

F

Tidskriften för Försvarets Civila Idrottsförbund

1 2020

Försvarsidrott





Jag heter Mikael Pihl, 59 år, jobbar inom Försvarsmakten vid 4.sjöstridsflj vid Haninge Garnison. Bostaden och mina fritidsintressen finns också i nära anslutning till jobbet. Jag är gift och har två utflugna grabbar.

Vid årsmötet blev jag invald i förbundsstyrelsen och vald till kassör vid det konstituerande möte. Vad jag förstått av vår kanslichef så har min föregångare, Bosse, gjort ett fantastiskt jobb som kassör och jag har en del att leva upp till!

Jag har jobbat i Försvarsmakten i nästan hela min yrkesverksamhet. Nästa år får jag ta ut "officerspension". Då får jag förhoppningsvis ägna min "fritid" till det jag anser förgyller livet, d.v.s. allehanda idrott och då gärna med boll och klubb. Beskåda ishockey är också det ett stort nöje för mig. Jag är uppvuxen i Växjö, då håller man på Växjö Lakers i hockey och Öster i fotboll. Av stockholmaren har jag valt ett hålla på Djurgården i både hockey och fotboll.

Inom Försvarsmakten har jag tjänstgjort på torpedbåt, minfartyg och minröjningsfartyg, som systemteknisk officer. Jag har pluggat inom Försvarsmakten och blev örlogskap-

Fore!

Som nyinvald i styrelsen har jag fått det ärofyllda uppdraget, att skriva ledaren till årets tidning.

ten i slutet av förra århundradet. De senaste tjugo åren har jag "seglat skrivbord" vid stab som Ledningssystemchef och sektionschef. För ett par år sen sadlade jag om och tog på mig ansvaret att vara facklig förtroendeman för officersförbundets medlemmar vid 4.sjöstridsflj.

Som säkert många med mig har upplevt så brukar barnens fritidsintressen göra att man engagerar sig i deras verksamhet. Mina grabbar har spelat fotboll och ishockey i Västerhaninge IF. Givetvis så blev man insyltad i lagledningen som lagledare.

Sedermera blev jag invald i Västerhaninge IF styrelse och ordförande i hockeysektionen.

Ledaren inleds med ordet FORE. För en ickegolfare är detta nog bara ett lustigt engelskt ord. Fore är ett varningsrop vid golfspel. Golfspelare är skyldiga att ropa fore om det finns minsta risk att en annan människa kan träffas av bollen. Uttrycket fore är härlett ur det brittiska infanteriets terminologi. Vid anfall i dubbla led måste det främre ledet lägga sig ner när det bakre skulle avlossa sina vapen. Det bakre ledet ropade Beware before! – "Se upp där framme!" – och begreppet har inom golfen förkortats till fore. Det finns dock även andra förklaringar till hur fore uppkom.

Jag har spelat golf i över trettio år och har landat på ett spelhandicap runt 10. Spelhandicapet skall visa ens spelskicklighet. Golf är en perfekt idrott för ALLA, oberoende ålder eller kön. Vill man så kan man spela en sällskapsrunda utan några krav på resultat. Vill man få in lite spänning så deltar man i tävlingar och tack vare spelhandicapet så kan man spela jämnt med alla. Men skulle jag och Tiger

Woods spela en tävling mot varandra så skulle Tiger slå mig med 20-30 slag, minst!

Förra året så arrangerade HAIF FCIF golfen på Husby golfbana. Österhaninge GK har varit min hemmaklubb de senaste 25 åren. Även inom denna förening valde jag att engagera mig. Först i juniorkommittén som hjälpre, vidare till tävlingskommittén. Blev invald i styrelsen som ledamot och jag blev klubbens siste ordförande eftersom vi fick upplösa klubben då banägarna valde att säga upp vårt nyttjanderättsavtal och startade Husby GC Österhaninge.

FCIF har en verksamhet som kompletterar Försvarsmaktens Friskvårds och Idrottsenhet (FMIF) verksamhet på ett bra sätt. Inom FCIF så arbetar vi med både lag- och singelidrotter på ett föredömligt sätt där vi utöver tävlingsmomentet, sätter motion, friskvård och kamratskap i fokus. Ett trevligt inslag i FCIF arrangemang är kamratmiddagen där man på ett lättisamt sätt kan gå igenom det som hänt under tävlingsdagen. Inom golfen brukar vi benämna denna verksamhet som "19 hålet". Liknande begrepp är "after Ski" inom skidsporten.

Jag anser att det är viktigt att man rör på sig på något sätt. Vad man gör är mindre viktigt. Vill man tävla och träna på elitnivå så gör man det, fungerar det bättre med en "walkabout", så tar man en sådan.

Kom ihåg "Golfen berikar livet". Om ickegolfare bara visste vad de går miste om!

**MIKAEL PIHL
KASSÖR**

Omslagsbild: Markering 1 milsnabb. Foto: Magnus Fransson

REDAKTIONEN

Försvarsidrott

ansvarig utgivare
Ann-Sofie Schön

redaktion
Per Wikström, Ingrid Ärfström

formgivare
Ingrid Ärfström

tryck
HRC/Grafisk produktion

e-post
kansli@fcif.se

telefon
073-849 87 25

internet
www.fcif.se

Skytte på hemmabanor

Luftvapen 2020-01-13–02-28

Årets hemmabaneskytte under januari och februari samlade 86 skyttar från åtta föreningar. Vi har ökat med 20 skyttar till det här året, helt underbart. Fullständiga resultatlistor kommer att finna på FCIF:s hemsida: www.fcif.se

Årets segrare i luftpistol var följande personer

Klass 1 Peter Nordgren FRA MIK

Klass 2 Rikard Elmlund Kockums IF

Klass 3 Adrian Giacalone FRA MIK

Lag FRA MIK Peter Nordgren, Adrian Giacalone och Kristina Melin

33 skyttar deltog i luftpistol.

Årets segrare i luftgevär var följande personer .

Klass 1 Helena G Rosengren EGIF

Klass 2 Pär Berlin FM Gotland CIF

Klass 3 Robert Carlsson F7 CIF

Lag EGIF Helena G Rosengren, Anders Staaf och Daniel Jonsson

66 skyttar deltog i luftgevär. Summeringen av det första hemmabaneskyttet är helt suveränt, vi ökar varje år, mycket trevligt.

**PER WIKSTRÖM
KANSLICHEF**

Pistol och gevär 2020-05-04–06-26

Årets hemmabaneskytte utomhus under maj och juni är nu klart och samlade 41 skyttar från sex föreningar.

Det som är helt underbart är att skyttet har ökat bland våra föreningar och att nästa års mästerskap ligger helt rätt i tiden efter en lång vilodid.

Det som var lika mot föregående år var gevärs skytte med endast en deltagare. Vad ska man tro, har alla berömda gevärsskyttar lämnat Försvarsmakten. Eller vad beror det på?

Nu till årets prislista.

Pistol

Magnus Fransson FM Gotland CIF vann klassen, det var länge sedan någon slog storskytten Peter Nordgren, men nu har det äntligen hänt. Grattis Magnus. På delad andra plats kom, Peter Nordgren FRA MIK och Kjell Brink KS IF.

Lagtävlingen vanns av, Magnus Fransson, Fredrik Adman och Camilla Kangemo från FM Gotland CIF.

Gevär

Vinnarna i klassen blev, K3-KE: Åke Arbrink FMV Sport.

Fullständiga resultatlistor kommer att finna på FCIF:s hemsida: www.fcif.se

**PER WIKSTRÖM
KANSLICHEF**



FFL arrangerade boule i Boden

”Det finns en plats på jorden, där solen aldrig ler, den platsen heter Boden, dit vill jag aldrig mer”

Tänka sig att vi i FFL fick tillfälle att arrangera en bouletävling, efter en hel del problem förra våren. Planen var att vi skulle genomföra tävlingen i Luleå redan förra våren 2019, men på grund av vattenskador och annat, blev vi tvungna att ställa in tävlingen då.

Nytt försök gjordes denna gång i Boden, en välbesökta militärstad av unga personer. Jag själv hamnade här åren 1972–1973 som jägarsoldat med ständiga uppdrag i snö och kyla. Jag minns fortfarande än i dag, när man kröp ut ur nattens snöbivack, för att göra sina behov under den stjärnsprydda himlen. Det var då svårt att känna sympati med det omtalade norrskenet och månskenet som fanns med i bilden för att lysa upp eländet, samtidigt som man bröt av strålen för att krypa tillbaka in i snögrottan vid -35.

Till min förskräckelse blev årets boule bokad till den 25 januari, inte min idé med tanke på mina tidigare upplevelser från Boden. Trots mina farhågor, men till min lycka visade tempmätaren på -3, rena rama sommarvärmen, började jag tänka – kanske inte så dumt med Boden i alla fall...

