

Fides

KATOLINEN HIIPPAKUNTALEHTI • KATOLSKT STIFTSBLAD • CATHOLIC DIOCESAN MAGAZINE • No. 6 • 5.12.2024

Siunattua adventtia

**Piispan tervehdys
adventtiajalle s. 6**

**Paavin uusi
kiertokirje s. 12**

**Matkakertomus
Pyhän Marian
seurakuntaan s. 15**

Fides

Katolinen hiippakuntalehti

Katolskt stiftsblad

Vuosi 2024
87. vuosikerta
ISSN 0356-5262

Päätoimittaja/Huvudredaktör

Marko Tervaportti

AD Petri Kovács

Toimitus / Redaktion

Katolisen kirkon viestintä
Rehbinderintie 21
00150 Helsinki

E-mail fides@katolinen.fi

Puh./tel. 040 753 1713

Internet fides.katolinen.fi

Painettu paperilehti (P) 4 kertaa vuonna
2025, muut digiversiona verkossa
osoitteessa fides.katolinen.fi

Ilmestyminen 2025 (alustava)

No	DL	ilm.	vko
1 P	20.1.	14.2.	7
2	21.3.	11.4.	15
3 P	19.5.	13.6.	24
4 P	21.7.	15.8.	33
5	19.9.	10.10.	41
6 P	17.11.	12.12.	50

Ilmestyy 6 kertaa vuonna 2025, joista
4 paperista (P) lehteä postitetaan
kaikkiin katolisiin koteihin veloituksetta.

Tilauttuna hinta 20 €, ulkomaille 25€.

Utkommer 2025 med 6 nummer årligen,
4 tryckta (P), 6 online. Prenumeration 20 €,
till utlandet 25 €.

Tilausmaksut laskutetaan tilauksen
tehneiltä sähköpostilla tai paperisella
laskulla. Lehti lähetetään veloituksetta
automaattisesti kaikkiin katolisiin koteihin.

Osoitteenmuutokset

info@katolinen.fi tai
katolinen.fi/osoitteet

Painopaikka

Premedia Helsinki Oy

Vapaaehtoinen lehtimaksu

Voit tukea Fideksen julkaisemista ja
muuta rahankeräyskohteita hiippakunnan
kotisivun kautta osoitteessa katolinen.
fi/lahjoita. Pääset lahjoitussivulle myös
osoittamalla älypuhelimesi kameralla
oheista QR-koodia.



Kansi: Paimenien palvelonta

"De aanbidding der herders", Jan de Bray, 1665

Eikä toivo ole turha



Ensin tervehdys kaikille Fideksen lukijoille: Viereisellä sivulla kerrotaan tarkemmin Fides-lehden ja sen nettisivujen uudistuksesta ja annetaan ohjeita, mikäli lehti on tullut väärään paikkaan tai virheellisin tiedoin. Toivottavasti paljon korjattavaa ei ole.

Toivo ei ole turha. Näin vakuuttaa meille paavi Franciscus riemuvuoden bullassaan *Spes non confundit*, joka on jaossa seurakunnissa tai jonka voi myös lukea netissä. Siinä

hän kutsuu meitä olemaan kärsivällisiä, hän kannustaa meitä hyppäämään pois kii-vastahtisen maailman junan kyydistä, jotta meillä jälleen voisi "olla aikaa kohdata toisiamme". Kiire "aiheuttaa vahinkoa ihmisille", se "johtaa kärsimättömyyteen, ahdistukseen ja turhaan väkivaltaan, tyytymättömyyteen ja itsekeskeisyyteen". Tunnistamme näitä piirteitä varmaankin monissa askareissamme kiireen keskellä.

Pyhä isä kutsuu meitä kaikkia katsomaan "luomakuntaa ihmetyksen vallassa". Tämän ihmeellisen, kauniin ja valta-van Jumalan luomistyön edessä me kaikki voimme nähdä, kuinka rajallisia ovat suurimmatkaan suorituksemme, val-tavimmatkaan saavutuksemme, kun niitä katsotaan Luoja-n näkökulmasta, jossa me itse emme ole kaiken keskipistee-nä vaan osallisina kaiken olevaisen ikaikaiselta tuntuva-sa todellisuudessa.

Samalla tämä maailma kuitenkin kaikkine tapahtumineen ja sattumuksineen koskettaa meitä jokaista suoraan ja ilman välikäsiä – me olemme osa sitä ja keskellä sitä. Me tahdomme vaikuttaa siihen ja toivomme saavuttavamme jotakin yhä parempaa, kauniimpaa ja rauhallisempaa.

Kristillisen toivon toteutuminen ei tietenkään tarkoita jokaisen (materiaalisen) ha-lun täyttymistä. Se on ennemminkin oman ihmisyytensä ja kutsumuksensa löytä-mistä; se on sen ymmärtämistä, että ihmisen elämä ajan halki on *pyhiinvaellusta* ja mielellään myös *pyhänä vaeltamista*. Juuri tähän vuoden 2025 riemuvuosi kutsuu meitä kaikkia, olemaan *toivon pyhiinvaeltajia*.

Bullassaan paavi puhuu toivon merkeistä, merkeistä, jotka odottavat meidän teko-jamme: työtämme rauhan, elämän välittämisen, vankien, sairaiden, nuorten, siirto-laisten ja vanhusten ja ennen kaikkea köyhien hyväksi. Mutta miten? Paavi vastaa: toivoon ankkuroituneina, katse iankaikkisessa elämässä, parannuksen sakramen-tin kautta, yhdessä pyhän Jumalanäidin kanssa, joka tunnetaan myös nimellä Stella Maris, Meren tähti, nimellä, joka "ilmaisee varmaa toivoa, että tämän elämän myrs-kyjen keskellä Jumalanäiti tulee avuksemme, tukee meitä ja rohkaisee meitä luotta-mukseen ja toivoon".

Astukaamme uuteen kirkkovuoteen, joulun juhlaan ja koko kirkon riemuvuoteen tämän luottamuksen vahvistamina.

M. Tervaportti

Pääkirjoit

... että ihmisen
elämä ajan halki
on pyhiinvaellusta
ja mielellään myös
pyhänä vaeltamista.

Sisälllys

- 2 Pääkirjoitus
- 3 Katolinen hiippakuntalehti Fides kehitty
- 4 Uutisia ja ajankohtaista
- 6 Piispan tervehdys adventtialle
- 7 Sunnuntait ja juhlapyhät Rukouksen apostolaatti
- 8 Oulu sai uuden kirkkoherran
- 9 Paavi nimitti uusia kardinaaleja
- 10 Yksi vuosi piispana: piispa Raimon saarna katedraalin juhlamessussa 25.11.2024
- 12 Rakkaus rakkaudesta: Jeesuksen pyhä sydän kristillisen spiritualiteetin keskuksena
- 15 Matkakertomus Pyhän Marian seurakuntaan
- 24 Hengellisyys ja psykoterapia
- 28 Riemuvuoden rukous
- 29 Riemuvuoden Nuortenpäivät Roomassa 2025
- 30 Katolinen näkökulma lapsen oikeuteen oppia
- 32 Caritaksen Adventtikeräys 2024 tukee Nepalin maanviljelijöitä
- 34 Caritas-kuulumiset
- 36 Seurakunnat ja ohjelmat
- 40 Herran syntymä on myös rauhan syntymä

A J A N K O H T A I S T A



Katolinen hiippakunta-lehti Fides kehitty

Fides kaikkiin katolisiin koteihin

Tämä joulukuun alkupäivinä ilmestyyvä Fides on periaatteessa lähetetty kaikkiin katolisiin koteihin. Tarkoitus on, että seurakuntien jäsenten talouteen tulee yksi lehti. Viime vuosina hiippakunnassa käytössä ollut vanha jäsenrekisteri on toiminut yhä heikommin, ja siksi tänä syksynä on otettu käyttöön uusi jäsenrekisteri, jonka kaikkia tietoja seurakunnat eivät välttämättä vielä ole ehtineet tarkastamaan. Tästä syystä johonkin kotiin saat-
taa tulla useampiakin lehtiä tai sitten lehti saattaa jäädä kokonaan tulematta.

Osoitteenmuutokset omaan seurakuntaan

Kummassakin tapauksessa kannattaa ottaa yhteys omaan seurakuntaan, jotta osoitetiedot saadaan kuntoon. Samasta syystä on mahdollista, että lehti tulee myös sellaisiin osoitteisiin, joihin sen ei pitäisi enää tulla. Silloinkin on viisainta ilmoittaa asiasta omaan seurakuntaan tai osoitteeseen info@katolinen.fi. Pahoittelemme näistä häiriöistä, mutta näköpiirissä onneksi on, että osoitteisto saadaan uuden jäsenrekisterin avulla toimintakuntoon jo varsin pian.

Lehtiä lähetetään jonkin verran tavallista enemmän myös seurakuntiin, joten jos lehti ei ole löytänyt perille, sen voi pyytää tai hakea seurakunnasta.

Uudet verkkosivut

Tämän lehden ilmestyessä myös lehden uudet verkkosivut avataan tutussa osoitteessa fides.katolinen.fi. Verkkosivujen ulkoasussa painottuvat enemmän uutiset ja lehden varsinaiset artikkelit sekä kolumnit. Kaikki digitoidut lehdet löytyvät myös jälleen lehden digiarkistosta.

Vuosi 2025

Tulevana vuonna Fides on tarkoitus lähettää koteihin neljä kertaa. Kevään ja syksyn keskimääräinen lehti ilmestyy vain digitaalisesti. Ilmestymistapaan saattaa tulla vielä muutoksia, mikäli hiippakunnan taloudelliset haasteet kasvavat liian suuriksi. Fideksen toimittamista ja julkaisemista voi aina kuitenkin tukea lahjoituksin (katolinen.fi/lahjoita) ja ylipäänsä pitämällä huolen jäsenmaksun maksamisesta.

KATT

Osloon seuraajapiispaksi Fredrik Hansen

Paavi Franciscus on nimittänyt 45-vuotiaan monsignore Fredrik Hansenin Osloon katolisen hiippakunnan koadjuuttori- eli seuraajapiispaksi. Koadjuuttori-piispa avustaa hiippakunnan piispaa aina siihen saakka, kun varsinainen piispa siirtyy syystä tai toisesta pois hiippakunnan johdosta. Tämän jälkeen koadjuuttorista tulee hiippakunnan piispa ilman erillistä uutta nimitystä.

Monsignore Hansen toimii tällä hetkellä dekaanina St. Mary's Seminary and University -oppilaitoksessa Baltimoressa, Yhdysvalloissa. Piispaksi valittu on syntynyt Drammenissa vuonna 1979 ja otettu kirkon täyteen yhteyteen vuonna 1999.

Opiskeltuaan Oslossa ja Isossa-Britanniassa hänet vihittiin papiksi vuonna 2007; vihkipäivä toimi Osloon nykyinen piispa Bernt Eidsvig Can.Reg.



71-vuotias piispa Eidsvig on viime vuosina kärsinyt terveysongelmista.

Piispaksi mons. Hansen vihittään Oslossa 18. tammikuuta. Lisätietoja: katolsk.no.

Diakoniksi vihkiminen

Helsingin piispa Raimo Goyarrola vihki lauantaina 4.1.2025 diakoniksi hiippakunnan pappiskandidaatin (John Baptist) Chien Nguyenin Tampereen Pyhän Ristin kirkossa.

Vuonna 1984 syntynyt tuleva diakoni Chien on kotoisin Biên Hòa -nimisestä kaupungista Vietnamiin ja muutti Suomeen vuonna 2006. Hänet on tarkoitettu vihkiä lopulta papiksi hiippakuntajuhlissa ensi kesänä.

KATT



Pyhän Marian seurakunnan
70-vuotisjuhlat
Su 8.12.2024 klo 10-14

Klo 10 Juhlallinen piispanmessu kirkossa,
klo 11:45 Juhlat Englantilaisella koululla
(Mäntytie 14)

Ohjelmassa

- ✦ Kahvittelua, ruokaa ja herkkuja (myös lakt. ja glut.)
- ✦ Seurakunnan kuoroja ja muita musiikkiesityksiä
- ✦ Piirustus-/logokilpailun näyttely ja palkintojenjako
- ✦ Yhteislaulua
- ✦ Kiinnostavia haastatteluja
- ✦ Jutustelua ja yhdessäoloa
- ✦ Lasten oma nurkkaus

70
PYHÄN MARIAN
SEURAKUNTA

Tervetuloa juhlistamaan Pyhän Marian kirkon
70-vuotista taivalta!

Vapaa pääsy! Ei ennakkoilmoittautumista.
Lisätietoja: maria@katolinen.fi

Uusi kirkkoherra Kuopioon

Kuopion Pyhän Joosefin seurakunta sai sunnuntaina lokakuun 13. päivänä uuden kirkkoherran, kun Helsingin piispa Raimo Goyarrola asetti virkaansa isä Donbosco Thomasin, joka on tähän saakka toiminut Oulun seurakunnan kirkkoherrana. Kuopion matkan yhteydessä piispa myös jakoi vahvistuksen sakramentin seurakunnan nuorille.

KATT



Riemuvuoden pyhiinvaellus Roomaan 31.1.–4.2.2025

Ks. <https://katolinen.fi/tapahtumat/riemuvuoden-pyhiinvaellus-roomaan/>

Tietoja sekä ryhmän mukana matkaaville että omatoimisille pyhiinvaeltajille

Helsingin hiippakunnan järjestämälle riemuvuoden pyhiinvaellusmatkalle osallistuvien samoin kuin Roomassa Pohjoismaiden hiippakuntien yhteisiin tapahtumiin osallistuvien omatoimisten pyhiinvaeltajien on ennen joulukuun 10. päivää pidettävä huoli seuraavista asioista:

- 1) Hankittava itselleen **pyhiinvaeltajan passi** osoitteesta <https://www.iubilaeum2025.va/en/carta-del-pellegrino.html>. Passin voi ladata omalle älylaitteelleen tai sitten tulostaa paperille.
- 2) Ilmoitettava oma **henkilötodistuksen mukainen nimensä** (sama kuin pyhiinvaeltajan passissa) Suomen kansallisen ryhmän koordinaattorille isä Joosef Dangille (sähköpostilla: joosef.dang@katolinen.fi, tekstiviestillä: 045-2250757).

Pohjoismaiden pyhiinvaeltajien yhteenlasketun määrän arvioidaan olevan ainakin 800. Näin suurten ryhmien ei aikataulusyistä ole mahdollista päästä paavillisiin basilikoihin muuta kuin ennalta ilmoitettujen nimilistojen avulla matkanjohtajien johdolla. Nimilistat toimitetaan piispainkokouksen kautta Roomaan jo joulukuussa. Sen tähden liikkeellä on oltava jo nyt.

Alustava aikataulu Roomassa:

Lauantaina 1.2.2025

- klo 10.00 pohjoismainen messu Lateraanikirkossa
- klo 12.45 tutustuminen Pyhän Ristin basilikaan
- klo 15.30 pohjoismainen vesper Santa Maria Maggiore -basilikassa

Sunnuntaina 2.2.2025 (Kynttilänpäivä)

- klo 12.00 Angelus-rukous Pietarinkirkon aukiolla
- klo 15.30 suomenkielinen messu Pyhän Sebastianuksen kirkossa; katakombit



Maanantaina 3.2.2025 (Pyhän Ansgarin muistopäivä)

- klo 9.30 pohjoismaisten pyhiinvaeltajien audienssi paavi Franciscuksen kanssa
- klo 15.00 pohjoismainen messu Pyhän Pietarin basilikassa
- klo 17.30 vesper Pyhän Paavalin basilikassa (fuori le mura)

Omatoimisten pyhiinvaeltajien on huomioitava, että basilikoihin sisäänkäyntiin on varattava toista tuntia aikaa. Annettu aika on tämänhetkisen tiedon mukainen tapahtuman alkamisaika, jota ei voi viivästyttää.

KATT



Piispan tervehdys adventtiajalle

Biskopens hälsning för adventstiden | The Bishop's Greeting for Advent

Rakkaat sisaret ja veljet Kristuksessa,

Adventin aika on jälleen täällä, kutsuen meitä valmistautumaan joulun suureen juhlaan ja samalla uuden riemuvuoden alkamiseen. Tämä erityinen aika muistuttaa meitä siitä, että toivo ja ilo ovat Kristuksen lahjoja, jotka kantavat meitä kaikissa elämämme vaiheissa.

Adventin kynttilöiden valo kertoo meille, että Jeesus on aina kanssamme – hän, maailman valo, valaisee polkumme ja antaa rohkeutta kohdata tulevat päivät. Hänen rakkautensa on ikuinen, ja juuri sen varassa voimme odottaa tulevaa ilolla ja luottamuksella.

Samalla adventti kutsuu meitä rakkautteen ja auttamiseen. Ympärillämme on monia, jotka tarvitsevat läsnäoloamme, kuuntelevaa korvaamme ja auttavaa kättämme. Olkoon sydämemme avoin tunnistamaan lähimmäisen tarpeet, sillä Kristus itse tulee meitä vastaan jokaisessa, jota autamme.

Toivotan teille siunattua adventin aikaa. Astukaamme yhdessä kohti joulun juhlaa ja uutta riemuvuotta Kristuksen toivon, ilon ja rakkauden kantamina.

Rukoillen ja kiittäen,

+ **Raimo Goyarrola**
Helsingin piispa

Kära systrar och bröder i Kristus,

Adventstiden är åter här och kallar oss att förbereda oss för den stora julfesten och samtidigt början på ett nytt jubelår. Denna särskilda tid påminner oss om att hopp och glädje är gåvor från Kristus som bär oss genom livets alla skeden.

Ljuset från adventsljusen berättar för oss att Jesus alltid är med oss—han, världens ljus, lyser upp våra vägar och ger oss mod att möta kommande dagar. Hans kärlek är evig, och det är på denna grund som vi kan vänta framtiden med glädje och förtröstan.

Samtidigt kallar advent oss till kärlek och hjälp. Runt omkring oss finns många som behöver vår närvaro, vårt lyssnande öra och vår hjälpande hand. Må våra hjärtan vara öppna för att se vår nästas behov, för det är Kristus själv som möter oss i varje människa vi hjälper.

Jag önskar er en välsignad adventstid. Låt oss tillsammans vandra mot julens fest och det nya jubelåret, burna av Kristi hopp, glädje och kärlek.

Med bön och tacksamhet,

+ **Raimo Goyarrola**
Biskopen av Helsingfors

Dear Sisters and Brothers in Christ,

The season of Advent is here once again, inviting us to prepare for the great celebration of Christmas and the beginning of a new Jubilee Year. This special time reminds us that hope and joy are gifts from Christ, sustaining us through all stages of our lives.

The light of the Advent candles tells us that Jesus is always with us—He, the light of the world, illuminates our paths and gives us courage to face the days ahead. His love is eternal, and it is upon this foundation that we can await the future with joy and confidence.

At the same time, Advent calls us to love and serve. Around us are many who need our presence, our listening ear, and our helping hand. May our hearts be open to recognizing the needs of our neighbours, for it is Christ Himself who meets us in each person we help.

I wish you a blessed Advent season. Let us journey together toward the celebration of Christmas and the new Jubilee Year, carried by the hope, joy, and love of Christ.

With prayer and gratitude,

+ **Raimo Goyarrola**
Bishop of Helsinki

8.12. adventin 2. sunnuntai (II)

1L Bar. 5:1-9
 Ps. 126:1-2ab, 2cd-3, 4-5, 6. – 3
 2L Fil. 1:4-6, 8-11
 Ev. Luuk. 3:1-6

9.12. Autuaan Neitsyt Marian perisynnin sikiäminen, juhlapyhä (siirtyy ed. päivältä)

1L 1. Moos. 3:9-15, 20
 Ps. 98:1, 2-3ab, 3cd-4, 5-6. – 1a
 2L Ef. 1:3-6, 11-12
 Ev. Luuk. 1:26-38

15.12. adventin 3. sunnuntai – gaudete (III)

1L Sef. 3:14-17
 Ps. Jes. 12:2-3, 4bcd, 5-6. – 6
 2L Fil. 4:4-7
 Ev. Luuk. 3:10-18

22.12. adventin 4. sunnuntai (IV)

1L Miika 5:1-4a
 Ps. 80:2ac+3b, 15-16, 18-19. – 4
 2L Hepr. 10:5-10
 Ev. Luuk. 1:39-45

Herran syntymä – jouluk, juhlapyhä (I)**24.12. ilalla jouluaaton iltamessu**

1L Jes. 62:1-5
 Ps. 89:4-5, 16-17, 27+29. – 2a
 2L Ap.t. 13:16-17, 22-25
 Ev. Matt. 1:1-25 tai Ev. Matt. 1:18-25

25.12. jouluyön messu

1L Jes. 9:1-6
 Ps. 96:1-2a, 2b-3, 11-12, 13. – Luuk. 2:11
 2L Tit. 2:11-14
 Ev. Luuk. 2:1-14

25.12. joulupäivän messu

1L Jes. 52:7-10
 Ps. 98:1, 2-3ab, 3cd-4, 5-6. – 3cd
 2L Hepr. 1:1-6
 Ev. Joh. 1:1-18 tai Ev. Joh. 1:1-5, 9-14

29.12. (1. joulun jälkeinen sunnuntai)**Pyhä perhe: Jeesus, Maria ja Joosef, juhla (I)**

1L 1. Sam. 1:20-22, 24-28
 Ps. 84:2-3, 5-6, 9-10. – 5a
 2L 1. Joh. 3:1-2, 21-24
 Ev. Luuk. 2:41-52

1.1.2025 Pyhän jumalansyntyttäjän Marian juhlapäivä, juhlapyhä

1L 4. Moos. 6:22-27
 Ps. 67:2-3, 5, 6+8. – 2a
 2L Gal. 4:4-7
 Ev. Luuk. 2:16-21

5.1. Toinen joulun jälkeinen sunnuntai (II)

1L Sir. 24:1-2, 8-12
 Ps. 147:12-13, 14-15, 19-20. – Joh. 1:14
 2L Ef. 1:3-6, 15-18
 Ev. Joh. 1:1-18 tai Ev. Joh. 1:1-5, 9-14

6.1. Herran ilmestyminen – Loppiainen, juhlapyhä

1L Jes. 60:1-6
 Ps. 72:1-2, 7-8, 10-11, 12-13.
 – vrt. 11 2L Ef. 3:2-3a, 5-6
 Ev. Matt. 2:1-12

Hiippakunnan ordoon ja messun lukukapaleihin voi tutustua osoitteessa katolinen.fi/lukukapaleet-hiippakunnan-ordosta

Rukouksen apostolaatti

Joulukuun 2024 rukouksen apostolaatin palsta



Ajatus riemujuhlasta tulee Vanhan testamentin Kolmannesta Moosesen kirjasta (3. Moos. 25:8-13). Joka 50. vuosi israelilaiset viettivät riemupäivää. Se oli vapautumisen ja ilon vuosi, jolloin orjat vapautettiin, velat peruutettiin ja maat palautettiin alkuperäisille omistajilleen. Tämä vuosi nähtiin pyhänä aikana, jolloin maa lepää ja ihmiset omistautuvat Jumalalle ja perheelle.

Uudessa testamentissa ajatus anteeksiannosta ja hengellisestä uudistumisesta, erityisesti Jeesuksen opetuksessa armosta ja anteeksiannosta, vaikuttaa myös kristinuskon käsitykseen riemuvuodesta.

Ensimmäisen virallisen juhluvuoden tai riemuvuoden asetti paavi Bonifatius VIII vuonna 1300. Hän sai inspiraationsa seurattuaan pyhiinvaeltajien virtaa Roomaan vuonna 1299, koska he uskoivat, että kirkko antaisi suuren syntien anteeksiannon, kun siirryttiin uudelle vuosisadalle. Vastatakseen tähän yleiseen odotukseen paavi julisti vuoden 1300 syntien anteeksiantamisen ja syntien anteeksisaamisen pyhäksi vuodeksi.

Vuosisatojen aikana juhluvuosi on kehittynyt ja vaikuttanut yhteiskunnan eri osa-alueisiin. Merkkipäivät ovat jättäneet pysyvän jäljen, ja niistä on tullut keskeisiä muodonmuutoksen ja henkisen ja sosiaalisen uudestisyntymisen hetkiä. Nämä juhlat ovat muokanneet historiaa ja merkinneet uskon ja uskonnollisten käytäntöjen kehitystä kautta aikojen.

Juhlavuosi on aikaa, jolloin kirkko korostaa erityisesti kääntymystä, sovitusta ja katumusta. On aika pohtia Jumalan armoa ja pyrkiä lähentymään häntä. Perinteisesti juhluvuosi on aikaa, jolloin uskovia rohkaistaan lähtemään pyhiinvaellusmatkalle, erityisesti Roomaan, saadakseen syvällisen hengellisen kokemuksen. Se on rukouksen, meditaation ja henkisen uudistumisen aikaa.

Jokaisella juhluvuodella voi olla erityinen paavin määritlemä teema, joka ohjaa vuoden pohdintoja ja toimintaa. Riemuvuoden 2025 teemana on ”Toivon pyhiinvaeltajat”.

Toivon vahvistaminen

*Jumalani, luotan vakaasti siihen,
 että sinä suuren laupeutesi
 ja Vapahtajamme Jeesuksen Kristuksen
 ansioiden tähden
 annat minun syntini anteeksi
 sekä armon sinun tahtosi täyttämiseen,
 jotta saavuttaisin iankaikkisen autuuden.
 Tämän sinä itse olet luvannut.
 Herra, vahvista toivoni.
 Aamen.*



isä Stanisław Zawilowicz SCJ

Rukoilkaamme...

Joulukuu

- Rukoilemme, että tämä riemuvuosi vahvistaisi uskoamme, auttaisi meitä tunnistamaan ylösnousseen Kristuksen jokapäiväisessä elämässämme ja muuttaisi meidät kristillisen toivon pyhiinvaeltajiksi.

December

- Vi ber att detta Jubelår stärker vår tro, hjälper oss att känna igen den uppståndne Kristus i vårt dagliga liv, och formar oss till pilgrimer i Kristi hopp.

