

Kamillus

Jaargang 2, Nummer 9
Bierbeek, donderdag 31.08.2017

Inhoud

Voorwoord.....	1
Zorg	1
Van kerfstok tot toverstok.....	1
Als de kat van huis is.....	2
Kamillusfeest.....	2
Penaltycup.....	3
SC Ventura zit niet stil!.....	3
Kubb toernooi.....	4
Tentoonstelling 'samen veerkrachtig'.....	4
Kort.....	5
Zorgondersteunend	5
Kort.....	5
Aansturing/Coördinatie	5
Kort.....	5
Organisatie en HR	6
Tips & tricks van de voedingsdienst.....	6
Artikels in de kijker.....	6
Kort.....	7
Varia	8

Voorwoord

Zomer in Kamillus dat was...
...het Kamillusfeest.
...het stellen met wat minder collega's.
...ijs eten.
...(het voorbereiden van) de zorg-
inspectie.
...deelnemen aan sportieve activiteiten.
...het voorbereiden van hervormingen.
...uitkijken naar Krekelpop.
...en zoveel meer.
Op naar september!

Zorg

Van kerfstok tot toverstok

Op vrijdag 23 juni ging in het Poorthuis te Leuven een toonmoment door van 'Top Hats' (Hoge hoeden).



Dit is een artistiek gezelschap voor mensen met een justitieel verleden, waaraan ook drie bewoners van FRT participeerden. Zes maanden lang trokken zij elke dinsdagnamiddag naar het kunstatelier in het Poorthuis om van gedachten te wisselen over hun leven en kunst. Deze gesprekken leidden uiteindelijk tot een voorstelling van schaduwtheater.

De deelnemers toverden levensgrote bewegingen op het projectiescherm en laten zelfgemaakte schimmenfiguren spreken doorheen muziek en poëzie.



Vzw Art Without Bars maakt deze workshops gratis mogelijk in Leuven. Volgend jaar wordt een nieuwe cyclus ingericht. Inschrijven is nog steeds mogelijk! Voor meer informatie: zie: www.artwithoutbars.be

Als de kat van huis is...



Op dinsdag 11 juli kregen we bezoek van de JOE fm ijskar. Vele medewerkers,

patiënten en bewoners verzamelden voor de toren voor een ijsje. Daarnaast werden er een aantal interviews uitgezonden op deze radiozender. Een leuk initiatief!

Kamillusfeest

14 juli, een feestdag middenin de luwe zomermaanden in ons ziekenhuis. De vijf traditionele elementen waren opnieuw aanwezig.

We begonnen de dag in stijl met een verrassings**ontbijt** voor alle afdelingen en diensten. Het deed deugd om te verlangzamen en bepaalde vergaderlokalen kregen zowaar een totaal andere aanblik.

Om 10u begon de kapel vol te lopen voor het optreden van "**Out of my Box**" uit Sint-Niklaas. Deze band bestaat uit (ex-)patiënten en ervaringsdeskundigen van het ziekenhuis Sint-Hiëronymus. Zij brachten voor ons op een overtuigende manier gekende covers en herstelverhalen op muziek gezet rond het thema "Gaan-de-weg". Zelden werd er zo uitbundig meegezongen (én gedanst!) in de kapel, als toen!



De sfeer zat erin en van de kapel trokken we richting REVA, waar de keuken, de ergo's en moni's ons vergastten op een super gezellige **receptie**. Het werd een gezellige ontmoeting, ook een weerzien van ex-medewerkers en vrijwilligers. De zon was van de partij, de hapjes lekker en de drank overvloedig.



Daarna volgde een origineel en **internationaal feestmaal**: Griekse moussaka en Italiaanse tiramisu. We hielden nog een klein beetje plaats voor een tweede dessert. **Ijskar** Albert reed rond op het domein en iedereen op zijn weg werd getrakteerd!

En wie moe werd van al dit lekkers, kon zich laten rijden. Vrijwilligers van De Passant reden rond met **huifkarren** en boden de kans om Sint-Kamillus vanuit een totaal ander perspectief te bezien. Een aanrader! Wie geen plaatsje gevonden heeft, kan volgend jaar opnieuw opstappen.