Vi samlades kl 09.00 i lugn och ro och bjöd på kaffe och fikabröd. Det var 32 boulespelare anmälda och vi visste att många av dem var nybörjare i denna

ädra sport. De var lite frågande inför uppgiften, men samtidigt nyfikna.

Därefter parades lagen ihop så att det fanns en erfaren spelare i varje lag, själv hade jag domaransvaret och tillgänglig för de tävlande.

Efter morgonfikat drog jag lite enkla regler och spelet fick börja. Spelmodellen var gruppspel och därefter finalspel, hälften till A- respektive B-slutspel.

Det var ganska livat i hallen i början av gruppspelen, men tystnaden sänkte sig allt eftersom hornen växte.

I pausen mellan grupp- och finalspelet bjöds det på en enklare lunch.

När finalspelet drog igång var det om möjligen ännu mindre snack och mera verkstad, alla fick spela minst två matcher i finalspelet. Vid vinst fortsatte spelet mot toppen och vid förlust blev det placeringsmatcher. Vid ytterligare förlust fick man vara i publikvimlet.

I B-finalen segrade Tommy Thorneus och Pierre Boström. A-finalen vanns av Crister Jansson och Anna Strömberg, i en mycket spännande match mot Per Wikström och Victoria Fredriksson

Vi hann också med att fira den evigt unga Berth Samuelsson som fyllde 75 år.



Berth firas med frågesport

Efter en hård dag på boulebanorna och en del frågesport, fick han motta en del presenter och massvis med hurrarrop. Min känsla är dock att han är strävt vassare i fartsporterna innebandy och fotboll. Men han får väl börja träna mer boule nu, när han är riktig pensionär.

Kvällen avslutades med prisutdelning och middag under trevliga former, långt in på kvällen.

Enligt egen utsaga somnade kanslichefen för FCIF, Per Wikström helt ovagad på hotell Bodensia på kvällen.

PS.

För att undvika mail av hotande och dålig karaktär, så måste jag erkänna bekantskapen med många trevliga Bodensare. Även staden har fått ett ljusare skimmer nu för tiden.

VID PENNA
GUNNAR FORS FFL



Roger, Kjell och Jenny



Kjell



Tommy



Per och Vickan

Digitalt förbundsmöte

Årets förbundsmöte som skulle ha ägt rum på ”Drottning Victorias Örlogshem” den 19 april, blev i stället ett telefonmöte.

FCIF måste ju också ta sitt ansvar i rådande COVID-19 tider allt för att undvika samlingar och resor över Sveriges avlånga land.

Ordförande Ann-Sofie Schön bokade upp konferens lokalen på Försvarsmedicincentrum, där de 17 anmälda personer skulle ringa upp och genomföra årets förbundsstämma. När starten skulle ske så blev det 13 personer som ringde och mötet kunde startas upp.

Alla handlingar från verksamhetsberättelse, balansräkning och revisorernas rapport upplästes och godkändes av alla deltagare på mötet. Valberedningen presenterade sitt förslag, det blev två nya ändringar i förbundsstyrelsen. Som ny kassör valdes Mikael Pihl från HAIF in och Bo Johnsson avgående kassör blev revisorsuppleant.

Alla handlingar från årets förbundsmöte med protokoll kan ni ta del av på FCIF:s hemsida.

En motion togs upp från förbundsstyrelsen och det var de ekonomiska reglerna, där ersättningarna har ändrats och ”padel” tillfördes som ny aktivitet, med antal spelare



A-S Schön

för reseersättningar, boendestöd och med högst antalet medaljer. Förslaget godkändes av samtliga deltagare. De nya ekonomiska reglerna finns på FCIF:s hemsida.

Innan förbundsmötet avslutades, tackades den avgående kassören Bo Johnsson för lång och mycket trogen tjänst för förbundet. Bo kommer att vid nästa sammankomst av styrelse få förbundets diplom.

PER WIKSTRÖM

Efterlysning

Jag vill tacka följande personer för att vi fått in några av de saknade tidningarna: Birgit Thulldahl (FOI Grindsjön), Gun Stevensson (FMV Sport), Anna Strömberg (BGIF), Joachim Rönnerberg (Kockums IF) och Marina Lövgren (F14 CIF) .

Fortsätt att leta bland era årsböcker, årskalendrar och jubileumsböcker och om ni hittar några från starten (1965). blir vi väldigt glada om ni skänker dessa till förbundet.

Dessutom så saknas det följande tidningar till kungliga biblioteket i Stockholm och universitetsbiblioteket i Lund, där de skall förvaras för all framtid.

Nr 2 2004 | Nr 1 & 2 2014 | Nr 1 & 2 2015 |

Skickas till följande adress:

Försvarets Civila Idrottsförbund, c/o Per Wikström, Björnbarkmansväg 1, 148 32 Ösmo



I strålende solsken gick startskottet kl 14:00, för den förste löparen, Anders Hedman.



Först ut på 5 km var Kenth Gustavsson med starttiden 14:37:05 och efter att Peter Samuelsson 14:41:32 gett sig ut som sista löpare var den stora jakten igång.



Starten för de sista tre på 10 km (Mikael Lindström, Paul Nyberg och Johan Myhrman) gick 14:17:19.



På imponerande 44:14 korsade segrande Johan Myhrman mållinjen.

FFK IF Jaktstart terränglöpning

Vid årets jaktstart den 29 maj vid Provplatsen i Karlsborg kom åtta tappra löpare till start.

Banan är en 5 km lång terrängslinga på Hammarnäset i Karlsborg. Sex löpare ställde upp på distansen 10 km och två stycken på 5 km.

Löpande i bakvänd ordning ifrån resultatet ifrån i fjor startande sedan övriga löpare. De två som inte hade en tid ifrån i fjor fick starta med fjorårets snabbaste löpare.

Starttiden för 5 km löparna var uträknad på hur lång tid de i fjor var efter den snabbaste 10km löparen på 5 km.

Den som skulle komma först i mål var den som ifrån ifjol hade förbättrat sig mest. Till tävlingen fanns det fyra presentkort att vinna. Första pris till den som förbättrar sin tid från föregående år mest. Andra pris till den som vinner "Duellen". En tävling för dom som inte vunnit något annat pris. Tävlingsdeltagarna får välja en sida vid en linje. Ena sidan representerat klave och den andra krona. Ordförande singlar sedan slant. De som väljer fel utgår tills det bara återstår en vinnare.



Första pris gick till Anders Hedman som blivit tre minuter och 26 sekunder snabbare sedan förra året.



Tredje pris gick till Johan Myhrman (i mitten) som var den snabbaste på 10km, 44:14 och fjärde pris gick till Peter Samuelsson (till höger) som var den snabbaste av de tre 5 km löparna med en tid på 24:48.

Tredje pris till den som är snabbast på 10 km. Fjärde pris till den som är snabbast på 5 km.

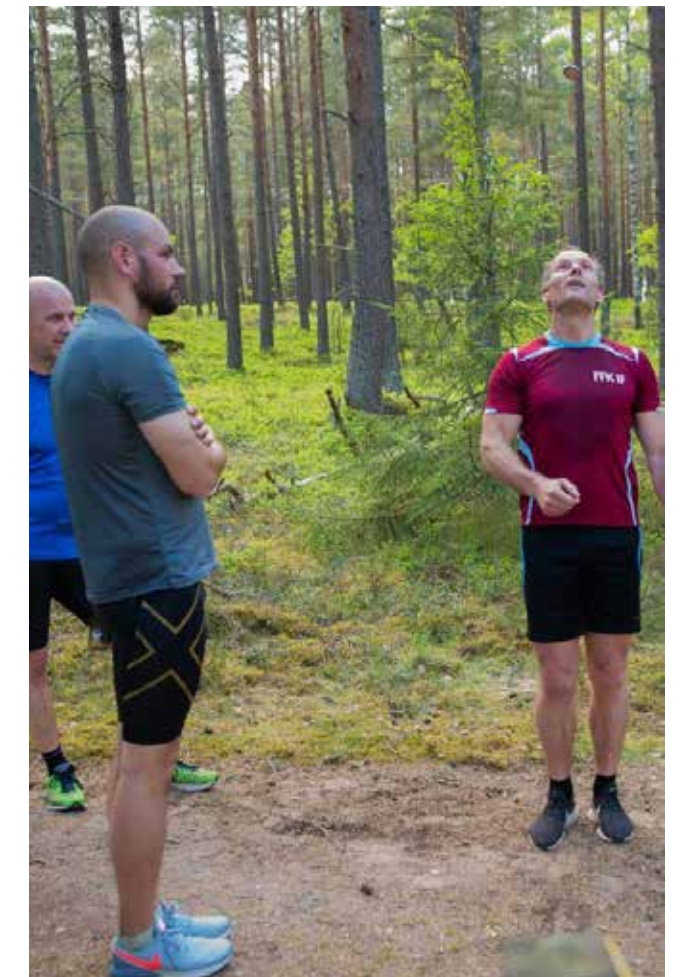
Reglerna är satta så att ingen kan vinna mer än ett pris. Då Johan var både först i mål och snabbast på 10km gick årets förbättring till Anders Hedman som var tvåa i mål.

