

ACTA DE L'ASSEMBLEA GENERAL ORDINÀRIA

14 d'abril de 2021

L'Assemblea General Ordinària de l'Associació Parkinson Maresme (APM) comença puntualment a les cinc de la tarda del dimecres, 14 d'abril de 2021, a la Capella de l'Hospital de San Jaume de Mataró. Hi assisteixen 16 associats.

Els temes tractats són els següents:

1.- Lectura i aprovació de l'acta de l'Assemblea General Ordinària anterior

El secretari Miquel Iriarte procedeix a la lectura de l'acta de l'Assemblea General Ordinària del 29 de gener de 2019, que s'aprova per unanimitat i sense esmenes.

2.- Memòria Econòmica i comptes anuals de 2019 i 2020

L'Albert Palaudàries presenta, en primer lloc, el Balanç Final de l'exercici 2019 (vegeu Annex 1), que no es va poder presentar l'any 2020 per la suspensió de l'assemblea general. En resum, els **ingressos** van pujar a 23.330 €, mentre que les **despeses** van ser 23.161,35 €, la qual cosa representa un petit **superàvit** de 168,65 €. Assenyala que tant ingressos com despeses es van ajustar molt al previst en el pressupost per al 2019. Finalment, la liquidació del pressupost del 2019 s'aprova sense cap vot en contra ni cap abstenció.

Presenta, tot seguit, el Balanç Final de l'exercici 2020 (vegeu Annex 2). En resum, els **ingressos** van pujar a 22.139.36 €, mentre que les **despeses** van ser 18.677.77 €, la qual cosa representa un **superàvit** de 3.461,59 €.

Anàlisi dels ingressos de 2020

Cal destacar positivament les donacions imprevistes resultants de la no reclamació del premi de la Loteria nacional (reintegrant de la quantitat jugada), que pugen a 2.240 euros. En canvi, destaca negativament la pèrdua d'ingressos per la suspensió del concert previst a La Sala d'Argentona.

Pel que fa a les subvencions, destaca la rebaixa de la de l'Ajuntament de Mataró.

Anàlisi de les despeses de 2020

Cal assenyalar l'augment de la facturació del taller de Logopèdia, a causa de l'augment d'horari per la transformació en activitat on-line (més grups de menys persones) a causa de la pandèmia. Queda compensat per la baixada en la facturació de totes les altres teràpies, majoritàriament suspeses a causa de la pandèmia.

També ha baixat el cost del despatx pel tancament durant cinc mesos per l'emergència sanitària. Per cert, per abaratir costos, hem eliminat el telèfon fix del despatx de l'Associació.

Després de fer alguns aclariments sol·licitats per alguns associats, i de valorar que, malgrat la pandèmia, econòmicament parlant, podem dir que hem parat el cop, l'Assemblea aprova sense cap vot en contra ni cap abstenció la Liquidació de l'exercici 2020 presentada per la Junta Directiva.

2.- Memòria-resum de les activitats de l'APM durant 2019 i 2020

El secretari Miquel Iriarte informa resumidament l'Assemblea del funcionament de les teràpies i de les activitats dutes a terme per l'APM durant 2019 (vegeu Annex 3) i durant 2020 (vegeu Annex 4). S'aproven ambdós informes per consens.

3.- Informe de les subvencions i donacions del 2019 i del 2020

Es dona per bona l'explicació exhaustiva que ha fet l'Albert Palaudàries, tant de les subvencions com de les donacions rebudes durant 2019 i 2020, en la presentació del balanços de comptes corresponents en aquests períodes.

4.- Teràpies i quotes

Les teràpies s'han vist fortament afectades per l'emergència sanitària causada per la pandèmia del covid-19:

Logoteràpia: Ha funcionat pràcticament sense interrupció gràcies a les sessions telemàtiques per Whatsapp, primer de tres persones i, mes endavant, de cinc persones connectades per sessió.

Estimulació cognitiva: Amb alguna interrupció i amb un curt període de recuperació de l'activitat presencial, s'ha mantingut l'activitat mitjançant l'enviament d'exercicis i activitat per correu electrònic.

Fisioteràpia: Suspesa fins al setembre de 2020, s'ha recuperat l'activitat presencial en dos grups reduïts que segueixen escrupolosament les normes sanitàries en vigor.

Biodansa i Tai-txi: A causa del tancament total del centre cívic on es desenvolupen aquestes teràpies, llevat d'un curt període de temps – juny i juliol de 2020 – totes dues han estat suspeses fins al dia d'avui.

Com que es segueix tractant d'un ingrés ajustat i que es considera moderat de cara a la butxaca del soci, es proposa, vist l'estat actual de les finances de l'associació, mantenir les quotes com fins ara. La proposta s'aprova per assentiment.

5.- Pàgina WEB i Blog de l'Associació

Es dona per bona l'explicació detallada que ha fet del tema en Miquel Iriarte en la presentació de les memòries-resum corresponents a l'any 2019 i a l'any 2020.

7.- Pressupost per al 2021

L'Albert Palaudàries presenta a l'Assemblea el projecte de Pressupost per a l'exercici 2021 (vegeu Annex 5), en el qual es fa una previsió d'ingressos i despeses de 19.061,11 €. Fa notar que és més baix que el darrer pressupost i destaca la dificultat de fer previsions en un moment com l'actual.

Anàlisi dels ingressos

Respecte al Pressupost del 2019, baixa l'apartat de teràpies en uns 1.200 euros. També destaca la previsible baixada d'ingressos provinent d'activitats que costarà molt d'organitzar. També baixaran les subvencions perquè majoritàriament estan associades a la despesa en teràpies, que preveiem que baixaran.

Anàlisi de les despeses

Destaca l'augment de la despesa en Logopèdia, que es veu moderadament compensada per la baixada en les altres teràpies.

