

Intim historia – eller "Sådant man inte pratat högt om"

Kom i gång och skriv!

Till Dig!

I din hand håller Du en frågelista som vi hoppas ska ge inspiration och hjälp att minnas hur det var när Du var ung. Vi är otroligt tacksamma att Du vill dela med dig av tankar, minnen och reflektion och bidra till detta projekt där vi försöker fylla luckor i historien.

Dina berättelser kan handla om Dig, om någon annan eller både och - Du väljer själv. Välj att svara på de frågor Du vill och som Du kan relatera till utifrån ditt liv och dina erfarenheter. Kanske är det så att frågorna väcker minnen till liv och ger ytterligare inspiration till att skriva och berätta om något Du inte först tänkt?

För tydlighetens skull är inspirationsfrågorna indelade i olika teman;

- Kärlek och familjebildning
- Pubertet och kroppen
- Sexualitet och identitet
- Preventivmedel
- Oönskade graviditeter och abort
- Nutid – dåtid, på äldre dagar

Du behöver inte hålla dig till bara ett tema utan välja och vraka som Du vill. Välj de delar som känns viktiga, inspirerande eller roliga att skriva och berätta om! Inget är för smått eller ointressant. Alla berättelser om människor som levt sina liv och som hanterat situationer och händelser utifrån de förutsättningar som funnits där och då är intressanta. Även helt triviala sådana! En del saker har förändrats till idag, medan det kring andra fortfarande finns en del tabun och svårbrutna normer.

Låt inte skrivkrampen hålla dig fast - bara skriv eller berätta på något vis! Det behöver inte vara perfekt formulerat eller välskrivet. Det viktiga är det du berättar. Att du berättar.

I slutet av projektet planerar vi ge ut en bok där ett urval av berättelserna och det insamlade materialet presenteras. Du bestämmer själv huruvida vi får använda dina berättelser till boken. Genom att fylla i vår samtyckesblankett väljer du när och hur din information får användas. Kanske vill du inte att något av det du berättar ska bli tillgängligt för forskning förrän om 50 år?

*Lycka till och tack för hjälpen!
Mia och Eva*

Kärlek och familjebildning

Skriv om...

- Din första flirt
- Din första kärlek
- Ditt första sällskap
- Var man träffades första gången för en dejt
- Vad man gjorde när man träffades och vart man gick
- Fanns det några outtalade förväntningar?
- Något otillåtet, något man inte fick?

- Dina föreställningar om kärlek
- Ideal och förebilder? Varifrån fick du dessa?
- Dina föräldrars relation
- Normbrytande kärlek och tabubelagda känslor
- Dina föreställningar om intimitet och sex

- Dina första intima sammanhang
- Omständigheterna kring din sexuella debut
- Hämmande moral och eller förbud
- Förväntningar på att vara oskuld eller på att vara erfaren
- Varför blev det just han/ hon som du gick vidare med?
- Vad visste du om kroppen, sexualitet, "blommor och bin" med mera? Och hur hade du fått reda på det?

- Var det viktigt med kärlek, relationer och sex i din ungdom? För din egen skull eller för att andra tyckte det?
- Hemlig beundran och förebilder
- Svartsjuka och olycklig kärlek
- Att göra slut

- Familjebildning- hur tänkte och gjorde du?
- Idealbild av hur en relation ska se ut
- Vad kärleken mellan två personer betyder och har betytt
- Dina relationer till din partner / föräldrar / svärföräldrar vilken roll spelar de?
- Om du träffade någon livskamrat eller om varför du avstått från tvåsamhet

- Hur du upplever kärlek och sexualitet i vuxen ålder
- Problem och hinder kring kärleken och relationer

- Andra saker kopplade till kärlek och familjebildning som man inte pratade högt om förr?
- Vilka saker kopplade till kärlek och familjebildning pratar man inte högt om idag? Varför inte?

Puberteten och kroppen

Skriv om...

