skolan kan hantera och tillmötesgå barn och unga som vill fasta under ramadan. Dessa rekommendationer kan vara ett stöd för er när ni kommunicerar med skolan kring era barns vilja att fasta och bistå med nödvändig kunskap kring rådande lagstiftning som är av betydelse i frågan. Vi bifogar med brevet här så att du ser vad vi kommunicerat till skolor. (Det är dock inte säkert att just ditt barns skola har nåtts av vårt brev. Fråga gärna ditt barns lärare om de har fått brevet, och om han eller hon inte har det, förmedla gärna brevet.)

Vi på FIFS önskar er en välsignad ramadan

www.fifs.se