Hem reduït la despesa en telèfons i en pàgina WEB.

Pretenem reduir les despeses bancàries, sobre tot per devolució de rebuts.

Després d'una breu deliberació, l'Assemblea aprova sense cap vot en contra ni cap abstenció el Pressupost per a l'exercici 2021 presentat per la Junta Directiva.

8.- Projectes de l'APM per al 2021

En Marià Pradell informa l'Assemblea dels projectes més destacats previstos per a l'any 2021:

- Hem iniciat els tràmits per poder oferir als nostres associats una nova teràpia: Aquagim, una activitat d'una hora setmanal a una piscina municipal de Mataró.

- Tenim pendent de l'any passat l'organització d'una altra teràpia (ja havíem fet algun contacte): Musicoteràpia.

- Pretenem recuperar la Biodansa i el Tai-txi per a grups reduïts (més petits de vuit) permutant el Centre Cívic on es feien per la Sala Taller de la Fundació Hospital.

- Hem organitzat la primera conferència des de l'inici de l'emergència sanitària: correrà a càrrec de la Dra. Pilar Sanz i tindrà lloc el proper 28 d'abril a la Capella de l'Hospital de Sant Jaume, seguint totes les mesures higièniques que marqui la normativa sanitària.

- Estem intentant muntar un concert solidari amb els malalts de Parkinson que correria a càrrec d'alumnes de l'Escola de Música Masafrets. Encara està en una fase embrionària.

- Hem recol·locat a l'octubre de 2020 la conferència del Dr. Valldeoriola que es va haver de suspendre per l'emergència sanitària l'abril de l'any passat.

- Hem concertat amb la Fundació Hospital vuit sessions gratuïtes de Fisioteràpia obertes als nostres socis i sòcies que oferirà un alumne en pràctiques del Tecnocampus de Mataró els dimecres a la tarda del mesos d'abril i maig a la Sala Taller de la Fundació Hospital.

9.- Renovació de la Junta Directiva

En Marià Pradell informa que en Ferran Merino va renunciar, per motius personals, a la seva vocalia a la Junta de l'Associació el passat mes de gener de 2020. Afegeix que les vocals Carme Baixés i Núria Muñoz han manifestat la seva intenció de deixar el càrrec.

Per tot això proposa com a nous vocals de la Junta Directiva de l'APM els socis Francesc Morte i Antoni Brasó, que accepten la designació.

La proposta s'aprova sense cap vot en contra ni cap abstenció.

10.- Torn obert de paraules

No hi ha cap paraula demanada.

Sense més assumptes per tractar, s'aixeca la sessió a tres quarts de set del vespre del 14 d'abril de 2021.

Miquel Iriarte Canosa
Secretari

Marià Pradell i Londres
President

Annex 1

ENTRADES		
Concepte	Quantitat (€)	
Ass. Parkinson Maresme		
Socis / Quotes	4.922,75	
Teràpies (anual)	6.248,50	
TOTAL	11.171,25	
Activitats		
La Sala Argentona	776,18	
Dia Parkinson	1.354,00	
Loteria LN	1.244,00	
La Grossa	262,00	
TOTAL	3.636,18	
Subvencions / Ajuntaments		
CaixaBank	2.000,00	
Aj. Vilassar de Mar	1.000,00	
Aj. Mataró	1.547,34	
Aj. d'Argentona	840,00	
Diputació 2018	1.099,44	
Vilassar de Dalt	416,50	
TOTAL	6.903,28	
Donacions / Altres		
Transf. FM i altres	1.600,00	
Diversos	19,29	
TOTAL	1.619,29	
TOTAL ENTRADES	23.330,00	

SORTIDES		
Concepte	Quantitat (€)	
Teràpies		
Prof. Psicologia	5.776,10	
Prof. Logopèdia	5.066,00	
Prof. Tai-Txi	1.870,00	
Prof. Biodansa	1.780,80	
Fisiosalut	1.914,00	
TOTAL	16.406,90	
Fiscal / Gestoria / Asseg.		
IRPF	1.537,83	
Advisoria Advocats	387,20	
ARÇ ASS.Resp.Civil	206,97	
Reg. Assoc. Genealitat		
Certificat digital FNMT		
TOTAL	2.132,00	
Fundació Hospital		
Despatx lloguer	2.140,00	
Altres (sales,...)	204,00	
Telèfon despatx	279,13	
Telèfon mòbil	25,00	
TOTAL	2.648,13	
Despeses Bancàries		
CaixaBank (CB)		
Factures/devolucions	403,45	
Línia oberta / Targeta debit	99,60	
TOTAL	503,05	
Oficina / Compres / Altres		
Sist. Oficina Maresme S.A.	110,11	
S.Gràfics TAG / Copimar	140,98	
One.com/C.F.P. (marketing)	74,87	
Papereria	133,09	
Altres (obsequis,...)	850,29	
Parkings / Desplaçaments	51,25	
Diversos	24,75	
Imprevistos	85,93	
TOTAL	1.471,27	
TOTAL DESPESES	23.161,35	
BALANÇ FINAL	168,65	

BALANÇ FINAL 2020

ENTRADES	
Concepte	Quantitat (€)
Ass. Parkinson Maresme	
Socis / Quotes	5.036,75
Teràpies (anual)	5.520,25
TOTAL	10.557,00
Activitats	
La Sala Argentona	24,27
Teatre La Massa	1.514,00
Loteria LN	1.075,00
La Grossa	125,00
Part no retornada LN	2.240,00
TOTAL	4.978,27
Subvencions / Ajuntaments	
CaixaBank	2.000,00
Aj. Vilassar de Mar	1.000,00
Aj. Mataró	906,05
Aj. d'Argentona	749,41
Diputació 2020	1.015,21
TOTAL	5.670,67
Donacions / Altres	
Transf. FM i altres	925,00
Diversos	8,42
TOTAL	933,42
TOTAL ENTRADES	22.139,36

