

# FieFit Redesign – blogindlæg 2021

## Indhold

|   |   |
|---|---|
| December 2021.....                                      | 1 |
| Skal – skal ikke – skal – skal ikke .....               | 1 |
| Store ændringer .....                                   | 2 |
| En bekymring mindre.....                                | 2 |
| YouTube kanal i 2022.....                               | 3 |
| Hvad syntes du? .....                                   | 3 |
| 2021.11.17. ....  | 3 |
| Curve & Plus Size – om idealer og mangel på samme ..... | 3 |
| Silkeborg er en fantastisk by .....                     | 4 |
| Workshops som frikvarter for kvinder .....              | 4 |
| 2021.10.30. ....  | 5 |
| 2021.10.14. ....  | 6 |
| 2021.04.09. ....  | 6 |
| Vaccinationer .....                                     | 7 |
| Nye tiltag.....   | 7 |

## December 2021

### Skal – skal ikke – skal – skal ikke

I disse måneder er det tre år siden jeg afsluttede min Iværksætteruddannelse. Dengang var mit oprindelige mål, at oprette et CVR-nummer og dermed min egen lille virksomhed. I løbet af det følgende år blev jeg i tvivl om jeg orkede moms- og skatteregnskaber, produktion og oprettelse og senere vedligeholdelse af min hjemmeside. Til sidst besluttede jeg, at det egentlig var i orden "kun" at have en hobby. Og det har jo ikke ændret på, at jeg har hygget mig med, at blive opslugt af at arbejde med mit tøj, tasker, puttepølser, puder og hyndebebræk.

Men da vi så kom til endnu en periode med endnu højere smittetal end vi hidtil har haft, en ny Corona variant, mundbind og restriktioner i det hele taget igen igen, så må jeg indrømme, at jeg var klar til at forære alt mit tøj væk, nedlægge systuen og genetablere vores gæsteværelse.

Lige indtil en af gæsterne fra min november workshop kom med nogle ændringsforslag til FieFit Redesign konceptet. Det var i 12. time, men jeg kunne godt se idéen i mange af forslagene. Og så er der ikke langt fra tanke til handling.

# FieFit Redesign – blogindlæg 2021

Jeg besluttede mig for, at gennemgå alle mine kasser med genbrugstøj, som bare ventede på at blive Redesignet. Jeg må også indrømme, at jeg havde sagt ja til alt for meget tøj fra starten. Nu smed jeg ud med hård hånd, og besluttede mig for, kun at gemme tøjet til de sjove Redesigns. Det blev til mange poser som enten går til vores Aktivitets- og Frivillighedscenter eller Genbrugsstationen.

## Store ændringer

Dernæst besluttede jeg mig for, at ændre min hjemmeside til en klik og køb. Jeg har holdt mig tilbage med dette, fordi jeg syntes, at det gav for mange udfordringer, at mine Redesigns ikke har europæiske standardstørrelser. På den anden side, så opgiver jeg jo alt mit tøj i cm og det bør rent faktisk give potentielle købere større chance for, at finde tøj i den rette størrelse. Også måske endda større chance. Og her håber jeg, at min [størrelses-guide](#), kan være en hjælp, inden man trykker på klik og køb. Indtil jeg får tilføjet en "klik og køb" knap, er du naturligvis velkommen til at maile eller SMS'e, hvis der er noget du gerne vil købe.

Jeg tilføjer også en folder med salgs- og leveringsbetingelser under HJEM/home. Og det er vigtigt for mig, idet en af mine bekymringer i forhold til at lave en klik og køb funktion er, at jeg ikke kan tilbyde fragtfri levering og returninger. Men nu har jeg fundet en hjemmeside fra Konkurrence- og Forbrugerstyrelsen der fortæller, at jeg ingen forpligtelser har i den retning, når jeg sælger privat. Om man køber på f.eks. [www.dba.dk](http://www.dba.dk), [www.trendsales.dk](http://www.trendsales.dk) eller på et kræmmermarked, så gælder de samme regler. Nemlig, at hvis man handler hos en privat, så har man ingen rettigheder omkring det at få byttet en vare. Læs mere [HER](#).

