



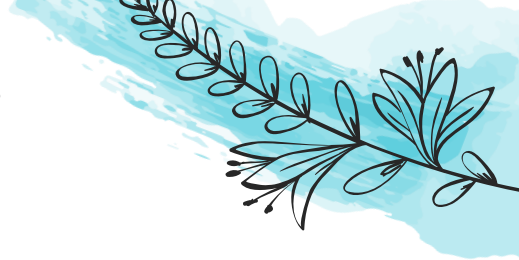
Caminando con las Trece Abuelas

CLAN DE LA GRATITUD Y LA VISION





Abuela que elogia y agradece



La Abuela que Elogia y Agradece es la Madre de todos los actos de agradecimiento. Es la Guardiana de la abundancia, de los rituales y ceremonias, de la magia y del Arte de Dar y Recibir. Es la encargada de Agradecer por la Verdad. Nos recuerda que la única forma de completar el círculo de flujo energético es estando agradecidas por lo que damos y por lo que recibimos. Nos enseña también a estar agradecidas por las alegrías sencillas de la vida, como el calor del sol, el aire que respiramos, el agua pura, los alimentos, la casa, el amor de la familia y amigos, en fin, cosas que por lo general damos por hecho. Nos recuerda que todas estas sencillas cosas son regalos y bendiciones, y que si nos quitaran algunos de estos privilegios, rápidamente entenderíamos y valoraríamos su importancia. El agradecimiento es el más elevado ritual de abundancia. Ella nos muestra que eso que llamamos magia no es más que una expansión en nuestra conciencia. Nos enseña a cambiar nuestra percepción, actitudes y conciencia para ser capaces de crear Magia y Milagros en nuestras vidas y en las de los demás. Nos dice que un corazón abierto y una actitud correcta han logrado más milagros en la vida de las personas que lo que la “brujería” y “hechicería” realizadas en todos los tiempos. Todo lo que pedimos para nosotras lo pedimos para l@s demás.



**“Mi tarea era celebrar
la transmisión de la belleza,
compartiendo mis inexplicables
sentimientos de unión,
confiando en mi corazón de corazones...
que otros, elegirían sentirlo, también.**

Jamie Sams



Haz una lista de todas las situaciones difíciles que te ocurrieron en el 2020 hasta ahora...

Situación límite	



Gratitud= Ciclo energético cerrado

¿Puedes agradecer genuinamente lo acontecido?

¿Esta gratitud trae un consciente entendimiento de los aprendizajes?

¿Los aprendizajes están inCORPORAdos? Es decir, tienes una experiencia interna de cómo se siente habitar el aprendizaje.

Si no puedes agradecer, es perfecto, también es parte del camino de la verdad ¿qué te está pidiendo ser mirado?

¿Estás haciendo espacio para el dolor y LA VERDAD?

¿Esto que miras te lleva al sufrimiento o a asumir un dolor y duelo?

¿Qué te pide ser validado y traído como verdad, real, humano, tierra?



Visión

Con gratitud miramos lo que ya estamos listas para compartir, no tenemos miedo a reinventarnos pues la verdad trae nuestro propio color que hace posible el camino arcoíris del séptimo fuego.



Animales del Clan de la Gratitud

Elige un último animal de poder que te acompañe en esta lunación:

Búfalo: Medicina de abundancia y oración.

Alce: medicina de autoestima.

Pavo: Nos enseña la generosidad; nos enseña cómo soltar y dejar ir.

Jaguar: os enseña la impecabilidad, la integridad personal y el potencial de liderazgo secular y espiritual.

Cuervo: Es el guardián de la magia. Nos enseña la capacidad de entrar al vacío de lo desconocido para efectuar cambios.



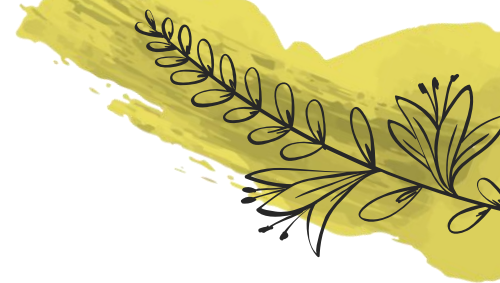


Abuela que se convierte en su visión



Es la mujer que nos enseña a transmutar. Es la Guardiania del espíritu que entra al cuerpo. Nos enseña a no dejarnos engañar por limitaciones ilusorias e intenciones que buscan dañar nuestra visión. Nos enseña que somos una extensión creativo del amor del Universo. Somos todo. Somos nada. Nos cuenta que la visión más transformadora es simplemente SER. No necesitamos etiquetarnos, simplemente nos presentamos y nuestra energía nos revela. Ella es la Gran Madre de nuestra historia personal, de nuestro mito, de los rostros de la diosa. Ella nos dice que al contar nuestra historia como algo sagrado, contribuimos a la historia de lo femenino sagrado. Cuando ofrecemos nuestros dones para el bien común y sin daño a nadie, el Arcoiris que gira de paz y amor se activa y nos lleva a la nueva era, al Nuevo Amanecer. Sus animales son la gacela, el condor, el flamenco, la gallina, la mariposa, la palomilla o polilla, el cisne. Cuando cada individuo que camine sobre la Tierra lo haga – realizando su Visión con su potencial humano y espiritual- el sueño del Arco Iris Giratorio de Paz e Iluminación Espiritual en el mundo estará completo y se materializará en nuestro planeta.