SORTIDES	
Concepte	Quantitat (€)
Teràpies	
Prof. Psicologia	2.443,24
Prof. Logopèdia	6.372,45
Prof. Tai-Txi	637,00
Prof. Biodansa	678,40
Fisiosalut	1.972,00
TOTAL	12.103,09
Fiscal / Gestoria / Asseg.	
IRPF	2.316,66
Advisoria Advocats	387,20
ARÇ ASS.Resp.Civil	217,94
Certificat FNMT / R.Ass.Generalitat	38,79
TOTAL	2.960,59
Fundació Hospital	
Despatx lloguer	1.260,00
Altres (sales,...)	620,00
Telèfon despatx	45,74
Telèfon mòbil	20,00
TOTAL	1.945,74
Despeses Bancàries	
CaixaBank (CB)	
Factures/devolucions	407,50
Línia oberta / Targeta debit	163,90
TOTAL	571,40
Oficina / Compres / Altres	
S.Gràfics TAG / Copimar	285,73
One.com/C.F.P. (marketing)/Tot Mataró	469,32
Papereria	12,73
Altres (obsequis,...)	266,22
Parkings / Desplaçaments	21,60
Imprevistos	41,35
TOTAL	1.096,95
TOTAL DESPESES	18.677,77
BALANÇ FINAL	3.461,59

MEMÒRIA D'ACTIVITATS DEL CURS 2018-2019 DE L'APM

Les activitats més importants que ha organitzat l'APM són les teràpies, però també hem proposat activitats d'altre tipus que pensem que també poden ser molt interessants per als nostres associats.

1.- TERÀPIES

ESTIMULACIÓ COGNITIVA I ACOMPANYAMENT EMOCIONAL, *per Anna Campabadal, psicòloga.*

És per a malalts (3 grups) i per a familiars i/o cuidadors d'afectats(1 grup). Es treballa informació sobre la malaltia, es donen coneixements generals sobre factors psicològics associats a la malaltia. També es treballen certes tècniques psicològiques, la relació amb els familiars i la rehabilitació cognitiva.

Durant l'any 2019 es van atendre tres grups de malalts, d'entre 8 i 10 persones en cada grup, i un grup de familiars, amb 4 persones. Les sessions van ser, al llarg del curs, 40 per als malalts i 20 per als familiars, els dimecres a la tarda.

REHABILITACIÓ COGNITIVA I LOGOTERÀPIA *per Cristina Petit, logopeda.*

Aporta informació sobre els problemes de comunicació verbal que se solen presentar durant la malaltia de Parkinson i ofereix estratègies per prevenir-los i evitar els seus efectes.

Es proposa un programa d'exercicis per millorar la parla, com, per exemple, la relaxació de la musculatura de la fonació, el control de la respiració i de la fonació, el control de l'articulació (pronunciació) i de la prosòdia i, finalment, el control de la deglució, ja que en fases avançades de la malaltia sol aparèixer la disfàgia.

També es treballen estratègies per combatre el deteriorament cognitiu mitjançant exercicis d'atenció, de memòria i de visió espacial i perceptiva.

Aquest any hi han participat 30 associats, organitzats en quatre grups per nivell d'afectació, que han assistit a un total de 44 sessions, els dilluns al matí.

BIODANSA , *per Marta González, tècnica formadora*

Un cop a la setmana, durant una hora, els pacients realitzen exercicis al ritme de la música. Es tracta d'una activitat molt adequada per als malalts de Parkinson, ja que consisteix en que els participants duguin a terme diversos exercicis físics - sols, en parella o en grup - per tal de millorar aspectes especialment afectats per la malaltia: la mobilitat, l'equilibri, l'expressivitat corporal i la relació interpersonal.

Aquesta activitat es realitza al Centre Cívic Cabot i Barba de Mataró els dimarts a la tarda i durant aquest curs hi han pres part, segons el trimestre, entre 6 i 8 associats, més una acompanyant.

FISIOTERÀPIA, *per fisioterapeutes especialistes de l'Hospital de Mataró.*

Amb aquesta activitat un reduït grup d'associats, entre 8 i 10, participava en un programa d'exercicis de rehabilitació i manteniment especialment indicat per a malalts de Parkinson, a càrrec d'un equip de fisioterapeutes de l'Hospital de Mataró en una sala de rehabilitació de l'Hospital durant una hora cada dimecres a la tarda.

Malauradament aquest programa, que era gratuït, ha estat cancel·lat a partir del setembre de 2018 per raons pressupostàries (feia temps que l'Ajuntament de Mataró havia deixat de subvencionar-lo) per la nova direcció del servei. Els beneficiaris del programa majoritàriament s'han incorporat al nou taller de Fisioteràpia que organitza l'Associació.

FISIOTERÀPIA, *per fisioterapeutes especialistes de FISIOSALUT Maresme.*

El taller de Fisioteràpia que es realitza a les dependències de Fisiosalt a Mataró, dirigit per una terapeuta especialitzada, i que s'ofereix al cost reduït habitual de les nostres teràpies, està enfocat específicament per a malalts de Parkinson, amb l'única condició de passar una consulta prèvia (gratuïta) per determinar el grau d'afectació de la malaltia.

A la inicial sessió setmanal d'activitat física d'una hora, amb un grup de 9 malalts, que es feia des de 2017 els dijous d'11 a 12 del migdia, hem hagut d'afegir una altra hora (també els dijous, de 12 a 1 del migdia) per atendre el notable augment d'usuaris de l'activitat (sobre tot per la cancel·lació del programa de fisioteràpia a l'Hospital de Mataró), que han arribat, a finals de 2019, als 17 socis.

