

ACTA DE L'ASSEMBLEA GENERAL ORDINÀRIA

11 de maig de 2022

L'Assemblea General Ordinària de l'Associació Parkinson Maresme (APM) comença puntualment a les cinc de la tarda del dimecres, 11 de maig de 2022, a la Sala d'Actes de la Fundació Hospital. Hi assisteixen 9 associats.

El secretari Miquel Iriarte demana la paraula per exposar un tema previ d'ordre: demana poder introduir uns petits canvis en l'ordre del dia (vegeu Annex 1), entre els quals destaquen convertir el punt quart en un informe de gestió de la Junta Directiva i avançar el punt setè al punt cinquè. S'aprova per assentiment.

Els temes tractats són els següents:

1.- Lectura i aprovació de l'acta de l'Assemblea General Ordinària anterior

El secretari Miquel Iriarte procedeix a la lectura de l'acta de l'Assemblea General Ordinària del 14 d'abril de 2021, que s'aprova per unanimitat i sense esmenes.

2.- Memòria Econòmica i comptes anuals de 2021

L'Albert Palaudàries presenta el Balanç Final de l'exercici 2021 (vegeu Annex 2). En resum, els **ingressos** van pujar a 20.465,92 €, mentre que les **despeses** van arribar a 21.605,69 €, la qual cosa representa un lleuger **dèficit** de 1.139,87 €, que considera assumible i que s'explica pels temps tan imprevisibles que ens ha tocat viure. Assenyala que respecte al pressupost del 2021 hem tingut una petita desviació a l'alça dels ingressos i un augment clar de les despeses previstes. Destaca que es pot comprovar que la gestió de les teràpies ja ocupa el 75% del pressupost anual.

Anàlisi dels ingressos de 2021

Cal un altre cop destacar positivament les donacions imprevistes resultants de la no reclamació del premi de La Grossa (reintegrant de la quantitat jugada), que puguen a 442 euros. En canvi, destaca negativament la pèrdua d'ingressos per la impossibilitat d'organitzar un espectacle solidari a La Sala d'Argentona.

Pel que fa a les subvencions, destaca la pèrdua que ha representat no haver pogut sol·licitar la subvenció de la Diputació de Barcelona. Tanmateix, es van poder subvencionar en el percentatge habitual (50% del 50 % de la despesa total) totes les teràpies.

Anàlisi de les despeses de 2021

Cal assenyalar de nou la pujada de la facturació del taller de Logopèdia, motivat pel nombre de grups que genera l'obligació de haver de fer l'activitat per Whatsapp a causa de les normes sanitàries vigents. Queda lleugerament compensada per la baixada en la facturació de Biodansa, Tai-txi i Psicoteràpia.

També cal destacar en el capítol d'imprevistos la compra de dues impressores (una en B&N i un altra en color) per substituir les dues que teníem, que es van espatllar gairebé a la vegada cap a final d'any.

Finalment, després de fer alguns aclariments, l'Assemblea aprova la Liquidació de l'exercici de 2021 presentada per la Junta Directiva sense cap vot en contra ni cap abstenció.

3.- Memòria-resum de les activitats de l'APM durant 2021

El secretari Miquel Iriarte informa resumidament l'Assemblea del funcionament de les teràpies i de les activitats dutes a terme per l'APM durant 2021 (vegeu Annex 3). S'aprova l'informe per assentiment.

4.- Informe de la gestió de la Junta Directiva durant 2021

En Marià Pradell procedeix a enumerar les activitats més notables de la Junta durant 2021, entre les quals cal destacar les següents:

- El gener de 2021 en Marià Pradell va atendre a un estudiant d'audiovisuals que ens va demanar informació sobre la malaltia i els malalts de Parkinson amb la idea de rodar un curtmetratge.

- Es va gestionar que Caixabank ens dotés d'un datàfon per fer cobraments per targeta de crèdit.

- Es va intentar contactar infructuosament, amb la Dra. Pilar Sanz per tal de convidar-la a un programa sobre el Parkinson a Ràdio Argentona.

- El mes de març va quedar tancat el tema de la Fisioteràpia gratuïta a la Fundació Hospital: La dirigirà un estudiant del Tecnocampus i, en principi, es van apuntar sis socis (dos grups de tres persones) el dimecres per la tarda dels mesos d'abril i maig.

- Es va fer arribar a tots els nostres socis i sòcies la recomanació de l'Associació Internacional del Parkinson a favor de la vacunació dels afectats per la malaltia.

- A partir d'una informació de l'Associació contra la Fibromiàlgia, ens vam posar en contacte amb la Piscina Municipal de Mataró al Parc Central per organitzar un curset d'Aquagim d'una hora setmanal els divendres al migdia per als associats, que ens sortiria per 14 euros al mes per persona, amb un màxim de 6 participants. De moment no hi ha hagut massa gent interessada (potser per l'horari).

