

2021

Tidskriften för Försvarets Civila Idrottsförbund

Försvarsidrott



Hej på er alla!

Jag heter Mikael Ylinenpää, är 55 år och bor i Boden tillsammans med sambo, har fyra barn som alla flyttat till eget boende.

Jag föddes i Kiruna men flyttade som 4-åring till ett litet samhälle 10 mil norr om Boden som heter Murjek. Där bodde jag i 16 år innan flyttlasset gick till Boden, där jag började jobba på dåvarande SJ som blev Banverket för att sedan bli Trafikverket. Det blev 32 år i järnvägens tjänst i väldigt många olika befattningar och roller (för många för att räknas upp här).

Det hann bli tre år på Bodens kommun i rollen som Trafikingenjör innan jag tog klivet till Försvarsmakten.

Blev civilanställd som Funktionsföreträdare publikationer och kartor på Teknik och Vidmakthållande kontor Logistik (TVK Log) Försvarsmakten Logistik (FMLOG) 2020.

Jag gjorde min värnplikt i Boden på I19/P5 åren 1985–1986 för att sedan gå med i Järnvägarnas Driftvärn 1987, där hade jag olika befattningar och var kompani-
chef när Driftvärnet lades ner 2005. Efter det så gick jag över till Hemvärnet och var där tom 2020 då min krigs-
placering blev flyttad.

Idrott har alltid varit mitt intresse genom livet, har varit aktiv fotbollsspelare i 15 år på lägre nivåer samt aktiv innebandyspelare nästan lika länge.

Innebandy håller jag fortfarande på med, spelar med Bodens Garnisons IF, vi tränar varje tisdag, året runt, när då inte en pandemi härjar. Vi får se när det kan återupptas.



Blev tillfrågad att hänga med på en innebandyturnering av BGIF för väldigt många år sedan och efter det var jag fast. Man längtar bara tills nästa turnering, därför började jag fuska in mig i andra sporter för att få förmånen att fara iväg och träffa alla härliga deltagare i resten av landet.

Jag blev glad när jag fick frågan om jag kunde tänka mig att ställa upp som suppleant i FCIF:s styrelse, då har man en chans att påverka och att hjälpa någon annan, samt att bidra med erfarenhet av allt idrottande man gjort. Har också erfarenhet av att jobba i en styrelse.

MIKAEL YLINENPÄÄ

Omslagsbild: Årets FCIF boulemästerskap spelades i Halmstad. Foto: Ingrid Ärfström

Försvarsidrott

ansvarig utgivare
Ann-Sofie Schön

redaktion
Per Wikström, Ingrid Ärfström

formgivare
Ingrid Ärfström

tryck
HRC/Grafisk produktion

e-post
kansli@fcif.se

telefon
073-849 87 25

internet
www.fcif.se



Mötas eller mötas?

Vi har alla prövats i vår flexibilitet under den tid som vi har befunnit oss i samband med pandemi.

FCIF Styrelse har fått tänka om när det kommer till att genomföra våra möten (styrelse- och förbundsmöte) och har genomfört flera av dem digitalt via mobiltelefon och Smartmeeting. Detta har fungerat riktigt bra.

Faktum är att vi har insett att vi kan dra flera positiva slutsatser av att mötas på detta sätt. Vi möjliggör att fler föreningar kan medverka på våra förbundsmöten och på så sätt få sin röst hörd. Vi är oerhört måna om att få in allas synpunkter för att kunna ge er föreningar ute i landet det som ni vill ha. Vår målsättning är att skapa förutsättningar att öka friskvård och fysisk aktivitet för den stora massan. Att kunna inkludera fler att påverka där besluten fattas ger oss goda förutsättningar att ta kloka beslut.

I år startade vi dessutom föreningsträffar regionalt i landet. Dessa prioriterade vi nu att faktiskt vara som fysiska möten och vi kommer fortsätta under 2022 med målsättning att nå alla föreningar i någon region.

Dock är vi nu beredda att kunna ta till andra metoder om det skulle visa sig att nya restriktioner införs avseende att mötas. Det kommer alltså inte hindra oss från att involvera er i vår utveckling av FCIF framtida verksamhet.

Nästa förbundsmöte årsmötet som sker i april -22 kommer vi erbjuda föreningarna att välja om ni vill närvara fysiskt på plats eller delta digitalt. Mer information om detta delges vid utskicket från FCIF kanslichef via mail till alla förenings kontaktperson.

Kom och deltag på förbundsmötet, koppla upp dig via smartmeeting eller lyft telefonluren (sätt på dig hörlurarna) vi ser fram emot att höra din röst den är viktig för oss. Väl mött!

**ANN-SOFIE OCH MARINA
ORDFÖRANDE & VICE ORDFÖRANDE**



Anete Seina, Annika Karlsson och Eva Nordgren, FM G CIF

Skytte på hemmabanor Luftvapen

Årets hemmabaneskytte under januari och februari samlade 111 skyttar från sju föreningar.

Vi har ökat deltagarantalet detta år, vilket är hur bra som helst. Det var 90 skyttar som deltog i luftgevär. Summeringen av det första hemmabaneskyttet är helt suveränt, vi

ökar varje år, mycket trevligt. Tråkigt att FCIF Pistolmästerskap på Gotland blev inställt, på grund av för få deltagare.

Årets segrare i luftpistol

Klass 1 Peter Nordgren, FRA MIK
Nicklas Carlsson, Kockum IF

Klass 2 Per Hagström FC IF
Fredrik Adman FM Gotland CIF

Klass 3 Thony Olsson FM Gotland CIF

Lag FM Gotland CIF:
Magnus Fransson, Anete Seina och Thony Olsson

Årets segrare i luftpistol

Klass 1 Helena G Rosengren EGIF

Klass 2 Elias Pettersson EGIF

Klass 3 Peter Gottberg FM Gotland CIF
Robert Karlsson, F7 CIF

Lag EGIF:
Helena G Rosengren, Jenny Spång, Jon Hillbom

Fullständiga resultatlistor finns på FCIF:s hemsida: www.fcif.se



FM G CIF lag 1 Lpistol Thony, Anete Magnus. Foto:



FM G CIF Fredrik Adman dela första plats i klass 2. Foto:



Per Hagström har förberett sitt vapen inför årets skytte på hemmabanorna. Per Hagstöms FCIF visar upp sitt resultat. Foto Per Hagström.



FM G CIF Erik Åkerblom tredje plats i klass 3. Foto:



FM G CIF Plac 1 och 3 i klass 3 Lpist Peter G och William H. Foto:



Per Hagstöms FCIF visar upp sitt resultat. Foto Per Hagström.



Från vänster; Stefan Andersson, Viktor Hallenborg, Roger Berglund, Rasmus Görl, Patrik Görl, Martina Reimander. Sittande: Casper Jansson.

FM Enduro i Eksjö

Tidsträning/Klubbmästerskap hölls i Eksjö på långfredagens morgon innan träningslägret började.

Efter denna tid med Corona är vi alla glada att vi kunde genomföra klubbmästerskapet då det en längre tid har sett väldigt mörkt ut.

Helgen var upplagd att vi skulle börja med klubbmästerskap på morgonen och på eftermiddagen övergick vi till träningsläger. Träningslägret pågick ända till söndag lunch.

Till klubbmästerskapet kom det 47 st tävlande till start.

Grattis alla till fina prestationer. Allt detta Covidsäkrat och mycket väl genomfört!

**STYRELSEN FÖRSVARSMAKTENS
ENDUROKLUBB**

Klubbmästare och segrare Juniorklassen
Casper Jansson

Försvarmaktsmästare
Stefan Andersson

Övriga klassvinnare blev:
Senior – Roger Berglund
Ungdom – Rasmus Görl
Dam – Martina Reimander
258 – Patrik Görl
Leftovers – Magnus Josefsson
Motion – Viktor Hallenborg

Resultatlistor och varvtider finns på hemsidan under fliken klubbmästerskap. www.fmek.se och www.fcif.se



Klubbmästare KM 2021 Casper Jansson



Försvarmaktsmästare KM 2021 Stefan Andersson



Christer Olofsson släpper iväg mästerskapsklassen.

Ärnatrampet – 2021

Den 28:e maj arrangerades det årliga Ärnatrampet tillika Garnisonmästerskap i cykel i Uppsala.

En något kylig och dimmig morgon släppte iväg de 20 talet cyklister i mästerskapsklassen från Uppsala Garnison ner till startplatsen längs väg 272.

Väl vid start hade himlen klarnat och solen sken på himlen och det blev fantastiskt cykelväder.