TAI-TXI, *per Braulio Porcel, mestre formador*

El Tai-txi és una activitat de caràcter físiocoemocional, que es basa en la meditació i en la realització d'exercicis per millorar la coordinació dels moviments corporals i la relaxació del to muscular, que són aspectes sovint deteriorats en els pacients de Parkinson.

És per això que seguim organitzant per als membres de l'Associació una hora setmanal de Tai-txi com a teràpia. Aquesta activitat també es realitza al Centre Cívic Cabot i Barba de Mataró, els divendres de 12 a 1 del migdia i durant l'any 2019 hi ha participat 7 associats i 2 voluntàries.

2.- ACTIVITATS (NO TERÀPIES)

A. DIA MUNDIAL DEL PARKINSON

Aquest any es va celebrar el dissabte 6 d'abril (cal recordar que el dia oficial és l'11 d'abril), amb el muntatge de la ja tradicional carpa durant tot el dia a la Plaça Santa Anna de Mataró.

Es van exposar, per a la població en general, fulletons i taules informatives explicant i sensibilitzant sobre la malaltia de Parkinson i sobre les teràpies i activitats que s'ofereixen a través de l'Associació, amb la novetat de l'emissió repetida de tant en tant d'un petit programa audiovisual de presentació de l'Associació i de les nostres propostes. També es va fer l'habitual venda de plantes i d'objectes artesanals per recollir fons, que procedien de la donació de persones particulars i/o d'entitats.

Coincidint amb aquest acte, l'Aula de Música Massafrets de Mataró va organitzar per tercer any consecutiu, una actuació musical el mateix dissabte a partir de les 6 de la tarda, consistent en la interpretació de diverses peces instrumentals i per a cor, a càrrec d'alumnes de l'escola, a l'Església de Santa Anna.

Prèviament, d'11 a 12 del matí, un cop va estar instal·lada la nostra paradeta, els "Timbalers del Most" d'Alella, als quals havíem convidat per a l'ocasió, oferiren als vianants una rítmica i sonora actuació musical a la plaça, davant de la nostres carpes.

B. CONFERÈNCIES

Cada any organitzem entre 4 i 5 conferències (almenys una per trimestre), sobre tot a Mataró però també, si podem, a altres pobles del Maresme. Cal destacar les que trimestralment organitzem a la Sala d'actes de la Fundació Hospital. Gairebé sempre toquen temes relacionats directa o indirectament amb la malaltia, especialment les novetats terapèutiques o els avenços que es van produint. Aquest darrer any 2019 hem organitzat i ofert les següents conferències:

El dijous, 24 de gener, va tenir lloc a la Sala d'Actes de la Fundació Hospital la conferència- col·loqui "La memòria personal i l'envelliment del cervell", a càrrec de la psicòloga Mònica Pérez, de la Residència Can Boada, dintre del Cicle d'Activitats Formatives per a la Gent Gran de l'any 2019. Va ser prou interessant i molt ben desenvolupada.

El dilluns, 8 d'abril, d'abril, amb motiu del Dia Mundial de la malaltia de Parkinson i dins de la programació d'activitats formatives de l'any 2019, vam organitzar la conferència "Noves teràpies en la malaltia de Parkinson", a càrrec de la doctora Fina Martí, neuròloga consultora i Cap de la Unitat de Parkinson i de Trastorns del Moviment a l'Hospital Clínic de Barcelona. L'acte va tenir lloc a la Sala d'Actes de Can Palauet de Mataró. Els i les assistents van seguir l'acte amb molt d'interès i participaren activament en el col·loqui posterior.

El dijous 23 de maig, se celebrà la xerrada - col·loqui "Remeis casolans", a càrrec de la Sra. Cristina Martí, cofundadora del Grup d'Estudi i Difusió de Plantes i Remeis del Vallès i del Maresme, dintre del Cicle d'Activitats Formatives per a la Gent Gran de l'any 2019. L'acte va tenir lloc a la sala de conferències de la Fundació Hospital de San Jaume i v agraçar molt al nombrós públic assistent.

El dijous, 25 de novembre, de nou a la sala de conferències de la Fundació Hospital, vam oferir la conferència "Les al·lèrgies", a càrrec de les farmacèutiques de Mataró Conxi Yáñez i Irene Puig, dintre del Cicle d'Activitats Formatives per a la Gent Gran de l'any 2019. La conferència va ser magnífica, però, malauradament no hi va assistir massa gent per una deficient publicitat de l'acte.

C. FESTES

Com cada any hem organitzat, amb una bona participació dels associats i associades i dels seus familiars, dues sonades celebracions: la tradicional festa de Nadal, on aprofitem per fer una cantada coral de Nades, i la festa-berenar de mitjans del mes de juliol, amb la qual celebrem el "fi de curs" i que tots i totes ens podem anar de vacances fins al setembre.

D. RÀDIO I TELEVISIÓ

Amb motiu del Dia Mundial del Parkinson, com sol ser habitual, membres de l'Associació vam intervenir en la gravació i posterior emissió de programes de Mataró Audiovisuals, mitjançant els quals sempre procurem informar d'aspectes rellevants relacionats amb la malaltia i aprofitem per donar a conèixer l'existència de la nostra associació als afectats del nostre entorn.