Oulu sai uuden kirkkoherran

Nasaretin pyhän perheen seurakunnan päämessussa sunnuntaina 20. lokakuuta klo 10.00 piispa Raimo Goyarrola asetti isä Matthew Azzopardin Oulun kirkkoherraksi, saattaen näin täytäntöön viime pääsiäisenä ilmoitetun nimityksen.

Edeltävänä päivänä piispa ja tuleva kirkkoherra viettivät eklemeenisen rukoushetken luterilaisten pastoreiden kanssa. Siinä vallitsi Suomelle ominainen rakentava ja ystävällinen ilmapiiri.

Sunnuntaina hiippakuntamme pohjoisin ja pinta-alaltaan suurin seurakunta kokoontui yli kahdensadanviidenkymmenen ihmisen voimin juhlimaan tilaisuutta ja kirkko tuli aivan täyteen. Piispa iloitsi ja kiitti Jumalaa nähdessään tämän elävän yhteisön, jossa lapsiperheiden määrä on silmiinpistävä ja eri kansallisuuksien sopuointu on suorastaan ihmeellinen.

Isä Matthew sai Jumalalta aivan erityisen sopivan evankeliumin palveluvirkansa alkuun (Mark. 10:35-45). Tämä evankeliumin kohta kutsuu meitä kaikkia etsimään todellista suuruutta palvelemisen kautta. Uuden kirkkoherran lupaukset piispan ja koko seurakunnan edessä olivat merkittävä tilaisuus nähdä, kuinka tämän evankeliumin henki ohjaa kirkkomme käytäntöjä vielä tänäkin päivänä.

MESSUN PÄÄTTEEKSI seurasi seurakuntaneuvoston edustajan Pierpaolo Sanmorin kiitospuhe, jossa hän painotti, kuinka kallisarvoinen lahja on saada kirkkoherra ja ylipäättään pappi tänne pohjois-Suomeen, missä sakramenttien vietto ei ole paikoittain mahdollista kuin kerran kuussa. ”Teidän kauttanne kohtaamme Jeesuksen Kristuksen ja saamme mahdollisuuden osallistua jumalallisen elämän lähteisiin”, hän päätti puheensa.

Juhlallisten ja hieman ahtaaksi käyneiden kirkkokahvien jälkeen piispa esitteli uuden kirkkoherran vielä englanninkielisessä messussa klo 12.15. Tämä messu, joka alun perin järjestettiin yliopiston opiskelijoille, on nyt kasvanut viime vuosien maa-



hanmuuton johdosta seurakunnan toiseksi suurimmaksi messuksi, jossa on noin 120 osallistujaa.

Iltapäivällä piispa aloitti Oulun ”diaspora-yhteisöjen” vierailut. Tunnin päässä Oulusta sijaitsevassa Kemissä kaupungissa vietetään messu joka kuukauden kolmantena sunnuntaina klo 17.00 ortodoksisen kirkon tiloissa. Sinne kokoontuvat 1980-luvulta lähtien sekä Kemissä että Torniossa katolilaiset, jotka näin voivat ylläpitää omaa ja lastensa uskoa. Piispan vieraillessa Kemissä

messuun osallistui noin 45 ihmistä. Oulun alueen diasporaan kuuluvat Kemissä ja Torniossa lisäksi Rovaniemi, Raahen ja Kajaani. Ensi joulukuussa, kun Oulun seurakunnassa vietetään vahvistuksen sakramenttia ja uusien katolilaisten kirkkoon ottamista, piispa vierailee myös Rovaniemellä lauantaina 21.12. klo 14.00 ja Kajaaniissa sunnuntaina 22.12. klo 18.00. ■

*isä Pedro Perez
Oulun seurakunnan kappalainen*

Paavi nimitti uusia kardinaaleja

Pietarinkirkon aukiolla Angelus-rukouksen jälkeen sunnuntaina 6. lokakuuta paavi Franciscus kutsui koolle kardinaalikonsistorin 7:nneksi joulukuuta. Kardinaalikonsistorissa on tarkoitus nimittää 21 uutta kardinaalia. Ilmoituksen yhteydessä pyhä isä korosti, että uusien kardinaalien tausta heijastaa kirkon universaalisuutta, mikä edistää Jumalan armollisen rakkauden julistamista kaikille kansoille.

Uusien kardinaalien nimet ovat

- monsignore Angelo Acerbi, apostolinen nuntius
- monsignore Carlos Gustavo Castillo Mattasoglio, Liman arkkipiispa, Peru
- monsignore Vicente Bokalic Iglic CM, Santiagon del Estero arkkipiispa, Argentiinan priimas
- monsignore Cabrera Gerardo Cabrera Herrera OFM, Guayaquilin arkkipiispa, Ecuador
- monsignore Fernando Natalio Chomali Garib, Santiago de Chilen arkkipiispa, Chile
- monsignore Tarcisio Isao Kikuchi SVD, Tokion arkkipiispa, Japani
- monsignore Pablo Virgilio Siongco David, Kalookanin piispa, Filippiinit
- monsignore Ladislav Nemet SVD, Belgrad-Smederevon arkkipiispa, Serbia
- monsignore Jaime Spengler OFM, Porto Alegren arkkipiispa
- monsignore Ignace Bessi Dogbo, Abidjanin arkkipiispa, Norsunluurannikko
- monsignore Jean-Paul Vesco OP, Algerin



- arkkipiispa, Algeria
- monsignore Paskalis Bruno Syukur OFM, Bogorin piispa, Indonesia
- monsignore Joseph Mathieu, Teheran-Isfahanin arkkipiispa, Iran
- monsignore Roberto Repole, Torinon arkkipiispa, Italia
- monsignore Baldassare Reina, Rooman hiippakunnan yleisvikaari tästä päivästä lähtien (nk. kardinaalivikaari)
- monsignore Francis Leo, Toronton arkkipiispa, Kanada
- monsignore Rolandas Makrickas, Paavillisen Santa Maria Maggiore-basilikan koadjuuttori-arkkipappi
- monsignore Mykola Bychok CSSR,

Melbournen Pyhien Pietarin ja Paavalin eparkian piispa ukrainalaisia varten

- isä Timothy Peter Joseph Radcliffe OP, teologi
- isä Fabio Baggio CS, kokonaisvaltaisen inhimillisen kehityksen palvelemisen viraston alisihteeri
- monsignore George Jacob Koovakad, paavin matkoista vastuussa oleva valtiosihteeristön virkamies

KATT / Vatican News

– **Korjaus:** Lokakuun loppupuolella paavi Franciscus hyväksyi piispa Syukurin pyynnön, ettei häntä nimitettäisi kardinaaliksi. Näin ollen uusien kardinaalien kokonaismäärä on 20.

Nimityksiä hiippakunnassa

Hiippakunta sai uuden ekonomin

Helsingin piispa Raimo Goyarrola on nimittänyt hiippakunnan uudeksi ekonomiksi eli talousjohtajaksi 15.11.2024 alkaen tekniikan tohtori Tommi Reinikaisen. Uusi ekonomi on 59-vuotias ja asuu perheineen Helsingissä. Hän on toiminut aiemmin muun muassa Goethe-instituutin hallintopäällikkönä.



Ekonomin nimitys on viisivuotinen. Hän seuraa tehtävässä ekonomina viime vuodet toiminutta Peter Kurosta. Hiippakunnan taloustoimistossa työskentelee ekonomin lisäksi taloussihteeri Tiina Ahopalo ja palkanlaskija Zsolt Berki.

Isä Tuomas Nyysölä Helsinkiin

Opintovapaalla ollut isä Tuomas Nyysölä on nimitetty 15.11.2024 alkaen Pyhän Henrikin katedraaliseurakunnan assistentiksi.

KATT



YKSI VUOSI PIISPANA

PIISPA RAIMON SAARNA KATEDRAALIN JUHLAMESSUSSA

Rakkaat sisaret ja veljet Kristuksessa, tänään kokoonnumme ilolla juhlimaan ensimmäistä vuosipäivääni piispaksi vihkimisestä. Haluan ilmaista syvimmän kiitollisuuteni siitä lämmöstä ja tuesta, jota olen saanut meidän paikalliskirkossamme, katolisessa kirkossa Suomessa. Se läheisyys ja hellyys, jota olen saanut kokea, on auttanut minua valtavasti sekä hengellisessä elämässäni että arjessa. Tämä kokemus on vahvistanut uskoani ja ollut elävä todiste siitä yhtenäisyydestä ja rakkaudesta, joka yhdistää hiippakuntaamme. Tämä vuosipäivä on meille kaikille muistutus siitä, kuinka Jumala kutsuu meitä yhteiseen tehtävään: levittämään hänen rakkauttaan ja ilosanomaansa.

Jumalan kutsu yhteisönä

Ensimmäinen lukukappale Ilmestyskirjasta kuvaa Karitsaa Siionin vuorella yhdessä niiden kanssa, jotka ovat pysyneet uskollisina. Tämä näky muistuttaa, että jokainen meistä on kutsuttu seuraamaan Karitsaa ja että kuljemme tätä tietä yhdessä. Me katolilaiset olemme osa tätä suurta Jumalan perhettä ja kuljemme uskossa yhdessä, toinen toistamme tukien.

Meillä kaikilla on tehtävä

Tänään juhlimme enemmän kuin vain piispan vuosipäivää; juhlimme yhteistä tehtäväämme täällä Suomessa. Kuten Ilmestyskirjan sadalla neljäkymmenellä neljällä tuhannella, meilläkin on Jumalan merkki kasteessamme, ja se kutsuu meitä rohkeasti viemään ilosanomaa eteenpäin jokai-

ssa arjen hetkessä. Jokaisella meistä on erityinen tehtävä riippumatta siitä, missä olemme.

Suomi on Jumalan lähetyskenttä

Psalmi muistuttaa: "Herran on maa ja kaikki, mitä siinä on." Suomi on maa, johon meidät on lähetetty kylvämään Jumalan sanaa. Hän kutsuu meitä elämään vilpittömin sydämin ja puhtain käsin, luottamaan hänen johdatukseensa. Jumala johtaa, vahvistaa ja siunaa meitä, sillä me olemme hänen rakkautensa välineitä maailmassa. Mikä kunnia ja vastuu olla osa tätä suurta suunnitelmaa!

Antaminen ilolla ja luottamuksella

Tämän päivän evankeliumissa Jeesus ylistää köyhää leskeä, joka antoi kaiken, mitä

hänellä oli. Tämä lesken esimerkki opettaa meille, että Jumalan palveluksessa ei ole kyse määrästä vaan laadusta, sydäimestä. Jumala ei pyydä suuria eleitä; hän pyytää meiltä valmiutta antaa itsemme ja lahjamme hänen valtakuntansa hyväksi. Kun annamme ilolla ja luottamuksella, koko sydämeistämme, hän kyllä moninkertaistaa antimme ja luo siitä runsaan sadon.

Unelmia ja toivoa

Suomessa katolinen kirkko on kuin tuo evankeliumin leski: pieni ja köyhä mutta samalla rohkea ja antelias. Meillä on suuria unelmia, kuten katolinen koulu lapsillemme, hiippakunnan koulutuskeskus Espoossa, senioritalo ikäihmisille, hoivakoti sairaille, uusi *Stella Maris* -leirikeskus nuorillemme ja uudet kirkot kasvavalle yhteisöllemme. Nämä unelmat ovat mahdollisia, kun annamme omamme Jumalan valtakunnan hyväksi, tietäen, että hän siunaa ja kasvattaa ponnistelumme.

Meidän tulee ottaa leskestä oppia ja tukea myös hiippakuntaamme sen tarpeissa. Vaikka olemmekin vaatimattomia resursseilamme, juuri tämä ohjaa meidät turvautumaan Jumalaan. Suomessa eläminen on kallista, ja sekä seurakuntiemme että hiippakunnan kulut ja kunnostukset ovat välttämättömiä. Huolehtimalla yhdessä kirkkomme konkreettisista tarpeista voimme varmistaa, että pystymme jatkossakin kasvamaan ja palvelemaan yhä laajenevaa yhteisöämme. Kirkosta huolehtiminen myös aineellisesti on jokaisen kirkon jäsenen tehtävä ja velvollisuus.

Jumalan lupausten varassa

Jeesus kutsuu meitä iloitsemaan siitä, keitä me olemme, ja siitä, mitä meillä on, ja luotamaan siihen, että Jumala moninkertaistaa oman panoksemme. Meillä on vahva toivo siitä, että kun annamme, Jumala tekee suuria asioita kauttamme. Rukoilkaamme, että

hän antaa meille viisauden, rohkeuden ja voiman toteuttaa nämä unelmat ja siunaa jokaista askeltamme katolisena kirkkona Suomessa.

Ekumenian lahja ja vastuu

Jatketaan rukousta ja yhteistyötä muiden kristittyjen kanssa toivoen, että Jumala on antanut meille suuren siunauksen ekumenian kautta Suomessa. Evankelisluterilaisen kirkon ja ortodoksisen kirkon anteliaisuuden ansiosta voimme viettää pyhää messua kahdessa kymmenessä viidessä kaupungissa, joissa ei ole katolista kirkkoa. Tämä elävä yhteys ja käytännön yhteistyö muiden kristittyjen kanssa on meille sekä lahja että vastuu. Monille kristityille olemme esimerkki uskollisuudesta evankeliumille, mikä kutsuu meitä rukoilemaan ja työskentelemään ollaksemme uskollisia Jeesukselle ja hänen pelastussanomalleen. Näin voimme tukea ja auttaa myös monia muita kristittyjä.

Rohkeudella eteenpäin

Rakkaat veljet ja sisaret, Suomessa katolinen kirkko on pieni, mutta se on yhtä rakas Jumalalle kuin mikä tahansa muu paikalliskirkko maailmassa. Jokainen meistä, olipa roolimme mikä tahansa, on tärkeä Jumalan valtakunnan rakentamisessa. Rukoilkaamme, että Herra vahvistaa uskoamme, pitää meidät yhtenä ja antaa meille aina rohkeutta ja anteliaisuutta elää hänen kutsumuksessaan.

Pyydämme Neitsyt Marian ja pyhän Joosefin esirukouksia – että he, jotka kulkivat Jeesuksen rinnalla, kulkisivat meidänkin kanssamme ja auttaisivat meitä pysymään uskollisina Jumalan valtakunnan tiellä. Aamen.

+ Raimo Goyarrola



Holodomorin uhrien muistotilaisuus

Holodomorin ekumeeninen muistotilaisuus keräsi lauantai-illalla 23.11.2024 satakunta ukrainalaista ja Ukrainan ystävää Pyhän Henrikin katedraaliin, jonne Ukrainalaisten yhdistys Suomessa oli kutsunut muistamaan ja rukoilemaan holodomorin uhrien puolesta.

Helsingin katolinen piispa Raimo Goyarrola aloitti ja päätti hartaushetken, jonka keskeiset osat toimitti Suomeen tullut ukrainalainen kreikkalaiskatolinen pappi isä Vitalii Pihii. Tilaisuudessa kuultiin myös tervehdyksiä eri tahoilta. Suomen ortodoksisesta kirkosta tilaisuuteen osallistui isä Heikki Huttunen ja Suomen evankelisluterilaisesta kirkosta Ukraina-suhteista vastaava pastori Riikka Porkola. Hartaudessa ukrainalaiset partiolaiset asettivat kuorin portaille symbolisen kynttilätervehdyksen.

Loppupuheenvuorossaan piispa Raimo kertoi rukoilevansa joka päivä sodan päättymisen ja rauhan puolesta, rauhan, jonka saa pysyvästi aikaan vain Jeesus Kristus.

KATT





Rakkaus rakkaudesta: Jeesuksen pyhä sydän kristillisen spiritualiteetin keskuksena

*Sain Jumalaltani hänen rakkautensa
runsaita armoja, ja tunsin halun
vastata joihinkin niistä ja tarjota
hänelle rakkauden rakkaudesta.*

– Pyhä Marguerite-Marie Alacoque

Rakkaus on elämää kanta-
va voima, kuten professo-
ri Jorma Uotinen viisaasti
kiteyttää, mutta itsessään
”rakkaus” on tyhjä sana ja
sisällyksetön astia. Rakka-
us ei suostu jäämään pelkäksi ajatukseksi
tai ideaksi, tunteiluksi. Rakkaus vaatii tul-
la ilmaistuksi konkreettisin teoin ja elein.
Rakkaus haluaa tulla nähdyksi, koetuk-
si ja tunnetuksi. Vain sydämen sopukoi-
hin jäävä rakkaus kuivettaa ja kyynistää.
Sydäimestä ulos virtaava rakkaus elähdyt-

tää ja avaa todellisuuden äärettömyyden ja
kauneuden. Rakkautta ei niinkään sanota
vaan rakkautta tehdään.

PAAVI FRANCISUKSEN tuore kiertokirje
Dilexit nos (”Hän rakasti meitä”, vrt. Room.
8:37) käsittelee sitä jumalinhimillisen rak-
kauden salaisuutta, joka on kristinuskon
sydämessä. Jumala on rakkaus, kuten paavi
Benedictus XVI halusi muistuttaa meitä heti
ensimmäisellä kiertokirjeellään *Deus cari-
tas est* vuonna 2005. Jumalasta tai jumaluus-
desta on ajateltu monenlaista ihmiskunnan
uskonnollisen evoluution aikana. Ehkä voi-
daan sanoa, että kristinuskon tuoma uutuus
on ehdoton ja kyseenalaistamaton vakau-
mus siitä, että se, mikä jumalallista mystee-
riä parhaiten kuvastaa ja ilmaisee, on juuri
rakkaus. Mutta mitä oikeastaan tarkoittaa
kristillinen usko Jumalaan rakkautena?

Paavillinen kiertokirje tai ensyklika on
Rooman paavin tavallisen opetusviran kor-
kein ja arvovaltaisin muoto. Kiertokirjeis-
sään paavi haluaa nostaa esiin erityisen tär-
keinä ja ajankohtaisina pitämiään aiheita.
Edellisissä kahdessa kiertokirjeessään paavi
Franciscus halusi käsitellä yhteiskunnallisia
kysymyksiä (uskoa käsitelleen kiertokirjeen
Lumen fidei oli paavi Benedictus melkein-
pä kokonaan kirjoittanut, ja paavi Francis-
cus julkaisi sen vain omista nimissään pie-
nin lisäyksen Benedictuksen yllättävän eron
jälkeen vuonna 2013). Vuoden 2015 *Lauda-
to si’* kehotti koko ihmiskuntaa ekologiseen
kääntymykseen ja ottamaan vastuun yhtei-
sen kotimme maapallon tulevaisuudesta.
Vuoden 2020 *Fratelli tutti* kiinnitti huomi-
omme yhä vain kasvaviin varallisuuseroi-
hin maailman rikkaimpien ja köyhimpien
välillä, mikä on huutavassa ristiriidassa sen

kristillisen totuuden kanssa, että olemme kaikki yhtä arvokkaita sisaria ja veljiä keskenämme ja ansaitsemme kaikki yhtäläiset mahdollisuudet hyvään elämään.

Franciscuksen uusimman, lokakuun 24. päivänä julkaistun kiertokirjeen teema on häpeilemättömän hengellinen. Paavi haluaa tarjota Kristukseen uskoville uudelleen pyhän sydämen hartauden mietiskeltäväksi ja harjoitettavaksi. Franciscus pelkää, että maailmasta on tulossa yhä kylmempi ja kovempi, ”sydämettömämpi”, paikka. Raha ratkaisee yhä useammin yhteiskunnallisissa kysymyksissä, ja taloudelliset laskelmat ohjaavat elämäämme. Muka välttämättömät leikkaukset koskevat pahimmin heihin, joilla jo muutenkin on tiukkaa. Jos en hyödy jostakin, heitän sen pois ja tavoittelen taas jotain uutta kulutettavaa. Suljemme sydämemme kärsiviltä ja keskitymme oman eduntavoitteluun. Lukemattomat isoäidit joutuvat itkemään sodissa kuolleita lapsenlapsiaan. Se, että emme koe tätä sietämättömänä, on merkki siitä, että maailmastamme on tullut sydämetön, paavi kirjoittaa.

KRISTILLINEN ILMOITUS, joka meile tarjotaan erityisesti Jumalan kirjoitetussa sanassa eli Raamatussa, tarjoaa langenneen maailman sydämettömyydelle ihmeellisen vastineen. Evankelista Johannes kertoo ristiinnaulitun Jeesuksen kyljestä, jonka sotilas lävisti keihäällä ja josta välittömästi valui verta ja vettä (Joh. 19:34). Uskovat silmät näkevät tässä täyttymyksen Vanhan testamentin ennustuksista, joissa messiaanisen ajan alkua kuvaavat puhdistavat vedet ja todellinen sydämen kääntymys (vrt. Hes. 36:25-26; Sak. 13:1). Raamatun päättävä Ilmestyskirja tarttuu tähän teemaan ja esittää Jeesuksen puhkaistun kyljen pelastuksen ja elämän veden lähteenä (vrt. Ilm. 1:7; 22:17). Ristiinnaulitun kyljestä Jumalan rakkaus virtaa tähän maailmaan paljaana ja valtoimenaan.

Jumalan pyhän kansan alati kehittyvä uskontaju (*sensus fidei*) on vuosisatojen aikana astunut vähitellen yhä peremmälle tähän Jumalan rakkauden salaisuuteen. Jeesuksen kylkeä ei ole vain lävistetty maailman pelastuksen tähden, vaan sen kaut-



Vatican Media

ta hänen rakastava sydämensä on tullut kaikkien nähtäväksi ja koettavaksi. Jumalan rakkauden salaisuus kiteytyy Jeesuksen pyhään sydämeen, joka lävistettynä ja orjantappuroilla kruunattuna sykki ääretöntä rakkautta kaikki ihmisiä ja koko luomakuntaa kohtaan. Tämä ei ole tyhjää ja sentimentaalista rakkautta (eli lopultakin itse-rakkautta), vaan rakkautta, joka todellisesti antaa itsensä toisen puolesta, kokonaan ja lopullisesti. Tällainen on Jeesuksen pyhä sydän, ”palava rakkauden ahjo”, kuten pyhän sydämen litaniassa rukoilemme.

Pyhän sydämen hartaus on läpi vuosisatojen elänyt Jumalan kansan parissa kirkon virallisen opetuksen rinnalla. Kun kirkon hierarkkinen opetusvirka on usein keskittynyt ehkä liikaakin tiettyihin teologisiin ja moraalsiin yksityiskohtiin, pyhän sydämen hartaus on muistuttanut uskovia siitä, mistä kristillisessä uskossa todella on kyse: Jumalan hellästä rakkaudesta kaikkia kohtaan. Erityisesti 1600-luvun Euroopassa teologinen kiistely kävi kuumana ja uhkasi kovettaa uskovienkin sydämet toisella tavalla ajattelevia ja uskovia kohtaan. Tällöin ranskalainen nunna Marguerite-Marie Alacoque sai monissa näyissä kohdata Jeesuksen, joka kehotti häntä vaalimaan ja levittämään pyhän sydämen hartautta. Myös monet muut pyhimykset ovat ammentaneet spiritualiteettiaan erityisesti Jeesuksen pyhän sydämen salaisuuden kautta, mm. Jeesus-lapsen Teresa, Charles de Fou-

cauld ja Johannes Paavali II. Useat Rooman paavit ovat puheissaan ja kirjoituksissaan kannustaneet uskovia Jeesuksen pyhän sydämen hartauteen. Paavi Pius XII:n mukaan Jeesuksen pyhän sydämen hartaus tarjoaa tiivistelmän koko pelastuksemme salaisuudesta.

PAAVI FRANCISCUS esittää kiertokirjeessään monia esimerkkejä pyhän sydämen hartaudesta. Jokainen uskova voi löytää oman tiensä peremmälle Jeesuksen sydämeen hänelle rakkaan tai tutun pyhimyksen kautta. Itseäni puhuttelevat erityisesti paavin viittaukset pyhän sydämen hartauteen Jeesuksen seuran eli jesuiittojen piirissä. Kiinnostava on myös paavin viittaus aikaansa edellä olleeseen ja hyvin kiistelyyn ranskalaiseen jesuiitta-ajattelijaan Michel de Certeauhin, joka kuoli vuonna 1986 (*Dilexit nos*, 24). de Certeau mukaan ne ”liikkeet” (*moviones*), joista jesuiittojen perustaja pyhä Ignatius Loyolalainen puhuu hengellisissä harjoituksissaan, ovat Jumalan halun ja oman sydämemme halun ilmentymistä rukouksessa. Isä Ignatius tunnettiinkin jo elinaikanaan ”tunteiden mestarina”, koska hän ymmärsi, että kypsä uskonelämä ei rajoitu vain älyllisiin asioihin vaan se on holistista, kokonaisvaltaista. Evankeliumi ei halua jäädä vain pään asiaksi, vaan se haluaa hapattaa koko olemuksemme, aina sydäntämme myöten. Hengelliset harjoitukset pyrkivät johdattamaan

Jeesuksen pyhä sydän kristillisen spiritualiteetin keskuksena

niitä tekevän siihen sydämemme autenttisimpaan kohtaan, jossa Jumalan halu ja oma halumme yhtyvät jumalinhimillisen rakkauden salaisuudessa ja jossa voimme koko sydämeistämme tunnustaa: ”Herra, ota kaikki minun vapauteni, muistini, ymmärrykseni ja tahtoni, kaikki mitä minulla on ja mitä omistan. Sinä olet minulle sen antanut ja sinulle, Herra, annan sen takaisin. Kaikki on sinun, käytä sitä yksin oman tahtosi mukaan. Annan minulle vain rakkautesi ja armosi, sillä se on minulle tarpeeksi. Aamen.”