## En bekymring mindre

Og det fungerer jo rigtig fint for mange mennesker, og jeg har også selv fundet rigtig mange ting på DBA og ved udmærket godt, at jeg ikke kan få ombyttet disse køb. Én bekymring mindre.

Og så må jeg indrømme, at jeg ikke har mod på at invitere kunder ind i mit hjem, så længe smittetrykket er så højt som det er for øjeblikket. Og det selvom jeg er vaccineret. Så hold øje med min hjemmeside, for om ikke ret mange dage, så bliver det til en klik og køb hjemmeside 😊

Da jeg skulle starte med at prissætte mine Redesigns, fandt min svigerinde og jeg et niveau, som vi syntes var fint. Det er jo svært at hamle op med Genbrugsbutikker der sælger en nederdel til 40 kr., for ikke at tale om tøj i Føtex og Bilka. Men jeg håber mine potentielle kunder også kan se værdien af, at alle mine Redesigns jo netop har gennemgået en forandring og at priserne derfor er en anelse højere. Jeg prøver stadig at holde prisniveauet lavt, og i stedet for at reducere priserne på mit tøj generelt, så vælger jeg at give rabatter til f.eks. Black Friday, juleevents m.m. F.eks. har jeg besluttet mig for, at give 10% rabat på abonnenter af mine nyhedsbreve ligesom jeg giver 10% rabat til deltagere i mine workshops. Du skal blot sende en mail til [fiefit@outlook.com](mailto:fiefit@outlook.com) mrk: "Nyhedsbreve ønskes" eller en SMS til +45 4082 9038 mrk: "Nyhedsbreve ønskes til mail: xx"

# FieFit Redesign – blogindlæg 2021

## YouTube kanal i 2022

Man kan sige, at jeg har kigget på alle ingredienser i mit koncept med "skal-skal ikke" øjne. Udover ovenstående ændringer har jeg besluttet mig for, at lade min idé om afholdelse af gæstetaler-events udgå, ligesom jeg har taget mine sommerfugle ud af sortimentet. I stedet vil jeg lave en YouTube kanal, hvor jeg præsenterer mit tøj, og fortæller hvilke forandringer jeg har lavet for dermed at synliggøre på en helt ny måde dels hvordan jeg har lavet mine Redesigns men også som inspiration til, hvordan man kan arbejde med sit eget tøj.

Og ja, det er mange ting på én gang og det bliver jo ikke ændret på én dag. Men jeg syntes det er gode tiltag, som i alle tilfælde giver mig mod på at fortsætte.

Et af mine mål, som ligger lidt længere ude i fremtiden er, at jeg en dag får mod på, at tilføje tilbudet om, at jeg kan komme på besøg hos kunder der gerne vil have checket sin garderobe og have idéer til Redesigns. OG at jeg så kan få lov at lave disse Redesigns for kunden. Sommerfuglene flyver, bare jeg skriver det – men drømme skal man have 😊

## Hvad syntes du?

Din mening betyder meget for mig, og du er derfor velkommen til at kontakte mig på [fiefit@outlook.com](mailto:fiefit@outlook.com), såfremt du har spørgsmål eller kommentarer til min blog.

Du ønskes en rigtig glædelig jul og et godt og helsebringende nytår. Jeg håber inderligt, at 2022 bliver året, hvor vi bliver mere fortrøstningsfulde for fremtiden. Noget tyder på, at Corona bliver en del af vores fremtid og i så fald, så håber jeg, at vi alle lærer at passe bedre på hinanden.

Mange kærlige hilsner

FieFit Redesign v/Janeth Svendsen

2021.11.17.

## Curve & Plus Size – om idealer og mangel på samme

Mens jeg læste Lea Gaulshøj Thomsens gribende artikel i Magasinet Liv fra september 2021, blev mine tanker ledt hen på situationer i mit eget liv, hvor jeg kunne genkende mange af de følelser og oplevelser som Lea fortæller om. Leas overskrift i artiklen er "[Jeg har brugt 40 år på at leve fra halsen og op](#)". Bemærk, at linket har en anden overskrift. Jeg lover dig, at selvom du ikke er en Curve & Plus Size, så vil artiklen også give dig stof til eftertanke.

