

## Neurocirugía

# La técnica que acaba con los temblores, más cerca de ser ofrecida por la sanidad pública

Basada en ultrasonidos focalizados de alta intensidad guiados por resonancia magnética para tratar el temblor esencial y el de la enfermedad de Parkinson

JAVIER GRANDA REVILLA. MADRID

Una técnica basada en ultrasonidos consigue tratar de manera eficaz a pacientes con temblores, ya sea temblor esencial –un trastorno neurológico que causa movimientos involuntarios–, o el temblor en enfermedad de Parkinson, aunque también a personas que sufren dolor neuropático. De momento, en España solo está disponible en algunos hospitales privados (en Madrid, Barcelona, Valencia y Pamplona), si bien estos centros también la aplican a pacientes que provienen de hospitales públicos mediante conciertos con la Administración autonómica, como es el caso de Navarra y Valencia.

El temblor puede llegar a ser incapacitante, y las únicas alternativas disponibles para tratar de controlarlo hasta la aparición de esta técnica eran el tratamiento farmacológico y cirugías de alta complejidad. El procedimiento con la tecnología HIFU (High-Intensity Focused Ultrasound) es no invasivo, sin incisiones, tiene una duración de tres horas, no precisa de anestesia y se realiza con el paciente despierto. Se basa en la aplicación por parte del equipo clínico experto

en neurofuncional de centenares de haces de ultrasonidos que, guiados por resonancia magnética, atraviesan el cráneo y convergen con precisión submilimétrica en el punto 'diana' del cerebro donde hay que actuar, generando una lesión mediante calor, lo que hace desaparecer el temblor. Además, la tecnología permite seguir en tiempo real el estado neurológico del paciente, observando la mejoría del temblor in situ.

### La tecnología permite seguir en tiempo real el estado neurológico del paciente

#### Efecto inmediato

Uno de los aspectos más llamativos de este tratamiento es que su efecto es inmediato, de tal forma que, al finalizar el procedimiento, el temblor desaparece, explica Jorge Guridi, director del Departamento de Neurocirugía de la Clínica de Clínica Universitaria Navarra. La eficacia de la técnica va en función de la ubicación de la lesión, si bien, gracias a la tecnología, la precisión es muy



elevada, afirma este especialista, que destaca la mejora de la calidad de vida de estas personas tras el tratamiento. En cuanto a los efectos secundarios, este neurocirujano señala que en ocasiones se produce cierta inestabilidad al caminar o pequeños hormigueos en la boca, aunque generalmente es transitorio, explica. También está en estudio la utilización de este sistema para tratar la rigidez y la lentitud en pacientes con párkinson. Insightec, la empresa israelí que ha

desarrollado dicha técnica, ha alcanzado una alianza con Palex Medical, compañía especializada en soluciones hospitalarias avanzadas, con el objetivo de hacerla accesible a más pacientes. "Nos gustaría ampliar el acceso público de los pacientes a esta técnica, que además se traduciría en un ahorro para el sistema, pues se reducirían los costes económicos y sociales causados por el impacto de este trastorno", explica Carlos Chordá, director general de Palex.

## Nutrición

# Las personas mayores precisan una ingesta suficiente de vitaminas y minerales para reforzar su sistema inmunitario

La mayoría de la población española de más de 65 años no alcanza las necesidades nutricionales de Zinc y Vitamina D

L.G. MADRID

La fortaleza de nuestro sistema inmunitario también depende de lo que ingerimos. En el caso de las personas mayores de 65 años, deben vigilar aún más su alimentación, porque un déficit de determinados nutrientes puede debilitar sus defensas y estar más expuestos a enfermedades, como las infecciones, o tener mayor riesgo de complicaciones de patologías previas.

Además, con la edad, disminuye la ingesta de alimentos, debido a que las necesidades energéticas son menores. El hecho de comer menos, unido a diversas situaciones asociadas al envejecimiento, puede provocar déficits en proteínas, en aporte calórico y de distintos micronutrientes. Algunos de ellos están relacionados con el mantenimiento adecuado de la respuesta inmune, como las vitaminas (especialmente la C y la D) y minerales como el Zinc o el Selenio.

De hecho, según revela el estudio ANIVES de la Fundación Española de Nutrición, que evalúa la ingesta de micronutrientes de la población española, únicamente el 16% de españoles mayores de 65 años alcanza las necesidades nutricionales de Zinc y sólo el 7% las de vitamina D. Especial atención requieren las personas



mayores con infección, en las que disminuye el apetito. Según la Sociedad

### Con la edad, disminuye la ingesta debido a que las necesidades energéticas son menores

Española de Endocrinología y Nutrición, para su recuperación, es recomendable el enriquecimiento nutricional, pero

no mediante el incremento de la cantidad de alimentos diarios ingeridos, sino con el aumento de la densidad calórica y proteica.

#### Aporte necesario

Una forma de conseguirlo es mediante los suplementos nutricionales con proteínas y vitaminas y minerales. Estos, por su aporte en proteínas de alta calidad biológica, ayudan a aumentar y conservar la masa muscular; el calcio y la vitamina D contribuye al mantenimiento de los huesos; el magnesio y vitaminas B2,

B6 y B12 ayudan a reducir el cansancio y la fatiga; y además contribuyen a fortalecer el sistema inmunitario, por su aporte de vitaminas C y D, Zinc y Selenio, entre otros nutrientes.

Los expertos advierten que la suplementación nutricional en ningún caso debe sustituir a las comidas, solo complementarlas. Así lo indican desde Nestlé Health Science, empresa de amplia experiencia en nutrición, que recuerda la importancia de seguir una dieta sana y equilibrada y, en la medida de lo posible, la realización de ejercicio físico moderado.