Tidtagning och prisutdelning sköttes förtjänstfullt av föreningens kassör Carolina Johansson och Fredrik Eriksson.

I förhoppningen att få fler deltagare till nästa års jaktstart så kommer FFK IF i höst genomföra en 2,5 km terränglöpning för att få fram starttider så att man nästa år kan välja även en 2,5 km distans.

FFK IF tackar funktionärer och deltagare för en väl genomförd tävling och FCIF för ett bra och uppskattat samarbete.

PAUL NYBERG/ORDF FFK IF



Andra pris gick till Mikael Lindström som vann duellen. I sista omgången valde han ensam "rätt" sida till Thomas Jungqvists och Niila Klingvalls stora förtret.



Christer Olofsson ser på när cyklisterna vilar efter målgång

Ärnatrampet 2020 gav mersmak

Ärnatrampet är en av FCIFs många lokala tävlingar – deltagandet var i år rekordstort.

Totalt deltog 45 personer, varav 15 personer cyklade 63 km och 30 motionärer tog sig runt den korta banan på 30 km. Segrade gjorde Daniel Jansson före Stefan Lövgren och på tredje plats kom Daniel Karlsson. Trion höll den imponerande snitthastigheten på 40 km/tim.

Banläggarna Ola Carell och Ellen Cederberg hade skickligt utnyttjat de mindre vägarna runt Uppsala garnison. Jag och många med mig njöt i fulla drag när vi trampade fram genom den vackra kulturbygden.

Så här upplevde jag banan: Fina cykelvägar från Ärna garnison ut mot Husby, smal asfalterad landsväg ute på landsbygden med liten trafik, vacker meandrande dalgång mellan Altuna och Hjälmsås, trevlig drickakontroll vid Åkerby kyrka som sköttes av friskvårdaren Ellen Cederberg och den outtröttlige Christer Olofsson från Ärna IF. Vid Ulva var frestelsen stor att göra ett stopp för att köpa jordgubbar, men det får bli en annan gång.

Efter loppet blev det givetvis fika med trevlig prisutdelning. Respekten för Corona fanns givetvis, men liksom i samhället i övrigt ser man att respekten för reglerna börjar naggas i kanten. Eller också är det så att vi som är 70-plussare är överkänsliga???

Flera uttryckte sin glädje över Ärnatrampet och ser därför redan fram mot nästa års Ärnatramp. Jag känner mig faktiskt sugen på den långa banan. Stålfarfar Gustav Håkansson cyklade Sverigeloppet 1951 från Haparanda till Ystad som pensionär, så varför tveka?

Garnisonen andas i många sammanhang framtid och till detta bidrar i högsta grad de friskvårdsaktiviteter som Ärna IF och garnisonen genomför i samverkan.

Igår fick dessutom Uppsala stad motta utmärkelsen Årets cykelstad 2020. Jag förstår varför.

LEIF SKOTT



Banläggarna Ola och Ellen är nöjda efter dagens lopp.



Christer Olofsson gratulerar cyklisterna som kommit i mål i Ärnatrampet.



Deltagare Ärnatrampet.



Deltagare i Ärnatrampet.



Modell Ny och modell Ä.



Några av löparna, nöjda på målområdet vid Hamptjärnsberget. Från vänster: Daniel Elfversson med support, Tomas Bergström, Pontus von Schoenberg, Christian Lejon, Anders Bucht, Marcus Carlsson och Åsa Gustafsson.

FUSK arrangerade orienteringstävling på Hamptjärnsberget i Umeå

FUSK, som är en förkortning för FOI Umeå Sportklubb har de senaste fyra åren arrangerat orienteringstävlingar runt om Umeå med stöttning från FCIF. Årets FUSK Orientering arrangerades på det



Daniel Elfversson med support stämplar för målgång samtidigt som snabbaste löpare på Svår 3km banan Marcus Carlsson spurtar mot mål tätt följd av Anders Bucht.

tekniskt lite kluriga Hamptjärnsberget straxt utanför Umeå.

FUSK Orienteringen lockade i år elva laddade löpare till start. Efter en snabb genomgång av förutsättningarna för orienteringen och förhållanden i terrängen stack alla 11 ut på banan med någon minuts mellanrum för att ge rättvisa förutsättningar. Löparna var fördelade på två klasser; Medelsvår 3 km och Svår 3 km, anmälningsmöjligheter fanns också för en mycket lätt 2 km men fokus för alla var mycket klart på att ta tillfället att här utmana sina orienteringskunskaper.

Trots några kontrollpunkter som var placerade utan tydliga uppfång så klarade alla startande att ta sig i mål med godkänt. Snabbast på Medelsvår 3 var Pontus von Schoenberg som lyckades navigera sig till seger precis före Christian Lejon som i sin

tur höll ett högre tempo men bommade något vägval.

I och med den elektroniska stämplingen med sportidentenheter (Sportident) där löparen stämplar genom att registrerar sin löparsticka (Si-pinne) kan löparna direkt efter målgång få en ganska bra bild av sin insats och sträckor där man varit snabb eller bommat (tappat mycket tid) jämfört med andra löpare. Vid kontrollen sitter, förutom en rödorange skärm, en elektronisk stämplingsenhet och registreringen bekräftas med ett ljusblink och ett pip. Väl i mål läses löparens bricka av och det blir tydligt om kontrollerna tagits i rätt ordning och vilken totaltid löparen har.

Redan när de försä löparna tagit sig i mål stod det klart att sträckan mellan kontroll 11 och 12 blev avgörande för utgången på den Medel-



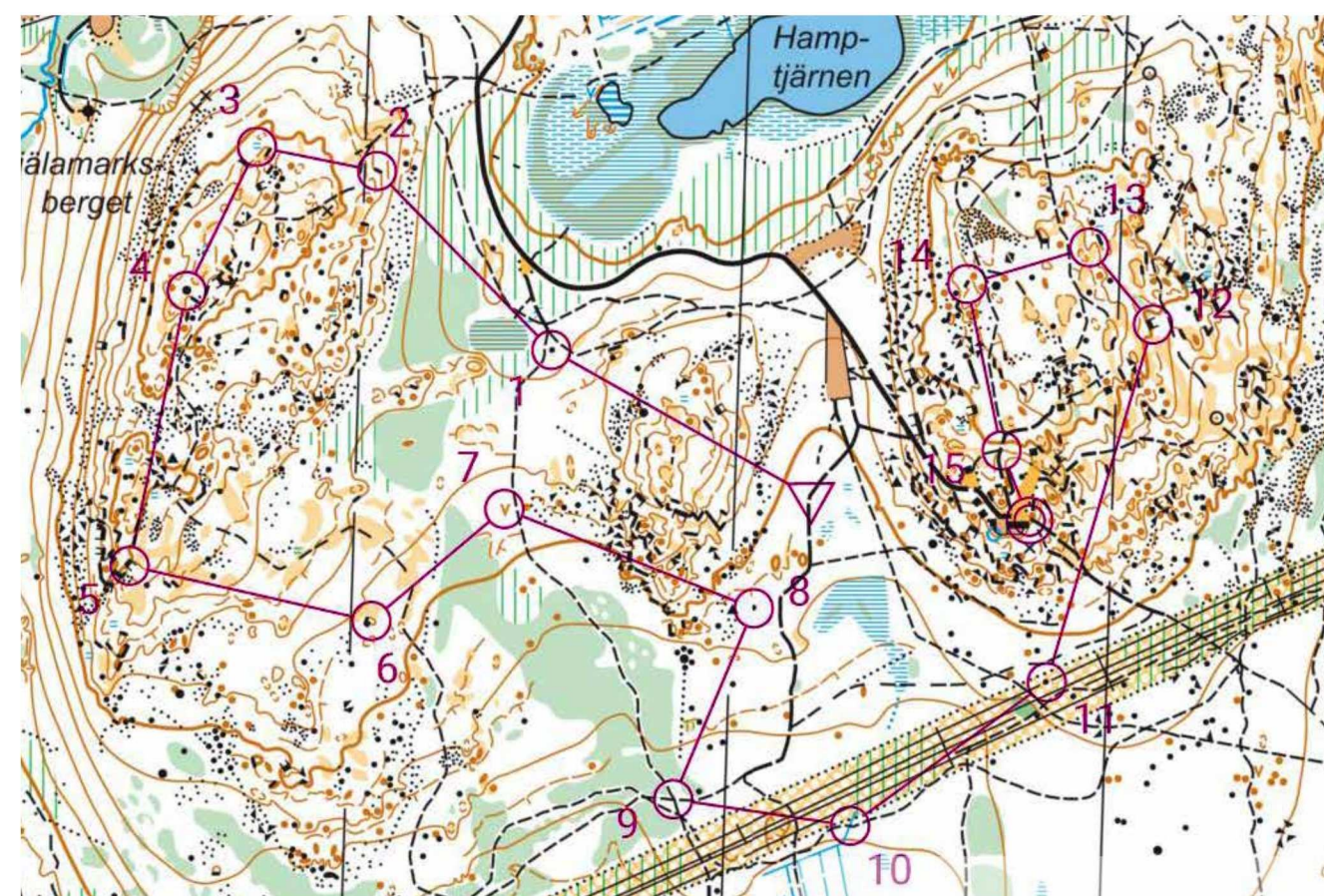
Laila Noppa och Anna Lindberg är glada efter målgång på Medelsvår 3km banan.

