



HÄLSOBOK

NÄR BARNEN BLIR SJUKA:

- **Under småbarnsåren** bygger barnen upp sitt immunförsvar och därför är det naturligt att de ofta blir sjuka. Det är bättre att barnet får stanna hemma en dag extra för att få den vila kroppen behöver för att återhämta sig. Även med hänsyn till personalen, som helst bör vara på plats på förskolan och inte ligga sjuka hemma i sängen.
- **Uppmärksamma** att ett barn som verkar piggt hemma, kanske inte orkar med att vistas i en större grupp med kamrater på förskolan kort efter sjukdom. Att förhålla sig till varandra i en barngrupp tar mycket på barnets krafter.
- **På förskolan tillämpar vi** noggrann handhygien både för personal och barn, för att minska smittspridning.
- **Personalen hos Ekokidz** har gemensamt med **folkhälsomyndigheten** utarbetat förhållningsregler att följa för vanligt förekommande åkommor som dyker upp i barngrupper.

CORONA RESTRIKTIONER FÖR FÖRSKOLAN:

- [VI FÖLJER DE AKTUELLA REKOMENDATIONERNA FÖR COVID-19. SE: FOLKHÄLSOVARDSMYNDIGHETEN.SE](#)

Magsjuka – Barnen hålls hemma två dagar efter att man slutat kräkas, gäller även när andra familjemedlemmar är smittade.

Feber – Kroppen behöver vila då febern är ett sätt för kroppen att bekämpa en infektion – Håll barnet hemma minst ett dygn efter att febern har försvunnit. Våra rekommendationer är att man ska vara sparsam med febernedsättande medel. Vid samtidig användning av antibiotika – rådgör med läkare.

Förkylning – Vid nedsatt allmäntillstånd, rinniga näsor, oavsett färg – bör barnen stanna hemma. Om barnet lämnas på förskolan, men visar sig vara orkeslöst och hängigt, förbehåller förskolan sig rätten att kontakta föräldrarna för hämtning. Detta nedsatta allmäntillstånd kan komma smygande under dagen. Rekommendationen är noggrann handhygien med tvål, vatten och desinficering.

Svininfluensa – Allmänna råd: se bilaga från Helsingborgs stad, elevhälsan.

Ögoninflammation – Barnet ska stanna hemma från dagis tills symptom upphört och med en symptomfri dag hemma. NaturTips: tvätta med avsvolat kamomillte. Noggrann handhygien, byt ansiktshanddukar efter varje användning eller använd engångsservett. **Obs!** Mycket stor smittorisk!

Löss – Luskamning varje dag innan ankomst och för att få lov att vistas på förskolan ska barnet vara under aktiv behandling. Rekommenderat medel: Paranix (antiresistent och biologiskt nedbrytbart, naturliga ingredienser) köpes på apoteket.

Mask – För att barnet ska få vistas på förskolan ska det vara under aktiv behandling. Medel finns att köpa på apoteket. Syster Märtas naturtips: Färsk vitlök och färska rödbetor. Noggrann handhygien, klippta naglar, desinficering av toalett, tvätta jordiga/grusiga grönsaker och frukt. Skaka fällar och filter. Barnet bör använda åtsmitande tights eller strumpbyxor.

Svinkoppor – Noggrann handhygien och desinficering. Stanna hemma tills kopporna har torkat. Plåster på vid blödning.

Mollusker – Vårtvirus som är ytterst smittosamt. Blödande mollusker ska vara omplåstrade. Syster Märtas naturtips: Tujatabletter, köpes hos Weleda.

Vattkoppor – Stanna hemma tills kopporna är torra.

Röda hund och Mässlingen – Stanna hemma tills barnet är symptomfritt.

ANGÅENDE MEDICINERING

All medicinering av barnen sker hemifrån. Personalen ger ingen medicin. Vi tar hand om friska barn på dagis. Tips på huskurer och en del naturpreparat finns att få hos ekokidz.

SJUKANMÄLAN SE TELEFONLISTA TILL ENHETEN!

[0769423674](tel:0769423674) TINKARSENHETEN! (OBS! INNAN KL 7.00 FÖR BUSSBARN!)

~ Ytterligare egenvårdsråd finns att tillgå i hälsorådspärmen på förskolan ~