# FieFit Redesign – blogindlæg 2021

Lad mig starte med Leas refleksioner, så kan vi altid vende tilbage til mine. Og lad mig for god orden skyld nævne, at Lea har sagt OK for denne blog.

Selvom Lea er født sidst i 1970'erne, så er det tydeligt, at Lea blev udstyret med et "pleaser"-gen. Jeg havde ellers håbet, at det gen uddøde med min generation. Som om det ikke var slemt nok, så har Leas vægt i mange år, været genstand for andres meninger. Det er som om, at vægt er et emne alle må påtale og omtale. Uden omsvøb og endda direkte til Lea, og andre som Lea. Hvilket er utroligt, for når jeg læser Leas LinkedIn profil, så bliver jeg fuld af beundring over alle de ting Lea har opnået. Hvordan kan Leas vægt være mere interessant? Jeg udtaler mig rent fagligt ud fra LinkedIn profilen, for jeg kender ikke Lea personligt. Desværre. Jeg er ellers overbevist om, at vi kunne inspirere hinanden. Men der er langt til Silkeborg fra Havdrup.

## Silkeborg er en fantastisk by

Jeg bliver virkelig ked af det, når jeg læser at Lea havde behov for at lave en selvhjælpsgruppe, for at finde det fællesskab, der gav Lea mulighed for *at være tyk sammen med andre og dele negative oplevelser, dårligt selvværd og skam*. Leas egne ord fra artiklen. Og måske griber jeg det forkert an, men et eller andet sted har jeg tænkt, at mine Redesigns kan være et middel for skønne Qvinder som Lea, til at finde ind til sig selv på en lidt anden måde. Hvordan det? Jo, for som jeg også skriver på min [hjemmeside](#), så syntes jeg, at alt for mange Curve og Plus Size Qvinder gemmer sig bag sorte storskjorter og lange sorte striktrøjer. Jeg er overbevist om, at jeg kan finde tøj i masser af farver, som kan underbygge de skønne smil og gode humør, som sidder på de fleste Curve og Plus Size Qvinder. Lea selv er klædt i sort i den artikel jeg omtaler. Og selvom hun er smuk i mine øjne, så kunne jeg alligevel godt tænke mig, at udfordre hendes tøjsmag. Og måske er jeg indbilsk, men jeg kan mærke, at når jeg starter på et nyt Redesign og dykker ned i mine bunker af tøj, så tænker jeg først og fremmest på hvordan jeg kan ændre til en Curve og Plus Size. Er mit hoved fyldt med fordomme eller tør du lade dig udfordre af mit indre lyserøde og blondefyldte gen?

Et andet sted, hvor jeg føler mig ramt, er hvor Lea skriver, at hun er i en proces, hvor hun tror på, at *skam, skyld og tabuer går væk, hvis vi taler om det i nutid*. Og det, at man taler i nutid, om de ting man bærer rundt på selv, det kan jeg også bruge til noget. Med 5 kroniske sygdomme, så kender jeg kun alt for godt følelsen af, at *tumle med mange problemer, som ingen kan se*. Leas egne ord fra artiklen. Men mine sygdomme er usynlige og derfor er jeg ikke udsat for de samme sårende ord, som Lea – og andre som Lea – er. Indtil videre sætter jeg ord på mine tanker og refleksioner på tomandshånd og som tilløb til en bog, som p.t. virker som terapi for mig selv, men hvor målet er, at dele den med andre, når jeg er klar til det.

## Workshops som frikvarter for kvinder

Inderst inde håber jeg, at mine [workshops](#) både kan være et frikvarter for Qvinder, hvor vi kan udleve vores kreative evner, lære nye ting men også hvor vi kan genlære, at være sociale ovenpå en lang Corona afholdenhed fra socialt samvær eller ovenpå et forløb som mit, hvor jeg er ved at genfinde mig selv efter min opsigelse. Eller andre forløb, hvor vi skal finde nye veje personligt eller karrieremæssigt.