Kirjain kuolettaa mutta Henki tekee eläväksi, tiesi jo pyhä Paavali (2. Kor. 3:6). Pelkkä älyllinen tieto jähmettää uskonelämän, kun taas koko sydämellä omaksuttu usko elävöittää ja luo uudeksi koko ihmisen. Tie tähän kulkee omien sisäisten tunteiden ja mielenliikkeiden tutkiskelun kautta. Voin tuntea läpikotaisin Vatikaani II:n asiakirjat ja osata ulkoa katekismuksen, ja se on vain arvokasta ja oikein, mutta jos en ole sisäistänyt evankeliumin sanaa, ei sillä ole lopulta mitään merkitystä. Sydän merkitsee ihmisen syvintä ja aidointa, mutta myös herkintä ja haavoittuvaisinta, ulottuvuutta. Samalla sydän kokoaa ihmisyyden kaikki monet ulottuvuudet yhteen. Ei ihme, että Jeesus käyttää myös sydän-sanaa kiteyttäessään tärkeimmän käskyn: ”Rakasta Herraa, Jumalaasi, koko sydämestäsi, koko sielustasi ja mielestäsi” (Matt. 22:37).

SYDÄMEN USKO on kristillisen spiritualiteetin keskiössä, mutta ymmärtäisimme sen perustavanlaatuisesti väärin, jos näkisimme sen vain yksittäisen uskovan sisäisenä asiana. Päinvastoin kristillistä spiritualiteettia on aina kuvastanut suuntautuminen ulospäin, toisia ihmisiä kohti. Jo Rooman valtakunnassa Jeesuksen seuraajat tunnettiin siitä, että he osoittivat rakkautta ja pitivät huolta heistä, jotka muu yhteiskunta unohti: köyhät, sairaat, kodittomat, orvot, syntymättömät lapset ja ikäihmiset. Välittyhän jo evankeliumeista kuva Jeesuksesta, joka on valmis suhteellistamaan monia uskonnollisia perinteitä rakkauden vuoksi. Ehkä ymmärrämme vähitellen, kuinka vallankumouksellista on se, että Jeesus ei opettanut vain rakastamaan Jumalaa vaan sitoi tämän rakkauden erottamat-



tomasti lähimmäisenrakkauteen: ”Toinen yhtä tärkeä on tämä: Rakasta lähimmäistäsi niin kuin itseäsi” (Matt. 22:39). Vain Jumalan rakastamisen korostaminen on paknuutta, kun taas Jumalan rakastamisen ja lähimmäisen rakastamisen sitominen toisiinsa on kristillisyyttä.

FRANCISCUKSEN KIERTOKIRJE Jeesuksen Kristuksen inhimillisestä ja jumalallisesta rakkaudesta koostuu viidestä luvusta, joista jokainen valottaa pyhän sydämen hartauden eri puolia ja ulottuvuuksia. On hankala olla näkemättä viimeistä viidetä lukua koko kiertokirjeen huippuna. Ot-sikolla ”Rakkaus rakkaudesta” (*Amore per amore*) alkava osio selittää sitä kristillisen uskonelämän dynamiikkaa, joka liittyy niin läheisestä Jeesuksen sydämen rakkauteen, että se haluaa jatkaa tätä rakkautta kaikille ympäristöönsä, saada koko maailman rakastumaan Jeesuksen sydämeen. Jo Paavali puhui mystisesti siitä, miten uskova voi omien kärsimystensä ja uhraustensa kautta täyttää sen, mitä Jeesuksen kärsimyksistä vielä puuttuu (ks. Kol. 1:24).

Tätä ei tule ymmärtää niin, että Jeesuksen kärsimyksistä sinällään puuttuisi mitään, paavi painottaa. Kristuksen uhri on täydellinen ja lopullinen, hän on ristillään jo sovittanut koko maailman synnit. Me emme siihen voi lisätä enää yhtään mitään. Mutta me voimme poistaa esteitä Jeesuksen rakkauden tieltä. Jumala kunnioittaa niin valtavasti ihmisen vapautta, ettei hän koskaan pakota ketään ottamaan vastaan

hänen rakkauttaan. Haavoittunut ihmissydän sulkeutuukin usein Jumalan rakkaudelta. Eräs hengellinen ohjaaja totesi osuvasti kerran, että ongelmat uskonelämässä johtuvat usein ongelmista rakkauselämässä. Kohtaamista Jumalan rakkauden kanssa voidaan valmistella inhimillisen rakkauden ja hellyyden kohtaamisen kautta. Jumalan armo ja rakkaus kyllä toimii maailmassa, kunhan vain annamme sen toimia.

Tämän ymmärsi syvällisesti Jeesus-lapsen Teresa, kuten paavi Franciscus selittää (*Dilexit nos*, 196). Teresa tarkasteli kaikkia Jumalan ominaisuuksia rakkauden ja laupeuden valossa. Myös oikeudenmukaisuuden voimme ymmärtää kristillisesti oikein vain rakkauden kautta. Meidän ei tarvitse oikeudenmukaisuuden nimissä uhrata mitään Jumalalle. Mutta jos olemme kokeneet Jumalan äärettömän rakkauden meitä kohtaan, joka tiivistyy Jeesuksen pyhään sydämeen, niin saamme kaikessa vapaudessa vastata tähän rakkauteen omalla rakkaudellamme. Ja paras vastauksemme Jumalan rakkauteen on rakkaus lähimmäisiimme kohtaan. Näin Jeesus-lapsen Teresa uhrasi itsensä jumalalliselle rakkaudelle Jeesuksen pyhän sydämen kautta. Rakkaus rakkaudesta. Tämä on jokaisen kristityn kutsumus, kullekin omalla tavallaan ja omassa elämänmuodossaan.

Jos olemme joskus ihmetelleet, miksi paavi Franciscus puhuu niin paljon ja usein yhteiskunnallisista asioista, niin vastauksen saamme hänen uusimmasta kiertokirjeestään. Kohtaamisemme Jeesuksen Kristuksen rakkauden kanssa suuntaa meidät väistämättä ulospäin muita ihmisiä kohti, erityisesti niitä, joita nykyinen hyvin vääristynyt maailmanjärjestys eri tavoin alistaa ja hyväksikäyttää (*Dilexit nos*, 217). Jeesuksen pyhä sydän tekee – ajan kanssa ja kristillisen kilvoittelun kautta – myös oman sydämemme lempeäksi ja nöyräksi (vrt. Matt. 11:29), avoimeksi tarvitsevalle toiselle, joista itse olen ensimmäinen.

Dilexit nos on upea hengellinen teksti, jota kannattaa lukea rauhassa ja mietiskellen. Se tekee hyvää sielulle ja sydämelle. Kiertokirje löytyy monilla maailman kielillä Vatikaanin nettisivuilta ja suomalainen käännös on valmisteilla. ■

Alpo Penttinen



Piispanmessu 29.9.2024

Neitsyt Marian kanssa uskollisina Kristukselle nyt ja aina

Matkakertomus Pyhän Marian seurakuntaan 26.–29.9. 2024

Matka kohti Pyhän Marian seurakuntaa alkaa tapaamisella kirkkoherran, isä Rafal Czernia SCJ, kanssa. Olemme sopineet tapaamisen Pyhän Henrikin pappilaan, sillä isä Rafal kastaa pian lapsen katedraalissa. Pyhän Henrikin katedraaliseurakunta on kuin isovelji, jonka kyljestä Pyhän Marian seurakunta on syntynyt vuonna 1954. Marian seurakunta on kasvanut liki yhtä suureksi kuin isoveljensä. Volyymiltaan seurakunnat ovat miltei saman kokoisia sekä jäsenissä että papistossa. Mutta Pyhä Henrik on ja pysyy isoveljenä, sillä siellä sijaitsee piispanistuini eli se on katedraaliseurakunta. Helsinkiläisten seurakuntien alueella toimii myös Opus Dein

yhteisöjä ja Hiippakunnallinen lähetysseseminaari, Redemptoris Mater. Yhteistyö heidän kanssaan on sakramentaalista palvelua. Pyhän Marian seurakunta tarjoaa näiden ryhmien jäsenille mahdollisuuden tulla riippäytymään ja messuihin, silloin kun heidän omat pappinsa eivät ole paikalla.

Isä Rafal on asunut Suomessa jo kaksikymmentä vuotta. Nuo vuodet ovat juurruttaneet hänet Suomeen niin, että paluu Puolaan tuntuisi jo mahdottomalta. Iloitsemme siitä, että isä Rafal on sitoutunut elämään meidän kanssamme. Hänen rinnallaan seurakuntaa palvelee kaksi kappalaista. Filippiiniläistäustainen isä Jigger Ganados SCJ on erityisesti seurakunnan englanninkielisten ja koko hiippakunnan alueella kaikkien filippiiniläistäustaisten uskovien pappi. Seurakunnan nuorimmalle isälle Martti Savijo-

elle SCJ on uskottu erityisesti seurakunnan nuorisotyö. Hänen iloa säteilevä olemuksensa on kerännyt hienon tiimin kantaamaan yhteistä vastuuta seurakunnan nuorista. Viime kesänä vietettiin seurakunnan ensimmäinen nuorten leiri Projektia johti vahvistuskurssilla opettava seurakunta-aktiivi Siyan Zhuang. Eräänä lauantai-iltana pistäydyin seurakuntasalin nuorteniltas- sa. Tunnelma oli mieltäylentävä. Nuoret ja vastuunkantajat yhdessä isä Martin kanssa muodostavat toisistaan huoltapitävän hyvän perheen.

Isä Martin kanssa pohdin Pyhän Hengen olemusta. Seurakunnassa toimiin karismaattinen rukousryhmä isä Martin ohjauksessa. Syksyllä on aloitettu kolmen kuukauden intensiivinen Elämä Hengessä -seminaari, jota ohjaa isä Martti karis-



Nuorteniltassa isä Martti Savijoki SCJ nuorten ja avustajiensa kanssa.

maattisen rukousryhmän kanssa. Isä Martti tuntuu itse olevan hyvin vapaa kristitty kylvämään Jumalan valtakunnan siemeniä kaikilla tavoin. Hänen lapsuuden kotinsa oli helluntailainen, mutta pienestä pitäen Martti on tuntenut olevansa avoin kristitty. Etsiessään hengellistä kotia isä Martti johdattui katolisen kirkon piiriin ja sittemmin ignatianaisuuden kautta Jeesuksen Pyhän Sydämen veljeskunnan hengellisyyteen. Tällä tiellä isä Martti jatkaa yhä vapautuneempana ja rohkaisee kaikkia kristittyjä pyytämään Pyhän Hengen johdatusta elämäänsä. Yhdessä toteamme, että juuri Pyhä Henki vapauttaa kristityn avoimin mielin seuraamaan Kristusta ja rohkeasti jakamaan ilosanomaa kaikille ihmisille. Meidän on helppo yhtyä synodaalirukoukseen ”Me seisomme edessäsi Pyhä Henki ja kokoonnumme sinun nimessäsi... joka toimit kaikkialla ja kaikkina aikoina Isän ja Pojan yhteydessä. Aamen”

Pyhän Marian seurakunnassa kirkkoherran ja kappalaisten tukena on assistentti, jo eläkeiän saavuttanut, isä Ryszard Miś SCJ. Kaikki Pyhä Marian seurakunnassa toimineet ja toimivat papit kuuluvat samaan sääntökuntaperheeseen, dehoniaaneihin eli Jeesuksen Pyhän Sydämen pappien veljeskuntaan (SCJ). Ensimmäiset papit ja veljet tulivat Hollannista. Vuodesta 1981 pappeja on tullut Puolasta ensimmäisenä juuri isä Ryszard. Heidän joukkoonsa on liittynyt suomalaissyntyisiä ja filippiiniläistäustaisia pappeja. Samaa veljestöön kuulumisen helpottaa yhdessä toimimista, sillä kaikki jakavat samat arvot ja elämäntavat. Näin jo papisto muodostaa perheen, jonka esimerkillisyydestä seurakuntalaisetkin voivat saada hyvän mallin toimia keskenään.

Myöhemmin saman päivän iltana osallistun adoratioon ja messuun Pyhän Marian kirkossa. Messun viettää kansamme isä Ryszard. Illan lämmin ja turvallinen ilma-

piiri antaa levon ja samalla virvoittaa päivän uurastusten jälkeen. Tapaan messussa monia tuttuja kasvoja: iloisesti hymyileviä hiippakunnallisen Redemptoris Mater -seminaarin nuoria opiskelijoita, Stella Mariksen pitkäaikaisen emännän ja Pyhän Henrikin seurakunnasta minulle monia tuttuja kasvoja. Helsinkiläisten seurakuntien rajat eivät estä maallikoiden osallistumista kummankin seurakunnan toimintaan itselleen sopivaan tapaan. Monet toivovatkin tällaisten seurakuntavierailujen vain lisääntyvän. Eikö se olekin aitoa katolisuutta: olet saman perheen jäsen olitpa missä tahansa katolisessa seurakunnassa.



Matti Andelin sakaristossa valmistautumassa messuun.

Sakariston ovella tervehdin Matti Andelinia. Hän on toiminut sakariston hoitajana 24 vuotta. Hänen komea lauluäänensä on kaikunut kirkossa heti alkuajoista lähtien, kun hänet otettiin kirkon täyteen yhteyteen vuonna 1990. Matti on Jeesuksen Pyhän Sydämen maallikkojen Helsingin solun yhdyshenkilö ja hän jakaa pappiensa kanssa saman hengellisyyden. Hänen kasvonsa hehkuvat iloa ja kuuliaisuus on hänen hyveensä. Matti tunsi jo pienenä poikana

vetoa katolisen kirkon virtaan. Hän kiittääkin tättään, jonka esirukouksien hän uskoo kannatelleen häntä kristillisellä tiellä. Matti oli vain 9-vuotias, kun rakas tati kuoli. Ei liene sattumaa, että samaan aikaan Pyhä Marian kirkko valmistui ja tädin esirukoukset yhtyivät pyhän Neitsyt Marian esirukouksiin. Mattia ei ikä paina ja hän hoitaa sakaristoa tyytyväisenä ja antaumuksella. Hänen hyväntuulisuuksensa vain kasvaa ja viime aikoina hän herättelee ystävällisellä hymyllään kaduilla kohtamiaan ihmisiäkin hymyilemään. ”Hymyile joka päivä tuntemattomalle ja anna hymyn synnyttää hyväntuulisia ihmisiä aina lisää ja lisää!”, Matti toteaa. Samalla hymy voi toimia kutsuna tulla sinne mistä Matti saa energian hymyillä eli kirkkoon, sen turvalliseen messuun. Hyväntuulisuuden tulviessa lähdän kotimatkalle pimenevään syyskuun iltaan.

Rukous Neitsyt Marian kanssa on apumme ollaksemme uskollisia Kristukselle

Palaan Meilahden aamuaurinkoiseen maisemaan sunnuntaina ennen messua edeltävää ruusukorukousta. Mäntytiellä on jo vilkasta liikennettä. Autoilijat etsivät parkkipaikkoja ja kirkon ovi käy. Tämä enteilee täyttä kirkkosalia. Sitä se onkin, kun astun sisään ja istuudun penkkiin, ovat kaikki penkkirivit jo täyttymäisillään. Leo Virtanen aloittaa ruusukorukouksen, johon koko kirkkokansa yhtyy. Näin on hyvä viiritäyttyä päivän päämessuun.

Urkuparvelta kantautuu urkujen kaunis sointi, joka ei kuitenkaan peitä alleen kuoron laulua. Seurakunnan pitkäaikainen ja taitava urkuri Markku Mäkinen on uruissa ja Cappella Sanctae Mariae -kuoroa johtaa taiten Ann-Catrin Weckström.

Musiikin säestämänä ristisaatto lähes-



Urkuparvella Ann-Catrin Weckström johtamassa kuoroa, jossa on mukana seurakuntalaisia molemmista Helsingin katolisista seurakunnista.

tyy kuoria. Alttaripalvelijoita on tänään juh-
lallisesti suuri joukko, isoja ja pieniä. Tä-
nään piispa Raimo Goyarrola isä Rafalin
avustaessa ottaa kirkon täyteen yhteyteen
kahdeksan uutta jäsentä ja yksi aikuinen
saa vahvistuksen sakramentin.

Päivän lukukappaleet ja evankeliumi

kertovat meille, kuinka Herran Henki liik-
kuu vapaasti missä tahtoo ja vaikuttaa niin
kuin tahtoo. Jumala yllättää meidät usein.
On helppo yhtyä piispa Raimon kiitoksen
sanoihin niille kristillisille kirkkokunnille,
joiden aloittamaa työtä näissä kirkon täy-
teen yhteyteen otetuissa ihmisissä Juma-

la jatkaa katolisen kirkon, Neitsyt Marian
helmassa.

"Herran käskyt ovat oikeat, ne ilahduttavat sydämen."

Saarnassaan piispa Raimo rohkaisee meitä
kaikkia seuraamaan Kristusta ja olemaan
uskollisia hänelle. *"Kirkkoon liittyminen
ei ole pelkkä symbolinen teko; se on päätös
seurata Kristusta koko sydämellä ja jättää
taakse kaikki, mikä vie meitä pois hänestä."*
Lohdullisesti piispa muistuttaa meitä, että
tällä Jumalan armossaan meille avaamal-
la tiellä me emme ole yksin. Voimme tur-
vautua yhdessä vaeltavan Jumalan kansan,
Kirkon apuun muistaen aina, että jo Kirkon
syntymästä alkaen yhteinen rukous Neitsyt
Marian kanssa on ollut apumme pysyäk-
semme uskollisina Kristukselle nyt ja aina.

Kiitollisina ja riemuiten jaamme uusien
jäsenten ilon heidän vakuuttaessa uskolli-
suutta katoliselle kirkolle "uskoen ja tun-
nustaen kaiken mitä pyhä katolinen kirkko
uskoo, opettaa ja julistaa Jumalan ilmoitta-
mana totuutena". Heti sen jälkeen tunnus-
tamme yhdessä uskomme kolmiyhteiseen
Jumalaan. Kaikki kirkkoon otettavat vuo-
ron perään polvistuvat piispan eteen. Piis-
pa jakaa vahvistuksen sakramentin tehden
pyhällä öljyllä ristinmerkin eteensä polvis-
tuneen otsaan ja kehottaen "... ota vastaan
Pyhän Hengen voitelu."

Esirukouksien jälkeen alkaa eukaristian
vietto ja alttaripalvelijat runsaana joukko-
na rientävät piispan avustaksi. Kun kaikella
hartaudella ja ylevyydellä piispa kirkkoher-
ran kanssa on konsekroinut leivän ja viinin
Kristuksen ruumiiksi ja vereksi, nousem-
me polviltamme ja rukoilemme seisten yh-

*Katolisen kirkon täyteen yhteyteen otettavat
polvistuvat piispansa eteen ja saavat vahvistuksen
sakramentin.*



Matkakertomus Pyhän Marian seurakuntaan

Maria
70v.

teen ääneen Isä meidän -rukouksen. Vielä ennen kuin puhkeamme laulaen rukoilemaan yhdessä kuoron kanssa Agnus Dein, syileimme vierustoverejamme rauhan tervehdyksin tavoittaen toistemme katseet, joita Kristuksen rauha valaisee. Herra on todella keskellämme!

Messun päätteeksi yhdessä taitavan kuoron kanssa laulamme:

*Ne jotka Herraa etsivät, löytävät lohdutuksen,
ja jotka häntä pelkäävät, ne saavat varjeluksen.
Ja ahdingonkin aikana on heillä rauhaa, iloa,
kun Herra heitä hoitaa.* (Cantemus 293,2)

Ne jotka Herraa etsivät, löytävät lohdutuksen.

Vielä kaiku kirkkosalissa kaunis urkujen sointi, kun kirkon eteisessä tapaan Topias ja Aura Aallon, jotka juuri otettiin kirkon täyteen yhteyteen. Muistan nähneeni heidät jo torstain iltamessussa. He olivat siellä harjoittelemassa kirkkoonottoseremonioita. Auran ja Topiaksen nuoreen perheeseen kuuluu kaksi lasta ja pian yksi lisää. He kertovat tiensä katoliseen kirkkoon olleen pitkä ja vaiherikas. Kumpikin on kastettu luterilaisessa kirkossa, mutta myöhemmin he kumpikin eri syistä erosivat siitä ja hakeutuivat antroposofiseen, Rudolf Steinerin oppeihin perustuvaan Kristityhteisöön. Saksassa pappiskoulutuksessa ollessaan Topias koki, että opinnot pakottivat vain omaksumaan lisää ja lisää, eikä ollut tilaa olla oma itsensä. Useampien vastoinikäymisten jälkeen Topias katkaisi tiensä ja sen jälkeen alkoi uuden tien etsiminen. Pohdiskelevana ihmisenä Topias hakeutui katolisen kirkon johdantokurssille. Aura ei heti innostunut uusista aatteista. Mutta ensimmäisen kerran katolisessa messussa käytyään ja tavattuään isä Rafalin, hän alkoi pikkuhiljaa vakuuttua. ”Messua antaumuksella ja tosissaan viettävä pappi teki minuun suuren vaikutuksen ja minut valtasi varmuus, että täällä Jumala todella vaikuttaa,” kertoo Aura. Kahden vuoden pohdintojen ja tustumisen jälkeen he ovat yhdessä valmiit ottamaan vastaan katolisen kirkon jäsenyyden. Kun tapaan heidät vielä uudestaan muutaman viikon kuluttua, he kertovat uusina katolilaisina elävänsä nyt tavallista elämää turvallisessa kodissa, jossa vallitsee tynni levollisuus. He odottavat päivää, jol-



Aura ja Topias Aalto ovat onnellisia täydestä jäsenyydestään.

loin saavat tuoda kaikki lapsensa kasteelle. He ovat perhe, joka haluaa kulkea yhteistä tietä.

Messun jälkeen seurakuntasaliin rientää uusista seurakuntalaisista iloitsevaa väkeä. Kahvipöytä on katettu ja ihmiset istuvat kuppeinensa pöytiin vaihtamaan kuulumisia. Pitkän pöydän päädyssä tapaan Ainon, Katerin ja juuri vahvistuksen sakramen-

tin ja ensikommunion vastaanottaneen Amandan. Lapsena Yhdysvalloissa kasteen sakramentin saanut Amandan tie kristittynä vahvistuu nyt Suomessa. Hän on tänään saanut kaksi sakramenttia — vahvistuksen sakramentin, Pyhän Hengen voitelun öljyllä ja ensimmäisen ehtoollisen, Kristuksen ruumiin ja veren — uudistuneen elämänsä ravinnoksi ja vahvistukseksi.

Kateri kertoo olleensa katolinen jo 25 vuotta, mutta monia vuosia hän eli kuin nimikristitty, kunnes Herra yllätti hänet ja hän sai armon tulla lähemmäs Kristusta. Tänään hän on seurakunnassaan monessa mukana haluten ilolla ja innolla julistaa Kristuksen rakkautta äiti Mariaa kunnioittamalla. Hän on maallikkoliike Marian Legionan varapuheenjohtaja Pyhän Marian seurakunnassa. Aino puolestaan on mukana monenlaisessa toiminnassa, ja kertoo viimeisimpänä lähteneensä mukaan vahvistusopetukseen ja nuorten toimintaan. Hän on tuore aviovaimo ja kenialasisyntyisen miehensä kanssa he jakavat yhteisen luottamuksen Kristukseen katolisen kirkon suojassa.

Viereisessä pöydässä kohtaan tyytyväistä väkeä. Kuin yhdestä suusta Helvi Zechner, Amanda Välimaa ja Leo Virtanen toteavat, että Pyhän Marian seurakunta on heidän yhteinen kotinsa. Tänään päämessussa Leo toimi yhdessä Heikki Kymäläisen kanssa lukijoina. Leon ja Heikin olen usein tavannut lukijana myös Pyhän Henrikin messuissa. Voimakasäänisten miesten äänet kantautuvat toivotulla tavalla kirkkosaleissa sekä Mariassa että Henrikissä. Leo toivookin,



Kateri Vartti ja Aino Okinyo iloitsevat yhdessä Amanda Kankkosen kanssa.



"Pyhän Marian seurakunta on kotimme", toteavat Leo Virtanen, Amanda Välimaa ja Helvi Zechner.



Marketta Pylväskangas seuranaan Kaj Glantz ja Caridad Hätönen.

että helsinkiläisillä katolisilla seurakunnilla olisi enemmän yhteistyötä keskenään. Yksitällainen yhteenkurottuminen on Pyhässä Mariassa toimiva miestenpiiri, jonka kordinaattori Leo on. Miehet kokoontuvat kerran kuukaudessa iltamessun jälkeen ja heidän tarkoituksensa on vahvistaa katolisten yhteenkuuluvuutta ja auttaa toinen toisiaan hengellisen kasvun tiellä. Miestenpiiri on ottanut vastuulleen myös kuukauden 5. viikon ruusukkorukouksen johtamisen ennen päämessua. Tänään oli Leon vuoro olla esirukoilijana.

Marketta Pylväskangas on elävä esimerkki siitä että Henrikistä on lyhyt matka Mariaan. Hän on yksi viidestä vakituises-ti Pyhän Marian kuorossa laulavista henrikiläisistä. Marketta on laulanut jo vuosia Capellan Sanctae Mariae -kuorossa. Kaj Glantzin kanssa hän kertoo, että kuoro on kutsuttu laulamaan vuoden 2025 Pyhän Henrikin ekumeeniselle vaellukselle Roomaan. Tämä on toinen kerta, kun katolinen kuoro on mukana tammikuisella ekumeenisella matkalla.

