



Försvarets Civila Idrottsförbund



Inbjuder till orientering i Umeå – tisdag 9:e juni

Med hjälp av ekonomiskt stöd från Försvarets Civila Idrottsförbund (FCIF) och i samarbete med Umeå OK bjuder FUSK alla FOI-anställda samt övriga inbjudna försvarsanknutna idrottsklubbar på fritt deltagande

- Samling:** Parkeringen vid Hamptjärnsstugan, Hamptjärn Umeå.
- Karta:** Skala 1:10 000, ekvidistans 5 meter
- Start:** Efter startlista för att reducera antalet personer på samma plats samtidigt.
Första start kl 14.30

Klasser:

Mycket lätt 2 km
Lätt 2 km
Medelsvår 3 km
Svår 3 km
Lätt 5 km

- Maxtid:** 2 timmar
- Anmälan:** Senast 2/6 kl. 12.00 till johanna.thelaus@foi.se
Ange klass och SI nummer om du använder egen pinne
- Anmälningavgift:** Ingen avgift
- Stämplingssystem:** Sportident (SI), SI-pinne finns att låna
- Kontroller:** Kontrollerna är utmärkta med orange-vit (stor) skärm och SI enhet
- Kontrollbeskrivning:** Endast tryckt på kartan
- Utrustning:** För orientering, heltäckande klädsel (täckta ben och tröja som täcker axlar)
- Ombyte:** Dusch kan erbjudas för tillresta, ange behov i samband med anmälan
- Frågor:** Johanna Thelaus, 072-570 92 96
- Lokal tävling:** Tävlingen är av FCIF klassad som lokal tävling och öppen för alla inom FCIF. FCIF inte tar kostnader för resor och boende. På grund av rådande situation är tävlingen öppen för medlemmar boende i Region Västerbotten.