# FieFit Redesign – blogindlæg 2021

Så ja, mine workshops og mine blogindlæg er også hjælp til selvhjælp for jeg har altid haft gode erfaringer med netværk, hvor vi har hjulpet hinanden både fagligt og personligt. Kan du huske Madeleine Albright? En tidligere amerikansk udenrigsminister. Hun havde følgende ordsprog, oversat til dansk: "Der findes et sted i helvede, for kvinder der ikke hjælper hinanden".

Det ordsprog har sat sig fast hos mig. Men i virkeligheden bør det gælde på tværs af køn, kultur, geografi og religion.

Hvorom alting er, så har min tanke og mit mål med mine workshops hele tiden været, at de i et eller andet omfang, måske kan erstatte mine tidligere netværk. Og hvis mine gæster kommer igen, eller hvis de siger noget pænt om mine workshops til andre, så vil jeg bare være SÅ stolt og glad. Og den følelse er svær at overgå.

Jeg håber vi ses.

2021.10.30.

Øvelse gør mester og jeg er sikker på, at hvis ellers smittetrykket ikke går helt amok, så kan jeg se frem til nogle hyggelige og interessante workshops. Nu er datoerne i alle tilfælde uploadet til både Twitter, LinkedIn og Google og igår afholdt jeg workshop #2. Der var to tilmeldinger og desværre et afbud på grund af sygdom. Men det betød bare, at jeg fik øvet mig i at fremvise mine Redesigns igen og min smukke silke kimono fik ny ejer. Dejligt. Vi hyggede os og jeg håber, at se min gæst igen. Måske næste gang også med veninde.

Jeg mangler at uploade nogle få GDS-billeder til Pinterest og så skal jeg igang i systuen igen. Denne gang med en jakke til mig selv, som jeg er ved at påføre et slipserevers og en bomuldsbluse med en meget tung lynlås, som skal udskiftes med noget broderi anglaise.

Og så har jeg planer om at uploade nogle videoer til YouTube. Det er altid nemmere at få indtryk af mine Redesigns, når man ser dem i virkeligheden. Forhåbentlig vil det lokke nysgerrige gæster til.

Hvis jeg fortsat nyder mine workshops, vil jeg prøve at etablere gæstetaler-events i 2022. Men men små skridt, små skridt. Næste workshop er 24.11. og der er allerede to tilmeldte gæster. Den sidste workshop i 2021 er den 15.12. og også hertil er der to tilmeldte gæster. Så der er plads til 3 gæster mere til begge workshops.

Måske er det noget for dig?

# FieFit Redesign – blogindlæg 2021

2021.10.14.

Igår afholdt jeg generalprøve på at have gæster. Hvem skulle nu have troet, at det også skulle være nødvendigt? Hvis du har læst lidt [OM](#) mig, så er jeg sikker på, at du kan sætte dig ind i, at det ikke bare er noget jeg kaster mig ud i. Men jeg var overbevist om, at de skønne Qvinder jeg havde inviteret, også kunne få mig til at føle mig tryk, og som ville være både kærlige og ærlige i deres feedback til mig. Det spændende var, om jeg overhovedet havde lyst til at fremvise mit tøj, om jeg var for nervøs, om jeg kunne føle mig hjemme i mindre grupper, hvor vi taler om alt mellem himmel og jord. Og jo, jeg var nervøs inden mine gæster kom.

2,5 time fløj afsted og selvom jeg godt kunne mærke, at jeg hele tiden var meget bevidst om hvad der blev sagt, hvordan min krop og mit hovede reagerede, så følte jeg glæde - men også ydmyghed - ved at vise mit tøj frem og jeg oplevede også både interesse og beundring overfor min kreativitet. Jeg fik gode kommentarer og også idéer, som jeg vil arbejde videre med.