svåra banan. Löpare som valde att följa ett något längre alternativ med mindre behov av att detalj-läsa kartan tjänade flera minuter jämfört ett uppenbart kortare vägval över målområdet. Det kortare vägvalet innebar istället många detaljer att förhålla sig till, stigförgreningar

på hållmark och grillstugor. Från det kortare vägvalet var heller inte ingången till kontrollen lika tydlig. Vid ingången till kontrollen brukar man prata om "sista säkra", en punkt i terrängen som blir en tydlig referens som är lätt att identifiera och utgå ifrån när man sedan

ger sig in i lite svårare navigering, t.ex. när man måste lämna en stig eller åkerkant för att ta sig till kontrollpunkten som ligger vid sidan av stigen. När löparen skall göra sitt vägval i terräng som bjuds på Hamptjärnsberget så kan just en sådan faktor, som sista säkra, vara långt mer avgörande än att välja det kortare vägvalet.

Solen och värmen var påtaglig under dagen och i princip alla tog sig fram torrskodda i terrängen där mossa, ris och lavar knastrade under fötterna uppe på hållarna i solskenet. På banan Svår 3 var Marcus Carlsson snabbast för dagen. Daniel Elfversson med support kom tvåa i klassen. Till nästa år hoppas vi på ännu fler löpare som vågar ge sig ut i skogen med karta och kompass.



Den medelsvåra 3 km banan där löparna utmanades uppe på de typiska västerbottniska hållmarkerna. Vägvalet mellan kontroll 11 och 12 visade sig vara avgörande och löpare som valde att följa kraftledningen och sedan ta stigen rakt norrut över hållorna tjänade mycket tid jämfört med löpare som gjorde ett vägval över stugorna uppe vid målpunkten.



Dags för start i årets Triathlon

Triathlon Karlsborg

Årets upplaga av triathlon genomfördes i ett underbart väder med 11 deltagare till start.

Deltagarna hoppade i den kalla Vättern och simmade de första 500 meterna, bästa tid hade Johan Myhrman på 10.12 minuter. Väl i land igen väntade de uppställda cyklarna för att genomföra 6,9 km cykling, snabbasta tiden hade Paul Nyberg på 14.44 minuter. Så var det dags för den avslutande löpningsmomentet

på 3,4 km, bästa tiden hade slutsegraren Jimmy Kristoffersson på tiden 15.01 minuter.

Efter målgången genomfördes prisutdelning.

Fullständig resultat lista finns på FCIF hemsida.



Total segraren Jimmy Kristoffersson på väg i till målet.



Paul Nyberg sliter på cykeln



Årets deltagare i triathlon: Michael Lindström, Kenth Gustavsson, Johan Myhrman, Paul Nyberg, Niila Klingvall, Anders Hedman, Jimmy Kristoffersson, Anders Hermansson, Thomas Jungqvist och Mikael Karlsson.



Golf mästerskap Bryngfjorden

Under två dagar i Karlstad tampades entusiastiska golfare om segern i årets upplaga av FCIF Golfen.

Tävlingen avgjordes på Bryngfjordens Golfklubb, en skogsbana belägen intill Klarälven ett stenkast norr om den Värmländska residensstaden som gjorde skäl för sitt rykte och bjöd på vackert väder och en strålande sol.

2020 har varit ett rekordår för svensk golf, detta beror till del på att golf är en smittsäker aktivitet. Viss oro fanns för om FCIF golfen skulle kunna genomföras som planerat i år men då Svenska golfförbundet öppnade för nationella tävlingar i slutet på juli var saken klar, tävlingen genomförs!

Den 24 augusti startade tävlingen med individuell slagbana. 46 spelare kom till start i tre olika klasser: Herr A, Herr B och Dam. Under första dagen avgjordes även herrarnas längsta drive och närmast håll-tävling. En miss hos tävlingsledningen och missade greener gjorde att damernas längsta drive och närmast håll flyttades till dag två. Dag ett delades även ett hemligt pris (krattan) ut till tre spelare som lyckades med en alldeles särskild prestation.



Bonus vinnare av en varsin kratta för flest bunnslag till Owe Cardestål EGIF, Josefin Gullö MSB FF och Niklas Granlund Specflyg GOLF.

HAIF på 75 slag, tvåa blev Josefine Gullö, MSB FF på 76 slag och trea blev Ann Grundström, F 14 CIF på 77 slag.



Vinnare i klass A, längst fram Anders Bäckström MSB FF och till höger Mikael Hugsén på silver plats från HAIF



Från vänster silver plats Eije Ekengren och guldmedalj till Fredrich Sperling klass B båda från HAIF.

Efter första dagens spel förkunnades dagens placeringar vid den tillhörande middagen. I herrarnas A-klass segrade Anders Bäckström, MSB FF på 70 slag, tvåa blev Mikael Hugsén, HAIF på samma resultat 70 slag men med högre spelhandicap och trea blev Håkan Axelsson, MSB FF på 71 slag. I herrarnas B-klass segrade Fredrich Sperling, HAIF på 69 slag, följd av Eije Ekengren som tog andra platsen på samma resultat men med högre handicap och trea blev Niklas Elfors, MSB FF på 72 slag. I damklassen segrade Anna Ekengren,



Bronsmedaljörer Niklas Elffors klass B och Håkan Axelsson klass A båda från MSB FF.



Segrare i Dam klassen blev Anna Ekengren HAIF längst fram till vänster Josefin Gullö MBS FF silver plats och Ann Grundström F14 CIF till höger på bronsplats.



Vinnare av närmast hål och längsta drive herrar från vänster Mikael Hugsén HAIF och Mattias Prytz F7 CIF.

Längsta drive presterades i herr klassen av Mattias Prytz, F7 CIF och närmast hål var Mikael Hugsén, HAIF (5,73 m).

Tävlingens andra dag startade med kanonstart (gemensam starttid på olika hål) 09.00 på tisdag morgon. Liksom första dagen sken solen och förutsättningarna för en bra dag på golfbanan var på topp! Så som brukligt är avgörs tävlingens andra dag i lagspel över 18 hål och med tre olika spelformer – Fyrboll-bäst boll, Greensome och Scramble. Tävlingen spelades i en öppen klass och en mixed klass. Under dagen avgjordes även damernas längsta drive och närmast hål. Föregående års segrare i den öppna klassen (MSB FF) lämnade walk over på grund av skada och kunde således inte försvara vinsten på hemmaplan.

Ute bland banans tallkorridorer hördes glada tillrop, segerjubel och vädjan till högre makt med önskan om att få bollen i hål. På banans femte hål gjorde damerna upp om vem som kunde slå den längsta driven och Anna Ekengren, HAIF gick segrande ur den bataljen.



Anna Ekengren vinnare av längsta Drive Damer.

På hål sex fanns återigen chansen att i damklassen visa vem som var mest pricksäker, närmast hål skulle avgöras. Resultatet blev detsamma som dag ett då ingen lyckades träffa green och ingen vinnare kunde utses. Kanske blir det två möjligheter till närmast hålvinst i nästa års tävling?

Efter en fin dag på banan var det åter dags att summera resultatet av dagens tävlingar och dela ut det eftertraktade vandringspriset till det par som presterat bäst på banan under dagen. Segrare i den öppna klassen och förvaltare av vandringspriset under ett år framåt blev Pär Hietala och Pär Mellqvist i lag EGIF/HAIF med resultatet 48 poäng. På andra plats placerade sig Linus Wallqvist och Jan Svensson i lag FC IF 2 med resultatet 44 poäng. Tredje plats i öppna klassen tog Mattias Granli och Eivon Robertsson i lag F7 CIF 2 med resultatet 42 poäng.



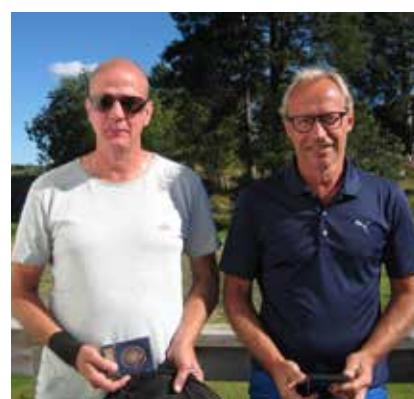
Prisbordet dukat och klart.



