

2022

Tidskriften för Försvarets Civila Idrottsförbund

# Försvarsidrott



# Nya ansikten i FCIF styrelse

## FCIF Revisorsuppleant här!

Mie Kjellser heter jag. Har alltid varit intresserad av idrott av alla slag, främst racketsporter dock ej padel.

Arbetar som ekonom på Försvarets materielverk i Stocholm. Är också kassör i FMV Sport sen 2015 och i Enskede Racketlonklubb sen 2013 och nu revisorsuppleant i FCIF.



Mitt intresse för idrott började tidigt då jag utbildade mig till Skolidrottsledare steg 1 och 2 i högstadiet, i gymnasiet fortsatte jag som basket- och tennistränare de sporter som jag utövade under min uppväxt.

Som person är jag social, utåtriktad och bor i Täby med sambo. Till vardags spelar jag badminton, tennis och pingis. På vinter är det skidåkning (utför) som gäller och på sommaren spelar jag golf.

Har varit deltagare på FCIF Innebandymästerskap och förra året i FCIF Bowlingmästerskap vilket har varit jätteroligt att få ha den möjligheten att få tävla i olika sporter inom försvaret.

Ser framemot och se hur FCIF arbetar internt och förhoppningsvis kunna bidra med något och att vi syns på någon tävling framöver.

## Fredrik Ringblom

Jag är 52 år gammal arbetar för FOI sedan 2010 som forskningsingenjör i Kista. Jag har innan det arbetat åt Försvarmakten, Folke Bernadotteakademien och några fler myndigheter. Jag har också arbetat år Saab Tech Systems och var där aktiv inom Saabs interna idrottsverksamhet.

Jag själv tävlar i pistolskytte främst då skid/spring-skytte, seglar kölbåt och ställer upp i olika Försvarmaktstävlingar i löpning och längdåkning bl.a.

Jag bor i Hässelby och ägnar mycket tid åt min segelbåt och att vara ute med familj och vänner så mycket det går.



Omslagsbild: FCIF första mästerskap spelades i Karlskrona. Foto: Joakim Rönnberg

# Försvarsidrott

ansvarig utgivare  
**Ann-Sofie Schön**

formgivare  
**Ingrid Årfström**

e-post  
**kansli@fcif.se**

telefon  
**073-849 87 25**

internet  
**www.fcif.se**

redaktion  
**Per Wikström, Ingrid Årfström,  
Ann-Sofie Schön, Marina Lövgren**

tryck  
**FMLOG/Grafisk produktion**



Deltagare i förbundsmötet: Magnus Fransson, Allexandra Hellsten, Mikael Phil, Rolf Tryma, Ann-Sofie Schöön, Leif Skott, Philip Strandqvist, Karl Sjökvist, Berth Samuelsson, Marina Lövgren, Jenny Gustafsson, Peter Årfström, Jessica Lantto Jatko och Elisabeth Carlström. På knä: Mikael Ylinenpää. Foto: Ingrid Årfström.

# FCIF Förbundsmöte

Årsmötet genomfördes på Drottning Victorias Örlogshem, i år kunde deltagarna också koppla upp sig som mötesdeltagare via telefonen.

21 personer deltog och två av dessa var uppkopplade via telefonen.

Ordförande Ann-Sofie Schönhälsade alla välkomna och genomförde mötet med fast tag om ordförandeklubban, enligt FCIF stadgar och paragrafer.



Kassör Mikael Pihl, Kanslichef Per Wikström och ordförande Ann-Sofie Schön. Foto: Ingrid Årfström.

Det nya beslutades var revideringar av FCIF tävlingsbestämmelser och ekonomiska regler.

Man beslutade att ta bort bowlingens handicappoäng och införde en klass till – motionsklassen, där deltagarna som ställer upp använder bowlinghallens klot.

I padeln kan nu varje förening ställa upp med en spelare till, istället för fyra så kan man komma med fem deltagare.

Under punkten val, så lämnade Marja-Liisa Pettersson, FOI Grindsjöns sin plats som revisorsuppleant till Mie Kjellser, FMV Sport. och Fredrik Ringblom, FOI SIF valdes in som suppleant i styrelsen.

Sedan bjöds det på en god sallad till samtliga.

Den nya styrelsen konstituerade sig och avslutade årets möten.

**PER WIKSTRÖM  
KANSLICHEF**

# FCIF:s skytte på hemmabanor med luftvapen



Årets hemmabaneskytte under januari och februari samlade 76 skyttar från fyra föreningar.

I år var det endast fyra föreningar som deltog på hemmabaneskyttet och vi tappade, tre föreningar som inte deltog. Det är ju i år som FCIF mästerskap kommer att genomföras på Gotland i oktober månad.

Det var 70 skyttar som deltog i luftgevär och 16 skyttar som deltog i luftpistol.

Summeringen av det första hemmabaneskyttet, blir att det är tur att gotlänningarna och skyttarna från Sätenäs, bedriver sin verksamhet.

## Årets segrare i luftpistol

Klass	Namn/Förening
Klass 3	Peter Nordgren/FRA MIK
Klass 2	Marcus Sjölund/FM Gotland CIF
Klass 1	Annika Karlsson/FM Gotland CIF
Lag	FM Gotland CIF: Magnus Fransson, Stefan Nyberg och Annika Karlsson

Hoppas att lika många kommer att ställa upp på nästa hemmabaneskytte, som sker under maj och juni.

Fullständiga resultatlistor finns på FCIF:s hemsida: [www.fcif.se](http://www.fcif.se)

**PER WIKSTRÖM**  
KANSLICHEF FCIF

## Årets segrare i luftgevär

Klass	Namn/Förening
Klass 3	Inga deltagare
Klass 2	Inga deltagare
Klass 1	Robert Karlsson/F7 CIF
Lag	FM Gotland CIF: Annika Karlsson, Jennifer Stenström och William Hogenfält

# Klubbmästerskap Livgardets IK

Årets klubbmästerskap i skidor genomfördes på två platser Bisslinge konstsnöspår i Rotebro samt i Boda/Rättvik.

Klubbmästerskapet skulle från början vara en fin avslutning på Livgardet IK:s traditionsenliga skidläger men på grund av rådande omständigheter med covid-19 beslutade vi att inte genomföra lägret, de som var anmälda kunde genomföra klubbmästerskap på annan ort. Tyvärr så var intresset för både läger och klubbmästerskap något svalt i år men vi hoppas ta igen det nästa år.

De få startande i klubbmästerskapet möttes upp vid de olika platserna, lördagen den 5 februari kl 0930. Fem åkare deltog vid Bisslinge och två åkare kom till start i Boda/Rättvik. Det var fina förutsättningar på båda platserna och de tävlande

fick njuta av förmiddagssolen längs med banorna. Ett mindre firande av vinnarna genomfördes vid målgången och prisutdelning sker i samband med Livgardets IK:s årsmöte. Nu blickar vi fram mot nästa mål och det är Försvarmakts-Vasan.

Stort tack till Marcus Bergman (sektionschef skidor LGIK) som anordnat tävlingen och det tänkta lägret samt till alla som deltog på Klubbmästerskapet.

**ANDREAS BLOMQVIST**  
ORDFÖRANDE LIVGARDETS IK

## Bisslinge/Rotebro



Nöjda deltagare i spåren i Bisslinge/Rotebro: Andreas Blomqvist, Elias Lindberg och Malin Stach.

Resultat		
<b>Boda/Klass DH-21</b>		
1.	Elias Linberg	35:35
<b>Bisslinge/Klass DH-40</b>		
1.	Marcus Bergman	31:45

Fullständiga resultat finns på FCIF hemsida: [www.fcif.se](http://www.fcif.se)

## Boda/Rättvik



Marcus Bergman en av de två deltagarna i Boda/Rättvik.



Daniel Ekenstedt nöjd skidåkare,



## FFK IF Karlsborgs Padelmästerskap

Padelturneringen genomfördes enligt plan.

Vi blev tolv deltagare som kämpade tappert i dryga tre timmar med följande resultat. Det blev en jämn kamp mellan Jonny och Mikael, dom vann tio matcher var, så det blev poängkvoten som fällde avgörandet till Jonnys fördel.

Tävlingen var mycket uppskattad och vi planerar för att den ska bli årligen.

PAUL NYBERG



### Resultat

1.	Jonny Gustavsson
2.	Mikael Karlsson
3.	Mattias Andersson

Komplett resultatlista finns på FCIF hemsida under fliken resultat.

## Klubbmästerskap i Försvarsmaktens Enduroklubb

Helgen den 9–10 april genomförde FME sitt årsmöte och klubbmästerskap i Kungsängen, Livgardet.

I år var det ett mycket speciellt firande. Vi firade nämligen att klubben hade fyllt 50 år. (1971–2021) Tyvärr kunde vi inte fira det under 2021 när det inföll, utan fick vänta tills i år.

Det var 41 medlemmar som kom till årsmötet och middagen där det bjöds på en jättegod Amerikansk buffé med efterrätt. Under kvällen utnämnde vi även flera hedersmedlemmar som betytt mycket för klubben.

En av dessa hedersmedlemmar var Henry Ehrling som startade SMI MK/FME 1971. Idag är han 92 år och han var mycket hedrad att bli utnämnd och hyllad. Under kvällen hölls det många intressanta och roliga tal.

På söndagmorgon var det dags för klubbmästerskap. Livgardet bjöd på mycket fina banor, trots vädret (regn och snö).

Klubbmästare blev Hampus Gör som även blev Mästare i Försvarsmakten som VPL från P4.



Anders Rönning, Håkan Lundberg, Patrik Gör, Robert Grindberg, Lennart Johansson (vår andre ordförande efter Henry) och slutligen Stefan Jönsson.

Resterande resultat finns på FCIF hemsida, under fliken resultat.

De fina priserna kom ifrån Emx Racing.

Vi tackar FME/LG för en mycket väl genomförd helg.

REPORTAGE OCH BILDER FRÅN STYRELSEN  
FÖRSVARSMAKTENS ENDUROKLUBB



Henry Ehrling tillsammans med vår ordförande Anders Rönning



Klassegrare: Hanna Gillemyr – Guldhjälms | Jan Eriksson – Senior | Hampus Gör – junior | Patrik Gör – 258 | Felix Rothman – Motion | Rasmus Gör – Ungdom | Robert Grindberg – Leftovers.

# FCIF:s skytte på hemmabanor med pistol och gevär

Årets hemmabane skytte utomhus under maj och juni samlade hela 48 skyttar från åtta föreningar.

Det är trevligt att skyttet på föreningarnas hemmabanor ökar i FCIF:s program, för varje år som går.