Afspraak voor Kamillusfeest 2018 op donderdag 12 juli (14 juli valt dan immers op een zaterdag!).

Penaltycup

De weergoden waren ons goed gezind want na een hele ochtend regen begon het zonnetje net op tijd de schijnen voor onze 5de Wisselbeker Penaltycup!



Zeventien ploegen van vijf mensen hadden zich ingeschreven met slechts één doel: Het veroveren van die o zo gegeerde Wisselbeker Penaltycup!

Drie helden verdedigden het doel. Zij moesten enkele honderden penalty's tegenhouden. Een serieuze opdracht!

Na een eerste schifting gingen de acht beste ploegen door naar de volgende ronde. De uitgeschakelde ploegen kwamen in een apart troostingstornooi terecht, zodat ook zij konden blijven penalty's trappen. De mannen van Salvenbos werden de winnaars van dit aparte tornooi.

In het hoofdtornooi was de spanning en concentratie duidelijk af te lezen van de

hoofden van de deelnemers. Hier en daar begonnen de eerste zweetdruppels zich tentoon te spreiden. Het nemen van een penalty draait niet alleen om een goede traptechniek, het is eveneens een psychologisch spel tussen de keeper en de strafschopnemer waarbij je zeer koelbloedig en onverstoort naar de stip moet wandelen, in je achterhoofd wetende dat er een 100-tal paar ogen naar je staat te kijken of je de penalty binnentrapt ofwel mist! Een hele uitdaging!

Na enkele uren kwam er een winnaar uit de bus: Een ploeg van SBR ging dolgelukkig met de beker naar huis!

Na een geslaagde editie kijken we al uit naar volgend jaar.

Bij deze willen we ook de mensen van voetbalvereniging Hogerop Bierbeek bedanken voor het trekken van de doellijnen, en de mensen van het Reva voor de praktische, en enthousiaste ondersteuning.

SC Ventura zit niet stil!

SC Ventura, de interne sportclub van UPC Sint Kamillus zet nog steeds patiënten (en occasioneel personeelsleden ☺) aan het sporten. Op de wekelijkse voetbal, volleybal, badminton en tafeltennis trainingsmomenten komen steeds meer patiënten van verschillende afdelingen samen sporten.

Ook de bijkomende sportactiviteiten lopen goed: Op 20 juli namen 18 patiënten deel aan de sportdag Move It! XL in Mechelen, georganiseerd door Parantee-Psylos, de unisportfederatie voor mensen met een beperking of psychische kwetsbaarheid. Een gevarieerd programma met boogschieten, teambuilding, stand-up-paddle, vlottentocht, start-to-boks, ... stond ons te wachten. Voor de mensen die het zich nog herinneren, 20 juli was een hete zomerdag met temperaturen boven de 30°! Je kan je alvast voorstellen dat die vlottentocht een aangenaam verkoelend afsluiter was van een heerlijk sportieve dag. Alle sporters hebben kunnen proeven van nieuwe ervaringen, hebben hun grenzen verlegd

en konden 's avonds voldaan en tevreden terug het busje in richting Sint-Kamillus.



Een maand later, op 25 en 27 juli vond ons jaarlijks petanque toernooi plaats. Met meer dan 100 deelnemers en wat geluk met het weer was het een wederom geslaagde editie. Er hing een fijne, gemoedelijke (doch lichtelijk competitieve ☺) sfeer. Bij een kopje koffie en een ijsje kon iedereen samen fijn verpozen en werden tactieken uitgewisseld. Proficiat aan CR1 en FPA, die elke met een overwinning aan de haal gingen!

Next up: Deelname van 10 sporters aan sportweek I Like To Move It van 11 t.e.m. 15 september. De voorbereidende trainingen zijn al van start gegaan, en SC Ventura is vastberaden om ook dit jaar een (of meer) ereplaatsen te veroveren. Stay tuned for more!

Foto's van alle activiteiten zijn zoals steeds terug te vinden op de F-schijf onder 'PMT-bewegingstherapie'.

