



# Försvarets Civila Idrottsförbund

2023-06-09

## UPPSALA GARNISION

# ÄRNATRAMPET 2023



Fredag 9/6 genomförs Ärnatrampet på cykel  
Du väljer själv om du vill cykla 30km eller ca 65 km  
Garnisonsmästerskap i cykel genomförs på 65 km

Ta med kollegorna och cykla. Det finns cyklar att låna på soldathemmet. Bemanningen kommer att finnas på sträckorna. Vid målgång bjuder idrottsavdelningen på kaffe och frukt.

Motionsklassen har öppen start mellan 09:00-10:00  
Start mästerklass är 09:00.  
Fika och prisutdelning ca 11:00

Anmälan sker till [idrott-ug@mil.se](mailto:idrott-ug@mil.se)

### Lokal tävling:

Tävlingen är av FCIF klassad som lokal tävling. Den är dock öppen för alla inom FCIF. Det innebär bl.a. att FCIF inte tar kostnader för resor och boende.