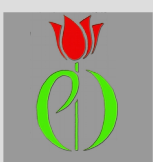


Associació Parkinson Maresme

Teràpies

Amb el suport de:



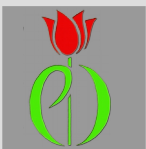


Fisioteràpia

Mitjançant un seguit d'exercicis dirigits per un fisioterapeuta, s'intenta minimitzar els efectes limitadors de la mobilitat, inherents a la malaltia de Parkinson. L'objectiu és reduir el risc de caigudes i millorar l'activitat física i deambulació.

Es fa en grups d'un màxim de 8 persones a les instal·lacions del Centre FISIOSALUT Mataró amb una freqüència setmanal.





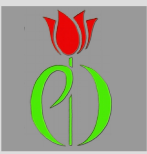
Grups de suport emocional per a malalts i familiars.

Dirigits per una psicòloga, els grups tenen una freqüència quinzenal i són de lliure participació. Cada temporada es presenta un programa de treball, adaptat a cada grup.

En cada grup es treballa un component d'informació sobre la malaltia, una part de coneixements generals sobre factors psicològics associats a la malaltia, tècniques psicològiques, la relació amb els familiars i es fa també rehabilitació cognitiva.

Es realitzen a les Sales de la Fundació Hospital.





Associació Parkinson Maresme

Logoteràpia

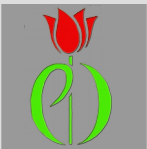
Per dur a terme la reeducació logopèdica amb la millor eficàcia possible es divideixen les persones en grups segons les seves necessitats, cada grup té una freqüència setmanal.

Dirigits per una prestigiosa logopeda, a les sessions s'aporta informació sobre els principals problemes de comunicació i de disfàgia que es poden presentar al llarg de la malaltia de Parkinson i es donen diferents estratègies per a prevenir-los i millorar-los.

També es treballa el deteriorament cognitiu mitjançant exercicis d'atenció, memòria, visió espacials i perceptius.

Les sessions es realitzen a les sales i aules de la Fundació Hospital.





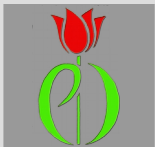
La Biodansa

Com el seu nom indica és una invitació a participar en el Ball de la Vida, una proposta que no consisteix únicament en ballar, sinó en activar, a través de moviments, jocs i riures, els potencials afectius i de comunicació que ens connectin amb nosaltres mateixos, amb els altres i amb el nostre entorn. En les sessions els malalts de Parkinson es relacionen uns amb els altres, es distenen, i fan un exercici de gran utilitat contra els símptomes de la malaltia.

A través de la Biodansa un descobreix la felicitat d'estar viu mentre que es treballen els sentiments d'afectivitat i es desenvolupa la nostra creativitat.

Es realitzen en sessions grupals en el Centre Cívic Cabot i Barba de Mataró





El Tai-Txi

El Tai-txi és una activitat de caràcter fisicoemocional que es basa en la meditació en moviment i en la realització d'exercicis físics per millorar la coordinació dels moviments corporals i la relaxació del to muscular que són aspectes sovint deteriorats en els pacients de Parkinson.

Així mateix aquest exercicis mentals i musculars són beneficiosos en altres àrees de l'activitat cerebral, com la memòria i benestar físic

Dirigits per un Mestre Formador es realitzen en grup amb periodicitat setmanal al Centre Cívic Cabot i Barba de Mataró.

