

# EUFORICA

## Retreat in Spanje



**Energetisch Therapeut,  
Healer & Medium  
Alexandra Langeveld**

Mijn naam is Alexandra Langeveld, ik ben professional "Tantrika" en de oprichtster van "Euforica". Ieder mens, en ook dier, heeft van nature de behoefte om aangeraakt of geraakt te worden, Aanraking is een levensbehoefte, naar mate we ouder worden raken we elkaar steeds minder aan. Liefdevolle aandacht & aanraking kan voor iedereen veel betekenen. Alles bestaat uit verbinding. Ik zie de mens dan ook als één geheel op fysiek, mentaal, emotioneel & spiritueel niveau. Liefde en ook aanraking werkt helend. Dat is nu heel hard nodig in deze (te) harde wereld.

In mijn praktijk "Euforica" help ik mensen graag in hun zoektocht naar meer Liefde, Intimiteit, Passie en Seksualiteit. Euforica is een Spaans woord voor

Euforie, het betekent een verhoogd gevoel van Welzijn, je fijn voelen, vrolijk zijn, vreugde en geluk. Mijn praktijk heeft als doel mensen te helpen om de connectie met zichzelf te maken, in staat te stellen zichzelf lief te hebben, blokkades voor intimiteit weg te nemen, taboes, schaamte en schuld rond seks te accepteren en te doorbreken. Daarnaast inspireer en motiveer ik mensen zichzelf te bevrijden en over te geven aan hun prachtige 'Shiva & Shakti'-energie, de verbinding tussen het hart, bekken en hogere zelf voor meer intimiteit en plezier. Dit kan bereikt worden met Healing - Intimiteitscoaching - Knuffelsessies - Tantra Touch - Tantra massages. Healing en intimiteitscoaching is ook online mogelijk!

**Een ontdekkingsreis, intuïtief,  
diep energetisch & helend**

Voor mij heeft intimiteit te maken met verbindingen, die begint met jezelf en als die goed is dan kun je ook de verbinding aan met een ander.





Mocht je problemen hebben met intimiteit dan gaat het vaak om de volgende onderwerpen:

- angst ervaren • blokkades, seksuele levensenergie stroomt niet • moeite om "te voelen" • "naakt-zijn" een taboe of juist spannend • intimiteit, voelt als onveilig door (seksuele) trauma's • twijfels hebben • lichamelijke spanning en depressie • stagnatie bij persoonlijkheidsontwikkeling • onvoldoende seksuele voorlichting, opvoeding • stress, moeite te ontspannen • relatieproblemen.

"Ik ben zowel Shakti als Shiva." Ik ben alles, zowel man als vrouw, licht en donker, vlees en geest. Perfect in balans in het NU en duurzaam en eeuwig. Ik kan je helpen om ook in deze staat te komen.

#### Wat is Tantra ?

EEN WEG NAAR ONTWAKEN EN ERVAREN VAN ONZE LEVENSKRACHT ENERGIE. OOK WEL BEKEND ALS SEKSUELE ENERGIE, VERBINDEN MET HART EN GEEST.

Tantra is een eeuwenoude Indiase filosofie die streeft naar eenheid met de universele, goddelijke energie. Tantra daagt je uit om bewust aanwezig te zijn in in elk moment, oordeel niet en heb geen verwachting. Acceptatie, liefde, verbinding en leven in het nu staan centraal. Het proces van accepteren van wat er is, een confrontatie met jezelf, je hart zuiveren en het goddelijke in jezelf kunnen ervaren. Intimiteit en echt contact maken, wordt vaak verward met seksualiteit. In Tantra maak je contact met je hart en je verlangens. En leer je beter te voelen wat je wel en wat je niet wilt...

#### Tantra massage in een notendop

Je gaat leren "ontvangen" - (dat is wat veel mensen niet kunnen!) Je leert door middel van ademen en ontspannen het contact te maken met je lichaam. En hoe je de balans in hart- en seksuele energie behoudt. Door deze respectvolle en liefdevolle massage stroomt je lijf over van energie en tintelt van top tot

teen. Het voelt als een orgastische spirituele ervaring waarbij alles in jou en aan jou één wordt. Je gaat leren te ontvangen tijdens deze lichaamsmassage. Je lichaam, geest, hart en ziel, smelten samen. Acceptatie, ontspanning, rust en ruimte geven je de vrijheid om je bewustzijn te vergroten en te genieten van jezelf. Ben je klaar om te ontwaken op erotisch vlak? Wil je jouw verlangen om jouw bewustzijn, plezier en intimiteit te vergroten en te her ontdekken? En weet je gewoon dat er meer is dan je eerder wist of meemaakte? Boek dan een sessie of kom voor een Retreats of een weekend.

Bij Tantra werk ik ook veel met koppels, juist omdat er nu zoveel relatieproblemen zijn ". Wil je meer verdieping in je relatie als koppel ?" Tijdens deze sessies ga je de intimiteit vergroten. Jullie worden geïnspireerd en gemotiveerd om jezelf te bevrijden en je over te geven aan je prachtige "Shiva & Shakti"- energie, de verbinding tussen hart, bekken en hogere zelf voor meer intimiteit en plezier! Jullie gaan ervaren hoe het is om een massage te geven en te ontvangen.

Naast de massage(s) worden er energie-oefeningen gedaan om je in contact te brengen met je lijf. Ook worden er speciale oefeningen gedaan om contact te maken met elkaar. Dit alles gebeurt heel speels en natuurlijk. Dit is ook super geschikt als retreat of weekend ! Ruim 5 jaar woon ik in de Costa Blanca in Spanje, sinds kort op een nieuwe fantastische plek in de omgeving van Benissa met mijn 2 katten Buddha & Freya. Deze magische plek heb ik "Natural Paradise for Happiness & Healing" genoemd en ligt midden in de natuur, op een berg met 7000 m<sup>2</sup> grond. Hier ontvang ik klanten voor massages, healings, coach-therapie sessies, chakradance en ik organiseer tevens workshops, retreats, weekenden en VIP intensive dag(en). Alleen hier zijn brengt al veel rust en brengt je al dicht bij jezelf !

#### Mijn super powers zijn:

- Ik werk vanuit mijn hart, voel de energie en weet wat nodig is.
- Ik help je te ontwaken en te groeien
- Ik help je de hemel op aarde te ervaren, het euforische gevoel !

*"Tantra streeft naar eenheid met de universele, goddelijke energie"*

Heb je hulp nodig met intimiteit of wil je meer informatie over de sessies, retreats of weekenden?

Mail naar [info@euforica.one](mailto:info@euforica.one), meer informatie zie [www.euforica.one](http://www.euforica.one) ps. wil je niet naar Spanje komen? De retreats en weekenden kunnen ook in NL geboekt worden. Neem contact op voor de mogelijkheden.