- Al mes de juny, en Marià Pradell va assistir a la trobada amb un voluntari per a la formació en xarxes socials (de fet, era una voluntària) i

va aprofitar per demanar ajuda per reobrir el Facebook de l'associació, que estava en desús, però de moment seguim igual. Amb la col·laboració de la voluntària, ha creat un compte nou, que ha de servir per valorar si val la pena reactivar Facebook.

- A partir de la necessitat de crear materials nous per promocionar l'Associació, que estiguin a disposició dels metges de la nostra zona per oferir-los als nous afectats pel Parkinson, s'acordà crear una comissió que se'n fes càrrec. Del treball d'aquesta comissió hem creat uns targetons de presentació de les diverses teràpies que oferim, un roll-up nou i un tríptic de presentació de l'APM actualitzat. A més ens hem dotat d'un logotip nou (una tulipa en lloc d'una rosa), ja que vam descobrir que el vell era copiat d'una altra associació. Ens el va fer un dissenyador, l'Òscar Perales, contactat a través de la voluntària de formació en xarxes socials.

- A partir de l'evidència que ha desaparegut la part "psicoterapèutica" de l'activitat amb l'Anna Campabadal en haver-se perdut la presencialitat, hem intentat crear una nova teràpia de psicoteràpia i suport emocional, diferenciada de la rehabilitació cognitiva i dirigida per un psicòleg clínic, tant per a malalts com per a familiars. Es va arribar a fer una reunió amb una psicòloga, la Ingrid Donoso, que ens va proposar un taller presencial, que podria atendre un grup de entre 6 i 12 participants, de freqüència quinzenal. Ens costaria al voltant de 40 € l'hora i ens va fer arribar un petit document presentant l'activitat, que va servir per fer un escrit als nostres socis per convidar-los a inscriure's-hi. De moment no hem obtingut prou respostes per començar a implementar-ho.

- El passat 23 de setembre, la Junta es va reunir, a la nostra seu, amb la Regidora de Salut i Benestar Social, Sra. Laura Seijo. També hi va assistir la Responsable de la Fundació Hospital, Carme Altaió. A part de posar-la al dia de les activitats de la nostra associació vam aprofitar per reclamar un augment de la subvenció municipal, que fa dos anys que s'ha retallat moltíssim. La regidora va dir que han estat anys difícils, però si que es va comprometre a ajudar-nos per entrar en contacte amb les treballadores socials dels Cap de la zona per tal d'estendre el coneixement de l'existència de l'Associació entre els professionals mèdics.

- En Marià Pradell informa que la Fundació Hospital ens ha ofert la possibilitat de participar en un taller gratuït de Musicoteràpia. Acordem apuntar-nos-hi. A part d'això, la Fundació Hospital ens ha tornat a oferir la possibilitat, com l'any passat, de que un estudiant de Fisioteràpia en pràctiques ens faci setmanalment un parell de tallers de fisioteràpia els dimecres per la tarda de manera gratuïta. Hem acceptat l'oferta.

En el darrer any hem atès i informat sobre la nostra associació una quinzena d'afectats, quatre dels quals han esdevingut nous associats.

5.- Pressupost per al 2021

L'Albert Palaudàries presenta a l'Assemblea el projecte de Pressupost per a l'exercici 2021 (vegeu Annex 4), en el qual es fa una previsió

d'ingressos i despeses de 27.757,49 €. Fa notar que puja bastant més que el darrer pressupost i torna a destacar la dificultat de fer previsions en un moment com l'actual.

Anàlisi de les despeses

A causa de la progressiva normalització de l'activitat de les teràpies puja notablement el seu cost: si sumen el que es paga als terapeutes i el 15% d'IRPF que es paga a Hisenda, s'arriba a una quantitat que representa gairebé el 85 % del pressupost.

Hem reduït la despesa en despeses bancàries..

Han pujat els serveis gràfics, per la renovació de targetes, targetons, tríptics i *roll-up* i per la substitució del nostre logotip.

Anàlisi dels ingressos

Respecte al Pressupost del 2020, baixa l'apartat de teràpies a causa d'una petita disminució del nombre de socis que hi participen. També destaca la previsible baixada d'ingressos provinent d'activitats que costarà molt d'organitzar (teatre, concert, sopar solidari,...). També baixen les subvencions perquè majoritàriament estan associades a la despesa en teràpies, que preveiem que baixaran, encara que som optimistes respecte a la seva concessió (llevat de la de l'Ajuntament d'Argentona: només un soci hi està empadronat).

La bona notícia és la quantitat obtinguda amb la venda de plantes (el doble que l'any passat) durant la Diada del Parkinson.