Vinnare Pär Hietala och Per Mellqvist EGIF-HAIF..



Silver plats Linus Wallqvist och Jan Svensson FC IF.



Brons plats Mattis Granli och Eivon Robertsson F7 CIF.



Fjärde plats Håkan Larsson och saknad på bild Peter Cullemark HAIF.



Femte plats Niklas Granlund och Johan Starberg Specflyg GOLF.



Nionde plats Håkan Axelsson och Niklas Elffors MSB FFJ



13 plats Mikael Rudensten och Stefan Karlsson FC IF.



Sjätte plats Mikael Pihl och Mikael Karlsson HAIF.



10 plats Kjell Tudegård och Claes Danielsson FC IF.



14 plats Gert Wamfors och Owe Cardestål EGIF.



Sjunde plats Peter Lidh och Fredrik Johansson FortV IF Halmstad.



11 plats Ulf Lundqvist och Frank Larsson FortV IF Halmstad.



15 plats Martin Wedner och Mattias Prytz F7 CIF.



Åttonde plats Fredrich Sperling och Mikael Hugsén HAIF.



12 plats Fredrik Wallin Och Claes Henriksson FRA MIK.



16 plats Per Karlsson och Rikard Pulsson F7 CIF.

I mixed klassen vann lag MSB FF 2 med Josefine Gullö och Anders Bäckström på resultatet 45 poäng. På andra plats och med 38 poäng placerade sig lag HAIF 4, Anna Ekengren och Eije Ekengren. Den tredje platsen knep Petra Knappe och Henrik Sundell TRM. Ann Grundström och Anders Nilsson F 14 CIF lag 3 tog hem fjärde platsen.

Så var FCIF-golfen avslarad för denna gång. Två trevliga dagar har spenderats



Vinnare Mixed Josefine Gullö och Anders Bäckström MSB FF.J



Silver plats Mixed Eije Ekengren och Anna Ekengren HAIF.



Bronz plats Mixed Petra Knappe och saknad på bild Henrik Sundell TRM



Fjärde plats Mixed Anders Nilsson och Ann Grundström F14 CIF.



Femte plats Mixed Marina Lövgren och Harri Aaltonen F14 CIF.



Sjätte plats Mixed Pia Ryberg och Per Bengtsson F14 CIF.

tillsammans med glada kollegor på en solig golfbana. MSB FF vill tacka samtliga spelare för gott deltagande och FCIF för möjligheten att i samverkan få arrangera tävlingen.

Vi ses nästa år i Herrljunga med arrangören F7 CIF!

**BILDER OCH REPORTAGE
PETER NORLANDER, MIKAEL MALMQVIST
OCH KANSLICHEFEN PER WIKSTRÖM**



Från vänster Peter Norlander MSB FF och Fredrik Johansson FortV IF Halmstad väntar på att Linus Wallqvist ska putta mot flaggan på hål 3.



Hål 8 Johan Starberg Spec Flyg Golf visar från vänster Frank Larsson FortV IF Halmstad och Per Karlsson F7 CIF hur puttningen ska gå till.



Tre värlänningar från MSB FF i full fart med att träna puttning, från vänster Anders Bäckström, Håkan Axelsson och Niklas Elffors.



Per Bengtsson F14 CIF och Anders Bäckströms MSB FF ser på hur Josefine Gullö MSB FF sänker en putt.



Harri Aaltonen väntar på att Marina Lövgren båda från F14 CIF ska slå sitt andra slag på hål 5, den vita skylten är längsta drive utslaget.



Per Karlsson F7 CIF puttar på hål 2, från vänster Mikael Pihl HAIF, Rikard Paulsson F7 CIF och Mikael Karlsson HAIF på väg fram till flaggan.



Pia Ryberg F14 CIF letar efter sin boll på hål 2.



Bakre spelaren Mikael Rudensten FC IF och den främre Fredrik Wallin FRA MIK njuter av golfdagen.



Josefin Gullö MSB FF gör sitt andra slag på hål 5, hennes spelpartner Anders Bäckström i röd tröja ligger i bunkern och väntar på sin tur och Ann Grundström F14 CIF är på väg framåt med sin golfvagn.



Claes Henriksson FRA MIK, såg du vilken putt? Till höger Stefan Karlsson FC IF.



Vy från hål 1 mot sista hål 18.



Strax dags för start dag 2, Håkan Larsson HAIF längst bort värmer upp inför utslag på hål 15, i mitten Linus Wallqvist som värmer upp med godis och närmast Jan Svensson som tar det lilla lugna, båda från FC IF.



Full fart på putt träningen, närmast ser man Kjell Tudegård, FC IF och lagkompisen Claes Danielsson till höger gör sig Owe Cardestål EGIF redo för puttning.



En mycket nöjd tävlingsarrangör Peter Norlander MSB FF.



Porträttering av ett glatt gäng strax före startskottet. Från vänster: Jonny Genzel, Johan Gustavsson, Tomas Broman, Rolf Johansson, Jan Andersson och Tomas Rosberg. Foto: Andreas Gustafsson.

FOI LIF:s öppna klubbmästerskap i terränglöpning 5 km

Torsdagen den 10:e september genomfördes FOIs årliga KM i terräng, 5 km tillsammans med VTI på Rydskogen motionsslinga. Som bilderna visar var det strålande solskenet med 14 graders värme i luften.

Arrangemanget lockade totalt sju deltagare varav fyra från FOI och tre från VTI. Först i mål var Tomas Boman, FOI med tiden 19.37 min. Övriga kom i mål under minuterna därefter.

En lagbuckla till bästa lag har funnits med under KM i många år och i år skulle den gå till den kortaste sammanlagda tiden för respektive myndighets 3 bästa deltagare. Bucklan gick efter genomförd tävling till FOI via totaltiden 62 min 34 s mot VTIs 73 min 35 s. Nästa år kontrar gissningsvis VTI med att träna hårt och därmed återerövra bucklan!

ANDREAS GUSTAFSSON
FOI LINKÖPING



Ett något tröttare gäng efter genomfört lopp. Dock ser det ut som att glada humöret är kvar. Arrangörens/fotografens huvud i vänster bildkant. Från vänster: Andreas Gustafsson, Rolf Johansson, Johan Gustavsson, Tomas Broman, Jan Andersson, Tomas Rosberg och Jonny Genzel. Foto: Andreas Gustafsson.

FOI-trail 2020

För åttonde året i rad avgjordes FOI-trail på blöta banor i Nydalaskogen, Umeå. Det hade varit superfint väder varje dag den senaste tiden och jag tror inte någon av oss i FOI-Umeå Sportklubb (FUSK) som var med kom ihåg när det regnade senast, men denna dag den 16 september kom den första höststormen.

Nyförvärvet Daniel Elfversson är inte bara snabb på att simulera luftburen spridning i urban miljö, han är även snabb på stigen. Utan större bekymmer kunde han defilera över mållinjen i ensamt majestät. Närmaste FCIF's deltagare därpå blev forskningsingenjör Christian Lejon, banläggaren själv som lyckades springa fel på sin egen bana. Det fanns slingor på 6 och 11 km att välja på.

Roligt var det att vi fick med några externa deltagare från mjukvaruföretaget Algoryx, elbusstillverkaren Hybricon, och idrottsklubbarna Jalles TC och Tranemo IF. Vi välkomnar alla gamla tillbaka och alla nya välkomna till nästa år då Håkan Wingfors, analytisk kemist vid FOI Umeå, står som tävlingsledare.

Efteråt avnjöt sedanvligt deltagarna fiket, trots regn och blåst. Delikatobollar och varm saft. Oj, oj, oj så gott!! Dock saknades en deltagare som var kvar i skogen. Tre tappra stannade kvar och väntande. Det visade sig vara programmeraren Nils på Algoryx's som villat bort sig rejält och kom i mål dryga timmen senare med ca mil längre tillryggalagd distans än oss andra. Men vad gjorde det, vid det laget hade vi fått igång en härlig brasa, och grillkorv hade Daniel Elfversson i tävlingsledningen ombesörjt!

VID PENNAN
CHRISTIAN LEJON



Håkan Wingfors, antagligen före start. Foto: Lillemor Örebrand



Korvgrillning i skymning i väntan på Nils Foto: Lillemor Örebrand.



Lillemor, FUSK:s ordförande, är exalterad då hon verkligen har hittat superformen i sommar! Foto: Lillemor Örebrand



Camilla Kangemo klistrar sin tavla

Pistolskyttet gör comeback i FCIF!