- Hur såg du ut? Hur ville du se ut?
- Kläder, hår och smink?
- Förebilder?
- Komplex? Ideal?
- Att bry sig om hur man såg ut
- Att bry sig om vad andra tyckte
- Hur du såg på din kropp
- Sportig eller soft- Vem var du?
- Mullig eller spinkig - Ok eller inte?

- Hur du upplevde din kropps förändring och utveckling
- Pinsamt eller ok
- Könshår, bröst, målbrottet...
- Svett, fet hy, fett hår- vad gjorde du?
- Vilka produkter du eventuellt använde och hur det ordnades
- Din första mens
- Mensskydd - vad som användes och hur det ordnades
- PMS och hormoner- så påverkades jag
- Ofrivilliga sädesutlösningar, stånd
- Hur fick du veta något om det här? Information?

- Hur gick dina tankar kring att bli vuxen?
- Minns du någon händelse som påverkade dig mycket?
- Om onani och att känna sin kropp
- Relation till kroppen som vuxen
- Tabun kopplade till kroppen som vuxen

- Andra saker kopplade till puberteten och kroppen som man inte pratade högt om förr?
- Vilka saker kopplade till puberteten eller kroppen pratar man inte högt om idag? Varför inte?

Sexualitet och identitet

Skriv om...

- Vilka uppfattningar hade man om homo- och bisexualitet?
- Hur var den allmänna inställningen till homosexuella?
- Hur var den allmänna inställningen till transpersoner?
- Kände du till någon person som uttalat eller outtalat levde som homo- eller bisexuell?
- Kände du till någon person som uttalat eller outtalat levde som trans- eller queer?
- Så här i efterhand, kan du dra dig till minnes personer som kanske inte levde enligt den heterosexuella normen men som du inte reflekterade över när du var barn eller ung?
- Hur tänker du, idag, kring hur samhället hanterade detta?
- Hade man några speciella fördomar och bilder av transsexuella- eller queera personer när du växte upp och var ung? Vilka i så fall?
- Hur hanterade lokalsamhället det faktum att en del människor levde utanför den heterosexuella normen?
- Kan saker vara tabu i vissa sammanhang och kretsar, men inte i andra? Hur var det för dig?

- Hur förhöll man sig till frågor som rörde homo- och transsexuella inom äktenskapet?
- Var fick du kännedom och information om olika slags sexualitet och identiteter? Skola? Tidningar? Hemma?
- Spelade porrtidningar och erotiska filmer någon roll för dig? Om så på vilket sätt?

- Om du är homo-, bi-, trans- eller queer- när insåg du detta?
- När insåg du att detta inte var norm i samhället och något som kanske sågs som tabu? Hur tänkte och kände du kring det?
- Fanns det några förebilder för dig i ditt val att leva ditt liv?
- Har du kunnat leva och vara öppen med din sexuella identitet i ditt liv?
- Finns det någon händelse, tid eller situation där det blev skillnad i att du kunde börja öppet "komma ut" och leva som ditt "rätta jag"? Vad var det som förändrades?

- Andra saker kopplade till sexualitet och identitet som man inte pratade högt om förr?
- Vilka saker kopplade till sexualitet och identitet pratar man inte högt om idag? Varför inte?

Preventivmedel

Skriv om...

- Hur och var fick du kännedom om att preventivmedel fanns och vad det var?
- Vilka preventivmedel kunde man få tag på?
- Hur och var fick man tag på preventivmedel?
- Vilka preventivmedel använde du?
- Fanns det förutom vanliga preventivmedel andra särskilda knep för att inte bli gravid?
- Fanns det omständigheter kring införskaffandet och användandet av dessa preventivmedel som var lite "stökiga" eller besvärliga?
- Hur fick du kunskap om preventivmedel?
- Vad minns du om kondomautomaterna?

- Sågs man som ansvarstagande eller lösaktig om man ville skaffa preventivmedel?
- Hur var synen på användandet av preventivmedel? Självklart och bra eller?
- Vem förväntades ordna med preventivmedel, han eller hon?
- Bland homosexuella- var kondomanvändandet ditt eller partners ansvar?
- Kondomer i plånboken?