Tea Laurila pyrkii viereeni kiireisenä. Tänään hän avustaa kahvitarjoilussa. Kirkas katse kertoo, että hän pitää tehtävästään. Tea onkin monessa mukana. Kun seurakuntaneuvostossa häntä kysyttiin toimittamaan juhluvuoden julkaisua, MARIA 70, hän totesi, että "jos ei kukaan muu, niin kyllä minä sitten". Tehtävä on ollut rikastuttava ja avannut uusia näkymiä seurakun-

nan moninaiseen elämään. Siitä me kaikki voimme lukea seurakunnan sivuilta löytävästä verkkojulkaisusta. Juhlavuotta on juh-littu ja juhlitaan aina joulukuulle asti. Tähänastisista tapahtumista mieleenpainuvien on Tealle ollut seurakunnan avoimet ovet Meilahti-päivänä. "Oli iloinen yllätys huomata kuinka paljon seudun ihmiset osoittivat kiinnostusta seurakuntaamme. Kävijöitä oli paljon." Tea on ammatiltaan väitellyt geologi ja hän on kiertänyt paljon maailmaa. Erityisen tärkeäksi hänelle on tullut Kanada, jossa hän etsikkovuosiensa päät-teeksi löysi paikkansa katolisesta kirkosta. Vaikka hän palasi Suomeen 2017 ja aset-

tui Pyhän Marian seurakuntaan, hän pitää edelleen tiivistä yhteyttä Kanadaan erityisesti The Madonna House'in ihmisiin. Tea rohkaisee kaikkia ihmisiä tulemaan messuun ja sen jälkeen kirkkokahveille tutustumaan toinen toisiimme ja löytämään paikkansa elävässä seurakunnassa. Kirkkokahvit on tärkeä kohtaamisen paikka, josta alkaa sen hyvän jakaminen lähimmäisille, minkä juuri äsken olemme messussa saaneet vastaanottaa. Herramme rakkaus eukaristian ja siunauksen muodossa kantaa hedelmää jo täällä.

Sallikaa lasten tulla luokseni!



Tea Laurila kutsuu ihmisiä kokoontumaan kirkkokahveille ja luomaan yhteyksiä, vaihtamaan kuulumisia ja välttämään toinen toisistamme.

Kirkkokahvien yhä jatkues-sa riennän kirkkoon ja ehdin vielä hetkeksi lastenmessuun mukaan. Isä Martti on juuri lausumassa ilmoituksia. Hän kiittää seurakunnassa koeajalla ollutta isä Thoania scj, joka on pian palaamassa pysyvästi kotimaahansa Vietnamiin. Kiitokset eivät lopu, sillä messussa laulanut kirkasääninen lapsi, Christina, saa hersyvät kiitokset. Kuoronjohtaja Ann Catrin tulee kertomaan uudelleen perustettavasta lapsikuorosta, jonka ensimmäinen laulaja on juuri Christina. Kymmenisen vuotta tauolla

ollut lapsikuoro halutaan elvyttää ja viime torstaina oli ensimmäinen kokoontuminen. Kaikille yli 7-vuotiaille lapsille esitetään kutsu tulla mukaan.

Lapsia onkin messussa runsaasti. Tapaan kirkon käytävällä Nummenpään perheen. Riikka ja Miikka tulevat uskollisesti messuun Oliverin, Benjaminin Iisakin, Jermiaan, Sylvian ja Judithin kanssa. Messu on hyvä paikka heille kaikille. Sitten kohtaan Timo-Matti ja Sophie-Madeleine Haapiaisen nuorten poikiensa kanssa. He käyvät säännöllisesti Marian messuissa. Tänäpäin he tulivat lastenmessuun, josta perheen esikoinen Daniel kiittelee pappeja, jotka osavat niin hienosti integroida lapset messuun. Daniel on jo vastaattanut ensikommunion ja vahvistuksen sakramenttin Pyhässä Mariassa. Kokemukset seurakunnan viime kesän nuortenleiriltä ovat hyviä. Nyt vahvistuksen sakramenttiin valmistautuva Kasper kulkee isoveljensä jalanjäljissä. Ekuumeenisessa ja musikaalisessa perheessä kasvaneet pojat molemmat soittavat puhallinsoittimia, trumpettia ja saksofonia. Perheenisä Timo-Matti viihtyy hyvin katolisessa messussa, vaikka itse onkin luterilainen pappi. Hän muistuttaa, että eihän ole kuin yksi Kristuksen kirkko. Perheenäiti Sophie-Madeleine on syntymästään asti katolinen, mutta suomalais-ranskalainen lapsuudenkoti oli jo ekumeeninen ja hänen on ollut helppo ottaa molemmista suunnista kaikki paras anti. Yhteisymmärryksessä molemmat vanhemmat toteavat, että luterilaiset ja katoliset tavat parhaimmillaan rikastuttavat toinen toisiaan.

Pyhän Marian seurakunnassa panostetaan paljon lapsiin. Mervi Yaghmour kertoo, että kaksi kertaa kuukaudessa ennen lastenmessua seurakuntasalissa järjestetään lapsille pyhäkoulu, jota hän yhdessä Ida Immosen kanssa johtaa. Kaikki yli 5-vuotiaat lapset ovat tervetulleita. Pyhäkoulussa kerrotaan Raamatun tarinoita ja niiden innoittamina askarrellaan, tehdään tehtäviä ja lauletaan. Mervi on toiminut jo vuosia lasten parissa ensikommunion-opettajana Henrikissä. Henrikiläisenä hän ei rajoitu toimimaan vain kotiseurakunnassa. Hän avustaa myös Studium Catholicumin dominikaaniveljiä kirjastossa ja tästä syksystä alkaen hän on opettanut Pyhän Marian seurakunnassa myös aikuis-



Lastenmessuun osallistuneet Haapiaisen ja Nummenpään perhe isä Martin kanssa.

sille suomenkieltä opastaen englannintaitoisia ymmärtämään ja käyttämään suomea messuissa ja rukouksissa. Mervi on otettu katolisen kirkon yhteyteen Yhdistyneiden arabiemiirikuntien Dubaissa jo vuonna 1990. Hänelle messukieli oli aluksi englanti ja vasta palattuaan Suomeen yhdeksän vuotta myöhemmin hän on oppinut messun suomeksi. Ensi alkuun hänelle latinankielinen messu avautui paremmin kuin suomenkielinen. Näiden kokemusten myötä hän haluaa auttaa kanssasisariaan ja -veljiään löytämään suomenkielisen messun omakseen.

Vielä lastenmessusta voi tulla yhä jatkuville kirkkokahveille. Niinpä istuudun yhdessä kanttori Ann-Catrin kanssa samaan pöytään. Pirteän raikas Ann-Catrin hehkuu hyväntuulisuutta, eikä ihme, sillä hän iloitsee laulavasta Pyhän Marian seurakunnasta. Ann-Catrin kertoo aloittaneensa vapaaehtoisena kanttorina Pyhän Marian seurakunnassa jo vuonna 1975. Kirkkoher-

ra Jan Aarts scj (kirkkoherrana 1989-99) innoittamana Ann-Catrin alkoi laulattamaan seurakuntaa isä Janin kehotuksesta: ”toista lauluja niin usein, että hymnit tulevat seurakuntalaisille tutuiksi ja sinä saat säestää hieman kovempaa.” Tästä sai alkunsa Ann-Catrinin kasvava innostus kuoronjohtajana. Tänä päivänä seurakunnan musiikkielämä on hiippakuntamme virkeintä.

15 ensimmäisenä vuotenaan katolilaisten kanttorina Ann-Catrin kasvoi syvemmälle katoliseen uskoon säveltaiteen siivittämänä ja hän siirtyi kirkon täyteen yhteyteen 34 vuotta sitten. Hän korostaa laulua rukoilemisena ja muistuttaa Augustinuksen sanoin ”joka laulaa rukoilee kahdesti”. Ann-Catrin jäi kaksi vuotta sitten eläkkeelle ansiotyöstään musiikinopettajana. Mutta musiikki ei niin vain päästä otteestaan ja vielä hän palvelee kotiseurakuntaansa vapaaehtoisena johtamalla kolmea kuoroa: Capellan Sanctae Mariae, Chorus Sanctae Mariae ja lapsikuoro Con Amore

Matkakertomus Pyhän Marian seurakuntaan

Maria
70v.

Musica. Samaan hengen vetoon Ann-Catrin muistuttaa Pyhän Marian muusta monipuolisesta musiikkielämästä kiittämällä vietnamilaista, filippiiniläistä, kahta englanninkielistä kuoroa ja karismaattista ylitysbändiä. Musiikki kuten kaikki hengellisyyskin katolisessa kirkossa on niin monen kirjavaa ja siinä juuri niin riemullista. Samassa tervehdimme lasten messun yhtä nuorinta osallistujaa äitinsä kanssa. Seitsemän kuukauden ikäinen Teresa ja äitinsä Anita saavat heti Ann-Catrinilta kutsun lapsikuoroon. "Kun kirkassilmäinen ja hymyilevä Teresa on seitsemän vuoden ikäinen, niin tervetuloa vaan mukaan lapsikuoroon", toivottaa Ann-Catrin. Kuulen Anitalta, että Teresan isä Siyan ei tänään pääse messuun, koska työmatkallaan sairastui ja on nyt kotona toipumassa. Sekä Anita, että Siyan ovat aktiivisia katolilaisia. Anita Geritz-Zhuang on Academicum Catholicumin toiminnassa mukana ja Siyan Zhuang vakaas-



Lastenmessuun osallistuivat myös Anita ja pieni Teresa Geritz-Zhuang



Saija Larjava ja Maiju iloitsevat kirkon täyteen yhteyteen ottamisesta ja kirkosta yhteisenä kotina.

ti mukana kaikessa Pyhän Marian nuorten toiminnassa.

Samassa pöydässä kohtaan myös Saijan ja hänen vahvistuskumminsa Maijun. Saija on tänään liitetty katolisen kirkon yhteyteen hänen luvattessa kuuliaisuutta katoliselle kirkolle. Tätä on edeltänyt ensimmäinen parannuksen sakramentin vastaanottaminen (rippi) ja tänään hän sai myös vahvistuksen sakramentin, Pyhän Hengen vuo-

eukaristian. Saija kertoo, että tie tähän päivään on ollut hidas matka. Luterilaisen peruskirkollisen perheen tyttärenä hän on jo lapsuudestaan asti tuntenut vetoa katoliseen kirkkoon. Ratkaiseva syy hänelle on ollut katolisessa messussa toistuvasti koettu rauha, joka hyvällä tavalla valtaa hänet. Saija sanookin, että tämä tunne on tänään vahvistunut. Parhaiten sitä voisi kuvata kotiinpaluuna tai paluuna turvalliseen lapsen uskoon. Messusta tulviva rauha on sielulle

kuin äidin syli, jossa on hyvä olla ja rohkautua elämään Jumalan lapsena. Minullakin on nyt ilo onnitella Saijaa ja toivottaa tervetulleeksi yhteiseen kotiimme.

Suuri joukko päämessussa olleita naisia istuu yhä kahvipöydässä keskustellen. Mikaela tulee tervehtimään minua. Istuimme koko kauniin päämessun ajan perätysten kirkon penkissä ja toivotimme toisillemme rauhaa ennen ehtoolliselle käymistämme. Siitä alkoi ystävyttemme. Katseet kohtasi-



Mikaela Flanagan on irlantilais-amerikkalainen ja asunut Suomessa jo 27 vuotta.

vat. Mikaela kertoo Pyhän Marian seurakunnan olevan hänelle koti jo 27 vuoden ajan. Tämän seurakunnan suojiin hän tulee paitsi sunnuntaina niin myös arkisin messuun. Monista seurakuntalaisista on tullut hänelle läheisiä ystäviä. Yhteinen messu yhdistää.

Sydämemme on Herran koti, jonne Jumala tekee asuinsijansa

Kahden messun ja monien kohtaamisten jälkeen siirryn yksinäni Pyhän Marian kirkkoon. Istun kirkon etupenkkiin. Kanssani kirkkosalissa on pari muuta hiljaista rukoukseen. Hiljennyn, huokaan rukoukseni. Saan olla yksin Herrani Jeesuksen Kristuksen katseen alla. Hiljaisuus hyväilee sisintäni ja

Matkakertomus Pyhän Marian seurakuntaan

Maria
70v.



Neitsyt Marian syleilyssä puolankielisen messun jälkeen; Patricia Bhebhe, isä Ryszard, Barbara Koponen ja Olga Bhebhe.

tunne sisäistä iloa. ”Herra, sinun katseesi alla on levollista ja rohkaisevaa olla.” Ruko-
uksieni jälkeen nousen penkistä. Huomaan,
että olen ihan yksin. Vilkaisen alttarille ja
sen takaa loistaa punainen valo tabernaak-
kelin vieressä. En sittenkään ole yksin. Kris-
tuksen läsnäolo tulvii täällä. Polvistun ja
teen ristinmerkin tabernaakkelin edessä.
Kiitos Herralle, hän on kanssamme aina.
Jumalamme ei jätä meitä yksin milloinkaan!

Syysaurinkoisen lyhyen kävelyretken jäl-
keen palaan takaisin kirkkoon. Tänne on
jo kokoontumassa seuraavan messun osal-
listajat. Messu vietetään puolaksi Marian
seurakunnassa joka sunnuntai. Pieni kuoro
aloittaa laulamalla ja musiikki tuo mieleeni
ortodoksisen kirkon slaavilaiset tunnelmat.
Mutta messun kulku on niin tuttu, että kiel-
tä ymmärtämättäkin minun on helppo olla
mukana sen hoitavassa lämmössä. Messus-
sa on aikuisten lisäksi merkittävästi lapsia.
Isä Ryszard johtaa vakaasti menoa. Hänen
pyynnöstä lapset tulevat alttarille ja saa-
vat siellä rukoilla yhteen ääneen koko seu-
rakunnan kanssa Isä meidän -rukouksen.
”Antakaa lasten tulla, älkää estäkö heitä”-
näin lempeästi isä Ryszard ottaa pienim-
mätkin lapset mukaan messuun. Meille
aikuisille lapset papin vieressä muistutta-
vat: heissä on tulevaisuus maanpäällisessä
kirkossamme. Messun jälkeen tapaam-
me kirkon eteisessä muutamia naisia. He kertovat,

että on niin tärkeää saada kuulla
Jumalan sanaa omalla äidinkie-
lellään. Olga ja Barbara kertovat:
”Puolan kieli on meidän sydä-
men kieli. Se koskettaa syvimmin
meitä. Kiitos, että saamme viettää
messuja äidinkielellämme!”

Pian puolankielisen messun
jälkeen kirkkosali alkaa jälleen
täyttyä. On englanninkielisen
messun aika. Se, niin kuin pää-
messukin, alkaa kirkkokansan
yhteisellä ruusukko-rukouksella
”Hail Mary, full of grace...”. Ru-
kouksen soinnikkaan poljennan
taustoittamana kirkkosali täyttyy
ihmisistä. Kaikki penkkirivit ovat
tiiviisti täynnä, jokainen irtotuo-
li saa istujansa ja vielä eteiseen
saakka seisten ihmiset täyttävät
kirkon. Kirkkoherra isä Rafal alt-
taripalvelijoiden kanssa saapuu
ja messu alkaa englantilaisen tai-

tavan kuoron johtaessa lähes gregoriaani-
sin sävelin laulettua hymniä. Päivä on ollut
pitkä ja nyt kirkkosali on täynnä minulle en-
tuudestaan tuntemattomia ihmisiä. Pyhän
Marian seurakunta on hiippakuntamme
toiseksi suurin. Seurakunta koostuu ympä-
ri koko maailmaa tulevista jäsenistä. Päivän
evankeliumitekstissä apostolit eivät tun-
teneet kaikkia, jotka toimivat Jeesukseen
luottaen, kuinka minäkään voisin tuntea
kaikkia. Ja kuitenkin tämän suuren suuren
joukon keskellä on ilo olla vastaanottamas-
sa Herraamme Jeesusta Kristusta elämäm-



SCJ isät, kirkkoherra Rafal ja isä Martti, jakavat ehtoollista sunnuntain viimeisessä messussa.



Pyhän Marian seurakunta

Mäntytie 2, 00270 Helsinki
Seurakunta perustettu 1954

Kirkkoherra isä Rafal Czernia SCJ

syntyjään Puolasta ja vihitty Jeesuksen
Pyhän Sydämen veljestössä papiksi
Puolan Stadnikissa 2001.

Kappalainen isä Jigger Ganados SCJ

syntyjään Filippiineiltä ja vihitty
papiksi 2010.

Kappalainen isä Martti Savijoki SCJ

Syntyjään Suomesta ja vihitty papiksi
Helsingissä 2022.

Assistentti isä Ryszard Miś SCJ

syntyjään Puolasta ja vihitty
Jeesuksen Pyhän Sydämen veljestössä
papiksi Puolan Stadnikissa 1972.

Rekisteröityjä seurakuntalaisia noin 4900
Seurakunnan kotisivut: pyhamaria.fi

Muut paikkakunnat

Hyvinkää:

Hyvinkään
Vanha kirkko
Uudenmaankatu 13
05800 Hyvinkää



me ravinnoiksi ja oppaaksi arjen keskelle.
Kun koittaa ehtoollisen jakamisen aika isä
Martti saapuu isä Rafalin avuksi ja kaikki
tulevat ravituiksi. Jeesuksen ruokkimisen
ihme toistuu tälläkin kertaa. Kaikille riittää!
Kiitollisin mielin poistomme kirkosta isä
Rafalin kehotussanat korvissamme kaiku-
en: ”Be the Prophets of God and his love!” ■

Eeva Vitikka-Annala



Alttaripalvelijat kokoonuivat Turussa

Kun piispa Raimo viime vuonna vihittiin piispaksi juhlallisessa liturgiassa, jossa toimin seremoniamestarina, syntyi samalla ajatus tuoda eri seurakuntien alttaripalvelijat lähemmäksi toisiaan. Tavoitteena oli rukoilla yhdessä ja rohkaista nuoria harkitsemaan kutsumusta pappouteen.

Tänä syksynä 26.–27.10. onnistuimme vihdoin järjestämään koulutuspäivän hiippakunnan alttaripalvelijoille. Koulutuspäivä kokosi yhteen nuoria miehiä eri seurakunnista ja kaupungeista, kuten Helsingistä, Kouvolasta, Vaasasta, Turusta, Pietarsaaresta ja Tampereelta. Lauantaina ohjelma alkoi piispan rukouksella ja jatkui intensiivisellä harjoittelulla, jota minä johdin. Päivään sisältyi myös pyhä messu, sisarten järjestämä lämmin illallinen sekä elokuvailta.

Sunnuntain, Herran päivän, aloitimme messuharjoituksella, jonka jälkeen piispa Raimo vietti pontifikaalimessun. Sen jälkeen nautimme lounaan ja jatkoimme liturgisella harjoittelulla. Oli ilo nähdä näiden nuorten vahva yhteys ja innokkuus palvella alttarilla yhä paremmin. Päivä päättyi piispan siunaukseen ja yhteystietojen vaihtoon. ■

*isä Eze Charles Nwoko,
nuorten moderaattori*



HELSINGIN PYHÄN HENRIKIN KATEDRAALISSA

HISTORIAALLINEN NÄYTTELY – 120 VUOTTA KIRKON VIHKimISESTÄ

Kirkkotekstiileitä, liturgisia esineitä ja historiaamme
17.–20. tammikuuta 2025

Avoinna pe 18.30–21.30, la 11–20, su 10–21, ma 11–20



120 år sedan invigningen av SANKT HENRIKS KATEDRAL

HISTORISK UTSTÄLLNING 17.–20. januari 2025

kyrkotextilier, liturgiska föremål och vår kyrkohistoria

Öppet fre 18.30–21.30, lör 11–20, sön 10–21, mån 11–20

The 120th anniversary of the Dedication of St HENRY'S CATHEDRAL

HISTORICAL EXHIBITION January 17th – 20th 2025

Liturgical vestments and objects belonging to our Church history

Opening times Fri 18.30–21.30, Sat 11–20, Sun 10–21, Mon 11–20

VAPAA PÄÄSY – KÄYNTI SEURAKUNTASALIN KAUTTA
Fritt inträde – genom församlingssalen / Free entry – through the Parish Hall
Pyhän Henrikin aukio 1, Helsinki



Hengellisyys ja psykoterapia

Psykoterapia – totuuden viisaus

Hengellistä opettajaa pyydettiin kerran luonnehtimaan nykypäivän ihmistä. Opettaja vastasi epäröimättä: ihmiset tietävät yhä enemmän koneista, laitteista ja ohjelmista, mutta yhä vähemmän itsestään. Opettaja jatkoi: kaikista universumin miljoonista ihmeistä ihminen on ihmeellisin.

Psykoterapia ei ole nykyajan uusi keksintö tai hoitomuoto. Viitteitä psykoterapeuttiseen toimintaan ja ajattelutapaan on löydettävissä jo Raamatusta. Evankeliumit kuvailevat selkeästi, että Jeesus itse oli taitava terapeutti. Hän oivalsi mitä ihmiset ajattelivat.

Jeesus tiesi, että useimmat ihmiset tarvitsevat suuren haasteen; useimmiten kriisin pyrkiessään muutokseen. Kriisi voi olla läheisen sairastuminen, kuolema, avioero, työttömyys tai muu vakava elämäntilanne. Kriisi voi johtaa kuitenkin muutokseen. Jeesus kutsui ihmisiä muuttumaan mielen

muutosprosessin kautta. Hän asetti vaatimuksia ihmisen omalle tahdolle muuttua. Ihmisen tulee tahtoa muutosta, hänen on sitouduttava muutosprosessiin. Myös neljännellä vuosisadalla eläneet erämaaisät ja -äidit olivat tietoisia ihmismielen liikkeistä. Samat asiat, joista psykoanalyysin isänä tunnettu Sigmund Freud myöhemmin puhui, olivat myös heidän tiedossaan. He olivat monessa mielessä oman aikansa psykoterapeutteja. *Filokaliala*, kokoelmaa pyhien kilvoittelijaisien kirjoituksia lukiessa ei voi välttyä tältä mielikuvalta.

Psykoterapiasuuntauksia on useita. Psykoterapiassa potilaan on aina lopetettava toisten ihmisten tai olosuhteiden syyttely ja otettava vastuu elämästään ja elämänsä suunnasta. Vaatii rohkeutta kohdata oma itsensä. Usein on helpompaa etsiä vaikeaan tilanteeseen syitä itsensä ulkopuolelta ja muista ihmisistä. Muutos tapahtuu vastuun ottamisen kautta hitaasti kasvaen, sisäisesti uudistuen ja vakuuttuen. Terapian tavoitteena on lopettaa puolustautuminen, että voisimme kohdata itsemme ja toisemme avoimesti ja lämpimästi.

Kerran keskipäivän helteen turvin nainen tuli hakemaan vettä Sykarin kaivolle. Hän häpesi itseään ja elämäänsä. Jeesus sanoi naiselle: mene äläkä enää syntiä tee! Se tarkoittaa: muuta elämäsi suunta ja lopeta tuhoon johtava käyttäytyminen, älä jatka enää samaa vanhaa elämäntyyliä!

Psykoterapia on psyykkisten kriisien tai häiriöiden legitimoitu hoitomuoto. Se on hoitomuoto, joka pyrkii poistamaan kärsimystä paneutumalla sen syihin. Psykoterapia on aina ammatillista toimintaa, joka edellyttää koulutusta. Se on myös uskonnollisesti ja ideologisesti neutraalia. Tarcoituksena on auttaa potilasta kohtaamaan elämänsä totuudet ja luopumaan erilaisista elämänvalheista. Terapiassa luodaan ilmapiiri, jossa potilas voi vapaasti muistella ja tutkia elämänsä tapahtumakulkua. Psykoterapia valitaan aina tietoisesti. Se aloitetaan ja lopetetaan potilaan ja psykoterapeutin välisen sopimuksen mukaan. Sekä potilas että terapeutti sitoutuvat hoitojaksoon ja säännöt määritellään etukäteen.

Ihmiset hakeutuvat psykoterapiaan monista eri syistä. Viimeisten vuosien aikana

Hengellisyys ja psykoterapia

läheteiden määrä on nopeasti lisääntynyt. Psykoterapiaan hakeutuva ihminen on kuin jäävuori. Hän on tietoinen joistakin ongelmistaan, jotka haittaavat tai tekevät elämän vaikeaksi. Mutta siinä ei ole vielä kaikki.

Lisää syitä ja syy-yhteyksiä, torjuttuja tunteita ja pelkoja paljastuu enemmän pinnan alta. Erityisesti nuoret kärsivät masennuksesta, ahdistuksesta, syömisongelmista, identiteettiin liittyvistä ongelmista ja monista muista oireista. Ahdistus on kuitenkin psykoterapian palvelija, joka vie prosessia eteenpäin. Hyvä asia on, että todella monet saavat apua ja pääsevät suotuisasti eteenpäin elämässään.

Tutkimuksessa on viimeisten vuosikymmenien aikana kiinnitetty paljon huomiota lapsen varhaisimpiin suhteisiin häntä ympäröiviin hoitajiin ja läheisiin ihmisiin. Varhaiset ihmissuhteet luovat pohjan elämän edellytyksille.

Psykoterapian tehtävänä on myötävaikuttaa siihen, että potilaasta tulisi eheämpi ja integroituneempi ja että hän rohkenisi tutustua historiaansa ja hyväksyisi tapahtuneet tosiasiat. Näin hän alkaa vähitellen tiedostaa, kuka hän on, miten ja millaisissa olosuhteissa kasvu on tapahtunut. Näin hänestä tulee todempi itselleen ja hän pääsee kosketuksiin todellisen olemuksensa kanssa.

Mikä ja millainen tämä todellinen itse tai todellinen persoona sitten on? Pieni lapsi on kuin siemen, jossa koko elämän edellytys, tarkoitus ja päämäärä ovat jo olemassa. Käsite ”todellinen itse tai todellinen olemus” viittaa lapsen erityiseen ja persoonalliseen olemassaoloon. Se tarkoittaa hänen mahdollisuuksiaan, hänen lahjakkuuttaan samoin kuin hänen rajoituksiaan. Siihen kuuluvat myös lapsen geneettiset ominaisuudet sekä hänen kokemuksensa syntymisestä ja sen jälkeisestä huolenpidosta. Jokaisella lapsella on ainutlaatuinen tapansa olla olemassa ja osallistua maailman prosessiin. Tällä lapsen todellisella olemuksella on juurensa kaikkein varhaisimmissa ruumiintuntemuksissa, hänen saadessaan hoitoa ja huolenpitoa äidiltään.