Mästerskapsklassen som skulle avverka 60km landsväg skickades iväg i en masstart vid 08:30 och klungan tog sikte norrut mot Björklinge där Långsjön skulle rundas och på vägen söderut förbi Vattholma och Störvreta hade Ola Carell och Daniel Jansson gjort en utbrytning som höll väl hela vägen in till Uppsala Garnison.

I damklassen kom Louise Jernberg in som klar segrare med bra fart runt hela sträckan trots relativt ny på cykel.

Daniel Jansson stod som självklar segrare för tredje året i rad i herrklassen.

Motionsklassen startade sin färd vid 09:00 längs 30km vackra landsvägar i strålande solsken, en del på klassisk kroncykel.

När alla kommit i mål var det prisutdelning och fika utanför idrottsavdelningen inne på Uppsala Garnison.

OLA CARELL

Skytte på hemmabanor

Pistol och gevär

Årets hemmabaneskytte utomhus under maj och juni samlade totalt 40 skyttar från sju föreningar.

Det är trevligt att skyttet på föreningarnas hemmabanor ökar år från år i FCIF:s program. Vi ligger helt i rätt i tid att genomföra pistolmästerskapet med FCIF.

Vi har fortfarande problem att få fram gevärsskjutning ute i landet, men mycket beror på att föreningar har mindre tillgång till de banorna som finns kvar i landet. Men vi får se framåt, det kan vända snabbt.

Årets resultat

Pistol

David Lindström F16 PK vann klassen klart före tvåan Magnus Fransson FM Gotland CIF och trean Peter Nordgren FRA MIK.

Lagtävlingen vanns av F16 PK lag 1, David Lindström, Göran Wadman och Susanne Jansson. Tvåa blev FM Gotland lag 1 och på tredje plats placerade sig F16 PK lag 2

Gevär

Överlägsen vinnare i klassen gevär blev Åke Arbrink, FMV Sport, före Thony Olsson och Magnus Fransson, FM Gotland CIF.

Lagtävlingen vanns av FM Gotland CIF lag 1, Thony Olsson, Magnus Fransson och Eva Nordgren

PER WIKSTRÖM
KANSLICHEF

Fullständiga resultatlistor finns på FCIF:s hemsida: www.fcif.se



Per Hagström FC IF, skyttebordet klart för skjutning.



Per Hagström FC IF första serie.



FM G CIF Pistol Karl Wesström och William Hogenfält markerar tavlor.



FM G CIF Gevär 6,5 Peter Gottberg.



FM G CIF Gevär 6,5 Karl Wesström.



FM G CIF Gevär 6,5 Anete Seina.



Per Hagström FC IF är igång med skyttet



FM G CIF Pistol William Hogenfält.



FM G CIF gevär Karl Wesström, Anete Seina, Peter Gottberg och Patrik Wedin.

Mycket flås och snabba beslut

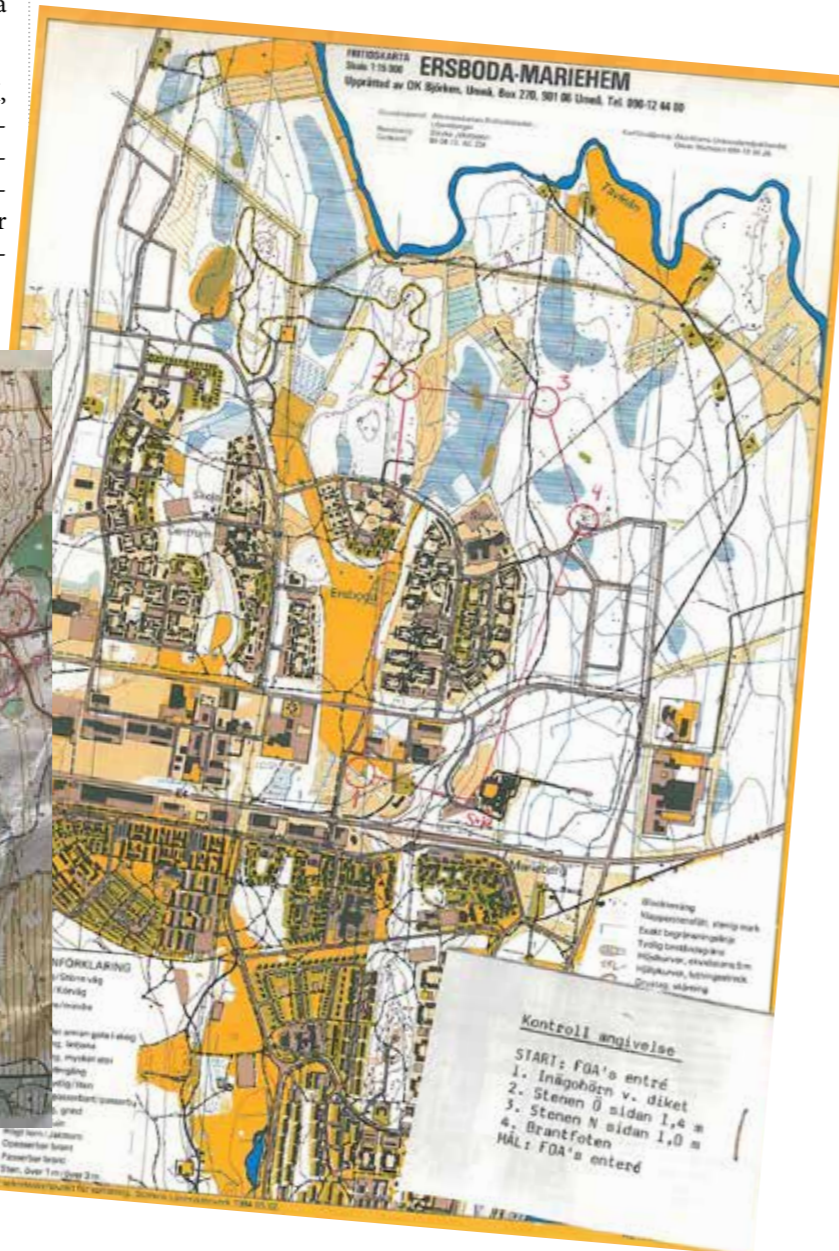
när FUSK orienteringen i Umeå avgjordes på Ersmarksberget

Något speciellt händer i princip varje gång det vankas orienteringstävling.

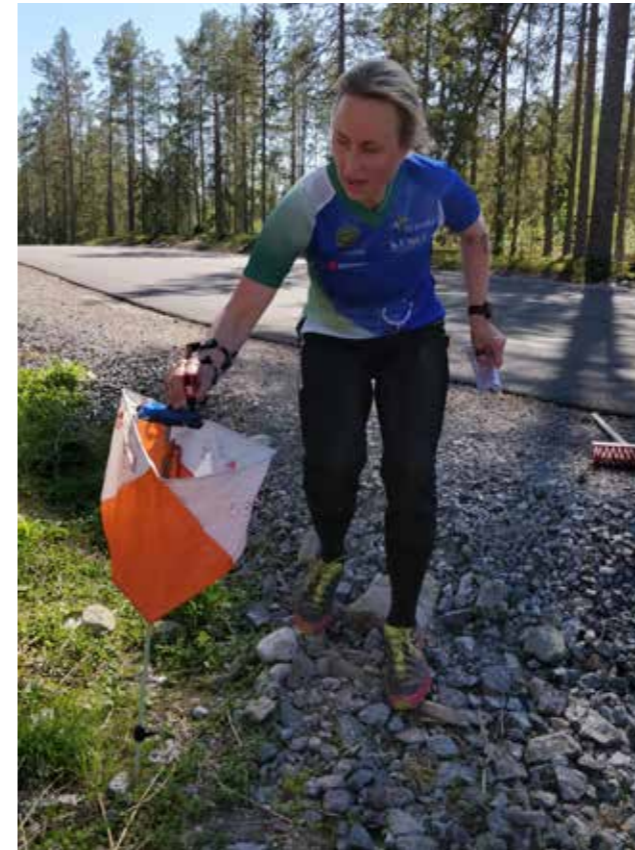
Plötsligt skapar den asfalterade och tydligt utmärkta rullskidbanan förvirring i ditt försök att orientera dig. Den gamla klyschan gammal är äldst är mer korrekt än någonsin och i tillägg händer det titt som tätt att gammal inte bara är äldst utan också snabbast? Säkert är att det finns en helt jämlik gemenskap i den obligatoriska efter-loppet-genomgången av upplevelsen i skogen. Hur tacklade du och dina medlöpare banan, vilka vägval var avgörande, varför vändes kartan så att norr blev söder, såg ni älgen och var det kanske ändå bättre förr?