Ni som varit med i FCIF en längre tid minns säkert att vi under många år hade årliga förbundsmästerskap en helg om året i skytte både gevär 300 meter och pistol både bana- och fältskjutning. Senaste mästerskapet med pistol gick i Visby år 2002 och hade 16 deltagare från fem olika föreningar.

Av olika anledningar har förbundsmästerskapen i skytte varit vilande sedan dess. Intresset för pistolskyttet har dock vaknat till liv igen, det har märkts om inte annat på hemmabanetävlingarna, där deltagarantalet har ökat varje år.

FM Gotland CIF har lämnat förslag till förbundsstyrelsen att återuppta mästerskapstävlingarna i pistolskytte, och fick därför i år möjlighet att arrangera en lokal tävling som förberedelse inför nästa års förbundsmästerskap som kommer att vara på Gotland.

Den lokala tävlingen var uppdelad i två olika grenar, Nationellt precisionsskytte och Militär snabbmatch. Båda grenarna skjuts med C-vapen, cal.22. Tävlingarna genomförs enligt Svenska pistolskytteförbundets skjuthandbok.

I det Nationella precisionsskyttet skjuter man en grundomgång med en provserie sedan sju st fem-skottsserier, de tio bästa ur respektive herr- och damklass går efter grundom-



Prispall damer prec och milsnabb. Från vänster Camilla Kangemo och Eva Nordgren.



Pistolbanan Follingbo Svaide.

gången vidare till finalomgång på tre serier. Poängen från grundomgången tar man med sig in i finalen. För den som är med och skjuter finalen blir det alltså totalt 50 tävlingskott.

Militär snabbmatch genomförs på snabbskjutningstavlan (för duell) där fem skott skjuts på korta visningstider, tio, åtta och sex sekunder. Utgångsställningen är 45 grader. Man börjar med en provserie på tio sekunder, sedan skjuter man fyra serier på tio sekunder, fyra serier på åtta sekunder och till sist fyra serier på sex sekunder. Totalt blir det 60 tävlingskott.

Lördagen den femte september genomförde FM Gotland CIF den lokala tävlingen på den nybyggda pistolskjutbanan i Follingbo strax utanför Visby, där nio skyttar från två föreningar hade förankat deltagande. sju herrar och två damer.

Vi började dagen med precisionstävlingen där Magnus Fransson från arrangörsföreningen tog hem segern efter tio serier med 469 poäng, endast tre poäng före Peter Nordgren, tävlandes för FRA MIK, trea blev Fredrik Adman FM Gotland CIF med 457 poäng. I damklassen vann Camilla Kangemo FM Gotland CIF på 427 poäng. Efter en kort paus med lite fika och återhämtning, så följde



Prispall milsnabb från vänster Magnus Fransson, mitten Peter Nordgren och till höger Adrian Giacalone.



Stefan Nyberg tolkar skott.

tävlingen i militär snabbmatch, där Peter Nordgren storstilat segrade med 570 poäng. Magnus Fransson tog andraplatsen med 530 poäng, trea blev Adrian Giacalone med 501 poäng. Eva Nordgren segrade i damklassen med 419 poäng.

Nu ser vi fram emot att få arrangera förbundsmästerskap nästa år på Gotland och hoppas på att många vill komma till ön och tävla i pistolskytte, både individuellt och i mixade tremannalag. Vi kommer att ha tävlingarna under en dag (lördag) med precisionsskyttet på förmiddagen och den militära snabbmatchen på eftermiddagen.

Nu är det alltså dags att börja träna dessa grenar och planera för en trevlig skyttehelg på Gotland i september 2021. Inbjudan skickas ut i början av nästa år.

Välkomna till Gotland!

MAGNUS FRANSSON



Prispall prec herrar från vänster Peter Nordgren i mitten Magnus Fransson och till höger Fredrik Adman.

Signalnatta Ledningsregementet

Signalnatta 2020 är genomfört. Det blev mycket trevlig tillställning där 129 lag kom till start.

Klockan 19:00, med regementschefen som första startande, drog startfältet på 129 lag ut i nattens mörker på strax under 17 minuter.

Vid tävlingscentrumet runt Idrott och friskvård blev det kavlugnt, men det tog inte lång tid innan man kunde observera guppande ljuskällor åt alla håll, avlägsna tillrop och en och annan svordom hördes genom det nattsvarta regementsområdet.

Den snabbaste tiden för kvällen låg på 33 minuter och 59 sekunder. Riktigt fina prestationer och det blev en bra tävling till slut. Resultatinlämningen fick korrigeras för att undvika trängsel och kö samt en alltför utdragen kväll för de tävlande. Idrott och friskvård har sammaställt resultatet.

Ett jättestort tack till all deltagare, och ett särskilt stort tack till StödE med flera, som tillsammans genomförde

Signalnattas traditionstunga moment. Korven har grillats och resultaten har administrerats, ingen uppgift är för liten.

På återseende nästa gång/Idrott och friskvård.

LEDR-STÖDE-IFAVD/
PER WIKSTRÖM FCIF

Följande segrare i respektive klass:

Dam: Louise Petré och Lovisa Blommefors/SOU Nitton Tjugo 46:36

Herr: Sebastian Nylund och Jesper Liderud/SOU Nitton Tjugo 33:59

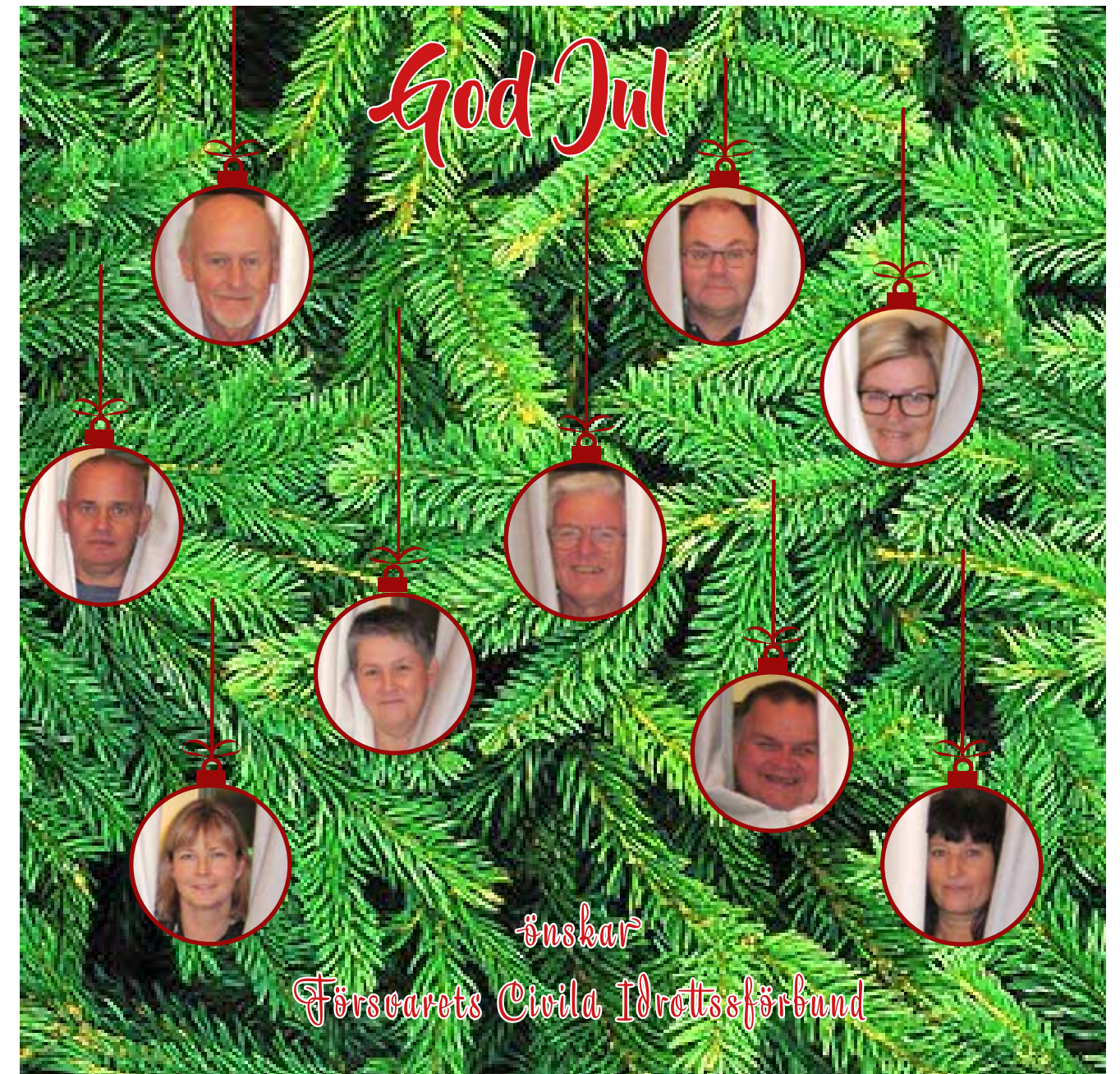
Mix: Elina Sandström och Niclas Johansson/LedSS 47:56

Rekryter: David Björk och Imre Botos/Hundra Häradskompani 43:13

Fullständiga resultatlistor, se FCIF hemsida.