Äidin ja pienokaisen katsoessa toisten kasvoja lapsen kokemus olemassaolos-



ta vahvistuu ja selkiytyy. Äidin kasvoissa lapsi näkee heijastuman itsestään. Äiti välittää lapselle tuntemuksen siitä kuka hän on ja miten maailma kohtaa hänet. Lapselle voi syntyä kokemus, että elämä on hyvää ja turvallista ja että hänestä pidetään huolta. Mutta toisaalta jo tässä varhaisessa vuorovaikutuksessa ja kohtaamisessa voi olla kasvualusta tuleville vaikeuksille ja ongelmille. Joskus äidin oma ahdistus ja pelko voivat olla niin suuria ja vallitsevia, ettei hän kykene ottamaan vastaan lapsen tarpeita ja tunteita. Jos äiti ei kykene riittävästi vastaamaan lapsen tarpeisiin, alkaa lapsi sopeutua äidin tunnemaailmaan ja miellyttää ja myötelä äidin tunteita. Aikuisiksi kasvetuaan hän on taitava seuraamaan toisten reaktioita, mielipiteitä ja toiveita, koska nämä ovat jääneet hänelle itselle tuntemattomiksi. Tämän seurauksena voi alkaa kehitys, jossa myöhemmin elämässä läheiset ihmissuhteet ja parisuhteet ovat vaarassa päättyä onnettomasti ja ennenaikaisesti.

Psykoterapia on emotionaalinen kasvuprosessi. Vähitellen potilas ymmärtää, miksi hän on vuosien myötä tullut vieraaksi itselleen, tai miksi hän on joutunut rakentamaan tunne-elämän suojaumuureja ympärilleen. Ne ovat syntyneet jo silloin kun lapsi on nähnyt tai kokenut asioita tai tapahtumia, jotka ovat ylittäneet hänen kehitysvaiheeseensa kuuluvan kyvyn ymmärtää. Kasvu ja kehitys on hidastunut tai pysähtynyt. Psykoterapia voi silloin parhaassa tapauksessa tarjota mahdollisuuden jatkaa psyykkistä kasvua turvallisessa ympäristös-

sä. Psykoterapia pohjautuu kokemukseen, että useimmat ihmiset voivat jatkaa kesken jääneitä kasvuprosessejaan. Psykoterapia luo edellytykset tällaiselle prosessille.

Mitä psykoterapiassa tehdään? Psykoterapiassa ”tehdään” puhumista ja tunteiden kuuntelemista. Puhuminen on lähtökohdaisesti terapian lääke. Puhutaan kaikesta. Kun asioita kosketaan sanoilla, ne alkavat elää ja kehittyä. Monet ihmiset eivät ole oppineet puhumaan tai tunnistamaan tunteitaan, koska heitä ei ole kohdattu ja kuunneltu heidän kasvuvuosinaan.

Hengellisyys – viisauden totuus

On olemassa useita hengellisiä perinteitä. Hengellinen elämä tarkoittaa Jumalan etsimistä. Kiihtyvä teknologinen kehitys luo yhteiskuntaan uusia eettisiä ongelmia. Moderni maailma ajattelee, että tiede ja teknologia ratkaisevat eteen tulevat ongelmat, mutta ne eivät tarjoa ihmisille hengellistä, henkistä ja kulttuurisesti monipuolista kasvuympäristöä.

Aikamme maallistuminen, hengellisyyden kuihtuminen ja samalla psyykinen pahoinvointi kasvavat ihmisen kuvitelmasta, että hän voi elää ilman Jumalaa. Ihminen haluaa poimia hedelmiä kaikista paratiisin puista. Ilman yhteyttä Jumalaan, toiseen ihmiseen tai luontoon nykyajan ihminen on levoton, turvaton, ahdistunut, ikävystynyt, sisäisesti rikkinäinen ja yksinäinen olento tietämättään itse miksi.

Viimeisten vuosikymmenten aikana luostari- ja pyhiinvaellusmatkat sekä retiriittitoiminta ovat lisääntyneet Suomessa ja koko läntisessä Euroopassa. Niiden perinteissä on aina opetettu, että Jumalan ja ihmisen sisäisen elämän tuntemiseen on olemassa luotettavia teitä. Usein vetäydytään hiljaisuuteen yksin tai pienessä ryhmässä toisten kanssa. Hiljaisuudessa viipyminen auttaa selkiyttämään ajatuksia ja tunteita sekä löytämään elämän perusarvot. Elämän perusarvojen löytäminen voi olla uskonnollinen kokemus. Pysähtyminen hiljaisuuden äärelle herättää usein ahdistusta. Ahdistus syntyy, kun ihminen rohkenee kuunnella omaa sisintään. Oman sisäisen äänensä

kuunteleminen on kuitenkin välttämätöntä.

Mitä uskonnollisella kokemuksella tarkoitetaan? Mitkä sisäiset ja ulkonaiset tunnusmerkit ovat sille tunnusomaisia? Käsitteellä ”uskonnollinen kokemus” on hengellisessä ja teologisessa kirjallisuudessa eri merkityksiä. Sillä voidaan tarkoittaa ihmisen sisäistä kokemusta Jumalan läsnäolosta. Tämän kokemuksen erilaisia kuvauksia on virsikirjoissa ja kirkon liturgisissa rukouksissa. Aito uskonnollinen kokemus johtaa konkreettiseen lähimmäisenrakkautteen. Uskonnollinen kokemus on aina rakkauden peruskokemus, joka aktivoi ihmisen tietoisuutta sekä tukee ja ohjaa kehitystä kohti täysipainoista ja kypsää inhimillisyyttä. Rakkaus ei ole sentimentaalinen tunne eikä subjektiivinen elämys, vaan toisen ihmisen ja Jumalan olemassaolon aktiivista ja tietoista kunnioittamista.

Retriitit, luostarimatkat ja pyhiinvaellusmatkat luovat turvallisen ympäristön ihmiselle hänen etsiessään vastauksia olemassaolonsa keskeisiin kysymyksiin; kuka olen, mistä tulen ja mihin olen menossa. Monet voivat päästä asioissa eteenpäin saadessaan luotettavaa hengellistä ohjausta. Hengellinen kokemus on usein ulkonaisesti näkyvätöntä, mutta sisäisesti todellista.

Hengellisen ohjausperinteen juuret ulottuvat vuoteen 270 Egyptin erämaahan, jolloin nuori Antonius alkoi etsiä vastauksia mieltä askarruttaviin kysymyksiin. Lopulta hän asettui asumaan erämaan luolaan ja eli erakkona 20 vuotta, vuoteen 305 saakka. Pian oli selvää, että erämaa oli ollut koulu, josta Antonius palasi ajatukset täynnä selkeyttä ja kirkkautta. Hänen sanansa ja tekonsa pitivät yhtä ja hän vakuutti kuulijat olemuksellaan. Hänen esimerkillään oli vetovoimaa, ja monet seurasivat hänen jälkiään erämaahan pitemmäksi tai lyhyemmäksi ajaksi. Erämaa koulutti opettajia, jotka ohjasivat oppilaitaan rukouksen taidossa. He tiesivät, että rukous muuttaa rukoilijaa. He opettivat oppilaitaan tuntemaan sanattoman hiljaisuuden ja rukouksen, jossa ihminen kohtaa Jumalan.

On monta tapaa lähestyä omaa sisintään. Miten? Hengelliset ohjaajat kehottavat: ilitaisin tulisi muistella kuluneen päivän tapahtumia. Tulisi olla tarkkaavainen, etteivät kohtaamiset, hetket ja päivät vain huomaamattomasti menisi ohitseni. Missä ja miten sain tänään vastaanottaa rakkautta, lämpöä ja ystävällisyyttä? Olenko itse päivän aikana



osoittanut rakkautta ja huolenpitoa? Hengelliset ohjaajat korostavat, että Jumala on löydettävissä elämämme tosiasioista ja jokaisen päivän tapahtumista.

Suurissa hengellisissä perinteissä ajatellaan, että psykologia on uusi, 1800-luvun lopulla syntynyt tieteenala, jonka pohjana on tieteellinen ja rationaalinen ihmiskäsitys. Kuitenkin on havaittavissa lisääntyvää kiinnostusta hengellisen elämän, psyykkisen terveyden ja psykoterapian välillä. On selvää, että tunne-elämän ja tunneristiriitojen selvittäminen (puhdistaminen) on tienä ihmisen kokonaisvaltaiseen terveyteen. Ja että hengellisen ja psyykkisen elämänalueen välillä on kiinteä suhde. Hengellinen perinne korostaa katumuksen, parannuksen ja uskonelämään osallistumisen merkitystä sielunhoidossa ja terapiassa, sillä hengellinen elämä voidaan käsitellä myös terapiaksi.

Ihmisen ruumiin, sielun ja hengen välillä on yhteys, jossa kaikki vaikuttavat toisiinsa. Psykosomatiikassa ajatellaan, että mitä psyyke (mieli) ei jaksakaan kantaa, sen sooma (ruumis) kantaa. Terapian tarkoituksena ja käytäntönä on näiden kolmen alueen hoito, koko persoonan eheytyminen pitkällä aikavälillä. Antiikin kreikkalaisen (Pythagoras) käsityksen mukaan ihmisen sairauden juuret olivat ihmisen ruumiin ja sielun välisessä epätasapainossa. Myös Platon ajatteli epäjärjestyksen tai pahoinvoinnin aiheutuvan vääränlaisesta kasvatuksesta tai väärästä elämäntavasta, virheellisistä elämänvalinnoista.

Keskeistä yleisesti kristillisessä ajattelussa on näkemys, että ihmiskunta ja ihmisen elää langenneessa tilassa. Tästä kertovat Raamatun alkukertomukset. Jumalan kuva ihmisessä on hämärtynyt tai sumenunut ja siksi ihminen elää elämää, joka on ristiriidassa Jumalan, lähimmäisen ja luonnon kanssa. Ihminen on toiminnallaan tahrannut tai liannut Jumalan kuvan itsessään. Siksi koko elämän perusta on vääristynyt. Myös ajattelun perusta voi vääristyä.

On keskeistä, että esim. ortodoksisessa sielunhoidossa ja terapiassa hiljaisuuden harjoittaminen ja psyykkinen tervehtyminen kuuluvat erottamattomasti yhteen. Hiljaisuus ei tarkoita puhumattomuutta, tyhjää hiljaisuutta, vaan hiljaisuutta Jumalan läsnäolossa. Perinteessä korostetaan, että hengellinen tieto tai viisaus ei tule maallisen tiedon kautta, vaan valon, joka nousee puhdistetusta mielestä. Hiljaisuutta harjoitetaan esim. lausumalla Jeesuksen rukousta hengityksen rytmiin liitettynä. Näin vähitellen saavutetaan sydämen rukous, joka johtaa ruumiin ja sielun harmoniaan.

Hengellisesti, psyykkisesti ja fyysisesti parantavaa on mielen ja ajatusten tietoisuus ja tarkkaavaisuus, meditatiivinen lukeminen, rukous sekä hyväksyvä myötätuntainen yhteys ja vuorovaikutus ihmisten välillä. Parantavaa on myös liturgiaan osallistuminen sekä lähimmäiseen kohdistuva rakkaus, arvostus ja huolenpito.

Sekulaarin psykoterapian tavoin myös hiljainen rukous ja mietiskely voivat saada aikaa psyykkistä hyvinvointia ja paranemista. Kuten on hyvin tiedossa lääkkeet ja psykoterapian psyykkiset prosessit vaikuttavat aivoihin, samoin myös rukous, hengellinen huolenpito ja mielen puhdistaminen vaikuttavat mielen toimintaan ja käyttäytymiseen.

Tällä hetkellä yleisessä keskustelussa valitsee käsitteiden epäselvyys ja jopa sekoittaminen. Todellisuudentajumme voi joutua koetukselle. Sekä psykoterapiaan osallistuminen että hengellisen elämän syventäminen saavat aikaan mielen ja ajatusten selkiytymistä. Yhtä tärkeää kuin mielen selkeys on mielen rauha ja sen suojeleminen ja varjeleminen alituisilta uhkatekijöiltä. Mielen rauhan saavuttamista ja ylläpitämistä auttaa säännöllinen rukous ja meditaatio.

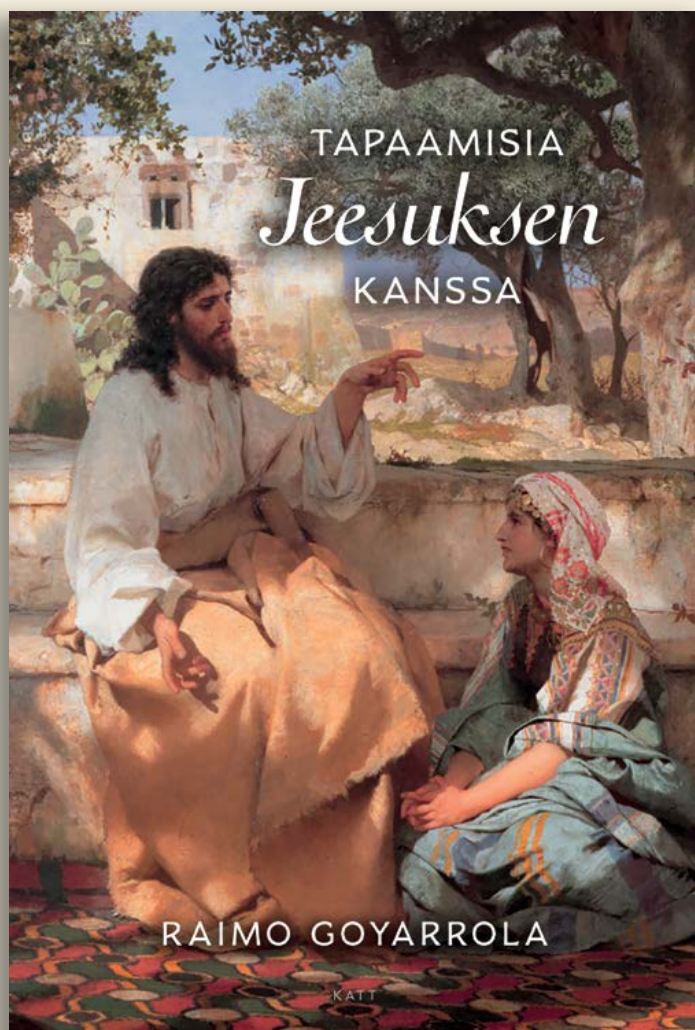
Psykoterapiaprosessin aikana ihminen miettii: kuka olen, mistä tulen ja mihin olen menossa? Mikä on tehtäväni täällä maailmassa? Psykoterapia ja kristilliseen spiritualiteettiin pohjautuva perinne vastaavat kysymyksiin eri tavoilla. Psykologia ohjaa etsimään vastauksia perheen ja suvun menneisyydestä, traditioista, ihmissuhteista sekä kasvuvuosien haasteista. Hengellinen perinne vastaa: Ihminen, sinä olet Jumalan kuva, tulet Jumalan luota ja olet matkalla takaisin kotiin, Jumalan luokse. ■

Marketta Pylväskangas TM, psykoterapeutti
Martti Ajo TT, psykoanalyttikko

UUDISTUNUT katolinenkirjakauppa.fi

Tervetuloa tutustumaan uudistuneeseen verkkokauppaan ja katoliseen kirjallisuuteen!

Nyt ilmestynyt piispa Raimon uusi kirja



Jos haluamme oppia tuntemaan Jeesusta paremmin, evankeliumin lukeminen on välttämätöntä. Piispa Raimo Goyarrolan uusi kirja ***Tapaamisia Jeesuksen kanssa*** kutsuu tutustumaan Jeesuksen elämään ja toimintaan — ja ennen kaikkea henkilökohtaiseen keskusteluun Jeesuksen kanssa rukouksessa, jotta voimme oppia tuntemaan Jumalan rakastavan tahdon omassa elämässämme ja tuoda Kristuksen valoa ja iloa kaikille, joita jokapäiväisessä elämässä kohtaamme.

Kirja pohjautuu aiemmin Fides-lehdessä julkaistuun artikkeli-sarjaan, jota on laajennettu ja täydennetty uusilla ajatuksilla. Teokseen valitut 100 kohtaamista Jeesuksen kanssa eivät ole saarnoja eivätkä paimenkirjeitä, vaan yksinkertaisia kommentteja, jotka pyrkivät avaamaan lukijalle evankeliumin syvyyksiä ja tuomaan esiin sen ikuisia totuuksia.

www.katolinenkirjakauppa.fi

Nid. 392 sivua, KATT 2024

Hinta 27,00 €



Riemuvuoden 2025 rukous

Taivaan Isä, suo, että usko,
jonka olet antanut meille
Pojassasi Jeesuksessa Kristuksessa, meidän veljessämme,
ja lähimmäisenrakkauden liekki,
jonka Pyhä Henki on vuodattanut sydämeemme,
herättäisivät meissä autuaallisen toivon
sinun valtakuntasi tulemiseen.

Tehköön sinun armosi meistä
ahkeria istuttajia evankeliumin siemenille,
joiden ravitsemina ihmiskunta ja koko kosmos
voivat luottavaisina odottaa uutta taivasta ja uutta maata,
ja kun pahan voimat on kerran kukistettu,
loistakoon sinun kunniasi iankaikkisesti.

Herättäköön tämän riemuvuoden armo
meissä, toivon pyhiinvaeltajissa,
kaipauksen taivaallisia lahjoja kohtaan
ja levittäköön se koko maan ylle
Lunastajamme iloa ja rauhaa.

Sinulle, iäti siunatulle Jumalalle,
olkoot ylistys ja kunnia iankaikkisesti.
Aamen.

Bön för jubelåret 2025

Himmelske Fader,
låt den tro du har gett oss
genom din Son Jesus Kristus, vår broder,
och den kärlekens låga
du tänt i våra hjärtan genom den helige Ande
väcka det saliga hoppet till liv i oss –
hoppet om ditt Rikes ankomst.

Låt din nåd omskapa oss,
så att vi outtröttligt medverkar till
att ditt evangelium når alla människor.
Låt det inifrån förvandla
både din mänsklighet och hela kosmos
och ge alla säker visshet
om en ny himmel och en ny jord
där ondskans alla makter är besegrade
och din härlighet strålar för evigt.

Som hoppets pilgrimer ber vi dig:
låt den nåd du skänker under detta jubelår
väcka längtan i oss efter himlens alla skatter.
Låt så alla få del av Frälsarens nåd och frid –
alla människor, över hela jorden.

Dig, vår Gud, evigt välsignad,
tillhör ära och lovsång i all evighet.
Amen.

The Jubilee Prayer

Father in heaven,
may the faith you have given us
in your son, Jesus Christ, our brother,
and the flame of charity enkindled
in our hearts by the Holy Spirit,
reawaken in us the blessed hope
for the coming of your Kingdom.

May your grace transform us
into tireless cultivators of the seeds of the Gospel.
May those seeds transform
from within both humanity and the whole cosmos
in the sure expectation
of a new heaven and a new earth,
when, with the powers of Evil vanquished,
your glory will shine eternally.

May the grace of the Jubilee
reawaken in us, Pilgrims of Hope,
a yearning for the treasures of heaven.
May that same grace spread
the joy and peace of our Redeemer
throughout the earth.

To you our God, eternally blessed,
be glory and praise for ever.
Amen.



Riemuvuoden Nuortenpäivät Roomassa 2025 "Toivon pyhiinvaeltajat"

28.7.–4.8.2025

**Kaikille hiippakuntamme
18-vuotiaille ja sitä
vanhemmille nuorille**

Tahtoisitko päästä näkemään ikimuistoisen Rooman yhdessä muiden katolisten nuorten kanssa? Tule mukaan hiippakunnan ja Juventus Catholica järjestämälle pyhiinvaellukselle kesällä 2025!

Kokoonnumme Roomaan kansainvälisille nuortenpäiville 28.7.–4.8.2025. Matkan hinta on noin 500 euroa (tarkka summa

ilmoitetaan myöhemmin). Hintaan sisältyy lentoliput Helsingistä Roomaan, majoitus, ruokailut ja julkisen liikenteen liput Roomassa. Matkalle ovat tervetulleita kaikki hiippakuntamme 18-vuotiaat ja sitä vanhemmat nuoret. Matkalla mukana on myös piispamme Raimo Goyarrola.

Ilmoittautuminen tapahtuu osoitteessa <https://bit.ly/roomanmatka25>. Paikkoja on rajoitettu määrä, joten ilmoittautu nopeasti, mikäli tahdot mukaan! Aikaraja ilmoittautumiselle on 1.2.2025. Ilmoittautuminen on sitova, ei alustava.

Lisätietoa:

info@juventuscatholica.fi

Valtteri Saariaho, 045-1346933,
saariaho@hotmail.com

isä Eze Charles Nwoko, 045-3413915,
eze.charles.nwoko@katolinen.fi

isä Stanislaw Zawilowicz, 045-8407191,
stanislaw.zawilowicz@katolinen.fi

sisar Maria Lezhnina, 050-4707077,
lezhmaria.n@gmail.com vastavirtaan.



Jubilee of Youth in Rome 2025 – "Pilgrims of Hope"

28.7.–4.8.2025

**For all the young people of our
diocese 18 years and above**

Would you like to see beautiful Rome together with other young Catholics? Come join the pilgrimage to Rome organized by the diocese and Juventus Catholica next summer!

We will gather in Rome for the international Jubilee of Youth from July 28 to August 4, 2025. The price of the trip is approximately 500 euros (the exact price

will be announced later). The price includes flight tickets from Helsinki to Rome, lodging, food and public transportation in Rome. All the youth in our diocese 18 years and above are welcome on the trip. Bishop Raimo Goyarrola will also join us.

Registration for the pilgrimage happens through the form at <https://bit.ly/roomanmatka25>. There is a limited number of spots on the trip, so register soon if you want to join us! The deadline for registration is February 1, 2025. Registration for the trip is binding, not tentative.

More information:

info@juventuscatholica.fi

Valtteri Saariaho, 045-1346933,
saariaho@hotmail.com

Fr. Eze Charles Nwoko, 045-3413915,
eze.charles.nwoko@katolinen.fi

Fr. Stanislaw Zawilowicz, 045-8407191,
stanislaw.zawilowicz@katolinen.fi

Sr. Maria Lezhnina, 050-4707077,
lezhmaria.n@gmail.com

Katolinen näkökulma lapsen oikeuteen oppia

Lapsen oikeuksien viikkoa vietttiin tänä vuonna teemalla lapsen oikeus oppimiseen. Suomalainen yhteiskunta on kehittynyt hyvin maallistuneeksi ja moniarvoiseksi, joten onkin hyvä pysähtyä pohtimaan, mitä katolisella, kristillisellä näkökulmalla voisi olla annettavana keskusteluun lasten oikeudesta oppimiseen.

Lapsen oikeus ihmisarvoiseen elämään

Kristillisen maailmankatsomuksen mukaan jokainen lapsi on Jumalan kuva, ainutkertainen ja mittaamattoman arvokas. Lapsilla on oikeus kasvaa ja kehittyä tietoisina tästä ihmisarvosta, joka ei perustu saavutuksiin, vaan siihen, että Jumala on luonut meidät lapsikseen ja rakastaa meitä ehdoitta. Tähän ihmisarvoon kuuluu myös oikeus sosiaaliseen, hengelliseen, moraaliseen, fyysiseen ja psyykkiseen hyvinvointiin. Katolisen näkemyksen mukaan vanhemmilla on ensisijainen vastuu lastensa kasvattamisesta niin, että tämä hyvinvointi voi toteutua.

Me aikuiset, olemmepa itse vanhempia tai muuten lasten kanssa tekemisissä, voimme tukea lapsia omaksumaan taitoja ja tietoja, jotka auttavat heitä rakentamaan tämän hyvän ja ihmisarvoisen elämän perustaa. Siihen kuuluu myös se, että lapset oppivat tuntemaan, mikä on hyvää, totta ja kaunista. Meidän uskomme mukaan tähän on parhaana tienä Jeesus Kristus ja hänen opetuksensa.

Turvallisen arvopohjan perusta

Joskus vanhemmat pohtivat, rajoittaako kristillinen kasvatustapa lapsen valinnanvapautta. Kristillisen kasvatuksen tavoitteena ei ole kuitenkaan rajoittaa lasta, vaan antaa hänelle turvallinen ja viisas arvopohja, jonka varaan elämä on hyvä rakentaa. Lapsi saa selkeät peruslinjat, joiden pohjalta hän voi myöhemmin pohtia omia elämänvalin-



tojaan. Kokonaisvaltainen kristillinen kasvatustapa ei ainoastaan tue lapsen hyvinvointia, vaan myös yhdistää, tukee ja rakentaa perheenjäsenten keskinäisiä suhteita. Lasta kannustetaan kasvamaan ainutlaatuisena yksilönä, joka on samalla rakkaudella kiinnittynyt yhteisöön.

Maallistuneessa nyky-yhteiskunnassa tulee kokonaisvaltaisen kristillisen kasvatuksen varmistamiseksi yhä tärkeämmäksi vanhempien oikeus valita sopiva koulu lapsilleen (CIC, kaanon 797). Kun kunnallisten koulujen arvomaailma on maallistunut, kristillisten koulujen merkitys kasvaa. Kuitenkaan kristittyjen ei pidä paeta omiin ghettoihinsa. Siksi olisikin erittäin tärkeää, että myös kunnalliset koulut tarjoaisivat ympäristön, jossa lapset eivät opi pelkästään ”tieteellisiä” tai käytännöllisiä aineita, vaan voisivat kehittyä ihmisinä monipuolisesti myös taide- ja katsomusaineiden kautta, kunkin lapsen oman uskonnon ja vakauksen mukaisesti.

Kristillinen kulttuuriperintö osana oppimista

Viime viikkoina on keskusteltu paljon siitä, kun eräs koulu peruutti barokkikonsertin sen kristillisen sisällön takia. Tämä melko absurdi tapaus tuo esiin sen tosiasian, että Suomessa asuvalla lapsella pitää olla oikeus oppia tuntemaan eurooppalaista kristillisperäistä kulttuuriperintöä. Kristillistaustaiseen taiteeseen tutustuminen ei ole lasten aivopesua, vaan rikkaita elämyksiä ja kulttuurisen lukutaidon kehittämistä. Lapsilla, uskonottomillakin, on myös oikeus oppia siitä, että maailmassa on eri tavalla uskovia ja ajattelevia ihmisiä – ja että monet ovat löytäneet elämän perimmäisiin kysymyksiin vastauksen myös kristillisestä uskosta. Lisäksi voisi kysyä, onko lapsen oikeus uskonnonvapauteen (YK:n lapsen oikeuksien sopimuksen artikla 14) sitä, että estetään lapselta kokonaan mahdollisuus oppia kristinuskon sanomasta? Mitä jos lapsi itse

haluaisi kuulla Jeesus-laulun koulussa, mutta vanhemmat eivät anna siihen lupaa?