Tot i això, preveiem que els ingressos no cobreixin les despeses i, de moment hem d'aportar 2.455,09 € dels nostres fons per cobrir el previsible dèficit pressupostari. Això fa palesa la necessitat de prendre alguna decisió radical per cobrir aquest dèficit en el futur que, fonamentalment, ve causat per l'elevat cost de les teràpies.

Després d'una breu deliberació, l'Assemblea aprova sense cap vot en contra ni cap abstenció el Pressupost per a l'exercici 2022 presentat per la Junta Directiva.

6.- Teràpies i quotes: Proposta d'augment de la tarifa de les teràpies

Les teràpies segueixen fortament afectades per l'emergència sanitària: per raons diverses (baixa de la demanda, aforaments estrictes, limitacions del *Whatsapp*,...) cap dels grups de qualsevol de les teràpies arriba al nombre mínim de 10 participants previstos perquè no siguin deficitàries de sortida.

En Miquel Iriarte presenta un document (vegeu Annex 5) a la primera part del qual es fa un resum del cost de les teràpies des de l'any 2017 fins l'any 2021: es veu clarament que any rere any el cost de les teràpies no queda cobert, ni el 50% que correspondria al que paguen els socis ni el 50% que correspondria al que rebem de subvencions. Posa com exemple el

cas de l'any 2021, que presenta un dèficit final de 1.100 €, atribuïble directament a la diferència entre despeses per teràpies (terapeutes + IRPF) i ingressos per teràpies (cobrat als socis + subvencions).

La segona part del document presenta, en primer lloc, la previsió del cost de les teràpies a partir de les dades del pressupost del 2022 (que acabem d'aprovar), que comporta unes "pèrdues", bàsicament atribuïbles a les teràpies, d'uns 2.500 euros, si mantenim l'actual tarifa per teràpia a 24 euros per teràpia i trimestre. En segon lloc, es fan dues previsions del cost de les teràpies, una pujant la tarifa a 30 euros per teràpia i trimestre i una altra pujant-la a 36 €.

Com que l'única que cobreix el dèficit previst de 2.500 euros és la previsió de pujar la tarifa a 36 euros per teràpia i trimestre i tenint en compte que aquest segueix sent un "preu" sensiblement inferior al que podem trobar en associacions del nostre tipus, la Junta Directiva proposa l'augment de 24 a 36 € per teràpia i trimestre perquè el validi l'Assemblea.

Després d'atendre un aclariment demanat per una sòcia, la proposta queda aprovada amb cap abstenció ni cap vot en contra.

7.- Blog de l'Associació

L'Albert Palaudàries considera que ha estat un encert eliminar la pàgina Web i mantenir només el Blog, que funciona molt bé com si fos un diari: van apareixent les notícies per ordre cronològic i disposa d'un cercador molt senzill per anar a trobar les més antigues.

Considera també que ha prestat un bon servei la creació en el menú d'una entrada específica per a informacions relacionades amb el Covid-19.

Destaca que en el darrer any hem penjat 21 notícies, un nombre semblant al d'anys anteriors.

Recorda que qualsevol soci pot proposar de penjar una notícia o un document fent-lo arribar a la Junta, que actua com a consell de redacció.

8.- Projectes de l'APM per al 2022

En Marià Pradell informa l'Assemblea dels projectes més destacats previstos per a l'any 2022:

- Mantenir oberta la possibilitat de constituir la nova teràpia de "Suport emocional", promocionant-la entre els nostres socis.

- Fer el possible per consolidar l'activitat de "Musicoteràpia" que ens ha ofert la Fundació Hospital i que ja funciona setmanalment els dijous al matí, amb la participació de nou associats per un total de setze participants. Hem comprovat que es tracta d'una teràpia molt indicada per a afectats de malalties neurològiques.

- Hem tornat a concertar amb la Fundació Hospital vuit sessions gratuïtes de Fisioteràpia obertes als nostres socis i sòcies - de moment hem confirmat sis participants - que oferirà una alumna en pràctiques del Desnuquem-los de Mataró els dimecres a la tarda del mesos de maig i juny a la Sala Taller de la Fundació Hospital.

-
- Organitzar una obra de teatre solidària per recaptar fons per a l'associació (està en una fase preliminar).
 - Organitzar un sopar solidari també per recaptar donatius. Ja hem contactat amb el restaurant "El Paller" de Premià de Mar (el de la Sra. Teresa Vinyals) que ja té experiència en l'organització d'aquest tipus d'actes.

9.- Renovació de la Junta Directiva

En Marià Pradell informa que en Roberto Roca va renunciar, per motius personals, a la seva vocalia a la Junta de l'Associació el passat mes de gener de 2021.

Per això proposa com a nova vocal de la Junta Directiva de l'APM la dona del soci José Luís Lázaro Ferré, l'Elena Casanovas, que ha acceptat la designació, tot i haver excusat avui la seva assistència a l'Assemblea.

La proposta s'aprova sense cap vot en contra ni cap abstenció.