El dijous, 4 d'abril a les 7 de la tarda, al programa "Informatiu Vespre" de TV Mataró Audiovisual, van ser entrevistats la Dra. Alicia Garrido, neuròloga del Hospital Clínic de Barcelona i en Marià Pradell, malalt de Parkinson i President de l'Associació Parkinson Maresme". Aquest programa es podia recuperar a la secció "A la carta" de ràdio i televisió de la pàgina WEB de Mataró Audiovisual. El dijous, 11 d'abril a 2/4 d'11 del matí, van ser entrevistats l'Albert Palaudàries, el nostre tresorer, i en Marià Pradell, el nostre president, al programa de Mataró Ràdio "El Mirador". Aquest programa també es podia recuperar a la secció "A la carta" de ràdio i televisió de la pàgina WEB de Mataró Audiovisual.

E. LA PÀGINA WEB I EL BLOG DE L'ASSOCIACIÓ

Com la sabeu, al Juliol de 2018 vam crear el Blog de l'Associació, on es poden penjar tot tipus de notícies en ordre cronològic invers, organitzades en diverses seccions. Encara que tots els membres de la Junta Directiva podem ser-ne administradors, el costum ha fet que, durant 2019, hagi estat l'Albert Palaudàries la persona responsable de gestionar el Blog. Cada vegada que es penja un notícia al Blog es comunica la novetat a tots els socis i sòcies mitjançant un correu electrònic.

Al setembre de 2018 es va dur a terme la posada al dia a la pàgina WEB, de tal manera que avui en dia presenta una informació bàsica de la nostra associació completament actualitzada.

F. OBRA DE TEATRE

El diumenge, 17 de febrer a les 6 de la tarda, al teatre “La Sala” d’Argentona, amb l’organització a càrrec de l’APM, es va representar l’obra teatral “Mataró, poèticament inútil”, una recreació escènica inspirada en poemes de Joan Margarit. Va córrer a càrrec del grup sènior del Taller de l’Aula de Teatre de Mataró, que ho feia de forma desinteressada a benefici de l’APM. L’ús puntual de “La” Sala cal agrair-lo a la política solidària de la Regidoria de Cultura de l’Ajuntament d’Argentona. L’assistència de públic va ser gran i la representació molt ben acollida.

Abans de començar la representació va haver una breu presentació per introduir l’acte a càrrec de Marià Pradell, president de l’APM. En acabar, també es va produir la intervenció de l’autor i director de l’obra, Oriol Colomer, per agrair l’assistència i solidaritat del públic congregat.

G. CONCERT SOLIDARI

El dissabte, 9 de novembre a les 9 del vespre, al teatre “La Massa” de Vilassar de Dalt, organitzat per l’APM i amb la col·laboració indispensable de la Regidoria de Serveis Socials de l’Ajuntament de Vilassar de Dalt, es va celebrar un concert solidari sota el títol “L’Orquestra d’Òrrius és la Òrrius Jazz Band”.

Va consistir en una gala musical, amb la participació desinteressada de l’Orquestra d’Òrrius, una agrupació musical amateur consolidada de la nostra comarca, que va oferir un repertori que combinava el jazz amb altres estils del que anomenem genèricament música moderna. Va presentar l’acte, que va congrega un públic prou nombrós, el nostre president, Marià Pradell, tot expressant el nostre agraïment tant a l’Orquestra d’Òrrius com a “La Massa” i a l’Ajuntament de Vilassar de Dalt.

H. ALTRES

Vam participar, el 28 de febrer de 2019 a les 8 del vespre, en l’acte inaugural de la commemoració del 375è aniversari de la creació de la Fundació Hospital, que es va celebrar a la Capella de l’Hospital de Sant Jaume sota la presidència del gerent de la fundació, Jordi Vilada, i que va destacar per la conferència “Sanitat i Municipi als segles XVI, XVII i XVIII” a càrrec del professor i doctor en Història, Joan Giménez, guanyador en tres ocasions del Premi Iluro. L’acte va comptar amb l’assistència de l’Alcalde de Mataró, que va cloure l’acte amb un breu discurs.

El dilluns, 1 d'abril a 2/4 de 7 de la tarda, al primer pis de la Fundació Hospital, es va inaugurar l'exposició fotogràfica "Entre tuaregs" del Manuel Contreras, artista multidisciplinar i membre destacat de la nostra Associació. Aquesta exposició va ser presentada per en Pere Pascual, crític d'art, i va comptar amb la intervenció del poeta Manuel Patricio, amb la xerrada "Una estada a Tamanrasset".

Aquesta exposició es va poder visitar de l'1 d'abril al 2 de maig, de dilluns a divendres en els horaris de la Fundació Hospital.

El dijous, 16 de maig, es va celebrar al pati central del Tecnocampus de Mataró una trobada pública d'entitats socio-sanitàries de la Fundació Hospital, sota el títol de Fira Solidària, que va consistir en el muntatge de paradetes, de 12 del migdia a 4 de la tarda, al campus universitari.

No va anar malament, però el cert és que la nostra parada no va tenir massa visites d'estudiants del Tecnocampus (de fet, l'acte va coincidir amb un dia de vaga). Ja ens han convidat a assistir de nou a l'edició de l'any que ve. En principi, hi tornarem a anar.

A finals de maig, a petició nostra, la terapeuta Pati Rubio va oferir una sessió, oberta a tots els nostres socis interessats, de un taller de musicoteràpia anomenat "We dance", que combina la fisioteràpia amb la música. Va resultar molt interessant i vam quedar de mantenir el contacte ja que podria ser una alternativa si per qualsevol cosa desaparegués la Biodansa.

Durant els mesos de maig i juny, l'Associació va col·laborar, demanant la participació dels nostres associats, en el projecte fotogràfic "Alone with Parkinson", una iniciativa artística basada en retrats de malalts de Parkinson, avalada pel Servei de Neurologia de l'Hospital Clínic de Barcelona. Ens consta que alguns dels nostres socis hi han participat.

El 7 de juny vam estar presents en l'acte inaugural de l'Agenda de Persones amb Dependència, que va tenir lloc a l'Espai Gatassa.