Miten toteuttaa kristillistä kasvatusta arjessa

Kristillisen kasvatuksen pitäisi kuitenkin tapahtua pääasiassa koulun ulkopuolella. Esimerkiksi yhteinen rukoileminen, uskostaan puhuminen, Raamatun lukeminen ja seurakunnan toimintaan osallistuminen ovat konkreettisia tapoja, joilla vanhemmat voivat vahvistaa lapsen ihmimillistä ja hengellistä kasvua. On myös tärkeää opettaa lapsille hyviä ja kauniita asenteita ja tapoja, tunteiden käsittelyä sekä tahdon suunnan ohjausta.

Etenkin kristittyjen lasten pitäisi saada oppia Jumalan lapsena elämisen kauneudesta sekä siitä, miten heidät on luotu tytöiksi ja pojiksi ja miten biologinen sukupuoli on kaunis Jumalan lahja, jota ei tarvitse manipuloida. Samalla on tärkeää suojella lasta sisällöltä, joka ei ole hänen ikätasonsa mukaista ja joka voi hämmentää tai vahingoittaa hänen kehitystään ja turvallisuudentunnettaan.

Toivottavasti voimme olla lasten tukena heidän kasvaessaan hyviksi ja tasapainoisiksi, nöyriksi ja rakastaviksi ihmisiksi. Hyvään elämään kuuluu paitsi elämässä tarvittavat käytännön tiedot ja taidot, myös kestävä arvopohja, kulttuurin tuntemus ja omien hengellisten juurien löytäminen. ■

isä Martti Savijoki SCJ

Marketta Pylväskangas, psykoterapeutti, TM

Luettavaa

- <https://www.lapsenoikeudet.fi/kampanja/lapsenoikeuksienviikko/>
- <https://www.unicef.fi/tyomme/lapsenoikeudet/lapsen-oikeuksien-sopimus/lapsen-oikeuksien-sopimuksen-koko-teksti/>
- https://www.vatican.va/archive/cod-iuris-canonici/eng/documents/cic_lib3-cann793-821_en.html
- https://www.vatican.va/roman_curia/pontifical_councils/family/documents/rc_pc_family_doc_20001115_family-human-rights_en.html
- #SaanaOppia #SaataOppia



Luokanopettaja uuteen katoliseen kouluun

ETSIMME kahta pioneierihenkistä luokanopettajaa elokuussa 2025 aloittavaan uuteen Katoliseen kouluun pääkaupunkiseudulla hyvien liikenneyhteyksien varrella. Olemme Helsingin piispan tuella perustamassa katolista koulua, joka aloittaa ensin kotikouluna, kunnes saamme pysyvän yksityisen koulun toimiluvan. Koulun ylläpitoa varten perustetaan säätiö.

Luokanopettajan toimi on aluksi aina vuodeksi kerrallaan, kunnes saamme pysyvän toimiluvan. Luokanopettaja opettaisi luokka-avustaja työparinaan 1.-3. luokkaa yhdysluokkana koulumaisissa tiloissa. Luokka-avustajan lisäksi koulussa olisi alusta asti koulusihteeri huolehtimassa hallinnollisista ja juoksevista asioista. Opettaja saisi keskittyä opettamiseen. Opetussuunnitelmamme perustuu valtakunnalliseen opetussuunnitelmaan, mutta sen lopulliseen muotoon saa luokanopettaja vielä vaikuttaa.

Katolisen koulun keskeisiä arvoja ovat yhteisöllisyys ja lähimmäisenrakkaus. Tuemme oppilaita ymmärtämään elämän arvokkuutta, jokaisen ihmisen ainutlaatuisuutta omana yksilönään sekä ottamaan vastuun omista valinnoistaan. Tähän kuuluu oleellisesti pyrkimys hyvään elämään ja terveellisiin elämäntapoihin sekä kunnioitus muita ihmisiä ja ympäristöä kohtaan.

Koulun oppimisympäristössä arvostetaan luottamusta ja yhteisöllisyyttä sekä positiivista suhtautumistapaa oppimiseen. Teemme tiiviisti yhteistyötä kotien kanssa ja tuemme näin huoltajien kasvatustyötä lapsen identiteetin kasvussa. Oppilaiden huoltajat muodostavat tärkeän osan koulun ja koulutyön tukemisessa. Koulu on tarkoitettu kaikille katoliset ja kristilliset arvot hyväksyville perheille maailmankatsomuksesta riippumatta.

Olet etsimämme opettaja, jos:

- jaat kanssamme katoliset ja kristilliset arvot, erityisesti yhteisöllisyyden ja lähimmäisenrakkauden,
- olet pioneierihenkinen ja siedät koulun alkuvaiheessa epävarmuutta,
- haluat työpaikan, jossa saat keskittyä opettamiseen,
- olet halukas yhteistyöhön oppilaiden huoltajien kanssa,
- hallitset positiivisen pedagogiikan menetelmät,
- olet halukas ottamaan selvää ja oppimaan, millaista on toiminta muualla maailmassa olevissa katolisissa kouluissa ja kehittämään suomalaisen katolisen koulun toimintaa tältä pohjalta.

Tarjoamme sinulle:

- pienen ja yhteisöllisen koulun,
- itsenäisen opetustyön, jossa pedagogisiin ratkaisuihin ja oppimateriaalien valintaan voit vaikuttaa itse,
- työrauhan opettamiselle,
- TES:n mukaisen palkan.

Jos olet etsimämme luokanopettaja, lähetä hakemuksesi **koordinaattorillemme** osoitteeseen santi.martinez@providentia.fi **7.1.2025 mennessä**. Lisätietoa työtehtävistä antaa Santi Martinez, +358 50 528 6970 (jos mahdollista, yhteydenotot mieluummin sähköpostitse).

Työsuhde alkaa heti, kun opettaja on valittu. Kelpoisuusehto: Kelpoisuus määräytyy asetuksen 1998/986 mukaan. Edellytämme, että tehtävään valittu toimittaa itseään koskevan lasten kanssa työskentelevien rikostaustan selvittämistä annetun lain (504/2002) tarkoittaman rikosrekisteriotteen.

Katolisen koulun perustamistyöryhmä

Caritaksen Adventtikeräys 2024 tukee Nepaliläisten maanviljelijöitä

Adventtiaikana valmistaudumme joulukuun. Silloin on myös aika levittää lähimmäisenrakkautta lähelle ja kauas.

Keräyksen kohteena on tänä vuonna Nepal, jossa Caritas Suomen hanke tukee maanviljelijöitä Nawalparasi alueella. 1800 heikoimmassa asemassa olevaa viljelijää hyötyy hankkeesta, joka toteutetaan yhdessä Caritas Nepaliläisen ja Caritas Itävallan kanssa. Suurin osa viljelijöistä on naisia.

Ilmastonmuutos ja köyhyys aiheuttavat haasteita viljelijöille. Viimeksi syyskuussa Nepal kärsi tuhoisista tulvista, joissa kuoli yli 200 ihmistä. Sadat perheet menettivät kotinsa ja tuhannet menettivät viljelyksiään ja kotieläimiään. Tämä oli jälleen muistutus ilmastonmuutoksen tuhoisista vaikutuksista.

Sadon menetys syventää köyhyyttä

Viljelijöillä ei ole moderneja maatalousvälineitä tai kolutusta, joka auttaisi sopeutumaan muutoksiin. Monet ovat riippuvaisia yhden kasvin, lähinnä riisin viljelystä. Tulvien vuoksi riisin viljely vaikeutuu. Jos riisinto epäonnistuu, perhe menettää koko vuoden tärkeimmän ruoan- ja tulonlähteen. Viljelysten tuhoutuminen nostaa ruuan hintoja, mikä pahentaa köyhyyttä entisestään.

Kun tilanne näyttää toivottomalta, monet muuttavat maalta kaupunkiin tai ulkomaille töiden perässä. Muuttaminen ei kuitenkaan usein ole ratkaisu, sillä työt ovat huonosti palkattuja tai niitä ei löydy ollenkaan. Caritaksen hankkeen tarkoitus on parantaa oloja maaseudulla niin, että viljelijöiden ei tarvitse jättää kotejaan.

Riisin rinnalle uusia viljelykasveja

Maanviljelijät Nepalissa tarvitsevat sopivia maatalousvälineitä ja koulutusta, jotta he pystyisivät sopeutumaan ilmastonmuutok-



Shankar ja Radha kasvattavat kanoja ja vasikoita. Caritaksen tukeman hankkeen myötä he ovat saaneet monipuolisempaa ruokaa ja lisää tuloja.

sen haasteisiin. Caritas auttaa viljelijöitä aloittamaan erilaisten kasvien tai eläinten kasvatuksen. Viljelijät perustavat kasvimaita. Tähän mennessä 608 viljelijää on aloittanut kanojen kasvatuksen. Näin he saavat monipuolisem-

paa ravintoa sekä rahaa tuotteiden myynnistä.

Caritas opettaa myös, miten viljelijät voivat valmistaa itse orgaanisia torjunta-aineita ja lannoitteita. Ainekset löytyvät heidän omista komposteistaan ja navetoistaan. Tästä kiittävät sekä ympäristö että viljelijöiden kukkarot, kun heidän ei enää tarvitse ostaa kalliita aineita.

Kastelukanavat tuovat vettä viljelmille

Vaihtelevan sään ja kuivuusjaksojen takia kasteluvesi on elintärkeää viljelijöille. Hankkeessa on rakennettu jo kaksi kastelukanavaa – yhteensä lähes 800 metriä. Kanavat rakennetaan yhteistyössä: Caritas ja paikallishal-

Lahjoita Adventtikeräykseen!

Lahjoita adventtikeräykseen ja anna köyhälle viljelijälle välineitä muuttaa elämäänsä paremmaksi! Kaikki keräystuotot käytetään suoraan Nepal-hankkeen hyväksi. Voit tehdä lahjoituksen verkkosivuillamme osoitteessa www.caritas.fi/adventtikerays-2024 tai suoraan Caritaksen tilille:

Saaja: Suomen Caritas ry

Tili: FI73 8000 1270 1545 04

Viite: 2231

Mobile Pay: 95959 (viesti: Adventti)

Keräyslupa: RA/2022/218

linto jakavat materiaalien kustannukset ja viljelijät hoitavat rakentamisen. Hankkeessa tehdään muutenkin yhteistyötä paikallishallinnon kanssa ja viranomaiset ovat kiitelleet Caritaksen työtä.

Syyskuussa juuri ennen tulvia Caritaksen kehitysyhteistyön asiantuntija **Katri van Wensen** näki omin silmin, miten hanke on edistynyt.

"Olin todella vaikuttunut siitä, mitä alueella on saatu aikaan lyhyessä ajassa. Viljelijät tekevät kovasti töitä", van Wensen kertoo.

Hankkeen tarkoitus on antaa viljelijöille välineitä ja taitoja, joilla he voivat muuttaa elämäänsä. Varsinaiset tulokset riippuvat heistä.

"Viljelijät, etenkin naiset, ovat erittäin sitoutuneita muutokseen. Viljelijät jopa tekevät omaa tutkimustaan eri kasveista, torjunta-aineista ja menetelmistä koe-palstoilla. Tuloksia analysoidaan yhdessä paikallisen korkeakoulun kanssa ja tietoa niistä levitetään muiden alueiden hyödyksi", van Wensen jatkaa.

Häneen teki vaikutuksen ikääntyvä pariskunta, joka ei pysty enää työskentelemään pellolla. Heidän elämänsä oli ennen kurjaa ja heillä oli usein puutetta ruoasta. Viime vuonna he saivat viisi kanaa Caritaksen hankkeen kautta. Nyt heidän kanatarhassaan on jo 60 kanaa. Lisäksi he myivät joitakin kanojaan ja osivat vasikan, pitivät sitä kuusi kuukautta ja myivät sitten tuplahintaan.

"Caritaksen avustuksella tämä pieni liiketoiminta on tuonut onnea elämäämme. Nyt voimme helposti kattaa perustarpeemme kotona", Shankar ja Radha sanovat.

Caritas Nepal vastaa hankkeen käytännön toteutuksesta ja Suomen ja Itävallan Caritas -järjestöt huolehtivat viestinnästä ja varainhankinnasta. Järjestöjen välinen hyvä yhteistyö on edellytys sille, että hanke menestyy ja viljelijät saavat parhaimman opin. Ilmastokestävä maatalousjärjestelmä pienviljelijöille Nepalissa -hanke on saanut Suomen ulkoministeriöltä hanketukea vuosille 2023–2025. Lisäksi jokaisella on mahdollisuus tukea hanketta lahjoituksella. Kaikki Adventtikeräykseen osallistujat ovat mukana tukemassa nepalilaisia viljelijöitä. ■

Laura Koskelainen
Caritas

J O U L U N A 2 0 2 4

Syttysisikö toivo sydämeeni? – Loistaisiko valo elämäni?
Nosta katseesi ja näe.

Betlehemin seimen Lapsi ojentaa avoimet kätensä ikään kuin sanoen:

*"Ota minut elämäsi.
Minä annan sinulle
tulevaisuuden ja toivon."*

*Iloitkaamme Vapahtajan
syntymästä!*

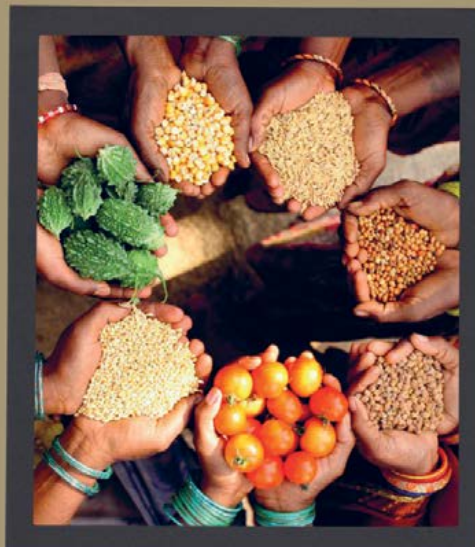
*Siunattua joulua ja hyvää
vuotta 2025 kaikille toivon
pyhiinvaeltajille!*

*Jeesuksen pikkusisaret Tampereella
Leila ja Margareta*



Adventtikeräys 2024

Tue maanviljelijöitä Nepalissa. Uudet viljelykasvit ja menetelmät parantavat ravitsemusta ja vähentävät köyhyyttä.



**Edistä
lähimmäisenrakkautta!**

Lue lisää ja lahjoita



**Suomen
Caritas**

Caritas-kuulumiset

Nytt-News

Caritas noudattaa katolista sosiaaliopetusta

Lähimmäisenrakkaus, ihmisarvon kunnioittaminen, oikeudenmukaisuus ja luotettavuus ovat kristityille tärkeitä arvoja. Ne ovat katolisen kirkon sosiaaliopin taustalla, josta myös Caritaksen identiteetti pohjautuu.

Katolisen sosiaaliopin kymmenestä periaatteesta neljä ovat erityisen keskeisiä:

- Ihmisarvo on identiteetin perusta. Se tunnustaa jokaisen ihmisen ainutlaatuisen arvon ja oikeuden tulla kohdelluksi kunnioittavasti.
- Yhteinen hyvä ja toissijaisuusperiaate toimivat tukipilareina. Yhteinen hyvä korostaa kaikkien ihmisten hyvinvoinnin edistämistä. Toissijaisuusperiaate tuo esille, että yhteisöjen ja perheiden tarpeet ovat ensisijaisia suhteessa suurempiin rakenteisiin.

- Solidaarisuus muodostaa identiteetin hui-pun, eli katon. Se tarkoittaa vastuullisuutta toisten hyvinvoinnista ja sitoutumista auttamaan niitä, jotka ovat avun tarpeessa.

Caritaksen missiona on kohdata haavoittuvassa asemassa olevat yksilöllisesti, tehdä heidän ihmisarvonsa näkyväksi ja edistää yhdenvertaisuutta. Kotimaassa Caritas tukee yksinäisiä, perheitä ja maahanmuuttajia. Se järjestää muun muassa ruokajakelua, ystävähävilatoimintaa ja ohjaus- ja neuvontapalveluita. Vapaaehtoiset osallistuvat monipuoliseen avustustyöhön. YoungCaritas-ryhmä tarjoaa nuorille aikuisille mahdollisuuden toimia yhteisön hyväksi osallistumalla erilaisiin projekteihin.

Suomen Caritaksen toiminta on myös kansainvälistä. Tällä hetkellä meillä on kehitysyhteistyöhankkeet Nepalissa ja Bangladeshissa.

Suomen Caritas – ihmisen puolesta

Suomen Caritas ry on kansainvälisen Caritas-järjestön jäsen ja katolisen kirkon virallinen avustus- ja kehitysyhteistyöjärjestö. Caritas sai alkunsa Saksassa vuonna 1897 ja toimii tällä hetkellä 200 maassa. Se edistää sosiaalista oikeudenmukaisuutta, rauhaa ja tasa-arvoa. Suomeen Caritas perustettiin vuonna 1960, ja se on sitoutunut erityisesti heikommassa asemassa olevien tukemiseen ja kotouttamiseen.

Näin pääset mukaan Caritaksen toimintaan

- Liity jäseneksi verkkosivuilla www.caritas.fi/liity-jaseneksi
- Ryhdy kuukausilahjoittajaksi sivulla www.caritas.fi/kuukausilahjoitus
- Caritasta tukeva sponsori tai yrittäjä saa halutessaan logon Caritaksen etusivulle. Ota yhteyttä caritas@caritas.fi.
- Osta Caritas-kaupasta tuotteita joko kivijalkakapasta osoitteessa Kuusitie 6 tai verkkokaupasta osoitteessa www.caritas.fi/caritas-kauppa.



Caritaksen Adventtikeräys 2024 tukee maanviljelijöitä Nepalissa. Syyskuussa hankkeen tulokset olivat jo näkyvissä, kun kehitysyhteistyön asiantuntija Katri van Wensen kävi vapaaehtoisten kanssa monitorointimatalla. Kuvassa näkyvät viljelijät ovat oppineet uusia viljelymenetelmiä.

- Osallistu Caritaksen keräyksiin. Lyhytkestoiset keräyksemme ovat Adventtina ja paaston aikaan. Ympäri vuoden voit lahjoittaa Kannatustukeen tai Ukraina. Kotimaan sosiaalityön tuen ohjaamme sekä Leiritukeen tai joulun ajan ruokalahjakortteihin vuoden ajasta riippuen.

- Ryhdy oman seurakunnan Caritas-lähettilääksi.

Haemme Caritas-lähettiläitä kaikista Suomen katolisista seurakunnista

Caritas-lähettiläs toimii linkkinä Suomen Caritaksen ja oman seurakunnan välillä. Tavoitteena on saada ainakin kaksi Caritas-lähettilästä per seurakunta.

Caritas-lähettilään tehtävät:

- Toimia yhteyshenkilönä Caritaksen ja seurakunnan välillä.
- Tiedottaa Caritaksen tapahtumista ja keräyksistä.
- Järjestää ainakin kerran vuodessa Caritas-tapahtuman omassa seurakunnassa, jossa esitellään Caritaksen toimintaa. Halutessaan voi myös myydä Caritaksen luostarituotteita.
- Lähettiläille tarjotaan koulutus joko etänä tai paikan päällä Caritaksen toimistossa Helsingissä.

Jos olet kiinnostunut vapaaehtoistoiminnasta tai Caritas-lähettilään tehtävästä, ole yhteydessä vapaaehtoiskoordinaattoriin: meisa.dano@caritas.fi

Tervetuloa mukaan Caritas-perheeseen – yhdessä voimme auttaa heikommassa asemassa olevia kohti parempaa elämää.

Tapahtumia

Tervetuloa Samanarvoinen elämäni -hankkeen päätösseminaariin

Samanarvoinen elämäni -hanke on päättymässä vuoden lopussa. Tervetuloa hankkeen päätösseminaariin torstaina 5.12.2024 kello 14.30–17.00 Paikkana on Diakonia-ammatti-

korkeakoulun kampus Helsingin Kyläsaareissa osoitteessa Kyläsaarenkuja 2.

Ohjelmassa hankkeen projektipäällikkö Laura Koskelainen esittelee saavutettuja tuloksia. Tapahtumassa kuulet myös kuulumiset ammattopilaitoksissa toteutuneista työpajoista ja tulevaisuuden suunnitelmista. Lue lisää tapahtumasta ja ilmoittaudu sivujen samanarvoisenelamani.org kautta.

Näyttely on avoinna Diakonia-ammattikorkeakoulun tiloissa aina 13.12.2024 saakka rakennuksen aukioloaikoina ma-pe kello 9–18.

Tervetuloa Joulubasaariin

Tule kahvila ja ostoksille Pyhän Henrikin seurakuntasaliin ensimmäisen adventtisunnuntaina 1.12.2024 kello 10–14.30. Osoite Pyhän Henrikin aukio 1 A.

Tapahtumia Caritaksen toimistolla osoitteessa Kuusitie 6, 00270 Helsinki

Hävikkiruuanjakelupäivä 9.12. kello 15–15.20. Jakelu järjestetään Caritaksen toimistolla. Ruokakasseja on rajoitetusti noin 30 kpl joka kerralla. Olemme osa Helsingin kaupungin Stadin safka-jakeluverkostoa. Lisää tietoa osoitteesta ruoka-apu.fi.

Caritas-kahvila ja kauppailtoina kaupan ovet ovat avoinna pidempään. Kello 15 alkaen sosiaalineuvoja Hannele Liukkonen keittää kahvia ja tarjoaa pientä syötävää. Loppuvuoden viimeinen Caritas-kahvila ja kauppa iltoina 19.12.2024.

Caritaksen vapaaehtoisten pikkujoulu torstaina 19.12. kello 17–19.30.

Muistathan **Caritas-kaupan ja ompelupalvelun!** Caritas-kauppa on auki osoitteessa Kuusitie 6, 00270 Helsinki, tiistaista perjantaihin kello 10–15.

Verkkokauppamme on aina auki osoitteessa www.caritas.fi/caritas-kauppa.

Caritas-kauppa ja toimisto on kiinni 21.12.2024 – 6.1.2025. Avaamme ovet taas 7.1.2025!

caritas.fi



Ursuliinisaret järjestävät retretin
birgittalaisarten vieraskodissa Turussa
TO 26.12. – LA 28.12.2024

Retretin aihe:
KUNNIA JUMALALLE KAIKESTA

Johdattelijana:
isä Stanislaw Zawilowicz SCJ

Retretti alkaa torstaina 26.12. klo 10.30,
jolloin on pyhä messu pyhän Birgitan ja
autuaan Hemmingin kirkossa (Ursinin-
katu 15 A) ja loppuu lauantaina 28.12.
illallisen jälkeen.

Retrettiin voi osallistua koko sen keston
ajan tai vain osan ajasta.

Kaikki kiinnostuneet ovat tervetulleita!

♦ Ilmoittautumiset
17.12. mennessä:
ursuliinit@elisanet.fi

♦ Retretin hinta: 200 €
(1hh, sisältää kaiken)

♦ Pankkiyhteys:
Birgittalaisaret,
FI25 8000 1300 2182 87

URKUMUSIIKIN

JUHLAA KATEDRAALISSA

URKUREITA LÄHELTÄ JA KAUKAA

Urkukonsertti Pyhän Henrikin
katedraalissa **torstaina klo 18.00.**



2.1.2025 Marko Pitkäniemi

Tervetuloa!

Onnellista Vapahtajan syntymäjuhlaa

JOULULAULUJA SEIMEN ÄÄRELLÄ
PYHÄN HENRIKIN KATEDRAALISSA

Tapaninpäivänä **26.12.2024** klo 18.00

Parhaat joululaulut, rakkaat
tutut ja hiukan vanhemmatkin,
kaikuvat seimen Lapselle.

TERVETULOA!



Verbi Dei sono
Schola cantorum



Gregoriaanista laulua häihin, hautajaisiin ja
muihin tilaisuuksiin. *Gregorian chant for wed-
dings, funerals and other occasions.*
Yhteys, Contact: Markus Mäkelä 050 3615299.

**Seuraava Fides
ilmestyy
14. helmikuuta**

**Huom! Kaikkia ilmoittajia ja kirjoittajia pyydetään painokkaasti pitämään
kiinni sivun 2 laidassa annetuista aineistojen viimeisistä jättöpäivistä
(deadline).** Toimitus ei voi taata, että viimeisen jättöpäivän jälkeen
toimitettuja muutoksia ehdittäisiin huomioida. Deadline on digilehdessä
16 päivää ja paperilehdessä 3 viikkoa ennen lehden julkaisupäivää. FIDES



TÖÖLÖN HAUTAUSTOIMISTO
Caritas Seurakuntapalvelu - Helsinki
09 628 398

Mechelininkatu 32, Taivallahden kasarmirakennus
www.toolonhautaustoimisto.fi



ACADEMICUM CATHOLICUM
Joulu- ja tammikuu 2024–25



**TO 12.12. Klo. 19:00 – Prof. em. Anneli
Luhtala: "Artes Liberales myöhäisantiikista
keskiajalle"**

Luennon jälkeen glögitarjoilu



**TO 16.1. Klo. 18:00 – Tuomas Akvinolaisen
messu Studium Catholicumin kappelissa**
**Klo. 19:00 – Veli Marie-Augustin Laurent-
Huyghues-Beaufond OP: "Riemuvuosi
edellämme: millainen on pyhiinvaeltajien
toivo?"**

Luennot pidetään **Studium Catholicumin Angelicum-salissa, Ritarikatu 3 (2 krs.),
Helsinki.** Ovet avautuvat klo 18:30 (soita tarvittaessa ovisummeria). Luentojen
jälkeen on pieni kahvitarjoilu. Luennot ovat kaikille avoimia, lämpimästi tervetuloa!

