



FAMILJEDYNAMIKEN



FamiljeDynamiken AB erbjuder

- **Strukturerad öppenvård för ungdomar med psykosociala problem**
- **Strukturerad öppenvård för ungdomar med psykiatriska problem**
- **Strukturerad öppenvård för ungdomar med missbruksproblem**
- **Särskilt kvalificerad kontaktperson**
- **Familjepedagogiska insatser**
- **Föräldrastöd och föräldrahandledning**
- **ART grupper**
- **rePULSE kurser**
- **Skolstöd**
- **Motiverande stödsamtal mot daglig sysselsättning eller meningsfull fritid**
- **Stödboende med tillstånd**

Verksamhetsbeskrivning

FamiljeDynamiken är en öppenvårdsverksamhet som på uppdrag av socialtjänst, skolor, privatpersoner eller andra aktörer, erbjuder en omfattande eller mindre insats för en individ eller en familj direkt i vardagen. I FamiljeDynamikens verksamhet finns stödboende.

Arbetet är individ- eller relationsinriktat utifrån behov. Vi har ett psykodynamiskt synsätt som grund då historien och erfarenheter självklart påverkar oss i nuet. Som plattform i arbetet fokuserar vi dock på här, nu och framåt samt vad vi kan göra för att skapa en positiv och bestående förändring. Vi stöttar individen att själv påbörja en positiv process och vi använder oss av flera metoder och arbetssätt i vårt arbete. Med en kombination av dessa och ett traditionellt behandlingsarbete anpassar vi insatsen till individen. Vi vill skapa en rörelse mot tydliga mål och tror på att vad man tillsätter livets vardag, är vad man får tillbaka.

Verksamhetsform

FamiljeDynamiken är ett aktiebolag som innehar F-skatt och tillstånd från IVO. Verksamheten har RAM-avtal med Göteborgs Stad inköp och upphandling. Genom avtalet finns möjlighet till samarbete och samverkan med Göteborgs Stad men också med kranskommunerna Ale, Alingsås, Härryda, Kungsbacka, Kungälv, Lerum, Lilla Edet, Orust, Partille, Stenungssund, Tjörn, Öckerö och Mölndals Stad.

Vad man tillsätter livet - är vad man får tillbaka!

Arbetsprocess

Då vi arbetar med öppna insatser, boende och andra former av uppdrag kombinerar vi våra olika metoder och arbetssätt för att nå största möjliga framgång och resultat, hållbara över tid. Vi träffar såväl ungdomen som föräldrar och övrigt nätverk varje vecka utifrån en uppjord planering för att skapa en kontinuitet och ett sammanhang. I början av insatsen sker träffar och uppföljningar mer frekvent för att senare glesas ut allt eftersom familjemedlemmarna blir mer självgående. Vårt mål är att så snart som möjligt göra oss själva obehövda. Vi fokuserar på samtal under våra träffar men erbjuder även aktiviteter genom vilka det skapas möjlighet att bygga relation och tillit. Aktiviteten blir ett verktyg och en arena för samtal men även för ungdomen att komma i kontakt med meningsfulla fritidssysselsättningar.

Samverkan

FamiljeDynamikens arbete sker på flera nivåer i nära samarbete med uppdragstagaren, familjemedlemmar, daglig verksamhet, nätverk och om aktuellt placerande uppdragsgivare. Verksamheten erbjuder stor flexibilitet och tillgänglighet. Engagemang är en självklarhet i vårt arbete, med fokus på individens bästa.

FamiljeDynamikens värdegrund

FamiljeDynamiken grundar sin verksamhet och sitt arbete på tilltron till att varje människa är unik utifrån egna förmågor och erfarenheter. Alla människor besitter styrkor och resurser vilka kan användas för att skapa förändring och en positiv utveckling. Vi vill genom vårt arbete skapa sammanhang där vi möjliggör växande och utveckling, även ingjuta hopp och en framtidstro. Vi fokuserar på att finna lösningar, utforska vad som redan fungerar i vardagen och hur individen skall kunna göra mer av det. Om människors resurser tas tillvara och ges möjlighet att utvecklas genom tydliga sammanhang kan de användas för att skapa positiva processer. Vår uppfattning och övertygelse är att det går att bryta gamla beteendemönster, hitta nya alternativa sätt att agera och hantera vardagen.