I samarbete med Umeå Orienteringsklubb ordnade FUSK, FOI Umeå Sportklubb, den femte upplagan av FCIFs orienteringstävling i Umeå. I år fick löparna orientera sig på kartan över Ersmarksberget, ett stenigt område med rullskidbana och berghällar som i och med Umeås expansion numer är stadsnära och ligger precis i anslutning till försvarsmaktens övningsområde I20.

14 löpare tog sig an utmaningen att ta sig från start till mål i någon av de tre banalternativen Mycket lätt 2 km, Lätt 2,5 km och Medel 3 km. Det visade sig att banorna var utslagsgivande då minsta bom kostade dyrbara sekunder på den relativt snabba och löpintensiva sträckningen. Anders Bucht bemästrade vägvalen och de snabba besluten på bästa sätt och tog därmed hem segern i klassen med flest deltagare Medel 3km. Anders egen analys till vad som låg bakom vinsten var att han helt lyckades undvika bommar, eller misstag som leder till att du tar omvägar mellan kontrollerna eller måste stanna upp och fundera.



Till vänster: karta från det första FOI/FOA mästerskapet i orientering, Umeå den 9/11 1985 med Britt Karlsson som banläggare. Då var banan handritad och kontrolldefinitionerna skrevs på svenska språket. Foto Björn Sandström. Till höger: en bana från 2021 års upplaga av FUSK mästerskap, printad på färgskrivare och med kontrolldefinitioner enligt modernt snitt.



Sandra Lindberg stämplar sista kontrollen och spurtar sig till en tredje plats totalt på Medel 3 km.



Lillemor Örebrand pustar ut efter sin insats i skogen, skuggan av en bänk var välbehövlig i sommarvärmen.

Löpstyrkan sattes verkligen på prov då flera vägval innebar löpning på fina stigar men också med en hel del höjd att plocka för att ta sig upp och ned för Ersmarksberget. Upploppet bjöd på en "publikvänlig" sträcka trots att publiken såklart var frånvarande, men löpare som gått i mål kunde där heja fram sina kollegor till imponerande insatser på spurtsträckan mot målstämplingen. Eftersom alla banor har gemensam sista kontroll och målkontroll kan spurtsträckan alltid jämföras även mellan löpare som springer olika banor under en och samma tävling. Snabbast i spurten denna dag var Christian Lejon med bara en sekunds marginal ned till tvåan Tomas Bergström.

Löpstyrka i all ära men orientering kräver att snabbheten också kombineras med navigering, att springa snabbt är till ingen nytta om kontrollerna inte hittas. Det tog Elisabeth Wigenstam, Susanne Johansson och Andreas Larsson fasta på när de gjorde orienteringspremiär på Mycket lätt 2 km banan. Trion navigerade sig säkert och lyckades med en godkänd runda i premiären.

Avslutningsvis reflekterar vår veteran Björn Sandström som sprang Medel 3 km, på temat om det var bättre förr, genom att dela en karta från en av de första FUSK mästerskapen i orientering som arrangerades 1985 med start och mål på FOI/FOA Umeå. Ett intressant perspektiv på utvecklingen inom orienteringen som då genomfördes med handritade banor, stämpling vid varje kontroll med stiftklämma och



Christian Lejon efter målgång, nöjd efter spurtvinst och en total andra placering i Medel 3 km.

kontrolldefinitioner som skrevs på svenska språket. Nu mer skrivs kartor ut på färgprintrar med banor som lagts i data-program, elektronisk stämpling som ställer krav på datasystem och strömförsörjning och kontrolldefinitioner som kräver en hel del övning för att kunna tolka och dra nytta av. Första upplagens karta visar också på en bana med inslag av både stadsorientering och mer traditionell orientering i skogsmark.

Om det var bättre förr lämnar vi öppet för läsaren själv att bedöma, men den historiska reflektionen har definitivt gett arrangörerna uppslag till nästa års arrangemang av FCIF FUSK orientering.

JOHANNA THELAUS

Fullständig resultat lista kan ni se på FCIF hemsida under resultat.



Orienteringspremiär för Susanne Johansson och Adreas Larsson som klarade banan Mycket lätt 2 km felritt.



Vägval, bommar och stumma ben. Kartgenomgång efter målgång. Från vänster Lina Thors, Sandra Lindberg, Marcus Carlsson och Anders Bucht, vinnare av Medel 3 km.

FöreningsNytt

Styrelsen beslutade i våras på styrelsemötet, att man skulle dela ut ett pris till de föreningar som under året fyllt 25, 50 och 75 år osv.

Vid mästerskapet i golf mottog ordförande Mattis Granli F7 CIF av förbundets vice ordförande Marina Lövgren, för att föreningen fyller 25 år.

Kanslichefen träffade på Stockholms Central FM Enduros ordförande Anders Rönning, som stolt visar upp priset på deras 50 år som förening

Kanslichefen åkte till Arboga och delade ut priset till FIKA som fyllde 50 år som förening.

FCIF vice ordförande Marina Lövgren delade ut priset till FMV Sport 50 år, vid bowlingmästerskapet till ordförande Alexandra Hellsten.



Foto: Per Wikström



Foto: Per Wikström



Foto: Peter Ärfström



Jenny Hallberg, Anna Ekholm, Johan Sundlöf, Karolina Hahne och Sofia Fredriksson. Foto: Emma Johansson

FFK Karlsborgs Terränglöpning 2021

Fredagen den 4 juni genomfördes FFK IF årliga terränglöpning Jaktstart.

Tävlingen erbjuder tre olika distanser; 2,5, 5 och 10 km.

Start ordningen sker omvänt från föregående års resultat. Vilket innebär att den som kommer först i mål är den som förbättrat sig mest.

Till start kom 11 tappra löpare. tre st på 10 km, fem st på 5 km och tre st på 2,5 km.

Först i mål kom Mikael Lindström. Förra året sprang han 5 km på 28 m 17 s. En tid han i år krossade med hela 5 m 31 s med sluttiden 22 m 46 s, mycket imponerande!

PAUL NYBERG



Snabbast på 2,5 km var Jesper Rimnäs på 10 min 59 s.



Snabbast på 5 km var Anders Hermansson som sprang på 22 m 45 s.



Snabbast på 10 km var Paul Nyberg med tiden 53 m. En tid som gjorde att han kom sist i mål då han året innan sprang på 48 m 27 s.



Årets priser delades ut i form av presentkort på Intersport. 1000 kr vardera till årets segrare och Duellen och 500kr vardera till de snabbaste tider på respektive distans. Årets funktionärer Jimmy Kristoffersson för tidtagningen och Ola Hemberg för fotografering belönades med presentkort på vardera 300 kr.



Den mest prestigefyllda deltävlingen "Duellen" vanns av Mikael Karlsson. Tävligen avgörs med slantsingling. Samtliga som fullföljt tävlingen men inte vunnit något annat pris väljer krona eller klave. I andra omgången valde Mikael att ensam satsa på klave och vann.

JAKTSTART 2021					
	Start	Namn	START	MÅL	Ind tid
10 km	1	Odd Sundqvist	14:00:00	14:53:53	00:53:53
	2	Thomas Ljungqvist	14:00:44	14:56:32	00:55:48
	3	Paul Nyberg	14:08:20	15:01:20	00:53:00
5 km	4	Mikael Lindström	14:28:30	14:51:16	00:22:46
	5	Per-Ola Stenberg	14:28:44	14:56:48	00:28:04
	6	Kenth Gustavsson	14:28:44	14:58:30	00:29:46
	7	Mikael Karlsson	14:28:44	14:57:26	00:28:42
	8	Anders Hermansson	14:28:44	14:51:29	00:22:45
2,5 km	9	Helene Fredriksson	14:40:57	14:56:02	00:15:05
	10	Anders Odh	14:41:46	14:57:41	00:15:55
	11	Jesper Rimnäs	14:41:46	14:52:45	00:10:59



Från vänster; Ola Hemberg, Ronny Ekberg, Anders Hedman, Paul Nyberg, Anders Hermansson, Kaj Rolandsson, Ludvig Forsgren, Jimmy Kristoffersson och Carlotto Rydh.

FFK IF Karlsborg Triathlon 2021-08-20

Fredagen den 20 augusti genomförde FFK IF sin Triathlon tävling.

Den blygsamma värmen, Coronarestriktioner och hög arbetsbelastning på platsen gjorde att endast nio stycken deltagare kunde ställa upp.

Nämnas kan också göra att det var nio som deltog i simningen. Men totalt deltog 10 stycken. Ronny Ekberg som simmade var i lag med Thomas Ljungqvist som saknas på bilden vid start. Ronny simmade och cyklade, sedan tog Thomas över och sprang.