*Föreläsningar hålls på Studium Catholicum (Riddaregatan 3, 2. vån, Helsingfors).
Dörrarna öppnas kl 18:30. Efteråt bjuds det på kaffe. Föreläsningarna är öppna för
alla, varmt välkomna!*

Academicum Catholicum on tieteen ja kulttuurin kiinnostuneille katolilaisille
tarkoitettu yhdistys. AC:n jäseneksi voi liittyä Suomessa asuva katolilainen, joka
hyväksyy yhdistyksen tarkoituksen ja säännöt. Vuosittainen jäsenmaksu (10 euroa)
maksetaan AC:n tilille FI6120012000513060.

Lisätietoja / Mer information: academicumcatholicum.blogspot.com

HELSINKI

Pyhän Henrikin
katedraaliseurakuntaPyhän Henrikin aukio 1,
00140 HelsinkiPuh. 09-637853, 046-9552353
Sähköposti henrik@katolinen.fi
Kotisivu henrik.katolinen.fi

• La 17.40 vesper, 18.00 aattomessu. Su 9.30 messu englanniksi, 11.00 päämessu, 12.30 erikielisiä messuja tai perhemessu, 18.00 iltamessu. Ma, ke, pe 18.00 messu. Ti ja to 7.30 messu. Ke 17.30 ruusukkorukous, 19.30 Neokatekumenaaliyhteisön liturgia. Pe 17.30 adoraatio, Huom.! kuukauden 1. perjantaina adoraatio iltamessun jälkeen klo 21.00 asti. (Paastonaikana pe 17.30 ristintien hartaus, adoraatio iltamessun jälkeen.) Rippiaika la 17.00-17.45 ja ma, ke, pe 17.30 sekä ennen sunnuntain messuja ja sopimuksen mukaan.

• Sat. 17.40 Vespers, 18.00 Mass in Finnish. Sun. 9.30 Mass in English, 11.00 High Mass in Finnish, 12.30 Mass in other languages or Family Mass, 18.00 Mass in Finnish. Mon., Wed., Fri. 18.00 Mass in Finnish. Tues. and Thurs. 7.30 Mass in Finnish. Wed. 17.30 Rosary, 19.30 Liturgy of the Neocatechumenal Way. Fri. 17.30 Adoration, Note! on the 1st Friday of the month Adoration after the Evening Mass until 21.00. (During Lent, Fri. 17.30 Stations of the Cross, Adoration after the Evening Mass.) Confessions Sat. 17.00-17.45, Mon., Wed., Fri. 17.30, as well as before Masses on Sunday and by appointment. Masses also in other cities.

• Messuja voi seurata osoitteessa: henrik.katolinen.fi

1.12. su adventin 1. sunnuntai: 8.00 messu englanniksi/Mass in English, 9.30 messu englanniksi/Mass in English, 11.00 päämessu, 16.30 messu espanjaksi/Santa Misa en Castellano, 18.00 iltamessu
2.12. ma 18.30 johdantokurssi
6.12. pe itsenäisyyspäivä: 11.00 messu, Huom.! ei iltamessua/Note! No Evening Mass
7.12. la 10.00 vahvistusopetus, 10.00 ensikommunio-opetus Tapanilassa, 17.40 vesper, 18.00 aattomessu
8.12. su adventin 2. sunnuntai: 8.00 messu englanniksi/Mass in English, 9.30 messu englanniksi/Mass in English, 10.30 sakramenttiopetus englanniksi/First Communion and Confirmation classes in English, 11.00 päämessu, 11.00 messu Tikkurilassa, 12.30 messu vietnamiksi ja adoraatio/Mass in Vietnamese and

Adoration, 18.00 iltamessu
11.12. ke 18.30 naistenpiiri
14.12. la 16.00 messu unkariksi/Mass in Hungarian, 17.40 vesper, 18.00 aattomessu
15.12. su adventin 3. sunnuntai: 8.00 messu englanniksi/Mass in English, 9.30 messu englanniksi/Mass in English, 11.00 päämessu, 12.30 messu ruotsiksi/mässa på svenska, 13.00 messu Keravalla, 15.00 messu Porvoossa, 15.30 messu burmaksi/Mass in Burmese, 18.00 iltamessu
16.12. ma 18.30 johdantokurssi
17.12. ti 12.00 messu ja seniorien tapaaminen
20.12. pe 18.30 raamattupiiri
21.12. la 11.00 messu malayalamiksi/Mass in Malayalam, 17.40 vesper, 18.00 aattomessu
22.12. su adventin 4. sunnuntai: 8.00 messu englanniksi/Mass in English, 9.30 messu englanniksi/Mass in English, 11.00 päämessu, 11.00 messu Tikkurilassa, 12.30 messu italiaksi/Messa in italiano, 18.00 iltamessu
24.12. ti jouluaatto: 16.00 messu ruotsiksi/mässa på svenska, 22.00 jouluyön messu
25.12. ke Herran syntymä: 12.00 päämessu suomeksi, 12.00 messu Tikkurilassa, 18.00 messu englanniksi/Mass in English
26.12. to pyhä Stefanos: 11.00 messu suomeksi, 12.30 messu vietnamiksi/Mass in Vietnamese
28.12. la 17.40 vesper, 18.00 aattomessu
29.12. su pyhän perheen juhla: 8.00 messu englanniksi/Mass in English, 9.30 messu englanniksi/Mass in English, 11.00 päämessu, 18.00 iltamessu
1.1. ke pyhän Jumalansynnyttäjän Marian juhlapäivä: 12.00 päämessu, 18.00 messu englanniksi/Mass in English
4.1. la 17.40 vesper, 18.00 aattomessu
5.1. su 2. joulun jälkeinen sunnuntai: 9.30 messu englanniksi/Mass in English, 11.00 päämessu, 16.30 messu espanjaksi/Santa Misa en Castellano, 18.00 iltamessu
6.1. ma Herran ilmestyminen: 9.30 messu englanniksi/Mass in English, 11.00 messu suomeksi
11.1. la 10.00 vahvistusopetus, 17.40 vesper, 18.00 aattomessu
12.1. su Herran kaste: 9.30 messu englanniksi/Mass in English, 10.30 sakramenttiopetus englanniksi/First Communion and Confirmation classes in English, 11.00 päämessu, 11.00 messu Tikkurilassa, 12.30 messu vietnamiksi ja adoraatio/Mass in Vietnamese and Adoration, 18.00 iltamessu
13.1. ma 18.30 johdantokurssi
18.1. la 11.00 messu malayalamiksi/Mass in Malayalam, 16.00 messu unkariksi/Mass in Hungarian, 17.40 vesper, 18.00 aattomessu
19.1. su pyhä Henrik: 9.30 messu englanniksi/Mass in English, 11.00 päämessu, 12.30 messu ruotsiksi/mässa på svenska, 13.00 messu Keravalla, 15.00 messu Porvoossa, 15.30 messu burmaksi/Mass in Burmese, 18.00 iltamessu

Huom.! Sunnuntain klo 8.00 englanninkielisen messun jatkumisesta tam-mikuussa päätetään myöhemmin. Note! It will be decided later whether the 8.00 Mass in English on Sundays will continue in January.

UKRAINALAINEN LITURGIA

Ajat ilmoitetaan seurakunnan kalenterissa sivulla henrik.katolinen.fi.

ENSIKOMMUUNIO-OPETUS

25.1., 1.3., 29.3., 26.4. la 10.00-13.15

ENSIKOMMUUNIO-OPETUS TAPANI-

NILASSA (Veljestentie 6, Helsinki) 7.12., 1.2., 1.3., 5.4. la 10.00-13.00

NAISTENPIIRI 11.12. ke 18.30

VAHVISTUSOPETUS

7.12., 11.1., 8.2., 8.3., 5.4., 3.5., 23.8. la 10.00-13.00

JOHDANTOKURSSI

2.12., 16.12., 13.1. ma 18.30

RAAMATTUPIIRI 20.12. pe 18.30

CATHOLIC STUDENTS' CLUB

10.12. ti 18.00

FIRST COMMUNION AND CONFIRMATION CLASSES IN ENGLISH

8.12., 12.1. Sun. 10.30-12.30

MUUT PAIKKAKUNNAT

Kerava (ev.-lut. kirkko, Papintie 6): 15.12., 19.1. su 13.00 (Huom! kirkossa, ei enää seurakuntasalissa)
Porvoo (ort. kirkko, Vanha Helsingintie 2, Porvoo): 15.12., 19.1. su 15.00
Tikkurila (Dickursby skola, liikuntasali, Urheilutie 2-4, Vantaa): 8.12., 22.12. su 11.00, Huom.! 25.12. ke 12.00, 12.1. su 11.00



Pyhän Marian seurakunta

Mäntytie 2, 00270 Helsinki

Puh. 09-2411633, 040-9659137

Sähköposti maria@katolinen.fi

Kotisivu maria.katolinen.fi

• La 10.00 messu suomeksi, 18.00 aattomessu suomeksi. Su 9.30 ruusukkorukous (paastonaikana ristintie), 10.00 päämessu suomeksi, 11.30 messu (1. su lastenmessu suomeksi, 2. su lastenmessu suomeksi, 3. su vietnamiksi, 4. su lastenmessu suomeksi, 5. su lastenmessu suomeksi), su 13.00 messu tagalogiksi (2. ja 4. su), 14.30 messu ruotsiksi/mässa på svenska (1. su/1. sön.), 16.00 messu puolaksi, 17.30 ruusukkorukous englanniksi (paastonaikana ristintie), 18.00 messu englanniksi. Ma, ti, ke, to, pe 7.00 laudes, 7.30 messu suomeksi tai englanniksi, 17.15-17.50 adoraatio, 18.00 iltamessu.

Rippitilaisuus ma, ti, ke, to, pe 16.45-17.05, la 17.30-17.50, su 9.30-9.50 ja 17.30-17.50. Seurakunnan kanslia avoinna ma-ke 10.00-15.00.

• Sat. 10.00 Mass in Finnish, 18.00 Mass in Finnish. Sun. 9.30 Rosary in Finnish (Stations of the Cross during Lent), 10.00 High Mass in Finnish, 11.30 Mass (1st Sun. Family Mass in Finnish, 2nd Sun. Family Mass in Finnish, 3rd Sun. Vietnamese, 4th Sun. Family Mass in Finnish), 13.00 Mass in Tagalog (2nd and 4th Sun.), 14.30 Mass in Swedish (1st Sun.), 16.00 Mass in Polish, 17.30 Rosary in English (Stations of the Cross during Lent), 18.00 Mass in English. Mon., Tues., Wed., Thurs., Fri. 7.00 Laudes, 7.30 Mass in Finnish or English, 17.15-17.50 Adoration, 18.00 Evening Mass in Finnish. Confessions Mon., Tues., Wed., Thurs., Fri. 16.45-17.05, Sat. 17.30-17.50, Sun. 9.30-9.50 and 17.30-17.50. Parish office open Mon.-Wed. 10.00-15.00.

• Kaikki messut ovat katsottavissa internetissä Youtuben "Pyhä Maria" kanavalla.

1.12. su adventin 1. sunnuntai: 9.30 ruusukkorukous, 10.00 messu suomeksi, 11.30 lastenmessu suomeksi, 12.45 gregoriaaninen messu/Gregorian Mass, 14.30 messu ruotsiksi/mässa på svenska, 16.00 messu puolaksi/Msza sw. po polsku, 17.30 ruusukko englanniksi/Rosary in English, 18.00 messu englanniksi/Mass in English
4.12. ke 7.30 messu suomeksi, 14.00 messu suomeksi, messun jälkeen Maria-klubi, 18.00 messu suomeksi, 18.45 juhluvuoden neljäs luento
6.12. pe 10.00 messu suomeksi, 18.00 messu suomeksi, 18.45-22.00 adoraatio
8.12. su adventin 2. sunnuntai: 9.30 ruusukkorukous, 10.00 piispanmessu suomeksi, 10.00-11.00 pyhäkoulu seurakuntasalissa, 11.30-13.30 seurakunnan 70-vuotisjuhla Englantilaisella koululla, 11.30 lastenmessu suomeksi, 16.00 messu englanniksi/Mass in English, 17.30 ruusukko englanniksi/Rosary in English, 18.00 messu englanniksi/Mass in English
15.12. su adventin 3. sunnuntai: 9.30 ruusukkorukous, 10.00 messu suomeksi, 11.30 messu vietnamiksi, Huom.! ei messua arabiaksi/Note! No Mass in Arabic, 14.30 messu saksaksi/Messe auf Deutsch, 16.00 messu puolaksi/Msza sw. po polsku, 17.30 ruusukko englanniksi/Rosary in English, 18.00 messu englanniksi/Mass in English, 19.30 joulunovenamessu tagalogiksi/Christmas Novena Mass in Tagalog
22.12. su adventin 4. sunnuntai: 9.30 ruusukkorukous, 10.00 messu suomeksi, 10.00-11.00 pyhäkoulu seurakuntasalissa, 11.30 lastenmessu suomeksi, 16.00 messu puolaksi/Msza sw. po polsku, 17.30 ruusukko englanniksi/Rosary in English, 18.00 messu englanniksi/Mass in English, 19.30 joulunovenamessu tagalogiksi/Christmas Novena Mass in Tagalog

- 24.12. ti jouluaatto: 7.30 messu suomeksi, 14.00 messu suomeksi, 16.00 messu tagalogiksi/Mass in Tagalog, 23.30 joululaulut, 24.00 jouluyön messu
- 25.12. ke Herran syntymä: 10.00 messu suomeksi, 12.00 päämessu, 16.00 messu puolaksi/Mass in Polish, 18.00 messu englanniksi/Mass in English
- 26.12. to pyhä Stefanos: 10.00 messu suomeksi, 11.30 messu vietnamiksi/Mass in Vietnamese, 18.00 messu englanniksi/Mass in English
- 29.12. su pyhän perheen juhla: 9.30 ruusukkorukous, 10.00 messu suomeksi, 11.30 lastenmessu, 13.00 messu arabiaksi/Mass in Arabic, 16.00 messu puolaksi/Msza sw. po polsku, 17.30 ruusukko englanniksi/Rosary in English, 18.00 messu englanniksi/Mass in English
- 31.12. ti 7.30 messu englanniksi/Mass in English, 17.15 adoraatio englanniksi/Adoration in English, 18.00 messu suomeksi
- 1.1. ke pyhän Jumalansyntyttäjän Marian juhlapäivä: 9.30 ruusukkorukous, 10.00 messu suomeksi, 11.30 lastenmessu, 16.00 messu puolaksi/Msza sw. po polsku, 18.00 messu englanniksi/Mass in English
- 5.1. su 2. joulun jälkeinen sunnuntai: 9.30 ruusukkorukous, 10.00 messu suomeksi, 11.30 lastenmessu, 12.45 gregoriaaninen messu/Gregorian Mass, 14.30 messu ruotsiksi/mässa på svenska, 16.00 messu puolaksi/Msza sw. po polsku, 17.30 ruusukko englanniksi/Rosary in English, 18.00 messu englanniksi/Mass in English
- 6.1. ma Herran ilmestyminen: 9.30 joululaulut, 10.00 messu suomeksi, 11.30 lastenmessu, 16.00 messu puolaksi/Msza sw. po polsku, 18.00 messu englanniksi/Mass in English
- 12.1. su Herran kaste: 9.30 ruusukkorukous, 10.00 messu suomeksi, 11.30 lastenmessu, 13.00 messu tagalogiksi/Mass in Tagalog, 16.00 messu puolaksi/Msza sw. po polsku, 17.30 ruusukko englanniksi/Rosary in English, 18.00 messu englanniksi/Mass in English
- 19.1. su pyhä Henrik: 9.30 ruusukkorukous, 10.00 messu suomeksi, 11.30 messu vietnamiksi/Mass in Vietnamese, 13.00 messu arabiaksi/Messe auf Deutsch, 16.00 messu puolaksi/Msza sw. po polsku, 17.30 ruusukko

Svenskspråkiga aktiviteter

- 1.12. sön 14.30 mässa på svenska (p.s.) / Maria
- 7.12. lör 10.00 mässa p.s. / Åland
- 8.12. sön 9.00 mässa p.s. / Åbo
- 12.12. tor 19.15 Aftonandakt Yle Vega
- 14.12. lör 10.00 mässa p.s. / Åland
- 15.12. sön 12.30 mässa p.s. / Henrik
- 21.12. lör 10.00 mässa p.s. / Åland
- 22.12. sön 9.00 mässa p.s. / Åbo
- 24.12. tis 16.00 mässa p.s. / Henrik
- 5.1. sön 14.30 mässa p.s. / Maria
- 19.1. sön 9.00 mässa p.s. / Åbo, 12.30 mässa p.s. / Henrik

englanniksi/Rosary in English, 18.00 messu englanniksi/Mass in English

MUUT PAIKKAKUNNAT

Hyvinkää (Vanha kirkko, Uudenmaankatu 13): 7.12., 4.1., 1.2., 1.3., 5.4., 3.5. la 16.00

TURKU



Pyhän Birgitan ja autuaan Hemmingin seurakunta

Ursininkatu 15a, 20100 Turku
Puh. 02-231 4389, 0400-458128
Sähköposti birgitta@katolinen.fi
Kotisivu birgitta.katolinen.fi

- Su 9.00 messu ruotsiksi tai latinaksi, 10.00 ruusukko, 10.30 päämessu, 12.30 messu puolaksi tai vietnamiksi (4. su) tai tagalogiksi tai ei messua, 18.00 messu englanniksi. Ma, ke, pe, la 7.30 messu, ti ja to 18.00 messu. To 17.30 adoraatio (paastonaikana ristintie). Rippitilaisuus puoli tuntia ennen messuja ja sopimuksen mukaan
- Sun. 9.00 Mass in Swedish or Latin, 10.00 Rosary, 10.30 High Mass in Finnish, 12.30 Mass in Polish or Vietnamese (4th Sun.) or Tagalog or no Mass, 18.00 Mass in English. Mon., Wed., Fri., Sat. 7.30 Mass in Finnish, Tues. and Thurs. 18.00 Mass in Finnish. Thurs. 17.30 Adoration (during Lent Stations of the Cross). Confessions half an hour before Mass and by appointment.

- Päivitettyt tiedot löytyvät aina seurakunnan kotisivulta osoitteesta birgitta.katolinen.fi.

- 1.12. su adventin 1. sunnuntai: 9.00 messu latinaksi, 10.00 ruusukko, 10.30 päämessu, messun jälkeen myyjäiset, 12.30 messu puolaksi/Msza sw. po polsku, 18.00 messu englanniksi/Mass in English
- 6.12. pe itsenäisyyspäivä: Huom.! ei aamumessua, 10.00 messu isänmaan puolesta
- 7.12. la 10.00 messu ruotsiksi Maarianhaminassa/mässa på Åland (S:t Märten kyrka)
- 8.12. su adventin 2. sunnuntai: 9.00 messu ruotsiksi/mässa på svenska, 10.00 ruusukko, 10.30 päämessu, 15.00 messu puolaksi Eurajoella, 17.00 messu Porissa, 18.00 messu englanniksi/Mass in English
- 14.12. la Huom.! ei aamumessua, 9.30 katekeesi, 13.00 perhemessu
- 15.12. su adventin 3. sunnuntai: 9.00 messu latinaksi, 10.00 ruusukko, 10.30 päämessu, 12.30 messu tagalogiksi/Mass in Tagalog, 18.00 messu englanniksi/Mass in English
- 21.12. la 10.00 messu ruotsiksi Maarianhaminassa/mässa på Åland (S:t Märten kyrka)
- 22.12. su adventin 4. sunnuntai: 9.00 messu ruotsiksi/mässa på svenska,

- 10.00 ruusukko, 10.30 päämessu, 12.30 messu vietnamiksi, 15.00 messu puolaksi Eurajoella, 18.00 messu englanniksi/Mass in English
- 24.12. ti jouluaatto: Huom.! ei iltamessua, 24.00 jouluyön messu
- 25.12. ke Herran syntymä: Huom.! ei aamumessua, 10.30 juhlamessu, 17.00 messu Porissa, 18.00 messu englanniksi/Mass in English
- 26.12. to pyhä Stefanos: 10.30 messu, Huom.! illalla ei adoraatiota eikä messua
- 29.12. su pyhän perheen juhla: 9.00 messu latinaksi, 10.00 ruusukko, 10.30 juhlamessu, 18.00 messu englanniksi/Mass in English
- 31.12. ti 18.00 kiitosmessu vuoden päättyessä
- 1.1. ke pyhän Jumalansyntyttäjän Marian juhlapäivä: Huom.! ei aamumessua, 10.30 juhlamessu, 18.00 messu englanniksi/Mass in English
- 5.1. su 2. joulun jälkeinen sunnuntai: 9.00 messu ruotsiksi/mässa på svenska, 10.00 ruusukko, 10.30 päämessu, 12.30 messu puolaksi/Msza sw. po polsku, 18.00 messu englanniksi/Mass in English
- 6.1. ma Herran ilmestyminen: Huom.! ei aamumessua, 10.30 juhlamessu ja perhejuhla
- 11.1. la Huom.! ei aamumessua, 9.30 katekeesi, 13.00 perhemessu
- 12.1. su Herran kaste: 9.00 messu latinaksi, 10.00 ruusukko, 10.30 juhlamessu, 18.00 messu englanniksi/Mass in English
- 19.1. su pyhä Henrik: 9.00 messu ruotsiksi/mässa på svenska, 10.00 ruusukko, 10.30 juhlamessu, 12.30 messu tagalogiksi/Mass in Tagalog, 18.00 messu englanniksi/Mass in English

KATEKEESI

14.12., 11.1. la 9.30

MUUT PAIKKAKUNNAT

Eurajoki (ev.-lut. kirkon seurakuntatali, Kukkapolku 2): 8.12., 22.12. su 15.00 **Ahvenanmaa** (S:t Märten lutherska kyrka, Hindersbölevägen 11, Mariehamn): 7.12., 21.12. la/lör. 10.00 **Pori** (ort. kirkko, Maantiekatu 46): 8.12. su 17.00, 25.12. ke 17.00 **Rauma** (Nuortentalo, Hallikatu 12): messu tagalogiksi/Mass in Tagalog -

- Su 9.00 messu, 10.00 ruusukko (paastonaikana ristintie), 10.30 päämessu, 12.00 messu englanniksi. Ma 18.00 messu. Ti 7.00 messu, 18.00 gregoriaaninen messu. Ke 18.00 messu. To 18.00 adoraatio ja 18.30 messu. Pe 7.00 messu. La 10.00 messu (kerran kuussa perhemessu 12.15). Parannuksen sakramentti ma, ti, ke, to 17.30-17.55, la 9.30-10.55 ja su 10.00-10.25 tai sopimuksen mukaan.

• Sun. 9.00 Mass in Finnish, 10.00 Rosary (Stations of the Cross during Lent), 10.30 High Mass in Finnish, 12.00 Mass in English. Mon. 18.00 Mass. Tues. 7.00 Mass, 18.00 Gregorian Mass. Wed. 18.00 Mass. Thurs. 18.00 Adoration and 18.30 Mass. Fri. 7.00 Mass. Sat. 10.00 Mass (Family Mass in Finnish once a month at 12.15). Confessions Mon., Tues., Wed., Thurs. 17.30-17.55, Sat. 9.30-10.55. and Sun. 10.00-10.25 or by appointment.

- 1.12. su adventin 1. sunnuntai: 10.00 ruusukko, 10.30 messu, 12.00 messu englanniksi/Mass in English
- 8.12. su adventin 2. sunnuntai: 10.00 ruusukko, 10.30 messu, 12.00 messu englanniksi/Mass in English
- 9.12. ma autuaan Neitsyt Marian perisynnin sikiäminen: 18.00 messu
- 13.12. su adventin 3. sunnuntai (Gaudete): 10.00 ruusukko, 10.30 messu, 12.00 messu englanniksi/Mass in English
- 22.12. su adventin 4. sunnuntai: 10.00 ruusukko, 10.30 messu, 12.00 messu englanniksi/Mass in English
- 24.12. ti jouluaatto: 22.00 jouluyön messu
- 25.12. ke Herran syntymä: 10.30 messu, 12.00 messu englanniksi/Mass in English, 14.00 messu katekeesi
- 26.12. to pyhä Stefanos: 10.00 messu
- 27.12. pe pyhä Johannes: 7.00 messu
- 28.12. la Betlehemin viattomat lapset: 10.00 messu
- 29.12. su pyhän perheen juhla: 10.30 messu, 12.00 messu englanniksi/Mass in English
- 1.1. ma pyhän Jumalansyntyttäjän Marian juhlapäivä: 10.30 messu, 12.00 messu englanniksi/Mass in English
- 5.1. su 2. joulun jälkeinen sunnuntai: 10.30 messu, 12.00 messu englanniksi/Mass in English
- 6.1. ma Herran ilmestyminen: lisätietoja seurakunnasta
- 12.1. su Herran kaste: 10.00 ruusukko, 10.30 messu, 12.00 messu englanniksi/Mass in English
- 18.1. la 9.00 Lauantaikurssin alkuhartaus, 12.30 perhemessu
- 19.1. su pyhä Henrik: 10.00 ruusukko, 10.30 messu, 12.00 messu englanniksi/Mass in English

LAUANTAUKURSSI

18.1., 15.2., 15.3., 26.4., 17.5. la 9.00

JYVÄSKYLÄ



Pyhän Olavin seurakunta

Yrjönkatu 36, 40100 Jyväskylä
Puh.: seurakunnalla ei enää numeroa, paperilla omat numerot
Sähköposti: olavi@katolinen.fi
Kotisivu: olavi.katolinen.fi

TAMPERE



Pyhän ristin seurakunta

Amurinkuja 21 A, 33230 Tampere
Puh. 03-2127280, 050-3617942
Sähköposti risti@katolinen.fi
Kotisivu risti.katolinen.fi

• Su 10.00 ruusukorokous, 10.30 päämessu, 16.30 ruusukko englanniksi, 17.00 messu englanniksi. Ma, ti, ke, pe 18.00 messu, to 7.30 messu. Ke 17.40 vesper. Pe 17.15 adoraatio (paaston-aikana ristintie). La messuaika vaihtelee. (Yleensä messu klo 8.00). Rippi joka päivä puoli tuntia ennen messua tai sopimuksen mukaan. Huom. matkat, katekeesipäivät ja lastenkerhot yms. saattavat aiheuttaa muutoksia arkimessujen aikoihin. Varsinkin lauantain messuajat vaihtelevat. Tarkista ajat kirkon ilmoitustaululta.