10.- Torn obert de paraules

No hi ha cap paraula demanada.

Sense més assumptes per tractar, s'aixeca la sessió a un quart de vuit del vespre de l'11 de maig de 2022.

Miquel Iriarte Canosa
Secretari

Marià Pradell i Londres
President

Mataró, 25 d'abril de 2022

ASSEMBLEA GENERAL ORDINÀRIA: 11 de maig de 2022

Benvolgut associat / Benvolguda associada,

Em plau convocar-te a l'Assemblea General Ordinària que tindrà lloc el proper **dilluns, 11 de maig de 2022**, a les 5 de la tarda, a la SALA D'ACTES situada a la segona planta de la Fundació Hospital, al c/ Sant Pelegrí, no 3 de Mataró, amb el següent ordre del dia:

Ordre del dia

- 1r Lectura i aprovació de l'acta de l'assemblea anterior**
- 2n Memòria econòmica i comptes anuals* del 2021**
- 3r Memòria-resum de les activitats del 2021**
- 4t Informe de les gestions de la Junta durant 2021**
- 5é Proposta de Pressupost per al 2022**
- 6é Quotes i teràpies: Augment de les farifes de les teràpies**
- 7é Blog de l'Associació**
- 8é Projectes per al 2022**
- 9é Renovació de vocals de la Junta Directiva**
- 10é Torn obert de paraules**

*Els comptes de l'Associació estaran a la teva disposició a la seu de l'Associació, per si els vol consultar, des del dia 5 de maig.

El mateix dia de l'Assemblea tindràs a la teva disposició els estatuts de l'Associació.

Recorda que la teva assistència és molt important per al bon funcionament de la nostra associació.

Cordialment,

Marià Pradell i Londres
President

Miquel Iriarte Canosa
Secretari



BALANÇ FINAL 2021

ENTRADES		
Concepte	Quantitat (€)	
Ass. Parkinson Maresme		
Socis / Quotes	5.446,50	
Teràpies (anual)	5.393,50	
TOTAL	10.840,00	
Activitats		
La Sala Argentona	0,00	
Dia Parkinson	993,00	
Loteria LN	1.256,00	
La Grossa	230,00	
Part no retornada premi Grossa	442,00	
TOTAL	2.921,00	
Subvencions / Ajuntaments		
CaixaBank	2.000,00	
Aj. Vilassar de Mar	1.000,00	
Aj. Vilassar de Dalt	450,00	
Aj. Mataró	1.157,74	
Aj. d'Argentona	709,01	
Diputació 2020	0,00	
TOTAL	5.316,75	
Donacions / Altres		
Transf. FM i altres	1.275,00	
Diversos	113,17	
TOTAL	1.388,17	
TOTAL ENTRADES	20.465,92	

SORTIDES		
Concepte	Quantitat (€)	
Teràpies		
Prof. Psicologia	1.644,75	
Prof. Logopèdia	7.688,25	
Prof. Tai-Txi	1.020,00	
Prof. Biodansa	848,00	
Fisiosalut	3.298,00	
TOTAL	14.499,00	
Fiscal / Gestoria / Asseg.		
IRPF	1.944,75	
Advisoria Advocats	387,20	
ARÇ ASS.Resp.Civil	233,81	
Certificat FNMT / R.Ass.Generalitat	0,00	
TOTAL	2.565,76	
Fundació Hospital		
Despatx lloguer	1.980,00	
Altres (sales,...)	172,00	
TOTAL	2.152,00	
Despeses Bancàries		
CaixaBank (CB)		
Factures/devolucions	403,67	
Línia oberta / Targeta debit/Datafon	186,86	
TOTAL	590,53	
Oficina / Compres / Altres		
Telèfon mòbil	40,00	
S.Gràfics TAG / Copimar	285,73	
One.com/C.F.P. (marketing)/Tot Mataró	114,95	
Papereria	79,79	
Altres (obsequis,...)	343,96	
Parkings / Desplaçaments	12,40	
Imprevistos	498,67	
Diversos	462,9	
TOTAL	1.798,40	
TOTAL DESPESES	21.605,69	
BALANÇ FINAL	-1.139,77	

MEMÒRIA D'ACTIVITATS DEL CURS 2020-2021 DE L'APM

Les teràpies, que són les activitats més importants que organitza l'APM, que han resultat fortament afectades per l'emergència sanitària a causa de la pandèmia del Covid-19, han anat paulatinament recuperant la seva activitat i ja fa pràcticament un any que totes estan en funcionament. També hem pogut recuperar alguna de les activitats d'altre tipus que solem organitzar per als nostres associats, entre les quals cal destacar l'organització de conferències i la celebració de la Diada del Parkinson.