Kubb toernooi

7 augustus 2017, het 2de opeenvolgend Kubb-toernooi op het terrein van LFP ging van start in een grijs en bewolkt weer dat afwisselend de volgende dagen in natte en droge speelbeurten doorging. Van de 14 ploegen die zich in 2016 hadden ingeschreven zijn het dit jaar 20 ploegen geworden en, mede door het organisatorisch team van LFP was het een opgepimpter gebeuren dan in 2016 met vlaggetjes en vaandels.



De deelnemende ploegen hebben allemaal hun uiterste best gedaan, sommigen trotseerden de regen, anderen hadden door lottrekking een droge en zonnige speelbeurt.

Ook aan de prijzen werd aandacht besteed, mooie trofeeën voor de eerste drie in de rangschikking. Elke verliezende ploeg mocht na hun speelbeurt een mooie medaillon en een klein geschenk in ontvangst nemen en dan op de foto als herinnering, napraten kon men in de refter met koffie en gebak.

Tot slot kunnen we besluiten dat dit een geslaagd Kubb-toernooi was dat we zeker en vast in 2018 zullen herhalen en hopelijk met nog meer ploegen en supporters.

Vermelden we nog de uitslag van 2017:
1^{ste} plaats: FPB

2de plaats: LFP 'New Generation'

3de plaats: SBR 'Mahoriers'

Tentoonstelling 'samen veerkrachtig'

Van 3 tot 26 oktober organiseren het REVA en HOZ een tentoonstelling in het kader van de Werelddag Geestelijke Gezondheid. Hiervoor wil het Herstelteam werk verzamelen van alle creatievelingen in Sint-Kamillus. Zowel cliënten als medewerkers kunnen deelnemen en dienen hun werk ten laatste op 26 september binnen te brengen bij de atelierbegeleiders.

De organisatie wordt ondersteund door alle REVA-ateliers, dus het wordt een

interessante mix van tekeningen, schilderijen, houtbewerking, keramiek, poëzie, en allerlei alternatieve kunstvormen. De tentoonstelling start op dinsdag 3 oktober met een feestelijke openingsreceptie. Dit alles zal plaatvinden onder de toren.

Tentoonstelling 'Samen Veerkrachtig'

Georganiseerd door bewoners, REVA en HOZ
In het kader van de Werelddag Geestelijke Gezondheid



Openingsreceptie op dinsdag 3 oktober om 11u

De tentoonstelling is te bezichtigen
van 3 oktober tot 26 oktober
op weekdagen van 9u – 17u
Onder de toren van UPC Sint-Kamillus,
Krijkelberg 1, 3360 Bierbeek

Informatie: 016 452 637/635

Kort

*Voorlopig trekken de bijeenkomsten van de AA niet veel deelnemers. Er wordt via de therapeutisch coördinatoren onderzocht wat de redenen kunnen zijn, ook de noden en de verwachtingen worden bevraagd.

*Er werden afspraken gemaakt met imam: een bezoek om de twee maanden, bijstand op verzoek en de organisatie van groep sessies. Contactpersoon: Anja Depoortere.

*Op 07/09 om 9u30 zal Annemie Depaz tijdens een infomoment toelichting geven bij de vrijwilligerswerking in onze voorziening.

*op 12/09 viert het PVT Salvenbos zijn 10 jarig bestaan met een gevarieerd programma vanaf 15u.

*op 19/09 vindt de Emmaustocht plaats met de keuze tussen een korte of een lange wandeling.

*Vanaf 14/09 start een aangepast wachtdienstsysteem waarbij de eerste wacht opgenomen wordt door onze assistent-artsen. De vaste artsen zullen hierbij superviseren.

Zorgondersteunend

Kort

*Aandacht voor brandpreventie door een inspectie bezoek in juli, een opleiding in Louvain La Neuf voor de referentiepersonen op 4 september en een interne opleiding op campus Krijkelberg op 7 november.

*Recent werden verscheidene procedures herbekeken. We verwijzen hiervoor door naar het intranet.

Aansturing/Coördinatie

Kort

*Sinds 1 juli behoort de campus oude baan officieel tot Sint-Kamillus.

