

EENS EEN ZEEUW...

Alexandra Langeveld (1968) verblijft al jaren aan de Costa Blanca, een uurtje rijden van Alicante. Ze denkt nog vaak aan Hulst waar ze lang woonde. „Ik koester Zeeland en heb er nog vele contacten.”

‘In Zeeland is er altijd wind. Als ik terugdenk, voel ik dat weer’

Gerrit van Loon

Hoe bevalt het als Zeeuwse in Spanje?

„Super. Ik ben net van Pedreguer verhuisd naar Lliber Pinos, vlak bij Benissa. Spanje heeft meer zon. Daarnaast is het hier vrijer. Ik woon op een berg met 7000 vierkante meter grond. Veel privacy en rust. De campo, het platteland; trekt mij. Ik ben geen stadstype. De kust hier is te toeristisch. Geef mij maar de gemoedelijke dorpjes, het Spaanse landschap en cultuur. Ik ga wel regelmatig naar het strand. Dat blijft trekken. Ik ga dan naar Calpe, Moraira, Altea en Dénia.”

Wat maakt Zeeland bijzonder?

„Zeeuwen zijn een volkje apart. Het gemoedelijke, het mogen ‘zijn’. De sfeer, weg van alle drukte. Als ik aan Zeeland denk komen Zeeuwse producten naar boven. Dat is wat ik hier best mis. De heerlijke appels, vers appelsap, de Zeeuwse knopendrop, mosselen en natuurlijk de bolussen. Zeeland is traditioneel.”

Hoe ben je in Zeeland terechtgekomen?

„Ik ben geboren in Rotterdam, maar woonde er slechts een paar weken. Mijn ouders zijn gescheiden toen ik drie jaar was. Ik verhuisde richting Katwijk en Leiden, was de enige in de klas met gescheiden ouders en werd daar vaak om gepest. In mijn jonge jaren zijn we veel verhuisd, dat is er een beetje in blijven zitten. In Zeeland ging ik samenwonen, werd ik moeder en ben ik getrouwd. Na een scheiding verhuisden mijn zoon en ik in 2002 naar Vlissingen. Een mooie tijd. Ik heb een omscholing gedaan bij de Hogeschool Zeeland. Werkte als begeleider en later pedagogisch werker in de psychiatrie, bij het Witte Huis en andere beschermde woonvormen. Later startte ik mijn eigen praktijk in Middelburg en deed er verkoopstyling naast. Ondernemen werd mijn ding, dat heeft mijn zoon trouwens ook.”

Hoe kijk je terug op Hulst en Walcheren?

„Ik denk aan de winkelende Belgen. Aan Morris Meubel en restaurantjes. Ik heb veel in de horeca gewerkt. Hulst is geen Nederland en geen België, een volkje apart. Zo veel dialecten in een straal van vijf kilometer. Veel kon ik er in het begin niet van verstaan. We heb-



▲ Alexandra Langeveld geniet volop van haar jaren in Spanje. „Er is een lieve man in mijn leven gekomen. Het nú is belangrijk. Ik ga met de flow.”

ben er een broodjeszaak gehad. Het bevrijdingsfestival in Vlissingen is geweldig. Mijn zoon deed er vrijwilligerswerk. Later stond hij zelf op de Bühne als DJ Mischaa. Ik stond erbij als trotse moeder. Meestal dansend. Ook op Blòf: Aan de kust. In Zeeland is er altijd wel wind. Bij het treinstation voelde ik Vlissingen al.”

Waarom vertrok je uit Zeeland?

„Als hoogsensitief persoon wilde ik meer vrijheid en zon. Ik had een droom en daar kwam in Zeeland niets van terecht. Mijn vriendin woonde al zeven jaar in Spanje, en tijdens het vieren van haar verjaardag in Calpe ontstond het idee te vertrekken. Het roer om, maar dan zonder camera's. In drie

maanden heb ik mijn huis opgezegd, overbodige spullen verkocht, weggegeven aan vrienden en familie en de rest gedoneerd aan Arduin. Toen een feest gegeven en met een gevulde vintage Kip-caravan en auto op weg naar Spanje. Die caravan heb ik nog steeds, daar hebben veel klanten in geslapen tijdens retreats.”

Wat doe je in Spanje?

„Ik heb mijn eigen praktijk met de naam Jouw Balans Coach. Met Nederlandse klanten via onlinesessies. Daarnaast geef ik sessies in mijn praktijk thuis. Verder organiseer ik retreats voor kleine groepjes. Mensen die niet in een groep willen, daar organiseer ik *vip-intensive* dagen voor. Ze krijgen dan een programma op maat met therapie, coaching, healing, massage, dans, alles wat nodig is. Ik help mensen op een laagdrempelige manier weer bij zichzelf te komen en het beste uit zichzelf te halen. Ik ben ook een tantrika die singles en koppels helpt met intimiteit en seksualiteit. Ik geef intimiteitscoaching, knuffelsessies en tantra-massages.”

Als ik aan Zeeland denk, verlang ik naar knopendrop, mosselen, appels en bolussen

Zou je dat vak in Zeeland kunnen uitoefenen?

„Deels heb ik dat gedaan en doe ik dat als ik in Nederland ben. Hier in Spanje ben ik mij verder gaan ontwikkelen. Hier is het veel fijner vanwege de warmte. We doen activiteiten zowel binnen als buiten. Ik woon op een locatie met veel privacy. Bergen heb je niet in Zeeland.”

Kom je vaak terug naar Zeeland?

„De eerste jaren regelmatig. Bijvoorbeeld voor de première van de tweede film van mijn zoon, *Project Naptime*. Die werd uitgezonden tijdens het filmfestival. De afgelopen jaren minder, omdat ik opleidingen volgde in Engeland. In 2020 staan wat reisesjes gepland. Mijn zoon is naar Haarlem verhuisd, maar Zeeland blijft mij trekken. Mijn vrienden wil ik toch steeds weer bezoeken.”

Zie je jezelf ooit terugkeren?

„Voor nu ben ik supergelukkig in Spanje. Het weer, de mensen, de cultuur - ik voel me hier echt thuis. Er is een lieve man in mijn leven gekomen, dus mijn leven is nu echt hier. Ik zeg altijd: toekomst is illusie. Het nú is belangrijk. Ik ga met de flow.”