- Kondomer för att förhindra spridandet av sjukdomar- eller för att förhindra graviditet - Vilket var det viktigaste skälet?
- Användes kondomerna alltid när de behövdes?
- Könssjukdomar- vilka visste man om? Var man orolig?
- Vet du någon som drabbades?

- Var P-piller något man förväntades ordna som tjej?
- Hur mådde man och påverkades av sina p-piller?
- Vad betydde preventivmedlen- p-pillren för dig gällande frihet och ansvar?

- Pratades det öppet bland kompisar om preventivmedel?
- Frågade du eller hade samtal med dina föräldrar om detta?
- Fanns det kampanjer eller reklam kring att använda preventivmedel / kondomer som du påverkades av?

- Andra saker kopplade till preventivmedel och rädsla för att bli / göra någon gravid som man inte pratade högt om förr?
- Vilka saker kopplade till preventivmedel och rädsla för att bli/ göra någon gravid pratar man inte högt om idag? Varför inte?

Oönskade graviditeter och abort

Skriv om...

- När preventivmedlet inte fungerade eller kondomen som sprack - vad hände då?
...och vad hände sen?
- Hur var synen på unga kvinnor som blev mammor? Innebar det begränsningar?
Blev man stämplad moraliskt? Fick man hjälp?
- Hur var synen på unga män som blev pappor?
- Vad var förväntningarna på varandra om det uppstod en oplanerad graviditet?
- Förekom det att kvinnor lurade män till äktenskap genom graviditet?
- Känner du till någon som reste i väg för att föda sitt barn på annan plats?
- Känner du till någon som adopterade bort ett barn?

- Kände du till någon som var tvungen att göra abort eller har du själv varit med om en abort?
- Före 1975 var det olagligt med abort i Sverige. Ändå gjordes ganska många aborter varje år – vart vände man sig, hur gjorde man?
- Vilken information och kunskap hade du om möjligheterna att avbryta en graviditet?
- Var / av vem hade du fått veta detta?
- Abort blev lagligt i Polen tidigare än i Sverige. Minns du diskussioner kring detta?
- Känner du till någon som rest i väg för att göra abort?

- Vad minns du om diskussionerna fram till den förändrade lagstiftningen? Frågan om kvinnans rätt till sin kropp? Rätten till abort?
- Hur var synen på abort?
- Hur var synen på kvinnor som hade genomgått en abort?
- Var abort något det pratades öppet om bland unga respektive vuxna, eller var det tabu?
- Varför var detta med oönskade graviditeter och abort tabu i vissa fall tror du?

- Andra saker kopplade till oönskade graviditeter och abort som man inte pratade högt om förr?
- Vilka saker kopplade till oönskade graviditeter och abort pratar man inte högt om idag? Varför inte?

Nutid – dåtid, på äldre dagar

Skriv om...

- Hur ser du på din kropp, sexualitet och identitet idag jämför med när du var ung?
- Vad ger samvaro och intimitet dig idag? Är det någon skillnad från när du var ung?
- Skulle du velat leva om ditt liv- eller gjort annorlunda i någon situation?

- Tycker och tänker du lika idag som när du var ung kring sexualitet och samlevnad?
- Hur tycker du själv att du har förändrats i din syn och inställning till intima tabun sen du var ung?
- Tror du att synen på äldres sexualitet och identitet gör att det är svårt att leva öppet som äldre homo- trans- eller queer person?

- Hur tycker du att samhället och dess inställning har förändrats gällande dessa frågor?
- Hur var samhället annorlunda förr gentemot hur det är nu?
- Vad har blivit bättre? Vad har blivit sämre?
- Hur tror du samhället kommer att se ut om 100 år avseende normer och olika tabun
- Hur kommer normen i framtiden att vara- är det heterosexualitet och kärnfamilj tror du eller kommer det att se annorlunda ut?

- Andra saker kopplade till nutid - dåtid och hur det kan vara på äldre dagar som man inte pratade högt om förr?
- Vilka saker kopplade till nutid - dåtid och hur det kan vara på äldre dagar pratar man inte högt om idag? Varför inte?