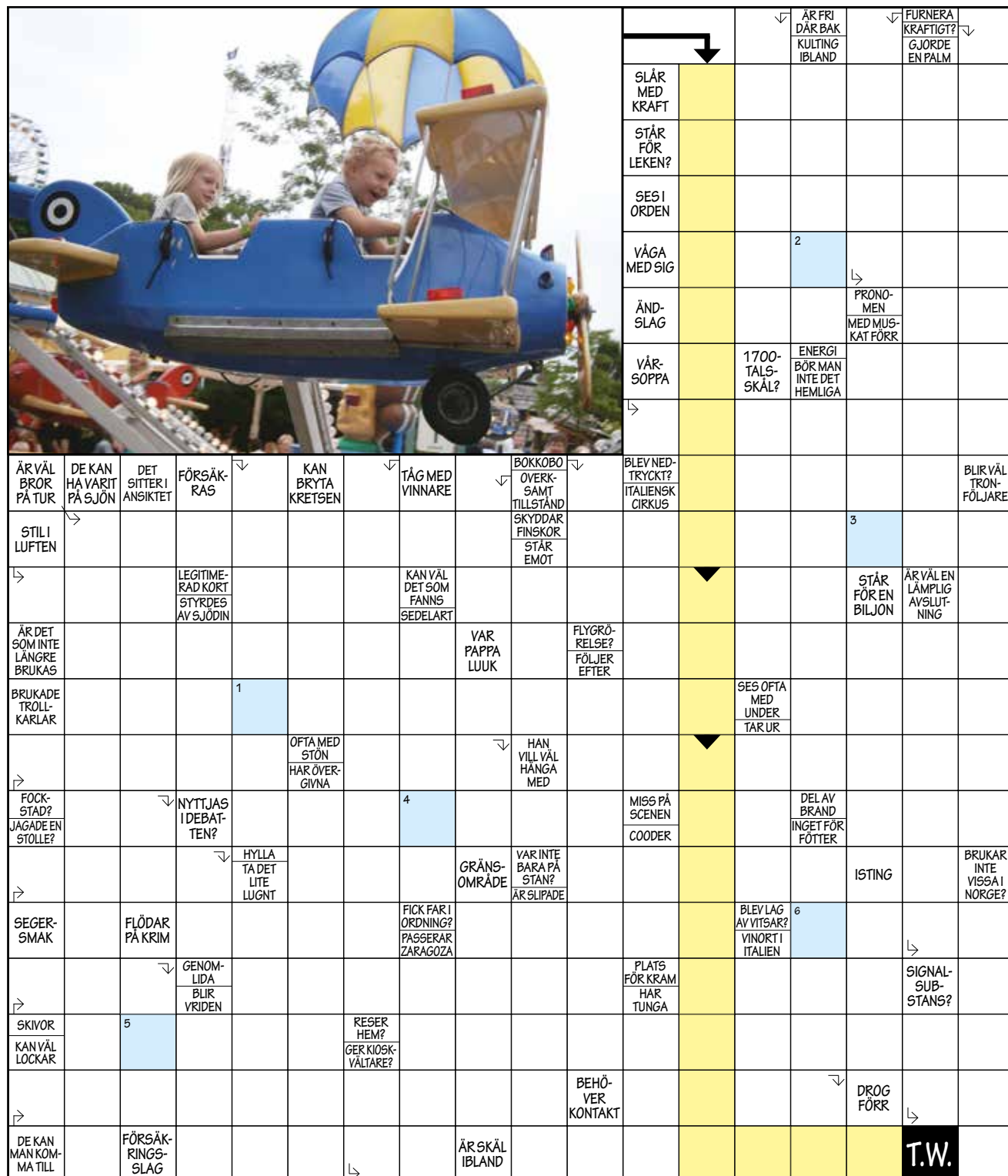
Nu är korven klar, så snart borde de första komma i mål



Behöver ni hjälp med resor/boende? Kontakta oss!

Vi ser till att din förening får de bästa priserna och kan dessutom erbjuda en helhetslösning vid FCIF arrangemang.

Företagsresor | Kungsgatan 19 | 961 61 Boden | Tel: 0921-177-40 | 070-212 22 22 | E-post: erling@foretagsresor.nu | info@foretagsresor.nu | groups@foretagsresor.nu



Lös krysset och vinn trisslotter

Gnugga geniknölarna och lös FCI:s eget kryss. Lyckas du "klura" ut meningen och ordet i siffrutorna i de grå rutorna? Skicka in ditt svar men namn och adress till Försvarets Civila Idrottsförbund, c/o Per Wikström, Björn Barkmans väg 1, 148 32 Ösmo eller maila kansliet: forsvarsidrott@gmail.com

Skicka in det rätta svaret till kansliet senast 2021-04-30

Lycka till!



Program 2021

Tävling	Arrangör/Plats	Datum
Skytte på hemmabanor (Luftvapen)	Deltagande förening	11 januari – 26 februari
Volleyboll*	BGIF/Boden	23 januari
FM Enduro KM	Norrköping	April
Årsmöte	Kansliet/Stockholm	18 april
Innebandy	EGIF/Enköping	24–25 april
Skytte på hemmabanor, pistol + gevär	Deltagande förening	3 maj –28 juni
FCIF Padel mästerskap	Kockums IF Karlskrona	8–9 maj
Pistol precision*	F 16 pistolklubb	16 maj
Ärnatrampet*	Ärna IF Uppsala	28 maj
Golf*	HAIF/Husby	28 maj
Terränglöp tävling 5 och 10 km*	FFK IF Karlsborg	4 juni
Beachvolleyboll*	FC IF Linköping	5 juni
Orientering*	FUSK Umeå/Röbäck	Juni
FFK Triathlon*	FFK IF Karlsborg	20 augusti
FCIF Golf	F 7 CIF Herrljunga	30–31 augusti
FCIF Pistol mästerskap	FM Gotland CIF	4 september
Trail*	FUSK Umeå	8 september
Föreningsmöte i Umeå	FCIF styrelsen	9 september
Terränglöpning 5 km*	FOI LIF/Linköping	9 september
FCIF Boule mästerskap	F 14 CIF/Halmstad	11–12 september
FCIF Badminton mästerskap	FortV Eskilstuna	16–17 september
Signalnatta*	LedR/EG IF	20 oktober
FCIF Bowling mästerskap*	FMV Sport/Stockholm	30 oktober

* Lokal/regional tävling



Att anordna en tävling – vad gäller då?

FÖRBUNDSMÄSTERSKAP

Inbjudan tas fram i samarbete mellan arrangör och FCIF:s kansli. Detta bör föreningen tänka på:

- Datum, tid och plats
- Boende
- Eventuella transporter
- Mat
- Domare/sekretariat
- Idrotts/kamratmiddag/bankett
- Musik/Underhållning

Förening som arrangerar förbundsmästerskap erhåller upp till 7 000 kr. Bidraget är ett ekonomiskt stöd för föreningens ansvars-tagande och är inte avsett att täcka specifika kostnader för tävlingen.

Förening som vill/funderar på att arrangerar ett förbundsmästerskap, kontakta gärna vårt kansli för ytterligare information, e-post: forsvarsidrott@gmail.com

LOKAL TÄVLING

- Förening som vill arrangera lokal tävling ska maila detta till FCIF kansli, forsvarsidrott@gmail.com senast 30 september året innan tävlingen skall genomföras.
- FCIF:s styrelse fastställer årligen senast den 15 december vilka lokala tävlingar som får tävlingsbidrag. Dessa tävlingar kommer att ingå i FCIF:s program och budget för nästkommande år.
- Lokal förening bestämmer vad tävlingen omfattar och hur den ska genomföras.
- Mixad lagtävling bör om möjligt ingå om förutsättningar finns inom föreningen.
- Förening får ansöka om att arrangera flera lokala tävlingar per år.

För genomförd lokal tävling erhåller arrangören ett tävlingsbidrag med 2000 kr. Resersättning och boendestöd ges inte till lokal tävling.

Skytte på hemmabanor omfattas inte av regler för lokal tävling. Startavgifter – Lokal arrangör har det fulla ansvaret.

Rätt lösning FCIF-krysset nr 2 • 2019

STORT GRATTIS

Ännu en gång går vinsten till

Rolf Olkerud

Hoppas du har tur och vinner på dina Triss-lotter!