• Sun. 10.00 Rosary, 10.30 High Mass in Finnish, 16.30 Rosary in English, 17.00 Mass in English. Mon., Tues., Wed., Fri. 18.00 Mass, Thurs. 7.30 Mass. Wed. 17.40 Vespers. Fri. 17.15 Adoration. Sat. Mass time varies. (Normally Mass at 8.00). Confession every day half an hour before Mass or by appointment. Please check the bulletin board at the back of church for possible changes. Masses also in other cities. (See the Mass schedule for diaspora below.)

• Striimattua messua voi katsoa joka päivä osoitteessa <https://risti.katolinen.fi/live-stream.html> tai <https://tampere.livestreams.fi>

1.12. su adventin 1. sunnuntai: 10.30 messu suomeksi, 12.30 messu tagalogiksi/Mass in Tagalog, 17.00 messu englanniksi/Mass in English
3.12. ti 18.00 messu Hervannassa
4.12. ke 18.00 iltamessu, 18.30 raamatupiiri
6.12. pe itsenäisyyspäivä: 10.30 juhla-messu isänmaan puolesta
7.12. la 10.30 perhemessu, 11.00 lastenkerho
8.12. su adventin 2. sunnuntai: 10.30 messu suomeksi, 11.30 vahvistus-opetus, 12.30 perhemessu suomeksi/englanniksi, 17.00 messu englanniksi/Mass in English
9.12. ma autuaan Neitsyt Marian perisynnin sikiäminen: 18.00 juhla-messu
10.12. ti 18.00 iltamessu, 18.30 nais-tenpiiri
11.12. ke 18.00 iltamessu, 18.30 informaatiokurssi
14.12. la 9.50 katekeesi, 14.00 perhemessu
15.12. su adventin 3. sunnuntai: 10.30 messu suomeksi, 11.30 ensikommunio-opetus, 13.00 messu vietnamiksi, 17.00 messu englanniksi/Mass in English,
17.12. ti 14.00 messu, 14.30 seniorit

18.12. ke 18.00 iltamessu, 18.30 Usko & elämä -sarja
20.12. pe 18.00 iltamessu, 18.30 mies-tenpiiri
21.12. la 9.00-15.00 adventtiretretti suomeksi, 18.00 messu malayalamiksi
22.12. su adventin 4. sunnuntai: 10.30 messu suomeksi, 15.00 messu puolaksi/Msza sw. po polsku, 17.00 messu englanniksi/Mass in English
24.12. ti jouluaatto: 16.00 messu vietnamiksi, 24.00 jouluyön messu
25.12. ke Herran syntymä: 10.30 messu suomeksi, 16.00 Huom.! messu englanniksi/Note! Mass in English
26.12. to pyhä Stefanos: 10.30 messu suomeksi, 14.00 messu ukrainaksi
29.12. su pyhän perheen juhla: 10.30 messu suomeksi, 12.30 perhemessu suomeksi/englanniksi, 17.00 messu englanniksi/Mass in English, 19.00 messu arabiaksi/arameaksi
1.1. ke pyhän Jumalansynnyttäjän Marian juhlapäivä: 10.30 messu suomeksi, 16.00 Huom.! messu englanniksi/Note! Mass in English
4.1. la 16.00 messu vietnamiksi
5.1. su 2. joulun jälkeinen sunnuntai: 10.30 messu suomeksi, 12.30 messu tagalogiksi/Mass in Tagalog, 17.00 messu englanniksi/Mass in English
6.1. ma Herran ilmestyminen: 10.30 messu suomeksi
7.1. ti 18.00 messu Hervannassa
8.1. ke 18.00 iltamessu, 18.30 raamatupiiri
11.1. la 10.30 perhemessu, 11.00 lastenkerho
12.1. su Herran kaste: 10.30 messu suomeksi, 12.30 perhemessu suomeksi/englanniksi, 17.00 messu englanniksi/Mass in English
15.1. ke 18.00 iltamessu, 18.30 nais-tenpiiri
18.1. la 9.50 katekeesi, 14.00 perhemessu
19.1. su pyhä Henrik: 10.30 messu suomeksi, 11.30 vahvistusopetus ja vanhempien kokoontuminen, 13.00 messu vietnamiksi, 17.00 messu englanniksi/Mass in English

INFORMAATIOKURSSI

11.12., 22.1. ke 18.30

JATKOKURSSI 18.12., 29.1. ke 18.30

KATEKEESI

14.12., 18.1. la 9.50

SAKRAMENTTIOPETUS

ensikommunio: 15.12., 26.1. su 11.30
vahvistuksen sakramentti: 8.12., 19.1. su 11.30

MUUT PAIKKAKUNNAT

Hämeenlinna (ort. kirkko, Erottajakatu 2): 1.12. su 15.00, 21.12. la 17.00, 5.1. su 15.00 piispanmessu
Kokkola (ort. rukoushuone, Katariinankatu 3): 8.12., 12.1. su 16.00
Kristiinankaupunki: -
Pietarsaari (Pyhän Mikaelin kappeli, Kappelintie 5): 8.12., 22.12., 12.1., 26.1. su 12.00
Vaasa (Jeesuksen pyhän sydämen kappeli, Rauhankatu 8 C 22): 7.12. la 12.00 ja 16.00, 22.12. su 16.00, 29.12.

su messu kareniksi (aika ilmoitetaan myöhemmin), 11.1. la 12.00 ja 16.00, 26.1. su 16.00
Seinäjoki (seurakuntasali, Lakeuden Risti, Ala-Kuljankatu 1): 21.12. la 17.00, 28.12. la messu kareniksi (aika vahvistetaan myöhemmin)

KOUVOLA



Pyhän Ursulan seurakunta

Valimontie 1, 45100 Kouvola
Puh. 05-5444 110, 040-4865614
Sähköposti ursula@katolinen.fi
Kotisivu ursula.katolinen.fi

• Su 10.30 ruusukko ja rippitilaisuus, 11.00 päämessu. Ke 7.30 messu. To 18.00 messu. Pe 17.00 adoraatio ja rippitilaisuus, 18.00 messu. La 9.00 messu.

• Sun. 10.30 Rosary and Confession, 11.00 Mass in Finnish. Wed. 7.30 Mass in Finnish. Thurs. 18.00 Mass in Finnish. Fri. 17.00 Adoration and Confession, 18.00 Mass in Finnish. Sat. 9.00 Mass in Finnish.

Huom! Ohjelmaan voi tulla muutoksia!

1.12. su adventin 1. sunnuntai: 11.00 messu
8.12. su adventin 2. sunnuntai: 11.00 messu
13.12. su adventin 3. sunnuntai: 11.00 messu
22.12. su adventin 4. sunnuntai: 11.00 messu
24.12. ti jouluaatto: lisätietoja seurakunnasta
25.12. ke Herran syntymä: lisätietoja seurakunnasta
29.12. su pyhän perheen juhla: 11.00 messu
1.1. ma pyhän Jumalansynnyttäjän Marian juhlapäivä: lisätietoja seurakunnasta
5.1. su 2. joulun jälkeinen sunnuntai: 11.00 messu
6.1. ma Herran ilmestyminen: lisätietoja seurakunnasta
12.1. su Herran kaste: 11.00 messu
19.1. su pyhä Henrik: 11.00 messu

MUUT PAIKKAKUNNAT

Hamina (lisätietoja seurakunnasta): 29.12. su 17.00
Kotka (Kymmin kirkko, Sutionkatu 18): 21.12. la 17.00
Lahti (Launeen kirkko, Tapparakatu 22): 8.12. su 18.00, Huom.! 25.12. ke 17.00
Lappeenranta (Lappeenrannan kirkko, Mannerheiminkatu 1): 15.12. su 13.30, 26.12. to 17.00
Pyhtää (Harjuntie 11): -

OULU



Nasaretin pyhän perheen seurakunta

Liisantie 2, 90560 Oulu
Puh. 08-347834, 044-0200245
Sähköposti perhe@katolinen.fi
Kotisivu perhe.katolinen.fi

• Su 9.45 messu englanniksi, 11.15 päämessu. Ma, ti, ke, to, pe 18.00 messu. To 17.00 adoraatio (ei kuukauden ensimmäisellä viikolla, jolloin adoraatio pe 12-18). La 10.00 messu. Ti, ke, la 18.00 neokatekumenaaliyhteisön liturgia. Rippitilaisuus arkisin puoli tuntia ennen messua ja sopimuksen mukaan. Muutokset vakio-ohjelmaan ovat mahdollisia.

• Sun. 9.45 Mass in English, 11.15 High Mass in Finnish. Mon., Tues., Wed., Thurs., Fri. 18.00 Mass in Finnish. Thurs. 17.00 Adoration (no Adoration on the 1st Thurs. of the month, but on Friday from 12 to 18). Sat. 10.00 Mass in Finnish. Tues., Wed., Sat. 18.00 Liturgy of the Neocatechumenal Way. Confessions Mon. – Fri. half an hour before Mass and by appointment. Masses also in other cities. (See the Mass schedule for diaspora below.) While this is normally the weekly program of the parish, please note that changes are possible.

Huom! Messuajat muuttuneet 1.12. alkaen.
Note! Mass times changed on December 1.

1.12. su adventin 1. sunnuntai: 9.45 messu englanniksi/Mass in English, 11.15 päämessu, 17.00 messu Torniossa
7.12. la 11.00 johdantokurssi
8.12. su adventin 2. sunnuntai: 9.45 messu englanniksi/Mass in English, 11.15 päämessu, 17.30 messu Rovaniemellä
14.12. la 11.00 jouluihin teatteriesitys
15.12. su adventin 3. sunnuntai: 9.45 messu englanniksi/Mass in English, 11.15 päämessu, 17.00 messu Kemissä
20.12. pe 18.00 messu ja kirkkoonottamisen harjoitus
21.12. la 11.00 parannuksen sakramentti vahvistettaville, 14.00 piispan-messu Rovaniemellä
22.12. su adventin 4. sunnuntai: 9.45 messu englanniksi/Mass in English, 11.15 päämessu, 17.30 messu Kaajanissa
24.12. ti jouluaatto: 16.00 perhemessu, 24.00 jouluyön messu
25.12. ke Herran syntymä: 9.45 messu englanniksi/Mass in English, 11.15 päämessu
26.12. to pyhä Stefanos: 11.15 päämessu, 17.00 kauneimmat joululaulut
29.12. su pyhän perheen juhla: 9.45

messu englanniksi/Mass in English, 11.15 päämessu
 31.12. ti 17.30 adoraatio, 18.00 kiitosmessu vuoden päättyessä
 1.1. ke pyhän Jumalansyntyttäjän Marian juhlapäivä: 11.15 päämessu, 18.00 messu
 5.1. su 2. joulun jälkeinen sunnuntai: 9.45 messu englanniksi/Mass in English, 11.15 päämessu, 17.00 messu Torniossa
 6.1. ma Herran ilmestyminen: 11.15 päämessu, 18.00 messu
 12.1. su Herran kaste: 9.45 messu englanniksi/Mass in English, 11.15 päämessu, 17.30 messu Rovaniemellä
 19.1. su pyhä Henrik: 9.45 messu englanniksi/Mass in English, 11.15 päämessu, 17.00 messu Kemissä

JOHDANTOKURSSI 7.12. la 11.00

MUUT PAIKKAKUNNAT

Kajaani (Kirkkokatu 17): 22.12. su 17.30
Kemi (Lehtokatu 31): 15.12., 19.1. su 17.00
Tornio (Lukiokatu 1): 1.12., 5.1. su 17.00, ruusukko puoli tuntia ennen messua
Raahe (Brahankatu 2): -
Rovaniemi (Ounasvaarantie 16): 8.12. su 17.30, 21.12. la 14.00 piispanmessu, 12.1. su 17.30

KUOPIO



Pyhän Joosefin seurakunta

Lönnrotinkatu 24, 70500 Kuopio
Puh. 044-3657142, 044-9744608
Sähköposti joosef@katolinen.fi
Kotisivu joosef.katolinen.fi

• Su 10.05 päämessu, 12.15 messu englanniksi. Ma, ti, ke, to 18.00 messu, pe 9.00 messu. To 17.30 adoraatio. La 18.00 Neokatekumenaalilyhteisön liturgia. Rippiaika ti 16.00, ennen messua ja sopimuksen mukaan. Ohjelmaan voi tulla muutoksia, jotka voi tarkistaa seurakunnan kalenterista.

• *Sun. 10.05 High Mass in Finnish, 12.15 Mass in English. Mon., Tues., Wed., Thurs. 18.00 Mass in Finnish, Fri. 9.00 Mass in Finnish. Thurs. 17.30 Adoration. Sat. 18.00 Liturgy of the Neocatechumenal Way. Confessions Tues. 16.00, before Masses, and by appointment. Changes to the programme are possible. Please look at the updated calendar on the website of the parish.*

Huom! Sunnuntain messuajat muuttuneet.

Note! New Mass times on Sundays.

1.12. su adventin 1. sunnuntai: 10.05 päämessu, 12.05 messu englanniksi/Mass in English, 17.30 messu Savonlinnassa
 6.12. pe itsenäisyyspäivä: 10.05 juhla-messu ja kirkkokahvit
 8.12. su adventin 2. sunnuntai: 10.05 päämessu, 12.05 messu englanniksi/Mass in English
 15.12. su adventin 3. sunnuntai: 10.05 päämessu, 12.05 messu englanniksi/Mass in English, 17.30 messu Mikkelissä
 22.12. su adventin 4. sunnuntai: 10.05 päämessu, 12.05 messu englanniksi/Mass in English
 24.12. ti jouluaatto: 24.00 jouluyön messu
 25.12. Herran syntymä: 10.05 päämessu, 12.05 messu englanniksi/Mass in English
 29.12. su pyhän perheen juhla: 10.05 päämessu, 12.05 messu englanniksi/Mass in English
 31.12. ti 17.30 adoraatio ja kiitosmessu vuoden päättyessä
 1.1. ke pyhän Jumalansyntyttäjän Marian juhlapäivä: 10.05 päämessu, 12.05 messu englanniksi/Mass in English
 5.1. su 2. joulun jälkeinen sunnuntai: 10.05 päämessu, 12.05 messu englanniksi/Mass in English, 17.30 messu Savonlinnassa
 6.1. Herran ilmestyminen: 10.05 päämessu ja itämaan tietäjien vierailu
 12.1. su Herran kaste: 10.05 päämessu, 12.05 messu englanniksi/Mass in English
 19.1. su pyhä Henrik: 10.05 päämessu, 12.05 messu englanniksi/Mass in English, 17.30 messu Mikkelissä

MUUT PAIKKAKUNNAT

Joensuu (Louhostie 4): yleensä joka sunnuntai, lisätietoja kalenterista seurakunnan kotisivulta
Savonlinna (Pikkukirkko, Olavinkatu 29): 1.12., 5.1. su 17.30
Mikkeli (Pyhän Ylienkelin Mikaelin Kirkko, Paavalinkatu 4): 15.12., 19.1. su 17.30

Hiippakunnan kuuria

Piispantalo: Rehbinerintie 21, 00150 Helsinki, 09-6877460, hiippakunta@katolinen.fi. • **Taloustoimisto:** 050-4621522 (ma-pe 11-15), ekonomi@katolinen.fi.

• **Opetusosasto:** Kuusitie 6, 00270 Helsinki, 050-5440871, opetus@katolinen.fi.

Katolinen tiedotuskeskus: Pyhän Henrikin aukio 1 B, 00140 Helsinki, 045-7837 1087, info@katolinen.fi. • **Julkaisuosasto:** katri.tenhunen@katolinen.fi. • **Viestintäosasto:** marko.tervaportti@katolinen.fi.

Keskukset

Suomen Caritas

Kuusitie 6, 00270 Helsinki. Puh. 0400 911874. Sähköposti caritas@caritas.

fi. Kotisivu www.caritas.fi. Toimisto ja kauppa ovat avoinna ti-pe klo 10-15.

Studium Catholicum

Ritarikatu 3 b A, 00170 Helsinki.
 Puh. 09 612 06711, Sähköposti: kirjasto@studium.fi • www.studium.fi.

Yhdistykset & yhteisöt

Academicum Catholicum

Lisätietoja: www.academicumcatholicum.blogspot.com.

Benediktiinioblaattit – OSB Obl.

Benediktinoblater – Oblates of Saint Benedict • Yhteyshenkilö: Markku Koponen OSB Obl., sposti: oblaatti@gmail.com • Hengellinen neuvonantaja: emeritusapotti isä Mark Hargreaves OSB (Subiaco-montecassinolainen kongregatio)

Obl.OSSS –

Birgittalaisoblaattit

Birgittalaisoblaattit – luostarisääntökunnan maallikkojen ryhmä Turussa.
 • Kotisivut: <https://www.birgittalais-sisaret.fi/oblaattit.html>. • Birgittalaisoblaattit kokoontuvat noin kerran kuukaudessa Turun birgittalaisluostarissa moderaattorin, isä Toan Tri Nguyenin ja yllisaren äiti M. Bernabé O.Ss:n johdolla. • Yhteyshenkilö Markku Vähätalo, p. 045 6726300, s-posti: vanhatalo@gmail.com

Catholic Students' Club

Rosary and Holy Mass or Adoration in Latin and English in St. Henry's Cathedral on the following Tuesday evenings at 18.00: **December 10**
 • Afterwards, a nice get-together. Many other activities as well. More information: cschelsinki.wordpress.com.

Fransiskaanimaallikot – OFS

Ordo Franciscanus Saecularis • Kevät 2025 – 77. toimintavuosi. Ohjelmalliset kokoukset kerran kuukaudessa tiistaisin klo 16-18 Pyhän Marian seurakuntasalissa. **Kevään ohjelma:** • **ti 14.1.** Turun tuomiokirkko katolisella ajalla/Johannes Rein • **ti 11.2.** Kaden kerjäläis järjestön välinen suhde/veli Marie-Augustin • **ti 11.3.** Kerrontaa Pyhästä Klaarasta/Tea Laurila • **8.4.** Hiljentymispäivä, erillinen ilmoitus myöhemmin • **ti 13.5.** Autuas Ramon Llull/Marko Pitkäniemi • Vastuuhenkilö: Marko Pitkäniemi OFS, puh. 046 6175314, sp: marko.pitkaniemi@katolinen.fi • Kotisivu: fransiskaanimaallikot.blogspot.fi.

Gregorius-yhdistys

Societas Sancti Gregorii Magni • Kotisivu gregoriusyhdistys.wordpress.com. • Puheenjohtaja Tatu Heimari, chairman@gregorius.fi • Moderaatto-

ri Anders Hamberg • Messuista ilmoitetaan yhdistyksen Facebook-sivulla, jota kaikki pääsevät lukemaan.

Jeesuksen pyhän sydämen maallikot – SCJ

Moderaattori Peter Gebara SCJ. Puheenjohtaja Silvia Bertozzi, silvia.bertozzi@gmail.com. • Helsinki: yhdyshenkilö Silvia Bertozzi, silvia.bertozzi@gmail.com. • Helsingin kokoukset joka kuukauden ensimmäisenä torstaina Pyhän Marian seurakuntasalissa iltamessun ja adoraation jälkeen. • Tampere: Yhdyshenkilö Sinikka Meurman, gsm 040-4197077, E-mail sinikka.meurman@gmail.com • Turku: Yhdyshenkilö Hilka Bernard, gsm 040-5243676, e-mail hilka.bernard@hotmail.com.

Karmeliittamaallikot – OCDS

Ordo Carmelitarum Discalceatorum Saecularis • Vastuuhenkilö Eva Maija Kralin, puh. 0503546881, e-mail: eva-1maija@gmail.com • www.sites.google.com/site/karmeliittamaallikot.

Maallikkodominikaanit – OP

Laici ordinis praedicatorum • Vastuuhenkilö Nikodemus Heikman, e-mail: nikodemus.heikman@gmail.com • Kotisivu: maallikkodominikaanit.blogspot.fi.

Maria-klubi

Maria-klubi kokoontuu kuukauden 1. keskiviikkona pyhän Marian kirkolla. Ensin on messu klo 14.00 ja sen jälkeen kahvit ja ohjelmaa srk-salissa.

Marian legioona

kokoontuu vastaisuudessa joka maanantai ilta-messun jälkeen Pyhän Marian kirkon seurakuntasalissa. Kokous kestää tavallisesti noin 90 minuuttia.
 • Ryhmän yhteystiedot ovat edelleen voimassa ja henkilösä ohjaajana toimii isä Martti Savijoki SCJ. • Legion of Mary meets every Monday at St. Mary's parish hall after the Mass and adoration, ca. at 19:00.

Miestenpiiri

Katolinen miestenpiiri kokoontuu aina **kuukauden toisena tiistaina** iltamessun jälkeen Marian seurakuntasalissa. Miestenpiirin tarkoitus on auttaa katolisia miehiä kasvamaan katolisessa uskossa sekä luoda yhteenkuuluvuuden tunnetta heidän välilleen. Kaikki katolilaiset ja katolisuudesta kiinnostuneet miehet ovat tervetulleita.

Seniorit

Seniorit kokoontuvat joka kuukauden kolmantena tiistaina messuun Pyhän Henrikin katedraalissa kello 12.00. Mahdollisista muutoksista ilmoitetaan erikseen. Tervetuloa!

Herran syntymä on myös rauhan syntymä

Lukupalveluksen toinen lukukappale
jouluoktaavin VII päivänä 31.12.

Jumalan Poika kasvoi vastasyntyneen tilasta, jota hän ei valtasuuruudessaan hyljeksinyt, iän karttuessa miehen täyteen mittaan asti, ja hänen kärsimisensä ja ylösnousemuksensa voiton jälkeen kaikki ne nöyryyden teot, joihin hän oli alistunut meidän puolestamme, kuuluivat menneisyyteen. Tämän päivän juhla tuo kuitenkin uudelleen eteemme Jeesuksen pyhän alkuperän, hänen syntymänsä Neitsyt Mariasta. Ja kun kunnioitamme Vapahtajamme syntymää, huomaamme viettävämme samalla myös omaa syntymäpäiväämme. Kristuksen syntymä on näet kristikansan alku ja lähtökohta, pään syntymä merkitsee myös ruumiin syntymistä.

Vaikkakin kaikki kirkon lapset saivat kutsun kukin omana hetkenään ja ovat siten jakaantuneet eri aikakausiin, niin kuitenkin koko uskovien joukko, joka on syntynyt kasteen lähteestä, on syntynyt yhdessä Kristuksen kanssa tässä syntymässä, niin kuin heidät on myös ristiinnaulittu Kristuksen kärsimisessä, herätetty kuolleista ylösnousemuksessa ja korotettu Isän oikealle puolelle taivaaseenastumisessa.

Jokainen uskova ihminen, joka jossain päin maailmaa syntyy uudesti Kristuksessa, katkaisee yhteydet vanhaan alkusynnin harhapolkuun ja muuttuu uudeksi ihmiseksi uudestisyntymisen kautta. Häntä ei enää pidetä maallisen isänsä jälkeläisenä vaan Vapahtajan sukuun kuuluvana, hänen, joka sen vuoksi tuli Ihmisen Pojaksi, että me voisimme olla Jumalan lapsia.

Ellei hän olisi näin nöyränä astunut alas meidän keskuuteemme, ei kukaan millään omilla ansioillaan pääsisi hänen luokseen.

Saamamme lahjan suuruus vaatii meiltä asianmukaista kunnioitusta sen loistoa ja arvokkuutta kohtaan. Kuten autuas apostoli opettaa, me emme ole saaneet tämän maailman henkeä, vaan Jumalan oman Hengen, jotta tietäisimme, mitä hän on lah-



Maalaus: Anton Raphael Mengs, n. 1765

joihtanut meille. Ei häntä voi muulla tavalla kunnioittaa hänen arvonsa mukaisesti kuin uhraamalla hänelle sen, minkä hän itse on antanut meille.

Kun siis tahdomme viettää kunnioittaen tätä syntymäjuhlaa, mitä muuta yhtä sopivaa voisimme löytää Herran runsaiden lahjojen joukosta kuin rauhan, sen rauhan, jota enkelit ensin julistivat laulullaan Herran syntyessä? Rauha nimittäin synnyttää Jumalalle lapsia, ravitsee rakkautta ja saa aikaan yksimielisyyttä. Se on autuaitten lepo ja iäisyyden asuinsija. Rauhan erityinen vaikutus ja siunaus on, että se yhdistää Jumalaan ne, jotka se erottaa maailmasta.

Ne, jotka eivät ole syntyneet verestä, eivät ruumiin halusta, eivät miehen tahdosta, vaan Jumalasta, uhratkoot Isälle rauhaa rakastavien lasten yksimielisyyden. Kaikki

hän jäsenikseen otetut kohdatkoot toisensa Kristuksessa, joka on uuden luomakunnan esikoinen. Hänhän ei tullut täyttämään omaa tahtoaan vaan lähettäjänsä tahdon. Isä ei armossaan ottanut lapsikseen erimielisiä ja eripuraisia perillisiä, vaan sellaisia, jotka ovat mieleltään ja rakkaudessa yhtä. Niiden, jotka on luotu uudesti saman kuvan kaltaisiksi, tulee siis vaalia yksimielisyyden henkeä.

Herran syntymä on myös rauhan syntymä. Apostoli näet sanoo näin: Hän on meidän rauhamme. Hän on tehnyt nämä kaksi ihmisryhmää yhdeksi – nimittäin juutalaiset ja pakanat – ja hänen kauttaan meillä molemmilla on pääsy yhdessä Hengessä Isän luo.

Pyhän paavi Leo Suuren joulusaarnasta (6:2-3,5)