PAUL NYBERG



Snabbast på simning och cykel och var fjorårsegraren Jimmy Kaj Rolandsson som försvarade sin titel på den fina sluttiden 42 min 23sek.



Överlägset snabbast upp från vattnet var Kaj Rolandsson som simmade på 10 min 13 sek. I sin debut av tävlingen slutade Kaj på en andra plats.



Efteråt bjöd föreningen på grillad korv.

FCIF golfmästerskap Herrljunga GK

Årets upplaga av förbundsmästerskap i golfen avgjordes på Herrljunga GK under två dagar.

Den 30 augusti i strålände väder (måndag) inledes tävlingen med singelspel slaggolf i tre klasser Herr A, Herr B och Dam.

En bana med skiftande karaktär

De första nio hålen med lite öppnare layout, parkkaraktär och de sista nio med mer krävande skogskaraktär. Även längsta drive och närmast hål för Dam och Herr avgjordes första dagen med blandade resultat. Några var väldigt nära

medans andra var lite längre ifrån. Undertecknad lyckades inte ens träffa green.

Dagen avslutades med gemensam middag och prisutdelning på Mosslanda pub och konferens (bullarebyn) med en grillbuffé där även ett stort antal deltagare bodde i genuint lantlig miljö.



Damklassens vinnare: Från vänster tredje plats Anna Ekengren HAIF, första plats Marie Andersson FC IF och andra plats Patricia Floris F14..



Herrklassens vinnare: B-klassen från vänster, tredje plats Lukas Wannberg Specflyg, första plats Yunus Duman Specflyg och andra plats Per Mellqvist HAIF.



Vinnare av A-klassen och också närmast hål Herrar, Nicklas Ekström FMTIS, Eva-Marie Eriksson FIKA vinnare av närmast hål för damer.



På andra plats i A-klassen, Anders Zeilon FC IF.



På tredje plats i A klassen Roger Lundberg FIKA.



Vinnare av längsta drive, herrar Mattias Prytz F7.



Vinnare av längsta drive, damer Anna Ekengren HAIF.



HERRLJUNGA HISTORIA

Herrljunga var från början en kyrkby invid ån Nossan | Byn kom att utvecklas i en utpräglad jordbruksbygd | Men området var naturligtvis bebott långt tidigare, något som inte minst blir tydligt genom alla fornlämningar runt omkring kommunen, speciellt av järnåldersgravfält vid Nycklanansbacken i Tarsled | Efter kommunreformen år 1862, så bildades Herrljunga landskommun | Herrljunga har en yta på ungefär 500 kvadratkilometer, vilket gör kommunen till den 182:a största av Sveriges 290 kommuner | Det som Herrljunga är mest känt för är bryggeriet Herrljunga cider | Kändisar från Herrljunga: Birgitta Ander, Lena Brundin, båda skådespelare, Sebastian Holmén, fotbollsspelare för turkiska "cakur rizespor". Matkoma, svenska youtube duo.

Dag två

Den 31 augusti (tisdag) Spelades/avgjordes partävlingen tvåmannalag/mixed med kanonstart (gemensam start) kl 09:00 med lika strålände väder som dag ett. Dagen avslutades med prisutdelning på golfklubben och alla såg relativt nöjda ut trots varierande spel.



Mixed – Vinnare av Eva-Marie Eriksson och Roger Lundberg, FIKA.



Mixed – Andra plats, Marie Andersson och Mikael Rudensten, FC IF.



Mixed – Tredje plats, Bo och Stina Kögl, FIKA.



Mixed – Fjärde plats, Stefan Klarquist och Marina Lövgren, F14 CIF.



Mixed – Femte plats, Patricia Floris och Per Bengtsson, F14.



Mixed – Sjätte plats, Eije & Anna Ekengren, HAIF.



Mixed – Sjunde plats, Anders Nilsson och Ann Grundström, F14.



Mixed – Åttonde plats, Eva Andersson och Harri Aaltonen, F14.



Stora klassen – Vinnare Mikael Karlsson och Mikael Pihl, HAIF.



Stora klassen – Andra plats Mattias Prytz och Martin Wedner, F7.



Stora klassen – Tredje plats Yunus Duman Specflyg, saknas gör Johan Starberg.



Stora klassen – Fjärde plats, Nicklas Ekström FM-TIS saknas gör Fredrik Alvin.



Stora klassen – Femte plats, stora klassen Lukas wannberg och Jesper Gyllenbring Specflyg



Stora klassen – Sjätte plats, Eivon Robertsson och Matts Granli F7



Stora klassen – Sjunde plats, Rikard Paulsson F7 och Mikael Karlsson FFK



Stora klassen – Åttonde plats, Claes Danielsson och Kjell Tudegård FC IF



Stora klassen – Nionede plats, Conny Borg och Martin Floris F14.



Stora klassen – Tionde plats, Johan Idehaag och Michael Ahlgren F14.



Stora klassen – Elfte plats, Ulf Lunqvist och Frank Larsson Fortv IF Halmstad.



Stora klassen – Tolfte plats, Peter Cullemark och Håkan Larsson HAIF.



Stora klassen – Trettonde plats, Per Mellqvist HAIF saknas gör Pär Hietala EGIF.



Stora klassen – Fjortonde plats, Clas Henriksson och Fredrik Wallin FRA.



Stora klassen – Femtonde plats, Per-Ola Stenberg och Fredrik Eriksson FFK



Stora klassen – Sextionde plats, Fredrik Johansson och Peter Lidh, Fortv IF Halmstad.



Andra slaget på hål 1, närmast är Patricia floris F14 för sitt andra slag, i mitten väntar Harri AALtonen F14 och längst bort Mikael Rudensten FC IF på sina turer.

F7 CIF vill tacka alla spelare för gott deltagande och också FCIF för möjligheten att arrangera tävlingen. Även Marina Lövgren ska ha ett tack som övertalade mig att arrangera tävlingen när vi var i Karlstad. Roligt att så många kunde vara med och spela så ser vi framemot nästa års spel i Västerås. Vi ses nästa år.

MATTIS GRANLI



Kjell Tudegård FC IF puttar på hål 6, Per-Ola stenberg FFK väntar på sin tur.



Hål 9, till höger är Per Bengtsson F14 redo att putta, Mikael Karlsson, FFK i mitten markerar sin boll och till höger, Johan Starberg Specflyg.



Hål 14, Michael Ahlgren F14 gör sig klar för utslag med drivern, Fredrik Alvin FMTIS och Per Mellqvist HAIF ser på.



Stefan Klarquist F14 startar upp dagens spel på hål 11, väntar gör Fredrik Wallin FRA och Marina Lövgren F14.



Claes Danielsson och Kjell Tudegård FC IF väntar på sin tur på hål 11, Peter Cullemark HAIF i mitten vilar sig i form



Per Bengtsson och Patricia Floris F14 samt Eivon Robertsson och Mattis Granli F7, båda paren gör par på hål 6.



Utslagsvy från hål 9.

Historien om pizzabeställningen

Efter en lång dags färd till Herrljunga GK, så kom jag fram till Mosslanda Pub & Konferens, där övernattingarna skulle ske under golf-tävlingen.

Jag skulle kampera med Halmstadsgänget i en stor stuga. Efter en stund kom deltagarna från Halmstad, som under eftermiddagen hade provspelat golfbanorna inför tävlingen. Spelet hade gått lite "härs och tvärs", men under de kommande dagarna så skulle de andra föreningarna, få se på ett mycket bättre spel.

Halmstadsgänget hade bestämt att de skulle beställa pizzor för avhämtning från "Dillans Pizzeria" Herrljunga. 12 pizzor beställdes och två personer skulle åka för att hämta dem.

Under tiden som vi väntar på pizzorna, får beställaren ett sms att pizzorna är klara för avhämtning i "SÄFFLE"...

Vad hade hänt? Jo i Säffle finns det också en pizzeria som också heter "Dillans", men dit är det ju 29 mil från Herrljunga. Beställningen var skickade till fel pizzeria.

När de två personerna som åkte in för att hämta pizzorna och kom fram och frågade om deras beställning var klar, så fick dom till svar att ingen beställning var gjord.

Personerna tar kontakt med den som beställde och får reda på vad som har hänt, det roliga med det hela var att de pizzorna som var beställda till fel ställe inte fanns på menyn i Herrljunga.

Ägaren av pizzerian i Herrljunga, går då in på menyn i Säffle för att se om han kunde göra några av pizzorna som var beställda. Under tiden i stugan ringer man upp Pizzerian i Säffle och talar om vad som hänt och att vi var 29 mil bort från deras pizzeria. Man kom överens med ägaren i Säffle att swisha honom 500 kr för de pizzor som aldrig hämtades. Efter en längre tid så kommer våra pizzor till stugan med blandad kompot.