*Sint-Kamillus heeft mee ondertekend aan 'ZorgZaam Leuven, een pilootregioproject voor chronisch zieken.

*De Zorginspectie bracht deze zomer een bezoek aan Campus Salvenbos. De auditoren komen terug op 11,14 en 18 september op campus Krijkelberg en op 22 september op campus Oudebaan.

*Er werd een eerste infosessie over de nieuwe werkingen van AP/SBR en de nieuwe forensische eenheid georganiseerd. De volgende zijn gepland op 07/09 en 19/09 telkens om 13u in het Forum.

*Luk Bevernage doet een rondgang op de verschillende afdelingen om de zorg, de knelpunten, mogelijke oplossingen en nood aan ondersteuning te bespreken. is. Bovendien gaan Johan en Luk in het kader van zorgprogramma's nauwer samen werken met de teams.

*Op 28 september in de namiddag komt Prof. Walter Sermeus een toelichting geven over kwadrant. Dit is een eerste

inhoudelijke voorbereiding in ons traject naar accreditering.

Organisatie en HR

Tips & tricks van de voedingsdienst



“Eet alles, maar met mate”

Bij gezond eten is niet alleen wat je eet, maar ook hoeveel je van de portie eet dat telt. In een gezond voedingspatroon kunnen alle voedingsmiddelen voorkomen, maar van de gezondste moet er meer gegeten worden dan van de ongezondere.



Iedereen weet dat fruit heel gezond is, maar eet je dagelijks meer dan 3 porties neem je veel vruchtensuiker (fructose) op. Zo moet een koekje ook kunnen in gezonde voeding, maar geen heel pak.

Wist je dat je bord voor de helft uit groenten, 1/4de vlees, vis of vleesvervangers en 1/4de aardappelen, pasta of rijst moet bestaan om een goede verhouding te hebben?

Artikels in de kijker

Waarom lezen we (al dan niet) wetenschappelijke literatuur? Via deze rubriek willen we de soms hobbelige weg naar interessante artikels vrijmaken. De volledige versie van de voorgestelde artikels zijn terug te vinden op het intranet. Meer wetenschappelijke literatuur is beschikbaar in de bibliotheek.

Artikel 1: Neuropsychotherapie bij NAH

Dit artikel, van onder andere collega Guy Lorent, handelt over neuropsychiatrie, psychotherapie bij personen met een niet- aangeboren hersenletsel. De gevolgen van NAH, de nodige aanpassingen aan de therapeutische praktijk en een aantal belangrijke psychotherapeutische thema's worden besproken in deze toegankelijke en interessante publicatie.

Lorent, G., Lambrechts, W. & Cornelis, A. Neuropsychotherapie bij volwassenen: psychotherapie bij niet-aangeboren hersenletsel. Tijdschrift klinische psychologie, 47(2). 38-50.

Artikel 2: Passiviteit bij psychose en het herstelproces

Dit essay start met het persoonlijke herstelverhaal van een ervaringsdeskundige met als focus het kenmerk apathische teruggetrokkenheid. Vervolgens wordt dit verhaal besproken door een psychiater waarbij twee thema's aan bod komen: 'een knik in de levenslijn' en 'de passiviteitsmodus: een toestand die helpt om afglijding te vermijden, maar wel lijdt tot isolement'. Tenslotte formuleren de auteurs enkele aanbevelingen voor de praktijk.

Kole, M. & Kuipers, T. Negatieve symptomen en de levenslijn over passiviteit bij psychose. Tijdschrift voor psychiatrie, 59(7), 414-421.

Artikel 3: strategieën om de dood bij suïcide te voorkomen

Het doel van deze meta analyse over gerandomiseerde onderzoeken met controlegroep was op zoek gaan naar interventies voor suïcide te voorkomen.

Uit het onderzoek blijkt dat de WHO BIC (brief intervention and contact) een effectieve strategie blijkt te zijn.

Riblet, N.B.V., Shiner, B., Youn-xu, Y. & Watts, B.V. Strategies to prevent death by suicide: meta-analysis of randomised controlled trials. The British Journal of Psychiatry, 210, 369-402.