1.- TERÀPIES

ESTIMULACIÓ COGNITIVA I ACOMPANYAMENT EMOCIONAL, *per Anna Campabadal, psicòloga.*

Està pensada tant per a malalts com per als seus familiars i/o cuidadors. Es treballa informació sobre la malaltia i es donen coneixements generals sobre factors psicològics associats. També es treballen certes tècniques psicològiques, la relació amb els familiars i tan l'estimulació com la rehabilitació cognitiva.

A l'octubre de 2020 es van deixar enrere les sessions telemàtiques (enviament i retorn d'exercicis i activitats d'estimulació cognitiva mitjançant el correu electrònic) i es van reprendre les sessions presencials, amb aforament limitat i seguint les normes vigents de seguretat sanitària (ús de la mascareta, higiene de mans, distància de seguretat, ventilació i neteja dels espais,...). Es va canviar els dimecres a la tarda pels dimarts al matí, Es van formar tres grups d'afectats que sumaven 13 participants (de moment, no es va formar el grup de familiars).

Però l'empitjorament de la situació sanitària va obligar a suspendre de nou les activitats presencials a la Fundació Hospital i a tornar a les activitats telemàtiques, en les quals van participar regularment 9 associats, fins al desembre de 2021, moment en què vam recuperar les sessions presencials els dimarts al matí: 3 grups d'afectats, que sumen un total de 13 participants.

REHABILITACIÓ COGNITIVA I LOGOTERÀPIA *per Cristina Petit, logopeda.*

Aporta informació sobre els problemes de comunicació verbal que se solen presentar durant la malaltia de Parkinson i ofereix estratègies per prevenir-los i evitar els seus efectes. Es proposa un programa d'exercicis per millorar la parla, com, per exemple, la relaxació de la musculatura de la fonació, el control de la respiració i de la fonació, el control de l'articulació (pronunciació) i de la prosòdia i, finalment, el control de la deglució, ja que en fases avançades de la malaltia sol aparèixer la disfàgia.

També es treballen estratègies per combatre el deteriorament cognitiu mitjançant exercicis d'atenció, de memòria i de visió espacial i perceptiva.

A l'octubre de 2020, a causa de l'augment de participants en la teràpia, es produí una reorganització de la mateixa, per la qual es van mantenir les sessions setmanals telemàtiques de dilluns al matí per *Whatsapp* mitjançant el telèfon mòbil, però amb cinc grups de cinc afectats cadascun, en lloc de set grups de tres afectats, més un grup extraordinari de tres/quatre associats, els dimecres per la tarda. A desembre de 2021 seguim, si fa no fa, amb la mateixa estructura – sis sessions telemàtiques – però totes elles es fan el dimecres (quatre al matí i dues a la tarda).

BIODANSA , per *Marta González, tècnica formadora*

Un cop a la setmana, durant una hora, els participants realitzen exercicis al ritme de la música. Es tracta d'una activitat molt indicada per a malalts de Parkinson, ja que consisteix en que els participants duguin a terme diversos exercicis físics - sols, en parella o en grup - per tal de millorar aspectes especialment afectats per la malaltia: la mobilitat, l'equilibri, l'expressivitat corporal i la relació interpersonal.

Aquesta activitat, que se sol dur a terme al Centre Cívic Cabot i Barba de Mataró els dimarts a la tarda, va quedar greument afectada pel tancament temporal per raons de seguretat sanitària a causa de la pandèmia del Centre Cívic d'octubre de 2020 al setembre de 2021. Per poder recuperar abans l'activitat, la vam traslladar, des del mes d'abril fins al juliol de 2021, a la Sala Taller de la Fundació Hospital, tornant de nou al Centre Cívic el setembre de 2021. Aquest darrer any hi han participat regularment només sis associats i una acompanyant.

FISIOTERÀPIA, per *fisioterapeutes especialistes de FISIOSALUT Maresme.*

El taller de Fisioteràpia que es realitza a les dependències de Fisiosalut, al centre de Mataró, està dirigit per una terapeuta especialitzada, s'ofereix al cost reduït habitual de les nostres teràpies i està enfocat específicament per a malalts de Parkinson, amb l'única condició de passar una consulta prèvia (gratuïta) per determinar el grau d'afectació de la malaltia.

El setembre de 2020 es va recuperar l'activitat presencial a les dependències de Fisiosalut, tornant a oferir dues sessions, una el dimecres al migdia i una altra el dijous al migdia, per a un total de 8 associats (cinc i tres), seguint un estricte protocol de seguretat sanitària (aforament limitat a sis persones, ús de la mascareta, higiene de mans, distància de seguretat, ventilació i neteja dels espais,...).

El setembre de 2021 es va haver de traslladar la sessió de dijous al migdia a divendres a la mateixa hora, sense que fos un inconvenient per a ningú. A desembre de 2021 participaven a l'activitat un total d'11 associats, set el dimecres i quatre el divendres. Això permet que, provisionalment i amb autorització, alguns socis del dimecres puguin repetir sense cost sessió el divendres.