Fullständiga resultatlistor finns på FCIF:s hemsida: [www.fcif.se](http://www.fcif.se)

Det största problemet är att få fram gevärsskjutningar ut i landet, bland våra föreningar. Vi får verkligen hoppas att så många pistolskyttar kommer till mästerskapet på Gotland i oktober.

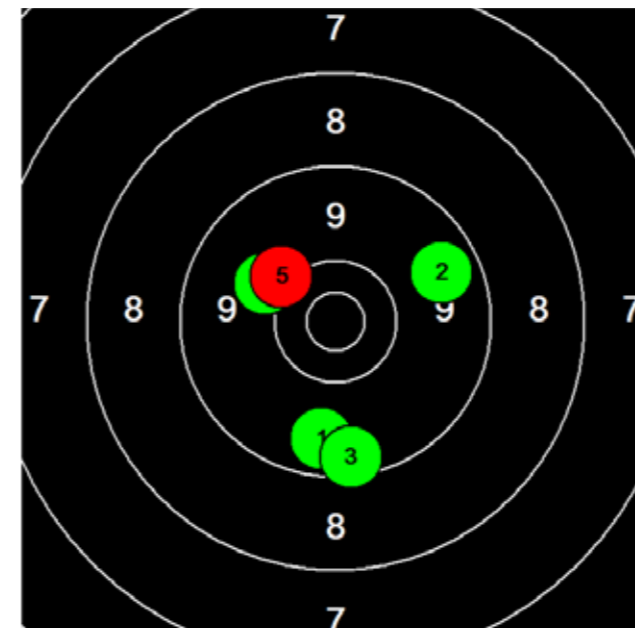
**PER WIKSTRÖM**  
KANSLICHEF



FC IF skyttar bakre raden Stefan Vålberg, Mikael Rudensten, Joakim Johansson, Fredrik Blomkvist, Anthony Fryer, Roger Anborén och Rb Robert Ly På huk Mathias Piirionen och Per Hagström



Del av skjutlinje.



Åke Arbrinks träffbild



Robert Ly FC IF fixar vapnet inför skjutet



Per Hagström FC IF klustrar

## Årets prislista

### Pistol

Peter Nordgren FRA MIK vann klassen klart före tvåan Niklas Carlsson, Kockums IF och Magnus Fransson, FM Gotland CIF som blev trea.

### Lagtävlingen

På första plats Magnus Fransson, Marcus Sjölund och Eva Nordgren.  
Tvåa var Thony Olsson, Fredrik Adman och Anete Seine och på tredje plats Stefan Nyberg, Freddy Stiernelev och Jennifer Stenström

### Gevär

Åke Arbrink FMV Sport vann klassen



Husby har 18 hål i vacker lantlig miljö – Husby är en öppen s.k. parkbana byggd på åkermark. Banarkitekterna Bengt Lorichs och Jeremy Turner har försökt ta tillvara den naturliga arronderingen med böljande fält, åkerholmar och två åar med breda raviner som genomkorsar landskapet. Med sex olika banlängder, tee's från 62 till 43, kan alla kategorier av golfare få en rolig spelupplevelse och utmaning.

## HAIF golfen

HAIF golfen spelades på HaningeStrand GK Husby banan fredagen den 13 maj.

Tävlingen lockade 15 spelare från Gotland och HAIF samt några särskilt inbjudan.

Vädret var strålande, dock blåsig. Banan var hyfsat bra för att vara i början av säsongen.

Vinnare av HAIF golfen blev Jesper Krusell på en mycket bra score, -2. Tvåa blev Mikael Pihl på +1 och 3.a blev Michael Madsen på +4. Närmast hål vanns av Anders Rahden, 2.68 från pinnen och deltävlingen närmast linan vanns av Alan Stenqvist 114 cm från linan.

Övriga resultat finns under Resultat 2022 på FCIF:s hemsida.

**MIKAEL PIHL**  
TÄVLINGSLEDARE



Från v 3.a Michael Madsen, 1.a Jesper Krusell, 2.a Mikael Pihl

**HaningeStrand Golfklubb**  
Glädje, engagemang och öppenhet



Almedalens Bouleodrom

## FCIF boulemästerskap i Visby

20 lag genomförde mästerskapet och fick uppleva den gotländska vårens vädermässigt ärliga sida, med variationen kyla, regn, dis och värmande sol.

I maj månad stod FM Gotland CIF återigen som värd för det årliga boulemästerskapets arrangemang som gick av stapeln för tredje gången på Almedalen BK:s fina anläggning "Bouleodromen" i södra Visby. Senast det begav sig i Visby var 2017, då vi hade 20 deltagande lag på startlistan, och vandringspriset fick då stanna på ön efter att Gotland vunnit finalen mot HAIF 2 med 13–9. Inför årets mästerskap har FM Gotland CIF 1 den tuffa utmaningen att göra allt för att försöka behålla vandringspriset som togs efter finalsegern mot HAIF 1 i Halmstad 2021.

### Gemenskap och närhet

I kölvattnet på pandemins hårda grepp om samhället var förutsättningarna för att kunna arrangera mästerskapet länge aningen osäkert. Men under mars och april klarnade läget i takt med vårens ankomst, och vi kunde tryggt och lugnt sjösätta planeringen och välkomna alla de 20 förnämnda lagen till årets klotdrabbning i sann FCIF-anda.

Boendet för de resande lagen och där tillhörande kamratmiddag hade vi bokat upp hela Uncle Joes vandrarhem och därmed skapat de bästa förutsättningarna för gemenskap, trivsel och närhet till både tävlingsplatsen och tillhörande samkväm och middag.

### Mästerskapets idrottsliga förutsättningar

I samverkan med förbundet bestämde vi att årets mästerskap skulle göras spelformen MONRAD, vilket innebär en liten annorlunda spelordning, där ett förutbestämt antal omgångar spelas för att antingen utse segraren i tävlingen eller som utslagningsomgång för vidare cupspel. Första omgången lottas helt fritt, med undantag för lag från samma förening som inte bör mötas i första omgången och att eventuellt seedade lag inte möts. Speltiden för varje match i grundspelet sattes till max 60 minuter. Finalmatcherna spelas inte på tid.



Sekretariat Eva Nordgren och Karin Ivarsson



Anna Strömberg, BGIF hälsar till publiken.



Saga Ivarsson FM Gotland CIF visar hu man ska göra för Åsa Olsson HAIF i bakgrunden.



Vilken kula är närmast?



Full fart på alla banor.

Efter varje slutförd omgång rangordnas lagen efter resultat (antal poäng, total klotskillnad, rangordningen från omgången innan) och placeras i en "tabell". I nästa omgång möts lag 1 och lag 2, lag 3 och lag 4, lag 5 och lag 6 osv, dock bör man undvika möten mellan lag som redan spelat mot varandra.

Om det är ett ojämnt antal lag, så vinner det sist placerade laget på WO i den aktuella omgången. (Segev på WO bör räknas som en seger med 13-7.)

När den slutliga tabellen sammanställs, rangordnas lagen efter; 1. antal vunna matcher | 2. klotskillnad | 3. vid lika skillnad, gäller rangordning från omgången innan | 4. eventuellt inbördes möten.

### Matchdag 1

Dagen började sval, gråmulen och småregnig när lagen med spänd förväntan anlände efterhand och började samlas kring tävlingsarenan, vissa lag iförda olika kreativa munderingar som tex kinahattar och nunnedok och andra unika tävlingskreationer. När så lagledargenömgången var klar och lagen hade hittade sina första motståndare i grundomgången, blåstes spelet tveklöst igång med en domarpipa, och genast steg temperaturen hos de tävlande som nu istället lade fokus på teknik, koncentration och inövad träffsäkerhet.

Efter två spelade omgångar var det paus på arenan och de tävlande serverades välbehövlig förbeställd lunch i form av lasagne som hämtades från Restaurang Uncle Joes. Den mycket goda och välsmakande lasagnen, gav ny stärkande energi, och var för flertalet personer en minst lika positiv upplevelse, som att få spela fritt med boules och umgås en hel helg tillsammans i FCIF glada kamratgäng.

När de fem grundomgångarnas totalt 50 matcher var färdigspelade framåt eftermiddagen, kunde vi så småningom räkna fram resultaten och hur finalerna och placeringsspelet skulle genomföras matchdag två. Dagen fullföljdes sedan med traditionell kamratmiddag på Uncle Joes, bestående av Tacco-buffé, hög stämning, trevligt mingel som en rejäl uppladdning inför matchdag två.

### Matchdag 2

Denna soliga och fina söndag återstod placeringsspel och en semifinalkamp mellan två föreningar från norr och två från öst, eller om man så vill, mellan föreningarna från de havs- och luftburna flottiljerna. Det regerande mästarlaget från Gotland hade inte fått ihop rätta forntoppen för att kunna försvara guld och vandringpriset denna gång, och fick därför nöja sig med att spela om placering 5-8.

I de båda semifinalerna möttes HAIF 1 och F14 CIF 1 samt HAIF 3 och FFL 2. Båda HAIF-lagen tog hem finalplatserna genom att vinna med exakt samma poängresultat 13-8 i sina matcher. Finalen blev således en helt intern uppgörelse mellan Hårsfjärdensföreningens lag 1 och lag 3, där lag 1 med Stigbjörn Hellman, Annette Wallin och Rickard Söderlund till sist segrade med 13-8 i en spännande och gemytlig medaljstrid i en allt mer värmande försommarsol.

### Prisutdelning

Prisutdelningen förrättades av FM Gotland CIF nyvalde ordförande Elin Sandgren supportad av föreningens kassör Magnus Fransson. Guld och vandringpriset "Ringmuren" delades ut till mästerskapets segrare HAIF 1, som därmed som förening fick sin femte inteckning sedan dess upprättande 2013. Ett i övrigt dignande bord med FCIF hederspriser förgyllde som vanligt tillvaron för samtliga deltagare som efterhand fick välja varsitt pris efter placering i resultatlistan.



Marina Lövgren F14 CIF hjälper gotlänningarna att mäta, vem som är närmast lilien.



Linda Åström F21 IF kontrollerar mätning som Per Bengtsson F14 CIF håller på med.



Berth Samuelsson BGIF.



