Associació Parkinson Maresme

Teràpies

Amb el suport de:

Ajuntament de Mataró

Ajuntament d'Argentona

Diputació Barcelona

Ajuntament de Vilassar de Mar

vilassar.cat
Ajuntament Vilassar de Dalt

Fisioteràpia

Mitjançant un seguit d’exercicis dirigits per un fisioterapeuta, s’intenta minimitzar els efectes limitadors de la mobilitat, inherents a la malaltia de Parkinson. L'objectiu és reduir el risc de caigudes i millorar l'activitat física i deambulació.

Es fa en grups d'un màxim de 8 persones a les instal·lacions del Centre FISIOSALUT Mataró amb una freqüència setmanal.

Grups de suport emocional per a malalts i familiars.

Dirigits per una psicòloga, els grups tenen una freqüència quinzenal i són de lliure participació. Cada temporada es presenta un programa de treball, adaptat a cada grup.

En cada grup es treballa un component d'informació sobre la malaltia, una part de coneixements generals sobre factors psicològics associats a la malaltia, tècniques psicològiques, la relació amb els familiars i es fa també rehabilitació cognitiva.

Es realitzen a les Sales de la Fundació Hospital.

Logoteràpia

Per dur a terme la reeducació logopèdica amb la millor eficàcia possible es divideixen les persones en grups segons les seves necessitats, cada grup té una freqüència setmanal.

Dirigits per una prestigiosa logopeda, a les sessions s'aporta informació sobre els principals problemes de comunicació i de disfàgia que es poden presentar al llarg de la malaltia de Parkinson i es donen diferents estratègies pet a prevenir-los i millorar-los.

També es treballa el deteriorament cognitiu mitjançant exercicis d'atenció, memòria, visió espaials i perceptius.

Les sessions es realitzen a les sales i aules de la Fundació Hospital.

amb el suport de Ajuntament de Mataró

La Biodansa

Com el seu nom indica és una invitació a participar en el Ball de la Vida, una proposta que no consisteix únicament en ballar, sinó en activar, a través de moviments, jocs i riures, els potencials afectius i de comunicació que ens connectin amb nosaltres mateixos, amb els altres i amb el nostre entorn. En les sessions els malalts de Parkinson es relacionen uns amb els altres, es distenen, i fan un exercici de gran utilitat contra els símptomes de la malaltia.

A través de la Biodansa un descobreix la felicitat d'estar viu mentre que es treballen els sentiments d'afectivitat i es desenvolupa la nostra creativitat.

Es realitzen en sessions grupals en el Centre Cívic Cabot i Barba de Mataró

El Tai-Txi

El Tai-txi és una activitat de caràcter fisicoemocional que es basa en la meditació en moviment i en la realització d'exercicis físics per millorar la coordinació dels moviments corporals i la relaxació del to muscular que són aspectes sovint deteriorats en els pacients de Parkinson.

Així mateix aquest exercicis mentals i musculars són beneficiosos en altres àrees de l'activitat cerebral, com la memòria i benestar físic

Dirigits per un Mestre Formador es realitzen en grup amb periodicitat setmanal al Centre Cívic Cabot i Barba de Mataró.