Jag nämner inga namn, utan ni får fråga Halmstadsgänget nästa år i Orresta, hur man beställer pizza till kvällen...

**PER WIKSTRÖM
KANSLICHEF**



Korvgrillning efter genomförd tävling.

Pistol precision på F16

F16 Pistolklubb bjöd in till precisionstävling i vapengrupp C, öppen klass med fint väder, sol och runt 15 grader varmt. 15 tappra skyttar ställde upp och stämningen var på topp. Mellan grundomgången och finalen grillades lite korv så ingen gick hungrig under finalen. Det diskuterades som vanligt kring varför det ska vara så svårt att träffa tian flera gånger i rad under varje serie. Grattis till Göran Wadman, Mikael Larsson och Tomas Gustavsson som tog hem medaljplatserna.

LINUS WOLTER



Deltagarna väntar nervöst på att få starta tävlingen.



F16 pistolbana.

Tionde upplagan av FOI-trail avgjordes i strålande eftermiddagssol

Under den sena eftermiddagen onsdagen den 8 september gjorde sommaren ett välkommet återbesök för de startande i den tionde upplagan av FOI-trail.

På väg till starten visade temperaturen hela 20 °C och solen sken till skillnad från förra årets tävling som genomfördes vid temperaturer strax över nollan och regn från sidan. Tävlingsformen FOI-trail följer inte ett standardiserat format men kan bäst beskrivas som en kombination av stiglöpning, orientering och snitselbanor. Kartan med utprickad bana delas normalt ut strax före en gemensam start och tävlingen består oftast av en kort och en lång bana för att locka tävlande med olika ambitionsnivå eller dagsform. Området för tävlingen är inte heller fast, men olika skogsområden runt Umeå har varit föremål för de tidigare nio tävlingarna.

Fjölårets väder var dock inte avskräckande nu då hela 23 löpare dök upp till starten vid den klassiska platsen "Ladan i Bo" vid entrén till I20-skogen. Infanteriet och den militära verksamheten i dess ursprungliga form är nedlagt sedan slutet av 1990-talet men namnet I20-skogen lever kvar i folkmun. Skogsområdet rymmer idag en skatt av olika motionslingor, gamla bandvagns- och MC-spår, småstigar, mountainbikespår och grusvägar som utnyttjades av årets banläggare för att skapa en kort och en lång bana på ca 7,5 km och ca 14 km.

"Banan var helt fantastiskt bra med stor variation och med ännu större löparglädje. MTB-ledernas serpentiner, delar som var väldigt snabba och lättsprungna, samt en del höjdmeter framförallt på långa banan gjorde den både utslagsgivande och upplevelserik." sa fjölårets banläggare Christian Lejon efter loppet.

Efter en genomgång av banorna och några tips om riktmärken, krångliga passager, vindfällan och hala broar gick sedan starten prick kl 17:00. Alla rusade iväg och de flesta hade valt någon form av terräng- eller orienteringssko med bra grepp.



Spända löpare inför start och tankar kring skoval och mängd medhavd vätska dominerar samtalen.

Vid start/målområde tändes en brasa för korvgrillning och redan efter ca 40 minuter började de första löparna från den korta banan dyka upp. De första som dök upp var Alexandra Johansson och Håkan Grahn som kammade hem segern i dam- respektive herrklass. I tätt följd trillade fler löpare in och strax var diskussionen igång om erfarenheter från banan och om variationer i vägval kring olika hinder längs vägen. Björn Sandström som initierade tävlingsformen 2011 var nöjd med sin insats på korta banan. Han påminde oss om att deltagarna uppmuntrades ha valfri nummerlapp på bröstet som prestationshöjare, men att just den traditionen verkade ha gått förlorad. Men kanske nästa år införs det igen.

När dryga timmen hade passerat började vi spana efter de första löparna från långa banan och efter 70 minuter kommer den snabbe Erik Johansson in på målområdet mellan två granar. Han har enligt egen utsaga klarat sig helt från felval i korsningar och relativt tidigt lämnat övriga konkurrenter bakom sig. En av de manliga deltagarna, som normalt är en vindsnabb löpare, hade en delvis annan resa; kartmissarna och de extra looparna gjorde att han fick springa förbi några av de andra medtävlande inte bara en utan två gånger innan han till slut stormade in på en hedrande fjärdeplats på den långa banan. Efter ytterligare en stund var samtliga löpare i mål och alla hade klarat sig från stukningar, getingstick och alltför stora avvikelser (som alltså inte är helt ovanligt när FOI-trail avgörs) från den tänkta banan. Efter en chokladbit, nötter och några korvar i magen kände de flesta löparna sig som vinnare. Stafettpinnen som banläggare och tävlingsarrangör går nu vidare i gänget som ser trail löpning som en rolig del i FOI Umeå Sport Klubb (FUSK) verksamhet.

HÅKAN WINGFORS & LILLEMOR ÖREBRAND



Löpare efter målgång, där man diskuterar strapatserna i den västerbottniska skogen.

FOI LIFs öppna klubbmästerskap i terränglöpning

Torsdagen den 9:e september genomfördes FOIs årliga KM i terräng, 5 km, tillsammans med VTI på Rydskogen gula motions slinga (5 km). Som bilderna visar var det återigen strålande solsken med 18 graders värme i luften. Arrangemanget lockade totalt fem deltagare varav tre från FOI och två från VTI.

Först i mål var Tomas Boman, FOI med tiden 19.54 min. Tättstriden var jämn med Kristoffer Jäsperi på andra plats 28 sekunder efter med tiden 20.22 min.

Damklassen vanns av Sara Nygårdhs, VTI med tiden 24.07 min. En lagbuckla till bästa lag har funnits med

under KM i många år och det här året formades lag av de två bästa deltagarna från respektive myndighet.

Lagkampen blev jämnare än någonsin. Skillnaden mellan lagen var endast sju sekunder med FOI i tätt via totaltiden 44 min 22 sekunder. mot VTIs tid på 44 min 29 sekunder.

Nästa år kontrar gissningsvis VTI med att träna hårt och därmed återerövra bucklan!

ANDREAS GUSTAFSSON



Sara Nygård



Tomas Boman



Peter Svenmark



Kristoffer Jäsperi



Rolf Johansson



Ett glatt gäng före starten.



FCIF Mästerskap i Boule 2021 – äntligen är vi på banan igen!

Känns som en evighet sedan vi genomförde en mästerskapstävling inom FCIF.

I september var det åter dags där F 14 CIF var arrangör för boulemästerskapet i Halmstad.

Vilka föreningar har anmält sig?

Viss oro fanns hur vi återigen ska lyckas starta upp vår verksamhet efter det märkliga året 2020, då det mesta av FCIF:s planerade verksamhet fick ställas in. Kommer föreningarna att anmäla sitt intresse eller väljer man andra aktiviteter? Många samtal till kanslichefen blev det innan anmälningstiden gick ut – vilka föreningar har anmält sig?

18 lag

Det måste sägas vara godkänt att vi blev 18 lag till slut, det mest optimala skulle givetvis varit 20 lag, för att få fyra jämna pooler med fem lag i varje. Vi valde att spela mästerskapet i poolspel, vilket innebär att det tidsmässigt blir en del väntan för vissa lag. Under dagarna i Halmstad var det allt från 15 minuters match upp till två timmar. Detta gör att några lag fick vänta länge på nästa match.

Vädret

Mycket kan människan påverka, men inte vädret det är bara att erkänna. Prognosen såg inte så bra ut, under dessa dagar lovades mycket regn och ihållande. Trist tyckte vi som arrangörer att dagarna innan hade det varit uppåt +25 i

Halmstad, varför kan det inte få vara så även under helgen. Men med facit i hand så blev det inte så mycket som det lovades, väderapparna har haft fel förr! Det vi fick var en rejäl skur under lördag förmiddag men sedan vara det helt okej.



Att arrangera

F 14 CIF planerade redan under 2020 att arrangera FCIF Boulemästerskap, så det var ganska lätt startat ur ett arrangörsperspektiv. Dock finns det saker som måste fungera, banor, boende, mat, resor med mera. Vi knöt tidigt kontakt med Furets Bouleklubb som har sitt säte i folkparken i Halmstad. Vi visste att utan deras stöd så blir det betydligt mer att göra, nu fick vi god kontakt med ordförande i klubben att han sedan var en tidigare anställd i Försvarsmakten gjorde inte saken sämre.



Hur gick det då?

Det kan Ni läsa på FCIF:s hemsida, där är alla resultat och slutställning är publicerad.