Extraordinàriament, la Fundació Hospital va oferir a la nostra associació la possibilitat de rebre sessions gratuïtes de Fisioteràpia a càrrec d'un estudiant de l'especialitat de Tecnocampus Mataró, les quals li servirien com a pràctiques de final de carrera. Es farien a la Sala Taller de la Fundació Hospital els dimecres a la tarda

des de principis de maig a mitjan juliol en dues sessions, una de cinc a sis i una altra de sis a set. Vam acceptar l'oferta, de la qual se'n van poder aprofitar set associats.

TAI-TXI, per *Braulio Porcel*, mestre formador

El Tai-txi és una activitat de caràcter fisicoemocional, que es basa en la meditació i en la realització d'exercicis per millorar la coordinació dels moviments corporals i la relaxació del to muscular, que són aspectes sovint deteriorats en els pacients de Parkinson.

Aquesta activitat que, com la Biodansa, també té lloc al Centre Cívic Cabot i Barba de Mataró, va patir les mateixes vicissituds que la Biodansa des de octubre de 2020 a setembre de 2021. A més, des de l'abril de 2021 es van haver de traslladar les sessions de divendres al migdia a dimarts a la mateixa hora. A desembre de 2021 participaven regularment en l'activitat un total de vuit associats i dos acompanyants.

2.- ACTIVITATS (NO TERÀPIES)

A. DIA MUNDIAL DEL PARKINSON

A causa de la normativa vigent per l'emergència sanitària tampoc ens van autoritzar la celebració al carrer de la Diada del Parkinson al mes d'abril de 2021, amb el muntatge de les ja tradicionals carpes de l'Associació durant tot el dia a la Plaça Santa Anna de Mataró, per informar sobre la malaltia, per publicitar les nostres activitats i per recollir fons amb l'habitual venda de plantes i objectes artesanals.

Però la millora general de la situació sanitària provocada per la pandèmia, va fer que aquest any l'Ajuntament de Mataró escoltés la nostra sol·licitud de recuperar la celebració al carrer de la Diada durant la tardor de 2021, concretament el dissabte 2 d'octubre. A causa de la data no vam rebre les plantes ornamentals per vendre de la Sra. Teresa Vinyals (com havia estat habitual) i les vam haver d'obtenir de diversos viveristes del Maresme (gràcies a les gestions d'en Marià Pradell).

La Diada va ser un inesperat èxit, tant de públic (vam atendre fins a cinc famílies que demanaven informació) com de venda de plantes (vam obtenir una recaptació neta de 993 euros).

B. CONFERÈNCIES

Cada any solíem organitzar entre 4 i 5 conferències (almenys una per trimestre), sobre tot a Mataró però també, si podem, a altres pobles del Maresme. Cal destacar les que trimestralment organitzem a la Sala d'actes de la Fundació Hospital. Gairebé sempre toquen temes relacionats directa o indirectament amb la malaltia, especialment les novetats terapèutiques o els avenços que es van produint.

Aquest any 2021 a causa de l'emergència sanitària encara hi ha hagut fortes restriccions per organitzar actes com ho poden ser les conferències, com gairebé qualsevol altre activitat pública que se celebri en espais tancats.

La primera conferència organitzada en temps de pandèmia per l'APM va tenir lloc el 28 d'abril de 2021 per commemorar la Diada Internacional del Parkinson i va córrer a càrrec de la nostra estimada Dra. Pilar Sanz, neuròloga de l'Hospital de Mataró, sota el títol de "La malaltia de Parkinson i l'herència genètica".

Es va poder celebrar sense massa problemes a la Capella de l'Hospital de Sant Jaume, tot i les deficientes condicions acústiques del local. Malgrat tot, va ser un èxit de públic: van assistir 36 socis i sòcies (vam arribar al límit de l'aforament permès del local). En acabar la conferència es va produir un interessant col·loqui, durant el qual la Dra. Sanz, com té per costum, no va defugir les qüestions que no estaven directament relacionades amb el tema de l'acte.

El dimecres 27 d'octubre de 2021 es va poder reprogramar a la sala d'Actes de la Biblioteca Pompeu Fabra de Mataró la conferència que sota el títol de "La malaltia de Parkinson i l'estimulació cerebral profunda" havia de pronunciar el Dr. Francesc Valldeoriola, neuròleg de l'Hospital Clínic de Barcelona, el 16 d'abril de 2020 a la Sala d'Actes de Can Palauet a Mataró.

Hi van assistir un total de 26 persones. La conferència, que no va començar a l'hora a causa del retard del conferenciant, es pot qualificar de correcta a seques, ja que el Dr. Valldeoriola no s'hi va esforçar massa: per exemple, la majoria de les diapositives que va projectar estaven en anglès i no eren assequibles pel seu contingut per a un públic estàndard, ni podien servir per poder elaborar un resum entenedor de la conferència per penjar-lo al nostre blog. Afortunadament, vam poder substituir el resum de la conferència per un document molt interessant sobre el mateix tema que vam trobar a la pàgina Web de la Fundació Michael J. Fox, que en Miquel Iriarte va traduir de l'anglès.