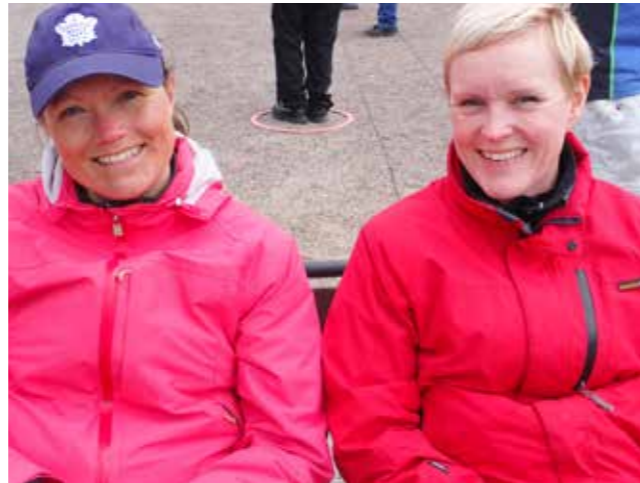
Frank Jonsson EGIF, var det vänster eller höger hand jag skulle kasta med..



Väntande spelare på en ny omgång.



FFL-spelarna Göte Taavoniku och Gunnar Fors laddar inför spelet.



Jenny Boström och Jennie Hallberg FIKA.



Nunnorna frv Åsa Olsson och Peggje Olkerud laddar med gott och blandat.



Spelare klara för match frv Tommy Thorneus FFL, Peter och Ingrid Årfström EGIF.



Lunchservering frv Ann Grundström och Pia Ryberg F14 CIF.



Spelare väntar på första omgången dag ett.

### Nöjda arrangörer

FM Gotland CIF med styrelse och tävlande tackar därmed för sig och konstaterar att arrangemanget flöt på precis som planerat och önskat. Riktigt ett särskilt tack till sekretariatet Eva Nordgren med visselpipan, Karin Ivarsson med pennan och Annika Karlsson med kameran, samt tackar även våra utmärkta samarbetspartner i Almedalens Bouleklubb och Vandrarhemmet Uncle Joe's för att de alltid är tillmötesgående och smidiga när vi kommer anstormande med våra

korta men intensiva FCIF-arrangemang. Det känns bra för oss i föreningen att kunna erbjuda alla hitresta deltagare bra förutsättningar att övernatta, äta, tävla och umgås till rimliga kostnader med bra standard. Välkommen tillbaka till ön snart igen, Gotland står gärna som värd och arrangerar fler i framtida boulemästerskap!

**MAGNUS FRANSSON**



HAIF 1 | Rickard Söderlund, Annette Wallin och Stig-Björn Hellman.



HAIF 3 | Karin Ståhl, Marcus Coffell och Daniel Larsson.



FFL 2 | Göte Taavoniku, Kikki Markström och Tommy Thorneus.



F14 CIF 1 | Evy Andersson, Håkan Öhring och Marina Lövgren.



FM G CIF 3 | Ingvar Ahlqvist, Vibeke Nilsson och Kurt Johansson.





F21 IF 1 | Lars Bengtsson, Carina Nordström och Ove Isaksson.



FM G CIF 1 | Björn Ivarsson, Birgitta Liljegren och Lars Hallberg.



BGIF 2 | Anna Strömberg, Berth Samuelsson och Jenny Strang.



FM G CIF 2 | 1Olivia Engström, William Hogenfält och Saga Ivarsson.



HAIF 2 | Åsa Olsson, Per Wikström och Peggje Olkerud.



FFL 1 | Gunnar Fors, Tuija Taavoniku och Mats Berg.



F14 CIF 4 | Anders Thorsson, Carina Hellekant och Martin Floris.



F14 CIF 5 | Ingvar Andersson, Patricia Floris och Kennet Ryberg.



F14 CIF 2 | Ulrika Öhrling, Per Bengtsson och Eva Andersson.



F21 IF 2 | Peter Åström, Linda Åström och Ulf Waara.



FIKA | Jennie Hallberg, Mikael Hallberg och Jenny Boström.



F14 CIF 3 | Pia Ryberg, Bengt Ekeröth och Ann Grundström.



BGIF 1 | Mikael Ylinenpää, Jenny Thelin och Kjell Isaksson.



EGIF | Peter Ärfström, Ingrid Ärfström och Frank Jonson.



FMV 1 | Rune Alexandersson, Gun Stevenson och Leif Persson.

Fullständiga resultatlistor  
finns på FCIF:s hemsida  
[www.fcif.se](http://www.fcif.se)

# FCIF:s förbundsmästerskap i Padel

Helgen den 20–22 maj arrangerades FCIF:s Förbundsmästerskap i Padel.

Kockums IF stod som arrangör och mästerskapet hölls på PDL Center Karlskrona. Totalt deltog 32 spelare varav 16 damer och 16 herrar i mästerskapet. Spelformen var mixed och förutom deltagare från Kockums IF var även föreningarna FFL, FM Gotland och BGIF samt F 21 representerade.

Flera av deltagarna anlände redan på fredagseftermiddagen och tävlingsledningen från Kockums IF mötte upp på Ronneby flygplats. Stämningen gick att ta på redan under färden in till Karlskrona – detta skulle bli en helg utöver det vanliga!

På lördagsmorgonen gick startskottet för vad som kom att bli ett historiskt event då det var första gången som FCIF arrangerat ett mästerskap i Padel. Första tävlingsdagen spelades 128 Americanomatcher. Varje match bestod av nya lagsammansättningar och när alla matcher var färdigspelade hade alla damer spelat med alla herrar och vice versa.

Att få spela med en ny partner i varje match skapade en fin gemenskap och det gav även möjlighet att få testa på olika spelstilar.

Framåt lunch, när energiförrådet behövdes fyllas på, serverades en grillbuffé med rykande åtgång. Mätta och belåtna fortsatte deltagarna därefter att kämpa för sina poäng. Dagen avslutades med att resultatet från samtliga matcher summerades ihop och resulterade i en placering inför söndagens slutspel där bästa dam parades ihop med bästa herr och så vidare.

Kamratmiddagen intogs på Hotel JA där flertalet av deltagarna bodde. En trubadur stod för underhållningen och fick god hjälp av deltagarna som stämde upp i sång. Det blev en härlig kväll med många skratt och såklart en massa prat om allas favoritämne padel.



Isabel Bredeborn Kockums IF har genomgång innan spelstarten



Klara för B-slutspel.



Klara för A-slutspel.



Finallagen gör sig klara.



Pär Berlin är redo framme vid nätet och Isabel Dreveborn dundrar in en förehand.



Full fart på Erling Sundberg, BGIF

På söndagen samlades gänget för slutspel. Många jämna matcher utspelades och åskådarna fick ta del av fantastiskt spel. I finalen stod Therese Ovesson och Johan Sundström som mästerskapets vinnare efter en jämn kamp mot Anne Porsbring och Mattias Avander. Ett stort grattis till Therese och Johan!

Kockums IF vill rikta ett stort tack till alla som bidrog till att göra helgen så lyckad. Padelendorfinerna flödade och kommer så att göra ett bra tag framöver!

ISABEL DREVEBORN



Guldmedaljörer

Therese Ovesson, Kockums IF/Johan Sundström, F 21 IF



Vandringspris och medaljer ligger och väntar på sina ägare



Silvermedaljörer

Mattias Avander/Anne Porsbring, Kockums IF



Bronsmedaljörer

Amro Alhezvani, Kockums IF/Åsa Åström, F 21 IF



John Heideman, Kockums IF/Maria Andersson, FFL



Lisa Wikström/Joakim Isacson, F 21 IF



Sofia Bjöfot, BGIF/ Bergström, Kockums IF



Jessica Håkansson/Dan Knutsson, Kockums IF



Rebecca Berlin, FM Gotland CIF/Fredrik Conrad, Kockums IF



Magnus Kennedy/Sofia Berglund båda från Kockums IF



Victoria Poeheis, BGIF/Fredrik Lundin, Kockums IF



Erling Sundberg/Sandra Ottosson båda från BGIF



Johanna Wigo, Kockums IF/Mikael Ylinenpää, BGIF



Pär Berlin, FM Gotland CIF/Isabel Dreveborn Kockums IF



Jonatan Andersson, F 21 IF/Helen Havby, Kockums IF



Johan von Schlanbusch/Tessan Andersson (saknas på bilden) Kockums IF



Gunnar Fors och Jenny Thelin FFL

Fullständiga resultatlistor finns på FCIF:s hemsida [www.fcif.se](http://www.fcif.se)



Fredrik Ringblom FOI SIF, Mikael Pihl, HAIF, Lotta Backman, FMV Sport, Peter Kilström och Philip Strandqvist, EGIF och bakom alla Per Wikström, FCIF Kanslichef.

## Föreningsträff Torshälla 2022-05-28

Vid FCIF: s första föreningsträff 2022, så var det samling vid Nyby herrgård i Torshälla.

Anrika Nyby herrgård byggdes 1834, herrgården har tio rum och tjugo bäddar. Med kakelugnar och välbevarad inredning med anrik konst, vackra möbler och med utsikt över Nybån.

Där samlades fyra föreningar, Enköpings garnison (EGIF), Försvarets Materielverk Sport (FMV Sport), Härsfjärdens Allmänna Idrottsförening (HAIF) och Totalförsvarets Forskningsinstitut Stockholm/Kista (FOI SIF), i samband med lunchen. Efter lunchen samlades alla i konferensrummet för att behandla dagens agenda. Kanslichefen presenterade FCIF historia, hur allt började och vilka tävlingsgrenar som har genomförts sedan starten 1953.

Sedan fick samtliga föreningar redovisa svar på följande frågor:  
**Hur informerar ni om FCIF och vad de sysslar med?**  
Via idrottsombud och personalorienteringar/Intranät/Under hälsoveckor

**Vilka får vara med hos era föreningar?**  
Alla medlemmar/ Alla anställda, anhöriga (efter styrelsebeslut), samt personer med tidigare anknytning exempelvis pensionärer/ Alla kategorier av anställd personal

**Hur många medlemmar har ni och hur får ni nya?**  
Från 40 till 300 medlemmar, genom anställningen

**Hur sprider ni FCIF tidning?**  
Markan/Mässen/Via mail till medlemmarna/Genom sektionsledarna/Hemsidan/Fikarum och bibliotek

**Hur sprider ni FCIF inbjudningar till olika arrangemang?**  
Sektionsledare och hemsidan

**Vad har ni för lokala arrangemang på hemmaplan?**  
Golf, Boule, Dart, badminton, Innebandy, Pistol skytte, Motions-  
träning, Bordshockey, Bordtennis, Schack, Dans, Enduro, Ori-  
entering, Ishockey, Cykelpass, Löpning och föreläsare.