Els darrers mesos de l'any, el nostre president, Marià Pradell, ha col·laborat activament en el projecte de suport a les entitats socio-sanitàries de la Fundació Hospital que estan preparant alumnes de l'Escola "Cor de Maria" en forma de tallers d'ajuda en el camp de les noves tecnologies.

El dissabte, 5 d'octubre, l'Associació Parkinson Maresme va ser present tot el dia a la Fira d'Entitats de la Gent Gran de Mataró, que es va organitzar a la Plaça Santa Anna. Vam compartir molt gustosament carpa, a la parada comuna de la Fundació Hospital, amb l'Associació d'Afàsics.

MEMÒRIA D'ACTIVITATS DEL CURS 2019-2020 DE L'APM

Les teràpies, que són les activitats més importants que organitza l'APM, han resultat fortament afectades per l'emergència sanitària a causa de la pandèmia del Covid-19, decretada a partir del 15 de març de 2020, però durant aquest període sempre hem pogut mantenir actives com a mínim dues de les teràpies habituals. Pel que ja a les activitats d'altre tipus que solem organitzar per als nostres associats han estat pràcticament inexistents ja que la majoria han estat explícitament prohibides per les autoritats sanitàries per evitar el perill de contagi.

1.- TERÀPIES

ESTIMULACIÓ COGNITIVA I ACOMPANYAMENT EMOCIONAL, *per Anna Campabadal, psicòloga.*

Està pensada tant per a malalts com per als seus familiars i/o cuidadors. Es treballa informació sobre la malaltia i es donen coneixements generals sobre factors psicològics associats. També es treballen certes tècniques psicològiques, la relació amb els familiars i tant l'estimulació com la rehabilitació cognitiva.

Durant el curs 2019-2020 es va començar atenent, els dimecres a la tarda, tres grups de malalts, d'entre 6 i 8 persones en cada grup (22 sessions), i un grup de familiars, amb 4 persones (11 sessions). La teràpia va ser cancel·lada amb l'entrada en vigor del decret d'alarma sanitària de març del 2020, però la vam reprendre per via telemàtica (enviament i retorn d'exercicis i activitats d'estimulació cognitiva mitjançant el correu electrònic) al maig de 2020, amb la participació de 8 associats.

A l'octubre de 2020 es van reorganitzar les sessions presencials, els dimarts al matí, amb aforament limitat i seguint les normes vigents de seguretat sanitària (ús de la mascareta, higiene de mans, distància de seguretat, ventilació i neteja dels espais,...). Es van formar tres grups que sumaven 13 participants (de moment, no es va formar el grup de familiars). Però l'empitjorament de la situació sanitària va obligar a suspendre de nou les activitats presencials a la Fundació Hospital i a tornar a les activitats telemàtiques fins al dia d'avui, en les quals participen regularment 9 associats.

REHABILITACIÓ COGNITIVA I LOGOTERÀPIA *per Cristina Petit, logopeda.*

Aporta informació sobre els problemes de comunicació verbal que se solen presentar durant la malaltia de Parkinson i ofereix estratègies per prevenir-los i evitar els seus efectes. Es proposa un programa d'exercicis per millorar la parla, com, per exemple, la relaxació de la musculatura de la fonació, el control de la respiració i de la fonació, el control de l'articulació (pronunciació) i de la prosòdia i, finalment, el control de la deglució, ja que en fases avançades de la malaltia sol aparèixer la disfàgia.

També es treballen estratègies per combatre el deteriorament cognitiu mitjançant exercicis d'atenció, de memòria i de visió espacial i perceptiva.

Aquest curs va començar amb la participació d'uns 30 associats, organitzats en quatre grups per nivell d'afectació, que van assistir a un total de 24 sessions, els dilluns al matí, fins a la suspensió de les activitats presencials pel decret d'alarma sanitària de març del 2020. Gairebé immediatament, la Cristina Petit va organitzar sessions telemàtiques mitjançant Whatsapp (és a dir, mitjançant el telèfon mòbil) els dilluns al matí i al migdia: un total de set grups de dos o tres associats cadascun.

A l'octubre de 2020, a causa de l'augment del nombre de participants en la teràpia, es va produir una reorganització de la mateixa, per la qual es va passar a sessions setmanals, també els dilluns al matí i per Whatsapp, amb cinc grups de cinc associats cadascun, més un grup extraordinari i presencial de quatre associats, al despatx professional de la Cristina Petit a Mataró, els dimecres per la tarda.

BIODANSA , *per Marta González, tècnica formadora*

Un cop a la setmana, durant una hora, els pacients realitzen exercicis al ritme de la música. Es tracta d'una activitat molt adequada per als malalts de Parkinson, ja que consisteix en que els participants duguin a terme diversos exercicis físics - sols, en parella o en grup - per tal de millorar aspectes especialment afectats per la malaltia: la mobilitat, l'equilibri, l'expressivitat corporal i la relació interpersonal.

Aquesta activitat es realitza al Centre Cívic Cabot i Barba de Mataró els dimarts a la tarda i al començar el curs hi prenen part 7 associats, més una acompanyant. L'activitat va quedar suspesa a causa del decret d'alarma sanitària de març del 2020, es reprengué per un curt període de temps al mes de juny, però es tornà a suspendre pel tancament definitiu del Centre Cívic i sense previsió de reobertura a hores d'ara.

FISIOTERÀPIA, *per fisioterapeutes especialistes de FISIOSALUT Maresme.*

El taller de Fisioteràpia que es realitza a les dependències de Fisiosalut al centre de Mataró, dirigit per una terapeuta especialitzada, i que s'ofereix al cost reduït habitual de les nostres teràpies, està enfocat específicament per a malalts de Parkinson, amb l'única condició de passar una consulta prèvia (gratuïta) per determinar el grau d'afectació de la malaltia.