Finalen spelades mellan HAIF 1 och FM Gotland IF, matchen började fram å tillbaka men tillslut så kunde FCIF:s ordförande



rande Ann-Sofie tilldela "Björn, Lasse och Aina" från Gotland guldmedaljerna.

Silvermedaljerna gick således till HAIF 1 med "Nettan, Stickan och Rille" i laget. Ingen överraskning att detta lag är uppe toppen igen och slåss om medaljerna.

Match om tredje plats var ett äkta derby mellan F 14 CIF 1 och F 14 CIF 4, det som kanske inte framkommit under dagarna att dessa lag tränat en del tillsammans, så vi visste att det skulle kunna bli en jämn match. Flera av spelarna i lagen tar fram "kloten, lillen, trasan och måttbandet" när inbjudan kommer ut. F 14 CIF 1 spelade en av sina bästa matcher under dessa dagar och det gav bromsmedaljerna.

Speciellt tack!

Till Patricia och Pia utan Er hade vi inte fått ut några matchresultat och ingen lunch, det hade nog blivit väldigt förvirrande vem som spelar med vem samt tomma magar gör ingen glad!

Eva och Evy Ni har varit utmärkta POC:ar och att Ni sedan utövar denna sport mer än många av oss andra inom F 14, Ni har taglat reglerna, hur vi ska uppföra oss på plan, vad som inte är bra att säga under match har varit väldigt värdefullt.

Till alla spelare

Utan Er inget mästerskap, inga matcher, ingen kamratmiddag – vi vore inget utan Er!

Stort tack för att Ni tog Er tiden att komma till Halmstad. Vi från F 14 CIF vill tacka Er alla för vår goda gemenskap och respekt till varandra. Vi ses 2022 någonstans, men var det blir beslutar styrelsen (och ingen annan...) under vårt novembermöte i Umeå.

Ta hand om Er alla där ute i vårt vackra avlånga land!

MARINA LÖVGREN
VICE ORDFÖRANDE I FCIF
TILLIKA EN AV TÄVLINGSANSVARIGA



Vinnare i årets boulemästerskap, FM Gotland CIF Lars Hallberg, Aina Olofsson, Björn Ivarsson



Silvermedaljerna togs hem av HAIF 1, Stickan Hellman, Annette Wallin, Richard Söderlund.



Bronsmedaljen gick till F14 CIF 1 Marina Lövgren, Håkan Öhrling, Evy Andersson.



Fjärde plats – F 14 CIF 4, Stefan Randow, Carina Hellekant, Anders Thorsson.



Femte plats – F 21, Ulf Waara, Carina Nordström, Lars Bengtsson.



Sjätte plats – F 14 CIF 2, Ulrika Öhrling, Kenneth Ryberg, Eva Andersson.



Sjunde plats – EGIF, Peter & Ingrid Ärfström, Frank Jonsson.



Ättonde plats – FIG, Ann-Sofie Schön, Linus Schön, Anders Svensson.



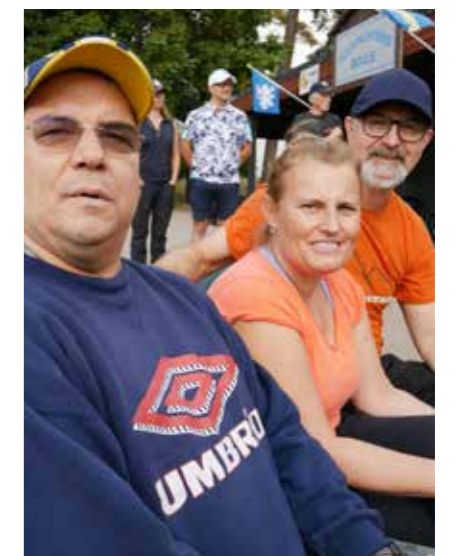
Nionde plats – FFL 1, Gunnar Fors, Kristina Markström, Tommt Thorneus



Tionde plats – HAIF3, Daniel Larsson, Karin Ståhl, Marcus Coffell.



Elfte plats – FFL2, Maria Fagervall, Roger Boström, Martin Floris



Tolfte plats – BGIF 1, Mikael Ylinenpää, Jenny Thelin, Kjell Isaksson



Trettonde plats – HAIF2, Åsa Olsson, Per Wikström, Peggie Olkerud



Fjortonde plats – BGIF 2, Berth Samuelsson, Anna Strömberg, Kjell-Åke Kangas.



Femtonde plats – F14 CIF3, Ingvar Andersson, Ann Grundström, Bengt Ekeröth.



Sextonde plats – FMV Sport 2, Kicki Alexandersson, Thomas Persson, Elisabeth Johansson.



Sjuttonde plats – FMV Sport 1, Rune Alexandersson, Gun Stevenson, Leif Persson.



Artonde plats – FOI Grindsjöns IF Åke Petterson, Birgitta Claesson, Rolf Tryman.



Åsa har hittat rätt ställning.



Vem är närmast, ska vi mäta eller kalla på mättdomare?



Peggie och Berth tackar för en trevlig match.



Cafeteria var välbesökt under tävlingen



Tommy i ringen



Dagen lunch "pannbiff"



PRO från Halmstad njuter av spelet



Kicki och Lasse önskar varandra en god match



God match



Lasse och Carina från F21 funderar, vad gör vi nu...



Tummen upp



Var är mina klot?



Karin på tå, var är lillen?



Prisbordet är uppdukat

Signalnatta i Enköping

Årets signalnatta avgjordes den 20/10 på Enköpings Garnison. Det var fyra klasser: Herr, Dam, Mix och Rekryt, i samtliga klasser så måste man använda kronans handficklampor.

Från föreningen EGIF var det två oldboys som ställde upp, Jan Burell och Tommy Wählin, de kom på 50 plats i herrklassen.

Övriga vinnare i respektive klass:

Herr: Fredrik Eriksson, Jesper Liderud LedSS UtbAvd FK IS 35:15

Dam: Elin Häll, Tove Tång LedSS programsekt. SOU två ett två 39:41

Mix: Karin Modin, Oscar Ottosson TK 34:33

Rekryt: Hammarberg, Hallberg Ett tre två telekrikkomp 27:57

Fullständig resultatlista med placering, finns på FCIF hemsida under resultat.

PER WIKSTRÖM



Uthämtning av lagkuvert inför starten. Foto: Jan Burell

Efterlyst i FCIF

Jag vill tacka följande personer för att vi fått in några av de saknade tidningarna och böcker. Det är, Bengt Eiderfors (fd.FOI Grindsjön) och Joachim Rönnberg (Kockums IF). Men jag skulle vilja att ni fortsätter och leta efter följande tidningar och årsböcker, så förbundet kan få ett komplett bibliotek av FCIF:s historia. Om ni har något av dessa, kan ni väl skänka dem till förbundet.

Årskalender	1967	Tidning nr 4	1976
Årskalender	1968	Tidning nr 3	1978
Tidning (vår, sommar, höst, vinter)	1970	Tidning nr 2	1981
Årskalender	1971	Tidning nr 3	1983
Tidning (vår, sommar, vinter)	1971	Tidning nr 2 och 3	1984
Årskalender	1972		
Tidning (vår och vinter)	1972		

Skicka till följande adress:

Försvarets Civila Idrottsförbund, c/o Per Wikström, Björnbarkmansväg 1, 148 32 Ösmo



Behöver ni hjälp med resor/boende? Kontakta oss!

Vi ser till att din förening får de bästa priserna och kan dessutom erbjuda en helhetslösning vid FCIF arrangemang.

Företagsresor | Kungsgatan 19 | 961 61 Boden | Tel: 0921-177-40 | 070-212 22 22 | E-post: erling@foretagsresor.nu | info@foretagsresor.nu | groups@foretagsresor.nu



Starten för 10-gänget är i gång. Foto: Ingrid Årfström

FCIF bowlingmästerskap i Stockholm

När FMV Sport tillfrågades om att arrangera FCIF bowlingmästerskap 2020 ställde vi i styrelsen frågan till föreningens sektionsledare för bowling, Jerker Fredén, samt Rune Alexandersson om de ville genomföra evenemanget. Och det ville de! Men när planeringen av mästerskapet var klar, bowlinghallen bokad och inbjudan skickad till alla föreningar satte pandemin käppar i hjulen.



Rock on! Foto: Ingrid Årfström



Rune och Kicki Alexandersson ingick i spelleddningen. Foto: Jenny Gustafsson

Ett år senare kunde så äntligen förbundsmästerskapet genomföras! Lördagen den 30 oktober 2021 gick det av stapeln i den kungliga huvudstaden Stockholm. Spelleddningen och sekretariatet, under ledning av Rune Alexandersson, sattes på "BOWL-O-RAMA" i Årsta. Funktionärerna Jenny Gustafsson, Mie Kjellser, Alexandra Hellsten och Kicki Alexandersson hjälpte till under dagen. FCIF kanslichef Per Wikström stöttade genom att bland annat informera spelarna inför spelomgångarna.