**Ligger FCIF tävlingar på rätta dagar, typ som nu lör-/sön-  
dagar?**  
Ja från samtliga

**Vad tycker ni om FCIF hemsida?**  
Skriv ut fullständiga namn på de olika föreningarna som är med  
i FCIF. /Hur man når andra föreningar och vilka kontaktuppgif-  
ter dom har. /

**Vad saknar ni från FCIF?**  
Att de som sitter i FCIF styrelse har en typ av fadder skap för  
olika föreningar. /Stadge och föreningsstöd, vem är ansvarig/  
Inköp av nummerlappar med FCIF tryck, som föreningar kan  
låna till sina arrangemang./En ny utmärkelse medalj som kan  
delas ut vid förbundsmötet.

Efter kaffet informerade kanslichefen "att arrangera", förbunds-  
mästerskap och lokala tävlingar. Vilket stöd får föreningarna  
från kansliet? FCIF Kassör redovisade vad som finns på FCIF  
hemsida. Dagen avslutades med middag i skön herrgårds miljö.  
Kvällen avslutade med biljard och ChampionsLeague finalen i  
fotboll mellan Liverpool och Real Madrid.

Efter en skön natts sömn intog alla en god frukost, innan fär-  
den hem.

PER WIKSTRÖM  
KANSLICHEF FCIF

## FUSK Orientering över myr, stock och sten på kuperade banor i Umeå

Tack vare stöd från FCIF har FOI Umeå Sportklubb, FUSK, kunnat genomföra en sjätte upplaga av orienteringstävlingar i Umeå.

Under de senaste åren har FUSK genomfört arrange-  
manget i samverkan med Umeå Garnison vilket ledde till  
i att det var gott om orienterare i skogen utanför Carlshem  
i början av juni. Sammantaget 44 starter.

Tävlingsformen är en gemensam tävling som resulterar  
i en vinnare i dam respektive herr klass. Vinnaren utses  
genom att alla löpare navigerar efter samma bana men  
tilldelas tidsrabatt utifrån vilken åldersklass man deltar  
i. Sluttiden för löpare i HD21 justeras alltså inte medan  
HD40 får 30 sekunder avdrag per sprungen kilometer,  
HD 50 får 50 sekunder per kilometer och HD60 kan dra  
av 70 sekunder per kilometer.

I år fick löparna orientera sig på kartan över Carlshem,  
ett kuperat område med elljusspår men också partier med  
stora myrar, steniga stigar och en hel del tät skog. Områ-  
det angränsar till Grössjöns naturreservat. Banläggarens  
arbete resulterade i en 3 kilometer lång medeldistans bana  
med lätt till medelsvår orientering. Banlängden på 3 kilo-  
meter anger alltså fågelvägen mellan kontrollerna. I prak-  
tiken brukar löparens faktiska väg bli någon kilometer  
längre, så klart beroende på vägval och hur felfritt man  
kan genomföra sin tänkta rutt.

Av alla som försökte navigera effektivt och korrekt så var  
Daniel Elfversson överlägset snabbast, hans tid i mål på  
19:41 var hela 5 minuter snabbare än närmsta konkurrent  
som var damsegraren Johanna Thelaus. Noterbart är att



Lillemor Örebrand och Linda Karlsson pratar igenom genomförandet och svårigheterna med banan.

efter Elfversson var det två H60 löpare i Björn Sandström  
och Anders Bucht som tog hem andra respektive tredje-  
plats i herrklassen. Damklassen dominerades helt av del-  
tagare i D40 med hela 6 starter och där tog Sandra Lind-  
berg hem silvret före Åsa Gustafsson på en tredjeplats.

Årets bana blev återigen en prövning för löpstyrka och  
kondition. Många vägval erbjöd lättlöpta och tydliga sti-  
gar. Men mellan den 3:e och 4:e kontrollen fanns i princip  
bara ett givet vägval med en dryg kilometer ihållande löp-  
ning i uppförsbacke.

"Det gick OK, var en bra första start för orienteringssä-  
songen", sade Daniel Elfversson efter målgång. Elfversson  
har som mål att få springa jaktstarten under den sista  
dagen på O-ringen i Uppsala. En annan upplevelse i sko-  
gen hade Lillemor Örebrand som spurtade in mot en bra  
tid i damklassen. Men vid utstämpling visade det sig att  
Lillemor missat att stämpla vid en kontroll och får då  
resultatet ej godkänd. "Jag har fått fundera ganska mycket  
på vad som egentligen hände och var jag har varit" säger  
Lillemor "Men efter att ha pratat igenom vad jag gjort  
med mina kollegor tror jag att jag har listat ut det tillslut"  
avslutar Lillemor med ett skratt. Tillsammans kan vi fylla  
luckorna och lära oss av varandras beslut, genomförande  
och missar. Och ganska direkt börjar sedan laddningen  
för en chans till revansch 2023 och nästa års upplaga av  
FUSK Orientering i Umeå.



Efter målgång, några av deltagarna i FUSK Orientering 2022. Stående från vänster: Marcus Carlsson, Johanna Thelaus, Anders Bucht, Lina Thors, Björn Sandström, Linda Karlsson, Tomas Bergström, Daniel Elfversson. Sittande från vänster: Åsa Gustafsson och Lillemor Örebrand.



Anna Ekengren, HAIF puttar på hål 4 och Jesper Lundgren, EGIF väntar på sin tur.

# FCIF Golf Orresta

Tävlingen genomfördes måndag och tisdag vecka 34 2022. Antalet deltagare på måndagen var 36 st och på tisdagen deltog 16 lag.

Värd för FCIF golfen 2022 var Orresta GK som erbjöd på en bra banan i fint skick med svåra och snabba greener. På Orresta gick det även att bo, deltagarna hade fått ett bra paketpris på boende, inspel, en 3 rättersmiddag och två nätter för 2 145kr/per vid delat dubbelrum.

Det var ca 30 personer som var med på kamratmiddagen där även prisutdelning för måndagsspel genomfördes.

Många uppskattade efterrätten som var glass med prosecco.



Arle Othberg, FM Gotland och Marie Andersson, FC IF ser på när Nicklas Ekström, FIKA puttar på hål 7



Bengt Persson FC IF puttar på hål 10



Håkan Larsson, HAIF hänger på klubban och ser på när Peter Cullemark, HAIF puttar på hål 10.



Claes Henriksson, FRA, Gert Wamfor, EGIF och Bo Kögl, FIKA puttning hål 2.



Fredrik Wallin, FRA väntar på sin tur på hål 8.



Mattis Granli, F7 puttar på hål 11 medan Mikael Karlsson, HAIF och Stefan Karlsson, FC IF väntar på sin tur.



Mikael Pihl, HAIF gör sig redo för puttning på hål 6 och Peter Åkerlind, EGIF och Alan Stenqvist, FM Gotland väntar på sin tur.



Runt hål 12 har Kjell Tudegård, Claes Danielsson, Mikael Rudensten, FC IF och Eivon Robertsson, F7 alla gör sig klara för puttning.



Från vänster; Fredrik Alvin, FIKA, Pär Hietala, EGIF och Stina Kögl, FIKA andra slaget på hål 1.



Owe Cardestål, EGIF puttar på hål 9 och Michael Björk, FC IF och Martin Wedner, F7 väntar på deras tur.



Fredrik Alvin, FIKA segrare klass A



Jesper Lundgren, EGIF segrare klass B



Anna Ekengren HAIF segrare i klass Dam



Fredrik Wallin, FRA MIK och Anna Ekengren, HAIF närmast hål dag 1



Mikael Pihl, HAIF 2 plats klass A



Kjell Tudegård, FC IF 2 plats klass B



Stina Kögl FIKA 2 plats klass Dam



Anna Ekengren HAIF och Mattis Granli F7 CIF längsta drive dag 1



Mikael Andersson EGIF 3 plats klass A



Claes Danielsson FC IF 3 plats klass B



Eva-Maria Eriksson FIKA 3 plats klass Dam

Resultat i A klassen
Fredrik Alvin, FIKA Mikael Pihl, HAIF Mikael Andersson, EGIF
Resultat i B klassen
Jesper Lundgren, EGIF Kjell Tudegård, FC IF Claes Danielsson, FC IF

### LITE HISTORIA OM ORRESTA

Orresta är en småort i Västerås kommun, cirka 17 km ostnordost om Västerås | Orresta har en skola, där det går runt 70–80 elever, från förskola till 6:an | Det finns även en hockeyrink i Kärsta där herrlaget Orresta Oilers spelade sina matcher | Orresta ligger ca 2 km från Björksta kyrka och Kärsta, 12 km från Anundshög och ca 17–20 km från Västerås (med bilväg) | Orresta har en gammal historia som går mot 1800-talet. Då påbörjades Orresta järnvägsstation, som nu är nedlagd sedan länge (ca 1977) | På en resa med tåget så följde självaste kung Oscar II med | Det har även funnits två affärer och ett mejeri | Skolan mitt i byn byggdes på 1950-talet, men utvidgades med en ytterligare förskoleavdelning och restaurering år 2000) | På skolan går det från förskolorna Ekorren och Igelkotten upp till F-1, 2-3 och 4-5-6. Det ursprungliga antalet elever som gick på skolan är oklart, men idag så går omkring 70 till 80 elever där, och i personalen finns mellan 10 och 20 st | Orrestas grannbyar är Björksta, Åby och Kärsta på västmanländska sidan och Bredsdal på uppländska sidan.

/Per Wikström



Arle Othberg, FM Gotland och Claes Henriksson, Fredrik Wallin, FRA tar sig en korv vid utslaget till 10 hål

Tisdagen bjöd på parspel med tre olika spelformer. Där segrade Mikael Pihl och Mikael Karlson i Lag GEM klassen där Mikael Pihl gjorde en eagle på hål 15 från ca 130m. I mix klassen vann Stina Kögl och Bo Kögl.

EGIF tackar för att vi fick möjligheten att arrangera ett FCIF mästerskap i Golf. Vi ser framemot att se var nästa års FCIF golf ska spelas då det inte var klart i skrivande stund.