El curs 2019-2020 va començar amb les dues sessions setmanals que funcionaven des de finals del curs anterior (dijous, d'onze a dotze i de dotze a una) amb una participació total de 15 associats. L'activitat es va haver de suspendre per l'emergència sanitària al març de 2020 i no es va poder reprendre fins al setembre del mateix any, amb l'oferta de dues sessions, una el dimecres al migdia i una altra el dijous al migdia, per a un total de 8 associats, seguint un estricte protocol de seguretat sanitària (aforament limitat, ús de la mascareta, higiene de mans, distància de seguretat, ventilació i neteja dels espais,...).

TAI-TXI, per Braulio Porcel, mestre formador

El Tai-txi és una activitat de caràcter fisicoemocional, que es basa en la meditació i en la realització d'exercicis per millorar la coordinació dels moviments corporals i la relaxació del to muscular, que són aspectes sovint deteriorats en els pacients de Parkinson.

Aquesta activitat també es realitza al Centre Cívic Cabot i Barba de Mataró els divendres al migdia i al començar el curs hi prenen part 6 associats, més dues voluntàries. L'activitat també va quedar suspesa en tancar el Centre Cívic a causa del decret d'alarma sanitària de març del 2020, es va reprendre per un curt període de temps al mes de juny, però es va haver de tornar a suspendre pel tancament definitiu del Centre Cívic i sense data prevista de reobertura a hores d'ara.

2.- ACTIVITATS (NO TERÀPIES)

A. DIA MUNDIAL DEL PARKINSON

Aquest any havíem previst de celebrar-lo el dissabte 18 d'abril (cal tenir present que la data oficial és l'11 d'abril), per evitar conflictes amb les celebracions de Setmana santa, amb el muntatge de la ja tradicional carpa durant tot el dia a la Plaça Santa Anna de Mataró, per publicitar les activitats de l'Associació i per recollir fons amb l'habitual venda de plantes i flors i objectes artesanals. Naturalment tot va quedar en suspens per l'emergència sanitària i van resultar infructuosos els esforços esmerçats en intentar reubicar la celebració per la tardor de 2020.

B. CONFERÈNCIES

Cada any solem organitzar entre 4 i 5 conferències (almenys una per trimestre), sobre tot a Mataró però també, si podem, a altres pobles del Maresme. Cal destacar les que trimestralment organitzem a la Sala d'actes de la Fundació Hospital. Gairebé sempre toquen temes relacionats directa o indirectament amb la malaltia, especialment les novetats terapèutiques o els avenços que es van produint.

Aquest darrer any 2020 a causa de l'emergència sanitària ha estat rigorosament prohibida l'organització d'actes com ho poden ser les conferències, com gairebé totes les activitats públiques que se celebren en espais tancats.

De fet, ens vam veure amb l'obligació de suspendre la conferència que ja havia estat anunciada per al dijous 16 d'abril a la Sala d'Actes de Can Palauet de Mataró, amb motiu del Dia Mundial del Parkinson, que sota el títol de "Cirurgia i ultrasons en el tractament del Parkinson" hauria estat al càrrec del Dr. Francesc Valldeoriola, del Servei de Neurologia de l'Hospital Clínic.

També es va haver de suspendre la conferència “Tècniques de relaxació”, prevista per al dia 30 de març a la Sala d’actes de la Fundació Hospital, dintre del Cicle d’Activitats Formatives per a la Gent Gran de l’any 2020. Tampoc es va celebrar la tercera conferència del mateix cicle, programada per al 26 de maig de 2020 amb el títol de “Musicoteràpia”, a càrrec de la professora Imma Planes.

A finals de 2019, es van iniciar contactes amb la Dra. Roser Ribosa per organitzar una xerrada sobre “Música i Parkinson” que a causa de la situació sanitària es van haver d’interrompre i estan pendents de ser repesos.

C. FESTES

D’acord amb la normativa de seguretat sanitària en vigor, no ha estat possible celebrar ni la Festa de fi de curs ni la Festa de Nadal corresponents a l’any 2020.

D. RÀDIO I TELEVISIÓ

A causa de la suspensió dels actes del Dia Mundial del Parkinson, no es va produir l’habitual gravació i posterior emissió de programes de Mataró Audiovisuals d’aquestes dates, mitjançant els quals sempre procurem informar d’aspectes rellevants relacionats amb la malaltia i aprofitem per donar a conèixer l’existència de la nostra associació als afectats del nostre entorn.

En concret, ja estava prevista l’emissió, en un “Informatiu Vespre” de TV Mataró Audiovisual, d’una entrevista a la Dra. Cèlia Painous, neuròloga del Hospital Clínic de Barcelona, i al nostre president, en Marià Pradell.

E. LA PÀGINA WEB I EL BLOG DE L’ASSOCIACIÓ

“One.com”, la empresa que manté la nostra pàgina WEB, ha subcontractat la gestió dels seus blogs a “Wordpress”, que és el lloc on nosaltres tenim instal·lat el nostre BLOG i, finalment, ha traspasat la nostra pàgina WEB a “Wordpress”.

Aprofitant aquesta eventualitat, a proposta de l’Albert Palaudàries, que és la persona encarregada de tenir al dia la pàgina WEB i el BLOG, vam acordar clausurar la pàgina WEB i unificar els seus continguts amb els del nostre BLOG. De fet, es transforma en un BLOG que incorpora un menú de pàgina WEB (es tracta d’un pas que han fet moltes entitats com la nostra). D’aquesta manera, guanyem en dinamisme i en control i gestió de la informació, ja que un Blog és més fàcil de gestionar i més ràpid d’actualitzar que una pàgina web.