Al maig de 2021, es van reprendre, de moment sense resultats tangibles, els contactes amb la Dra. Roser Ribosa per organitzar una xerrada sobre "Música i Parkinson" que a causa de la situació sanitària es van haver d'interrompre i estan pendents de ser represos.

C. FESTES

D'acord amb la normativa de seguretat sanitària en vigor en aquell moment, no ha estat possible celebrar ni la Festa de fi de curs ni la Festa de Nadal corresponents a l'any 2021.

D. RÀDIO I TELEVISIÓ

A causa de la suspensió dels actes del Dia Mundial del Parkinson, no es va produir l'habitual gravació i posterior emissió de programes de Mataró Audiovisuals d'aquestes dates, mitjançant els quals sempre procurem informar d'aspectes rellevants relacionats amb la malaltia i aprofitem per donar a conèixer l'existència de la nostra associació als afectats del nostre entorn.

Excepcionalment, el nostre president, Marià Pradell, va ser entrevistat per Mataró Ràdio el 18 de febrer de 2021.

També participa en un programa setmanal a Vilassar Ràdio (de Vilassar de Mar) de jardineria, on de tant en tant, aprofita per introduir algun tema relacionat amb el Parkinson.

E. EL BLOG DE L'ASSOCIACIÓ

Continuem fent sempre una comunicació general per correu electrònic als nostres socis i sòcies cada cop que es penja una notícia o una informació al BLOG. De fet, hem seguit ampliant el nombre de adreces de la llista de correu que rep les notificacions de novetats en el nostre Blog (metges i metgesses, voluntaris i voluntàries, socis i sòcies protectors,...).

F. OBRA DE TEATRE SOLIDÀRIA

A causa de les restriccions de tota mena que comporta l'emergència sanitària no ha estat possible programar cap activitat.

G. CONCERT SOLIDARI

A causa de les restriccions de tota mena que comporta l'emergència sanitària tampoc no hem pogut programar cap activitat. Tot i això, l'abril de 2021 es va intentar muntar un concert solidari amb alumnes de l'Escola de Música Masafrets a la Carpa del Parc Central de Mataró, però finalment no va ser possible tirar-ho endavant.

H. ALTRES

El 14 de maig de 2021 la Junta va participar, a petició de l'Ajuntament de Mataró, en la gravació al Parc de l'Escorxador d'un programa audiovisual, la finalitat del qual serà promocionar les activitats de les entitats sociosanitàries de Mataró.

El 12 de juny, la Junta també va participar en un acte promocional de les entitats sociosanitàries muntat per l'Ajuntament de Mataró a la carpa del Parc Central.

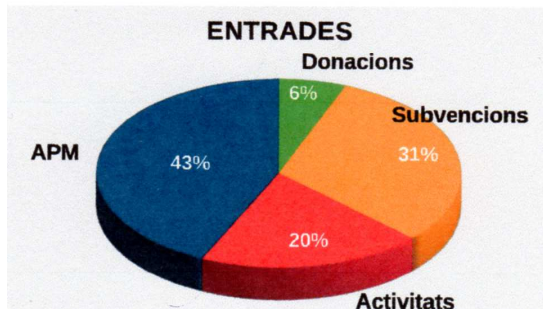
El dia 18 d'octubre a les set de la tarda, al 1er pis de la Fundació Hospital, s'inaugurà l'exposició "MISCEL·LÀNIA" del nostre consoci el reconegut pintor José Luís Lázaro Ferré. Es tractava d'una selecció de pintures i gravats de diferents etapes

i èpoques de l'artista. A la inauguració van assistir l'Alcalde de Mataró, Excm. Sr. David Bote i la Regidora de Benestar Social i Promoció de la Salut, Sra. Laura Seijo. La presentació de l'artista i de la seva obra va córrer a càrrec de la Sra. Lourdes Figuera Vidal, artista gravadora i deixeble de l'artista. L'exposició va romandre oberta fins al dia 11 de novembre.

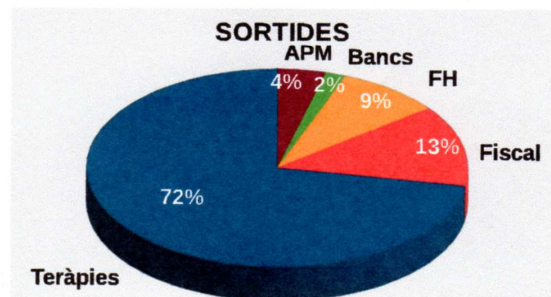
A principis de desembre de 2021 es va tornar a celebrar – per tercer cop - al Tecnocampus de Mataró una Fira Solidària / Jornades del Voluntariat, en què es convidava a participar a les entitats sociosanitàries de la Fundació Hospital. L'APM, que dos anys abans havia participat amb el muntatge d'una paradeta informativa, i l'any anterior va participar telemàticament, va estar present al campus amb una paradeta informativa. Els estudiants, com als anys anteriors, no van mostrar massa interès per les nostres activitats.