FMK – Flermetods-kontaktmannaskap

Vi skräddarsyr varje ärende utifrån den unika person vi möter. De metoder och arbetssätt vi kombinerar och använder oss av i arbetet är:

- Lösningfokuserad korttidsterapi
- Föräldrastegen
- Föräldrahandledning
- Jag kan-metoden
- ART - Aggression Replacement Training
 - Grupper i skolan
 - För familjer eller grupper under fritiden
- Prepare programmet
- rePULSE
- Transaktionsanalys
- Motiverande stödsamtal mot daglig sysselsättning
- Motiverande stödsamtal mot en meningsfull fritid

Människan är en social varelse som är i ständigt samspel med andra så väl inom familjen som på arbetsplatsen eller i andra sammanhang. Samspelet handlar generellt om relationer och kommunikation mellan människor. Sammanhang är en av de viktigaste faktorerna som delvis förklarar människors beteenden och behov. Vi lever i ett samhälle som dagligen ställer stora och olika krav på oss, krav på oss själva och krav från omgivningen. Dessa krav kan ibland upplevas så starka att de utvecklas till kriser. Kriserna uttrycks i olika former. Det kan i vissa fall leda till nedstämdhet, ångest, aggression eller depression. Ofta klarar människor att hantera sina kriser på egen hand, men ibland behövs någon professionell och det är där FamiljeDynamiken kommer in i bilden.

Delaktighet

Vår strävan är att ungdomar och familjer skall vara delaktiga i arbetet vi bedriver. De skall kunna komma med förslag, åsikter och känna att de är aktiva i sin förändring. Öppenhet och en rak och tydlig dialog om förväntningar och gemensamma mål är viktiga ingredienser i vårt arbete.

Samarbete och flexibilitet

Av erfarenhet vet vi att ett nära samarbete med inblandade aktörer är av yttersta vikt för att nå ett bra och hållbart resultat. Ansvarigt team och uppdragsgivare träffas kontinuerligt för att följa upp process, mål och den genomförandeplan som upprättats. Innan insatsens start är det viktigt att klargöra inte bara förväntningar hos individen och dess nätverk utan också förväntningar från till exempel socialsekreterare. Att i ett tidigt skede uttala vad alla vill ska ske, avseende målbild och förändring, leder till ett tydligare arbete.

Vi har flera års erfarenhet av samarbete med olika stadsdelar i Göteborg och har även arbetat aktivt i olika skolmiljöer. Vi har löpande kontakt med BUP och BNK samt andra instanser för dialog och rådgivning i samband med pågående insatser. FamiljeDynamiken har även ett etablerat samarbete med FMN (Föräldraföreningen Mot Narkotika) i Göteborg.



Transaktionsanalys

Transaktionsanalys (TA) är en teori om den mänskliga personligheten och en humanistisk psykoteraform. Förändringsarbete med transaktionsanalys sker utifrån ett samförstånd med klienten om vilket mål som ska uppnås och hur själva arbetet ska bedrivas. Terapeuten bidrar med sin professionella kunskap och klienten med sin kännedom om sig själv och vad hon eller han vill.

