

Försvarets Idrotts Klubb Arboga

**Inbjuder till prova-på-orientering i en lokal tävling Arboga – tisdag 6/9**

Med hjälp av ekonomiskt stöd från Försvarets Civila Idrottsförbund (FCIF) och i samarbete

med Arboga OK bjuder FIKA alla anställda samt övriga inbjudna

försvarsanknutna idrottsklubbar på fritt deltagande.

Vi vänder oss till dig som vill prova på, men även till dig som vill tävla på en lite svårare bana.

**Samling:** Det blir i stadsnära område och vi återkommer med ett PM om den exakta platsen.

**Start:** Första start kl. 12.00, sista starttid är 13.00

**Klasser:**

Bana 1 Nybörjare (vit) 1,0–1,5 km

Bana 2 Öppen, gul 2,2–2,5 km

Bana 3 Öppen, orange 3,0–3,5 km

**Maxtid:** 2 timmar

**Anmälan**: Senast 2/9/ kl. 12.00 till fika@mil.se

Ange klass och SI nummer om du använder egen pinne

**Anmälningsavgift:** Ingen avgift

**Stämplingssystem:** Sportident (SI), SI-pinne finns att låna

**Kontroller:** Kontrollerna är utmärkta med orange-vit (stor) skärm och SI enhet

**Kontrollbeskrivning:** Endast tryckt på kartan

**Utrustning:** För orientering, heltäckande klädsel (täckta ben och tröja som täcker axlar)

**Ombyte:** Dusch kan inte erbjudas för tillresta.

**Frågor:** Skicka till fika@mil.se så hanterar vi dem i samarbete med Arboga orienteringsklubb.

**Lokal tävling:** Tävlingen är av FCIF klassad som lokal tävling och öppen för alla

inom FCIF. FCIF tar inte kostnader för resor och boende.