ENTRADES		SORTIDES	
Concepte	Quantitat €	Concepte	Quantitat €
Ass. Parkinson Maresme		Teràpies	
Socis / Quotes	5.500,00	Prof. Psicologia	6.000,00
Teràpies (anual)	5.400,00	Prof. Logopèdia	7.700,00
TOTAL	10.900,00	Prof. Tai-Txi	1.700,00
Activitats		Prof. Biodansa	1.250,00
Teatre/Música/Sopars/etc	1.500,00	Fisiosalut	3.384,00
Dia Parkinson	2.052,40	TOTAL	20.034,00
Loteria Nacional	1.250,00	Fiscal/Gestoria/Asseg.	
La Grossa	250,00	IRPF	3.005,10
TOTAL	5.052,40	Advisoria Advocats(Gestoria)	387,20
Subvencions / Ajuntaments		Certificat Digit. / R.Associacions	40,00
CaixaBank	2.500,00	ARÇ Ass.Resp.Civil	246,19
Aj.Vilassar de Mar	1.000,00	TOTAL	3.678,49
Aj. Mataró	1.200,00	Fundació Hospital	
Aj. d'Argentona	700,00	Despatx lloguer	1.980,00
Aj.Vilassar de Dalt	450,00	Altres (sales,...)	450,00
Diputació DIBA 2022	2.000,00	TOTAL	2.430,00
TOTAL	7.850,00	Despeses Bancàries	
Donacions / Altres		CaixaBank (CB)	
Transf. FM i altres	1.500,00	Factures / Devolucions	330,00
TOTAL	1.500,00	Datàfon / Manteniment / Targeta debit	160,00
Fons propi / Patrimoni		TOTAL	490,00
Fons propi	2.455,09	Ass. Parkinson Maresme	
		Serveis Gràfics TAG / Copimar	540,00
		One.com / C.F.P.	100,00
		Papereria	30,00
		Telèfon mòbil	40,00
		Altres (obsequis, diades,...)	300,00
		Desplaçaments / Parkings	15,00
		Imprevistos	100,00
		TOTAL	1.125,00

TOTAL ENTRADES 27.757,49



TOTAL SORTIDES 27.757,49
BALANÇ FINAL 0,00



RESUM 2017-2021 DEL COST DE LES TERÀPIES (A 24 € PER TERÀPIA / TRIMESTRE)

ANY	COST TERÀPIES	50% COST	COBRAT TERÀPIES	DÈFICIT TERÀPIES	SUBVENCIONS	DÈFICIT SUBVENCIONS	RESULTAT ANY
2017	13.300	6.650	2.000	- 4.650	6.200	- 450	+2.000
2018	16.600	8.300	6.400	- 1.900	5.200	- 1.200	+ 1.000
2019	18.000	9.000	6.200	- 2.800	6.900	- 2.100	+ 200
2020	14.400	7.200	5.500	- 1.700	5.600	-1.600	+ 3.000
2021	16.500	8.250	5.400	- 2.850	5.300	-2.950	- 1.100

PREVISIÓ COST DE LES TERÀPIES ANY 2022 (A 24 € PER TERÀPIA / TRIMESTRE)

ANY	COST TERÀPIES	50% COST	COBRAT TERÀPIES	DÈFICIT TERÀPIES	SUBVENCIONS	DÈFICIT SUBVENCIONS	RESULTAT ANY
2022	23.000	11.500	5.400	- 6.100	7.900	-3.600	- 2.500

PREVISIÓ COST DE LES TERÀPIES ANY 2022 (A 30 € PER TERÀPIA / TRIMESTRE)

ANY	COST TERÀPIES	50% COST	COBRAT TERÀPIES	DÈFICIT TERÀPIES	SUBVENCIONS	DÈFICIT SUBVENCIONS	RESULTAT ANY
2022	23.000	11.500	6.750	- 4.750	7.900	-3.600	- 1.150

PREVISIÓ COST DE LES TERÀPIES ANY 2022 (A 36 € PER TERÀPIA / TRIMESTRE)

ANY	COST TERÀPIES	50% COST	COBRAT TERÀPIES	DÈFICIT TERÀPIES	SUBVENCIONS	DÈFICIT SUBVENCIONS	RESULTAT ANY
2022	23.000	11.500	8.100	- 3.400	7.900	-3.600	+ 200