Kort

*De codes voor het tanken met een dienstwagen zijn terug te vinden in het handschoenkastje. Zie voor meer informatie op het intranet.

*Er werd een document opgesteld voor een aanvraag tot betaling rolrecht. Zo kan de betaling voor zittingen (o.a. de aanvraag bewindvoering) via de boekhouding gebeuren. Vervolgens wordt dit bedrag door gefactureerd aan de patiënt.

*Op 14/09 wordt er een infomoment omtrent de financiële jaarafsluiting van 2016 georganiseerd.

Varia

Onderstaand artikel over onze aalmoezenier Guido verscheen op 16 augustus 2017 in de Kerk & Leven van Bierbeek.

Terug naar huis ... Pater Guido van Sint-

In april verliet pater Guido Smets Bierbeek. Meer dan 40 jaar was hij resident aalmoezenier in Sint-Kamillus. We zochten hem op in de abdij van Averbode waar hij na zoveel jaren teruggekeerd is.

Pater Guido, hoe ben je 42 jaar geleden in Bierbeek terecht gekomen?

Als jonge pater kreeg ik de opdracht om aan huwelijksvoorbereiding mee te werken. Het leek me makkelijk om goede raad te geven. Maar zo eenvoudig was het niet, bij sommigen ging het goed, anderen mislukten. Met deze laatste leek het me aanvankelijk niet zinzig om verder mee op weg te gaan. En toch vond ik dat ik moest leren om beter de mensen te begrijpen. Ik vroeg dus om in Bierbeek te mogen praten met patiënten. Ik ontmoette ook professor Dewulf en vertelde hem van mijn voornemen de mensen 'au sérieux' te nemen. Ik ben me gaan toeleggen om met deze mensen te handelen, te praten. Het was een heel ander effect dan ik verwachtte. Het was mijn bekeering, het vroeg een 'intreden' in de mentaliteit van deze mensen, als je dat niet doet, haalt het allemaal niets uit. Professor Dewulf was juist op emeritaat, hij kwam elke week eens op bezoek, hij heeft mij leren kijken naar die mensen en gaf me raad. Hij was mijn leermeester. Ik ontdekte dat om mensen te benaderen, je eerst naar jezelf moet kijken, uzelf beschouwen en eigen fouten belyden, dan pas kan je met de patiënten praten.

Heb je in die 42 jaar veel zien veranderen?

Ik heb heel veel zien veranderen. In de loop van de jaren werden heel veel therapieën uitgedacht. Van opsluiting en sterke medicatie is men terug gekomen, héél veel nieuwe dingen werden ondernomen om de mensen te leren begrijpen. Het is belangrijk om hun eigen woorden, uitdrukkingen te leren begrijpen, dan pas kan je verder. Een bemoo-



digend woord kan veel deugd doen. Zelf probeerde ik hen te helpen door hen te doen begrijpen dat de dokters hen willen helpen. Zo werd ik een broer van de patiënten. Ze leren u kennen en komen spontaan af. Zo vraag ik me af of euthanasie, waarover nu zoveel te doen is, echt een oplossing kan zijn? Ik heb mensen die met zelfmoord gedachten speelden, jarenlang moed gegeven. Van hieruit verdedig ik dat de mens moet proberen leven zolang hij kan.

Hoe was uw relatie met de dorpsgemeenschap en met de parochiegemeenschappen van Bierbeek?

Ik ben hier altijd graag geweest, ik kwam goed overeen met de vroegere deken, met deken Dekelver was

ik goed bevriend, dat was een handige man met veel autoriteit. Vanuit Bierbeek is hij dan naar Leuven verhuisd. Ik heb ook goede herinneringen aan de Oudstrijders, op 11 november deed ik altijd de gedachtenisviering. Met de zusters van de school die hier over woonden, heb ik ook goed samen gewerkt, de laatste zuster is nog naar mijn huldiging gekomen. Ook mijn relatie met de burgerlijke overheden was goed, als het nodig was heb ik altijd vriendschap van de mensen onderhouden.

Waren er ook contacten met collega's?