TA utgår i sina värderingar från att:

- Människan har en fri vilja
- Människor är i grunden goda - ondska och destruktivitet är onaturliga tillstånd
- Människor kan tänka och lösa problem
- Människor förtjänar erkännande bara för att de existerar

Stödboende med tillstånd

FamiljeDynamikens stödboende erbjuder personer som är i behov av ett boende samt dagligt, praktiskt stöd. De boende kan vara personer som bott på institution, i familjehem eller i annan verksamhet och som anses klara av ett eget boende efter detta. Det kan även handla om personer som av olika anledningar behöver flytta på grund av rådande miljö och som har ett behov av stöd direkt i vardagen. Stöd erbjuds då det handlar om praktiska vardagsgöromål som inhandling och hantering av ekonomi. Stöd erbjuds även då det handlar om att finna en meningsfull, daglig sysselsättning. FamiljeDynamikens personal finns ständigt tillgänglig via en beredskapstelefon och kan vid behov även komma till lägenheten inom en avtalad tid. De som bor i FamiljeDynamikens stödboende har tät kontakt med samt träffar personal, under hela sin boendetid. Personalen stödjer, uppmuntrar och vägleder den boende utifrån hans/hennes behov och förutsättningar. Stödboendet finns i vanliga hyresfastigheter, centralt i Göteborg. De ligger i anslutning till kommunal trafik och ger, genom sina centrala geografiska lägen, stora möjligheter till aktiviteter och daglig sysselsättning. Stödboendet är möblerat och basutrustat.

SKKP (Särskilt Kvalificerad Kontaktperson)

Denna form av insats riktar sig till ungdomar som är i riskzonen för kriminalitet, skolk, missbruk, antisocialt beteende, utanförskap eller på annat sätt har en utsatt livssituation. Det handlar om såväl inåtvända som utåtagerande ungdomar som behöver mer stöd än vad en vanlig lekman kontaktperson kan erbjuda men inte en så omfattande insats som till exempel behandlingshem.

FamiljeDynamiken träffar ungdomen ca 10 timmar/vecka. Det kan handla om att stötta den unge att finna en meningsfull fritidssysselsättning genom vilken chansen ökar att möta pro sociala vänner. FamiljeDynamiken erbjuder även stöd då det handlar om att skapa rutiner och struktur i vardagen. Möjlighet finns till skolstöd, samtal och motivationsarbete runt skolsituationen.

Kontaktpersonerna finns och agerar på fler av ungdomens olika arenor och har god insyn i såväl vardag som fritid och i den dagliga sysselsättningen. FamiljeDynamiken kan följa med och stötta under möten, fungera som ett bollplank och erbjuda möjlighet till reflektion då det handlar om ungdomens sätt att kommunicera och agera i vardagen.

Hur timmarna ska fördelas mellan olika veckodagar och exakt hur stödet ska se ut formas efter behov och utifrån dialog med uppdragsgivaren och familjen. En riktlinje är dock att träffar sker 5 dagar/vecka. Vårt mål är att sätta den unges behov i fokus och att han/hon skall rustas för att hantera sin vardag, ta kontroll över sin situation, klara av att göra genomtänkta val och allt eftersom bli självgående.

Inom denna insats riktas inte det största arbetet mot föräldrar eller hela familjesystem utan mot ungdomen. Det är dock mycket viktigt med en fungerande kontakt och god dialog med betydelsefulla vuxna.

Den särskilt kvalificerade kontaktpersonen skiljer sig från en lekman kontaktperson genom att han/hon träffar ungdomen betydligt fler timmar/vecka och mer frekvent. Kontaktpersonen agerar på flera av den unges arenor och arbetar mot tydligt uppsatta mål. Uppföljning och utvärdering av arbetet sker regelbundet i samråd med uppdragsgivare.

Jag kan-metoden

Jag kan-metoden och ansvarstrappan är för barn, ungdomar och föräldrar. Metodutvecklare är Ben Furman. Tillvägagångssättet har utgångspunkten i ett lösningsfokuserat synsätt, dvs. fokus på att gå direkt på hur det aktuella problemet kan hanteras, i stället för att börja med att analysera hur problemet uppkommit. Metoden är uppbyggd i femton steg.



Motiverande stödsamtal mot daglig sysselsättning

FamiljeDynamiken erbjuder strukturerade samtal för att stötta ungdomar och unga vuxna att finna en meningsfull daglig sysselsättning så som skola, praktik eller arbete.