### PÄR HIETALA EGIF/PER WIKSTRÖM FCIF KANSLI



Fredrik Alvin, FIKA putt på hål 10 och medspelaren Nicklas Ekström hoppas att den går i



Owe Cardestål, EGIF hoppas att medspelaren Gert Wamfors sätter putten på hål 13 och Håkan Larsson, HAIF vilar på klubban



Eije Ekengren, HAIF kollar hur långt det är kvar att slå till flaggan på hål 18, Eva-Maria Eriksson, FIKA är på väg att slå till golfbollen



Claes Danielsson, FC IF väntar på att slå ut på hål 3



Bengt Persson, FC IF putt på hål 10, medan Claes Danielsson, FC IF väntar på sin tur, det är värre för Per Mellqvist, HAIF som inte hittar sin boll



Dag 2 Michael Björk FC IF slår sitt andra slag på hål 10



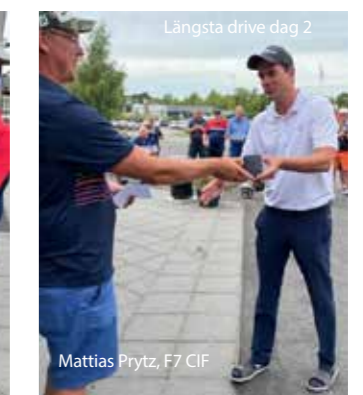
Mikael Pihl och Mikael Karlsson, HAIF



Stina och Bo Kögl, FIKA



Fredrik Alvin, FIKA



Mattias Prytz, F7 CIF



Mikael Andersson och Pär Hietala, EGIF



Marie Andersson och Mikael Rudensten, FC IF

### Resultat klass GEM

Mikael Pihl/Mikael Karlsson  
Pär Hietala/Mikael Andersson  
Mattias Prytz/Martin Wedner

### Resultat klass MIX

Stina Kögl/Bo Kögl  
Mikael Rudensten/Marie Andersson  
Eva-Marie Eriksson/Mats Peterson

## Lokal tävling orientering av arrangören FIKA



Foton: Jennie Hallberg, Lovisa Lindbom och Karolina Kern

Tisdagen den 6 september genomförde FIKA en lokal tävling i orientering, till vår hjälp hade vi Arboga OK (Maria Möller, Per-Arne Ekbom, Kennet Jakobsson, Lars-Åke Andersson och Lena Jansson) som satt upp banorna och bistod med kartor, sekretariat och allt annat som behövdes. En stor eloge till dem! Utan deras insats hade vi inte kunnat genomföra tävlingen.

Vädrgudarna var på vår sida och dagen bjöd på strålende solsken och en behaglig temperatur när några tappra och entusiastiska själar gav sig ut i skogen på tre olika svåra banor med olika distans.

Den lättaste klassen (vit) lockade flest motionärer och var lite klurig bitvis. Det gäller ju, som bekant, inte bara att springa fort utan även att läsa rätt på kartan...och ett par tävlande försökte ta genvägar som visade sig bli omvägar innan kontrollerna kunde stämplas.

Deltagarna tyckte att det var ett trevligt arrangemang och gav kommentarer som "det här var kul! Och "kan vi göra det igen nästa vecka?". För FIKAs styrelse känns det uppskattande och sporrar till fortsatt arbete med dessa aktiviteter.

I den svåraste klassen (röd) hade vi en tapper tävlande, Emil Dahlgren, han gjorde en fantastisk insats och var snabbast av alla med tanke på hans sluttid och den långa distansen han sprang.

I mellanklassen (gul) hade vi två deltagare som hade en intern tävling och den gick Stefan Nilsson segrande ur, då kollegan Peter Boman missat att stämpla en kontroll.

Som tur var behövde vi inte skicka ut någon sökpatrull men hade behovet uppstått fanns det resurser till sök i form av den väldigt trevliga hunden Tilly som ingick i funktionärsgruppen.

Alla deltagare fick en "goodie bag" från FIKA innehållande förfriskningar i form av frukt och vatten samt bra att ha saker för kommande aktiviteter; vattenflaska och reflexband för säkrare träning i höst-och vintermörkret.

Resultatlista finns på FCIF hemsida [www.fcif.se](http://www.fcif.se)

JENNIE HALLBERG





De tävlande i väntan på start.

## FOI-trail 2022

10 års jubileum för FOI-trail firades med att ta oss tillbaka till rötterna (och stenarna) av tävlingen.

Därför kördes banan i samma skog, om än inte samma stäckning, som första årets upplaga. Valde man den korta slingan på 8 km fick man springa runt en sjö (Grössjön) och den långa slingan på 15 km två sjöar (Grössjön och Mjösjön). I båda slingorna väntade en blandning av stig, blöt myr, hållar och skön natur. Slingorna var snitslade men de tävlande fick även en karta som hjälp att ta sig runt.

På tävlingsdagen väntade bra löpväder och hela 18 st starka löpare dök upp till start, varav 10 st sprang långa och 8 st sprang korta slingan. Från FUSK startade 12 löpare. Efter genomgång av banan gick starten kl. 17:00. Tyvärr märkte en av de tävlande Alexandra, som hade hjälp till att snitsla banan, att vissa snitslar saknades. Hon gav då upp sina chanser på en bra placering och hjälpte istället de tävlande att hitta rätt samt att sätta ut nya snitslar.

Klart snabbast på korta slingan var Håkan Wingfors och snabbaste dam var FUSK nyförvärv Karolina Brynjell-Rah-

kola. På långa slingan var det desto mer spännande då ledaren Håkan Grahn sprang fel mot slutet och missade segern som istället gick till Jonas Andersson från Algoryx. Snabbaste dam på långa banan var Sara Eriksson som var knappt före Hanna Lundgren i mål. Tyvärr förhindrade barnpassning i målområdet att tiderna registrerades. Nästa år kommer FUSK köra hårt för att ta tillbaka den ärofyllda förstaplatsen på långa slingan.

Vid målgång väntade sedan fika, hamburgergrillning och trevligt sällskap. De tävlande längtar redan till nästa års upplaga.

Stafettpinnen som arrangör går nu vidare och nästa år hopas även jag vara med och tampa om placeringarna.

**DANIEL ELFVERSON**  
FUSK



Direkt efter starten väntade en blöt myr så ingen chans att hålla skorna torra.

## Efterlyst i FCIF

Jag vill tacka följande personer för att vi fått in några av de saknade tidningarna och böcker. Det är, Bengt Eiderfors (fd.FOI Grindsjön) och Joachim Rönnberg (Kockums IF). Men jag skulle vilja att ni fortsätter och leta efter följande tidningar och årsböcker, så förbundet kan få ett komplett bibliotek av FCIF:s historia. Om ni har något av dessa, kan ni väl skänka dem till förbundet.

Årskalender	1967	Tidning nr 4	1976
Årskalender	1968	Tidning nr 3	1978
Tidning (vår, sommar, höst, vinter)	1970	Tidning nr 2	1981
Årskalender	1971	Tidning nr 3	1983
Tidning (vår, sommar, vinter)	1971	Tidning nr 2 och 3	1984
Årskalender	1972		
Tidning (vår och vinter)	1972		

Skicka till följande adress:

**Försvarets Civila Idrottsförbund, c/o Per Wikström, Björnbarkmansväg 1, 148 32 Ösmo**



## Behöver ni hjälp med resor/boende? Kontakta oss!

Vi ser till att din förening får de bästa priserna och kan dessutom erbjuda en helhetslösning vid FCIF arrangemang.





Ett glatt gäng strax före startskottet.  
Deltagare, från vänster: Isak Paulander, Andreas Gustafsson, Patrik Lindström, Sara Nygårdhs och Tomas Boman

Foton: Tilda Nygårdhs

## FOI LIFs öppna klubbmästerskap i terränglöpning 5 km

Torsdagen den 15:e september genomfördes FOI:s årliga KM i terräng, 5 km, tillsammans med VTI på Rydskogen gula motions slinga (5 km).

Som bilderna visar var det återigen strålande solsken med 15 graders värme i luften.

Arrangemanget lockade totalt fem deltagare varav fyra från FOI och en från VTI. Först i mål var Patrik Lindström, FOI med tiden 19.13 min. Tätstriden var länge relativt jämn men mot slutet drygade Patrik ut försprånget till Tomas Boman på andra plats, 57 sekunder efter med tiden 20.10 min. Första (enda) dam i mål var i vanlig ordning Sara Nygårdhs, VTI med tiden 25.19 min.

En lagbuckla till bästa lag har funnits med under KM i många år och det här året kunde för första gången inte lag formas av de två bästa deltagarna från respektive myndighet eftersom VTI endast hade en deltagare. Siktar på fler deltagare från VTI till nästa års KM för att lagkampen ska återupptas. Lagbucklan stannar i FOIs ägo.

**ANDREAS GUSTAFSSON FOI LINKÖPING.**



Ett något tröttare gäng efter genomfört lopp.  
Dock ser det ut som att det glada humöret är kvar.

## Föreningsträff Vilsta 2022-09-16

Vid FCIF:s andra föreningsträff 2022, var det samling vid Vilsta sporthotell i Eskilstuna.

Det samlades fyra föreningar, Arboga Trivsel och Fritid (AT Fritid), Fortifikationsverket Eskilstuna (FortV Eskilstuna), Motionsidrottsklubb (MIK) och Försvarsmakten Gotland Civila Idrottsförening (FM Gotland CIF), i samband med lunchen. Efter lunchen samlades alla i konferensrummet för att behandla dagens agenda.

Kanslichefen presenterade FCIF historia, hur allt började och vilka tävlingsgrenar som har genomförts sedan starten 1953. Sedan fick samtliga föreningar redovisa svar på följande frågor:

### Hur informerar ni om FCIF och vad de sysslar med?

Via idrottsombud och Intranät / Foldern som FCIF har gett ut, hade ingen av föreningarna sett förut, den som skulle användas hos våra föreningar.

### Vilka får vara med hos era föreningar?

Alla medlemmar / Alla anställda, anhöriga (efter styrelsebeslut) / samt personer med tidigare anknytning såsom pensionärer

### Hur sprider ni FCIF tidning?

Markan / Matsal

### Hur sprider ni FCIF inbjudningar till olika arrangemang?

Via mail till medlemmarna / Genom sektionsledarna / Fikarum / Sektionsledare / Intranät och läggs ut i matsalen

### Vad har ni för lokala arrangemang på hemmaplan?

Golf / Boule / Badminton / Innebandy / Pistol- och Gevärsskytte / Motionsträning / Orientering / Cykelpass både på landsväg och mountainbike / Löpning / Simning / Discogolf / Promenader och Padel.