Strax före klockan 10.00 på lördagen började bowlinghallens maskineri att snurra och efter några spelrutors uppvärmning kunde den första kvalomgången äntligen börja. På bana efter bana började kloten rulla och kaglorna falla som smör i solsken, många strikes och spärrar blev det.



Stilstudie på Anders Eriksson. Foto: Jenny Gustafsson



Full fart i hallen. Foto: Ingrid Årfström



Bodensarna Ullis och Monica önskar varandra lycka till. Foto: Jenny Gustafsson

Vid lunchtid började den andra kvalomgångens tävlande dyka upp i hallen inför starten klockan 13.00. Kvalet avgjordes i sex serier per kvalomgång, varefter även lagspelet var avgjort.

Finalspelet startade klockan 16.00 och spelades i fyra serier. Till finalspelet kvalade 10 damer och 18 herrar. Totalt kom 43 tävlande till start, 15 damer och 28 herrar. Åtta föreningar ställde upp med 13 lag samt individuella tävlanden.

Medan finalerna pågick dukade sekretariatet upp prisbordet och direkt efter finalspelet var klart så genomfördes prisutdelningen. I anslutning till prisutdelningen så överlämnade FCIF, genom Marina Lövgren, en plakett till FMV Sport med anledning av vår förenings 50 årsjubileum år 2020. Ordförande Alexandra Hellsten emottog plaketten.

Vinnare i damernas individuella tävling var Ulrika Isaksson (BGIF) tätt följd av Monika Svalqvist (BGIF) på andra plats samt Annika Domberg (EGIF) på tredje plats. Damfinalen

var mycket jämn, endast 42 poäng skiljde mellan första och tredje plats.

Herrarnas individuella tävling vanns av Anders Eriksson (FMV Sport). Mellan andra och tredje plats var det väldigt jämnt, endast 20 poängs skillnad. Tvåa blev Ingvar Andersson (F14 CIF) och trea Stigbjörn Hellman (HAIF).

Lagtävlingen vanns av HAIF 1 (Stigbjörn Hellman, Anette Wallin, Daniel Larsson), tvåa kom BGIF 1 (Monika Svalqvist, Mikael Ylinenpää, Stefan Nilsson) och trea EGIF 1 (Annika Domberg, Peder Karlsson, Petter Borén).

Dagen avslutades med en mycket trevlig kamratmiddag i goda vänners lag. Det bjöds på tex-mex-buffé i bowlinghallens klubblokal. Vi ser redan fram emot nästa års mästerskap!

JENNY GUSTAFSSON



Tättrion i Herrarnas kamp. Medaljerna delades ut av Alexandra Hellsten.



Vinnare är vi allihopa i damernas kamp.



Anders Eriksson, FMV SPORT, vinnare i årets mästerskap.



Ulrika Isaksson, BGIF, tog hem segern i damklassen.



Ingvar Andersson F14 CIF kom på silverplats.



Monika Svalqvist BGIF spelade till sig en silvermedalj.



Stig-Björn Hellman HAIF har fått bronsmedaljen.



Bronsmedaljen erövrades av Annica Domberg EGIF.



Grattis till guld i lagtävlingen, HAIF 1 Stig-Björn Hellman, Annette Wallain och Daniel Larsson.



Silverplatsen togs hem av BGIF 1, Monika Svalqvist, Stefan Nilsson och Mikael Ylinenpää.



Bronsmedaljörer EGIF 1, Annica Domberg, Peder Karlsson och Petter Borén.

Fjärde plats EGIF 2, Ingrid Ärfström, Mats Näslund och Peter Ärfström.
Foto: Marina Lövgren

Femte plats F14 CIF 1, Stefan Randow, Ingvar Andersson och Marina Lövgren..



Sjätte plats, BGIF 2 Ulrika Isaksson, Kjell-Åke Kangas och Kjell Isaksson.



Sjunde plats F14 CIF 3, Anders Thorsson, Patricia Floris och Per Bengtsson..



Åttonde plats FMV Sport 3 Christer Johansson, Håkan Axelsson och Mie Kjellser.



Nionde plats F21 IF Lars Bengtsson, Carina Nordström och Ove Isaksson.



Tionde plats F14 CIF 2 Martin Floris, Bengt Ekeröth och Frida Palm.



Elfte plats FFL Tuija Tavoniku, saknas gör Gunnar Fors och Göte Tavoniku..



Trettonde plats FMV Sport 1 Per Hansson, Johanna Hatakka och Alexandra Hellsten.



Fjortonde plats HAIF 2 Anders Runnman som fick spela själv, övriga lagmedlemmar var sjuka.



Lillemor Örebrand FUSK och FCIF kassör Mikael Pihl

Föreningsträff i Umeå 2021-11-26

Föreningarna som kom till det första av FCIF föreningsträffar var, BGIF Boden, FFL och F21 Luleå, FUSK Umeå och Kockums IF Karlskrona.

Syftet med att FCIF ska träffa samtliga föreningar är att, få en redovisning från föreningar om hur deras verksamhet fungerar ute i landet.

För att förbundet ska kunna jobba vidare mot framtiden med mästerskap, lokala aktiviteter och få så

många som möjligt att delta i de årliga aktiviteterna med FCIF.

Alla föreningar presenterade sin verksamhet på hemmaplan. Där det kom upp att man har stora problem att få gehör av myndigheterna att delta i FCIF program. På en myndighet får man inte ens sätt upp inbjudningar vid idrottsavdelningen.

LITE HISTORIA OM UMEÅ

Umeå stad fick interims privilegier den 22/12 år 1588 | 1646 fick Umeå sina slutgiltiga stadsprivilegier av Gustav II Adolf, och då valdes också tre renhuvuden till stadsvapen | I början på 1700-talet drabbades Umeå hårt av det stora Nordiska kriget. Ryska trupper härjade, plundrade och brände staden flera gånger under perioden 1714-1721 | 1850 års restider från Umeå till Stockholm. Resa med ångbåt till Stockholm 1850 tog 3-4 dygn. Motsvarande efter kustlandsvägen kunde knappast avverkas under kortare tid än 8 dagar med gästgiverskjuts | En restid från denna tiden gav en snitthastighet av 6-8 mil/dag. Man måste påminna om att kustlandsvägen i stort sett bara var en kärrväg | 1909 flyttade I 20 in i sin nya lokaler | Det mest kända från Umeå är Västerbottern osten | Kändisar från Umeå är; Per Elofsson (skidåkare), Daniel Landström (IDOL vinnare), Staffan Ling (TV lekar mm), Sverker "PLUS" Olofsson och Hanna Ljungberg (fotbolls spelare).



Lars Bengtsson F21 och Gunnar Fors FFL

Kockums informerade att inom försvarsindustrin kör nästan samma program som FCIF har, men där upp-lägget är att man under en helg köra många mäster-
kap samtidigt.

FUSK tyckte det var ett bra förslag som genomförs inom försvarsindustrin, man kan ju prova detta hos

FCIF, där man också i samband med tävlingarna lägger in olika friskvårdsaktiviteter där man skicka deltagare från föreningarna för att prova på olika idrotts-grenar med inspirerande ledare under samma tid.

FCIF redovisade vad förbundet gör och hur allt star-tande en gång i tiden, den nya hemsidan visades upp, man fick fram att man ska lägga till en flik där man trycka på respektive förening, där kontaktuppgif-terna finnes till föreningarna.

Vidare fick föreningarna reda på vad man får av för-bundet om man arrangerar mästerskap eller lokala tävlingar.

Under 2022 så kommer övriga föreningar vid två till-fällen få en inbjudan att komma till föreningsträff.

PER WIKSTRÖM
KANSLICHEF FCIF



FCIF styrelse på plats i Umeå, från vänster: kassör Mikael Pihl, FCIF ordförande Ann-Sofie Schön, Berth Samuelsson BGIF, Joachim Rönnberg Kockums, Mikael Ylinenpää BGIF och FCIF kanslichef Per Wikström



*Vi önskar er alla
en riktigt
fröjdefull Jul*

												FLYG- DRAKAR	ÅR TÄND PÅ VISS DAG?	VAR MAN MED FJÄLL	✓	DISKU- SIONS- FORUM RIVER
	RESUL- TAT AV MATTE- BRÄCK?	✓	ÄR DET SOM INTE KAN LÄTTA	✓	ÄR TORP MED TORPARE	✓	VIRGINIA LINDA SARI QVICKBIT	✓	✓	LUST ÄR INTE SKOJARE ÄRLIG						
	NYTTJAS MED GÄTAN RIÖJAJA		✓	✓												1
			✓	3	✓											
	↓															
	↑															
	KAN GAI ULSTER BLEVDE SEDDA						5	MEDIUM- TILL- STÄND? TIDSKRIFT								
	RESER- VERADE															
	TECKEN PÅ SMARTA SÄGS PÅ KRIKMBIL															
	↑															
				4												
	DE VAR MINDRE FÖRR NÄRMARE															
	↑															
	HACKA- DES															
	↑															
	VERK- MÅS- TARE?															