Continuem fent sempre una comunicació general per correu electrònic als nostres socis i sòcies cada cop que es penja una notícia o una informació al BLOG. De fet, hem ampliat el nombre de adreces de la llista de correu que rep les notificacions de novetats en el nostre Blog (metges i metgesses, voluntaris i voluntàries, socis i sòcies protectors,...).

F. OBRA DE TEATRE SOLIDÀRIA

Aquest any vam prendre la decisió, amb la idea de renovar el tipus d'espectacle que oferim cada any al teatre "La Sala" d'Argentona, deixar per a un futur proper l'activitat habitual consistent en una actuació a l'any del Taller de l'Aula de Teatre de Mataró i substituir-la per una altra activitat cultural, que per aquesta ocasió ens vam proposar que fos un concert de música, aprofitant els contactes amb el món de la música clàssica de la comarca de la nostra consòcia i vocal de la Junta Directiva, Núria Muñoz.

G. CONCERT SOLIDARI

Molt lamentablement el 12 de març de 2020 l'Ajuntament d'Argentona ens va notificar la suspensió del concert solidari previst per al 15 de març (el dia anterior a l'entrada en vigor del decret d'alarma sanitària) que havia costat mil i un esforços de tirar-lo endavant. Consistia en una actuació benèfica conjunta, titulada "Mataró Musical amb el Parkinson" de l'Orquestra Ciutat de Mataró i del Cor Madrigalista al teatre "La Sala" d'Argentona, dirigits per Clàudia Dubé Oranias. De fet, es va donar el cas que vam haver de retornar l'import d'un bon nombre d'entrades venudes anticipadament per Internet.

H. ALTRES

La Junta Directiva, així com altres socis a títol personal, va participar en un sopar solidari, amb actuació musical inclosa, organitzat per la Sra. Teresa Vinyals al restaurant "El Paller" de Premià de Mar el dissabte, dia 8 de febrer, en benefici de la Unitat de Trastorns del Moviment de l'Hospital Clínic. Va comptar amb l'assistència de la Dra. Fina Martí i del Dr. Francesc Valldeoriola. Es van aplegar més de 100 persones.

També al febrer de 2020 en Marià Pradell va pronunciar una conferència seguida de debat sobre la malaltia de Parkinson a alumnes d'ESO de l'Escola Hamelin de Montgat.

Finalment es va haver de suspendre l'exposició fotogràfica, del Grup Foto Argentona, organitzada per l'Albert Palaudàries, que s'havia d'instalar des del 20 d'abril al 15 de maig de 2020 al primer pis de la seu de la Fundació Hospital.

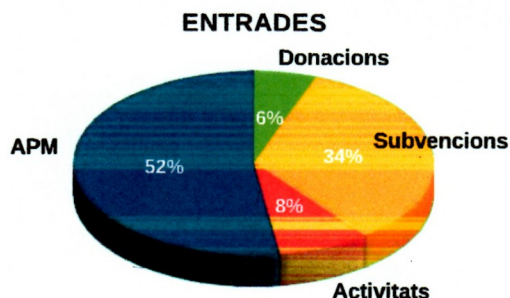
A finals de maig de 2020 es va celebrar al Tecnocampus de Mataró una Fira Solidària, en format virtual a causa de la situació sanitària, en la qual es convidava a participar a les entitats socio-sanitàries de la Fundació Hospital. L'APM, que l'any anterior havia participat amb el muntatge d'una paradeta informativa, va enviar un parell de vídeos (un de 30 segons i un de dos minuts) presentant als estudiants resumidament les característiques de la nostra associació.

Annex 5

PRESSUPOST 2021 (85)

ENTRADES		SORTIDES	
Concepte	Quantitat €	Concepte	Quantitat €
Ass. Parkinson Maresme		Teràpies	
Socis / Quotes	5.750,00	Prof. Psicologia	1.700,00
Teràpies (anual)	4.224,00	Prof. Logopèdia	7.500,00
TOTAL	9.974,00	Prof. Tai-Txi	300,00
		Prof. Biodansa	300,00
Activitats		Fisiosalut	3.264,00
La Sala Argentona	0,00	TOTAL	13.064,00
Dia Parkinson (concert)	200,00		
Loteria Nacional	1.165,00	Fiscal/Gestoria/Asseg.	
La Grossa	200,00	IRPF	1.959,60
TOTAL	1.565,00	Advisoria Advocats(Gestoria)	387,20
		Certificat Digit. / R.Associacions	0,00
Subvencions / Ajuntaments		ARÇ Ass.Resp.Civil	233,81
CaixaBank	2.500,00	TOTAL	2.580,61
Aj.Vilassar de Mar	1.000,00		
Aj. Mataró	910,00	Fundació Hospital	
Aj. d'Argentona	400,00	Despatx lloguer	1.980,00
Aj.Vilassar de Dalt	650,00	Altres (sales,...)	150,00
Diputació DIBA 2021	1.000,00	Telèfon mòbil	40,00
TOTAL	6.460,00	TOTAL	2.170,00
Donacions / Altres		Despeses Bancàries	
Transf. FM i altres	1.062,11	CaixaBank (CB)	
TOTAL	1.062,11	Factures / Devolucions	400,00
		Datàfon / Manteniment / Targeta dèbit	250,00
		TOTAL	650,00
		Ass. Parkinson Maresme	
		Serveis Gràfics TAG / Copimar	200,00
		One.com / C.F.P.	166,50
		Papereria	15,00
		Altres (obsequis, diades,...)	100,00
		Desplaçaments / Parkings	15,00
		Imprevistos	100,00
		TOTAL	596,50

TOTAL ENTRADES 19.061,11



TOTAL SORTIDES 19.061,11