### Ligger FCIF tävlingar på rätta dagar, typ som nu lör-/söndagar?

Ja från samtliga

### HISTORIA OM OMRÅDET VILSTA

Det fanns Vilsta Silvergruva från slutet av 1600-talet som ägdes av Vilsta herrgård. På en karta från 1680-talet finns en "silvergrufva" markerad. Gruvhålet finns söder om Vilsta på östra åstranden. Gruvan var inte så framgångsrik och man hittade aldrig så mycket silver där. Enligt historien räckte det utvunna silvret endast till silverknappar i kuskens livré (en anställds tjänstedräkt) | Rester av påverk från Karl IX:s kanal kan ses i områdets sydvästra del | Idag passera Sörmlandsleden genom Vilsta på väg mot Kålmården.  
/Per Wikström



Från vänster; Azim Manni, AT Fritid, Magnus Fransson, FM Gotland CIF, Morgan Eriksson, FortV Eskilstuna, Pernilla Karlsson, MIK, Per Wikström, kanslichef FCIF och Mikael Phil, kassör FCIF. Foto: Christine Pihl.

### Vad tycker ni om FCIF hemsida?

Mycket bra hemsida, där man kan få tag på info om FCIF.

### Vad saknar ni från FCIF?

Att kanslichefen ska skicka ut ett mail till samtliga föreningar när FCIF tidning är på väg ut från tryckeriet / Skicka ut priser varje år till föreningarna som dom kan använda till sina lokala tävlingar / Skicka ut FCIF folder till samtliga föreningar / Se över boendestödet som utges till deltagarna i mästerskapstävlingar / Vid inbjudan till mästerskapen, så ska det finnas med att alla föreningar kan anmäla deltagare som kan ingå i andra lag som inte har fått ihop lag, eller bilda mixade lag till mästerskapen.

Efter kaffet så informerade kanslichefen "att arrangera", förbundsmästerskap och lokala tävlingar. Vilket stöd får föreningarna från kansliet.

FCIF Kassör redovisade vad som finns på FCIF hemsida och om det är något som saknas så skulle föreningarna höra av sig.

Dagen avslutades med middag i Vilsta restaurang.

**PER WIKSTRÖM KANSLICHEF FCIF**

# FCIF pistolskytte gör återstart

Pistolskyttet är på stark uppgång inom FCIF, det vittnar det ökade antalet deltagare i resultatlistorna om efter de årliga hemmabanetävlingarna.

Detta faktum har förbundet tagit fasta på, och i samarbete med FM Gotland CIF arbetat fram och planerat för att köra igång förbundsmästerskapet i pistolskytte igen. Det var bestämt att köra gång redan 2020, men pandemin satte tyvärr stopp ett par år.

## Nationell precisionsskjutning

Lördagen den 1 oktober 2022 kunde äntligen FM Gotland CIF stå som värd och arrangör när förbundsmästerskapet i pistolskytte återstartade efter ganska exakt 20 års träda i FCIF:s tävlingskalender. Senast det begav sig var 2002, då FM Gotland CIF även då stod som arrangör. Denna gång tävlade 16 deltagare och tre lag från fem olika föreningar, i precisionsskjutning och fältskjutning med C-vapen, platsen var då på de gamla militära skjutbanorna i södra Visby. Vid detta mästerskap tangerade Peter Nordgren svenskt rekord (inofficiellt) med 494 poäng, på 50 skott hade Peter endast sex nior, resten var tio-poängare. En otroligt bra prestation, som tyvärr inte fick officiell status som tangerat rekord, eftersom tävlingen inte hade den "rätta statusen" för att kunna tillgodoräkna denna typ av rekord.

Förbundsmästerskapet denna gång genomfördes på en nybyggd och skytteföreningsägd pistolskjutbana öster om Visby. Tävlingen bestod av två olika grenar, med C-vapen (cal.22) och därmed också två olika mästerskap. Nationell precisionsskjutning om sju serier + tre finalserier och militär snabbmatch där man i tre olika omgångar skjuter fyra serier om vardera fem skott. Totalt tolv serier. Skjuttiderna är tio sekunder, åtta sekunder och sex sekunder. Mästerskapens genomförande och upplägg följer Svenska Pistol-skytteförbundets föreskrifter och regelverk.



Fredrik Adman och Eva Nordgren FM Gotland CIF



Per Hagström FC IF och Peter Nordgren MIK



Förberedelser pistolmästerskap Visby Svaide



Skyttarna får reda på sina resultat



Tolkning skott milsnabb Marcus Sjölund och Thony Cederblad



Peter Nordgren MIK markerar skjut resultat

Förbundsmästerskapet denna fina sensommardag lockade elva skyttar i precisionstävlingen och åtta skyttar i militär snabbmatch. Totalt deltog tre olika föreningar, FM Gotland CIF, FRA MIK och Forsökscentralens IF, Linköping. Arrangören hade naturligtvis hoppats på ännu fler deltagare från fler föreningar eftersom skjutbanan har kapacitet att ha upp till 40 startande per skjutlag. De båda tävlingarna hade individuella dam- och herrklasser samt mixade föränmälda 3-mannalag.

I precisionsskjutningen deltog i damklassen fyra skyttar, där Anna Hagström sköt en mycket bra grundomgång, där hon för första gången någonsin lyckades med den fina bedriften att skjuta en 50-poängare. Anna behöll lugnet och skärpan under påföljande finalskjutning och såg därmed till att säkra hem det individuella damguld till Linköping. Striden om silverplatsen tog Anete Seina som en rejäl utmaning, och med mycket kämpaglöd i finalen lyckades Anete, med skärpa i avfyringen, knappa in några poäng mot klubbkamraten Eva Nordgren, men det räckte inte riktigt hela vägen för att komma ifatt i resultatlistan. I herrklassen stod Peter Nordgren som guldmedaljör efter en som vanligt mycket jämn och stabil insats.

I den mixade 3-mannalagstävlingen nationell precision, deltog FM Gotland med två lag och FRA MIK med ett lag.



Stefan Nyberg skjutledare



Markering Peter Nordgren Thony Cederblad Fredrik Adman Päivi och Jakob Karabetian

Resultatet räknas ihop efter grundomgångens sju serier. Guld och en första inteckning i FCIF nya vandringspris fick FM Gotland CIF, med Magnus Fransson, Fredrik Adman och Eva Nordgren i laget.

### Militär snabbmatch

Vid tidigare förbundsmästerskap i skytte har fältskjutning alltid varit en av tävlingsgrenarna, men då denna tävlingsform är ganska omfattande att arrangera, så har vi från och med i år bytt ut fälttävlingen mot militär snabbmatch, som på sätt och vis liknar fältskytte i och med de korta skjuttiderna och snabba momenten. Fördelarna är bl a att man skjuter detta på en fast skjutbana på snabbskjutningstavlor, och det krävs heller inte så mycket förberedelser och funktionärer.

Till start i militär snabbmatch kom åtta skyttar, sex herrar och två damer. I damklassen segrade Eva Nordgren, och herrklassen segrade Peter Nordgren. Lagtävlingen vanns av FM Gotland CIF, Magnus Fransson, Fredrik Adman och Eva Nordgren.



Anete Seina FM Got CIF



Karl-Axel Virgin Per Wikström njuter av vädret

### Fortsättning nästa år

Trots att det inte blev så många startande i denna nypremiär för förbundsmästerskap i pistolskytte, så är vi väldigt nöjda med tävlingarna och arrangemanget. Att kombinera precisionsskjutning med militär snabbmatch på en och samma tävlingsdag fungerade bra, så det tror vi blir ett bra koncept för framtida mästerskapsarrangemang.

Vi hoppas nu på att någon annan förening tar på sig att arrangera förbundsmästerskapet under 2023, så pistolskyttarna i FCIF får fortsätta att träffas och tävla i FCIF traditionella och goda anda. Till dess kommer vandringspriserna att pryda sin plats i FM Gotlands prisskåp i Visby.

**MAGNUS FRANSSON**

Fullständig resultatlistor finns på FCIF hemsida [www.fcif.se](http://www.fcif.se)



Segrare lag nationell prec och milsnabb Eva Nordgren, Fredrik Adman och Magnus Fransson



Segrare Anna Hagström, FCIF i nationell precision



Segrare i båda herrklasserna Peter Nordgren, MIK



Silver ind Milsnabb Marcus Sjölund, FM Got CIF



Guld och silver i respektive damklass Eva Nordgren, FM Got CIF



Anete Seina Nationell pistol

### HISTORIA OM PLATSEN

Svaide vät som ligger i Follingbo socken | Att kalla det hela för en vät är missvisande eftersom Svaide är mer än en vattensamling som torkar ut under högsommaren. | Väten var tidigare mycket fågelrik och ännu finns intressanta arter såsom svarthakedopping. Svaide vät omges mest av tallskog. /Per Wikström



# FCIF bowlingmästerskap

F 21 IF arrangerade FCIF bowlingmästerskap den 29 november i Norrbottens pärla Luleå.

Fantastiskt kul och ett mycket lätt mästerskap att arrangera. Det är trevligt att FCIF kan sprida mästerskapen i hela landet trots att det inte är ekonomiskt mest fördelaktigt.

Tyvärr var vädrets makter inte riktigt med oss alla dagar så vädret var mer likt vintern söderut men de som var vakna på fredagskvällen fick njuta av Norrskenet. Tävlingsarna genomfördes på O'Learys i Luleå där Adam Sandström tog väl hand om oss, promenad avstånd från Choise/Quality Hotel.

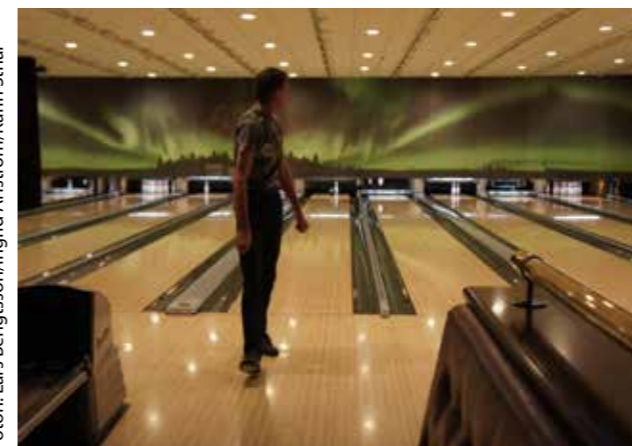
Lördags tävlingar var uppdelade på två startomgångar med totalt 47 deltagare. Nio föreningar var representerade i mä-

terskapet. Nytt för året var att köra utan handikapsystem utan att istället ha en tävlingsklass och en motionsklass. Vi får se vad deltagarna kommer in med för synpunkter men det jag fångade upp en lördagens tävlingar var att man var nöjd med nytt upplägg.

Efter sex serier i kvalspelet stod det klart att FM Gotland CIF med Anders Pettersson, Eva Bengtsson och Bengt Olsson var segrande lag med 3304 poäng. Tvåa blev BGIF 1 med Monika Svalqvist, Mikael Ylinenpää och Stefan Nilsson på 3160 poäng. Bronset knep BGIF 2 med Ulrika Isaksson, Kjell Isaksson och Paul Svalqvist på 3109 poäng.