Motiverande stödsamtal mot en meningsfull fritid

FamiljeDynamiken erbjuder strukturerade samtal för att stötta ungdomar och unga vuxna att finna meningsfulla fritidssysselsättningar där chansen ökar att de finner pro-sociala vänner

rePULSE - kurs i impuls kontroll

- Har dina känslor överhand så att du hamnar i situationer som du inte kan hantera?
- Kontrollerar du dig alldeles för mycket och trycker undan känslor?
- Vill du bara förstå dig själv bättre?

rePULSE hjälper dig att lära känna dina reaktionsmönster och du får en bättre kunskap om dig själv. Du tränar på att få tankar, känslor och beteenden att samverka så att du kan gå från ett impulsstyrtd beteende till ett mer genomtänkt agerande.

Metoden skraddarsys för varje person och tillsammans undersöker vi vad som ligger bakom ditt beteende. Det kan vara för att tankarna styr ditt beteende eller för att du agerar helt utifrån känslan. Det kan också vara så att du har god kontroll över känslorna men behöver hitta alternativa sätt att agera på.

Förhållningssättet i rePULSE bygger på ett samarbete mellan ”två forskare”. Eftersom varje människa är unik och expert på sig själv, utforskar vi tillsammans vilka tankefällor och känslomässiga reaktioner som styr beteendet. Att arbeta med rePULSE är ett samarbete på högsta nivå.

rePULSE riktar sig till barn, unga och vuxna och målet med arbetsmetoden är tydlig och konkret. Bristande impuls kontroll eller för mycket kontroll kan leda till beteendeproblem av olika slag så som aggression, depression, missbruk, kriminalitet mm.

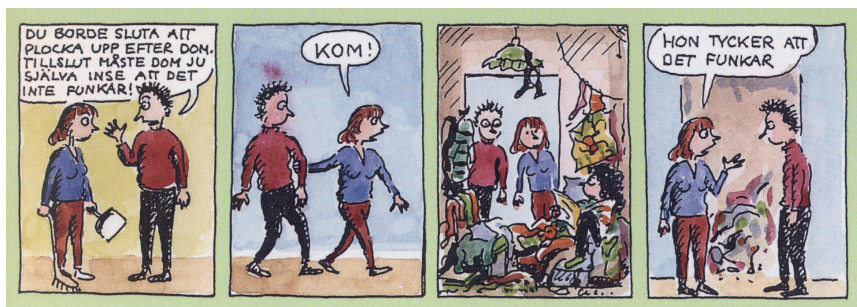
Kursen kan vid behov komma att ingå i Flermetods-Kontaktmannaskapet men den kan också köpas som enskild insats av socialtjänst, skolor eller privatpersoner.

Föräldrahandledning

Föräldrahandledning som sker löpande i FamiljeDynamikens arbete är såväl teoretisk som praktisk. Den innebär bland annat att föräldrar får stöd och råd då det handlar om sitt sätt att agera. De erbjuds, genom par- eller enskilda samtal, möjlighet att återta sitt föräldramandat och utforma nya sätt att förhålla sig till sin situation och sitt/sina barn. Målet är att de skall bli uppmärksamma på sina styrkor och förmågor, återfå kraft och hopp men också att de skall förstå hur viktigt det är med en fungerande vardagsstruktur, att de vågar och klarar av att sätta och hålla gränser och därigenom blir tydliga, konsekventa och trygga vuxen. Redan tidigt i processen utmanas föräldrarna att bli självgående och stärkta i sin egen roll och i sitt eget mandat. Behovet av antal träffar och upplägg kan självklart se olika ut och formen för insatsen anpassas efter den unika situation vi möter.

Föräldrastegen

Är ett manualbaserat, strukturerat program som delvis bygger på Steg För Steg och är utvecklat av Maria ungdom och STAD. Programmet riktar sig till föräldrar med barn i riskzonen för problem med skolk, alkohol, droger och kriminalitet eller som är föremål för socialtjänstens ingripande.