Nu is Sint-Kamillus de enige instelling die over is, maar toen ik hier begon heb ik dadelijk contact gezocht met de aalmoezenier van Sal-

Kamillus

ve Mater (Lovenjoel). Na het overlijden van de aalmoezenier van Kortenberg, ben ik daar sinds 2002 ook actief. Zo kreeg ik zicht op de andere instellingen die met parmanten bezig waren. Het praten met collega's was erg belangrijk om niet alleen te komen staan.

Hoe ziet de pastorale werking er vandaag uit?

Er zijn nu drie dames: Katrien, Ilse en Desirée doen dat goed. Zij combineren dit werk met een gezin, dit vraagt toch heel wat inzet. Als celibatair is dit wellicht anders.

U had ook nog een lesopdracht in Leuven?

Ja, ik gaf 27 jaar les aan het CKS (Centrum voor Kerkelijke Studies), ik gaf er filosofie.

Hoe was uw relatie met de werknemers van Sint-Kamillus?

Goed, ik heb wel eens het huwelijk van iemand van hen ingezegend en ook heel wat van hun kinderen gedoopt.

Hoe is het om terug in Averbode te zijn?

Heel eigenaardig, ik moet terug mijn eigen abdij leren zien, appre-

ciëren. Ze werken zeer goed, maar zoals ik het nog nooit gezien heb. Echt een nieuwe wereld. Ze proberen hedendaags te zijn en daar lukken ze in, op dit moment hebben ze drie novicen.

De bekende drukkerij van de abdij is verdwenen?

Ja, dat was een moeilijke beslissing, daar werkten toen 250 mensen. De investering die er nodig was, was te groot. Er worden nog wel handleidingen gemaakt, de boerderij is vernieuwd en er werd een nieuwe belevingscentrum gebouwd, het 'Moment'.

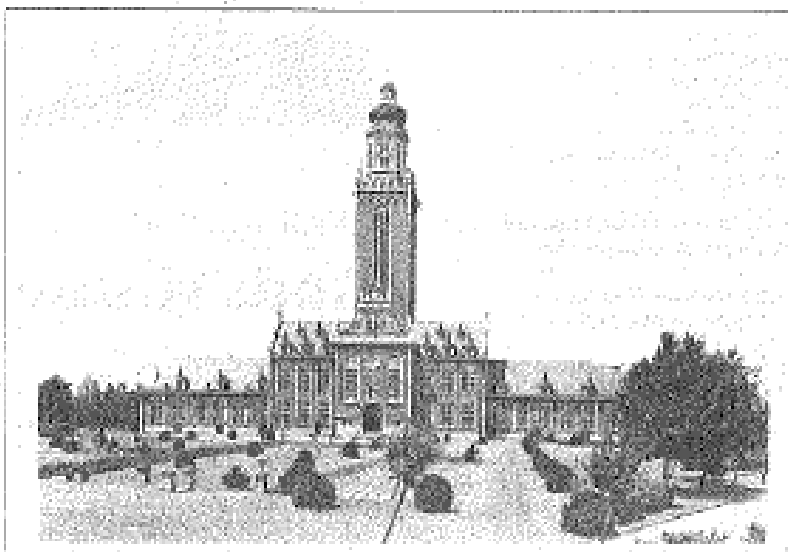
Een wens voor de mensen van Bierbeek?

Dat het een gezellig dorp mag blijven!

Dank pater Guido.

Tijdens dit gesprek werd een reuzengrote kreupele abt op het plein opgedrukt om te werken aan de toren van de abdijkerk waar een aantal muren te gefuturist zijn, tekenen des tijds!

Anne-Marie



Krekelpop 2017

21 september
van 14u tot 20u
Deuren: 13u



Mainstage

14u tot 14u45

Dusty Ron and the Sheepshavers

15u15 tot 16u

Bruce

16u30 tot 18u

C. J. Seven

18u30 tot 20u

C4

Ventura stage

Pieter Gouvert, Otto Cuppens, Guylain, Black Sun, ...

Krijkelberg 1
3360 Bierbeek
www.krekelpop.be
Inkom € 5



OPTIEK Y. RUYMEN



Verantwoordelijke uitgever: UPC Sint Kamillus Bierbeek