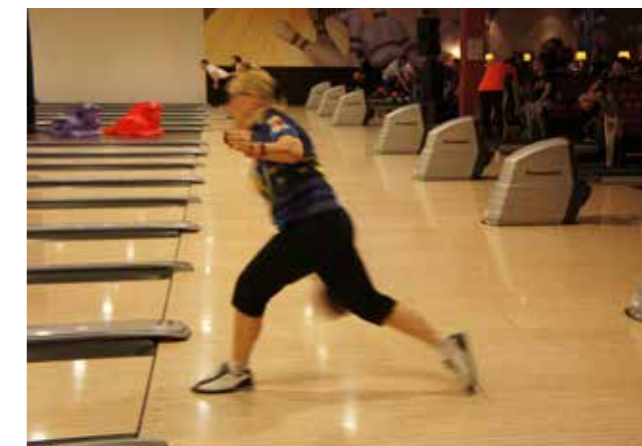


Det här ser ut att bli ett riktigt bra slag



Foton: Lars Bengtsson/Ingrid Ärifström/Karin Sthäl

Ingvar Andersson, F14 CIF är en säker spärrare



Monica Svalqvist, BGIF har full koll

Efter finalspel med fyra serier såg resultatlistan ut enligt följande:

**Tävlingsklass herrar:** Guld Stefan Nilsson, BGIF, silver Daniel Larsson, HAIF och brons Paul Svalqvist, BGIF.

**Tävlingsklass damer:** Guld Eva Bengtsson, FM Gotland CIF, silver Patricia Floris, F 14 CIF och brons Ulrika Isaksson, BGIF.

**Motionsklass herrar:** Etta Peter Ärfström, EGIF, tvåa Ove Isaksson, F 21 IF och trea Kjell Isaksson, BGIF.

**Motionsklass dam:** Etta Linda Åström, F 21 IF, tvåa Ingrid Ärfström, EGIF och trea Carina Nordström, F 21 IF.

Efter genomförda tävlingar samlades vi för sedvanlig prisutdelning.



Rätta stilen av Paul Svalqvist, BGIF



Mikael Ylinenpää, BGIF är redo för slag



Lars Bengtsson, F 21 hoppas på spärr

Vid sju tiden samlades vi i Norrbottenrummet på hotellet för kvällens bankett. Nathalie levererade en delikat buffé och som vanligt blev det en glad och högljudd tillställning i goda vänners lag.

Jag tror inte det var bara jag som kände av lördagens bowling när man skulle ta sig ur sängen på morgonen.

Erling m.fl. på Företagsresor i Boden hade som vanligt fixat så att samtliga transporter fungerade klockrent.

Jag vill som avslutning tacka alla deltagare som gjorde det till ett fantastiskt trevligt bowlingmästerskap.

**LARS BENGTOSSON**

Ordf F 21 IF med hjälp av styrelsen

*Kompletta resultatlistor finns att läsa på fcif.se*



Marina Lövgren, F 14 CIF visar hur man spärrar



Ove Isaksson, F 21 lyser av självförtroende



Stefan Randow, F 14 CIF kör med keps



Per Hansson FMV Sport hoppas på skruven



Vilket bowlingös



**Guldlaget FM Gotland CIF**  
Bengt Olsson, Eva Bengtsson, Anders Pettersson



**Silverlaget BGIF 1**  
Mikael Ylinenpää, Monica Svalqvist, Stefan Nilsson



**Bronslaget BGIF 2**  
Paul Svalqvist, Ulrika Isaksson, Kjell Isaksson



**Segrare tävlingsklassen Herr och Dam**  
Stefan Nilsson, BGIF och Eva Bengtsson FM Gotland CIF



**Tvåorna tävlingsklassen Herr och Dam**  
Daniel Larsson, HAIF och Patricia Floris, F 14 CIF



**Treorna tävlingsklassen Herr och Dam**  
Paul Svalqvist och Ulrika Isaksson, båda från BGIF



**Segrare motionsklassen Dam och Herr**  
Linda Åström, F 21 och Peter Ärfström, EGIF

		Serie 4									
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
X	X	X	X	X	X	X	X				
30	60	90	120	150	SER 540 TOT 690						
Stefan Nilsson											
X	X	9	X	6	3	9	6	3			
29	49	69	88	97	113	122					
Monica Svalqvist		SER 529 TOT 651									

Vid KLOTSTOPP Kontakta Personalen, Tack! 16:07:31

Stefan Nilsson, BGIF har börjat bra i sista finalserien

#### KORT HISTORIA OM STADEN LULEÅ

Staden Luleå grundlades runt medeltidskyrkan i Gammelstad år 1621 | På grund av den kraftiga landhöjningen måste staden flyttas en mil närmare kusten år 1649. Det var då staden Luleå hamnade där den är idag. | Älven, havet, skogen och malmen har format kommunen. Det rika laxfisket under medeltiden gynnade bygden medan stormaktskrigen under 1600-talen utarmade den. 1700- och 1800-talens järnbruk och sågverk var sällan framgångsrika. | Luleå var fram till mitten av 1800-talet en mycket liten stad. Då flyttades länsstyrelsen hit och industrialiseringen började ta fart. | Att malmbanan drogs till Luleå på 1880-talet betydde mycket. | En ny expansion skedde på 1940-talet med Norrbottens Järnverk (NJA). | Etablerandet av en teknisk högskola, numera Luleå tekniska universitet, på 1970-talet är en annan viktig händelse. | Dagens Luleå kommun kom till 1969 när Nederluleå kommun, Råneå kommun och Luleå stad slogs samman. | Den person som jag tror är mest känd som kommer från Luleå är Maud Adams. Hon har medverkat i tre Bond-filmer så hon är känd utanför Sveriges gränser.

/Per Wikström

# Innebandy i Enköping

Den 5 november gick FCIF innebandyturnering av i Enköping, arrangerad av EGIF. Med fyra lag anmälda drog turneringen igång.

Efter inbördes möten blev det en kamp mellan Boden (BGIF) och Enköping (EGIF) i finalen. Det var en jämn och ganska tillknäppt start på matchen, men en bit in ökade EGIF tempot och öppnade också målskyttet. I ett anfall tog vänsterbacken Jimmy Grönvall fart från egen zon och dundrade in ett mål med skott från halvplan. Därefter kopplade EGIF greppet om matchen som avslutades med en solo prestation av Peter Kilstrom som snurrade upp både backlinjen och målvakt. Resultatet slutade 3-0.

## Att planera en turnering

Mycket motgångar på vägen har det varit för årets arrangör. EGIF:s ordförande Philip Strandqvist beskriver problemen de stött på för att få till turneringen med bl a COVID-19 problematiken, flytt för endurotävling samt stora militära övningar som tar upp både hotell och garnisonsbokning.

Philip menar på att själva planeringen av arrangemanget inte har varit tidkrävande då de nyttjat den kända planeringsmodellen PUT.

Det är viktigt att vid en planering för ett genomförande är att förstå uppgiften och därmed ta fram en hållbar tidsplan, en fyrfaltare för att identifiera framgångsfaktorer, informationsbehov, begränsningar och omedelbara åtgärder. Sen skrivs målbilden för genomförandet.

När det väl är dags att kolla på hur turneringen ska anordnas är det viktigt att uppfatta situationen med allt vad

som innefattar att arrangera turneringen. Därefter uppdateras tidslinjen för det som identifieras och fyrfaltaren. Efter att uppfattat situationen tar vi fram en handlingsplan och fördelar ut uppgifter inom föreningen.

## Framgångsfaktor och begränsningar

Olyckligtvis deltog endast fyra lag i turneringen. Enligt kanslichefen Per Wikström har många lag haft svårt att få ihop ett lag och i synnerligen antal tjejer. Till nästa år kommer ett nytt förslag att testas för att göra det enklare att delta i innebandyturnering. Men trots det låga deltagandet så blev det en intensiv och roligt turneringen.

Philip är nöjd med turneringens utförande och råder nästa arrangör att ta tillvara på framgångsfaktorn genomföra planeringen minst nio månader, då den största begränsningen oftast är staden i sig.

Det har varit svårt att få en hall plats, boende och plats för samkväm. Enköping har visat sig vara en populär stad att genomföra aktiviteter och det är mycket möjligt att det är liknande för andra arrangörer.

**PHILIP STRANDQVIST & PETER KIHLLSTRÖM**  
EGIF



Peter Årfström, EGIF sköter om markan under innebandyn



FCIF kanslichef Per Wikström jobbar för fullt i sekretariatet



Domarna J-O och Erik gör sig klara för en lång dag



Full fart i matchen.



Jenny Strang BGIF letar efter bollen



Mikael Ylinenpää, BGIF har taktiksnack



**Vinnare, EGIF** – Övre raden från vänster: Adonis Shala, Jimmy Grönvall, Tone Johansson, Madeleine Högosta, Kristoffer Norén, Ida Nyholm Undre raden från vänster: Peter Kilstrom, Philip Strandqvist, Sissel Wickström, Tobias Brönstad, Liggandes: Tommy Österlund



**Andra plats, BGIF** – Bakre raden från vänster: Mikael Ylinenpää, Mikael Andersson, Paulina Riström, John Lagerskär, Pierre Boström, Christina Jakobsson och Tim Torstensson. Främre raden från vänster: Åke Sandström, Kjell-Åke Kangas, Jenny Strang, Anna Strömberg och Lovisa Strang. Liggande målvakt: Kjell Isaksson



**Tredje plats, Specflyg GOIF** – Bakre raden från vänster Robert Novén, Carina Granetoft, Peter Carlsson, Jussi Halmetoja, Johan Svensson Främre raden från vänster Janne Peltola, Lizette Lindberg



**4. plats FCIF** – Bakre rad från vänster Filippa Aneborn, Petra Aneborn, Felix Norgren, Paul Brobäck Nedre raden från vänster Mattias Radehjäll, Louise Lennartsson, Tomas Löfgren