Ensamma mamman/Cecilia Torudd

ART - Aggression Replacement Training

Är en väl utvecklad kognitiv beteendeterapeutisk metod som är skapad av professor A. Goldstein. Det är en framgångsrik behandlingsmetod anpassad för impulsstyrda ungdomar. ART är en metod som är inriktad på att förändra flera aspekter av destruktivt och antisocialt beteende hos individen.

ART innehåller tre delar:

- Sociala färdigheter
- Moralträning/-utveckling
- Ilske kontroll

Sociala färdigheter tränas genom t ex rollspel. Det finns 50 färdigheter uppdelade på sex områden vi möter inom de sociala ramarna i vårt samhälle. Moralträningen i ART syftar till att höja nivån avseende moraliskt resonemang i gruppen. Detta sker genom att man tillsammans t ex reflekterar kring moraliska dilemman. Ilske kontrollträningen går ut på att lära sig känna igen sina känslor och på olika sätt träna sig i att öka självkontrollen genom t ex rollspel, resonemang och reflektion.

Personalen på FamiljeDynamiken har arbetat med ART de senaste 5 åren. Vi har positiva erfarenheter av metoden i vårt arbete och kommer att fortsätta att integrera denna som en del av öppna insatser eller som enskild insats. Vi erbjuder ungdomar ART en fast dag och tid i veckan, hela året, med uppehåll i juli månad. På förfrågan erbjuder vi också ART-undervisning i hemmet.

Prepare programmet

En utvidgning av ART genom vilken man lär ut en bred uppsättning pro-sociala kompetenser till barn och ungdomar. Innehåller liksom ART komponenterna social färdighetsträning, ilske kontroll och moraliskt resonande.

Lösningfokuserad korttidsterapi

Lösningfokuserade intervjuare/behandlare fokuserar på att utveckla/bygga/konstruera lösningar. De försöker inte att lösa problem.

De viktigaste komponenterna är:

- Att tillsammans med klienterna beskriva/upptäcka/skapa hur de vill ha det i framtiden när det problem som fört dem till samtal är löst (deras föredragna framtid).
- Att tillsammans med klienterna tala om de olika saker de gör som redan fungerar och om deras sätt att göra detta.
- Att mäta de framsteg som klienterna gör i den riktning som är viktig för dem.

Det är anmärkningsvärt och förvånande att se och höra människor med extremt stor variation på problem och livssituationer arbeta fram sina egna unika lösningar och det är förbluffande att det fungerar och ger hållbara förändringar. Intervjuaren/behandlaren gör sitt yttersta för att hitta sätt att samarbeta med klienten. Detta görs genom att behandlaren fokuserar på klientens eget unika sätt att göra saker och ting på. Samarbetet förstärks vidare av ett intensivt intresse för vad klienten tycker är viktigt och ett intensivt intresse för de saker som klienten tycker fungerar - snarare än för vad som inte gör det. Därmed belyses automatiskt resurser och styrkor och dessa blir tillgängliga i konstruerandet av hållbara lösningar. Metoden är uppfunnen (beskriven) av Steve de Shazer och Insoo Kim Berg från Brief Family Therapy Center, Milwaukee, USA.

Samtalsterapin syftar till att förstärka de positiva punkterna eller det som fungerar i klientens liv samt till att identifiera nya strategier för att lösa eller hantera problem. Avdramatisering och normalisering är viktiga utgångspunkter i samtalen. Samtalen bedrivs i form av individuell- par-familje- och/eller nätverksterapi. Formen för samtalen är lösningfokuserad korttidsterapi som kan vara från ett par till några tillfällen. Antalet samtalstillfällen och intervallen bestäms i samråd med klienterna.

Miljö, etik och jämställdhet

FamiljeDynamiken AB strävar efter att vara ett företag som föregår med gott exempel, vi vill upplevas som trovärdiga och medvetna. Det finns hela tiden en tanke om att självkritiskt värdera, utvärdera och utveckla det vi gör utifrån olika perspektiv.