Hovedsagen er, at jeg idag har mod på at slippe sommerfuglene løs og opslå [workshop datoer på min hjemmeside](#). Jeg er spændt på hvor langt jeg når ud, når jeg ikke er på Facebook. Men sådan må det være, hvis jeg skal have mig selv med i denne proces. Jeg laver opslag på Twitter, LinkedIn og Google, jeg udsender mails og jeg vil omdele datoerne til et par postkasser i nabolaget. Dernæst kan jeg kun krydse fingre for, at der er interesse for mine workshops, mit tøj og min kreativitet.

Ses vi?

2021.04.09.

Sidste uge var det 1 år og 7 måneder siden Mette Frederiksen holdt sit pressemøde, hvori hun lukkede Danmark ned. På grund af Corona. Det var også i sidste uge, at de sidste restriktioner bortfaldt og Corona bliver nu anset for en sygdom på lige fod med alle andre sygdomme.

I forbindelse med, at jeg har oversat min hjemmeside til engelsk, har jeg læst alle mine blogs og har dermed genoplevet nogle af de følelser, jeg har gennemlevet siden Coronaens indtog i Danmark, ja i hele verden. Og jeg har lært både min familie, mine venner og mig selv at kende på en helt anden måde. Til tider er jeg blevet glædeligt overrasket men jeg er desværre også blevet både chokeret og skuffet. Mine egne grænser er også blevet tydeliggjort på flere områder, men det er min sårbarhed også.

Har du tænkt over hvad Corona har givet dig? Eller hvad den har taget fra dig? Har du foretaget ændringer i dit liv, på baggrund af de seneste 1 år og 7 måneder? Solgt hus, skiftet job, lavet udskiftninger i din vennekreds?

# FieFit Redesign – blogindlæg 2021

## Vaccinationer

Jeg har ikke solgt mit hus, men jeg har tænkt meget over hvilke ændringer der skal til, for at gøre både have- og husarbejdet lettere. Skifte job kan jeg af gode grunde ikke, eftersom jeg blev fyret for 4,5 år siden. Men jeg har da overvejet hvordan jeg vil bruge mine tid og kræfter på min lille systue. Og en af de store beslutninger jeg har taget er, at jeg kun byder kunder, som er færdigvaccinerede, velkommen. Nu skal jeg "bare" øve mig i at sige det. Vi har rigeligt med helbredsmæssige udfordringer her i huset, og der er ingen grund til at forværre dem. Og den beslutning gælder naturligvis også gæster i al almindelighed. Det skal nok give grobund for mange holdninger. Men sådan må det være. Og nej, indtil videre har vi ikke lavet udskiftninger i vores vennekreds.

Alt i alt er jeg spændt på at se hvordan det går. Både med at vise mine redesigns frem - sæt nu, der ikke er nogen der kan lide dem - men også til at afholde mine workshops og gæstetaler-events. Og selvom mine 41 år på arbejdsmarkedet altid har involveret mange mennesker, mange beslutninger og mange forandringer, så er jeg spændt på om jeg stadig har det samme behov. Det håber jeg da, for jeg har besluttet mig for, at jeg har 41 år tilgode udenfor arbejdsmarkedet og de skal altså være gode. Men måske er jeg ikke alene om, at skulle have genopfrisket sociale egenskaber. Også det bliver spændende at se.

Nu mangler jeg kun at oversætte få sider, og når jeg er tilfreds med det arbejde, så vil jeg lægge nogle datoer på workshops og gæstetaler-events ind på min hjemmeside, udsende mails herom og så kan jeg kun krydse finger for, at der kommer gang i min lille systue.

## Nye tiltag

Og nåh ja, så har jeg besluttet mig for, at sælge lidt ud af nogle af mine smykker. Jeg skal have rensat og fotograferet dem, og så bliver de lagt ind under TILBEHØR. Udover workshops og gæstetaler-events, så overvejer jeg at lave bytte-dage. Udover alt det tøj vi ikke bruger, så tænker jeg, at der også ligger masser af tasker, bæltter, smykker og andet tilbehør, som vi aldrig bruger men som vi ikke nænner at smide ud eller forære væk. Måske det er tid til, at andre kan få glæde af det? Mere om det senere.

Nu vil jeg se at blive færdig med min oversættelse, og så håber jeg, at vi ses snart.