HAR ERSÄTT JAGÄRNEN	SA GLAD ÖNSKE-TÄNKAN- DEN?	KRIGAR-FÖLJE DÖDSRE- DSKAPET	ÄR VÄL SKADE- GLADA	SYFTA PÅ	VAL HÄRT DE HAR SITT KVÄR- LYSGANDE	DEN SES OFTA MED KRONAN	EN SÅN HAR ALLA BITAR	LOCKAR INGA? BLIR JUSS- TERADE?	ENTREER AKTIVITET PÅ GÅNG? FRODE	T.W.
ÄR DE SOM HOPPAR ÖVERALLT	ÄREN VISS FORD VAN VID HORN					4				ÅR DET LORTIGA? DEN KAN ÄGARUM
GER UPPLYS- NING		2				BÅTAR				
		BLIVIT MÄRKTA							GÅR DET I ROMAN LÄGI RINGEN?	ÄR INTE SATTA
SKA- KANDE RÖRELSE SFAK		PÅ NÖT- BAK	ÄR NED- SÄNKTA BATMAN- TV		LITTERAR FIGUR PLATS FÖR ÖRRE		PRYDER MAN PÅ CIRKUS?			6
BÖR VÄL ALLTID HA RÄTT							ITALIENSK OKÄRL GÄRILLA		MED TRICK OM- VANDLAR VÄRDEN	
DE ÄR FRAMTRÄ- DANDE PERSONER	BLIR SURA TILL SLUT? BÖR VAL- LATEAM?				SPRÄK- RÖR? ÄR BÖ MED BÖ					BRUKAR KÄND KARL
							PERSON OFTA I BITEN			
STEN SOM SMÅL- LER?	BYTES- OBJEKT KLARA DE INTE	3	ENGELSK LÄGGTAD? BÖ I ISSPORT						ÄR INTE KLARA STA- SISTAT	
				NANO- METER MALI		FILRED- SKAP GÖR SKÖTTEN				TÖR- EPITET
BE- GIVEN- HETER							CYPERN- KAP			
FÖRE BLOCKA- DER					TIDS- ÄLDRAR					5
							BÖR MAN BLEKA			

## Lös krysset och vinn trisslotter

Gnugga geniknölarna och lös FCIF:s eget kryss. Lyckas du "klura" ut meningen och ordet i siffrutorna i de grå rutorna?

Skicka in ditt svar men namn och adress till Försvarets Civila Idrottsförbund, c/o Per Wikström, Björn Barkmans väg 1, 148 32 Ösma eller maila kansliet: kansli@fcif.se

Skicka in det rätta svaret till kansliet senast 2023-03-31

**Lycka till!**

## Program 2023

Tävling	Arrangör/Plats	Datum
Skytte på hemmabanor, luftvapen	Deltagande förening	9 januari – 27 februari
Skidor*	LG	11 februari
Padel*	FFK IF Karlsborg	3 mars
Enduro*	FM Enduro Kungsängen	15 april
Styrelsemöte	Drottning Victoria	15 april
FCIF Årsmöte	Kansliet/Stockholm	16 april
FCIF Padelmästerskap	EGIF Enköping	22 – 23 april
Föreningsmöte	FCIF styrelse Eskilstuna	29 april
Skytte på hemmabanor, pistol+gevär	Deltagande förening	2 maj – 30 juni
FCIF Boulemästerskap	BGIF Boden	Maj
Golf*	HAIF Haninge Strand GK/Husby	12 maj
Ärnatrampet*	Ärna IF Uppsala	25 maj
Terränglöpning Jaktstart*	FFK IF Karlsborg	9 juni
Triathlon*	FFK IF Karlsborg	18 augusti
Golf*	EGIF Orresta GK	21 augusti
Golf*	FMTS Boden	25 augusti
FCIF Golf	F 7 Ekarna GK Grästorps	28 – 29 augusti
Enduro*	EGIF	9 september
Terränglöpning*	FOI LIF Linköping	21 september
Föreningsmöte	FCIF styrelse Eskilstuna	23 september
FCIF Pistolmästerskap	FC IF Linköping	30 september
FCIF Bowlingmästerskap	FM Gotland CIF Stånga	6 – 7 oktober
FCIF Badmintonmästerskap	FMV Sport	20 – 21 oktober
Padel*	LG Kungsängen	21 oktober
Styrelsemöte	Drottning Victoria	9 – 10 december
FCIF Innebandymästerskap	Spec Flyg GOIF Linköping	Oktober

\* Lokal tävling

# Att anordna en tävling – vad gäller då?

## FÖRBUNDSMÄSTERSKAP

Inbjudan tas fram i samarbete mellan arrangör och FCIF:s kansli, Detta bör föreningen tänka på:

- Datum, tid och plats
- Boende
- Eventuella transporter
- Mat
- Domare/sekretariat
- Idrotts/kamratmiddag/bankett
- Musik/Underhållning

Förening som arrangerar förbundsmästerskap erhåller upp till 10 000 kr. Bidraget är ett ekonomiskt stöd för föreningens ansvarstagande och är inte avsett att täcka specifika kostnader för tävlingen.

Förening som vill/funderar på att arrangerar ett förbundsmästerskap, kontakta gärna vårt kansli för ytterligare information, e-post: kansli@fcif.se

## LOKAL TÄVLING

- Förening som vill arrangera lokal tävling ska maila detta till FCIF kansli, [forsvarsidrott@gmail.com](mailto:forsvarsidrott@gmail.com) senast 30 september året innan tävlingen skall genomföras.
- FCIF:s styrelse fastställer årligen senast den 15 december vilka lokala tävlingar som får tävlingsbidrag. Dessa tävlingar kommer att ingå i FCIF:s program och budget för nästkommande år.
- Lokal förening bestämmer vad tävlingen omfattar och hur den ska genomföras.
- Mixad lagtävling bör om möjligt ingå om förutsättningar finns inom föreningen.
- Förening får ansöka om att arrangera flera lokala tävlingar per år, upp till två för respektive förening.

För genomförd lokal tävling erhåller arrangören ett tävlingsbidrag med 5000 kr. Reseersättning och boendestöd ges inte till lokal tävling.

Skytte på hemmabanor omfattas inte av regler för lokal tävling. Startavgifter – Lokal arrangör har det fulla ansvaret.



*Moderna hotellrum  
mitt i centrala Stockholm  
till förmånliga priser!*

# Rätt lösning FCIF-krysset nr 1 • 2021

## STORT GRATTIS

### Linda Ojari

Arboga

Hoppas att du har tur och vinner stora pengar.

Det var flera som hade skickat in de rätta svaren, så den här gången blev lottdragning om vinsten. Kul!

PER WIKSTRÖM  
KANSLICHEF



										FLYG- DRAKAR	ÄR TÄND PÅ VISS DAG?	VAR MAN MED FJÄLL	K	DISKUS- SLING- FÖRM- RIVER
TAS OFTA FLERA GÅNGER	F	A	K	T	O	R	A							
SPELAR NÖD- BEDD	O	G	Ä	R	N	A								
TYP AV PRISLAPP STÄR BAR- OMRÖNDE	T	A	R	I	F	F								
D	A	M	E	N	A									
PROFF- TISGA	D	E	B	O	R	A								
S	Y	R	E	N	E	R								
VÄSEN OCH GER VÄSEN ÄR ROSA PÅ LANDET	M	D	E	N	F	O	L	S	K	O	R	T	D	O
RESUL- TAT AV MATE- BRÅK?	K	ÄR DET SOM INTE KAN LÄTTA	GJORDE VIND MEN INTE SKEV	ÄR TORP MED TORPARE	B	VIRGINIA LINDA SARI ÖVSKÖBIT	LUST ÄR INTE SKOJUSE ÄRLIG	S	E	R	I	Ö	S	A
NYTLIG MED GÅTAN RIOLJAJA	V	ÄR OFTA FRÅN NOT ANNET KÖPPAR	ÄR VIKOS GRANNEN KARLU- KAGET	ÄR VIKOS GRANNEN KARLU- KAGET	J	E	R	I	P	R	O	D	U	K
I	R	E	R	M	O	S	A	I	K	Ä	L	A	R	I
KAN GÅI ULSTER BLEV DE BEDDA	S	I	K	T	A	D	E	T	R	A	N	S	L	A
RESER- VERADE	I	N	B	U	N	D	N	A	Y	N	G	E	L	Ä
TEKEN PÅ SMARCA SÄGS PÅ KROMBIL	T	VÄLKAR GJORDE B01 BLADET?	VAR HE- LAN OCH HALVAN	ÄR VIGD PLÅKA- PLÅTS	FRENTEN/ MARKER SPLUF- VARIANT	INLJES- FÖRENING TYP AV FÖRKLÄDE	FILM- BRÖDER KAPSLAG	L	A	P	P	O	L	V
S	T	Ö	N	A	H	E	L	G	A	D	C	O	E	N
DE VAR MINRE FÖRE NÄRMARE	U	N	G	D	O	M	A	R	N	A	L	U	U	K
G	N	A	T	A	D	E	S	A	V	S	K	E	D	S
HACKA- DES	G	D	K	E	N	N	L	A	R	A	N	D	E	L
VERK- MÅS- TARE?	E	T	A	T	K	ÄRVA IBLAND	O	B	L	I	D	A	E	L



Örlogshotellet har 50 nyrenoverade rum. De flesta är dubbelrum men vi har också enkel-, trippel- och fyrbäddsrumsrum. Rummen vetter antingen mot lilla Teatergatan, eller en innergård. Alla rum har dusch/WC samt TV. Till Örlogshotellet hör också en mindre våning för konferenser och sammankomster. Ljusa och trevliga möbler tillsammans med ovanliga rumsformer gör Örlogshotellets konferensavdelning till en annorlunda och trivsamt mötesplats. Förutom sammanträdesfunktion kan utrymmena disponeras som föreläsningssal för ca 25 personer.

Den 27 oktober 1908 framlades för Drottning Victoria ett förslag till stadgar för det blivande Örlogshotellet, vilket hon påtecknade med "Gillas". Som framgår av stadgarna är stiftelsens ändamål att i första hand bereda rekryter under grundläggande militärutbildning i tjänst en hemtrevlig tillflyktsort med servering och inkvartering till förmånliga priser, varvid marinen äger företräde.

Totalförsvarsanställda erhåller också möjlighet till inkvartering till förmånliga priser. Örlogshotellet är det billigaste alternativet för övernattnings i Stockholm sedan flera år. Örlogshotellet erbjuder även möjligheter till konferens till förmånliga priser för försvarsanknutna verksamheter.

Stiftelsen sköts av en styrelse med chefen för 4. sjöstridsflottiljen som ordförande, idag Jon Wikingson med VD Bo Rask. Stiftelsen står under överinseende av Huvudmännens var ordförande är Marinbaschefen, Kmd Håkan Nilsson.

Teatergatan 3 • 111 48 Stockholm • Telefon: 08-611 01 13 • [www.orlogshotellet.com](http://www.orlogshotellet.com)





70 år  
1953–2023

**FCIF**

Försvarets Civila Idrottsförbund