

Schlankheitstee-Rezept von Bao Mei exklusiv für China TeaTime



„Es wird anderen Leuten nützen, wenn du auch nur eine Sache 100% perfekt erledigst“.

(Firmenphilosophie von Bao Mei)

Vor zwei Jahren gründete Bao Mei ihre Firma „Suixiju Food Supplement Company“ nach dem Buch „Rezepte von Suixiju“, in dem sie ihr wichtigstes Rezept für eine Kräuterpaste gefunden hat, die man mit Wasser vermischt und dann als Tee trinkt. Ihr Name ist „Yu Ling Gao“ (übersetzt: Jade Paste) und in der Zwischenzeit ein Bestseller. Die Kräuterpaste sorgt für besseren Schlaf und soll in Zukunft weltweit erhältlich sein, da laut Bao Mei Schlafstörungen ein universelles Problem seien. Ihre anderen Tees sollen helfen, eine strahlende Haut zu bekommen oder Gewicht zu verlieren. Mittlerweile hat sie 15 Mitarbeiter, die täglich ihr Bestes geben.

Bao Mei ist der festen Überzeugung, dass man mit der Kräuterpaste ein gutes Nahrungsergänzungsmittel hat, das jede Frau schöner und gesünder macht, unabhängig von Alter, Einkommen und Wohnort. Aber das Wichtigste ist ihrer Meinung nach, glücklich zu sein, denn wer glücklich ist, strahlt von innen heraus.

Bao Meis Schlankheitstee - der „Body-Shape Tea“

2– 3 TL Lotusblätter für besseren Fettabbau

2–3 Scheiben vom längs geschnittenen Tragant

(Astragali membranacei radix) verstärken das Qi

3 Scheiben Süßholz bringen alle Zutaten in Einklang

Zuerst Süßholz und Tragant mit heißem Wasser übergießen, 3–5 Minuten ziehen lassen, dann die Lotusblätter hinzufügen und einen Deckel auf die Kanne setzen.

Jetzt den Tee noch weitere 3 Minuten ziehen lassen.

Viel Spaß beim Genießen des Tees!