Lös krysset och vinn trisslotter

Gnugga geniknolarna och lös FCIF:s eget kryss. Lyckas du "klura" ut meningen och ordet i siffrutorna i de grå rutorna?
Skicka in ditt svar men namn och adress till Försvarets Civila Idrottsförbund, c/o Per Wikström, Björn Barkmans väg 1, 148 32 Ösma eller maila kansliet: kansli@fcif.se

Lycka till!

Skicka in det rätta svaret till kansliet senast 2022-04-30

Program 2022

Tävling	Arrangör/Plats	Datum
Skytte på hemmabanor, luftvapen	Deltagande förening	10 januari – 25 februari
Skidor*	LG Falun	5 februari
Padel*	FFK IF Karlsborg	25 mars
FM Enduro KM *	Norrköping	April
Årsmöte	Kansliet/Stockholm	10 april
Innebandymästerskap	EGIF Enköping	30 april
Skytte på hemmabanor, pistol+gevär	Deltagande förening	2 maj 30 juni
Volleyboll*	BGIF Boden	7 maj
Golf*	HAIF/Husby	13 maj
FCIF Boulemästerskap	FM Gotland CIF Visby	14–15 maj
FCIF Padelmästerskap	Kockums IF Karlskrona	21–22 maj
Föreningsmöte	FCIF styrelse Eskilstuna	28 maj
Orientering*	FUSK Umeå/Röbäck	Juni
FCIF Golf	EGIF Orresta GK	22–23 augusti
Orientering*	FIKA Arboga	6 september
Trail*	FUSK Umeå	7 september
Terränglöpning 5 km*	FOI LIF/Linköping	8 september
Föreningsmöte	FCIF styrelse Katrineholm	16 september
FCIF Pistolmästerskap	FM Gotland CIF Visby	1 oktober
FCIF Badmintonmästerskap	FortV Eskilstuna	15–16 oktober
FCIF Bowling mästerskap	F21 IF Luleå	29 oktober

* Lokal tävling

FOLKSAM – INFORMATION TILL ALLA FÖRENINGAR

Ska ni genomföra ett idrottsevenemang som FCIF arrangerar, har FCIF en försäkring i Folksam om det skulle inträffa en skada. Det finns en länk på FCIF:s hemsida där ni kan läsa mer om försäkringen och vad avtalet säger.

Att anordna en tävling – vad gäller då?

FÖRBUNDSMÄSTERSKAP

Inbjudan tas fram i samarbete mellan arrangör och FCIF:s kansli. Detta bör föreningen tänka på:

- Datum, tid och plats
- Boende
- Eventuella transporter
- Mat
- Domare/sekretariat
- Idrotts/kamratmiddag/bankett
- Musik/Underhållning

Förening som arrangerar förbundsmästerskap erhåller upp till 10 000 kr. Bidraget är ett ekonomiskt stöd för föreningens ansvars-tagande och är inte avsett att täcka specifika kostnader för tävlingen.

Förening som vill/funderar på att arrangerar ett förbundsmästerskap, kontakta gärna vårt kansli för ytterligare information, e-post: kansli@fcif.se

LOKAL TÄVLING

- Förening som vill arrangera lokal tävling ska maila detta till FCIF kansli, forsvarsidrott@gmail.com senast 30 september året innan tävlingen skall genomföras.
- FCIF:s styrelse fastställer årligen senast den 15 december vilka lokala tävlingar som får tävlingsbidrag. Dessa tävlingar kommer att ingå i FCIF:s program och budget för nästkommande år.
- Lokal förening bestämmer vad tävlingen omfattar och hur den ska genomföras.
- Mixad lagtävling bör om möjligt ingå om förutsättningar finns inom föreningen.
- Förening får ansöka om att arrangera flera lokala tävlingar per år, upp till två för respektive förening.

För genomförd lokal tävling erhåller arrangören ett tävlingsbidrag med 5000 kr. Reseersättning och boendestöd ges inte till lokal tävling.

Skytte på hemmabanor omfattas inte av regler för lokal tävling. Startavgifter – Lokal arrangör har det fulla ansvaret.



*Moderna hotellrum
mitt i centrala Stockholm
till förmånliga priser!*

Rätt lösning FCIF-krysset nr 1 • 2020

STORT GRATTIS

Lisbeth Almén

Linköping

Hoppas att du har tur och vinner stora pengar.

Det var flera som hade skickat in de rätta svaren, så den här gången blev lottdragning om vinsten. Kul!

PER WIKSTRÖM
KANSLICHEF



ÅR VÄL BRÖR PÅ TUR	DE KAN HA VÄRIT PÅ SJÖN	DET SITTER! ANSKET	FÖRSÄK- RAS	U	KAN BRYTA KRETSEN	S	TÅG MED VINNARE	S	BOKKOBO	A	BLEV NED- TRICKT? ITALIENSKE CIRKUS	K	U	V	A	D	BUR VÄL TRON- FÖLJARE
STILL I LUFTE	B	O	R	T	R	E	S	T	B	O	T	T	I	N	E	R	
PS	P	I	K	L	E	G	K	A	N	VÄL DET SOM FANNIS SEDELA	Å	T	E	R	F	Å	S
ÅR DET SOM INTE LANGRE BRUKAS	O	B	S	O	L	E	T	Å	VÄR PAPPAN LUUK	Å	F	Ö	R	E	T	A	G
BRUKADE TRÖLL- KARLAR	B	E	S	V	Ä	R	J	E	L	S	E	R	M	E	D	E	
POCK- STAD? JAGADE EN STOLLET	G	E	N	U	A	P	U	S	HAN YLL VÄL HÅNGA MED	L	I	F	T	A	R	E	N
PS	S	Ö	T	M	Ä	R	A	P	R	Y	D	A	I	S	T	I	N
SEGER- SMAK	K	A	L	U	N	D	E	R	G	Å	F	A	M	N	S	I	G
SKIVOR KAN VÄL LÖCKAR	R	A	K	N	A	B	Y	G	G	M	Ä	S	T	A	R	E	
PS	I	N	S	I	K	T	E	R	N	A	B	H	Ö	V	E	R	K
DE KAN MÅNKOM- MATILL	A	F	Ö	R	S	A	K	O	ÅR SKÅL IBLAND	R	A	N	D	I	G	A	T.W.



Örlogshotellet har 50 nyrenoverade rum. De flesta är dubbelrum men vi har också enkel-, trippel- och fyrbäddsrumsrum. Rummen vetter antingen mot lilla Teatergatan, eller en innergård. Alla rum har dusch/WC samt TV. Till Örlogshotellet hör också en mindre våning för konferenser och samman- komster. Ljusa och trevliga möbler tillsammans med ovanliga rumsformer gör Örlogshotellets konferensavdelning till en annorlunda och triv- sam mötesplats. Förutom sammanträdesfunktion kan utrymmena disponeras som föreläsningssal för ca 25 personer.

Den 27 oktober 1908 framlades för Drottning Victoria ett förslag till stadgar för det blivande Örlogshotellet, vilket hon påtecknade med "Gillas". Som framgår av stadgarna är stiftelsens ändamål att i första hand bereda rekryter under grundläggande militärutbildning i tjänst en hemtrevlig tillflyktsort med servering och inkvartering till förmån- liga priser, varvid marinen äger företräde.

Totalförsvarsanställda erhåller också möjlighet till inkvartering till förmånliga priser. Örlogshotellet är det billigaste alternativet för över- nattning i Stockholm sedan flera år. Örlogshotellet erbjuder även möjligheter till konferens till förmånliga priser för försvarsanknutan verksamheter.

Stiftelsen sköts av en styrelse med chefen för 4. sjöstridsflottiljen som ordförande, idag Jon Wikingsson med VD Bo Rask. Stiftelsen står under överinseende av Huvudmännens var ordförande är Marinbas- chefen, Kmd Håkan Nilsson.



Gott Nytt År

FCIF

Försvarets Civila Idrottsförbund

Postadress

Försvarets Civila Idrottsförbund

c/o Per Wikström, Björn Barkmans väg 1, 148 32 Ösmo

www.fcif.se