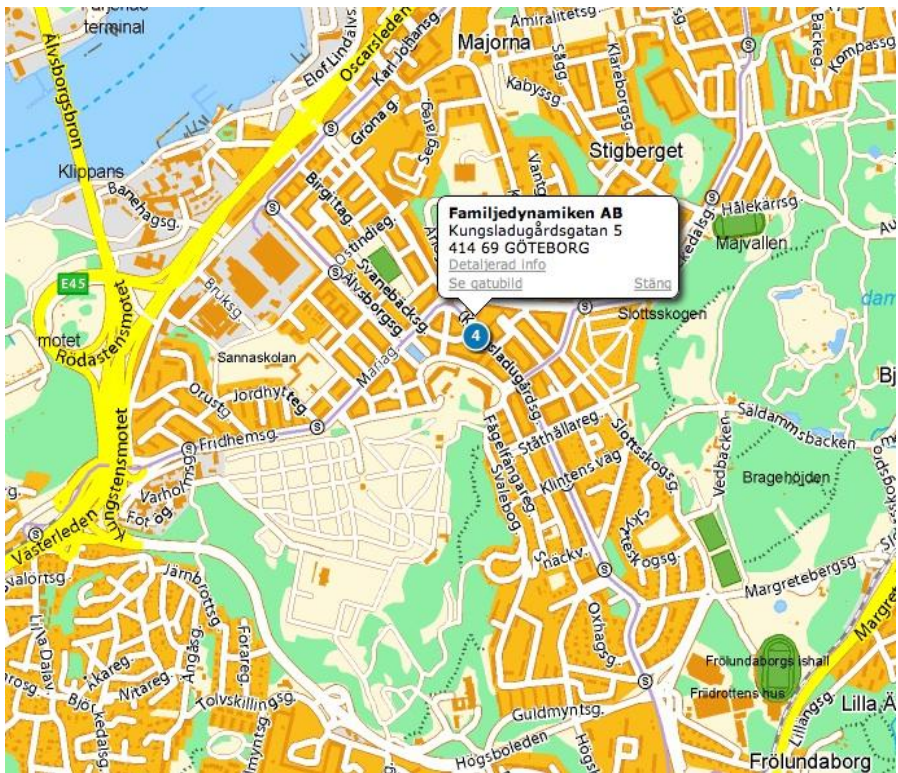
Vår önskan är att de ungdomar, familjer och aktörer vi samarbetar med skall känna förtroende för oss, ha en god insyn i arbetet vi bedriver och att de skall kunna uttrycka tankar och åsikter vilka skall höras och finnas med i den ständiga utvecklingen av verksamheten.

FamiljeDynamiken har uttalade policys avseende såväl miljö och etik som jämställdhet.

Vi strävar efter att:

- Värdera och utveckla det vi gör utifrån miljöpåverkan. En genomförandeplan har upprättats utifrån målsättningen att föra miljöarbetet och medvetenheten framåt i företaget och personalens vision är att visa respekt för såväl närmiljön som miljön i ett vidare perspektiv.
- Skapa en etik och social policy som gynnar såväl den enskilda individen vi arbetar med som anställda, samarbetspartners, leverantörer och organisationer. Vi önskar skapa ett klimat som präglas av solidaritet mellan människor och tron att alla besitter kraften och möjligheten att förändra.
- Aktivt verka för jämställdhet och möjligheten till delaktighet och inflytande. Vi erbjuder en god och trivsamt arbetsmiljö som är dynamisk och som gynnar de anställda och uppmuntrar till engagemang och utveckling, såväl företagsmässig som individuell.

Här finns vi!





**FamiljeDynamiken AB har ramavtal
med Göteborgs Stads Upphandlingsbolag AB
och genom detta avtal möjlighet till
samarbete med flertalet kranskommuner**

**FamiljeDynamiken AB har tillstånd
från IVO att bedriva stödboende**

FamiljeDynamiken AB • Kungsladugårdsgatan 5 • 414 69 Göteborg
www.familjedynamiken.se • Telefon: 031-244 600 alt. 031-761 22 14