Los siete puntos de Sabiduría que nos comparte esta Abuela son:

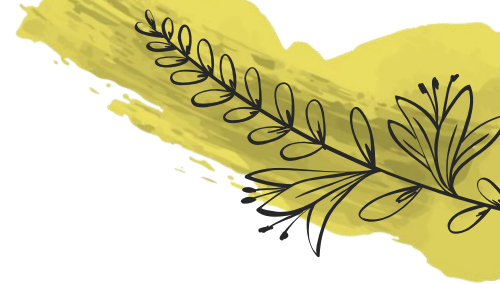
- No hay reglas para transformarnos y crecer.
- Todas las reglas provenientes de juicios autoimpuestos son ilusiones limitantes.
- El Gran Misterio no puede ser resuelto, así que no hay que intentarlo.
- Todo lo que buscamos puede ser hallado en nuestro interior.
- La risa y la irreverencia disuelven las ilusiones y el miedo.
- Los mundos intangibles existen dentro de lo tangible y no pueden ser separados.
- Somos en el instante en que decidamos ser... y en cada instante somos lo que decidamos ser.





Antes que cierre la lunación, reflexiono:

- ¿Sigo reconociendo mi ritmo personal?
- ¿Sé mis valores principales y vivo en sintonía con ellos?
- ¿Soy mi propia cuidadora y madre?
- ¿Vivo mi conexión con mi útero-corazón como sagrada?
- ¿Cuido mi fuego y ya no me traiciono?
- ¿Mi verdad está respaldada por mi energía?
- ¿Todavía me creo víctima de algo o de alguien?
- ¿Soy mi propia victimaria? ¿Cómo?
- ¿Sigo inflando mi importancia personal, interpretando todo?
- ¿Uso mi intuición como mi Guía? ¿O me conduce la ansiedad?
- ¿Puedo hacer espacio para escucharme y escuchar a otros?
- ¿Me conduce la voz de mi corazón, y sé cómo distinguirla?





Antes que cierre la lunación, reflexiono:

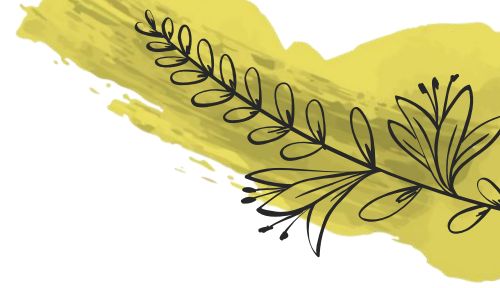
- ¿La voz de la envidia me lleva a un lugar de inspiración o de sombra?
- ¿Dialogo suave con mi corazón o sigo regañándolo?
- ¿He aprendido a hablarme de otra forma?
- ¿Mis palabras me restan o dan energía?
- ¿Mi palabra está sostenida por coherencia interna?
- ¿Vivo mi sexualidad como chispa creativa? ¿O con obsesión o represión?
- ¿Me vivo carente de amor, paciencia, abundancia, tiempo?
- ¿En qué área de mi vida estoy sufriendo?
- ¿Amo y me permito ser amada?
- ¿Suelto y he dejado morir lo que ya no es a mi camino?
- ¿Me hago responsable de mi propia sanación?
- ¿Pongo al servicio mis dones y talentos para que otros encuentren su camino?

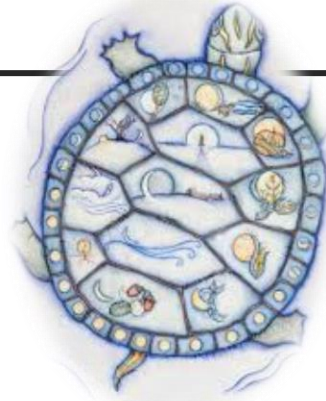




Antes que cierre la lunación, reflexiono:

- ¿Cuido de mi energía, tiempo y espacios?
- ¿Sé distinguir el sueño de mi corazón del sueño del ego?
- ¿Puedo lograr dialogar con ego y corazón y poner los dos a mi servicio?
- ¿He aprendido a crear desde el amor o sigo desde el miedo?
- ¿Mis creaciones me liberan o me atrapan?
- ¿Me doy cuenta cuando caigo en positividad o espiritualidad tóxica?
- ¿Mi camino es de belleza?
- ¿Mi camino es coherente?
- ¿Sé escuchar y proveerme presencia afuera y retiro?
- ¿Vivo en gratitud?
- ¿He cerrado ciclos con gratitud o sigo rumiando con resentimiento?





¡Buen viaje y gratitud!