										FORÖRÄR VÄLDEK-ARNA A OPTAL SÅMBAND MED MÅL TÄNG PLATS FÖR EN SOM TRYCKER KORDEFA L									
GÄR VÄL DYNET RUNT	V	I	S	A	R	E													
DEL AV ETT PROGRAM	I	N	S	L	A	G													
SÄRSOM GÄRIGEN SJÖRDE RÖCKEN	S	T	I	G	M	A													
VID REPOVNINGAR? SÅNGRIND	B	A	R	S	M		PICK HJÄLP MED LUREN	DEN ÄR INTE UTBREDD											
SVARAR VÄLKALL KAN SES MED FARA	R	I	T	S	A	R	LEVA LUPP KAN GE ÖSS GÅSER	2											
	D	E	G	Ö	D	A													
	N	E	R	V	E	R													
ERUKAR MAGI-KER?	A	DEN BORGERLIGA TRAGEDIN	ÄR VÄL VISSA ALLTID	KAN VÄRA SKÄRM-FÖRSEDD	H	UNNAS DUMBOM-MEN VID	Å	FILSKYDD DET FÖR ÄLDRE FLOTTA	B	KNACKS LÄTT PLATS FÖR TAL	S	P	R	Ö	D	BUR VÄL OPTA RÄDDA	I		
TRÖTTA EFTER DUSCHEN?	B	A	D	R	U	M	S	M	A	T	T	A	K	A	N	S	K	E	
FRÄKT-FULL KIVASTAD	R	B	A	R	E	V	SÄGS PÅ HÖV	N	A	R	R	K	A	N	S	K	E		
PLATS FÖR VARAN	X	A	N	A	D	U	TYP AV SPÄRANDE	A	R	K	I	V	E	R	I	A	T		
HON FÅ NÄNDEN SÄGS I SKÅL	K	O	M	O	D	O	INTE FÖRUTSETT	I	B	O	T	A	N	I	K	E			
REKAR ÄR EN GOD EKONOMI-TÄNGER	D	A	M	E	B	A	R	N	K	U	L	L	G	L	I	N			
REKAR ÄR EN GOD EKONOMI-TÄNGER	D	A	N	S	O	N	SÖR INSTÄLLATIONER LEKROPP	M	O	N	T	Ö	R	N	G				
REKAR ÄR EN GOD EKONOMI-TÄNGER	B	A	D	O	N	A	T	U	R	A	S	O	C	I	A	L			
REKAR ÄR EN GOD EKONOMI-TÄNGER	B	S	T	A	T	I	S	T	E	R	N	A	N	G	E	R	A		
REKAR ÄR EN GOD EKONOMI-TÄNGER	O	R	D	N	A	D	DET BOR SÅ SLÄP-SLAG	T	E	E	T	I	E	G	O	T			
REKAR ÄR EN GOD EKONOMI-TÄNGER	K	A	J	O	R	S	T	E	G	A	R	N	A	A	L	E			
REKAR ÄR EN GOD EKONOMI-TÄNGER	U	T	E	S	L	U	T	E	N	G	U	D	R	U	N				
REKAR ÄR EN GOD EKONOMI-TÄNGER	K	Ö	P	T	V	I	T	N	O	L	A	T	W	S	T				



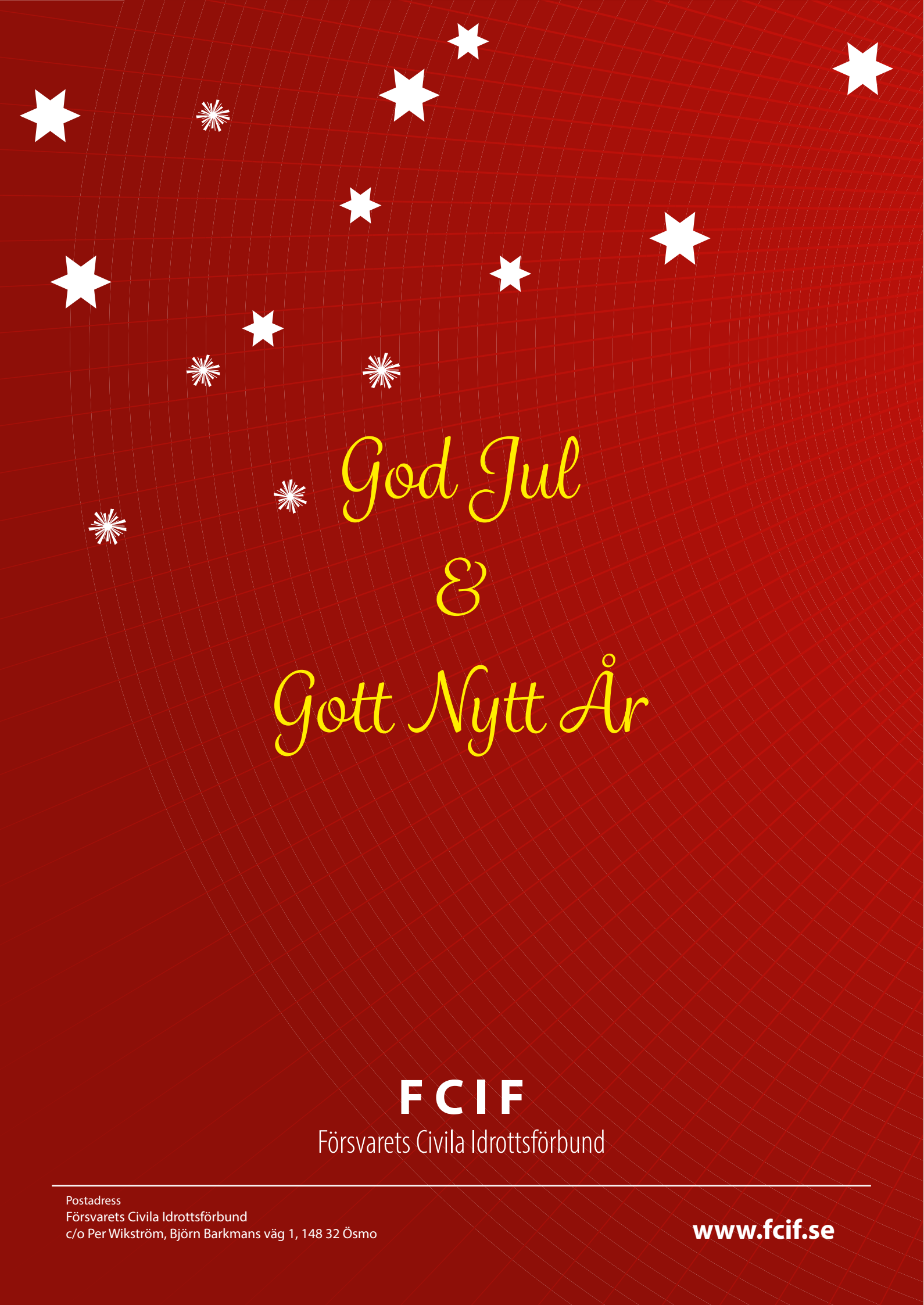
*Moderna hotellrum
mitt i centrala Stockholm
till förmånliga priser!*

Örlogshotellet har 50 nyrenoverade rum. De flesta är dubbelrum men vi har också enkel-, trippel- och fyrbäddsrumsrum. Rummen vetter antingen mot lilla Teatergatan, eller en innergård. Alla rum har dusch/WC samt TV. Till Örlogshotellet hör också en mindre våning för konferenser och samman- komster. Ljusa och trevliga möbler tillsammans med ovanliga rumsformer gör Örlogshotellets konferensavdelning till en annorlunda och triv- sam mötesplats. Förutom sammanträdesfunktion kan utrymmena disponeras som föreläsningssal för ca 25 personer.

Den 27 oktober 1908 framlades för Drottning Victoria ett förslag till stadgar för det blivande Örlogshotellet, vilket hon påtecknade med "Gillas". Som framgår av stadgarna är stiftelsens ändamål att i första hand bereda rekryter under grundläggande militärutbildning i tjänst en hemtrevlig tillflyktsort med servering och inkvartering till förmån- liga priser, varvid marinen äger företräde.

Totalförsvansanställda erhåller också möjlighet till inkvartering till för- mänliga priser. Örlogshotellet är det billigaste alternativet för över- nattnings i Stockholm sedan flera år. Örlogshotellet erbjuder även möjligheter till konferens till förmånliga priser för försvarsanknuten verksamheter.

Stiftelsen sköts av en styrelse med chefen för 4. sjöstridsflottiljen som ordförande, idag Jon Wikingsson med VD Bo Rask. Stiftelsen står under överinseende av Huvudmännens var ordförande är Marinbas- chefen, Kmd Håkan Nilsson.



*God Jul
&
Gott Nytt År*

FCIF

Försvarets Civila Idrottsförbund

Postadress

Försvarets Civila Idrottsförbund

c/o Per Wikström, Björn Barkmans väg 1, 148 32 Ösmo

www.fcif.se