

Tantra Touch en Tantra Massage steeds populairder, het helpt te "ont-stressen"

Mijn naam is Alexandra Langeveld, ik ben professional "Tantrika" en de oprichtster van "Euforica". Ieder mens, en ook dier, heeft van nature de behoefte om aangeraakt of geraakt te worden. Aanraking is een levensbehoefte, naar mate we ouder worden raken we elkaar steeds minder aan. Liefdevolle aandacht & aanraking kan voor iedereen veel betekenen. Alles bestaat uit verbinding. Ik zie de mens dan ook als één geheel op fysiek, mentaal, emotioneel & spiritueel niveau.

Liefde en ook aanraking werkt helend. Dat is nu heel hard nodig in deze (te) harde wereld. Vooral de afgelopen jaren is er veel angst en onzekerheid gekomen door de periodes van afstand houden, niet meer mogen knuffelen, wat enorme invloed heeft op de zelfliefde, eigenwaarde, het Zijn en ook in relaties.

Ik merk de laatste tijd dat er meer en meer behoefte is aan intimiteit, aanraking en connectie. Het wordt ook benoemd als het hebben van 'huidhonger'. In veel relaties is de intimiteit een stuk minder geworden waardoor er veel relatieproblemen en zelfs relatiebreuken zijn. Ook merk ik dat er bij veel singles, een angst is om weer een connectie aan te gaan of niet precies weten hoe dat aan te pakken. Veel mensen

voelen zich eenzaam en leven in een isolement. Ik vind het zorgelijk.

Voor mij heeft intimiteit te maken met verbindingen, die begint met jezelf en als die goed is dan kun je ook de verbinding aan met een ander.

Problemen met intimiteit gaat vaak om de volgende onderwerpen: **Angst ervaren**

- Blokkades, seksuele levensenergie stroomt niet
- Moeite om "te voelen"
- "Naakt-zijn" een taboe of juist spannend
- intimiteit, voelt als onveilig door (seksuele) trauma's
- twijfels hebben
- lichamelijke spanning en depressie
- stagnatie bij persoonlijkheidsontwikkeling
- onvoldoende seksuele voorlichting, opvoeding
- stress, moeite te ontspannen
- relatieproblemen.

Herken je dit en heb je hier hulp bij nodig?

In mijn praktijk "Euforica" help ik je graag in jouw zoektocht naar meer Liefde, Intimiteit, Passie en Seksualiteit. Euforica is een Spaans woord voor Euforie, het betekent een verhoogd gevoel van Welzijn, je fijn voelen, vrolijk zijn, vreugde en geluk.

Mijn praktijk heeft als doel

- jou te helpen om de connectie met jezelf te maken
- jou in staat te stellen jezelf lief te hebben
- blokkades voor intimiteit weg te nemen
- taboes, schaamte en schuld rond seks te accepteren en te doorbreken.

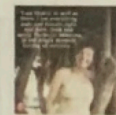
Daarnaast inspireer en motiveer ik jou om je zelf te bevrijden en over te geven aan je prachtige 'Shiva & Shakti energie, de verbinding tussen het bekken, hart en hogere zelf voor meer intimiteit en plezier.

Dit kan bereikt worden met:

- Healing
- Intimiteitscoaching
- Knuffelsessies
- Tantra Touch
- Tantra massages

En dit kan ook allemaal voor jullie als koppel, er zijn speciale sessies.

Meer informatie vind je op de website www.euforica.one



Tantra-Touch-Healing Massage
voor Man, Vrouw en Koppel
Intimiteit-Coaching
Knuffelsessies
P.O. Box 1000 / 4700 CA Oude-
kerke / 0161-2511111
Tel: +31 (0)161 251111
Liefde, Intimiteit & Passie



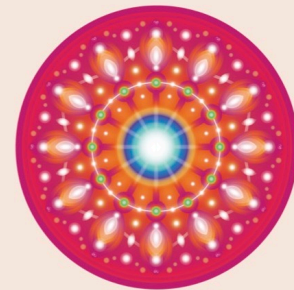
Liefde, Intimiteit, Passie en Seksualiteit

Tantra -Touch -Massage & Healing
Intimiteit Coaching - Knuffelsessie
Retreat - VIP Intensive - Workshops



www.euforica.one / E-mail: info@euforica.one

FB: [@euforica.es](https://www.facebook.com/euforica.es) / tel: +34 657 939 635



EUFORICA
Bevrijding & Euforie